

秦
時
明
月
漢



楊老師楷書硬筆練習

千家詩

楊淑芬自署



在使征時
不龍人
教城未
胡飛還
馬將但
長

◎ 楊淑芬 著

- 精選古詩名篇
- 書法國學兼得

人民東方出版傳媒
 東方出版社



杨老师楷书硬笔练习

千家诗

◎ 杨淑芬 著

人民东方出版传媒
 东方出版社

图书在版编目(CIP)数据

杨老师楷书硬笔练习：千家诗 / 杨淑芬著. — 北京：东方出版社，2013.9
(跟杨老师学书法)
ISBN 978-7-5060-6885-7

I. ①杨… II. ①杨… III. ①硬笔字—楷书—法帖 IV. ①J292.12

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第233666号

杨老师楷书硬笔练习：千家诗

(YANG LAOSHI KAISHU YINGBI LIANXI: QIANJIASHI)

作 者：杨淑芬

产品经理：刘晓立

出 版：东方出版社

发 行：人民东方出版传媒有限公司

地 址：北京市东城区朝阳门内大街166号

邮政编码：100706

印 刷：北京博艺印刷包装有限公司

版 次：2013年10月第1版

印 次：2014年4月第2次印刷

印 数：5001—8000册

开 本：889毫米×1194毫米 1/16

印 张：4

字 数：8.6千字

书 号：978-7-5060-6885-7

定 价：25.00元

发行电话：(010) 65210056 65210060 65210062 65210063

版权所有，违者必究 本书观点并不代表本社立场
如有印装质量问题，请拨打电话：(010) 65210004

杨老师楷书硬笔练习：千家诗 前言

中国文字起源很早，是人类文化史上的奇迹，古云：「昔者仓颉作书而天雨粟，鬼夜哭。」可谓惊天动地而泣鬼神。时至今日，汉字在不断的演化中，已形成了丰富多样、特征鲜明的字体形式。汉字不但为人们交流提供了便利，而且发展成为文化底蕴深厚、独具中华传统文化魅力的书法艺术。

从文化的视域来看，中国书法是民族文化核心之一，是植根于汉字这片特殊土壤中的艺术奇葩。许多当代学者都认同：「中国的强大无一不跟这方块字有关。」故开展书法教育，诚有利于培养大批高素质的人才，更能薪传书法艺术的博大精深。

近年来，在传统书法基础上，硬笔书法由于简便易学，已成为一种时代新气象。它既体现了中华民族的传统品格，又具有很强的时代特征。一笔一划的书法学习，不仅有去除浮躁不安之效，而且书写时的宁静氛围，更有缓解各种压力之功。

俗话说：「字如其人。」文字如同人的第二外貌，它体现了一个人的修养、性格、学识甚至健康。若能书写一手好字，不仅能树立良好的个人形象，对人生事业亦有极大的帮助。

著名书法教育家杨淑芬老师，致力于弘扬中国传统文化，旨在借其力量净化世道人心。而硬笔书法，因学习简便，成效显著，故老少咸宜。尤其在当今电脑科技普及的时代，人们写字的机会越来越少，很多人希望写好字，却找不到好的途径，所以我们特推出系列硬笔书法，期能帮助大家提升硬笔字的书写能力。

《杨老师楷书硬笔练习：千家诗》以「千家诗」内容作为硬笔描红范本，通过书法线条和整体结构的练习，以及在描写过程中对古典诗歌的熏陶，逐渐内化成一种修身养性、陶冶情操的精神力量，不但有助学书者提升硬笔字技能，而且在潜移默化中帮助人们过滤生活中的烦恼和浮躁。

唐代书法家柳公权云：「心正，则笔正。」学好硬笔书法，做一个堂堂正正的人，无疑也是助我们修身养性，终身受益的大好事。借此衷心希望大家都能重视硬笔书法，愿一手好字陪伴您一生幸福。

《出塞》 王昌龄

秦	秦	秦	秦	秦	秦	秦	秦	秦
时	时	时	时	时	时	时	时	时
明	明	明	明	明	明	明	明	明
月	月	月	月	月	月	月	月	月
汉	汉	汉	汉	汉	汉	汉	汉	汉
时	时	时	时	时	时	时	时	时
关	关	关	关	关	关	关	关	关
万	万	万	万	万	万	万	万	万
里	里	里	里	里	里	里	里	里
长	长	长	长	长	长	长	长	长
征	征	征	征	征	征	征	征	征
人	人	人	人	人	人	人	人	人
未	未	未	未	未	未	未	未	未
还	还	还	还	还	还	还	还	还

