

▶ 你的努力终将获得回报

不必烦恼，

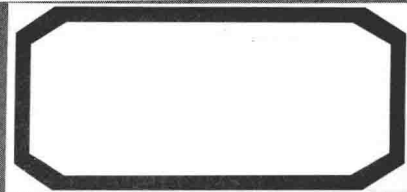


刘希◎著

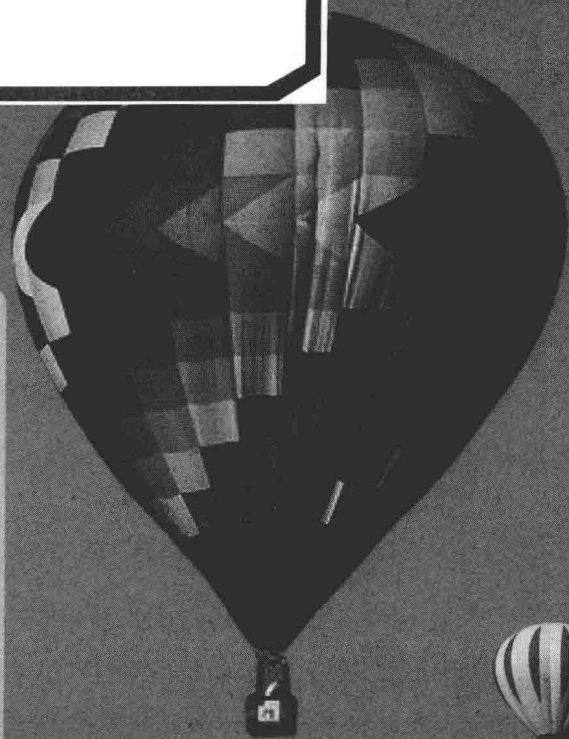
不要为未来烦恼，坚持努力下去，
总有一天，你能看到繁华。



中华工商联合出版社



不必烦恼，
你的努力终将获得回报



刘希◎著



不要为未来烦恼，坚持努力下去，
总有一天，你能看到繁华。

图书在版编目(CIP)数据

不必烦恼, 你的努力终将获得回报 / 刘希著. — 北京: 中华工商联合出版社, 2016. 7
ISBN 978-7-5158-1739-2

I. ①不… II. ①刘… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第168587号

不必烦恼, 你的努力终将获得回报

作 者: 刘 希
责任编辑: 付德华 俞 芬
封面设计: 盛世纳唐文化传媒
责任审读: 于建廷
责任印制: 迈致红
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 三河市腾飞印务有限公司
版 次: 2016年8月第1版
印 次: 2016年8月第1次印刷
开 本: 787mm×1092mm 1/16
字 数: 140千字
印 张: 13
书 号: ISBN 978-7-5158-1739-2
定 价: 35.00元

服务热线: 010-58301130
销售热线: 010-58302813
地址邮编: 北京市西城区西环广场A座
19-20层, 100044

Http://www.chgslcbs.cn
E-mail: cicapl202@sina.com(营销中心)
E-mail: gslzbs@sina.com(总编室)

工商联版图书
版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。
联系电话: 010-58302915

前 言

如果我们付出了许多努力，却仍然没有获得我们想要的结果，我们不免感到困惑：为什么我付出了努力却得不到收获？

面对这样的困惑，不同的人对此有不同的回答：别人都有关系，靠的是人脉；别人都有资金，靠的是家世；别人都有能力，靠的是天赋。言下之意是，我们没有成功，是因为我们没有人脉、没有资金、没有天赋。

但是，这样的回答并不准确。在我们周围，也有许多人通过自己的努力拼搏而获得了成功。

因此，面对这样的疑惑时，我们不妨放下虚妄的执念，自问一句：我付出了足够的努力吗？时机成熟了吗？

在努力不够之时苛求成功，就好比让一棵缺乏营养的果树结出质量上乘的果实；在时机未到之时苛求成功，就好比让一棵本该在秋天结果的果树春夏挂果。

时间从来都不负有心人。这个世上的许多人都是在历尽千辛万苦之后才获得成功的。姜太公一生不顺，暮年却被文王拜相封侯；蒲松龄科举落榜，直到晚年才写出旷世巨作《聊斋志异》，这是古人的例子，而在近代，肯德基的创始人在80岁高龄时才创业成功。这些例子都在告诉我们，成功需要我们付出足够的努力。

