

科学性
全面性
实用性

临床

主 编◎袁小萱 张彩云 白 艳

常见护理操作指南

LINCHUANGCHANGJIANHULICAOZUOZHINAN



甘肃科学技术出版社



临床 常见护理操作指南

LINCHUANGCHANGJIANHULICAOZUOZHINAN

主 编：袁小萱 张彩云 白 艳
副主编：陈瑞睿 柳 陆 魏花萍 薛芙珍
编 者：庞立宏 杨爱丽 杨 暉 焦品莲
李雪萍 王海晔 赵利群 虎洁婷
魏媛媛 郑文媛 郑晓靖 申冬琴
徐建华



甘肃科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

临床常见护理操作指南 / 袁小萱, 张彩云, 白艳主编. -- 兰州: 甘肃科学技术出版社, 2014. 9
ISBN 978-7-5424-2027-5

I. ①临… II. ①袁… ②张… ③白… III. ①护理学—指南 IV. ①R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 202956 号

出版人 吉西平
责任编辑 毕伟 (0931-8773230)
封面设计 张潇引
出版发行 甘肃科学技术出版社(兰州市读者大道 568 号 0931-8773230)
印刷 甘肃北辰印务有限公司
开本 787mm × 1092mm 1/16
印张 11.5
字数 270 千
插页 1
版次 2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷
印数 1~2000
书号 ISBN 978-7-5424-2027-5
定价 23.00 元

前 言

>>>

为满足护理工作的需要,进一步加强医院临床护理工作,为患者提供安全、优质、满意的护理服务,我们精编了《临床常见护理操作指南》,以提高护理人员业务素质,练就精湛技术,恰当运用沟通技巧,指导临床护士的工作。

《临床常见护理操作指南》结合了国内外护理领域的最新资料和诸多编者丰富的临床经验,具有科学性、全面性和实用性的特点。每项操作包括情景模拟、目的、操作流程、注意事项、要点提示及评分标准,在操作步骤中均配有相应的操作图片,突出了可操作性及实用性的特点。

《临床常见护理操作指南》突出了护理专业操作性强的特点,不仅传承了经典的技能知识,又体现了实用性和先进性,引导护理人员将人文关怀融入到护理工作中,使每项繁琐的护理操作条理清晰,言简意赅,将利于记忆必要的知识点关联起来,真正使知识、技能、态度融入到护理工作中,使之成为一本贴近临床的基础护理知识和护士岗位基本技能操作的工具书。

目 录

>>>

技能一 备用床	/ 1
备用床评分标准	/ 4
技能二 暂空床	/ 6
暂空床评分标准	/ 9
技能三 麻醉床	/ 11
麻醉床评分标准	/ 15
技能四 卧床病人更换床单法	/ 17
卧床病人更换床单法评分标准	/ 21
技能五 协助患者移向床头法	/ 23
协助患者移向床头法评分标准	/ 26
技能六 轴线翻身法	/ 28
轴线翻身法评分标准	/ 31
技能七 无菌技术	/ 33
无菌技术评分标准	/ 37
技能八 口腔护理	/ 39
口腔护理评分标准	/ 42
技能九 生命体征	/ 44
生命体征评分标准	/ 48
技能十 鼻饲术	/ 50
鼻饲术评分标准	/ 55
技能十一 T型管引流护理	/ 58
T型管引流护理评分标准	/ 62
技能十二 留置导尿术	/ 64
留置导尿术评分标准	/ 68
技能十三 保留灌肠	/ 71
保留灌肠评分标准	/ 74
技能十四 静脉注射	/ 76
静脉注射评分标准	/ 79

技能十五 皮内注射	/ 81
皮内注射评分标准	/ 84
技能十六 皮下注射	/ 86
皮下注射评分标准	/ 89
技能十七 肌内注射	/ 91
肌内注射评分标准	/ 94
技能十八 超声雾化吸入	/ 96
超声雾化吸入评分标准	/ 99
技能十九 静脉输液	/ 101
静脉输液评分标准	/ 108
技能二十 静脉留置针	/ 110
静脉留置针评分标准	/ 116
技能二十一 静脉输血	/ 118
静脉输血评分标准	/ 124
技能二十二 PICC(BD)导管维护	/ 126
PICC(BD)导管维护评分标准	/ 131
技能二十三 PICC(巴德)管道维护	/ 133
PICC(巴德)管道维护评分标准	/ 137
技能二十四 静脉采血	/ 140
静脉采血评分标准	/ 143
技能二十五 氧气吸入	/ 145
氧气吸入评分标准	/ 148
技能二十六 心电监护技术	/ 150
心电监护技术评分标准	/ 153
技能二十七 徒手心肺复苏术(CPR)	/ 155
徒手心肺复苏术(CPR)评分标准	/ 160
技能二十八 双人心肺复苏术	/ 162
双人心肺复苏术评分标准	/ 166
技能二十九 除颤术	/ 168
除颤术评分标准	/ 171
技能三十 经口鼻腔吸痰术	/ 173
经口鼻腔吸痰术评分标准	/ 177

