



TOWARD  
WARM  
GROWTH

让 担忧未来 时有彷徨的你  
迷茫时有方向 不安时有力量

每一个姑娘都是温暖的酝酿者，  
抵得住疲惫的生活，赢得了漂亮的未来。

向暖  
著

好姑娘  
向暖而生

好姑娘  
何暖而生

何暖  
著

青島出版社  
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

好姑娘向暖而生 / 向暖著. — 青岛: 青岛出版社,  
2016.1  
ISBN 978-7-5552-3268-1

I. ①好… II. ①向… III. ①散文集—中国—当代  
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第280982号

书 名 好姑娘向暖而生  
作 者 向 暖  
出版发行 青岛出版社  
社 址 青岛市海尔路182号(266061)  
本社网址 <http://www.qdpub.com>  
邮购电话 010-85787680-8015 13335059110  
0532-85814750(传真) 0532-68068026  
责任编辑 杨 琴  
选题策划 杨 琴 颜小欣  
封面设计 苏 涛  
版式设计 刘丽霞  
印 刷 北京市平谷县早立印刷厂  
出版日期 2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷  
开 本 32开(880mm×1230mm)  
印 张 9.5  
字 数 160千  
书 号 ISBN 978-7-5552-3268-1  
定 价 38.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670  
青岛版图书售后如发现质量问题,请寄回青岛出版社出版印务部调换。  
电话:010-85787680-8015 0532-68068629



每一个温暖的姑娘都自带光芒，  
抵得住疲惫的生活，赢得了漂亮的未来。



愿你一生努力，一生被爱，  
想要的都拥有，得不到的都释怀。










守候还是放手，是没办法问自己值不值得一件事，  
只要当时无怨无悔，只求甘心。





放松铺散在一个叫安心的怀抱里，  
踏踏实实地上睡上一觉，是最朴素的温暖。

生活是一场修行，修行是一场生活。

生活是一场修行，修行是一场生活。

## 第一辑

### 每个努力的姑娘，都是女战士

心里充满爱和温暖的姑娘，  
自带光芒。

美丽的记号 / 002

吃饱了就有力气了 / 011

这是我选择的生活姿态 / 021

阳光只能自己去找 / 030

幸福的人在哪儿都幸福 / 040

亲爱的大姐 / 049

没有人为你的未来买单 / 062

## 第●辑

### 每个姑娘都要经历的爱情

希望每个姑娘都能找到，  
一个遇见你就变成暖男的人。

你走进我的视线，就再未离开 / 072

路人甲的爱情故事 / 083

你那里下雪了吗？ / 092

前任也曾是爱过的人 / 103

你走丢在那个春天 / 112

梧桐花开了，你什么时候回来 / 122

第五十八盏路灯 / 131

有一种爱，赶不走也追不回 / 138

## 第二辑

### 爱得有态度，是爱最好的方式

是守候还是放手，是没办法问自己值不值得一件事，  
只要当时无怨无悔，只求甘心。

我不愿意 / 150

我爱你，可你是自由的 / 160

我等你与你无关 / 172

我可以默默望着你一个人精彩 / 182

有一种勇气叫放手 / 192

跟往事干了这一杯 / 201

那个陪伴我度过坏时光的家伙 / 210

分手的路口找不回曾经的爱情 / 219

## 第四辑

### 爱的人才给得了的温度

放松铺散在一个叫安心的怀抱里，踏踏实实地睡上一觉，  
这样朴素又温暖的温度只能是爱人才能给的。

我只想踏踏实实睡一觉 / 228

我多想和你见一面 / 238

枕着你的声音入眠 / 247

曾经有人爱过你 / 256

一碗豆腐脑的温度 / 266

当鸡蛋遇到棉花 / 274

人间烟火的爱情 / 283



| 第一辑 |



每个努力的姑娘，  
都是女战士

心里充满爱和温暖的姑娘，  
自带光芒。

Good

Girl

To

Warm

## 》》》 美丽的记号

### 1

街角的面馆里，我和扣子每人吃了一碗热气腾腾的打卤面。

扣子抬起头来，脸上带着饱餐之后的心满意足。正午的阳光透过玻璃墙照进来，扣子被洒了一身的亮色。她今天梳着高高的马尾，没有留刘海，露出来全部的脸颊。扣子的脸长得平淡无奇，右眼角旁边还有一块一元硬币大小的胎记，淡黑色的，十分显眼，令人无法忽略。但是此刻扣子笑着，整张脸神采奕奕，让人觉得她的脸是漂亮明媚的，甚至那块胎记，也长得恰如其分，并不多余。

我想起四年前，也是在这里，扣子坐在我的对面，低着头，整张脸都被头发遮住，她的肩头耸动着，在我的对面哭泣。那时候的她，找不到工作，被心仪多年的男孩拒绝，生活找不到方向，看不到光亮。

2

扣子一直觉得自己是丑的。

其实作为好朋友，我们都觉得扣子只能算长相平凡，算不上丑，但是她却笃定地认为自己长相丑陋。为了遮盖脸上的胎记，她从来不扎头发，常年用浓密的散发遮着面颊，我们看到的她的脸，只是窄窄的一道。

扣子不喜欢说话，不喜欢凑热闹，不喜欢站在人前被人注视，从上学到毕业，她都是我们这帮朋友里存在感最弱的。

尽管扣子寡言少语，但是大家都喜欢跟她做朋友，因为她是我们这帮同龄人中最善解人意的。我们叽叽喳喳说得口干舌燥的时候，扣子默默地给大家分矿泉水；郊游的时候，大家都玩疯了，只有她不声不响地帮我们看行李；我们排练话剧，她在旁边默不作声地看着，可是不管哪个人忘了词她都能准确地提示。我们考试考砸了、和朋友闹僵了、失恋了，她都是最好的倾诉对象，她总是耐心十足地听我们倾诉，不停地给我们递纸巾。

若干年来，扣子就像一团淡灰色的影子一样生活在我们中间，由于她的存在感太弱，没有人留意她的喜怒哀乐，没有人想到她也会有苦恼。

直到四年前，我和扣子坐在这家面馆里，面还没有吃完，扣子就哭了起来，大滴的眼泪往下掉，我才知道，原来她的心里，积攒了太

多的苦恼。

“没有单位愿意录用我，因为我的长相。”扣子说她想应聘一份行政助理的工作，可是连续被七家公司拒绝，最后一家公司的招聘者甚至直截了当地告诉她：“行政助理在一定程度上代表了公司形象，你的形象不符合我们的要求。”扣子说，她知道自己形象不好，可是有人当面说出这个事实，她的心里还是格外难过。

我望着扣子，她浓密的长发披散下来，遮着两腮，只露出窄窄一道脸颊，她的眼里含着哀怨和自卑。“扣子，你的形象并不差。”我说这话并不完全出于安慰，我是从客观角度来讲的，扣子确实无法划入美女的行列，可是也不应该纳入丑女的行列。

“你不用安慰我，我知道我长得难看，我一直担心我的胎记会影响我找工作，现在，这个问题真的摆在了我面前。如果因为成绩不好、能力不行被单位拒绝，我的心里还会好受点，可是因为长相被拒绝，这种滋味真是……”扣子说不下去了。

我递给她一张纸巾：“扣子，你别哭，事情没有你想得那么严重。”

扣子擦了擦眼泪，说：“南南你知道吗？我长得这个样子，不光没有单位愿意录用我，也没有男生愿意追我，在我喜欢的人眼里，我不过是一个笑话。”说完这话，她用纸巾捂住了眼睛。我此刻明白，她的苦闷不仅因为应聘失败，还源于感情上遭遇了不顺。