

○ 主编 张奇文



中医妇科学是中医学的重要组成部分，历史悠久，源远流长。历代论述妇科病因证治者，多散见于各种医籍中，查阅不便。本书全面收集历代医籍中有关妇产科方面的内容，进行系统整理与研究，去粗取精，去伪存真，分类编纂，并加以校勘、注释和按语，从而以『全、精、信、准』的面貌奉献给读者。

妇 科 医 籍 辑 要

赵 樸 初 题



○ 主编 张奇文

妇科医籍辑要

赵樸初题



图书在版编目 (CIP) 数据

妇科医籍辑要/张奇文主编. —济南:山东科学技术出版社,2016

ISBN 978 - 7 - 5331 - 8186 - 4

I. ① 妇 … II. ① 张 … III. ① 中医妇科学
IV. ① R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 052728 号

妇科医籍辑要

主编 张奇文

主管单位:山东出版传媒股份有限公司

出 版 者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098088

网址:www.lkj.com.cn

电子邮件:sdkj@sdpress.com.cn

发 行 者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098071

印 刷 者:山东新华印务有限责任公司

地址:济南市世纪大道 2366 号

邮编:250104 电话:(0531)82079112

开本:880mm × 1230mm 1/16

印张:50

彩页:4

版次:2016 年 6 月第 1 版 2016 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5331 - 8186 - 4

定价:140.00 元

张奇文,1935年生,主任医师、教授。现任世界中医药学会联合会儿科分会名誉会长,中国中医药促进会名誉会长。历任潍坊市中医院院长、山东中医学院(今山东中医药大学)中医系主任、山东省中医药研究所所长、山东中医学院党委书记、山东省卫生厅副厅长(正厅级)。出身于中医世家,从10岁始跟祖父学习中医,毕业于潍坊医校,为中华中医药学会儿科分会创始人之一。临证50余年,笔耕不辍,发表学术论文81篇;主编的《幼科条辨》,获得山东科技进步一等奖;主编的《实用中医儿科学》,获全国“康莱特杯”优秀中医药科技图书评选一等奖;主编的《实用中医保健学》,获全国“康莱特杯”优秀中医药科技图书评选三等奖;主编的《中医养生法》,获首届中医科普图书评选二等奖;主编的《中国灸法大全》,获北方十一省市优秀科技图书一等奖。



张奇文始终坚持“为医者,临床乃第一生命,不可一日无临床”的信念,体恤患者,与患者交朋友,“见彼有疾,如己有之”,为群众所爱戴和拥护,被评为全国劳动模范、全国卫生科技先进工作者,受到党和国家领导人的多次接见。1996年被英国剑桥名人中心收录于《世界名人辞典》;2003年被评为山东省名中医药专家;2011年被评为中华中医药学会终身理事并获得中华中医药学会特殊贡献奖;2013年3月被公布为全国名老中医药专家,成立传承工作室,广收弟子;2014年被评为山东省十大名老中医。20年前,辞去正厅级行政职务,回到故乡潍坊,先办“本草阁”“慈幼堂”,后办“百寿堂”。他心系民生,治病救人,经常废寝忘食,通宵达旦;著书立说,孜孜不倦,可谓著述等身;沉潜社区,问病乡里,被群众称为“厅级郎中”。

为使中医药走向世界,先后7次应邀去澳大利亚讲学,被澳洲全国中医药针灸联合会聘为名誉会长及学术顾问至今,被誉为“澳洲中医药立法的有功之人”。

提倡坐堂行医搞好医
药结合是振兴中医药
的好方法好经验希望
把本草阁办好

崔月犁
一九九四年三月



已故卫生部崔月犁部长于1994年为
张奇文同志办本草阁的题词

落實帶教書記在西安視察
時的講話，是醫改工作之關鍵，只
有讓中醫進社區、進農村、進家
庭，才能從根本上解決廣大人民
看病難等問題。

室度九十五歲中醫路志正

敬題
乙未春月



首屆國醫大師、中國中醫科學院廣安門醫院
主任醫師路志正（時年 95 歲）教授題詞

让中医药进社区，
进乡村，进家庭，
使其深深扎根于
基层。敬录

习总书记的话

二〇一五年
九九岁
鄧鐵濤



首届国医大师、广州中医药大学终身
教授邓铁涛(时年 99 岁)先生题词

习总书记在西昌视察时的讲话，谈到
我们老中医心坎上了，我们盼望已久的
让中医药真正的进社区、进农村、进家
庭，在党中央的领导关怀下，已为时不
远。希望各级卫生行政部门把习总
书记的讲话落到实处，让村、社、都要
办好中医馆，解决广大群众看病难、
看病贵的问题，愚翘首以待，敬首称庆。

