



闯荡社会，让自己不迷茫、不莽撞的处世哲学
人际交往，让自己不发憊、不犯二的性格解析

这些年， 你吃的都是 不懂性格的亏

白君
／／／著

闯荡社会，让自己不迷茫、不莽撞的处世哲学
人际交往，让自己不发憊、不犯二的性格解析

这些年， 你吃的都是 不懂性格的亏

白君
///
著

天地出版社

图书在版编目(CIP)数据

这些年,你吃的都是不懂性格的亏/白君著. —成都:天地出版社,2015.11
ISBN 978-7-5455-1584-8

I. ①这… II. ①白… III. ①性格—通俗读物
IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第209711号

这些年,你吃的都是不懂性格的亏

著 者 白 君
责任编辑 张秋红
内文插图 杜肖牧
封面图片 CFP
封面设计 思想工社
电脑制作 思想工社
责任印制 李 昆

出版发行 天地出版社
(成都市三洞桥路12号 邮政编码:610031)
网 址 <http://www.tiandiph.com>
<http://www.天地出版社.com>
电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com
经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 三河市华业印务有限公司
版 次 2015年11月第1版
印 次 2015年11月第1次印刷
成品尺寸 165mm×235mm 1/16
印 张 17.5
字 数 250千
定 价 36.00元
书 号 ISBN 978-7-5455-1584-8

版权所有◆违者必究

咨询电话:(028)87734639(总编室)
购书热线:(010)67693207(市场部)

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

不懂性格，你就吃亏一辈子

为什么你总是不合群？

为什么你和别人谈话超不过三分钟？

为什么你在生活和工作中总是吃亏？

为什么你和某种类型的人特别容易沟通，和另一类人却“水火不容”？

.....

这些疑问一直伴随着我们。其实，这都源于我们没有很好地认识自己和他人的性格，所以在生活和工作中处处碰壁。要想使一切都走上良性发展的轨道，就很有必要读懂自己、看清他人。

只有清醒地认识了自己，才可能获得成功的人生。而做到真正认识自己，却是一件非常艰难的事情。为什么最难认识的是自己？我们又怎样才能真正认识自己呢？在西方的神话寓言里，这被表述为著名的“斯芬克斯之谜”。

斯芬克斯是希腊神话中一个长着狮子躯干、女人头面的有翼怪兽。它每天都坐在忒拜城附近的悬崖上，向过路人出一个谜语：“什么东西早晨用四条腿走路，中午用两条腿走路，晚上用三条腿走路？”如果路人猜不出，就被狮身人面兽吃掉。

年轻的俄狄浦斯在路过的时候猜中了：“这个动物是人。”斯芬克斯大叫一声，羞惭地跳崖而死。

我是谁？我究竟是怎样的一个人？我适合做什么？很多人对此都存有疑问。人们关心自己的性格其实是一个自我认识、自我反省的过程。“性格”一词若分开来讲，便是本性、个性与人格之意，因而性格有与生俱来的一面，同时又有后天习得、养成的一面。这就让我们看到了“江山易改，本性同样可移”，每个人都应该在生活中努力找寻完善自己的方式，而不是找借口拒绝改变。

“人生苦短，譬如朝露”，怎样才能更好地认识自己，不虚度光阴，清醒、洒脱地走在人世间，而非浑浑噩噩、碌碌无为呢？从过去古老的相面之术到西方后来流行的“气质说”，人们对自己与周围世界的认识从未间断过。

本书是为那些因不懂性格而吃亏的人量身定做的性格解码书。它将理论与大量案例紧密结合，通过九种动物来剖析人的九种典型的动物性格，如猎犬型、野兔型、猫头鹰型、狮子型、蚂蚁型、雄鹰型、天鹅型、蝴蝶型、海豚型，从而帮助人们找到自己的动物角色，帮助人们认识自我、看清他人。本书还深刻阐释了九种性格的基本原理，并深入研究了九种性格运用的心理基础，详细解析了各类型的性格特征、发展层级、互动关系，以及在有效交流、投资理财、爱情和亲子关系等方面的应用。

