



中華藥典系列 (三)

不只是中医药典，还是植物图文百科。

谢宇
蒋红涛
周重建

海南出版社

精編

神農本草經

中华药典

植物百科

家庭常备

速查速用

彩色图鉴

《神农本草经》，简称《本经》，是现存

最早的中药学专著，全书分三卷，载药

365种（植物药254种，动物药55种，矿

物药56种），分上、中、下三品，文字

简练古朴，成为中药理论精髓。在中国古

代，大部分药物是植物药，所以《本草》

成了它们的代名词。本书也以《本草经》

命名。书中对每一味药的产地、性质、采

集时间、入药部位和主治病症都有详细记

载。对各种药物怎样相互配合应用，以及

简单的制剂，都做了概述。



梔子



附片



藜蘆



紫葳



中华药典系列（三）

精编神农本草经 彩色图鉴

主编 谢 宇 蒋红涛 周重建



版权所有 不得翻印

图书在版编目 (CIP) 数据

精编神农本草经彩色图鉴 / 谢宇, 蒋红涛, 周重建

主编. -- 海口: 海南出版社, 2016.8

ISBN 978-7-5443-6503-1

I. ①精… II. ①谢… ②蒋… ③周… III. ①《神农本草经》- 图谱 IV. ①R281.2-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 038543 号

精编神农本草经彩色图鉴

作 者: 谢 宇 蒋红涛 周重建

监 制: 冉子健

特邀策划: 谢 宇

责任编辑: 李向阳

装帧设计: 张海军

责任印制: 杨 程

印刷装订: 三河市祥达印刷包装有限公司

读者服务: 蔡爱霞

海南出版社 出版发行

地址: 海口市金盘开发区建设三横路 2 号

邮编: 570216

电话: 0898-66830929

E-mail: hnbook@263.net

经销: 全国新华书店经销

出版日期: 2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 16

字 数: 287 千字

书 号: ISBN 978-7-5443-6503-1

定 价: 68.00 元

【版权所有 请勿翻印、转载, 违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题, 请寄回本社更换

编委会名单

主 编	谢 宇	蒋红涛	周重建			
副主编	宋 伟	赵丽娟	裴 华			
编 委	吴 晋	朱 进	章 华	周 芳	冷艳燕	
	吕凤涛	魏献波	王 俊	王丽梅	徐 娜	
	许仁倩	晏 丽	于承良	于亚楠	张 姣	
	张 淼	苏晓廷	邹德剑	邹 江	陈 宏	
	戴 峰	邹智峰	卢立东	王郁松	刘超英	
	刘亚辉	袁 玫	戴 军	董 萍	鞠玲霞	
	吕秀芳	何国松	魏丽军	赵卓君	李俊勇	
	李 惠	刘瑞祥	赵博宇	郑小玲	马 楠	
	邵 丽	王 芳	王 旭	王雅玲	肖筱华	
	谢冉东	邢文建	张雪娇	张冬梅	李兴华	
	朱 岩	王兴东	赵梅红	黄 红	杨冬华	

前言

PREFACE

《神农本草经》简称《本草经》《本经》，是我国现存最早的药理学专著，成书于东汉，并非出自一时、一人之手，而是秦汉时期众多医学家总结、搜集、整理当时药理学经验成果的专著，是对我国中草药的第一次系统总结。因战乱原因，该书散佚，最终仅存四卷本（见陶弘景序），后经魏晋名医迭加增订，又产生了多种版本，陶弘景并称为“诸经”。陶弘景“苞综诸经，研括烦省”作《本草经集注》（下称《集注》）。以《集注》为分界点，对《集注》以前的多种《本草经》，称之为陶弘景以前的《本草经》；收录在《集注》中的《本草经》，称之为陶弘景整理的《本草经》。陶弘景以前的《本草经》散见于宋以前的类书和文、史、哲古书的注文中；陶弘景整理的《本草经》见于历代主流本草中。

《本草经》将药物按照效用分为上、中、下三品。上品，主要是一些无毒药，以滋补营养为主，既能祛病又可长服强身延年；中品，一般无毒或有小毒，多数具滋补和祛疾的双重功效，但不宜久服；下品，是以祛除病邪为主的药物，多数有毒或药性峻猛，容易克伐人体正气，使用时一般病愈即止，不可过量使用。另外，《本草经》依循《内经》提出的君臣佐使的组方原则，将药物以朝中的君臣地位为例，来表明其主次关系和配伍的法则。《本草经》对药物性味已有详尽的描述，指出寒、热、温、凉四气和酸、苦、甘、辛、咸五味是药物的基本性情，可针对疾病的寒、热、湿、燥性质的不同选择用药。寒病选热药，热病选寒药，湿病选温燥之品，燥病须凉润之流，相互配伍，并参考五行生克的关系，对药物的归经、走势、升降、浮沉都很了解，才能选药组方，配伍用药。

