

每个人都有与生俱来的天赋，这种天赋从来都不会消失。你只需要发现它，使用它，培育它，把它运用到正确的地方，就能为你带来成功的人生。

发现天赋 成就最好的自己

[美]史蒂夫·哈维 | 著
李霄垌 孙婵 | 译

美国著名喜剧演员，知名电视节目主持人，《纽约时报》畅销书作家，读者文摘100位最受信赖的美国人史蒂夫·哈维，与大家分享他的个人成功法则。

史蒂夫·哈维并非一直是活跃的电视节目主持人和国际知名的幽默大师，但他凭借自己的天赋和坚韧，获得了超乎想象的成功。在这本启发人心的作品中，史蒂夫分享了他的个人成功法则，提出了富有启发性的见解，激励并最终改变你的人生。

本书会成为你发现天赋、发挥天赋并运用天赋改变自己生活和人生的指南。你只要打开这本书，开始阅读它。

中国宇航出版社

发现天赋 成就最好的自己

[美]史蒂夫·哈维 | 著
李霄垵 孙 婵 | 译

中国宇航出版社

· 北京 ·

ACT LIKE A SUCCESS, THINK LIKE A SUCCESS, Copyright © 2014 by
Steve Harvey.

Published by arrangement with Amistad, an imprint of HarperCollins Publishers.

本书中文简体字版由著作权人授权中国宇航出版社独家出版发行,未经出版者书面
许可,不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分。本书版权登记号:图字:01 -
2015 - 7078

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

发现天赋,成就最好的自己 / (美) 史蒂夫·哈维著;
李霄垅, 孙蝉译. --北京:中国宇航出版社, 2017. 1

书名原文: Act Like a Success, Think Like a
Success; Discovering Your Gift and the Way to
Life's Riches

ISBN 978 - 7 - 5159 - 1210 - 3

I. ①发… II. ①史…②李…③孙… III. ①成功心
理-通俗读物 IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 257206 号

责任编辑 田芳卿

装帧设计 宇星文化

出版
发行 中国宇航出版社

社址 北京市阜成路 8 号
(010)60286808

邮编 100830
(010)68768548

网址 www.caphbook.com

经销 新华书店

发行部 (010)60286888
(010)60286887

(010)68371900
(010)60286804(传真)

零售店 读者服务部
(010)68371105

承印 北京中新伟业印刷有限公司

版次 2017 年 1 月第 1 版

2017 年 1 月第 1 次印刷

规格 880 × 1230

开本 1/32

印张 6

字数 117 千字

书号 ISBN 978 - 7 - 5159 - 1210 - 3

定价 28.00 元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

献词



谨以此书献给我的母亲埃洛伊兹·贝拉·哈维。她是一位在教会学校执教40余年的老师，自始至终用她坚定的信仰为我虔诚地祈福。正是在她的教导下，我渡过一次次难关，取得一次次胜利。我爱我的母亲，我无时无刻不在思念她。

