

现代中医临床高级参考书
中医各家学说教学参考书



张锡纯用药心法丛书

○ 以药为纲，分门别类悉述张锡纯用药特点
○ 以经解经，原汁原味反映张锡纯临证经验



主编◎李成文


用黄芪

张锡纯



中国医药科



张锡纯

用黄芪

主编 李成文



现代中医临床高级参考书
中医各家学说教学参考书
张锡纯用药心法丛书

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书汇集张锡纯临证应用黄芪的理、法、方、药、医案与医话，辑黄芪方剂 51 首，医案 200 余则，医案涉及内、外、妇、儿等 70 余种病证。可作为中医各家学说辅导参考用书，也适合临床、文献研究者对张锡纯使用的药物进行专题研究参考之用，更适合中医各科临床工作者、中医爱好者系统研究学习张锡纯用药经验之用。

图书在版编目 (CIP) 数据

张锡纯用黄芪 / 李成文主编. — 北京 : 中国医药科技出版社, 2016.10
(张锡纯用药心法丛书)

ISBN 978-7-5067-8624-9

I. ①张… II. ①李… III. ①黄芪 - 中药疗法 IV. ①R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 195052 号

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 11

字数 129 千字

版次 2016 年 10 月第 1 版

印次 2016 年 10 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8624-9

定价 28.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

主 编 李成文

副主编 李 娴

编 委 李成文 李 娴 彭丽媛 康 璐

吴新鹏

前 言

张锡纯（1860~1933年）是清末民初著名医学家，学验俱丰。他从1918年到1933年历经15年时间，总结了自己学习、研究中医的心得体会与临床经验，编纂完成《医学衷中参西录》一书。内容包括医方、病证、药解、医论、医话随笔、伤寒等部分，还有大量详细记录其临证精华的医案夹杂其中。该书重视理论，阐发配伍，详述医案，活用经方，化裁古方，创制新方，擅长小方，精研药性，强调生用，善投大剂，喜用对药，注重用法，一经问世，即洛阳纸贵，对后世产生了巨大的影响。

《医学衷中参西录》采用方中夹案、病中夹案、药中夹案、论中夹案、医话随笔中夹案，方后附案、病后附案、药后附案、论后附案、医话随笔后附案，案中论方、案中论药、案中论病、案中论理，方中论病、方中论理、方中论药，药中论理、药中论方、药中论病、药后附案，论中夹药、论中夹方、论中夹病、论中夹案、论后附案，杂谈随笔其他中论理、杂谈随笔其他中论方、杂谈随笔其他中论药、杂谈随笔其他中夹案、杂谈随笔其他中附案等编写方法，因撰写时间跨度长达15年，体例不一，随写随刊，分五次出版，这导致同一内容分散于多个篇章，给后人系统阅读和掌握张锡纯的学术思想与临证用药心法带来了诸多不便。

本丛书共10本，其中9本分别从石膏、黄芪、山药、山茱萸、黄芪、桂（桂枝、肉桂）、赭石、姜、龙牡（龙骨、牡蛎）的角度来写，以药为纲，以点带面，将同一味中药在张锡纯行医的不同时期、分散在书中不同位置的相关应用收集到一起，包括功效、用法、配伍、相关方剂和医案，以期通过专药专题的形式学习张锡纯用药经验，实现对《医学衷中参西录》一书的全面梳理和学习。另外1本《张锡纯用小方》是以方为纲，以临证医

案为核心，系统地总结了张锡纯用小方思路的特色，有利于学习与掌握其应用小方的配伍规律与用药经验。希望这种重构类编性质的编排方式，能够帮助读者对经典著作《医学衷中参西录》有一个清晰、系统、全面地认识，从而更好地学习和继承。

丛书遵从以经解经，内容完全出自《医学衷中参西录》一书，最大限度地反映张锡纯本人的经验论述，不添加任何现代人的观点和评价，希望读者读来能有原汁原味、酣畅淋漓的感觉。另外，凡入药成分涉及国家禁猎和保护动物的（如犀角、虎骨等），为保持古籍原貌，原则上不改。但在临床运用时，应使用相关的替代品。

承蒙中国医药科技出版社、《中医各家学说》精编教材编委会、中华中医药学会名医学术思想研究分会的大力支持，使本书得以付梓。

限于作者水平，不当之处敬请斧正。

李成文

于 2016 年孟夏

编写说明

本书是作者在长期研读《医学衷中参西录》及编纂《中医学学术流派医案·张锡纯医案》的基础上，对张锡纯临证应用黄芪的理、法、方、药、医案与医话等进行全面梳理，分类归纳，总结药性功效，配伍规律，汇录方剂，集腋医案，纂成本书，四易其稿。以药为纲，以方为目，以临证医案为核心，涵盖内、外、妇、儿各科疾病。具体内容如下：