《出塞》 王昌龄

但	但	但	但	但	但	但	但	但
使	使	使	使	使	使	使	使	使
龙	龙	龙	龙	龙	龙	龙	龙	龙
城	城	城	城	城	城	城	城	城
飞	飞	飞	飞	飞	飞	飞	飞	飞
将	将	将	将	将	将	将	将	将
在	在	在	在	在	在	在	在	在
不	不	不	不	不	不	不	不	不
教	教	教	教	教	教	教	教	教
胡	胡	胡	胡	胡	胡	胡	胡	胡
马	马	马	马	马	马	马	马	马
度	度	度	度	度	度	度	度	度
阴	阴	阴	阴	阴	阴	阴	阴	阴
山	山	山	山	山	山	山	山	山

《春行即兴》 李华

宜	宜	宜	宜	宜	宜	宜	宜	宜
阳	阳	阳	阳	阳	阳	阳	阳	阳
城	城	城	城	城	城	城	城	城
下	下	下	下	下	下	下	下	下
草	草	草	草	草	草	草	草	草
萋	萋	萋	萋	萋	萋	萋	萋	萋
萋	萋	萋	萋	萋	萋	萋	萋	萋
涧	涧	涧	涧	涧	涧	涧	涧	涧
水	水	水	水	水	水	水	水	水
东	东	东	东	东	东	东	东	东
流	流	流	流	流	流	流	流	流
复	复	复	复	复	复	复	复	复
向	向	向	向	向	向	向	向	向
西	西	西	西	西	西	西	西	西

《春行即兴》 李华

芳	芳	芳	芳	芳	芳	芳	芳	芳
树	树	树	树	树	树	树	树	树
无	无	无	无	无	无	无	无	无
人	人	人	人	人	人	人	人	人
花	花	花	花	花	花	花	花	花
自	自	自	自	自	自	自	自	自
落	落	落	落	落	落	落	落	落
春	春	春	春	春	春	春	春	春
山	山	山	山	山	山	山	山	山
一	一	一	一	一	一	一	一	一
路	路	路	路	路	路	路	路	路
鸟	鸟	鸟	鸟	鸟	鸟	鸟	鸟	鸟
空	空	空	空	空	空	空	空	空
啼	啼	啼	啼	啼	啼	啼	啼	啼

《从军行》 王昌龄

烽	烽	烽	烽	烽	烽	烽	烽	烽
火	火	火	火	火	火	火	火	火
城	城	城	城	城	城	城	城	城
西	西	西	西	西	西	西	西	西
百	百	百	百	百	百	百	百	百
尺	尺	尺	尺	尺	尺	尺	尺	尺
楼	楼	楼	楼	楼	楼	楼	楼	楼
黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
昏	昏	昏	昏	昏	昏	昏	昏	昏
独	独	独	独	独	独	独	独	独
坐	坐	坐	坐	坐	坐	坐	坐	坐
海	海	海	海	海	海	海	海	海
风	风	风	风	风	风	风	风	风
秋	秋	秋	秋	秋	秋	秋	秋	秋

《从军行》 王昌龄

更	更	更	更	更	更	更	更	更
吹	吹	吹	吹	吹	吹	吹	吹	吹
羌	羌	羌	羌	羌	羌	羌	羌	羌
笛	笛	笛	笛	笛	笛	笛	笛	笛
关	关	关	关	关	关	关	关	关
山	山	山	山	山	山	山	山	山
月	月	月	月	月	月	月	月	月
无	无	无	无	无	无	无	无	无
那	那	那	那	那	那	那	那	那
金	金	金	金	金	金	金	金	金
闺	闺	闺	闺	闺	闺	闺	闺	闺
万	万	万	万	万	万	万	万	万
里	里	里	里	里	里	里	里	里
愁	愁	愁	愁	愁	愁	愁	愁	愁

《从军行》 王昌龄

青	青	青	青	青	青	青	青	青
海	海	海	海	海	海	海	海	海
长	长	长	长	长	长	长	长	长
云	云	云	云	云	云	云	云	云
暗	暗	暗	暗	暗	暗	暗	暗	暗
雪	雪	雪	雪	雪	雪	雪	雪	雪
山	山	山	山	山	山	山	山	山
孤	孤	孤	孤	孤	孤	孤	孤	孤
城	城	城	城	城	城	城	城	城
遥	遥	遥	遥	遥	遥	遥	遥	遥
望	望	望	望	望	望	望	望	望
玉	玉	玉	玉	玉	玉	玉	玉	玉
门	门	门	门	门	门	门	门	门
关	关	关	关	关	关	关	关	关

