

名老中医 偏方大全

杨宜 罗培涛 ● 编

一部实用性极强的现代家庭生活健康宝典
一部几经验证的专家秘笈

相较西医而言，中医的治疗方式更平和，对病根更有抽丝剥茧之效。本书广采百家之长，集各名老中医毕生行医经验的结晶，奉诸读者，以解病痛折磨之苦。

羊城晚报出版社

名卷

中醫百偏方大全

杨宜 罗培涛 ● 编

羊城晚报出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

名老中医偏方大全/杨宜 罗培涛编.—广州:羊城晚报出版社,
2009.8

ISBN 978-7-80651-783-3

I.名… II.①杨…②罗… III.土方-汇编 IV.R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第052134号

名老中医偏方大全

MING LAO ZHONG YI PIAN FANG DA QUAN

责任编辑/廖 霁

责任技编/汤卓英

装帧设计/阿 帆

责任校对/雷小留

出版发行/羊城晚报出版社(广州市东风东路733号 邮编:510085)

发行部电话:(020)87133824

出 版 人/罗贻乐

经 销/广东新华发行集团股份有限公司

印 刷/广东昊盛彩印有限公司

规 格/850毫米×1168毫米 1/32 印张/12 字数/200千

版 次/2009年8月第2版

书 号/ISBN 978-7-80651-783-3 / R·186

定 价/25.00元

版权所有 违者必究

(如发现因印装质量问题而影响阅读,请与印刷厂联系调换)

前 言

中医中药是华夏民族数千年文明的重要组成部分，其神奇之功，受到越来越多人士的关注，揭开它神秘的面纱，呈现在世人面前的是其独特的诊疗手段和方法，杏林中人用自己的偏方秘方疗疾无数，相较西医而言，中医的治疗方式更平和，对病根更有抽丝剥茧之效。《名老中医偏方大全》广采百家之长，集各名老中医毕生行医经验的结晶，奉诸读者，以解病痛折磨之苦。

本书给予读者的，有中医中药的基础理论知识，如对中药的药性、效用、配伍、禁忌的基本常识及望、闻、问、切的基本诊疗方法，更多的则是分门别类指导患者如何针对具体病症进行自疗，针对每一种疾病，提出了自诊要点及治疗方法，文字浅显明白，力求读者深明其义，辨病索方。

最了解你的人是你自己，对自己的身体而言，这句话一样实用。当你感到身体有了问题时，你一样可以做自己的医生，相信《名老中医偏方大全》会是你一位很好的朋友，能帮你轻松地解决生活中的小病小烦恼。

目 录

第一章 中药概述

第一节 中药基本常识

- 何谓中药 (2)
- 中药的分类 (2)

第二节 中药的药性理论

- 什么是四气五味 (3)
- 什么是升降浮沉 (5)
- 什么是归经 (6)

第三节 影响中药效果的因素

- 中药本身的质量 (7)
- 中药的产地与采收 (9)
- 中药的炮制 (10)
- 中药的用法 (11)
- 中药的保管和贮藏 (13)

第四节 中药的配伍与禁忌

- 中药的配伍 (14)
- 中药不良反应的预防 (16)
- 中药的剂量 (19)

第二章 中医诊病的基本理论与方法

第一节 四诊

- 望诊 (22)
- 闻诊 (25)
- 问诊 (25)
- 切诊 (26)

第二节 辨证方法

- 八纲辨证 (28)
- 脏腑辨证 (31)

第三章 常见内科疾病

第一节 传染病

- 流行性感冒 (40)
- 流行性脑脊髓膜炎 (44)
- 结核性脑膜炎 (47)
- 病毒性肝炎 (49)
- 细菌性痢疾 (54)

第二节 呼吸系统疾病

- 急性支气管炎 (59)
- 慢性支气管炎 (63)
- 肺炎 (68)
- 肺脓肿 (72)
- 支气管哮喘 (76)
- 肺结核 (81)

第三节 循环系统疾病

心律失常	(85)
心力衰竭	(90)
病毒性心肌炎	(95)
高血压病	(100)
冠心病	(104)
缺铁性贫血	(110)
再生障碍性贫血	(113)
白血病	(118)