1. 药效与用法，包括性味、归经、功效、主治、配伍、剂量、用法、禁忌等。

2. 黄芪方剂分为组成、主治、加减、用法、方论等，按音序排列。方论涵盖经论、病机阐发、辨证思路、方义分析、用药心得、药药配伍、药方配伍、中西药配伍、药药鉴别、方方鉴别、证证鉴别、前人用药得失评价等。对少数没有方名的方剂根据具体情况给予新的方名，所加内容均注明“编者注”，以示区别。原方剂组成中无该药者，若随证加减中，应用该药极具特色者，也酌情选用。医案及论述中所用方剂没有药物组成者，为方便对原文的理解，均用括号注明原方剂药物组成、煎煮与应用方法、主治病证等。

3. 医案，汇集《医学衷中参西录》中全部应用黄芪的医案，包括张氏所治医案、其子与门徒所治医案、指导他人用药医案、他人用其方药所治医案，及张氏摘录历代名医应用黄芪的医案。非张氏所治医案均在案末注明“本案为他人所治，编者注”。出自不同章节的同一医案只取其一，于案后注明另一医案的出处，便于读者相互合参，有利于掌握其处方用药特点。

张锡纯用黄芪医案按内科、妇科、儿科、外科、五官科分类，14岁及以下归入儿科。内科医案按肺病、心病、脾胃病、肝胆病、肾病、其他

杂病排序；妇科医案按月经病、妊娠病、产后病、杂病排序；儿科医案参考内科排序；外科病医案按疮疡、瘰疬、疝气等排序。所有选录内容全部出自《医学衷中参西录》，只对原文归纳综合，并标明出处，不妄评其内容，使其能尽量原汁原味地反映张锡纯临证应用黄芪的心得。

4. 对于必须要说明的问题，采用加编者注的形式用括号标注。

本书系统总结了张锡纯应用黄芪的临证经验与心得，希望对进一步挖掘中医学宝库、提高临床疗效、发扬光大中医学具有重要的现实意义和深远的历史意义。

本书李成文及彭丽媛、康璐、吴新鹏编写前言、编写说明、第一章第一节、第三节，第二章计5万字；李娴编写第一章第二节、第三章计8万字。李成文通审全稿。

编 者

2016年孟夏

目录

第一章 药效与用法	1
第一节 药性功效	1
第二节 配伍	4
第三节 用法用量	6
一、黄芪生用	6
二、用药剂量	6
三、应用禁忌	7
第二章 方剂	8
安冲汤	8
补脑振痿汤	8
补偏汤	9
补血汤	10
大黄连芪汤	11
大青龙汤方	12
干颓汤	14
固冲汤	15
和血息风汤	15
黄芪膏	16
黄芪桃红汤	18

回阳升陷汤	18
活络祛寒汤	18
加味补血汤	19
加味桂枝代粥汤	21
加味黄芪五物汤	22
加味理中地黄汤	23
加味玉屏风散	24
健运汤	25
理冲汤	25
理冲丸	27
理饮汤	29
理郁升陷汤	30
内托生肌散	30
培脾舒肝汤	31
起痿汤	32
气淋汤	32
清金解毒汤	32
清金益气汤	33
曲直汤	34
砂淋丸	34
升肝舒郁汤	35
升降汤	36
升麻黄芪汤	37
升陷汤	37
十全育真汤	41
寿胎丸	42
舒和汤	43
消瘰丸	43
消癥瘕兼通经闭方	44
醒脾升陷汤	45

益督丸	45
玉液汤	46
玉烛汤	46
振颓汤	48
治老妇血崩方	49
逐风汤	50
逐风通痹汤	50
逐寒荡惊汤	51
滋脾饮	52
滋乳汤	54
第三章 医案	55
第一节 内科医案	55
感冒	55
伤寒	56
发热	57
咳嗽	57
肺痛	66
心悸	67
不寐	70
不语	70
神昏	71
胃脘痛	73
痞满	74
结胸	75
腹痛	76
黄疸	77
胁痛	79
积聚	81