通过阅读本书，你能轻而易举地找到破译性格真相的方法，从而更为清晰地认识自己，并看清他人，使人际关系的难题迎刃而解。

第1章

只有先认识自己，
才能更好地与人相处

你为什么想了解自己 / 002

你永远是独一无二的 / 005

奇妙的性格动物园 / 008

缤纷多彩的九种性格色谱 / 011

第2章

破译你的性格密码

性格测试让你看清真正的自己 / 016

天赋潜能——找到你的性格优势 / 023

测出你的心灵颜色 / 026

读懂未知的自己 / 032

第3章

“蚂蚁”型人格：
追求完美，永不停歇

细节至上，“蚂蚁”永远孜孜不倦 / 037

性格色谱：纯洁无瑕的白色性格 / 041

放下检查瑕疵的“放大镜” / 044

易于守成，却难于开拓 / 046

爱情不完美，是因为人本身不完美 / 049

不懂放权，你就自己干到死 / 052

成长目标：接受不完美，开拓人生大格局 / 055



“狮子”型人格： 霸气外露，王者风范

胜者为王，像雄狮一样去战斗 / 059

性格色谱：阳光般的金色性格 / 063

爱情不是强势地占有 / 066

三项性格修炼：爱心、宽容、自省 / 069

再强大也要懂得为自己留条“后路” / 072

成长目标：不要用权威去压制真理 / 074



“猎犬”型人格： 热心奉献，乐于助人

关注他人需求，乐于助人的“猎犬” / 079

性格色谱：不断给予的绿色性格 / 083

永远不要找别人要安全感 / 086

摆脱依赖才能主宰自己的命运 / 089
不要一味地给予，惺惺相惜的爱情才会持久 / 092
别做出力不讨好的老实人 / 095
学会说“不”，突破自我限制 / 099
成长目标：以尊重之心，向别人伸出援手 / 102



“雄鹰”型人格： 人生的目的在于证明自己的成功

“雄鹰”会努力追求卓越 / 107
性格色谱：讲究实用、注重结果的黑色性格 / 111
有价值才能赢得尊重 / 114
与人合作，能让你拥有更大的成功 / 117
只有丰富的物质基础的爱情很难持久 / 120
低调，也是一种成熟 / 123
成长目标：放慢脚步，过程比结果更重要 / 126