第四节 消化系统疾病

急性胃炎	(121)
慢性胃炎	(127)
消化性溃疡	(132)
胃下垂	(136)
慢性腹泻	(140)
功能性便秘	(145)
急性胆囊炎	(149)
慢性胆囊炎	(152)
肝硬化	(155)

第五节 泌尿系统疾病

尿路感染	(161)
急性肾炎	(164)
慢性肾炎	(170)
泌尿系结石	(175)

第六节 神经系统疾病

偏头痛	(179)
三叉神经痛	(183)





坐骨神经痛	(186)
癫痫	(190)
重症肌无力	(193)

第四章 常见外科疾病

疔与疖病	(198)
痈	(201)
丹毒	(205)
腋臭	(210)
肛裂	(212)
痔	(215)

第五章 常见妇科病

第一节 月经病

月经失调	(222)
闭经	(228)
痛经	(231)
更年期综合征	(237)

第二节 妊娠病

妊娠剧吐	(240)
流产	(242)

第三节 产后病

产后发热	(245)
产后恶露不绝	(248)

产后缺乳	(250)
产后身痛	(253)

第六章 常见儿科疾病

第一节 新生儿常见疾病

新生儿黄疸	(258)
新生儿夜啼	(260)
惊厥	(262)
低热	(267)
遗尿	(270)

第二节 儿童常见疾病

营养不良症	(273)
急性支气管炎	(276)
肺炎	(280)
厌食	(285)
腹痛	(288)
小儿肠炎	(290)
蛔虫病	(294)

第七章 常见五官科疾病

第一节 耳科疾病

外耳道炎	(298)
急性化脓性中耳炎	(300)
慢性化脓性中耳炎	(303)



耳鸣 (306)

耳聋 (310)

第二节 鼻科疾病

急性鼻炎 (313)

慢性鼻炎 (315)

鼻出血 (318)

急性鼻窦炎 (322)

慢性鼻窦炎 (324)

第三节 口腔、咽、喉疾病

鹅口疮 (327)

口腔溃疡 (329)

急性咽炎 (334)

慢性咽炎 (337)

急性扁桃体炎 (341)

慢性扁桃体炎 (343)

第八章 常见肿瘤科疾病

鼻咽癌 (348)

乳腺癌 (351)

肺癌 (355)

原发性肝癌 (362)

胃癌 (366)

大肠癌 (371)

第一章

中药概述



第一节 中药基本常识

何谓中药

有人说，中药就是中国产的药。这话并不确切，因为在中药材里有不少药是从国外进口的，古称“舶来品”，如砂仁、血竭、胖大海等，这些药尽管不一定是中国生产的（有的中国也引种成功了，如砂仁等），但仍称为中药，而另一方面，中国生产的各种抗生素、生物制品等药，却不称为中药，而称为西药。

那么，到底什么是中药呢？

简单来说，中药是指我国传统中医学所使用的药物，这些药物主要直接采用植物、动物、矿物等天然资源，是中医用以防治疾病的主要武器。

中药的分类

中药的分类有许多方法。在古代本草书籍中，有的是按药性和作用分类，如《神农本草经》中把性质平和，有补益作用的药列为上品，性质较猛烈，有攻伐作用的药列为下品，其他则列为中品。有的是以药物的来源分类，如《本草纲目》中把中药按其来源分为水、火、土、金石、草、谷、菜、果、木、器、虫、鳞、介、禽、兽、人等部。有的中药书籍还把中药按药用部位分为根和根茎类、茎木类、皮类、叶类、全草类、花类、果实和种子类、动物类、矿物类等。而在近代和现代的中药书籍中，往往按药物的作用进行分类，如分为解表药、清热

药、泻下药、祛风湿药、祛湿药、温里药、理气药、消食药、驱虫药、理血药、化痰止咳平喘药、安神药、平肝息风药、开窍药、补益药、收敛药、涌吐药、外用药等。

第二节 中药的药性理论

中药的药性是指药物的性能和功效，而对中药药性理论的阐述，则是运用中医药学特有的理论，从药物所具有的性质、气味、主要作用等各个方面进行论述，也就是所谓的四气五味、升降浮沉、归经等理论。