我们何必太过着急呢？能力不出众，只要我们努力，终究有

 不必烦恼，你的努力终将获得回报

熟能生巧的时候；未来很迷茫，只要我们耐心地规划，终究有拨开迷雾的一天；工作不如意，只要我们矫正心态，总有顺心如意的时候。

我们给自己找准方向，只有这样我们才不会迷路；我们需要改掉毛病，只有这样我们才不会跌倒；我们需要调整心态，只有这样才能轻装上阵；我们需要培养好习惯，只有这样我们才会事半功倍；我们需要提高能力，只有这样我们才有本事去闯荡……只要火候到了，成功不就是水到渠成的事儿吗？

目 录

第一章 有了方向，努力才不会白费

赶路之前，问一问目的地 /3

了解自己的长处，找准自己的定位 /6

目标是成功的灯塔 /9

打破思维枷锁 /11

热情地投入才能有所收获 /14

制订计划的目的是明确方向 /17

第二章 告别缺点，让努力事半功倍

跟心浮气躁的自己说再见 /21

停止抱怨，笑看人生风雨 /24

懒惰是对人生的不负责任 /28

自信让你魅力非凡 /31

同样的错误不要犯第二次 /34

不要只有三分钟热度 /38

 不必烦恼，你的努力终将获得回报

懒散习惯要不得 /42

冲动会让你付出难以想象的代价 /45

第三章 调整心态，带着最好的心情去努力

控制住情绪，就能把握住人生 /51

世上本无事，庸人自扰之 /53

懂得取舍，学会选择 /55

你无法左右天气，但你能改变心情 /58

任何时候都别忘了微笑 /60

第四章 培养好习惯

好习惯让你受益一生 /65

面对困难，永不退缩 /68

坚持学习 /71

每天多做一点点 /75

养成发散思维的习惯 /78

让爱岗敬业成为习惯 /82

脚踏实地做事，老老实实做人 /86

只有迅速采取行动，才能完成目标 /90

拥抱责任，才能高效执行 /94

第五章 学会沟通，积极合作

团队的力量大于个人 /99

帮助别人就是帮助自己 /102

诚信是人一生的财富 /105

做事要有原则 /109

提高自己的沟通能力 /111

第六章 提高自己的能力

没有能力就没有竞争力 /117

克服拖延的坏毛病 /120

提高自己的专业技能 /122

学会做一个问题终结者 /125

第七章 主动担责，担当让你离成功更近

担当多一点，能力强一点 /131

只找方法，不找借口 /134

勇敢地承认自己的错误 /138

紧抠细节，对事情负责到底 /141

 不必烦恼，你的努力终将获得回报

第八章 扛住压力，时间会带给你一切

人生不怕起点低 /147

坚韧性格铸就幸福人生 /150

不放弃梦想，不抛弃自己 /152

所有的坎坷，都是为了让你变得更强 /155

成功都是熬出来的 /158

最可怕的错过，就是辜负了时光 /162

第九章 再拼一把，为自己的未来奋斗

敢于打破按部就班的人生 /167

抱最好的希望，做最大的努力 /170

敢于超越一切“不可能” /174

每天进步一点点 /177

苦难是一所最好的大学 /180

困境是上天恩赐的礼物 /183

能拯救你的只有你自己 /187

每一件小事都值得努力 /189

此时不努力，老大徒伤悲 /191

不论面对什么，永远都不要放弃 /194

第一章 有了方向，努力才不会白费

我们在埋头赶路的时候，很少想过自己走的这条路到底是不是对的。找对方向对赶路的人来说太重要了，因为只有找对了方向，我们的努力才不会白费。



赶路之前，问一问目的地

我们习惯了听激动人心的口号：“努力工作”“不能浪费一秒钟”……这些看似能够打动人心的口号却总是让人产生怀疑：为什么那么多人努力地工作、忘我地奋斗，但最后成功却不属于他们？