作为最早的一部药理学专著，《本草经》对于药物及其采摘、炮制、使用方法等的论述，直到今天，仍是医药工作者的主要理论依据

和操作规范。虽然由于历史条件的限制，书中掺杂了一些荒诞无稽之说，如朴消“炼何服之，轻身神仙”，太一余粮“久服轻身飞行千里神仙”，泽泻“久服能行水上”，水银“久服神仙不死”，等等，但是书中对于药物性质的定位和对其功能、主治的描述总体上是准确的，其中大部分药物学理论和规定的配伍规则以及提出的“七情合和”原则在几千年的用药实践中发挥了巨大作用，被誉为中药学经典著作。

《精编神农本草经彩色图鉴》以《中华人民共和国药典》（2015年版第一部）及《中药学》（第二版）为指导，以全新的视野和全新的形式对原著（清代顾观光辑本）进行深度挖掘（从《本草经》一书所载的各种药物中精选出83种现今仍常用于中医临床的、药效明显的药物，配上彩色药物照片的形式进行全新演绎），使之更加符合现代疾病特点及现代人养生保健的习惯。书中对每种药物的原文、今释（含现代药物上的性味归经、功效主治、用量用法、使用禁忌、来源、形态特征、采收加工、别名等）、现代研究（化学成分、药理作用）、配伍应用、药膳食疗等都做了详细的说明，具有较强的时效性、实用性和可操作性。需要特别声明的是，广大读者朋友在阅读和使用本书时，如果需要应用书中所列的部分内容，请务必在专业医师的指导下使用，以免造成不必要的伤害。编者衷心希望本书能使广大读者朋友对《本草经》的进一步研究和传播起到一定的作用！

本书的主要读者对象是广大医务工作者、医学研究机构的从业人员、相关院校的师生，还可供广大中医药爱好者及全国各种类型的图书馆阅读和收藏。

另外，本书中需要考证的地方较多，加之编者知识水平有限，书中的错漏之处，请广大读者批评指正，以便本书再版时进行修订。

读者交流邮箱：xywenhua@aliyun.com。

目 录

CONTENTS

本经·上品

合欢·····	2	杜仲·····	49
天麻·····	6	柴胡·····	54
滑石·····	10	酸枣·····	57
禹余粮·····	12	枸杞·····	60
猪苓·····	14	薏苡仁·····	65
天门冬·····	16	菟丝子·····	70
麦门冬·····	20	白英·····	73
白术·····	24	王不留行·····	75
菖蒲·····	29	肉苁蓉·····	77
甘草·····	34	阿胶·····	79
人参·····	38	牡蛎·····	82
石斛·····	43	大枣·····	85
牛膝·····	46		

本经·中品

防风·····	90	桔梗·····	107
秦艽·····	93	川芎·····	109
黄芪·····	96	葛根·····	112
黄连·····	101	知母·····	117
决明子·····	104	贝母·····	120

瓜蒌·····	123	茅根·····	155
玄参·····	125	百合·····	159
沙参·····	128	淫羊藿·····	162
续断·····	131	白鲜·····	164
枳实·····	134	五加皮·····	166
狗脊·····	137	干姜·····	168
通草·····	139	麝香·····	172
瞿麦·····	142	牛黄·····	175
秦皮·····	145	鹿茸·····	177
白芷·····	147	白僵蚕·····	180
升麻·····	150	鳖甲·····	183
苍耳·····	153		

本经·下品

大黄·····	186	款冬·····	220
当归·····	189	牡丹皮·····	223
泽漆·····	193	防己·····	226
旋覆花·····	195	黄芩·····	229
蚤休·····	197	泽兰·····	232
篇蓄·····	199	贯众·····	234
商陆·····	201	虎掌·····	236
乌头·····	203	连翘·····	238
附子·····	206	白菰·····	240
射干·····	209	白及·····	242
皂荚·····	212	败酱·····	245
麻黄·····	214	羊蹄·····	247
半夏·····	217		

本经·上品



合欢

【原文】味甘，平。主安五脏，利心志，令人欢乐无忧。久服轻身，明目，得所欲。生山谷。



今释

性味归经：甘，平。归心、肝、肺经。

功效主治：解郁安神，活血消肿。用于心神不安，忧郁失眠，肺痈，疮肿，跌仆伤痛。

用量用法：6~12克，煎服。外用适量，研末调敷。

使用禁忌：合欢的花或花蕾，阴虚津伤者慎用。

来源：本品为豆科植物合欢的干燥树皮或花蕾。

形态特征：落叶乔木，高4~15米。羽片4~12对，羽片又具小叶10~30对，长圆形至线形，两侧极偏斜。头状花序多个，呈伞房状排列，腋生或顶生；花淡红色。荚果线形，扁平，幼时有毛。