什么是四气五味

四气五味又叫做“气味”或“性味”。这是中医用来说明中药作用的基本理论，也是中药药性理论的核心。中医学认为药物能治病的原因，主要是因为不同的药物具有不同的“气”和“味”，而不同的“气味”具有不同的治疗作用，所以用药物就可以对人体五脏六腑功能或器质上的各种病变，起到纠正和治疗作用。由此可见，要知道中药各有什么作用，就必须先要了解其具有何种“气味”。

四气

四气又称“四性”，是指药物所具有的寒、热、温、凉四种性质。这是中医对药性认识的一个特点。所谓的寒、热、温、凉，当然不是指药物本身的温度，而是从药物作用于人体后的反应所得出的一种药性的概括。如某种药在作用于人体后，人或能感到全身发热，或能使原有的寒性症状(诸如腹痛得暖则减，泻下清水或泻下物都是未消化的食物，口不渴，手足清冷，舌苔白润，舌质较淡，脉沉细等)得到改善，那么，这种药的药性就是温性或



热性。

由此可见,中药的寒、热、温、凉药性主要是从药物作用于人体后,或者说是用以治疗疾病后所发生的效应而归纳出来的。在《神农本草经》中指出:“疗寒以热药,疗热以寒药”,清楚地表明,中医治病就是用药性之偏来纠正人体阴阳气血等生理活动所出现的偏颇,这是中医治疗疾病用药的基本原则。

五味

五味,是指人对药物各种味道的区别,包括了辛、甘、酸、苦、咸等五种味。中医学理论认为,食物或药物所具有的味,对人体分别有不同的作用。对于五味的具体作用,可以大致归纳为以下几个方面:

辛味能行和散。散和行就是能疏散在表的病邪,并能疏通郁滞的气机和闭塞的经脉窍道。所以中药里治疗表证的药,如麻黄、桂枝、苏叶、薄荷等都具有辛味,而理气药,如橘皮、木香砂仁、香附等也都具有辛味。

苦味能燥和泄。燥就是能燥除湿邪、泄就是能外泄邪热或下泄邪毒。所以中药里治疗湿邪的药,如厚朴、独活等都有苦味,而清热解毒或降火药,如黄连、龙胆草、栀子、黄柏等都具有苦味。

甘味能补、缓。补就是能补益人体的阴、阳、气、血,缓就是能缓和各种急迫的病症、缓和药物的作用,也称为缓急。所以多数补药都有甘味,如甘草、蜂蜜、大枣等,而这些药又往往作为缓急的药使用。如能滋润人体、润肠通便、润肺化痰的药也多具有甘味。

酸味能收涩。收涩是指收敛津气、固涩各种滑泄的作用,包括了止咳、止汗、止遗精、止遗尿、止泻等,如五味子、乌梅、石榴皮等都具有酸味。

咸味能软坚。软坚指软化各种坚结、积聚,如对体内各种肿

块(包括多种良性和恶性肿瘤)、瘰疬(淋巴结结核)、瘰瘤(甲状腺肿大)等病症的治疗,多用咸味药,如牡蛎、昆布、海藻等。另外,治疗肠内有干结的燥屎而便秘者、外科病中的疮疡肿块等常用咸味药,也是利用其能软坚的作用。

除了上述五味外,药物还有涩味和淡味。涩味的主要作用是收敛,与酸味相似,而且涩味与酸味也往往同时存在,如金樱子、石榴皮等。也有涩而不酸者,如芡实、莲子等。淡味无明显的味道,古人有“淡附于甘”之说。其主要作用是利水渗湿,如利水药中的茯苓、猪苓等都是淡味。

当然,药物的味是很复杂的,不同药物的味是不同的,即使具有相似作用的药物,也各有其特有的味,从同一味来说,也各有淡浓的不同,另外,同一药物也往往兼有几种味,如同时有酸、甘,或辛、苦,或辛、甘等。而一味药兼有几种不同的味,也往往同时兼有几种不同的作用。如具有酸甘味的药,可在补益的同时兼有收敛的作用,如山茱萸。