头痛	86
眩晕	87
肝阳不振	88
中风	89
颤证	95
水肿	95
淋证	97
白浊	98
癃闭	100
小便失禁	100
血证	102
痰饮	105
消渴	105
汗证	106
虚损	108
痹证	123
痿证	123
腿痛	124
麻木	126
破伤风	127
中毒	127
左臂常热	128
坐时左半身常觉下坠	129
第二节 妇科医案	129
月经量多	129
月经淋漓不断	130
月经未来	132
闭经	132
痛经	133

崩漏	133
倒经	135
热入血室	137
带下病	137
胎漏	138
产后出血	138
产后恶露不绝	140
产后发热	141
产后汗证	142
产后小便不利	142
产后积聚	142
乳痈	144
阴挺	145
外阴如火灸	146
第三节 儿科医案	147
温病	147
呕吐	150
惊风	152
虚损	153
脱肛	153
第四节 外科医案	154
疮疡	154
瘰疬	156
疝气	157
疥癣	159
狂犬咬伤	159

第一章 药效与用法

第一节 药性功效

黄芪性温，味微甘。能补气，兼能升气，善治胸中大气（即宗气，为肺叶阖辟之原动力）下陷。《神农本草经》谓主大风者，以其与发表药同用，能祛外风，与养阴清热药同用，更能息内风也。谓主痈疽、久败疮者，以其补益之力能生肌肉，其溃脓自排出也。表虚自汗者，可用之以固外表气虚。小便不利而肿胀者，可用之以利小便。妇女气虚下陷而崩带者，可用之以固崩带。为其补气之功最优，故推为补药之长，而名之曰芪也。（《医学衷中参西录·黄芪解》）

黄芪为气分之主药，能补气更能升气。辅以柴胡之升举，香附之宣通，阳气之抑遏者皆畅发矣。（《医学衷中参西录·治女科方·玉烛汤》）

《本经》黄芪原主大风，有透表之力，生用则透表之力益大，与自汗证不宜，其性升而能补，有膨胀之力，与满闷证不宜，今单用生黄芪两许，而两证皆愈，并心中怔忡亦愈，其义何居？答曰：黄芪诚有透表之力，气虚不能逐邪外出者，用于发表药中，即能得汗，若其阳强阴虚者，误用之则大汗如雨不可遏抑。惟胸中大气下陷，致外卫之气无所统摄而自汗者，投以黄芪则其效如神。至于证兼满闷而亦用之者，确知其为大气下陷，呼吸不利而作闷，非气郁而作闷也。至于心与肺同悬胸中，皆大气之所包举，大气升则心有所根据，故怔忡自止也。（《医学衷中参西录·黄芪解》）

用黄芪以升补大气。(《医学衷中参西录·治女科方·寿胎丸》)

黄芪温升补气，乃将雨时上升之阳气也。(《医学衷中参西录·黄芪解》)

重用黄芪以升补胸中大气，且能助气上升，上达脑中，而血液亦即可随气上注。惟其副作用能外透肌表，具有宣散之性，去渣重煎，则其宣散之性减，专于补气升气矣。(《医学衷中参西录·论脑贫血痿废治法答内政部长杨阶三先生》)

用黄芪以补胸中大气，大气壮旺，自能运化水饮，仲景所谓“大气一转其气乃散”也[《医学衷中参西录·答台湾严坤荣代友问痰饮治法》中也有同样论述：用黄芪以补胸中大气，大气壮旺，自能运化水饮，仲景所谓“大气一转，其气（指水饮之气）乃散”也。编者注]。(《医学衷中参西录·黄芪解》)

拙著（指《医学衷中参西录》。编者注）治大气下陷多重用生黄芪，取其补气兼能升气也。(《医学衷中参西录·人参解》)

方中（生黄芪六钱、知母三钱、柴胡一钱五分、桔梗一钱五分、升麻一钱；主治胸中大气下陷，气短不足以息。编者注）之义，以黄芪为主者，因黄芪既善补气，又善升气，且其质轻松中含氧气，与胸中大气有同气相求之妙用。惟其性稍热，故以知母之凉润济之。(《医学衷中参西录·大气论》)

故方中（指醒脾升陷汤，编者注）用黄芪、白术、甘草以升补脾气，即用黄芪同寄生、续断以升补肝气……黄芪与寄生并用，又为填补大气之要药也。(《医学衷中参西录·治大气下陷方·醒脾升陷汤》)

