

海派中医伤科系列丛书
全国名老中医施杞传承工作室

石氏伤科

施杞临证经验集萃

SHISHI SHANGKE
SHIQI LINZHENG JINGYAN JICUI

施杞 ● 主 审
王拥军 吴弢 ● 主 编



科学出版社

海派中医伤科系列丛书
全国名老中医施杞传承工作室

石氏伤科施杞临证经验集萃

主审 施 杞
主编 王拥军 吴 弢

科 学 出 版 社
北 京

内 容 简 介

施杞教授在从事中医药临床、教学、科研的实践中,基于对石氏伤科的传承与发展,积累了丰富的临证经验,形成了深邃的学术思想及独特的科研思路,创导“一体两翼”的中医药发展模式,强调继承应实现中医理论回归临床,又从临床回归中医经典的二次回归,创新应由临床转化实验,又从实验转化临床及社区的双向转化。

为了继承弘扬全国名老中医施杞教授学术思想和临证经验,笔者系统回顾和整理了施师的学术成就,并以施师多年积累的有关临床、教学、科研方面的资料和讲稿为基础编著了《石氏伤科施杞临证经验集萃》一书。全书共分传略、医理、方技、临证、科研五篇。本书适合中医骨伤科及相关专业的研究生、师承教育学员、临床医生及科研工作者参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

石氏伤科施杞临证经验集萃 / 王拥军, 吴弢主编.
—北京: 科学出版社, 2016. 10
(海派中医伤科系列丛书)
ISBN 978-7-03-050158-5
I. ①石… II. ①王… ②吴… III. ①中医伤科学—
临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 236885 号

责任编辑: 潘志坚 黄金花 朱 灵
责任印制: 谭宏宇 / 封面设计: 殷 靓

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

苏州市越洋印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2016 年 10 月第 一 版 开本: B5(720×1000)

2016 年 10 月第一次印刷 印张: 28 插页: 2

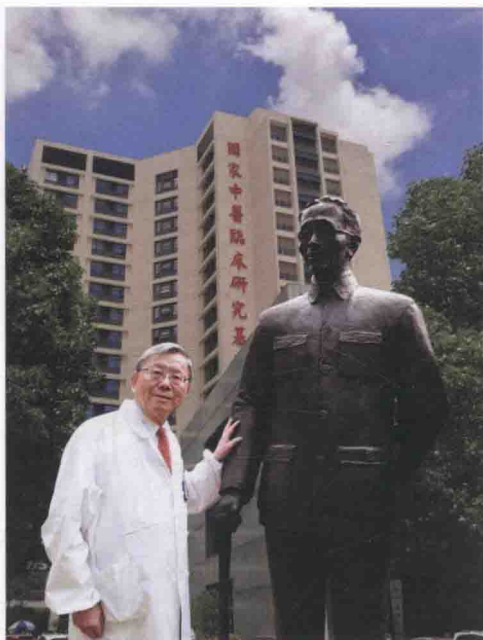
字数: 540 000

定价: 150.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)