技能一 备用床

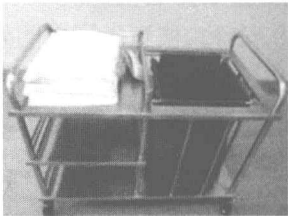
► 情景模拟

患者牛先生,76岁,临床诊断:“慢性阻塞性肺疾病”。需入院进一步治疗,为患者准备床单位。

► 目的

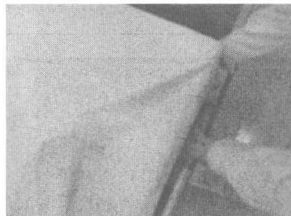
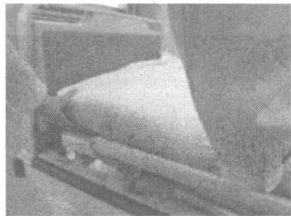
- 1. 保持病室整洁、舒适、美观。
- 2. 准备迎接新患者。

► 操作流程

步 骤	
护士	衣帽整洁,修剪指甲,洗手,戴口罩
评估	1. 同病室病人有无进行治疗或进餐 2. 检查床、床垫有无损坏 3. 床单、被套符合床的要求
环境	同病室内无患者进餐或进行治疗,清洁、通风
用物准备	大单、被套、枕套、床刷、床刷套、扫床车、床单位固定用物(床、床垫、棉胎、床褥、枕芯) 
铺大单法	1. 用物按使用顺序折叠好放于扫床车上,携用物至床旁 2. 移开床旁桌离床约 20cm,移床旁椅至床尾 3. 检查床、床垫,根据需要翻转床垫,自床头至床尾湿扫床垫 

铺大单法

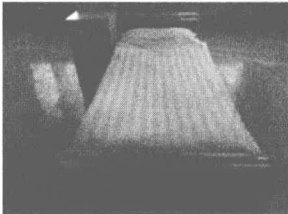
4. 铺平床褥,上缘齐床头
5. 将大单置于床褥上,正面向上,中线对齐,同时向床头、床尾一次打开
6. 将近侧大单向近侧下拉展开,将对侧大单向远侧展开
7. 将大单平铺于床头;右手托起床垫一角,左手伸过床头中线将大单折入床垫下;右手将大单边缘提起使大单侧看呈等边三角形平铺于床面,将位于床头侧方的大单塞于床垫下,再将床面上的大单下拉于床缘
8. 操作者移至床尾,同法铺床尾角
9. 移至床中间处,两手下拉大单中部边缘,塞于床垫下
10. 转至对侧,同法铺好对侧大单



铺棉被法

1. 将被套中线对齐床面大单中线,放于大单上;向床头侧打开被套,使被套上端距床头 15cm,再向床尾侧打开被套,并拉平
2. 将近侧被套向近侧床缘下拉散开,将远侧被套向远侧床缘散开
3. 将被套尾部开口端的上层打开至 1/3 处
4. 将“S”形折叠棉胎放于被套尾部开口处,棉胎底边与被套开口边缘平齐
5. 拉棉胎上缘中部至被套背头中部,充实远侧棉胎角于被套顶角处,展开远侧棉胎,平铺于被套内
6. 充实近侧棉胎角于被套顶角处,展开近侧棉胎,平铺于被套内
7. 移至床尾中间处,一手持被套下层底边中点、棉胎底边中点、被套上层底边中点于一点,一手展开一侧棉胎,两手交换,展开另一侧棉胎,拉平盖被
8. 系好被套尾部开口处系带
9. 折背筒:操作者移至左侧床头,平齐远侧床缘内折远侧盖被,再平齐近侧床缘内折近侧盖被
10. 移至床尾中间处,将盖被两侧平齐两侧床缘内折成背筒状
11. 将盖被尾端反折至齐床尾



