

中
醫
名
家
臨
證
驗
案

王宏坤

名老中医经验集萃

WANGHONGKUN

MINGLAOZHONGYI

JINGYAN JICUI

王宏坤◎主审

邓素玲 杜旭召 李 沛◎主编



河南科学技术出版社
HENAN SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

中医名家
临证验案

王宏坤

名老中医经验集萃

王宏坤◎主审

邓素玲 杜旭召 李 沛◎主编

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

王宏坤名老中医经验集萃 / 邓素玲, 杜旭召, 李沛主编. — 郑州: 河南科学技术出版社, 2015.12

ISBN 978-7-5349-8051-0

I . ①王… II . ①邓… ②杜… ③李… III . ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV . ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 285939 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65788613 65788629

网址: www.hnstp.cn

责任编辑: 邓 为

责任校对: 柯 姣

封面设计: 张 伟

版式设计: 中文天地

责任印制: 朱 飞

印 刷: 河南文华印务有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170mm × 240mm 印张: 9.25 彩插: 8 字数: 120千字

版 次: 2015年12月第1版 2015年12月第1次印刷

定 价: 28.00 元

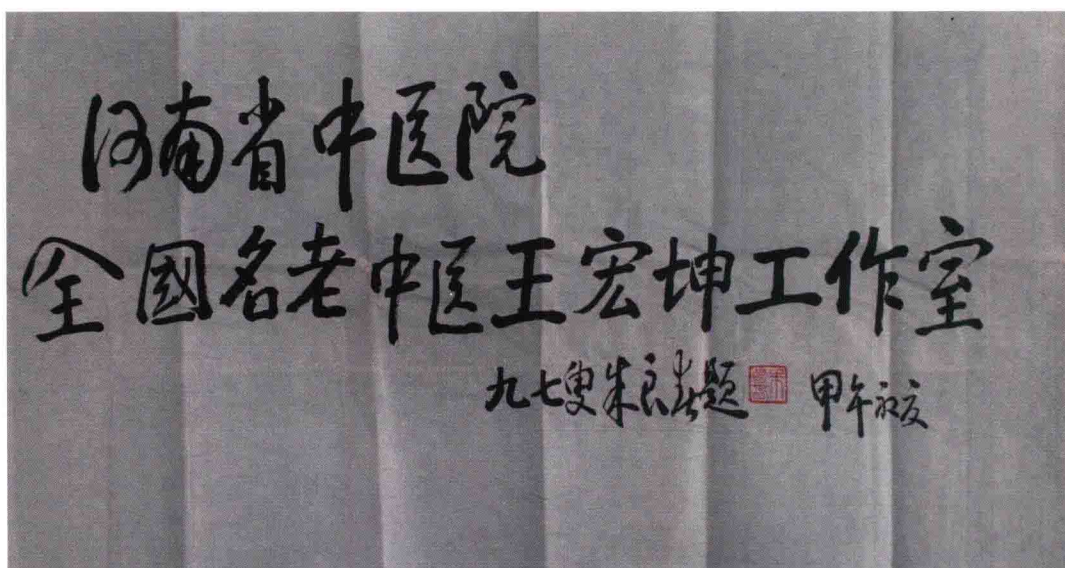
如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换。



