



给力呈献
最新超值版

第一次游德国就精彩 微旅行，随时发生！
有了“深度游”，再也不用担心你的旅行了

- ▶ **超Easy!**
4种方式教你在德国这样玩
- ▶ **超经典!**
10大受家重磅推荐热门地
- ▶ **超火爆!**
6大德国名城High不停



德国 深度游 Follow Me

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

德国深度游

Follow Me

践行有态度的旅行

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



图书在版编目(CIP)数据

德国深度游 Follow Me/《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2013.11

(亲历者)

ISBN 978-7-113-17010-3

I. ①德… II. ①亲… III. ①旅游指南—德国 IV. ①K951.69

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第166119号

书 名: 德国深度游Follow Me
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 凌遵斌
编辑助理: 杨 旭
版式设计: 江 豪
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)
印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司
版 次: 2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷
开 本: 720mm×880mm 1/16 印张: 15 插页: 1 字数: 280千字
书 号: ISBN 978-7-113-17010-3
定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电 (021) 73187



目录 contents



导读 009-023

A 德国经典游：超级耍家这样玩

“败”家团——4天3夜扫货行 / 010

观光游——7天6夜深度游 / 012

亲子行——5天4夜乐不停 / 015

情侣游——7天6夜私密行 / 017

B 德国旅游TOP榜：顶级畅游抢鲜看

德国最美的8大教堂 / 019

德国最牛的8大名品 / 021

Part 1 025-045

德国旅行必备的N个锦囊

行前锦囊 1

出入德国国境的6个技巧 / 026

交通锦囊 2

行在德国的7大方法 / 030

住宿锦囊 3

住在德国的4大选择 / 034

吃喝锦囊 4

吃在德国的4个诀窍 / 036

购物锦囊 5

购在德国的4种攻略 / 038

应急锦囊 6

应对突发情况的9大措施 / 040

Part 2 047-087

柏林深度游

城市印象：未到先知游柏林 / 048

行程安排：5天4夜自由行 / 049-050

■ Day1：柏林墙遗址

■ Night1：菩提树大街

- Day2: 勃兰登堡门
- Night2: 柏林电视塔
- Day3: 夏洛腾堡宫
- Night3: 哈克庭院
- Day4: 博物馆岛
- Night4: Fassbender-Rausch
- Day5: 柏林犹太博物馆

必游景点: 玩遍柏林跟我走 / 051-075

菩提树大街+勃兰登堡门+其他 / 051

柏林电视塔+夏洛腾堡宫+其他 / 055

柏林墙遗址+御林广场 / 059

博物馆岛 / 061

德国历史博物馆+莱特车站+其他 / 064

哈克庭院+柏林犹太博物馆+其他 / 068

柏林周边: 波茨坦+格林尼克桥072

奥德河畔法兰克福+施普雷瓦尔德 / 074

游玩资讯: 吃住行购全囊括 / 076-086

“吃货们”在哪扎堆儿 / 076

安逸的住宿地哪里找 / 080

想去哪里就去哪里 / 081

扫货攻略一看便知 / 085



Part 3 089-115

慕尼黑深度游

城市印象: 未到先知游慕尼黑 / 090-091

行程安排: 5天4夜自由行 / 092-094

- Day1: 玛利亚广场
- Night1: 皇家啤酒屋
- Day2: 德意志博物馆
- Night2: 安联竞技场
- Day3: 宝马世界
- Night3: 慕尼黑奥林匹克公园
- Day4: 宁芬堡宫
- Night4: 市区购物商业中心
- Day5: 新天鹅堡



必游景点: 玩遍慕尼黑跟我走 / 095-107

慕尼黑奥林匹克公园+宝马世界+其他 / 095

宁芬堡宫+圣彼得教堂+其他 / 099

安联竞技场+慕尼黑美术博物院+其他 / 102

新天鹅堡 / 106

游玩资讯: 吃住行购全囊括 / 108-115

“吃货们”在哪扎堆儿 / 108

安逸的住宿地哪里找 / 110

想去哪里就去哪里 / 112

扫货攻略一看便知 / 114



Part 4 117-145

法兰克福深度游

城市印象：未到先知游法兰克福 / 118-119

行程安排：5天4夜自由行 / 120-121

- Day1: 罗马贝格广场
- Night1: 饕餮胡同
- Day2: 博物馆大堤
- Night2: 老歌剧院
- Day3: 法兰克福展览中心
- Night3: 萨克斯豪森老街
- Day4: 威尔特海姆名品村
- Night4: 法兰克福主塔
- Day5: 棕榈树公园