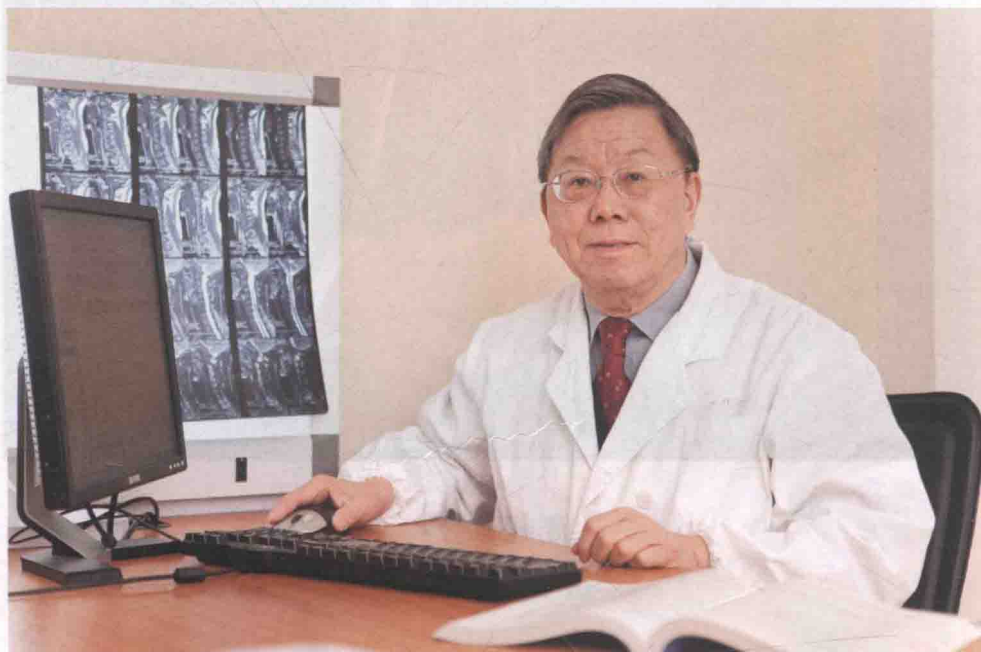
施杞教授
摄于2015年秋



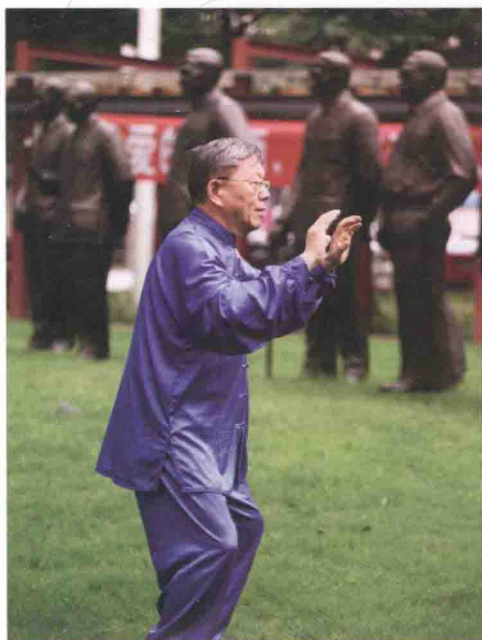
施杞教授瞻仰恩师石筱山教授铜像



施杞教授与恩师石幼山教授合影



施杞教授门诊工作



施杞教授示范养生功



施杞教授获得全国“党和人民满意的好老师”荣誉称号



龙华医院骨伤学科团队



施杞教授门诊带教



施杞教授为工作室成员授课



上海市领导为上海市科技进步一等奖获得者施杞教授颁奖



施杞教授和石仰山教授向上海市领导介绍
石氏伤科特色及优势



《海派中医伤科系列丛书》
专家指导委员

石仰山

陆念祖

施 杞

吴云定

石印玉

李飞跃

《石氏伤科施杞临证经验集萃》

编辑委员会

主 审	施 杞				
主 编	王拥军	吴 弢			
副 主 编	莫 文	谢可永	胡志俊	高 翔	
	叶秀兰	张 霆	唐德志		
编 委	(按姓氏笔画排序)				
	王腾腾	叶 洁	邬学群	许金海	
	李晓锋	李晨光	肖涟波	周重建	
	胡 军	席智杰	唐占英	崔学军	
	笪巍伟	梁倩倩	葛京化	程少丹	
	舒 冰				
主编助理	李晓锋				
学术秘书	笪巍伟	王腾腾	卢 盛		

施杞教授简介



施杞,男,汉族,1937年8月生于江苏东台市。1963年毕业于上海中医学院,现任上海中医药大学终身教授、专家委员会主任委员、主任医师、博士生导师、博士后指导老师,香港大学名誉教授,上海市名中医、全国第二、三、四、五批著名中医药学家学术经验继承指导导师,第一批国家级非物质文化遗产“中医正骨”代表传承人。国务院有突出贡献专家,享受政府特殊津贴。

