

国家中青年名中医

中青年
临床家丛书

总主编
杨建宇

兰承祥

兰承祥 编著

『全国优秀中医临床人才』研修项目成果

『中医黄埔军校』学员临证经验选粹

中青年中医临床家医案医论精选

处方笺

公元	姓名
年月	性别
日	年龄
醫師	住址



中原出版传媒集团
大地传媒

中原农民出版社

第一辑

国家中青年名中医·何 华

国家中青年名中医·张 炜

国家中青年名中医·赵进喜

国家中青年名中医·晏建立

国家中青年名中医·高红勤

国家中青年名中医·黄志华



第二辑

国家中青年名中医·兰承祥

国家中青年名中医·宋红旗

国家中青年名中医·孙天福

国家中青年名中医·李淑萍



策划编辑 刘培英

责任编辑 刘培英

责任校对 侯智颖

装帧设计 董 雪



扫一扫，关注最新书讯

ISBN 978-7-5542-1424-4



9 787554 214244 >

定价：32.00元

国家中青年名中医



总主编
杨建宇

兰承祥

兰承祥 编著

『全国优秀中医临床人才』研修项目成果

『中医黄埔军校』学员临证经验选粹

中青年中医临床家医案医论精选

中原农民出版社

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

国家中青年名中医·兰承祥/兰承祥编著. —郑州:中原农民出版社,2016.6
(中青年临床家丛书)
ISBN 978-7-5542-1424-4

I. ①国… II. ①兰… III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 088090 号

国家中青年名中医·兰承祥

GUOJIA ZHONGQINGNIAN MINGZHONGYI · LANCHENGXIANG

出版:中原农民出版社

地址:河南省郑州市经五路 66 号

邮编:450002

网址:<http://www.zynm.com>

电话:0371-65751257

发行单位:全国新华书店

承印单位:辉县市伟业印务有限公司

投稿邮箱:zynmpress@sina.com

医卫博客:<http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话:0371-65788653

邮购热线:0371-65724566

开本:710mm × 1010mm 1/16

印张:12.5

插页:4

字数:203 千字

版次:2016 年 6 月第 1 版

印次:2016 年 6 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5542-1424-4

定价:32.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

聆听国医大师孙光荣
(北京) 讲学(左)



与世界非物质文化遗产传承人
原江苏省中医院院长、南京中医药大学校长
国医大师周仲瑛(82岁)老师合影

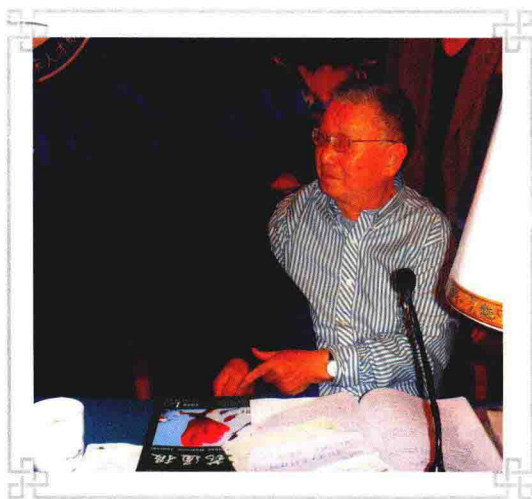
跟师国医大师周仲瑛
(南京) 教授



跟师江西省名老中医
伍炳彩教授(南昌)



聆听国医大师李今庸
(湖北)讲学



聆听湖南省名老中医
熊继柏教授讲学



大师门前弟子多
有幸入选求深造



江西学子聚一堂
矢志岐黄研修忙



江西学子聚一堂
矢志岐黄研修忙

书山有路勤为径
医海无涯苦作舟



辨证论治是根本
四诊合参探病源



熟读王叔和
不如临证多



奥运盛事国运昌
夫妇观赛水立方





内容提要

本书是笔者学中医、读经典、跟名师、做临床 36 年的汇总之作,分医论、论文、医案三部分。医论,是作者学习中医经典专著的心得和对中医事业、前途的思考。论文,包括作者发表的论文和几位名老中医的学术经验总结。医案,有笔者主治的临床医案,更重要的是其中的验案,是笔者在跟师国医大师南京中医药大学周仲瑛教授、江西中医药大学名老中医伍炳彩教授等中医临床大家学习过程中总结的名老中医验案,他们的学术思想和临床经验有较高的学术价值,值得学习继承、发扬光大。