套枕套法	1. 将枕套套于枕芯外,系带 2. 轻拍枕芯,平拖至床头,横放于床头盖被上,开口处背向门	
整理	1. 移回床旁桌、椅 2. 洗手	
评价标准	1. 操作熟练,动作轻柔,掌握节力原则 2. 大单平整,四角紧扎、美观,紧贴不松散 3. 被头充实、盖被平整、两边内折对齐,与床沿平行 4. 枕头平整、充实、开口背门	

► 注意事项

1. 符合铺床的实用、舒适、安全的原则。
2. 大单中缝与床中线对齐,四角平整、紧扎。
3. 被头充实、盖被平整、两边内折对齐,与床沿平行。
4. 枕头平整、充实、开口背门。
5. 病室及床单位整洁、美观。
6. 注意省时、节力。

► 要点提示

1. 被褥的选择应适应季节需要。
2. 用物排列顺序正确,放置符合要求,便于拿取,避免多次走动,提高工作效率。
3. 正确运用人体力学原理,护士双脚前后分开,两膝稍弯曲,保持身体平稳,尽量使用肘部力量。
4. 被套中线和床单中线对齐,棉胎上缘与被套被头上缘吻合、平整、充实,被套边缘与床边缘平齐。
5. 枕芯与枕套角、线吻合,平整、充实,枕套开口背门。
6. 床面整齐、美观。

备用床评分标准

项 目	总分	操作要求	分值	得分
准备用物	护士 4	工作衣、帽、鞋穿戴整齐(2)	2	
		指甲不长、洗手,戴口罩(2)	2	
用物	5	大单、被套、枕套、床刷、床刷套、扫床车、床单位固定用物(床、床垫、棉胎、床褥、枕芯)(缺一项扣1分)	5	
评估	物品 2	床单、被套符合床及被的要求、适应季节需要(2)	2	
	环境 2	病室采光良好,同病室内无患者进餐或进行治疗(2)	2	
实施过程	铺大单法 34	用物按使用顺序折叠好放于扫床车上,携用物至床旁(1)	1	
		移开床旁桌离床约 20cm(1),移床旁椅至床旁桌旁(1)	2	
		检查床、床垫(2),根据需要翻转床垫(2),自床头至床尾湿扫床垫(1),铺平床褥(1),上缘齐床头(2)	8	
		将大单置于床褥上,正面向上,中线对齐(2),同时向床头、床尾一次打开(2)	4	
		将大单散开平铺于床头(1),一手托起床垫一角,一手伸过床头中线将大单折入床垫下(2);一手将大单边缘提起使大单侧看呈等边三角形平铺于床面(2),将位于床头侧方的大单塞于床垫下(2),再将床面上的大单下拉于床缘(1)	8	
		操作者移至床尾,同法铺床尾角(4)	4	
		移至床中间处,两手下拉大单中部边缘,塞于床垫下(2)	2	
		转至对侧,同法铺好对侧大单(5)	5	
	铺被套法 28	将被套正面向上(1),开口朝床尾(1),对齐床中线(1)	3	
		将被套开口端的上层倒转向上约 1/3(3)	3	
		将“S”形棉被套入,底边同被套开口边对齐(4)	4	
		将折叠的棉被的两边打开和被套平齐,先对侧后近侧(8)	8	

项 目	总分	操作要求	分值	得分
实施过程	铺被套法	28	至床尾逐层拉平盖被(2)、系带对好两上角(1),盖被上缘与床头平行(1)且距床头 15cm(1)	5
			叠好被筒(1),两边与床缘平齐(2),将盖被尾端反折至齐床尾(2)	5
	枕套	8	将枕套套于枕芯外(3)	3
			系好带子(1),横放于床头盖被上(1)	2
			四角充实(2),开口背门(1)	3
	整理	2	移回床旁桌、椅(1),洗手(1)	2
	质量控制	15	操作熟练、轻巧、规范,省时省力	4
			操作中正确运用人体力学的原理,方法正确,符合节力原则	4
			大单中缝与床中线对齐,四角平整、紧扎	4
			被头充实、盖被平整、两边内折对齐,与床沿平行	3
	总计	100	100	

技能二 暂空床

► 情景模拟

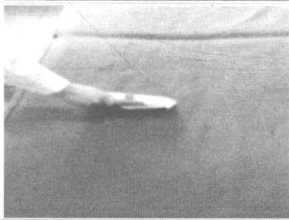
患者王女士,45岁,以“Ⅱ型糖尿病”收住入院。现患者外出病房行B超检查,为保持病室整洁,为患者整理床单位。