也将本书献给我的父亲，是他教会我如何做个男人，给我灌输了职业操守的理念，并让我受益终生。感谢你，我的父亲！

还有我的妻子玛乔丽，她是我职业生涯强有力的推手。正是她的鼓励，让我的天赋发挥得淋漓尽致。我之所以获得今天的成就，她厥功至伟。你是我今生的挚爱，我爱你！

目 录



天赋在召唤，你准备好了吗 / 1

Part 1

什么时候才是个头儿

第 1 章 我受够自己了 / 11

我这个经典案例 / 11

你受够自己了吗 / 12

攀比让你一事无成 / 15

我还没准备好做出改变 / 16

学会像成功者那样说 / 18

寻找自己的天赋之车 / 18

第 2 章 恐惧与失败 / 22

正视内心的恐惧 / 22

失败是成功之母 / 24

折戟夏洛特 / 26

打开心灵的枷锁 / 28

机会来自于改变 / 30



发现天赋，
成就最好的自己

第3章 冲破“藩篱” / 33

瓶中的跳蚤 / 33

差点儿被扼杀的梦想 / 35

你的束缚还在吗 / 38

Part 2

发现你的天赋

第4章 把梦想照进现实 / 41

麻木是一种危险的状态 / 41

你清醒过来了吗 / 43

积累“人生存款” / 43

向你的梦想迈进 / 46

做好两手准备 / 46

你的才华就在那里 / 47

最大的动力来自内心 / 48

第5章 为什么而生 / 50

改变命运的一天 / 50

你也有天赋 / 54

走进你的天赋之屋 / 57

第6章 让天赋搭上顺风车 / 61

天赋印记 / 61

今日之车 / 63

掌控你的天赋之车 / 67

比父辈走得更远 / 68

不惧尝试 / 68

别被坏车困住 / 69

第7章 包装自己 / 74

怎样包装自己 / 74

打点包装工具箱 / 75

让自己更坦率 / 77

来一次真实的评估 / 78

平衡各项事务 / 80

下一个目标是什么 / 81

还需要哪些包装 / 82

第8章 勇攀高峰 / 84

逐梦之路如登山 / 84

制定适合自己的目标 / 86

SMART 原则 / 87

制定下一个目标 / 89

搭建成功的梯子 / 90

第9章 眼见为实 / 95

制定一流目标 / 95

描绘一流愿景 / 97

发挥你的想象力 / 98

坚信自己应该拥有 / 98

为自己制作目标展板 / 99

第10章 拉绳子的人 / 104

实现目标如拉车上山 / 104



发现天赋，
成就最好的自己

谁是你车上的人 / 107

谁是车上的模范 / 107

谁是你的累赘 / 108

第 11 章 单枪匹马难打胜仗 / 111

学会与人合作 / 111

寻找志趣相投的人 / 113

主动向别人求助 / 115

说出你的愿望 / 116

获得别人帮助的技巧 / 117

Part 3

获得最大成功

第 12 章 卷尺的故事 / 123

认识你的对手 / 123

付出最大努力 / 125

认识自己的优缺点 / 125

听取别人的意见 / 128

强化优点，改进缺点 / 129

第 13 章 别怕从零开始 / 132

大胆重塑自我 / 132

利用已有的经验 / 134

执着而不执迷 / 137

第 14 章 拒绝的力量 / 141

冒着被解雇的风险拒绝 / 141

说“不”的力量 / 143

拒绝什么 / 144

Part 4

增加你的分量

第 15 章 用成功赢得对手 / 149

别耽误你赶路 / 149

警惕负能量 / 153

需要辨别的四类敌人 / 155

第 16 章 平衡自己的生活 / 159

生活失衡的后果 / 159

人生成功公式 / 161

守卫家庭堡垒 / 162

重视身体健康 / 164

顺从内心信仰 / 166

关注心理健康 / 166

避免财务危机 / 166

第 17 章 上帝佑你，造福他人 / 170

与人分享的快乐 / 170

获得越多，责任越重 / 173

附录 坚持 21 天，改变习惯 / 177

致谢 / 180



天赋在召唤 你准备好了吗

我正乘坐一架私人飞机，与“娱乐大师”塞德里克¹一起，从史蒂夫·哈维情景喜剧摄影棚飞往下一个城市。在那儿，我、伯尼·马克²和塞德里克将作为喜剧之王进行表演。客舱里的人都睡着了，而我却面朝窗外，看着城市里明灭的灯火，禁不住潸然泪下。

-
- 1 塞德里克（1964—），即塞德里克·凯尔斯，美国当代著名黑人演员，代表作有《绝地奶爸》《怪医杜里德》《破产女孩》。他曾在多部卡通电影中配音，如《马达加斯加》《飞机总动员》等。
- 2 伯尼·马克（1957—2008），美国著名黑人主持人、演员，代表作有电视剧《女孩蒙爱莎》，脱口秀节目《伯尼·马克秀》等。



直到此时，我还没来得及回顾一下自己取得的成就，不敢相信自己正坐在巡演主办方派来的私人飞机上。看看我现在的的生活吧，我曾被判定一生将一事无成，但我终于渡过了难关。我曾经做过至今不堪回首的清洗地毯生意，做过让人无法忍受的保险推销工作，辞职当无业游民，被老板无情地解雇，有时候甚至无家可归。我经历了太多的磨难。