本书供中医工作者参考借鉴。

给他一个支点，他就是国医大师！

——《中青年临床家丛书》代序

给他一个支点，他就是国医大师！
——《中青年临床家丛书》代序

54
1

“给我一个支点，我就可以把地球撬动！”这是大家所熟知的名言！而对于近千名的一、二、三批“全国优秀中医临床人才”（简称“国优人才”）来讲，我们都有这样一个共识：给他一个支点，他就是国医大师！这就是我们组织编辑出版这套《中青年临床家丛书》的目的。

在党的十八大和煦改革春风拂面之时，在艳阳普照之际，中医药工作迎来了有史以来最佳的机遇和挑战！第二届国医大师表彰大会在全国人民瞩目下于人民大会堂胜利召开，这是中医药界的荣光和骄傲，这是中医药界名医辈出的具体体现，这是党和政府及有关部门对国家中医药顶尖大家的赞扬和肯定！这是践行中医药事业大发展大繁荣之中医梦的切实行动！这是鞭策更多的青年中医人构筑中医梦的集结号！借此历史机缘，我们适时地推出《中青年临床家丛书》，希望对广大国优人才早日成长为国家级名老中医，早日成为国医大师助绵薄之力，为中医药大发展大繁荣增光添彩！

也许大家都知道，国家中医药管理局“全国优秀中医临床人才”研修项目是国家中医临床人才培养的顶级项目，是由国医大师孙光荣老教授策划并实施的最高层阶的中医临床人才继续教育项目。这个研修培训班以“读经典、做临床、跟名师”为中心，从全国中医主任医师中精选拔人才，进行系统培训，培训班有“中医黄埔”之称。中医临床家、文献学家、教育家（中医泰斗吕炳奎语），中医书法家（《中国中医药现代远程教育》杂志李彦知社长语），中医演讲家（中医古籍出版社刘从明社长语），著名中医药文化学者（《中国中医药报》“中医君按”语），中医思想家（吉林省卫生厅邱德亮厅长语），中医战略家（《光明中医》杂志杨建宇主编语）孙光荣老教授担任一、二、三批“中医黄埔班”班主任，而杨建宇教授是二批的班务、三批的班主任助理，在孙老领导、指导下，竭力为近千名国优人才的研修、学习服务。然而，近千名“中医黄埔班”的学员比较关心的一件事，也是班主任孙光荣老教授最操心的一件事，就是国优人才的“名号”“名誉”问题

一直没得到满意的解决。当然，大家研修是为了中医学学术发展的飞跃，临床疗效的提高，中医学学术思想的启迪，绝不是奔着名利而来。但是，恰如其分的名字、名誉、赞誉，是对近千名“中医黄埔班”学员刻苦学习、成绩优异的肯定和赞许，是顺理成章之事！对于这些奋斗在一线临床的中青年中医来讲，一个适宜的名号，对其成长是不可或缺的！对这些“中医黄埔班”学员尽快成长为一代明医，成为名中医，成为名老中医，成为国医大师，是必不可少的！尤其是，这对这些优秀的青年名中医的成长具有严谨的赞许、肯定和重要的鼓励、鞭策作用，对这些优秀名中医成长为临床大家会起到促进推动和桥梁过渡作用！因此，在中原出版传媒集团的大力支持下，在我们医药编辑的努力下，就有了这一套《中青年临床家丛书》的顺利面世！我们衷心希望，本系列丛书的出版能成为这些国优人才终成国医大师的“支点”之一，为中医药大发展大繁荣，再度成为人类共享医学之中医梦的实现而做出应有的贡献！