王宏坤教授工作室成员



王宏坤教授与弟子们在工作室



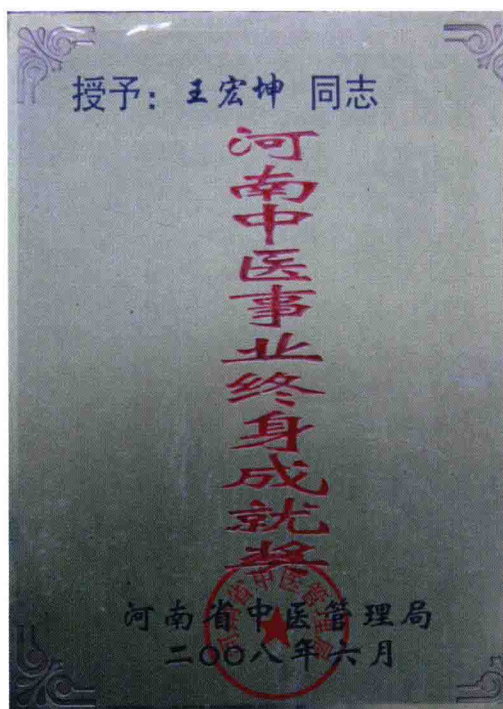
全国首批“国医大师”朱良春教授为工作室题名



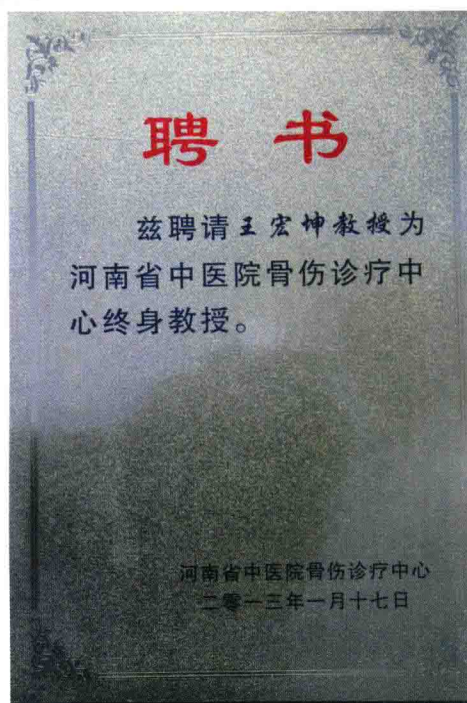
王宏坤教授获“中华骨伤医学大师”称号



王宏坤教授被全国颈肩腰腿痛研究会河南省分会授予“终身荣誉会长”称号



王宏坤教授获河南中医事业终身成就奖



王宏坤教授受聘为河南省中医院骨伤诊疗中心终身教授



王宏坤教授收徒（1）



王宏坤教授收徒（2）



王宏坤教授为学生们授课



王宏坤教授为徒弟们授课



王宏坤教授查体示教



王宏坤教授为学生示范手法（1）



王宏坤教授为学生示范手法（2）



王宏坤教授带领学生参加平乐正骨学术思想研讨会



王宏坤教授在上海中医药大学曙光医院与石氏伤科传人进行正骨手法交流

本书编写人员名单

主 审 王宏坤

主 编 邓素玲 杜旭召 李 沛

副主编 孟庆良 史栋梁 王 霞 周子朋

郭会卿 黄俊卿

编 委 毛开颜 董 良 宋永达 牛朝阳

杨 彬 马永胜 王龙飞 王艳召

王 冉 苑媛媛

王宏坤教授简介



王宏坤教授 1963 年毕业于号称中国骨科“黄埔军校”的河南省平乐正骨学院，师承我国著名郭氏正骨名家高云峰、郭维淮、郭宗正、郭维新等先生，深得郭氏正骨的真传。毕业后曾在天津中医学院附属医院和天津医院跟随著名中医苏绍三、方先之、尚天裕学习骨伤诊治技术。后先后在开封市中医院、河南省中医院从事中医正骨临床和教学工作，53 年来在继承郭氏正骨理论和技术的基础上，融汇诸家，并结合自身骨伤的临床实践，不断丰富和完善中医正骨理论，形成了独特的中医正骨诊疗方法和方剂。诊余著书立说，在全国和省医学刊物、学术会议上发表论文 40 余篇，著书两部，获省科研奖项两项。研制的“脊得舒”、“熏蒸一号、二号”专治颈肩腰腿痛；“梔黄止疼散”专治软组织损伤、热性关节炎，临床疗效显著。

王宏坤教授几十年如一日，秉承“承古纳今，厚德为民”的宗旨，长期致力于中医骨伤临床第一线，具有丰富的临床经验，以解除患者疾苦为己任，视患者如亲人，医术精湛，医德高尚，贫富同仁，童叟无欺，深受广大患者的好评。

序



明末名医李中梓曰：“夫不失人情，医家所甚亟，然戛戛乎难之矣。”回想初入临床时，总有说不清的惶恐和担心，浩如烟海的医书，挡不住“书到用时方恨少”的感觉；骨伤科许多重症似乎都只有借助手术一途，对于如何用我们的中医知识应对现代骨科临床，我感到十分迷茫，因此，每天面对各种不同的人和变化多端的病时，内心缺乏自信。