“天鹅”型人格： 跟着感觉走，忧郁浪漫是常态

忧郁柔美，“天鹅”独有的气息 / 131
性格色谱：唯美浪漫的紫色性格 / 134

在缺憾中前行，才能获得生命的圆满 / 138

行动永远比幻想重要 / 141

成长目标：既然现实无法改变，不如选择好心情 / 144



“野兔”型人格：
世界如此险恶，需要时刻警惕

敏感多疑，永远审慎行事的“野兔” / 149

性格色谱：仔细求证的灰色性格 / 152

真正的安全感是自己创造的 / 155

当心猜疑会谋杀你的爱情 / 158

勇敢向前，摆脱彷徨心理 / 161

成长目标：相信自己，走出自我设限的牢笼 / 164



“蝴蝶”型人格：
做快乐的天使，自由地飞翔

翩翩起舞，快乐至上的“蝴蝶” / 169

性格色谱：热情如火的红色性格 / 172

驱逐痛苦，追逐快乐和满足 / 176

担当起责任，爱情并非“游戏” / 179

尝过痛苦的滋味，才能体味快乐的真谛 / 182

成长目标：宠辱不惊，让生命之路越走越宽 / 185



“猫头鹰”型人格：
善于思考，离群索居

理性至上，善于分析的“猫头鹰” / 189

性格色谱：冷静低调的棕色性格 / 193

打破冷漠，封闭的心才会变得温暖 / 196

不要做公共场合的“隐身人” / 199

做理智的高人，不做感情上的矮子 / 202

成长目标：用理性指导言行，用感性体味生活 / 206



“海豚”型人格：
平和温柔，纵横捭阖

蓝色精灵，传递和平的使者 / 211

性格色谱：平静安详的蓝色性格 / 214

恐惧分离与冲突，只因爱得深沉 / 216

及时宣泄你的愤怒 / 219

随和也要有一定的原则 / 222

能力不用最强，但影响力一定要最大 / 226

成长目标：最真挚的友爱源于悦纳自己 / 230

第12章

躲开性格心理的暗礁

性格并无好坏之分 / 234

你的性格误区在哪里 / 237

为什么有的人找不到自己的性格类型 / 240

性格的发展状态不是一成不变的 / 243

性格难改，但并非不能改 / 246

第13章

九种性格的人之间的互动法则

第一印象决定人际关系走向 / 250

找出最适合你性格的交往对象 / 252

破译他人的“交际密码” / 255

找出不同性格密码间的共性 / 258

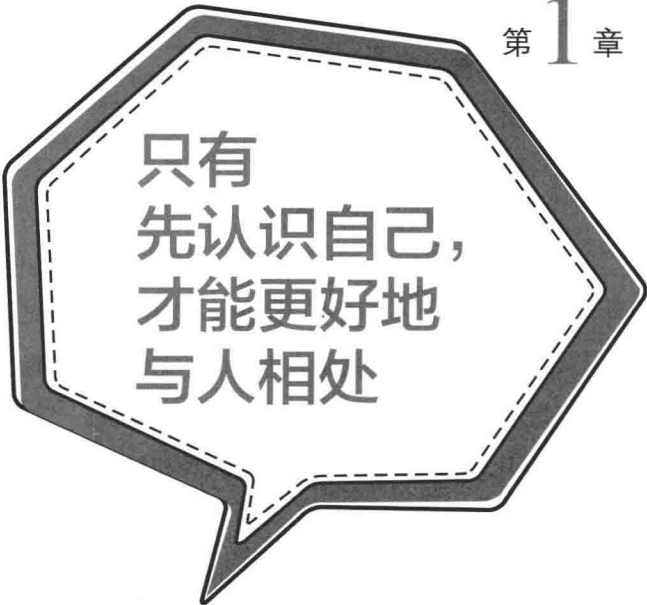
不盲从，保持自己的本色 / 261

培养灵活变通的个性 / 264

做到换位思考，成为对方的知心人 / 267

人生是一次奇妙的冒险之旅，但并不是每个人都明白这一点。有些人陷入悲观失望的泥潭而不能自拔，每天只知道怨天尤人：“为什么我的命运不如别人好？”“为什么他能得到我却得不到？”其实，这一切都是假象！只要你更好地认识自己，就能很好地与人相处，并拥有自己想要的生活。

第1章



**只有
先认识自己，
才能更好地
与人相处**

这些年，
你吃的都是不懂性格的亏



你为什么想了解自己

你了解你自己吗？当人们被问到这个问题时，大多会下意识地摇头说“是”。在这个世界上，不想了解自己人实在太少。

那么，我们为什么想了解自己呢？原因可归为两大类。

第一类原因：好奇

心理学家认为，人的本性是不满足，好奇就是不满足心态的一种表现形式，人们往往通过好奇来促使自己去了解更多的事物，以缓解自己的不满足心态。因此，人们总是渴望知道自己的大脑、心灵和感觉运作的方式。

比如，人们常常会反思：

我为什么感到快乐呢？

我为什么感到悲伤呢？

我为什么喜欢晴天呢？

我为什么讨厌吃青椒呢？

看战争片时，为什么我感到愤怒，而姐姐却觉得伤感？

在我们内心感到孤单寂寞时，我们常常会思考这些问题，也积极地和其他人讨论这些问题，这给人生增添了无穷的趣味性。正如哈佛大学第26任校长陆登庭在“世界著名大学校长论坛”上所说：“如果没有好奇心和纯粹的求知欲为动力，就不可能产生那些对人类和社会具有巨大价值的发明创造。”英国学

者塞缪尔·约翰逊也认为：“好奇心是智慧富有活力的最持久、最可靠的特征之一。”

可以说，著名科学家都具有好奇心。牛顿对一个苹果产生好奇，于是发现了万有引力；瓦特对烧水壶上冒出的蒸汽感到好奇，最终改良了蒸汽机；伽利略看吊灯摇晃好奇而发现了单摆……

人因为有了好奇心，所以人生充满了问题，这些问题有的前人已给出答案，而有的等待我们去解答。由此看来，人生就是一个不断发现问题又不断解答问题的过程。

在剑桥大学，维特根斯坦是大哲学家穆尔的学生。有一天，罗素问穆尔：“谁是你最好的学生？”穆尔毫不犹豫地回答：“维特根斯坦。”

“为什么？”“因为，在我所有的学生中，只有他一个人在听我的课时，老是露着迷茫的神色，老是有一大堆问题。”

罗素也是个大哲学家，后来维特根斯坦的名气超过了他。有人问：“罗素为什么落伍了？”维特根斯坦说：“因为他没有问题了。”

由此可见，拥有好奇心是人生取得成功的关键。

第二类原因：实用

人们之所以想了解自己，除了满足人本能的好奇心之外，更多的是为了让自己生活得更好、更幸福，这就是追求实用的典型表现。因为很多时候，人们是在感到疑惑、痛苦的情况下提出疑问，滋生想了解自己的欲望，从而达到激发潜力、规避自己性格缺陷的目的。

