

总有一个
信念，
让你
矢志不渝

坦然面对生活，静下心来你就会闻到花香！

- 生活的美丽是胸怀感恩之心，仔细品味，你的生活便充满着动人的风景。
- 生活的美丽是勇敢面对现实，历尽百折磨难，你的生活便会更加充实。
- 生活的美丽是听从忠告、充实自己、谨慎行事，你的生活才不会留有遗憾。

王漫兮◎著

生活里， 总有一种花 为你飘香



常州大学图书馆
藏书章

生活里， 总有一种花 为你飘香

王漫兮◎著



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

生活里,总有一种花为你飘香 / 王漫兮著. — 北京:企业管理出版社,2016.2
ISBN 978-7-5164-1205-3

I. ①生… II. ①王… III. ①人生哲学-通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 020814 号

书 名: 生活里,总有一种花为你飘香

作 者: 王漫兮

责任编辑: 尤颖 田天

书 号: ISBN 978-7-5164-1205-3

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编:100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68701816 编辑部 (010) 68701638

电子邮箱: 80147@sina.com

印 刷: 北京时捷印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170 毫米 × 240 毫米 16 开本 16.5 印张 228 千字

版 次: 2016 年 2 月第 1 版 2016 年 2 月第 1 次印刷

定 价: 38.00 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

前言 |

在这个忙碌的、充满诱惑的社会，生活的焦虑和工作的压力，常常让我们无法开心快乐。于是，就出现了一些不尽如人意的现象。比如：有些人不懂感恩，有些人不懂奉献爱心，有些人悲观烦恼，有些人胸无大志，有些人逃避现实等等。这一系列的现象都让我们痛苦不堪，甚至有的人开始抱怨命运、抱怨社会的不公。其实，与其说是这些外界因素让我们的生活发生了改变，倒不如说是我们的内心少了一份淡然，少了一份平静，毕竟生活中，还有一种花为你飘香。

人应该有一颗感恩的心。感恩之心，是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露，一刻也不能少。无论你是何等的尊贵，或是怎样的卑微；无论你生活在何地何处，或是你有着怎样特别的生活经历，只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，你会具有温暖、自信、坚定、善良这些人生最珍贵的品格。自然而然，你的生活中便有了一处处动人的风景。

人应该奉献自己的爱心。给予，即是快乐的给予，其实也可以说成是“传染”，把快乐“传染”给别人，世界便处处充满快乐；把信任“传染”给别人，世界上就不会有猜忌。当然，给予是一种快乐，也是一种幸福，无论你给予了别人什么，自己就会得到什么，这即是“赠人玫瑰，手

有余香”。给予别人，那么自己也是幸福的，因为自己既帮助了别人，也满足了自己。

人应该寻求快乐。其实，人只要换个思考的角度，调整一下态度，就能让自己有新的心境。事情就是这样，从不同的角度去看，就会得出不同的结论。快乐与悲观同时存在，关键看你是去寻找快乐还是寻找悲观。你要懂得改变情绪，才能改变思想和行为。思想改变了，情绪也跟着改变。拥抱好心情，你才能真正快乐。

人应该立大志向。古人说得好：“谋其上者得其中，谋其中者得其下，谋其下者无所得。”远大的理想，造就伟大的人生。早一天立志，早一天成才。只有尽早树立人生目标，才能比别人更早一步接近成功。当有一天，你站在人生之巅时，感受“会当凌绝顶，一览众山小的”的豪迈与激昂，一定会感谢当初立下的志向，因为正是它时刻督促你前进，让你一步步成就辉煌的人生！

人应该勇敢面对现实。达·芬奇说过：“挫折可以把人置于死地，也可以使人置之死地而后生。”一个成功者在通往目标的历程中遭遇挫折并不可怕，可怕的是因挫折而产生对自己能力的怀疑。其实，困难并不能证明什么，重要的是我们对于困难的态度：即使我们100次被打倒，也要挣扎着第101次站起来，微笑着面对一切困难。人生没有迈不过去的坎，笑对人生，所有困难都会变得无比渺小，成功也就会悄然而至。

人应该坚定信念。古人云：“骐骥一跃，不能十步，驽马十驾，功在不舍。”人人都可以成功，只是成功的方法与途径各有差异，但所有成功者都有一个共同点，那就是坚持不懈、百折不挠的进取心与奋斗的精神。凡事贵在坚持，坚定不移地走自己选准的道路，是迈上成功峰巅的最佳途径。

人应该听从忠告，改变自己。人生历程是复杂的，只有小心谨慎地去对待我们身边所有的人和事，才不会给自己留下遗憾。尤其是现在的年轻人，想要有一个美好的未来，就一定要学会思考，懂得思考，吸取那些对