《从军行》 王昌龄

黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
沙	沙	沙	沙	沙	沙	沙	沙	沙
百	百	百	百	百	百	百	百	百
战	战	战	战	战	战	战	战	战
穿	穿	穿	穿	穿	穿	穿	穿	穿
金	金	金	金	金	金	金	金	金
甲	甲	甲	甲	甲	甲	甲	甲	甲
不	不	不	不	不	不	不	不	不
破	破	破	破	破	破	破	破	破
楼	楼	楼	楼	楼	楼	楼	楼	楼
兰	兰	兰	兰	兰	兰	兰	兰	兰
终	终	终	终	终	终	终	终	终
不	不	不	不	不	不	不	不	不
还	还	还	还	还	还	还	还	还

《绝句》杜甫

两	两	两	两	两	两	两	两	两
个	个	个	个	个	个	个	个	个
黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
鹂	鹂	鹂	鹂	鹂	鹂	鹂	鹂	鹂
鸣	鸣	鸣	鸣	鸣	鸣	鸣	鸣	鸣
翠	翠	翠	翠	翠	翠	翠	翠	翠
柳	柳	柳	柳	柳	柳	柳	柳	柳
一	一	一	一	一	一	一	一	一
行	行	行	行	行	行	行	行	行
白	白	白	白	白	白	白	白	白
鹭	鹭	鹭	鹭	鹭	鹭	鹭	鹭	鹭
上	上	上	上	上	上	上	上	上
青	青	青	青	青	青	青	青	青
天	天	天	天	天	天	天	天	天

《绝句》杜甫

窗

窗

窗

窗

窗

窗

窗

窗

窗

含

含

含

含

含

含

含

含

含

西

西

西

西

西

西

西

西

西

岭

岭

岭

岭

岭

岭

岭

岭

岭

千

千

千

千

千

千

千

千

千

秋

秋

秋

秋

秋

秋

秋

秋

秋

雪

雪

雪

雪

雪

雪

雪

雪

雪

门

门

门

门

门

门

门

门

门

泊

泊

泊

泊

泊

泊

泊

泊

泊

东

东

东

东

东

东

东

东

东

吴

吴

吴

吴

吴

吴

吴

吴

吴

万

万

万

万

万

万

万

万

万

里

里

里

里

里

里

里

里

里

船

船

船

船

船

船

船

船

船

《凉州词》 王之涣

黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
河	河	河	河	河	河	河	河	河
远	远	远	远	远	远	远	远	远
上	上	上	上	上	上	上	上	上
白	白	白	白	白	白	白	白	白
云	云	云	云	云	云	云	云	云
间	间	间	间	间	间	间	间	间
一	一	一	一	一	一	一	一	一
片	片	片	片	片	片	片	片	片
孤	孤	孤	孤	孤	孤	孤	孤	孤
城	城	城	城	城	城	城	城	城
万	万	万	万	万	万	万	万	万
仞	仞	仞	仞	仞	仞	仞	仞	仞
山	山	山	山	山	山	山	山	山

《凉州词》 王之涣

羌	羌	羌	羌	羌	羌	羌	羌	羌
笛	笛	笛	笛	笛	笛	笛	笛	笛
何	何	何	何	何	何	何	何	何
须	须	须	须	须	须	须	须	须
怨	怨	怨	怨	怨	怨	怨	怨	怨
杨	杨	杨	杨	杨	杨	杨	杨	杨
柳	柳	柳	柳	柳	柳	柳	柳	柳
春	春	春	春	春	春	春	春	春
风	风	风	风	风	风	风	风	风
不	不	不	不	不	不	不	不	不
度	度	度	度	度	度	度	度	度
玉	玉	玉	玉	玉	玉	玉	玉	玉
门	门	门	门	门	门	门	门	门
关	关	关	关	关	关	关	关	关

《塞上听吹笛》 高适

雪	雪	雪	雪	雪	雪	雪	雪	雪
净	净	净	净	净	净	净	净	净
胡	胡	胡	胡	胡	胡	胡	胡	胡
天	天	天	天	天	天	天	天	天
牧	牧	牧	牧	牧	牧	牧	牧	牧
马	马	马	马	马	马	马	马	马
还	还	还	还	还	还	还	还	还
月	月	月	月	月	月	月	月	月
明	明	明	明	明	明	明	明	明
羌	羌	羌	羌	羌	羌	羌	羌	羌
笛	笛	笛	笛	笛	笛	笛	笛	笛
戍	戍	戍	戍	戍	戍	戍	戍	戍
楼	楼	楼	楼	楼	楼	楼	楼	楼
间	间	间	间	间	间	间	间	间