什么是升降浮沉

升降浮沉是从药物作用的不同趋向来说明药性的一种理论。这一理论是四气五味理论的补充,对于更全面认识中药的药性和指导临床用药有重要的作用。

升浮是指药物的作用向上向外,沉降是指药物的作用向下向里。人体的病变,从部位来说,有上、下、表、里的不同;从病情的发展趋势来说,有向里发展、向外透发等不同。所以在治病时,应针对不同的病变部位和病机,采用相应的具有不同升降浮沉作用的药物。具体来说,药物的升降浮沉性质和作用体现在以下的方面:

性质升的药物,具有升提的作用,主要用以治疗病势下陷的





病症。如黄芪、升麻等药能升提中气，所以可用以治疗胃下垂、子宫下垂、久泻脱肛等病症。

性质降的药物，具有下降、镇压的作用，主要用以治疗气机上逆、邪火上升的病症。如代赭石具有降胃气上逆、肺气上逆的作用，可治疗呕吐、气喘等病症；龙胆草具有降肝火的作用，可治疗肝胆火热上逆的病证。

性质浮的药物，具有上浮、发散的作用，主要用以治疗病位在表、在上的病症。如薄荷、蝉蜕等性上浮而发散，所以可用以治疗病邪在表的表证和头面部的病变。

性质沉的药物，具有下行、泄利的作用，主要用以治疗病位在下、在里的病症。如大黄能通大便，木通能利小便，都属于性质沉的药物。

可见，所谓药物的升降浮沉是从其作用归纳出来的，也就是从这些药物用于临床后所产生的效果推断而来的。如果离开了临床作用，药物的升降浮沉也就无法体现。用升降浮沉来归纳药物的作用，对于指导临床是有一定作用的。

什么是归经

在中药学药性理论里，还有归经一说。所谓归经，是指在脏腑经络理论的指导下，把药物的功效进行归纳，用以说明药物对人体各个部分的治疗作用具有的选择性。中药学理论认为，不同的药物作用于人体后，会作用于不同的脏腑经络，也就是归到一定的脏腑经络，所以称为归经。如同样的清热药，有的可清胃热，有的可清胆热，有的可清肺热，有的可清大肠热等；同样的补益药，有的补心，有的补肺，有的补脾，有的补肝，有的补肾。要全面掌握归经学说，除了要了解脏腑学说外，还要对经络学说有一定的了解，特别对经络在人体的循行路线有所了解。例如，有的药

能治疗胸胁部疼痛,从经络循行部位来说,因这一部位是肝胆经络循行的部分,所以就把这些药的作用归于肝胆经。当然,归经学说是从中药作用于人体后所发生的效果而得出的一种理论。如果能真正掌握了药物的作用、功效和主治病症,对其归经也就不难了解了。

第三节 影响中药效果的因素

既然中药是中医用来治病的主要武器,所以中药的效果不仅是医生,也是广大患者及其家属共同关心的重要问题。在临床上治疗一些疾病时,往往处方用药是正确的,但治疗的效果却不理想,或在不同的药房配的药,治疗的效果不完全一样。这里就有可能是某些因素影响了治疗的效果。所以有必要了解影响中药效果的一些因素,以便我们在进行自疗时加以注意。

中药本身的质量

作为一个医生或患者,对中药的质量是很关心的,也应具有一定的鉴定中药质量的知识。而中药本身的质量无疑是决定中药效果的最重要因素。中药经过市场,一般都由商业部门确定了规格等级,这是衡量药物本身质量的主要标准。

药品的规格

中药的规格一般按以下的方法划分:

一是按加工净度和方法划分:如山药,如带有表皮者称为“毛山药”,而除去外皮,并经搓圆等加工而成的商品,称为“光山药”。其他如毛香附和光香附、远志筒和远志肉、生晒参和红参等。

二是按采收时间划分:如三七在春季开花前采挖的,质地饱