自己成长有利的人生经验和忠告。

人应该勤奋刻苦。一个人一生最大的遗憾与折磨，莫过于到了一定的年纪对自己说：“我一无所成。”其实造成这种局面的原因很多时候是你明明有十分的力气，却只用了一分，由于不愿意勤奋学习而失去了成长的机会，最终只能留下无尽的遗憾。勤奋其实是来自内心的一种动力，没有刻苦是不可能有所成就的。

人生苦短，在苦苦追求你想要的东西时，不要舍本逐末，丢下你本身就具有的美好东西。这些东西是用任何金钱都买不来的，是能让你受益终身的宝贵财富。

目 录 |

第一章 总有一分感恩，让你生活美好

1

感恩的人是快乐的	2
感恩自己的父母	5
朋友多了路好走	8
感恩朋友知心的关怀和援助	11
感谢别人的羞辱	15
容纳对手，和谐共赢	19
学会感谢你的对手	22
生活因有压力而精彩	26
感恩困境让你成长	30

第二章 总有一次善举，让你感到温暖

35

做一个善于帮助别人的人	36
帮助别人，就是帮助自己	39



给予远远比接受更让你快乐	43
雪中送炭，缔结好人缘	46
自私是人生路上的绊脚石	50
学会与人分享，而不是独享	54
勿以善少而不为	58

第三章 总有一丝快乐，让你远离烦恼

61

赶走悲观，让自己变得乐观起来	62
快乐真不少，全靠自己找	65
每天快乐一点点，快乐生活每一天	69
乐观心态让我们有更多快乐	73
换个心态，换种心情	76
让世界跟我们一起笑	80
承认残缺也能获得快乐	84
赶路的途中别忘了欣赏风景	87
把烦恼寄挂在门口	90

第四章 总有一个志向，让你走得更远

93

穷且弥坚，不坠青云之志	94
要立长志，不要常立志	97
壮志满怀，实现人生的理想	100
志气高远，要从低处着手	103
穷，也要站在富人堆里	106
人生贵有志，不要虚度光阴	109
安于现状只会让你志气低沉	113
野心有多大，成就就有多大	117

第五章 总有一腔勇气，让你不会逃避

124

永远都不要逃避	122
选择逃避是弱者的表现	125
走出失望，才能获得希望	129
跌倒之后要爬起来	132
接受现实，挑战苦难	137
不要逃避现实，而是要解决问题	140
勇敢地面对不幸，战胜怯懦	143
坦然看待失败	147

第六章 总有一股坚定，让你锲而不舍

154

成功就差那么一小步	152
用执着闯出一片天地	156
涓滴之水终可穿石	160
锲而不舍，才能创造奇迹	163
有一股子执着的“牛劲”	166
凡事都不可半途而废	169
方向正确，就要坚持下去	172
恒心是成功的奠基石	175
坚持住，生活就会有转机	179

第七章 总有一句忠告，让你改变自己

183

积蓄美德，让自己更有魅力	184
诚信使你迈向成功	187
做人要谦虚	190



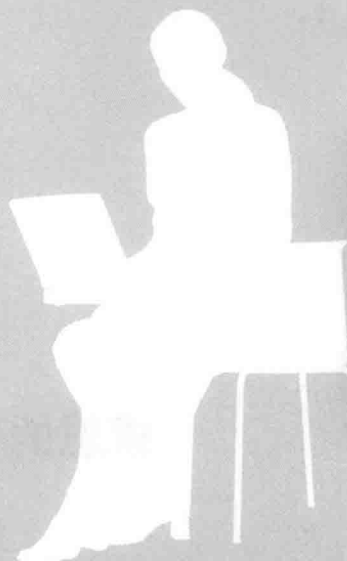
能容人处且容人	193
要低调，不要咄咄逼人	197
脚踏实地，切莫好高骛远	201
细节决定成败	205
将想法付诸行动	209
只为成功找方法	212
热情能带来奇迹	215
要竭尽全力不要尽力而为	218
做事要稳重不要轻浮	222

第八章 总有一份付出，让你有所收获

227

勤奋是通向成功的最佳路径	228
成功不会去敲懒汉的门	232
勤奋之人能创造奇迹	235
“笨”鸟先飞	239
付出勤奋，收获成功	242
每天多做一点更接近成功	246
今日事，今日毕	249

第一章



总有一分感恩，让你生活美好

感恩源于你对生活的感动，源于你对生活的珍惜，没有人会感激自己不重视的东西。感恩你的家人，你就能获得幸福；感恩你的朋友，你就能获得友谊；感恩你的对手，你就能获得进步；感恩生活中的困境，你就能勇于面对厄运。