比如，当人们在生活中遭遇不快乐的事情时，常常抱怨：

我怎么就没想到这一点呢？

为什么他们看不到我的努力呢？

为什么她考试成绩总是比我好？

这些年，
你吃的都是不懂性格的亏

如果今天不堵车，我就不会迟到。

当我们不快乐时，我们常常抱怨自己，抱怨他人，但归根结底，这些不快乐因素产生的根源都在于我们自己，这也就是我们为什么要了解自己的原因。

比如：“我怎么就没想到这一点呢？”多是因为你思维太狭窄，看问题不全面，做事情又容易钻牛角尖。如果你能在做事前多听、多看、多了解，懂得灵活变通，就能避免这类抱怨的产生。

“为什么他们看不到我的努力呢？”当出现这种情况时，你首先需要明白：你的努力还远远不够，因此你需要继续努力，直到感化他们为止。

“为什么她考试成绩总是比我好？”我们不能光看到别人耀眼的成绩，更要看到别人为此付出的艰辛。要想考得和她一样好，或者超越她，就需要付出和她一样或超过她的努力。

“如果今天不堵车，我就不会迟到。”堵车并非不可避免，只要你早出门十分钟，往往就能规避“堵车”的问题。

哲学家常说：“内因决定外因。”外因太广泛以至于难以掌控，因此人们只有从最容易的入手：了解自己、掌控自己，才易获得人生的幸福。

性格
密码

人的性格类型可以分为九种，每一种性格类型都各有优缺点。如果人们能够清楚地认知自己的性格类型，并做到扬长避短，就能更好地理解 and 改造自己的个性，从而减少生活中的烦恼和苦痛，增添生活的快乐。



你永远是独一无二的

这个世界上有如此多的成功者，如比尔·盖茨、洛克菲勒、巴菲特、亨利·福特等掌握了世界财富的成功人士；戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、汤姆·彼得斯等洞悉了成功奥秘的励志大师……

为什么你却总是那么平凡呢？甚至没有一份体面的工作，没有一段浪漫的爱情……殊不知，这些都是错觉。其实你与那些成功人士一样，都是上帝独一无二的杰作。为了成功你总在不断地学习、模仿他人，以他人的成功为成功，以他人的标准来要求自己，殊不知，这样会让你渐渐丢失自己的个性与风格。

世界上没有两片相同的叶子，所以你就是最出色的；世界上没有两个人的指纹是相同的，所以你就是最独特的那个。

辛迪·克劳馥，对于青年人来说，几乎是无人不知无人不晓。作为一代名模，她很有主见，知道自己想要什么。她特立独行，锐气十足，从不为别人而改变自己。正因为如此，她才将命运牢牢地掌握在了自己手中。

辛迪·克劳馥在18岁的时候进入了大学的校门。大学里的辛迪，是一朵盛开在校园的鲜艳花朵，走到哪里，哪里就发出一阵惊呼。那个时候，她身材修长、亭亭玉立，再加上漂亮的脸蛋、匀称修长的腿，实在是美极了。在同学当中，她是那么引人注目。

这些年，
你吃的都是不懂性格的亏

期间，有一个摄影师发现了她，给她拍了一些不同侧面的照片，并把她的照片刊登在《住校女生群芳录》中。她的脸、她的身体、她的名字，第一次出现在刊物上，很快，她就被领着去了模特经纪公司。但是一开始，她就碰壁了。

“你最好去掉嘴边的痣。”

“为什么？”

“现在大众欣赏的是洁白无瑕的美女，虽然你的身材相当好，可是，你的这颗痣……”

“不，我不想去掉这个黑痣，这是上帝赐予我独一无二的标志。”她断然回绝。

很长一段时间里，人们都要求她把黑痣去掉，但是，辛迪·克劳馥一直在坚持。终于，她等到了自己的机会，成了露华浓公司的专任模特儿，并被称为“最有性格的一位典型美国美人”。她极力张扬着个性的照片开始频频出现在各大杂志的封面上，嘴角的黑痣，向整个世界宣告她桀骜不驯的独特之美。

记者采访她时问道：“是什么原因使你坚持保留那颗黑痣？”

辛迪·克劳馥回答：“我梦想着有一天能闻名世界，虽说当时这件事对我而言有难度，但是我知道我一定能做到。我出名了，全世界就靠着这颗痣来识别我。”

辛迪·克劳馥的经历告诉我们，你就是自己的中心，无须刻意追求他人的认可，只要保持自我本色，按自己的方式生活，你就会赢得全世界！正如美国歌坛天后麦当娜所说：“我的个性很强，充满野心，而且很清楚自己想要什么。就算大家会因此觉得我是个不好惹的女人，我也不在乎。”

在这个世界上，我们每个人都是独一无二的。我们的思想、我们的内在，都是别人无法模仿的个性之源。个性是这个世界上最宝贵的财富，失去了它，