想到这里，一种强烈的成就感油然而生，让我止不住泪流满面。我梦想成真了！我曾经幻想成为全国首屈一指的喜剧演员，现在梦想就要实现了。

巡演公告给予我们喜剧之王的称号，我们证明这个称号是恰如其分的。我们演出了有史以来最卖座的喜剧，巡演收入达到 5 800 万美元。

曾经遥不可及的梦想现在就在眼前。此时此刻，我第一次感受到成功带来的快乐和满足，体会到“天生我材必有用”这句话的深刻含义。

成功与我开的车子、住的房子、度假地和服装品质无关，但与我赚得的金钱以及我为家人的付出相关。了解我的人会告诉你，赚钱只是我成功中微不足道的一部分。

对于我来说，成功是我与理想中的她建立了美满的婚姻，是她让我成为最好的自己。成功是我随时可以向孩子表达我对他们的爱，并且在建立和发展自己事业的时候仍能和他们在一起。成功是每天我都能全身心地投入到我喜欢的工作中去。

你对成功的看法可能与我稍有不同，但我们都有同样的

渴望：宁静的心灵，健康的身体，衣食无忧的生活。当然，还有热爱的家人和朋友。不论你对成功的定义是什么，这本书都会给你的人生带来一些改变，让你走上实现成功的正确道路。

用你辛苦挣来的钱买一本《发现天赋，成就最好的自己》，这将证明你决定努力把自己的人生提高到一个新的层次，决心得到你应该拥有的成功人生。这本书不会让你失望，因为写作时我考虑到了很多人的情况。

不论你是刚刚毕业，希望在职场中找到出路的大学生，还是退休后想再做点儿什么，抑或是功成名就的人，这本书都会为你带来帮助。如果你刚刚出发，或者遇到困难决定停下脚步；如果你登上高山却无法继续攀越，或者因为遭遇失败而消极沉沦；如果你在行进途中，突然发现这并不是一条适合你的路，那么阅读本书将对你大有裨益。

我的第一本书——《像淑女一样行动，像男人一样思考》，让成千上万的女性重新审视她们的恋爱关系和约会行为。本书则带你规划自己的生涯目标，帮你找到实现它们的方法。

我上一本书主要以女性读者为目标群体，这本书有所不同，该书致力于帮助每一个人：男人，女人；男孩儿，女孩儿；年轻人，中老年人；刚参加工作，或者是刚刚退休。书中充满了有意思的内容，不论你处于人生旅途中的哪一个阶段，它都会给你带来切实的帮助。

本书极富启发性，它将从方方面面改善你的生活，让你



知道仅仅追求生存是远远不够的。生存这件事很简单，睡梦中就能完成。我们需要的不仅仅是生存，本书会激励你努力实现人生的最大价值，并且是通过发挥你已经拥有的条件：天赋。

我的天赋是带给人们欢笑，你也有自己独特的天赋。造物主以他无限的智慧创造出与众不同的个体，你的天赋可能非常独特，也可能和别人有些相似，但不管如何，它是属于你一个人的。

当我们运用自己的天赋时，上天也会给予我们恩赐：从数不清的成功机会到健康的身体，再到物质上的富足。当你荒废自己的天赋时，你会发现你的生命也会随之凋败。如果用你的激情、你的一生浇灌你的天赋之花，机会将无处不在，你的生命也会因此焕发出新的光彩。

在生活中展示你的天赋，并和他人分享，会给你带来很多快乐、激情和活力。这本书会告诉你如何在发展过程中发挥你的独特天赋。

本书也讲到了如何把你的天赋应用到生活中的其他重要领域，比如怎样与老板建立良好的工作关系，为社区做出更多贡献，建立更牢固的家庭关系。本书将教会你怎样从各方面提升你的生活。