感恩的人是快乐的

世上没有十全十美的事物，没有一帆风顺的人生。在现实生活中，如果我们遇到不顺心或做了好事反被人误解的时候，我们需要的不是抱怨，而是心存感恩来化解我们的抱怨。只有这样，我们的精神才会得到升华，才能明确自己应该做哪些努力。因此，我们需要感恩这盏明灯，驱除我们内心的阴暗，改变自己的抱怨情绪，进而远离痛苦。

哲人说过，世界上最大的悲剧和不幸就是一个人大大言不惭地说：“没人给过我任何东西。”这类人总觉得社会亏待了他们，他们对一切事物都不满意，总觉得自己应该得到更多，却从来不想想他们自己为社会、为别人付出了多少。

传说，有个寺院的主持大师给寺院立下了一个特别的规矩：每到年底，寺里的和尚都要面对住持说两个字。第一年年底，住持问新和尚心里最想说什么，新和尚说：“床硬。”第二年年底，住持又问新和尚心里最想说什么，新和尚说：“食劣。”第三年年底，新和尚没等住持提问，就说：“告辞。”住持望着新和尚的背影自言自语地说：“心中有魔，难成正果，可惜！可惜！”

住持大师所说的“魔”，其实就是新和尚心里无休无止的抱怨。这个新和尚只考虑到自己要什么，却从来没有想过别人给过他什么。像新和尚

这种不懂得感恩的人在现实生活中有很多。倘若一味抱怨，那就只会看到生活的阴暗面，一直活在痛苦之中。

荀子曰：“自知者不怨人，知命者不怨天，怨人者穷，怨天者无志，失之已，反之人，岂不迂乎哉！”意思就是说，有自知之明的人从不抱怨别人，掌握自己命运的人不抱怨天；而抱怨别人的人则是穷途而不得志的人，抱怨上天的人就不会立志进取。某心理学家做过一个关于抱怨的心理测试，得到这样一个结论：如果你想抱怨，那么生活中的一切都会成为抱怨的对象。如果你不抱怨，那么即便在生活中遇到不顺心的事，你也会一笑置之。

刘艺州从业多年，在他的领域里积累了丰富的经验，但他依旧没有被提拔。因而他没有继续留在原来的单位，而是准备跳槽了。他来到了一家大型的新公司应聘，按理来说，在众多竞争者中他的工作经验最丰富，学历最高，而且以往的工作成绩最显著，应该能被录取。但是，新公司的老总最终并没有录取他。

刘艺州对此非常不解，就问这家公司是怎么回事。公司回应说：“的确，您在各个方面都很优秀，但是复试的时候，我们发现您是一个喜欢抱怨的人。你抱怨中午的工作餐不合口味；抱怨工作差、工资少；抱怨一身才华无法施展；抱怨没有人赏识……据我们所知，我们公司的规模和体制跟您上家公司差不多，我们担心您来到我们公司还是会抱怨，所以我们只能说抱歉了。”

抱怨是一种无能的表现。工作中不可能事事如意，也许暂时会不顺，但不可能永远地失衡下去。但如果你懂得感恩，将这些不如意化为动力，那么就能真正地提高工作效率，收到实际的效果，进而就会得到领导的认可。

生活中，感恩无处不在，父母给了我们生命，抚养我们健康成长；老师给予我们知识，辅导我们成才；社会给了我们工作，让我们能够生存……这一切都需要我们感恩。对生活心存感激，就能从容地面对生活中

的挑战；对生活心存感恩，心中梦想执着追求的信念就不会磨灭。只有这样，你才会拥有健康的心态，拥有积极的人生观，就会享受到生活所赠予你的一切。

在生活中，一个懂得感恩的人不仅会使他人感到快乐，也会使自己更加积极向上。

在微软总部大厦内，曾经有一个年近50岁的女清洁工。跟其他人比起来，她的学历最低，拿到的薪水也最少。然而，她却从来没有抱怨过这一切，每天都是快乐地工作、快乐地生活。一到上班时间，她总是认真履行自己的职责，将大楼的每个区域打扫得一尘不染。在力所能及的范围内，她还总是热心地去帮助别人，也从不要求他人回报。就这样，大楼里的人几乎都成为了她的朋友，每个人也都非常愿意跟她打招呼。

微软的总裁比尔·盖茨看到了这个现象，心里非常疑惑。有一次，在一个偶然的机会上，比尔·盖茨问她：“你为什么总是能保持工作热情，并且又是那么快乐呢？”

这个女清洁工笑着说：“我曾经没有工作，没有任何经济来源。如今公司给了我一份工作，我能拿到薪水，可以供我女儿读完大学。对此，我的内心非常感激。对于公司的这份恩情，我不知道该如何回报，只好尽我的可能做好工作，为大家做一些事情，也为公司的发展贡献一份我的绵薄之力。”