必游景点：玩遍法兰克福跟我走 / 122-137

罗马贝格广场 / 122

法兰克福大教堂+保罗教堂 / 126

歌德故居+老歌剧院+老证券交易所 / 128

法兰克福展览中心+棕榈树公园+法兰克福主塔楼 / 130

金融区 / 132

博物馆大堤 / 134

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 138-145

“吃货们”在哪扎堆儿 / 138

安逸的住宿地哪里找 / 140

想去哪里就去哪里 / 141

扫货攻略一看便知 / 144

Part 5 147-177

科隆及其周边深度游

城市印象：未到先知游科隆 / 148-149

行程安排：4天3夜自由行 / 150-151

- Day1: 科隆大教堂
- Night1: 科隆圆顶音乐剧院
- Day2: 巧克力博物馆
- Night2: 霍赫街、希尔德街和新市场街
- Day3: 科隆国际展览中心和莱茵公园
- Night3: 霍亨索伦桥
- Day4: 科隆周边游

必游景点：玩遍科隆跟我走 / 152-167

科隆大教堂+香水博物馆+路德维希博物馆+其他 / 152

巧克力博物馆+德国体育和奥林匹克博物馆 / 156

古罗马式教堂+霍亨索伦桥+施纽特根博物馆 / 158

科隆国际展览中心+莱茵公园 / 162

科隆周边: 波恩+布吕尔+科布伦茨+亚琛 / 164

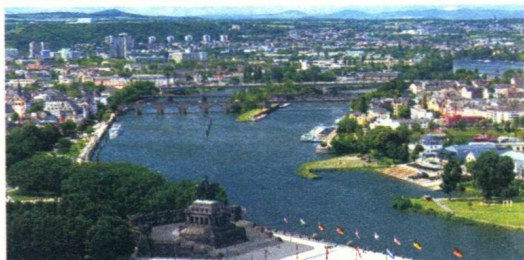
游玩资讯：吃住行购全囊括 / 168-176

“吃货们”在哪扎堆儿 / 168

安逸的住宿地哪里找 / 170

想去哪里就去哪里 / 171

扫货攻略一看便知 / 174





Part 6 179-211 汉堡深度游

城市印象：未到先知游汉堡 / 180-181

行程安排：3天2夜自由行 / 182-183

■ Day1: 市政厅+阿尔斯特湖

■ Night1: 处女堤购物街

■ Day2: 仓库城

■ Night2: 绳索大街

■ Day3: 汉堡港

必游景点：玩遍汉堡跟我走 / 184-201

市政厅+阿尔斯特湖拱廊+处女堤+圣米歇尔里斯教堂 / 184

阿尔斯特湖+阿尔斯特公园 / 188

仓库城 / 191

汉堡港 / 195

植物与花卉公园+汉堡电视塔 / 198

汉堡周边游: 吕贝克+什未林 / 200

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 202-211

“吃货们”在哪扎堆儿 / 202

安逸的住宿地哪里找 / 204

想去哪里就去哪里 / 205

扫货攻略一看便知 / 210

Part 7 213-239 汉诺威深度游

城市印象：未到先知游汉诺威 / 214-215

行程安排：3天2夜自由行 / 216-217

■ Day1: 新市政厅

■ Night1: 玛诗湖

■ Day2: 埃伦泽溇森林

■ Night2: Broyhan Haus

■ Day3: 海恩豪森王宫花园

必游景点：玩遍汉诺威跟我走 / 218-231

新市政厅+克斯特纳博物馆+滑铁卢战役纪念广场 / 218

玛诗湖+史普格尔博物馆 / 220

埃伦泽溇森林+汉诺威体验动物 / 222

海恩豪森王宫花园 / 224

汉诺威展览中心 / 228

集市教堂+历史博物馆+莱布尼茨故居+莱訥宫 / 230

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 232-238

“吃货们”在哪扎堆儿 / 232

安逸的住宿地哪里找 / 234

想去哪里就去哪里 / 235

扫货攻略一看便知 / 238



德国深度游

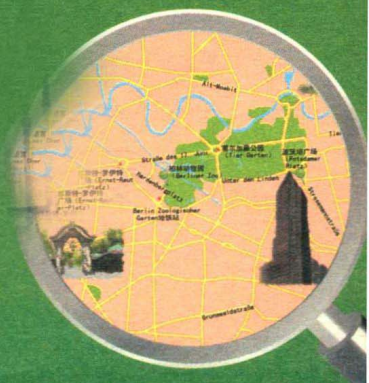
Follow Me

践行有态度的旅行

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



图书在版编目(CIP)数据

德国深度游 Follow Me/《亲历者》编辑部编著. —北京:中国铁道出版社, 2013.11

(亲历者)