如你所知，我并非是一夜之间获得成功的，我的成功梦想也是一步一步实现的。在实现梦想的过程中，我必须不断学习，这样才能保证最终获得成功。

本书记录了我在通向成功道路上学到的一切，在这里希

望和大家一起分享，以便大家能够早日看到自己美梦成真的那一天。

如何使本书发挥最大效用？

第一步，明确你现在的的生活状态。在这里，我将毫无保留地告诉你如何战胜恐惧，破除思想禁锢，让你认识到你应该具有的生活。

第二步，确认你的天赋。一旦确定了自己的天赋，我会给你一些建议，让你的天赋得到发展，并用以改善你的生活。知道了你的天赋，你就可以干你乐于干的事。如此下去，你会看到自己的生活已经发生了巨大的改变。

变化最初发生在你自己的身上，这时你的全身都会散发出迷人的光彩。这种光芒吸引无数和你一样有冲劲儿、雄心和成功思维的人走到你身边，让你也加入成功者的行列。

将天赋引入到正确的发展轨道以后，你还需要不断提高自己的专业能力，使你的天赋物尽其用。

第三步，告诉你提升天赋的现实途径，包括强化和利用天赋的方式方法。建议你制作一个提示板，提醒你在通往更伟大人生道路中坚持到底。这些非常实用的建议，你可以立即运用到工作和生活中。

需要提醒的是：客观评价自己的表现是获得成功的关键。这里，我要强调时间的宝贵。如果你还不是一位成功者，那么就不要再抱有每晚睡足 8 小时的想法。你还要知道拒绝、求助，以及妥善应对自我否定的必要性。这里我要强调这样一个观念：与君同至者，难做同行者。



在本书结尾，我以富有启发性和简单易懂的文字，鼓励大家分享个人的财富和成功。这个观点源自以下两条重要准则：上帝赐福与你，让你赐福他人；给予与索取成正比。其实，对于每一个人来说，传递成功对守住成功至关重要。

阅读本书，你绝对不会一无所获。书中内容将迅速吸引你，让你以成功者的思维和行动面对未来的人生。在阅读期间，建议你写下对自己人生的反思、发展愿景和前景展望。当你开始向成功进发时，这些内容可以充实你的行动计划。在辨别自己的天赋和才能的过程中，请认真对待你写下的每一段文字。

如果有必要，你可以组建一个小组，大家在学习的过程中互相鼓励，互相帮助，以确保能够利用书中的方法获得成功。你可以招募一到两个人，随你愿意找多少。你们要一起阅读这本书，共享笔记，共同评估各自的人生发展目标，这会帮助你们顺利到达下一阶段。

我为很多像你这样的读者建立了一个网上社区，网址是 www.actlikeasuccess.com。网上社区里的每一个人都希望改善自己的生活，你也可以加入这个群体，利用这个网站制订自己的成功计划。网站上有一个专门的空间，让你可以随时查看自己的思维和行动发生了哪些变化，同时接收全球杰出人物给你发来的鼓励信息，甚至见证你的巨大发展和进步。

登陆推特或 Instagram，你可以用“IAMSUCCESS”这个标签，以推特文字或视频的形式，将你最近的进展情况发布出来，并发送至@ successtreet。

很多关于成功的励志图书都会这样告诉你：为了取得某些成就，你需要获得一些自身原本没有的素质。在这里，我要郑重地告诉你：你不必参加额外的培训课程，学习另外的语言，和新的人群相处，花自己没有的钱。实现人生真正的成功，你只需要从你的天赋入手。更绝妙的是：像天赋这种东西你早就拥有它了。

我知道你们中的一些人还不清楚自己的天赋是什么，有一些人虽然了解，但却不知道如何看待它，提升它，如何运用自己的天赋使自己获得自己都难以想象的成功。在本书中，你会得到所有的答案。

我并非天生就知道如何将天赋与成功联系在一起，我也是通过努力才获得了成功，也从来没有忘记自己一无所有的日子。在通向成功的旅程中，我意识到保持成功和获得成功一样重要，它们都是一门艺术，需要同样的努力。

从自己和周围其他人的生活中，我发现这样一个特点，如果你能像成功者那样思考和行动，你就完全能够拥有上天赐予你的财富。我希望你拥有那样的富足生活！