► 目的

- 1. 准备迎接新病人或为暂时离床患者准备。
- 2. 保持病室整洁。

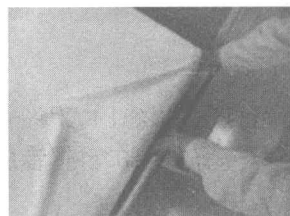
► 操作流程

步 骤	
护士	衣帽整洁,修剪指甲,洗手,戴口罩
评估	1. 患者是否可以暂时离床外出检查 2. 检查床、床垫有无损坏 3. 床单、被套是否符合床的要求
环境	病室采光良好,同病室内无患者进餐或进行治疗
用物准备	大单、被套、枕套、床刷、床刷套、扫床车、必要时备橡胶单、中单、床单位固定用物(床、床垫、棉胎、床褥、枕芯)
铺大单法	1. 用物按使用顺序折叠好放于扫床车上,携用物至床旁 2. 移开床旁桌离床约20cm,移椅至床尾 3. 检查床、床垫,根据需要翻转床垫,自床头至床尾湿扫床垫



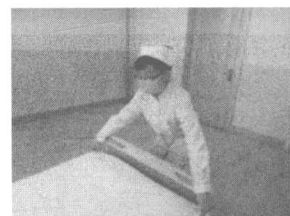
铺大单法

4. 铺平床褥,上缘齐床头
5. 将大单置于床褥上,正面向上,中线对齐,同时向床头、床尾一次打开
6. 将近侧大单向近侧下拉展开,将对侧大单向远侧展开
7. 将大单平铺于床头;右手托起床垫一角,左手伸过床头中线将大单折入床垫下;右手将大单边缘提起使大单侧看呈等边三角形平铺于床面,将位于床头侧方的大单塞于床垫下,再将床面上的大单下拉于床缘
8. 操作者移至床尾,同法铺床尾角
9. 移至床中间处,两手下拉大单中部边缘,塞于床垫下
10. 转至对侧,同法铺好对侧大单



铺棉被法

1. 将被套中线对齐床面大单中线,放于大单上,向床头侧打开被套,使被套上端距床头 15cm,再向床尾侧打开被套,并拉平
2. 将近侧被套向近侧床缘下拉散开,将远侧被套向远侧床缘散开
3. 将被套尾部开口端的上层打开至 1/3 处
4. 将棉胎放于被套尾部开口处,棉胎底边与被套开口边缘平齐
5. 拉棉胎上缘中部至被套背头中部,充实远侧棉胎角于被套顶角处,展开远侧棉胎,平铺于被套内
6. 充实近侧棉胎角于被套顶角处,展开近侧棉胎,平铺于被套内
7. 移至床尾中间处,一手持被套下层底边中点、棉胎底边中点、被套上层底边中点于一点,一手展开一侧棉胎,两手交换,展开另一侧棉胎,拉平盖被
8. 系好被套尾部开口处系带
9. 折被筒:操作者移至左侧床头,平齐远侧床缘内折远侧盖被,再平齐近侧床缘内折近侧盖被
10. 移至床尾中间处,将盖被两侧平齐两侧床缘内折成被筒状
11. 将被尾端反折至齐床尾
12. 将盖被上端向内折,扇形三折于床尾,并使之平齐

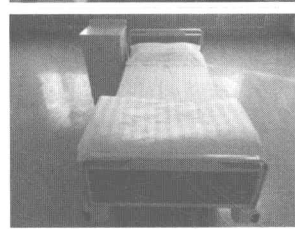


套枕套法 将枕套套于枕芯外,系带,平拖至床头,横放于床头,开口处背向门



整理

1. 移回床旁桌、椅
2. 洗手



评价标准

1. 大单中缝与床中线对齐,四角平整、紧扎
2. 被头充实、盖被平整、两边内折对齐,与床沿平行
3. 枕头平整、充实、开口背门
4. 操作中正确运用人体力学的原理,方法正确,符合节力原则
5. 用物准备符合病情需要
6. 病室及患者床单元环境整洁、美观

► 注意事项

1. 符合铺床的实用、舒适、安全的原则。
2. 大单中缝与床中线对齐,四角平整、紧扎。
3. 被头充实、盖被平整、两边内折对齐。
4. 枕头平整、充实、开口背门。
5. 病室及床单位整洁、美观。
6. 注意省时、节力。

► 要点提示

1. 被褥的选择应适应季节需要,用物排列顺序正确,放置符合要求,便于拿取。
2. 操作过程中避免多次走动,提高工作效率。
3. 操作中正确运用人体力学原理,护士双脚前后分开,两膝稍弯曲,保持身体平稳,尽量使用肘部力量。
4. 被套中线和床大单中线对齐,棉胎上缘与被套被头上缘吻合、平整、充实,被套边缘与床边缘平齐。
5. 枕芯与枕套角、线吻合,平整、充实;枕套开口背门,使病室整齐、美观。
6. 床面整齐、美观。