施杞教授师从石筱山、石幼山先生,为上海石氏伤科第四代传人。在中医药防治骨伤科疾病,如颈腰椎病、四肢骨关节病、骨质疏松症、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨折延迟愈合、脑外伤综合征及骨科疾病“围手术期”中医药治疗及伤科内伤疑难杂病的研究方面均有较深造诣,形成了“八纲统领、气血为先、脏腑为本、筋骨并重、病证结合、扶正祛邪、法宗调衡、少阳为枢”的“预防—治疗—康复—养生—治未病”五位一体化的学术思想。

近十多年来,施杞教授率领研究团队先后承担国家级及部市级课题200多项,共发表论文658篇,其中SCI收录论文92篇,主编全国高等中医院校本科生和研究生统编教材《中医骨伤科学》以及学术专著31部。申请国家发明专利18项,其中获得授权12项;申请实用新型专利8项,其中获得授权7项;开发出治疗颈椎病、骨肿瘤的中药新药2项,研发出医院自制制剂16项,实现新药等科技成果及专利转让6项。先后荣获国家科技进步奖二等奖2项以及部市级科技成果奖一等奖12项、二等奖14项、三等奖6项。

该团队已成为国家科技部重点领域“创新团队”、国家教育部“创新团队”以及上海高校第一批“创新团队”,也获得了上海市“科技创新优秀团队”“学习型团队”“上海市工人先锋号”“上海市五一劳动奖状”和“上海市劳模创新工作室”等荣誉称号。施杞教授培养出一大批既秉承中医传统理念、也熟稔现代科学研究方法的人才,其中硕士126名,博士60名,指导博士后11名,学术继承人14名。弟子们都已成为科研、临床和医学教育的栋梁之材,桃李芬芳。毕业学生中有80余人成为

全国各地骨伤科专业骨干。

施杞教授先后获得全国“党和人民满意的好老师”、上海市卫生系统先进工作者、上海市劳动模范、上海市教书育人楷模、首批全国中医骨伤名师、徐光启科技金奖等荣誉称号。曾任上海市卫生局副局长、上海中医药大学校长、上海市政协委员、中华中医药学会副会长、中华中医药学会骨伤科分会会长(连任三届)、上海市中医药学会会长。施杞教授目前还担任上海市卫生和计划生育委员会决策咨询专家委员会委员,世界中医骨科联合会名誉主席,中华中医药学会骨伤科分会、整脊学分会名誉会长,上海中医药大学、上海市中医药研究院脊柱病研究所名誉所长。

施杞教授自入学高等中医药学府、投身中医药事业已逾半个世纪,在从事中医医疗、教学、科研及行政管理的 53 个春秋中,他始终秉承“于仁厚处用心,于术精处用功”的座右铭,并以“冰雪林中著此身,不同桃李混芳尘。忽然一夜清香发,散作乾坤万里春”(元代王冕)的梅花精神自勉。倡导为人仁义宽厚,执业艰苦奋斗,发皇古义,融会新知,继承创新。在学术上多有建树,成为海内外著名的中医临床医学家、中医科学家、中医教育学家和中医管理学家。

徐 序

中医骨伤科学是我国中医药学的重要组成部分,历史悠久。周代《周礼·天官》关于医事分科的记载中就有“金疡”“折疡”等论述,说明早在三千年前我们的先民们已经开始了中医骨伤科防治疾病的医疗实践。嗣后数千载历代医家在中医药理论体系指引下,不断继承创新,从而积累了丰富的临床经验,形成了显著的特色和众多流派,成为祖国医学伟大宝库中的灿烂明珠。中医骨伤科学是我校优势学科,早在 20 世纪 50 年代建校之初,即由我国现代著名的石氏伤科流派第三代传人、中医学家石筱山先生领衔在我国率先建立了中医伤科教研室,1960 年附属龙华医院成立,教研室即以该院伤科为基地,在弘扬石氏伤科流派特色的同时,推动医教研发展,历经半个多世纪,几代人的不懈努力,我校中医骨伤学科已得到长足发展。

