

我们必须上的
18堂人生励志课

真好!



真好! 我的第一套励志书

学习真好

冠鸟口渴，来到一只水罐跟前。
他使劲推那水罐，但没能把水罐推倒。他见那水罐
仍然稳稳地立着，自己推不到倒它，便采用了
他忽然想出的一个办法……

我们必须上的

18堂人生励志课

真好!



真好! 我的第一套励志书

学习真好

编写：资中勇 刘蕙 何燕 顾薇娜

插图：相人偶动漫 李佳瑶

浙江出版联合集团 浙江少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学习真好/资中勇,刘蕙,何燕,顾薇娜编写. —杭州:浙江少年儿童出版社,2011.8

(真好!我的第一套励志书)

ISBN 978-7-5342-6570-9

I. ①学… II. ①资…②刘…③何…④顾… III. ①品德教育-小学-课外读物 IV. ①G624.153

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 122355 号

责任编辑 沈晓莉

装帧设计 傅行鸣

责任印制 阙云

真好!我的第一套励志书

学习真好

编写 资中勇 刘蕙 何燕 顾薇娜

插图 相人偶动漫 李佳瑶

浙江少年儿童出版社出版发行

(杭州市天目山路40号)

杭州广育多莉印刷有限公司印刷 全国各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 5.375 字数 83000 印数 1—12180

2011年8月第1版 2011年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5342-6570-9

定价: 11.00 元

(如有印装质量问题,影响阅读,请与购买书店联系调换)