必须说明的是，这套书是我们医药编辑兼顾问杨建宇教授策划并指导实施的。这是为了完成他中和医派师傅孙光荣老教授的一件心事，给近千名未来国医大师一个“支点”，自然应该由杨建宇教授来担任本套丛书的总主编，然而，他起先是坚决拒绝任何署名的。因为，虽然此套书是专为国优人才出的，然而，牵涉面太广，人太多，上至国家中医药管理局，下至各省市中医药局，直至各基层医院，稍有不慎，就会出错，人多嘴杂，难免被人说三道四。最后，经过大家认真讨论，杨建宇教授才毅然决然地挑起了总主编的担子，用他本人一句话来讲：“真中医就应该有点精气神！干真中医事就应该有点担当！”难道怕别人猜忌、非议就不干事了？难道怕恩师孙光荣批评责骂就不干活了？难道怕有关领导指责批评就怯懦退缩了？这还是那个高喊“中医万岁”的铁杆中医，还是那个自称为“中和医派创始学人”的杨大夫吗？这还是那个被国医大师孙光荣教授肯定的“中和医派的掌门”吗？这也不是杨建宇教授为人处世的风格呀！为了这近千名中华未来国医大师一个小小的“支点”，应该有人担当，此时此刻，非“京畿豫医”“明医中和斋主”杨建宇教授莫属。

在大家讨论中，有人提议，应该由“中医黄埔班”班主任国医大师孙光荣老教授担任丛书名誉总编或顾问，还应该由国家中医药管理局有关领导、各省市中医药局有关领导担任编委会各主要领导职务，但为了慎重起见，为了给孙光荣教授和各级领导减少不必要的麻烦，就采取了这样的方案：先试验一下，出版一些，分送有关领导、专家审读，并广泛征求意见，认真修订系列丛书后，再补上由有关领导、专家一并担任相关职位的丛书编委会。这也是不得已而为之，还请各位领

导和专家见谅。

本丛书以每位“中医黄埔”才子、全国优秀中医临床人才的临证经验和学术思想为主体内容，每人一册，集中展示当今全国优秀中青年临床家的风采，未来国医大师的实力和潜质。每书分临证医案篇、医论医话篇、优秀论文篇（主要是策论和结业论文）三大部分，在临证医案中，有国优人才跟诊的名医典型医案，更多的是自诊的典型医案。

毋庸置疑，本丛书的试验性编辑出版和前期的试点一定存在这样那样的不足和缺点，如在程序上、在内容文字上……都难免有不妥之处。我们衷心希望能得到与本丛书相关的国家中医药管理局领导、各省市中医药局领导、各医院领导及专家不吝赐教，给予批评指导，我们一定端正态度，虚心听取意见，认真研究改进措施，杜绝文过饰非，尽早尽快修正错误，竭力出版精品，为中医药学的发展做出应有的贡献！

最后，再次感谢各位国优人才、“中医黄埔班”学员的艰辛努力，再次感谢国家中医药管理局、各省市中医药局、各医院领导及专家的支持、鼓励、谅解和善意的批评！

美丽中国有中医！

中医万岁！

《中青年临床家丛书》编委会

2014年11月8日

自序

医者意也。做一名中医必须智商高,有悟性。医道难,难在明理识症,辨证用药,除了勤奋学习,别无他途。中医学是用中国古代哲学(包括儒、道、佛教思想)的世界观、方法论指导,应用于人体生理病理、诊断治疗和养生延年的产物,是科学的理论,是中华优秀传统文化的重要组成部分。中医学是一门实践的 science,它来源于临床,上升为理论,又在实践中不断修正完善。不同的时代,不同的疾病谱变化,历朝历代都有众多的中医学术流派诞生就是明证。中医是以研究人为中心,以研究病为核心,是以提高临床疗效为目的,继承和创新是中医学永恒的主题,与时俱进是中医学固有的品格。所谓中医不科学、中医无用论、废医存药论都是伪命题。中医学不但不会消亡,必将与时代同发展。因为自古以来没有一门自然科学像中医学一样,把哲学理论与解决具体的医学问题结合得如此紧密,一切从实际出发,实事求是,是中医学的出发点和落脚点,有这样的医学理论和实践特色,中医怎么会消亡呢?所以中医学的生命力、创新力是无穷无尽的。中医学理论不仅是研究人和疾病的科学理论,也是指导和认识社会以及自然运动发展规律的认识论、方法论和世界观。目前紧要的问题是:培养一大批既有中医理论功底,又有现代医学知识的现代优秀中医临床人才,同时国家要实行严格的中药材质量标准和中药产品准入制度,既有良医,又有好药,必将极大地提高中医临床疗效。作为医生,当然是知识越丰富越好,不应有中西医之别,门户之见。作为患者,当然是希望有更多的选择,希望诊断准、疗程短、见效快、损伤少、恢复好、寿命长。哪种方法简单、实用、有效就用那种方法。不管黑猫白猫,抓住老鼠就是好猫。以苍生为念,大医精诚。