采收加工：夏、秋两季剥取，晒干。

别名：夜合皮、合昏皮、合欢木皮。





现代研究

化学成分：本品含皂苷、黄酮类化合物、鞣质和多种木脂素及其糖苷、吡啶醇衍生物的糖苷等。

药理作用：合欢皮水煎液及醇提取物均能延长小鼠戊巴比妥钠睡眠时间；能增强妊娠子宫的节律性收缩，并有终止妊娠抗早孕效应；具有增强小鼠免疫功能及抗肿瘤作用。

配伍应用

忿怒忧郁、烦躁失眠、心神不宁等症：可单用或与酸枣仁、柏子仁、首乌藤等配伍应用。

跌打仆伤、损筋折骨：与桃仁、乳香、红花、没药、骨碎补等配伍同用。

肺病、胸痛、咳吐脓血：单用有效，如黄昏汤（《千金方》）；也可与冬瓜仁、鱼腥草、桃仁、芦根等同用。

疮痈、肿毒：常与蒲公英、连翘、紫花地丁、野菊花等同用。

传统药膳

◎ 黄花合欢大枣汤

原料：合欢花10克，黄花菜30克，大枣10枚，蜂蜜适量。

制法：将黄花菜洗净，与合欢花共入锅内，水煎，去渣取汁，再与大枣共炖熟，调入蜂蜜即成。

用法：每日1~2次，连服7~10日。

功效：除烦解郁，安神。

适用：肝气不舒引起的惊悸、失眠。

◎ 合欢豆麦汤

原料：合欢花30克，黑豆、小麦各15克。

制法：将合欢花、黑豆、小麦同煎2次，每次用水300毫升，煎半小时，去渣取汁，将2次煎液合在一起即可。

用法：1~2次服完。

功效：清肝利胆。

适用：肝胆火热、情志不舒、精神

恍惚、失眠多梦、耳鸣、耳聋等。

◎ 合欢花粥

原料：合欢花30克（鲜品50克），粳米50克，红糖适量。

制法：将合欢花、粳米、红糖同放入锅内，加清水500毫升，用小火烧至粥稠即可。

用法：每晚睡前1小时温热顿服。

功效：安神解郁，活血，消痈肿。

适用：妇女更年期综合征，症见忧郁忿怒、虚烦不安、健忘、失眠等。

◎ 合欢芡实茶

原料：合欢皮15克，芡实、红糖各30克。

制法：合欢皮、芡实加水1 000毫升，煮沸30分钟，去渣，加入红糖，再煎至300毫升即成。

用法：每日1剂，分3次温服。





功效：益气安神。

适用：神经衰弱、失眠等。

◎ 合欢大枣茶

原料：合欢花15克，大枣25克。

制法：合欢花、大枣加水350毫升，煮沸3分钟。

用法：分2次温服，食枣，每日1剂。服10剂后，改用百合花15克，以后交替续服。

功效：清火安眠。

适用：神经衰弱、失眠等。

◎ 合欢皮酒

原料：合欢皮500克，黄酒2 500毫升。

制法：将合欢皮掰碎，放入酒坛中，倒入黄酒，密封坛口，置于阴凉处，每日摇晃1~2次，15日后即成。

用法：每日2次，每次饮15~20毫升。

功效：安神健脑，止痛消肿。

适用：健忘、神经衰弱、失眠、头痛、伤口疼痛等。



天麻

【原文】味辛，温。主杀鬼精物，蛊毒恶气。久服益气力，长阴，肥健，轻身增年。一名离母，一名鬼督邮。生川谷。



今释

性味归经：甘，平。归肝经。

功效主治：息风止痉，平抑肝阳，祛风通络。用于小儿惊风，癫痫抽搐，破伤风，头痛眩晕，手足不遂，肢体麻木，风湿痹痛。

用量用法：3~10克，煎服；研末冲服，每次1~1.5克。

使用禁忌：气虚甚者慎服。

来源：本品为兰科植物天麻的干燥块茎。

形态特征：多年生寄生植物。寄主为密环菌，以密环菌的菌丝或菌丝的分泌物为营养源。块茎横生，椭圆形或卵圆形，肉质。茎单一，直立，黄红色。叶退化，呈膜质鳞片状，互生，下部鞘状抱茎。总状花序顶生；苞片膜质，披针形或狭披针形，具细脉。花淡绿黄色或橙红色，花被下部合生，呈歪壶状，顶端5裂；唇瓣高于花被管2/3，能育冠状雄蕊1枚；子房倒卵形，子房柄扭转。蒴果长圆形或倒卵形。种子多而细小，呈粉末状。