黄芪为补肺脾之药，今先生用以补肝，竟能随手奏效，其义何居？答曰：同声相应，同气相求，孔子之言也。肝属木而应春令，其气温而性喜条达，黄芪之性温而上升，以之补肝原有同气相求之妙用。愚自临证以来，凡遇肝气虚弱不能条达，用一切补肝之药皆不效，重用黄芪为主，而少佐以理气之品，服之覆杯即见效验，彼谓肝虚无补法者，原非见道之言也。

《本经》谓黄芪主大风者，诚见其效。(《医学衷中参西录·黄芪解》)

故用黄芪以补肺之阳，山药以滋肺之阴。（《医学衷中参西录·石膏解》）

而气分若不足者，酌加生黄芪数钱。主治因心肺阳虚，致脾湿不升，胃郁不降，饮食不能运化精微，变为饮邪。（《医学衷中参西录·黄芪解》）

而黄芪生用，同干姜、桂枝又能补助心肺之阳，心肺阳足，如日丽中天，阴霾自开也。（《医学衷中参西录·黄芪解》）

况虚劳者多损肾，黄芪能大补肺气以益肾水之上源，使气旺自能生水。（《医学衷中参西录·黄芪解》）

故重用黄芪以补肝气。（《医学衷中参西录·黄芪解》）

黄芪之性热矣，有时转能去热。（《医学衷中参西录·黄芪解》）

黄芪不但能补气，用之得当，又能滋阴。（《医学衷中参西录·黄芪解》）

如此方（指阳和汤，编者注）重用黄芪补气分以生肌肉。（《医学衷中参西录·治疮科方·内托生肌散》）

黄芪之性，又善开寒饮。（《医学衷中参西录·黄芪解》）

黄芪之性，又善治肢体痿废。（《医学衷中参西录·黄芪解》）

黄芪之性，又善利小便。（《医学衷中参西录·黄芪解》）

黄芪升补之力，尤善治流产崩滞。（《医学衷中参西录·黄芪解》）

或问：参、芪、术皆为补气之品，予独谓其不能补助元气，是服之于元气毫无益乎？答曰：参、芪、术诸药皆补助后天气化之品，故救元气之将脱，但服补气药不足恃（喻嘉言谓：若气上脱者，但知重用人参，转令气高不返），惟以收敛之药为主，若萸肉、龙骨、牡蛎之类，而以补气之药辅之。其上脱者，宜抽以人参、赭石（人参得赭石能引气下行）；若阴虚不能系阳，更宜加熟地黄、生山药以滋阴。其下脱者，宜辅以人参、黄芪。（《医学衷中参西录·元气论》）

而桂枝、黄芪并用，又善补少阳相火（即胆中寄生之相火）也。（《医

学衷中参西录·论人身君火相火有先后天之分》)

人参、黄芪皆补气兼能升气者也，然人参补气之力胜于黄芪；黄芪升气之力胜于人参。故大气陷而气分之根柢犹未伤者，当用黄芪；大气陷而气分之根柢兼伤损者，当用人参。是以气分虚极下陷者，升陷汤方后，曾注明酌加人参数钱也。（《医学衷中参西录·治大气下陷方·升陷汤》）

第二节 配伍

况地黄、知母诸凉药与黄芪温热之性相济，又为燮理阴阳调和寒热之妙品乎。（《医学衷中参西录·治女科方·玉烛汤》）

用知母以济黄芪之热，则药性和平，始能久服无弊。（《医学衷中参西录·黄芪解》）

故用麦芽生发肝气者，必与参芪诸药并用，而后有益无损。（《医学衷中参西录·治气血郁滞肢体疼痛方·培脾舒肝汤》）

用石膏者，因其凉而能散，其凉也能调黄芪之热。（《医学衷中参西录·治肺病方·黄芪膏》）

黄芪温升补气，乃将雨时上升之阳气也。知母寒润滋阴，乃将雨时四合之阴云也，二药并用，大具阳升阴应、云行雨施之妙。膏泽优渥，烦热自退，此不治之治也。况虚劳者多损肾，黄芪能大补肺气以益肾水之上源，使气旺自能生水，而知母又大能滋肺中津液，俾阴阳不至偏胜，而生水之功益普也。（《医学衷中参西录·黄芪解》）

当归为生血之主药，与黄芪并用，古名补血汤，因气旺血自易生，而黄芪得当归之濡润，又不至燥热也。（《医学衷中参西录·论脑贫血痿废治法答内政部长杨阶三先生》）

更加以当归之温滑，与黄芪并用，则气血双补。（《医学衷中参西录·黄芪解》）

干姜，味辛，性热。为补助上焦、中焦阳分之要药。为其味至辛，