中医学是从一个个具体的病例中总结经验教训,逐步形成了中医学理论。随着现代科学技术的迅猛发展,人们认识生命运动的规律,疾病发生变化的规律不断深化,诊断和治疗疾病的手段日渐丰富多样。尽管如此,中医学仍在医疗实践中发挥重要作用,仍不失为一种重要医学科学的手段。当然,与时代变化、疾病变化相适应确是摆在中医学者面前的重要课题。笔者认为:从读经典、跟名

师、做临床三个方面努力,是探索中医奥秘,发展中医学术,提高临床疗效的一条必由之路。“他山之石,可以攻玉;断流之水,可以鉴形。即壁影萤光,能资志士;竹头木屑,曾利兵家”。本书是笔者从医30多年的心得总结,也是一名中医人探索求知的心血结晶。若能对同道借鉴参考有所裨益,则无憾矣!

本书能够结集出版,衷心感谢教诲指引我成长的恩师前辈南京中医药大学国医大师周仲瑛教授,北京中医药大学、国医大师、著名中医临床家、中医药文献家孙光荣教授,江西中医药大学江西省名老中医伍炳彩教授。还要感谢我的夫人康庆兰女士的理解支持,使我得以心无旁骛,专心治学。本书在编辑出版过程中得到中国中医药远程教育杂志社主编杨建宇教授和出版社主编刘培英女士的热情帮助指导,深致谢意!

青山遮不住,毕竟东流去。发展中医,重在行动,贵在坚持,难在落实,前途光明。愿与诸君共勉!

是为序。

兰承祥

乙未年仲冬于江西泰和

目 录

医案	1
自诊医案	1
心悸	1
风湿性心瓣膜病	2
面瘫	3
脑外伤后综合征	4
紧张性头痛	6
中风	7
咳喘	9
黄疸	10
胃脘痛	11
萎缩性胃炎	12
慢性结肠炎	13
肠痈	14
小儿腹泻	15
水肿	16
营养性水肿	19
急性肾小球肾炎	20
肾盂结石	22
肾结石	23
腰痛	24
不孕症	26
男性不育症	27
积聚	27
血小板减少性紫癜	29
皮肤瘙痒症	30
荨麻疹	31

银屑病	32
不寐	34
背冷症	35
痹症	37
血痹	38
耳鸣	39
舌疮	40
暑温	42
脱发	43
带下病	44
恶阻	45
乳腺囊性增生症	46
慢性附睾炎	47
慢性前列腺炎	48
虚劳	49
湿温	51
痛风	52
消渴	53
周仲瑛医案(兰承祥整理)	54
冠心病	54
肺源性心脏病	56
心悸	57
室性期前收缩	58
原发性高血压	59
脑动脉硬化	60
腔隙性脑梗死	61
感冒	62
慢性萎缩性胃炎	62
溃疡性结肠炎	63
帕金森病	65
结缔组织病	66
肺癌术后	67

膀胱肿瘤术后	68
乳腺癌术后	69
食管癌术后	70
复发性口腔溃疡	71
鼻窦	72
功能失调性子宫出血	73
子宫肌瘤	74
痿病	75
双下肢静脉曲张	76
伍炳彩医案(兰承祥整理)	77
咳嗽	77
胃痛	79
头痛	80
双下肢深静脉血栓形成	81
颤证	82
骨痿	84
痿症	84
荨麻疹	86
湿疹	87
瘰病	89
郁证	90
月经先后无定期	91
其他名医医案(兰承祥整理)	93
不寐(郭立中主治)	93
水肿(郭立中主治)	94
肢厥(郭立中主治)	95
系统性红斑狼疮(周学平主治)	96
痹症(周学平主治)	97
强直性脊柱炎(周学平主治)	98
消渴(金妙文主治)	99
顽痹(金妙文主治)	100
咳嗽(王志英主治)	101