采收加工：立冬后至次年清明前采挖，立即洗净，蒸透，敞开低温干燥。

别名：神草、离母、赤箭芝、合离草、鬼督邮、明天麻、定风草、白龙皮。

现代研究

化学成分：本品含天麻苷、天麻苷元、 β -甾谷醇、胡萝卜苷、枸橼酸、单甲酯、棕榈酸、琥珀酸和蔗糖等，尚含天麻多糖、维生素A和多种氨基酸、微量生物碱，以及多种微量元素，如铬、锰、铁、钴、镍、铜、锌等。

药理作用：天麻水、醇提取物及不同制剂，均能使小鼠自发性活动明显减少，且能延长巴比妥钠、环己烯巴比妥钠引起的小鼠睡眠时间，可抑制或缩短实验性癫痫的发作时间。天麻还有降低外周血管、脑血管和冠状血管阻力，降压、减慢心率及镇痛抗炎的作用。天麻多糖有免疫活性。

小儿急惊风：常与羚羊角、钩藤、全蝎等同用，如钩藤饮（《医宗金鉴》）。

小儿脾虚慢惊：与人参、白术、白僵蚕等配伍，如醒脾丸（《普济本事方》）。

小儿诸惊：与全蝎、制南星、白僵蚕同用，如天麻丸（《魏氏家藏方》）。

破伤风痉挛抽搐、角弓反张：与天南星、白附子、防风等配伍，如玉真散（《外科正宗》）。

肝阳上亢之眩晕、头痛：常与钩藤、石决明、牛膝等同用，如天麻钩藤饮（《杂病证治新义》）。

风痰上扰之眩晕、头痛、痰多胸闷：常与半夏、陈皮、茯苓、白术等同用，如半夏白术天麻汤（《医学心悟》）。

头风攻注、偏正头痛、头晕欲倒：可配等量川芎为丸，如天麻丸（《普济方》）。

中风手足不遂、筋骨疼痛：可与没药、制乌头、麝香等配伍，如天麻丸（《圣济总录》）。

妇人风痹、手足不遂：可与牛膝、杜仲、附子浸酒服，如天麻酒（《十便良方》）。

风湿痹痛、关节屈伸不利：多与秦艽、羌活、桑枝等同用，如秦艽天麻汤（《医学心悟》）。



◎ 天钩石藕饮

原料：天麻9克，钩藤12克，石决明15克，藕粉20克，白糖适量。

制法：先将前3味用布包，煎水去渣，趁热烫熟藕粉，白糖调味服食。

用法：每日1剂，连服4~5日。

功效：平肝潜阳，滋养肝肾，清热生津。

适用：眩晕眼花、头昏痛。



◎ 天麻竹笋汤

原料：天麻20克，竹笋150克，调味品少许。

制法：先将天麻用温水浸2小时，再切成薄片，加水1 000毫升煎煮40分钟，放竹笋（切片）同煮20分钟，加调味品调味即成。

用法：吃药喝汤，1次吃完，连服5~7日。

功效：凉肝息风。

适用：肝风欲动所致的头晕。

◎ 天麻炖猪脑

原料：天麻10克，猪脑1具，盐适量。



制法：天麻、猪脑分别洗净，入锅，加清水适量，隔水蒸熟，调味即可。

用法：佐餐食用。

功效：降压安神，软化血管。

适用：眩晕眼花、头昏痛、耳鸣者。

◎ 天麻绿茶

原料：天麻3~5克，绿茶1克。

制法：将天麻、绿茶加沸水冲泡。

用法：代茶饮用。

功效：平肝息风，定惊安神。

适用：肝阳上亢所致的眩晕。

◎ 天麻酒

原料：天麻（切）、杜仲、牛膝各60克，白酒1500毫升。

制法：将天麻等3味药研为细末，以生绢袋盛，用白酒浸泡7日。

用法：每次温饮15~30毫升。

功效：祛风湿，补肾壮阳。

适用：妇人风痹、手足不遂。

◎ 天麻鲤鱼

原料：天麻25克，茯苓、川芎各10克，鲜鲤鱼1尾（重约1000克），姜、葱等调味品适量。

制法：将川芎、茯苓切片，与天麻一同放入二次米泔水中，浸泡4~6小时，捞出天麻，置米饭上蒸透，切片；再将天麻片放入去鳞、鳃、内脏之鱼腹中，置盆内，加入少量姜、葱、清水，蒸约30分钟；按常规方法制作调味羹汤，浇于鱼上即成。

用法：佐餐服用。

功效：平肝宁神，活血止痛。

适用：肝阳头痛、眩晕、失眠等。