九九更朱良春敬题



乙未春

首届国医大师、南京中医药大学终身
教授朱良春（时年 99 岁）先生题词

再版前言

甲午岁末,乙未岁初,春节刚过,乍暖还寒,从西安大雁塔传来了振奋人心的消息:习近平总书记带着党对人民的关怀和厚爱,于节前探望二〇五所社区时,来到了位于社区一楼东侧的中医馆。习总书记讲:“走过很多社区,但像这样在社区里办中医馆的就你们一家。开设中医科、中药房很全面,现在发展中医药,很多患者喜欢看中医,因为副作用小,疗效好,中草药价格相对便宜。像我们自己也喜欢看中医。”

习总书记上面的重要讲话,是小儿子张振宇从山东济南通过手机告知我的。这信息像温暖人心的春风,让我感到无比兴奋,深受鼓舞!简短的几句话,句句讲在了我的心坎上。我彻夜难眠,一连用手机发了五十多条短信,传给我的学生和全国各地的中医界的朋友们。时年八十岁的我,沉潜社区,问病乡里已22年,其中甘苦备尝,感慨万千,不禁联想到已故去的卫生部崔月犁老部长曾给我的题词:“提倡坐堂行医,搞好医药结合,是振兴中医药的好方法、好经验,希望把本草阁办好。”这里说的“本草阁”就是我1993年在潍坊办起的第一个中医馆。不久,群众反映“本草阁,药不缺,质量好,名医多”。我将这一消息写信给崔月犁老,他在回信中用毛笔亲自为我题词,并盖了红印章,我一直保存至今。

22年来,我先办“本草阁”,后办“百寿堂”,与群众打成一片,每治好一个病人,都感到无比的喜悦。我带教了一批又一批学生,口传心授,让他们耳濡目染,先学药,后学医,培养医药结合的实用型中医药人才,使他们扎根于基层,受到广大群众的好评。我的服务宗旨是:“弘扬中国医药,探索医药结合;面向人民群众,关心下岗待业;诚心济世活人,首重医风医德;坚持优质服务,做到是药不缺;严格遵古炮制,杜绝假冒伪劣。”晚年的我,白天看病,晚上写书,夜以继日,废寝忘食,几乎日无暇晷。主编出版的著作共12部,为传承与发扬中医药事业,做出了我应有的贡献。2014年我被山东省人力资源和社会保障厅、山东省卫生和计划生育委员会、山东省中医药管理局评为“山东省十大名老中医”之一。

在社区临床服务中,无数的事实,让我深深体会到,要以人为本,服务群众;中医为体,弘扬特色。坚持中医药原创思维,积极应用现代技术方法,提升中医药服务能力,彰显中医药特色和优势,把提升社区居民健康素质,作为自己的出发点和落脚点。

通过学习习总书记的《之江新语》和对中医药的数次讲话,回忆自己过去走过的一段路程,借山东科学技术出版社再版《妇科医籍辑要》之际,展望未来,我坚信中医药将伴随着习总书记“一带一路”战略部署,中医馆、国医堂将遍布全国城乡各个社区,扎根基层;同时在异国他乡落地生根,走向世界,服务于世界各族人民。中国医药学的明天将会更加美好!