ISBN 978-7-113-17010-3

I. ①德… II. ①亲… III. ①旅游指南—德国 IV. ①K951.69

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第166119号

书 名: 德国深度游Follow Me
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 凌遵斌
编辑助理: 杨 旭
版式设计: 江 豪
责任印制: 郭向伟

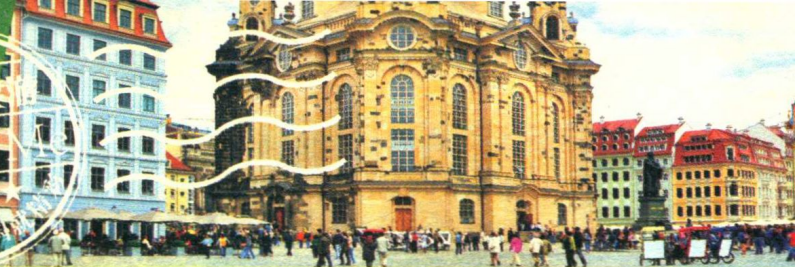
出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)
印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司
版 次: 2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷
开 本: 720mm×880mm 1/16 印张: 15 插页: 1 字数: 280千字
书 号: ISBN 978-7-113-17010-3
定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电 (021) 73187



前言

德国是一个古堡环绕、风光美妙的国家，那里有明媚的阳光、浪漫的海滩，有梦幻的绿野仙踪，舒适的温泉，美味的德国肘子，炫酷的宝马，能让你开怀畅饮的慕尼黑啤酒……因此，德国可以称得上是自然风景和人文风光俱佳的“旅游之国”。

柏林、法兰克福、慕尼黑、汉堡等城市，都是绝大多数游客心目中必游的德国城市。一提到这些城市，也许每个人都会联想起这些城市的标志性建筑：柏林的勃兰登堡门和柏林墙，法兰克福的老市政厅和摩天大楼，慕尼黑的安联竞技场和新天鹅堡，汉堡的汉堡港和仓库城……而真正深入了解这些城市后，你不仅会被这些建筑所吸引，还会被其丰富的城市文化所吸引，并且深深喜欢上这些魅力之城。

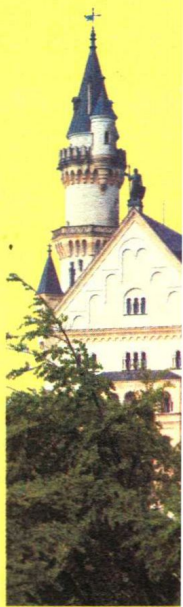
在德国，你能看见很多美妙的景色，如阿尔卑斯山宽阔的山脊、慵懒的牛群、鲜花盛开的山区牧场、奔流的河水、浪漫的河谷、童话般的森林……无一不让人陶醉。除了欣赏风景之外，品尝美食也是德国旅行的一项重要活动。

面包、啤酒、香肠、奶酪是德国餐桌上的“四件宝”。德国各个城市也有其独特的美食，如柏林的咸猪手、慕尼黑的白香肠、法兰克福的“伴着音乐跳舞的奶酪（Handkäse mit Musik）”、汉堡的美味海鲜……来德国，一定不要错过这些令人垂涎欲滴的美食。

《德国深度游Follow Me》一书以亲历者的视角讲述了德国热门旅游景点，系统地搜罗了德国著名的旅游圈，让你全方位的了解德国各个著名城市的独特的文化，让你更深入的体验德国。翻开本书，你会找到你渴望已久的旅游目的地；打开目录，你会发现这里囊括了德国哥特、巴洛克、洛可可等各式建筑风格的8大最美教堂、不可不了解的8大德国名品……贴心的是本书还为亲子行、情侣游提供了最佳的旅游地；在德国旅行必备锦囊这一块，我们还为游客提供了吃住行购以及旅行中的应急方法，为你的德国旅行提供最方便最有建设性的攻略。此外，本书在景点、餐厅后面附加了旅游达人最切身的微印象（微点评）。