转机在我跟随王宏坤老师工作学习后出现。王老师毕业于平乐正骨学院，擅长中医正骨手法的运用，提倡四诊合参，强调“手摸心会”，一些骨折、脱位、筋伤、骨病，常常手到病除。王老师认为局部与整体、气血与脏腑、筋伤与骨伤、辨病与辨证、内治与外治、手法与药物之间的辩证关系是中医临床的疗效基础。临证不仅要仔细了解发病的原因，分析病理机制，还要熟悉局部的解剖结构，通过用手触摸病变部位的各种变化，并加以归纳、分析，以作出准确的判断，从而保证治疗方案确实有效。王老师非常重视治人治心，喜欢用最简单的话语让患者首先得到心理治疗，药未至时病已减；不仅亲手为患者医治，还手把手教授学生，认真传授操作要领，倾其所学，毫不保守。在王老师的带领下，我们运用内外兼治的非手术疗法治愈了不少颈肩腰腿痛的重症患者，使我惊喜地看到了中医正骨手法治病的神奇之处。由此，坚定了我传承中医正骨手法用于临床的信心。

王老师工作态度严谨而和蔼，无论对下级医生，还是对患者，总以一种中庸、恬淡的中医形象出现在众人面前，对于蹙眉而至的一个个艰难求医者：有多方治疗不愈的颈性头痛头晕，有反复发作疼痛难忍的痛风性关节炎，有年轻无望的股骨头坏死，有长期服药肝肾脾胃俱损的风湿、类风湿性关节炎，有不甘手术，抱着最后一试的腰椎间盘突出症……王老师教我们如何透过复杂纷纭的症状，找出疾病的本质，避开前期治疗带来的精神困惑和脏腑损害，运用中医、中药、针刺、手法，化难为易，取得良好的治疗效果，使患者愁眉而来，展颜而归。面对患者信任的目光，置身于紧张的工作节奏之中，也酣然不知疲倦。带着笑靥，一批批重病号康复出院；伴着寒暑，一个个小医生茁壮成长。

王老师虽已退休多年，仍坚持在临床一线为患者服务，并热衷于培养中医后继人才，带了一批又一批的学生，王老师身体力行，学生耳濡目染。现今王宏坤名老医传承工作室的一批新秀在王老师的精心培育下，学有所悟，将王老师所传授的经验及个人的心得体会总结成册，以便于后续传承。借此，也可管窥老师为承前启后所付心血之一斑。

王老师坚守在中医骨伤的临床上，以实实在在的疗效，充当着中医学殿堂的基石；以鹤发与童心，用真真切切的德艺，向享受着高科技的现代人，展示着古老传统的民族医学永不衰老的青春活力。

几十年如一日，在门诊与病房这短短的路途上，不知不觉老师已鬓发如雪，学生也已半染秋霜。清人袁枚有言：“学在躬行，不在讲也……医之为艺，尤非易言。”中医传承，谈何容易，榜样在先，焉敢轻心。“且将升岱岳，非径奚为，欲诣扶桑，无舟莫适。”在老师不遗余力的培养下，希望中医事业的发展后续绵延，青蓝相胜，源远流长。

邓素玲

2015年7月20日写于郑州

目 录

CONTENTS

第一章 学术思想 /001

第一节 辨证与辨病 /003

一、骨伤疾病常见症状辨证与辨病 /003

二、骨折类疾病的辨证与辨病 /005

三、脱位类疾病的辨证与辨病 /006

四、筋伤类疾病的辨证与辨病 /007

五、骨病的辨证与辨病 /010

六、内伤的辨证与辨病 /011

第二节 局部与整体 /018

一、气血病机 /018

二、精津病机 /020

三、脏腑病机 /021

四、经络病机 /022

五、损伤与皮肉筋骨的关系 /023

第三节 内治与外治 /024

一、内治法 /024

附：骨病 /028

二、外治法 /031

第四节 新伤与陈伤 /035

第五节 气血与脏腑 /036

一、气血病机 /037

二、脏腑病机 /040

三、治痹经验 /043

第六节 筋伤与骨伤 /044

第七节 用药经验 /049

第八节 固定与锻炼 /054

一、外固定 /054

二、骨伤疼痛疾病锻炼方法 /056

第九节 手法精要 /059

第二章 临床治疗 /062

第一节 寰椎关节错缝 /062

第二节 颈椎病变 /064

一、颈椎病 /064

二、肩周炎 /072

三、网球肘 /074

四、胸椎小关节紊乱 /076

五、腰椎间盘突出症 /078

六、股骨头坏死 /083

七、下颌关节紊乱 /086

八、踝部筋伤 /088

九、痛风 /091

十、跖痛症 /095

十一、跟痛症 /097