改革开放以来,尤其是进入 21 世纪后,在施杞教授率领的团队奋斗下,我校中医骨伤学科得到进一步加强,团队所在的龙华医院骨伤科先后建立了脊柱病研究所、世界华人骨研学会联合研究中心、石筱山伤科学术研究中心,并成为国家中医临床研究基地、教育部省部共建实验室、国家中医药管理局重点专科、重点实验室和研究室,其团队被评为教育部、科技部创新团队。施杞教授一贯倡导“于仁厚处用心,于术精处用功”,并形成了“以人格培养为基本,六情教育为导向,三路育人为途径”等培养人才模式。施教授本人也先后获得上海市劳动模范、上海市教书育人楷模、全国党和人民满意的好老师等荣誉称号。

施杞教授是我校终身教授、香港大学名誉教授,大学和研究院专家委员会主任,博士生导师。曾先后担任上海市卫生局副局长,上海中医药大学校长,中华中医药学会副会长,上海市中医药学会会长。任职期间他提出了“创中华牌,建上海队”的发展目标,为上海市中医事业的建设和发展作出了宝贵的贡献,任校领导期间,在全国率先获批将上海中医学院更名为上海中医药大学,并提出“创建全国一流、世界著名的中医药大学”的建设目标,倡导“一体两翼”人才培养模式和教学理念,坚持“继承、创新、现代化、国际化”的办学方向,为我校在新世纪的发展提供了理论和实践经验,奠定了新的基础。

施杞教授早年师从石筱山、石幼山教授，为石氏伤科第四代传人，是我国令人尊敬的中医学家、骨伤科临床家，今年适逢从医执教 53 周年，并迎来八十华诞。为此，他的学生们将导师深邃的学术思想、丰富的临床经验、开创性的科研成果进行了系统的整理成书，名曰《石氏伤科施杞临证经验集萃》。在弘扬石氏伤科特色优势的基础上，坚持继承中医药理论体系，积极吸收传统文化精髓和现代科学技术，在继承中实现创新，从而做到“继承不泥古，创新不离宗”“发皇古义，融会新知”。全书折射出施杞教授的为人为师之道以及他的“取势、明道、优术”的治学智慧，甚为敬佩。今年我校迎来了六十校庆，盛大的纪念活动让我们从更高的起点“展示历史、聚焦当下、引领未来”，我们要发扬施杞教授“老骥伏枥，志在千里”的奋斗精神，培育更多的创新团队，形成更多的高地，加速我校学科建设，在我校创建“世界一流大学”的征程中继续远航，作出新奉献！

斯以为序。

上海中医药大学校长



2016.8.6

肖 序

欣逢施杞教授从医执教 53 周年,并迎来 80 华诞,又喜闻由我院全国名老中医传承施杞工作室编写的海派中医伤科系列丛书《石氏伤科施杞临证经验集萃》即将付梓,由科学出版社出版,施杞教授弟子、主编王拥军博士以书稿示余并索序,甚为荣幸,兹不揣浅陋,谨叙一二。

施杞教授是我尊敬的老师,多年来人皆以三品、三度相喻。所言三品系指先生人品、文品、官品俱佳;所谓三度即赞其志有高度,胸有广度,学有深度。先生执着追求,学而不厌;有教无类,诲人不倦;尊师爱生,不忘感恩的高尚品德深深影响着他的弟子们和与他相识的几代人。