我的课程表——>

第 1 堂人生励志课

百学之前，首先立志

为中华之崛起而读书 / 2

做爷爷那样的好医生 / 4

人生当立志 / 6

学会掌控你自己 / 7

第 2 堂人生励志课

万丈高楼平地起

纪昌学射箭 / 10

该死的钉子 / 12

让自己长得更高 / 14

富人的空中楼阁 / 15

第 3 堂人生励志课

每天进步一点点

树叶写成的巨著 / 18

挖井的和尚 / 21

我这样每天进步

一点点 / 24

妈妈的答案 / 26

第 4 堂人生励志课

我学习，我自信

去问玻尔 / 30

我的缺陷恰恰是我的

动力 / 33

属于自己的钟表 / 36

自信是什么 / 39

第 5 堂人生励志课

我学习，我幸福

偷来的学问 / 42

从渔夫到

科学之父 / 45

幸福像花儿一样 /48

买智慧 /49

第 6 堂人生励志课

想象力比知识更重要

老师的腰围 /52

四根钉子 /55

打破常规 /58

哥伦布竖鸡蛋 /59

第 7 堂人生励志课

兴趣是最好的老师

放飞手中的气球 /62

西点军校的

“女状元” /65

人生需要兴趣爱好 /68

比尔·盖茨的钥匙 /69

第 8 堂人生励志课

三人行，必有我师

程门立雪 /72

毛主席的四位“一字师” /73

万世师表歌 /76

第 9 堂人生励志课

学习的最高境界 是忘我

专心致志的玛丽 /78

陈毅吃墨水 /80

专注是…… /82

管宁割席 /83

第 10 堂人生励志课

书山有路勤为径

勤奋的康迪 /86

好记性不如烂笔头 /88
勤奋的人最美丽 /90
石油大王给儿子的信 /91

第 11 堂人生励志课

一寸光阴一寸金

挤时间的故事 /94
一分钟 /96
匆匆 /100
把握今天 /101

第 12 堂人生励志课

不满是向上的车轮

学与问 /104
唐伯虎学画 /107
打开真理之门 /110

好问的伽利略 /111

第 13 堂人生励志课

方法是最有价值的知识

爱若和布若 /114
算出来的小行星 /115
方法总比问题多 /118
一截树枝 /119

第 14 堂人生励志课

亲口尝梨知酸甜

“山中宰相”
陶弘景 /122
我们是多么贫穷 /124
实践是最好的课堂 /126

咀嚼过的苹果不能吃 /127

第 15 堂人生励志课

我是我自己最大的敌人

达·芬奇画蛋 /130

三次同样的考试 /132

一种无形的力量 /134

懊恼的山羊 /135

第 16 堂人生励志课

功夫不负有心人

天下第一关 /138

滴水穿石 /140

有一种美丽叫坚持 /142

“羚羊思维”的陷阱 /144

第 17 堂人生励志课

态度决定一切

天才与常人的区别 /148

大萧条就要来了 /150

生活的态度 /152

三个工人 /153

第 18 堂人生励志课

活到老,学到老

终生努力,

便成天才 /156

山的最高处 /159

将学习进行到底 /162

为什么不把蜡烛

点起来 /163



第 / 堂人生励志课

bai xue zhi qian shou xian li zhi

百学之前， 首先立志

立志是一件很重要的事情，南宋大学问家朱熹甚至说“为学须先立志”，就是做任何学问都必须先立下远大的志向，这是为什么呢？

有道是：有志者，高山是台阶；
无志者，小沟是江河——你明白了吗？

真好

学习真好

为中华之崛起而读书

wei zhong hua zhi jue qi er du shu

1911年年底，周恩来在沈阳东关模范学校上学。一天，学校的魏校长亲自为学生上修身课，题目是“立命”。

当时的中国社会正处于剧烈变动时期——孙中山领导的辛亥革命刚刚推翻了清王朝，结束了中国两千年的封建统治，很多人特别是年轻人思想困惑，没有明确的理想追求，不知道人生的奋斗目标。所以魏校长讲“立命”，就是给学生讲怎样立志。

魏校长讲到精彩处突然停下来，给大家提出一个问题：“请问大家为什么要读书？”

教室里静静的，没有一个学生回答。

“如果没有人回答，我就一个个问了！”魏校长说着走下讲台，指着前排一个学生问：“你为什么而读书？”这个学生站起来，挺着胸脯回答：“为光耀门楣而读书！”“就是为了光宗耀祖？”魏校长笑笑，又问第二个学生，回答是：为了明礼而读书。第三个被问的学生是一个靴铺掌柜的儿子，他很认真地回答：“我是为我爸而

读书的。”同学们听了哄堂大笑。

魏校长很失望，突然，他看到坐在后排的周恩来，就点名要他回答。

当时周恩来在同学们中很有威信：辛亥革命刚刚成功，他是学校第一个剪掉长辫子的学生——这事可非同小可，因为清政府规定，所有汉族男子都必须像满族人一样留长辫子，以表示忠于清王朝，不留辫子就要杀头，大家因此都很佩服他。

看到周恩来站起身来，教室里一下子变得静悄悄的，大家都在等待他的回答。只听周恩来声音响亮、非常郑重地说：“为中华之崛起而读书！”



“为中华之崛起而读书！”回答得多好哇！一句话，表达了周恩来从小立志振兴中华的伟大志向。

魏校长没有想到，学校竟有如此出众的学生。他高兴地示意周恩来坐下，然后对大家说：“有志者，当效周生啊！”意思就是，有志气的人，都要向周恩来学习啊！

都说有志者事竟成，后来周恩来果然成为新中国的缔造者之一，为人民、为国家奉献出自己的毕生心血。

真好！

学习真好

做爷爷那样的好医生

zuo ye ye na yang de hao yi sheng

1890年3月3日，白求恩出生在加拿大安大略省北部的一座小城。他的爷爷是当地的名医，从小爸爸妈妈就给孩子们讲爷爷如何钻研医术、制造医疗器械、为穷人治病的故事，小白求恩听得非常入神。

一次讲完故事，大家又做起游戏，爸爸妈妈忽然发现小白求恩不见了，只听到从楼上传来“叮叮当当”的敲打声。大家连忙找上楼，发现小白求恩正满头大汗地在忙碌，并一本正经地对大家说：“我正在制作医疗器械呢！还有，以后你们要叫我亨利·诺尔曼·白求恩，我要做爷爷那样的好医生！”



妈妈一听忍不住笑出了声，爸爸却把小白求恩抱起来说：“你要做爷爷那样的好医生，只叫他的名字是不够的，还要学习爷爷钻研医学的精神。首先，要从基本的医学知识入手。”

小白求恩瞪着一双大眼睛，好奇

地问爸爸：“什么是基本的……医学……知识？”

爸爸耐心地对小白求恩解释道：“比如，解剖。学医就得知道动物的骨骼构造……这就是基本的。”