2015 年 5 月

于鸢都百寿堂

前言

中医妇科是中医学的重要组成部分,历史悠久,源远流长,数千年来对中华民族的繁衍昌盛,保障妇女的身心健康,起到了巨大的作用。据《史记·扁鹊仓公列传》载:“扁鹊名闻天下,过邯郸,闻贵妇人,即为带下医。”在现存我国最早的医学典籍《黄帝内经》中,对妇女月经的生理、病理以及对妊娠的诊断、用药原则等,均有较详尽的论述;汉代张仲景《金匱要略》,则有3篇专门论述妇科疾病;晋代王叔和《脉经》,提出了“居经”“避年”之说;南齐褚澄《褚氏遗书》,设有“求嗣”专论;北齐徐之才《逐月养胎法》,对胎儿的逐月发育论述详尽;隋代巢元方《诸病源候论》,则有8卷详述妇产科疾病的病因病机与证候;唐代孙思邈著《千金要方》,独重妇人,列为卷首。此后,《经效产宝》《妇人大全良方》等妇产科专著相继问世,开创了中医妇产科学的新局面。据《全国图书联目》统计,截至1949年,我国共有妇产科专著200余种,存有妇产科内容的综合性医著及方书、类书、医案等,亦有200余种。但由于历史条件所限,上述著作有的流传不广,有的缺乏系统条理,有的良莠不分,不仅检阅不便,还会给临床、教学、科研带来麻烦。为此,系统整理妇科医籍,已是中医界的燃眉之急。

编写《妇科医籍辑要丛书》的目的,就是要以辩证唯物主义和历史唯物主义的观点和方法,全面收集祖国医学中有关妇产科方面的内容,进行系统整理与研究,去粗取精,去伪存真,选取精华,分类编纂,并加以校勘、注释和按语,为继承发扬祖国医学,更好地指导临床、科研、教学,保障妇女的身心健康,做出我们时代的贡献。

本书的编写方法是:对上至秦汉、下迄明清历代妇产科资料(含妇产科专著、综合医籍中的妇产科内容、医案、杂志等),进行摘录辑要,采撷精华,分妇科基础理论、月经病证、胎产病证、妇科杂病4个分册进行原文类编。每个分册均按编写要求,以时代先后选择原文,注明出处,原文后加作者校注和按语。校注主要是校勘原文谬误,注释难识字词。按语则是根据古代医家的论治,结合临床、教学和科研中的心得体会,昭其秘旨,阐发精义,使读者学有所得,用有所据,不断提高医学水平。总之,本书的编写既要做到尊重古人原著,防止断章取义,又要有比较鉴别,使其具有新义,从而以“全、精、信、准”的面貌奉献给读者。

在该书的编写过程中,山东中医学院、南京中医学院、江西中医学院、山东省卫生厅等单位的领导同志给予了大力支持;国内著名中医专家,如董建华、路志正、焦树德、蔡小荪、江育仁、周凤梧、张志远等十分关心这套丛书的出版,多次来信并亲自指导,有的还审阅了部分书稿,提出了一些中肯的意见;人民卫生出版社的郭有声副社长在当前“出书难”“出医籍整理书尤难”的情况下,看到这是继《儿科医籍辑要丛书》出版后,第二套历代医籍文献整理的大工程,深知编者继承和发扬祖国医学遗产而付出的辛勤劳动,想方设法使该书付梓问世,

让广大基层中医同道能够“一书在手,可以窥其整个中医妇科医籍的全貌”,令每位参编者和广大读者,都感到欣慰!在此一并感谢!

由于时间仓促,参编人员较多,限于主编的水平,该书在内容取舍上以及文字表达上,难免有谬误和疏漏,敬请海内同道批评指正。

张奇文

1993年6月于山东省卫生厅

目 录

妇科基础理论

妇女生理特点	3
男女异同	3
胞宫生理	7
月经生理	8
带下生理	22
妊娠生理	22
孕育生理	39
乳汁生理	41
其他	41
病因与病机	43
总论	43
月经病病因病机	45
带下病病因病机	62
妊娠病病因病机	66
临产病病因病机	80
产后病病因病机	83
妇科杂病病因病机	95
诊法	104
问诊	104
望诊	105
闻诊	106
切诊	107
治则	112
总论	112
调经	112
固崩	114
止带	116
安胎	118
催生	121
产后治要	123

预防与保健	128
月经期保健	128
胎前保健	129
妊娠期保健	134
临产保健	140
产褥期保健	144
附录	147
外治法	147
妊娠禁忌药	175

月经病证

月经病概述	179
月经生理	183
月经病理	187
月经病诊法	196
月经病治法	200
调经方论	211
月经先期	225
月经后期	231
月经先后不定期	237
月经过多	242
月经过少	246
经色异常	248
痛经	251
闭经	270
崩漏	292
热入血室	330
经行发热	333
经行头痛	335
经行身痛	336
经行泄泻	338
经行呕吐	340