品读本书，学做勇敢的人，背上行囊，带上《德国深度游Follow Me》，开始你的德国之旅。本书可以让你从一个从未远行的雏鸟，变为能翱翔在德国全境的雄鹰，帮你完成一次愉悦和轻松的德国旅行。

现在，Follow Me，德国在等着你！





目录 contents



Part 1 025-045

德国旅行必备的N个锦囊

行前锦囊 1

出入德国国境的6个技巧 / 026

交通锦囊 2

行在德国的7大方法 / 030

住宿锦囊 3

住在德国的4大选择 / 034

吃喝锦囊 4

吃在德国的4个诀窍 / 036

购物锦囊 5

购在德国的4种攻略 / 038

应急锦囊 6

应对突发情况的9大措施 / 040

Part 2 047-087

柏林深度游

城市印象：未到先知游柏林 / 048

行程安排：5天4夜自由行 / 049-050

■ Day1：柏林墙遗址

■ Night1：菩提树大街

导读 009-023

A 德国经典游：超级耍家这样玩

“败”家团——4天3夜扫货行 / 010

观光游——7天6夜深度游 / 012

亲子行——5天4夜乐不停 / 015

情侣游——7天6夜私密行 / 017

B 德国旅游TOP榜：顶级畅游抢鲜看

德国最美的8大教堂 / 019

德国最牛的8大名品 / 021

- Day2: 勃兰登堡门
- Night2: 柏林电视塔
- Day3: 夏洛腾堡宫
- Night3: 哈克庭院
- Day4: 博物馆岛
- Night4: Fassbender-Rausch
- Day5: 柏林犹太博物馆

必游景点: 玩遍柏林跟我走 / 051-075

菩提树大街+勃兰登堡门+其他 / 051

柏林电视塔+夏洛腾堡宫+其他 / 055

柏林墙遗址+御林广场 / 059

博物馆岛 / 061

德国历史博物馆+莱特车站+其他 / 064

哈克庭院+柏林犹太博物馆+其他 / 068

柏林周边: 波茨坦+格林尼克桥072

奥德河畔法兰克福+施普雷瓦尔德 / 074

游玩资讯: 吃住行购全囊括 / 076-086

“吃货们”在哪扎堆儿 / 076

安逸的住宿地哪里找 / 080

想去哪里就去哪里 / 081

扫货攻略一看便知 / 085



Part 3 089-115

慕尼黑深度游

城市印象: 未到先知游慕尼黑 / 090-091

行程安排: 5天4夜自由行 / 092-094

- Day1: 玛利亚广场
- Night1: 皇家啤酒屋
- Day2: 德意志博物馆
- Night2: 安联竞技场
- Day3: 宝马世界
- Night3: 慕尼黑奥林匹克公园
- Day4: 宁芬堡宫
- Night4: 市区购物商业中心
- Day5: 新天鹅堡