比尔·盖茨被这个清洁工的真诚打动了，他觉得微软不能错过这样的人，也正需要她这样的人才。

感恩是我们都应该有的一种心态，是人的一种自身调节的方法 and 手段，它会使人们变得谦恭。曾有人说：“我来到这个世界就是服侍所有人的。”这是一种多么高尚的情怀啊。

感恩自己的父母

父母是我们最亲的人，但是朝夕相处也难免会有磕磕碰碰。俗话说：牙齿与舌头也难免会有打架的时候。这话一点也不假。生活中，有人因为觉得自己长得不好看而抱怨父母，有的因为父母不能提供足够的物质条件而抱怨父母，甚至有人因为父母年老体衰需要照顾而抱怨父母，这些都是极不可取的。这种抱怨只会伤害爱我们的父母。如果有了矛盾，我们一定要做到不抱怨、不指责、不争吵，要信任和理解、甚至迁就父母，因为无论如何，我们的父母做什么事都是以我们为出发点的，不管事情到了哪一步，就算是不小心好心办了坏事，我们也绝不能抱怨他们，因为那样只会伤了他们的心。

有一个女孩，毕业之后留在了北京工作，自己租房住。一天晚上，外面下起了大雪，11点的时候，她就钻进被窝了，拿起闹钟准备定个时间，才发现闹钟停了，原来是电池没电了。由于天太冷，所以她不愿意再起来专门去买电池，于是就用座机给妈妈打了个电话：“妈，我闹钟的电池没电了。明天还要去公司开会，不能迟到，你六点半的时候打个电话叫我起床吧。”妈妈答应了。

第二天早上，电话铃声响了，她迷迷糊糊地接了电话，听到那边说：“小莉你快起床，今天你要开会的。”她看了看表，才刚刚六点，便不耐烦地

叫起来，“我不是让你六点半叫我吗？你现在打电话太早了。”妈妈在那头突然不说话了，她也就挂了电话。

出门来到公车站台等车之时，周围还是黑漆漆的。不过，站台旁边却早已经站着两个白发苍苍的老人。小莉听到老先生对老太太说：“你看你一晚都没有睡好，几个小时前就开始催我了，现在等这么久，冻坏了吧。”

小莉一看表，第一趟班车还要五分钟才能到达。过了一会儿，车来了，司机是一位很年轻的小伙子，等小莉上车之后就把车开走了。小莉说：“司机师傅，下面还有两位老人呢，他们等了很久了，你怎么不等他们上车啊？”

年轻司机神气地说：“那是我爸爸妈妈！今天是我第一天开公交，他们是专程来看我的！”

小莉听了，心里有一丝酸楚。晚上回到家，她接到了爸爸打来的电话：“小莉啊，妈妈说是她不好，不该那么早叫你起床。不过她一宿都没有睡好，半夜就醒了，一直让我提醒她别晚了，她担心你会迟到。”那一刻，小莉忍不住哭了起来。

其实父母对孩子的爱总是无私的，在他们心里孩子的事总是大于天。只是很多为人儿女的人忽视了这一点，反而总是抱怨自己的父母这里不好那里不好。人要学会感恩，拥有感恩之心的人才能真正感受到爱的力量。如果有一天，我们的父母老了，不能再为我们遮风挡雨了，也请你不要抱怨，用他们对你的耐心来对待他们吧。

很久之前，有一位老母亲，辛辛苦苦将儿子抚养成人后，自己也变老了，逐渐失去了生活能力，儿子和儿媳妇都嫌她是个累赘。有一天，她的儿媳妇怂恿丈夫将她遗弃在深山中。这个儿子背着母亲往深山里走，途中听到老母亲折断树枝的声音。他心想：“一定是老母亲被遗弃之后，担心找不到下山的路，所以用来做记号的。”不过，他也没有在意，而是继续往深山里面走。到达目的地之后，他放下老母亲，冷漠地对她说：“我们就在这里分别吧！”这时候，母亲慈祥地对他说着：“上山的时候，我用树枝做

了记号，你顺着记号下山，就不会迷路了。”儿子听后，没有多说什么，而是背起母亲按照原路返回到了家里。从此，他开始好好孝顺母亲了。

我们从小就习惯了接受父母的爱，可是当父母老去，需要我们付出的时候，大多数人会觉得年老的父母不能劳动，不能工作，还需要自己的照顾，心理终会渐渐失衡，或无止抱怨，或摆脸色。要知道，父母正是因为养育我们才衰老的。我们对父母尽孝心，其实很简单，只要不抱怨他们，他们就心满意足了。

家是一个温暖的地方，可以为我们遮风挡雨，是我们人生路上永恒的避风港。对于父母，我们要懂得感恩，只有这样我们才会懂得生活，才能体味生命的真谛，才能享受到生活的幸福和生命的快乐，不要等一切都来不及再去懊悔自责。让我们在父母有生之年，用孝心给年迈的父母送上一份快乐和幸福吧！