暂空床评分标准

项 目	总分	操作要求	分值	得分
准备用物	护士 4	工作衣、帽、鞋穿戴整齐(2)	2	
		指甲不长、洗手,戴口罩(2)	2	
	用物 5	大单、被套、枕套、床刷、床刷套、扫床车、必要时备橡胶单、中单、床单位固定用物(床、床垫、棉胎、床褥、枕芯)(少一件扣1分)	5	
评估	物品 2	床单、被套符合床及被的要求,适应季节需要(2)	2	
	环境 2	病室采光良好,同病室内无患者进餐或进行治疗(2)	2	
		用物按使用顺序折叠好放于扫床车上,携用物至床旁(1)	1	
		移开床旁桌离床约 20cm(1),移床旁椅至床尾(1)	2	
实施过程	铺大单法 30	检查床、床垫(2),根据需要翻转床垫(2),自床头至床尾湿扫床垫(1),铺平床褥(1),上缘齐床头(2)	8	
		将大单散开平铺于床头(1),一手托起床垫一角,一手伸过床头中线将大单折入床垫下(2);一手将大单边缘提起使大单侧看呈等边三角形平铺于床面(2),将位于床头侧方的大单塞于床垫下(2),再将床面上的大单下拉于床缘(1)	8	
		操作者移至床尾,同法铺床尾角(4)	4	
		移至床中间处,两手下拉大单中部边缘,塞于床垫下(2)	2	
		转至对侧,同法铺好对侧大单(5)	5	
		将被套正面向上(1),开口朝床尾(1),对齐床中线(1)	3	
		将被套开口端的上层倒转向上约 1/3(3)	3	
		将“S”形棉被套入,底边同被套开口边对齐(4)	4	
	铺被套法 30	将折叠的棉被的两边打开和被套平齐,先对侧后近侧(8)	8	
		至床尾逐层拉平盖被(2)、系带对好两上角(1),盖被上缘与床头平行(1)且距床头 15cm(1)	5	
		叠好被筒(1),两边与床缘平齐(2),将盖被尾端反折至齐床尾(2)	5	
		将盖上端内折,扇形折叠于床尾(2)	2	

项 目		总分	操作要求	分值	得分
实施过程	枕套	8	将枕套套于枕芯外(3)	3	
			系好带子(1),横放于床头(1)	2	
			四角充实(2),开口背门(1)	3	
	整理	4	移回床旁桌、椅(2),洗手(2)	2	
评价	质量控制	15	操作熟练、轻巧、规范,省时省力	4	
			操作中正确运用人体力学的原理,方法正确,符合节力原则	4	
			大单中缝与床中线对齐,四角平整、紧扎	4	
			被头充实、盖被平整、两边内折对齐,扇形折叠于床尾	3	
总计		100		100	

技能三 麻醉床

► 情景模拟

患者王女士,40岁,主诉:慢性上腹部疼痛数月余,食欲不振,恶心、呕吐,中午进食油腻食物后疼痛明显,数小时后腹痛转移至右下腹部,局部有明显触痛,门诊以“急性阑尾炎”收住入院。拟行外科“阑尾切除术”。手术当日为患者做好床单位准备。

► 目的

- 1. 便于接受和护理麻醉手术后的患者。
- 2. 使患者安全、舒适,预防并发症。
- 3. 避免床上用物被污染,便于更换。

► 操作流程

步 骤	
护士	衣帽整洁,修剪指甲,洗手,戴口罩
评估	1. 病人的病情、手术部位、麻醉方式、术后需要的抢救或治疗物品 2. 床单位用品齐备完好 3. 床旁设施,如呼叫装置、各种管道性能是否完好、通畅
环境	病室采光良好,同病室内无患者进餐或进行治疗
用物准备	1. 大单、中单2个、橡胶单2个、被套、枕套、床刷、床刷套、扫床车、床单位固定用物(床垫、棉胎、床褥、枕芯、床旁桌、床旁椅) 2. 麻醉护理盘:①开口器、舌钳、通气导管、牙垫、治疗碗、氧气导管或鼻塞管、吸痰导管、棉签、压舌板、平镊、纱布或纸巾;②治疗盘外:电筒、心电监护仪(血压计、听诊器)、治疗巾、弯盘、胶布、护理记录单、笔