必游景点: 玩遍慕尼黑跟我走 / 095-107

慕尼黑奥林匹克公园+宝马世界+其他 / 095

宁芬堡宫+圣彼得教堂+其他 / 099

安联竞技场+慕尼黑美术博物院+其他 / 102

新天鹅堡 / 106

游玩资讯: 吃住行购全囊括 / 108-115

“吃货们”在哪扎堆儿 / 108

安逸的住宿地哪里找 / 110

想去哪里就去哪里 / 112

扫货攻略一看便知 / 114



Part 4 117-145

法兰克福深度游

城市印象：未到先知游法兰克福 / 118-119

行程安排：5天4夜自由行 / 120-121

■ Day1: 罗马贝格广场

■ Night1: 饕餮胡同

■ Day2: 博物馆大堤

■ Night2: 老歌剧院

■ Day3: 法兰克福展览中心

■ Night3: 萨克斯豪森老街

■ Day4: 威尔特海姆名品村

■ Night4: 法兰克福主塔

■ Day5: 棕榈树公园

必游景点：玩遍法兰克福跟我走 / 122-137

罗马贝格广场 / 122

法兰克福大教堂+保罗教堂 / 126

歌德故居+老歌剧院+老证券交易所 / 128

法兰克福展览中心+棕榈树公园+法兰克福主塔楼 / 130

金融区 / 132

博物馆大堤 / 134

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 138-145

“吃货们”在哪扎堆儿 / 138

安逸的住宿地哪里找 / 140

想去哪里就去哪里 / 141

扫货攻略一看便知 / 144

Part 5 147-177

科隆及其周边深度游

城市印象：未到先知游科隆 / 148-149

行程安排：4天3夜自由行 / 150-151

■ Day1: 科隆大教堂

■ Night1: 科隆圆顶音乐剧院

■ Day2: 巧克力博物馆

■ Night2: 霍赫街、希尔德街和新市场街

■ Day3: 科隆国际展览中心和莱茵公园

■ Night3: 霍亨索伦桥

■ Day4: 科隆周边游

必游景点：玩遍科隆跟我走 / 152-167

科隆大教堂+香水博物馆+路德维希博物馆+其他 / 152

巧克力博物馆+德国体育和奥林匹克博物馆 / 156

古罗马式教堂+霍亨索伦桥+施纽特根博物馆 / 158

科隆国际展览中心+莱茵公园 / 162

科隆周边: 波恩+布吕尔+科布伦茨+亚琛 / 164

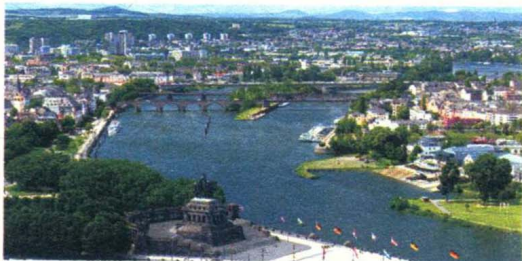
游玩资讯：吃住行购全囊括 / 168-176

“吃货们”在哪扎堆儿 / 168

安逸的住宿地哪里找 / 170

想去哪里就去哪里 / 171

扫货攻略一看便知 / 174





Part 6 179-211 汉堡深度游

城市印象：未到先知游汉堡 / 180-181

行程安排：3天2夜自由行 / 182-183

■ Day1: 市政厅+阿尔斯特湖

■ Night1: 处女堤购物街

■ Day2: 仓库城

■ Night2: 绳索大街

■ Day3: 汉堡港

必游景点：玩遍汉堡跟我走 / 184-201

市政厅+阿尔斯特湖拱廊+处女堤+圣米歇尔里斯教堂 / 184

阿尔斯特湖+阿尔斯特公园 / 188

仓库城 / 191

汉堡港 / 195

植物与花卉公园+汉堡电视塔 / 198

汉堡周边游: 吕贝克+什未林 / 200

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 202-211

“吃货们”在哪扎堆儿 / 202

安逸的住宿地哪里找 / 204

想去哪里就去哪里 / 205

扫货攻略一看便知 / 210

Part 7 213-239 汉诺威深度游

城市印象：未到先知游汉诺威 / 214-215

行程安排：3天2夜自由行 / 216-217

■ Day1: 新市政厅

■ Night1: 玛诗湖

■ Day2: 埃伦泽溆森林

■ Night2: Broyhan Haus

■ Day3: 海恩豪森王宫花园

必游景点：玩遍汉诺威跟我走 / 218-231

新市政厅+克斯特纳博物馆+滑铁卢战役纪念广场 / 218

玛诗湖+史普格尔博物馆 / 220

埃伦泽溆森林+汉诺威体验动物 / 222

海恩豪森王宫花园 / 224

汉诺威展览中心 / 228

集市教堂+历史博物馆+莱布尼茨故居+莱訥宫 / 230

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 232-238

“吃货们”在哪扎堆儿 / 232

安逸的住宿地哪里找 / 234

想去哪里就去哪里 / 235

扫货攻略一看便知 / 238







导读

A 德国经典游：
超级耍家这样玩

B 德国旅游TOP榜：
顶级畅游抢鲜看



A 德国经典游 超级耍家这样玩



“败”家团 —4天3夜扫货行

Day 1 选帝侯大街

德国“败”家团的第一站，当然是柏林了。柏林的“香榭丽舍大道”当属选帝侯大街。这条街得名于昔日的勃兰登堡选帝侯。大街既宽又长，两侧购物地、餐厅、咖啡馆、剧院、电影院，应有尽有。如古驰、宝格丽、香奈儿、路易威登等著名品牌的设计师们都在此拥有自己的商店。在这里，你可以买到各种高档消费品，不过前提是你的预算比较充足哦。



Night 1 御林广场



晚上可以就近在御林广场上留影留念，并在这里享受一场露天的音乐盛宴。那或舒缓或奔放的音乐，可以让逛街带来的疲惫感一扫而空。