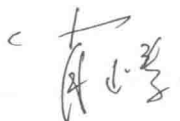
先生 1963 年毕业于上海中医学院,就职于我院伤科,师从科室创始人石筱山主任,后又师从石幼山教授,成为石氏伤科第四代传人、国家级首批非物质文化遗产“中医正骨”代表性传承人。曾先后去瑞金医院骨科、华山医院神经外科进修,夯实中医骨伤科基本功及衷中参西的学渊和临床基础。在 1983 年之前的 20 年中先生奋战在龙华医院骨伤科医教研第一线,从一名住院医师晋升为上海市首批副主任医师,并任科主任、支部书记,不断开创科室业务新局面,受到医院领导、科室同仁及患者的一致好评和赞扬,1978 年先生获得了上海市卫生先进工作者称号。自 1983 年他先后受命调任上海市卫生局副局长、上海中医药大学校长,1998 年 11 月 20 日先生正式从大学校长的岗位上退任,一瞬 18 年过去了!在此期间,先生与医院的感情始终未有淡忘,而医院的同事们也始终惦记着先生。受当时龙华医院领导的盛情邀请,先生带着脊柱病研究室和学生王拥军博士回到医院骨伤科,马不停蹄开始了人生新的起航。时值 21 世纪即将来临,全国和上海市中医药事业欣欣向荣,蒸蒸日上,中医人面临着新的挑战与机遇,但又往往是希望与困难同在。当时的龙华医院骨伤科不仅在全国乃至全市同行竞争中无一席之地,即使在院内各业务科室之间也多有逊色。如何在挑战中崛起,在希望中前进,他鼓励大家以只争朝夕的精神“抓住机遇发展自己”,终于逐渐取得共识,增强了凝聚力。先生以改革的思维、开放的境界、过人的智慧、超强的毅力,以学科建设为切入点,以科研为突破点,以人才培养为关键点,以弘扬石氏伤科流派特色为闪光点,先后成立了工作室、

脊柱病研究所、世界华人骨研学会联合研究中心、石筱山伤科学术研究中心,形成了一个坚强的学术梯队,一步一个脚印,知难而上。终于通过 18 年努力,使龙华医院骨伤学科从弱变强、从小变大,承担了一大批国家和部市级科研课题、获得了一大批奖项,培养了 200 多名优秀的硕士、博士研究生和师承高徒,他的学生王拥军、莫文、胡志俊、梁倩倩等博士不仅成为学科中坚力量,而且在全国同行中崭露头角,闻名远近。学科现已成为国家重点学科、国家中医临床研究基地、教育部省部共建实验室,国家中医药管理局重点专科、实验室和研究室,国家科技部、教育部创新团队。学科医疗、教学、科研、产业转化全面发展,使一个普通临床科室一跃成为国家平台,实现了历史性的跨越。杜甫《春夜喜雨》曰:“好雨知时节,当春乃发生。随风潜入夜,润物细无声。野径云俱黑,江船火独明。晓看红湿处,花重锦官城。”先生始终运用这种“润物细无声”的情与爱培育着弟子们,并以“江船火独明”的坚定信念带领他的团队不断攀登新的高地。

先生现为上海中医药大学和上海市中医药研究院专家委员会主任、终身教授、博士生导师、脊柱病研究所名誉所长、国家中医临床研究基地首席专家,问世著作 30 余部,观新书即将付梓,可喜可贺! 全书总结阐述了施杞教授从医执教半个多世纪的艰辛努力所获得的学术成就、临证经验,以及先生在中医药事业中继承创新的思路与方法,从一个侧面较好地反映先生“坚持中医药理论体系及历代名家经验,积极吸收传统文化精髓和现代科学技术”的学术内涵,以及先生多年强调的“经典回归临床,临床回归经典”的二次回归,“由临床转化基础研究,再转化临床,提高疗效”的双向转化等治学经验与收获。我院在全国率先创建名老中医工作室迄今已 20 余年,各工作室都在传承我院名老中医临证经验,并开展相关研究方面获得了可喜的成绩,“全国名老中医传承施杞工作室”编写的新作深信将为大家提供启迪,在诸多方面不失为范本。“李杜诗篇万口传,至今已觉不新鲜。江山代有才人出,各领风骚数百年。”施杞教授的学术和经验是丰富的,而他授人以渔,呵护后生的精神同样是值得我们学习并发扬光大。

斯以为序。

上海中医药大学附属龙华医院院长


2016.8.6.