经行浮肿	341
经行发斑	342
经行吐衄	343
经行便血	346
经行情志异常	347
断经前后诸证	349

胎产病证

妊娠病	353
妊娠诊法治则	353
妊娠恶阻	360
胎漏、胎动不安、滑胎	367
妊娠腰痛	376
妊娠腹痛	379
堕胎、小产	383
胎萎不长	392
胎死不下	397
胎水肿满	402
妊娠眩晕	407
子肿	410
子痛	415
子悬	419
子痞	424
子嗽	426
子疰	430
子泻	434
子痢	439
子淋	446
转胞	451
妊娠心痛	457
妊娠胁痛	462
妊娠黄疸	464
妊娠身痒	465
孕痈	466
胎位不正	468
伪胎	471
临产病	478
临产诊法治则	478
临产血晕	481

难产	484
胞衣不下	492
产后病	497
产后诊法治则	497
产后三冲	502
产后三脱	507
产后三急	513
产后血晕	514
产后恶露不下	517
产后恶露不绝	520
产后情志异常	525
产后痉证	530
产后腹痛	535
产后呕吐	544
产后泄泻	546
产后便秘	550
产后伤食	554
产后血瘕	560
产后血崩	564
产门不闭	568
产后下痢	571
产后中暑	578
产后发热	581
产后汗证	589
产后浮肿	596
产后小便不通	601
产后小便频数、失禁	605
产后腰痛、身痛	611
蓐劳	616
缺乳	621
产后乳汁自出	627
附：回乳	629

妇科杂病

带下病	633
不孕症	654
癥瘕	680
热入血室	688
血分水分	701

脏躁	707	梦交	744
花癍	709	交肠	746
梅核气	710	尿漏	747
阴挺	712	乳痈	748
阴疮	719	乳岩	760
阴痛	725	面黑肝	764
阴痒	728	皮肤痒	768
阴冷	734	血风疮	770
阴缩	738	臁疮	772
阴吹	740	足跟痛	774
交接出血	742	美容方	777

妇科基础理论

妇科基础理论

主 编 张奇文

副主编 田代华

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁元庆 王振国 王 磊 田代华

田丽莉 杨金苹 李玉清 张奇文

徐春波 曹志群 董少萍

编写说明

妇科基础理论,是研究妇女生理特点、病因病机、诊法治则和预防保健知识的学说。由于妇女有经、带、胎、产等生理特点,故其病因病机、诊法治则、预防保健亦有异于男子,而具有独自的理论。研究这些理论,对于正确理解妇科疾病,有效地指导临床治疗,有着十分重要的意义。

在我国古代医学文献中,载有大量的妇科基础理论知识,但这些理论大都散见于妇科专著或综合性医著中,检索不便,学用困难。为了方便读者习览,我们将古医籍中的妇科基础理论进行了系统的收集、整理和分类,除其重复,选其精要,删其谬误,然后按照时序予以编辑,以利读者溯本清源,全面了解其理论的发展过程。

本部分共分五个方面的内容。其一为妇女的生理特点,主要介绍男女异同、胞宫功能及月经、带下、妊娠、产育等生理过程。其二为病因病机,主要介绍妇女各期易患疾病的发病原因及其病理变化。其三为诊法,主要介绍如何通过望、闻、问、切对妇科有关疾病进行诊断和辨证。其四为治则,主要介绍治疗妇科疾病的基本原则,亦涉及部分重要治疗方法。其五为预防保健,主要介绍妇女各期应注意的有关问题,以及各期应采取的保健措施。此外,外治法是妇科疾病常用的治疗手段,具有药简效捷的特点,深受病家欢迎,故辑之以附于后。又妊娠药物禁忌,关系到妇女孕期的母子安全,历代医籍多有记载,故亦附录于后。

由于古籍原文多字词古奥,加之本书为辑要成编,往往缺乏系统性和完整性。为此,我们在每篇开头首先介绍了该理论的基本内容,并对原文进行了校注和按语,以便于读者全面正确地理解原文思想。当然,由于我们水平有限,谬误之处在所难免,祈望同道不吝示教。