解剖中……



从此，小白求恩记住了——学医，要学基本的；解剖，是基本的。于是每天放学他就一头钻进自己的卧室，解剖苍蝇，解剖螳螂，解剖鸡骨……

功夫不负有心人，二十多年后小白求恩果然梦想成真——成为一名救死扶伤的国际主义战士，并为中国人民的解放事业献出了自己的生命。



人生当立志



如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一枚螺丝钉，你是否永远坚守在自己的岗位上？

不管你是谁，来自何方，将去向哪里，你都应该拥有一样东西——志向。一个没有志向的人就像一艘没有舵的船，永远漂流不定，只会到达失望、失败、丧气的海滩。

而有了明确的志向，人就有了前进的动力和热情，会感到自己的心里很踏实，生活得很充实，注意力也会神奇地集中起来，不再受纷繁的外界干扰，做什么事都显得胸有成竹。

生活中，我们常常看到，在同样艰苦的条件下，

有的人唉声叹气,有的人却干劲十足。其中奥妙,就是有无志向。记住:有志者,事竟成。叹息是没有用的,只有树立远大的志向,才能到达希望的彼岸!

三军可夺帅也,匹夫不可夺志也。

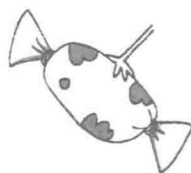
——《论语》

xue hui zhang kong
ni zi ji

学会掌控你自己

在一个空荡荡的大厅前,研究者要对一群孩子进行以下测试:大家一个个走进大厅,谁能坚持到老师回来时还没把手中的一块软糖吃掉,将会得到另一块软糖。

测试开始,孩子们依次走进空荡荡的大厅……



结果发现,有些孩子缺乏控制力,大人不在,又受不了糖的诱惑,就把

真好!

学习真好

送你一桶金

糖吃掉了。另外一些孩子，则牢牢记住了研究者所说的话，认为自己只要能够坚持一会儿，就可以得到

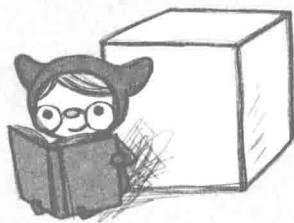


两块软糖，便尽力控制住自己。但他们并非不受糖的诱惑，只是努力地转移自己的注意力：有的唱歌，有的蹦蹦跳跳，有的干脆趴在桌子上睡觉，坚持不看已有的那块

软糖，一直等到老师的到来。

研究者又对这些孩子进行跟踪调查，发现他们长大以后，那些只得到一块软糖的孩子普遍没有得到两块软糖的孩子获得的成就大。

由此可见：凡是小时候缺乏控制力的孩子，今无论他的智商有多高，日后他成功的几率都很小；反之，那些小时候便有控制力的孩子，往往能够更好地把握自己的人生。



第2堂人生励志课

wan zhang gao lou ping di qi

万丈高楼 平地起

一棵大树，是由一粒种子发芽生根，慢慢长大的；一个人的学问，也是由一字一句的阅读，日积月累的。俗话说“万丈高楼平地起”，只有一步一个脚印地从基础知识学起，才能登上知识的殿堂。

真好

学习真好

纪昌学射箭

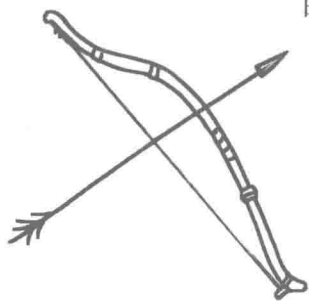
jǐ chāng xué shè jiàn

甘蝇是我国古时候非常有名的射箭能手。传说只要他一拉弓，瞄准目标，野兽便会应声倒下，飞鸟就会立刻落地，简直是“箭无虚发，百发百中”。

常言道：名师出高徒。当时甘蝇有个名叫飞卫的学生，射箭技术也十分高超，大有后来居上的气势。

结果有个名叫纪昌的年轻人，慕名投奔飞卫，要拜他为师，学习射箭。飞卫见他十分诚恳，就答应做他的老师。

一开始，纪昌以为飞卫会教他如何弯弓搭箭，哪知飞卫不慌不忙地对他说：“你首先练习长时间注视一个目标不眨眼，等练好了这个再说吧！”



于是纪昌按照老师的吩咐，钻到妻子的织布机底下，睁大双眼，盯着那个穿来穿去的梭子。刚开始，他的眼睛跟不上梭子的速度，看久了眼睛就发酸，甚至还会疼，