前 言

导师施杞教授,家学渊源,1957年考入上海中医学院,立雪程门,六年本科学习期间,历经沪上名医大家启蒙开悟,磨砺中医药学基本功,又兼收现代医学理论和技能,毕业后就职于上海中医药大学附属龙华医院骨伤科,先后师从石筱山先生、石幼山先生,传承上海石氏伤科流派,为第四代传人;曾进修于瑞金医院骨科及华山医院神经外科,夯实了衷中参西的学术基础。在嗣后的数十年间,施师始终追随筱山先生所倡导的学术理念和兼容并蓄的治学精神,弘扬先生的临证经验,不断开创科室业务新局面,创建了上海中医药大学脊柱病研究所,先后承担了200余项国家级和部市级重大科研项目,获得20多个国家级和部市级成果奖,建成硕博点和博士后流动站,培养了200多名硕士、博士、研究生和高徒,成为国家重点学科、国家中医药管理局重点学科、上海市重点学科、国家教育部和国家中医药管理局重点实验室、研究室以及上海市“重中之重”临床研究中心,病床增至150张,并建设成为国家中医临床研究基地,成为全国唯一的骨退行性病变防治研究基地,从而将龙华医院骨伤学科打造成上海石氏伤科流派高端平台,实现了石氏伤科从民间医术走向国家高地,从流派特色进入学科体系、从师承传授升至学位教育的历史性跨越。施师曾担任上海市卫生局副局长,上海中医药大学校长。现任上海中医药大学和上海市中医药研究院专家委员会主任委员、终身教授、主任医师、博导,香港大学名誉教授,是享受国务院政府特殊津贴专家,被评为全国第二、三、四、五批著名中医药学术经验继承指导导师,全国骨伤名师,首批国家级非物质文化遗产“中医正骨”代表传承人,曾任中华中医药学会副会长、骨伤分会会长。荣获上海市教书育人楷模,全国党和人民满意的好老师等称号。成为海内外同行尊重的中医学家、伤科临床家、中医教育家。

施师在从事中医药学医疗、教育、科研、转化以及推广应用的实践中,基于对石氏伤科的传承与发展,积累了丰富的临证经验,形成了深邃的学术思想及独特的科研思路,创导“一体两翼”的中医药发展模式,强调继承应实现中医理论回归临床,又从临床回归中医经典的“二次回归”,创新应由临床转化实验,又从实验转化临床及社区的“双向转化”。还创建了以养成人格(自尊的品德、自强的精神、自为的能

力)为基本,以“六情”(对党和祖国要有忠情、对人民要有热情、对事业要有感情、对集体要有爱情、对家庭要有温情、对生活要有激情)教育为导向,“三路”(引路、铺路、养路)育人为途径的培养人才经验。宣扬学生因老师而成长,老师因学生而光荣的价值观。

为了继承弘扬全国名老中医施杞教授学术思想和临证经验,我们系统回顾和整理了施师的学术成就,并以施师多年积累的有关临床、教学、科研方面的文稿、讲稿为基础编著成书,列入科学出版社即将出版的“海派中医伤科系列丛书”学中,书名曰《石氏伤科施杞临证经验集萃》。全书共分传略、医理、方技、临证、科研五篇,是全国名老中医施杞传承工作室的学生、弟子、门人长期进行的文献、临床、基础及理论研究工作的系统总结。分别由王拥军、吴弢任主编,莫文、谢可永、胡志俊、高翔、叶秀兰、张霆、唐德志任副主编,叶洁、崔学军、程少丹等为编委。主要执笔人则在所撰文末署名。主编助理李晓锋偕学术秘书笪巍伟、王腾腾、卢盛进行了全书统稿、校对、润笔,增补相关资料,由于时间仓促,加之学生水平有限,对施师学术经验领悟不深,不当之处尚祈赐教。

本书付梓前夕,徐建光校长、肖臻院长特为撰序,给予鼓励,谨致以衷心感谢。

今年适逢施杞教授从医、从教 53 周年,并迎来八十华诞,我们全体弟子谨以此书献给我们尊敬的施师。

编委会

全国名老中医施杞传承工作室

2016 年 8 月 11 日