有的人只顾低头赶路，却不知道自已走错了方向，自然而然，他们的许多努力也就变成了无用功。

一个毕业于医科大学的应届生在为自己的将来烦恼：像我这样学医学的人那么多，面对残酷的竞争，我该怎么办？

一直以来，他都坚守着自己的方向——做一名医生。要想去一家好的医院工作，那就是千军万马过独木桥。这个年轻人没有如愿地被当地著名的医院录用，他应聘到了一家效益不怎么好的医院。可这并没有妨碍他成为一位著名的医生，在这家平凡的医院成为一位不平凡的医生后，他还创立了驰名世界的约翰·霍普金斯医学院。

他就是威廉·奥斯拉。他在被牛津大学聘为医学教授时说：“其实我很平凡，但我总是脚踏实地地在干。”

不必烦恼，你的努力终将获得回报

奥斯拉选准了自己的方向，就算他的起点比较低，他也能够创造出辉煌的事业。

我们都知道南辕北辙的故事，而这个故事也让我们深刻地体会到方向的重要性——即使你跑得再快，如果你在比赛中跑错了方向，你也只会失败。

贞观年间，长安城西的一家磨坊里有一匹马和一头驴子。它们是好朋友，马在外面拉车，驴子在屋里拉磨。贞观三年，这匹马被玄奘大师选中，随玄奘大师前往印度取经。

17年后，这匹马驮着佛经回到长安。它重到磨坊会见驴子朋友。马谈起这次旅途的经历，驴子听了，大为惊异。

驴子惊叹道：“你有多么丰富的经历呀！可是，那么遥远的道路，我连想都不敢想。”

马说：“其实，我们跨过的距离是大体相等的，当我向西域前进的时候，你一步也没停止。不同的是，我和玄奘大师有一个目标，我们按照那个方向前进，所以我们打开了一个广阔的世界。而你却被蒙住了眼睛，一直就围着磨盘打转，所以永远走不出这个狭隘的天地。”

我们的人生不也是如此吗？没有方向，即使我们再努力，那也可能只是白费功夫而已。

许多人在匆匆赶路的时候，忘了静下心来问一问自己：这是我想走的方向吗？远方的目的地是我梦寐以求的终点吗？

所以，从现在开始，倾听自己内心的声音吧，因为只有这样，

我们才可以找到正确的人生方向，我们的努力才会得到应有的回报。

了解自己的长处，找准自己的定位

那些成功的人都是根据自己的长处来确定自己的人生方向，一个人用他的短处而不是长处来谋生的话，那是非常可怕的，他可能会一直处在自卑中。

一个人能否成功，在某种程度上取决于他对自己的定位。从某种意义上来说，你给自己定位是什么，你就会是什么。为了使自己充分发展，进行全面准确的定位是至关重要的。记住：在很大程度上，你可以掌握自己的命运，决定自己的价值！

许多成功人士之所以取得成就，首先得益于他们充分了解自己的长处，并根据自己的特长为自己定位，最终找准了自己努力的方向。

据2007胡润IT富豪榜显示：李彦宏以180亿元身价成为IT首富。从2000年开始创业，几年的工夫，李彦宏依靠百度足足赚到了180亿元人民币。

“百度”如一条坚固、快捷、宽敞的船，不仅将李彦宏摆渡到了财富彼岸，还将同一条船上的人也一同捎了过去。2005年8月5

日，5岁多的百度在美国纳斯达克成功上市，狂升的股价一夜之间让李彦宏拥有近百亿身价，并为他的公司造就了7个亿万富翁、51个千万富翁、240多个百万富翁。

李彦宏于1968年出生在山西阳泉，其父母都是普通工人。李彦宏有三个姐姐、一个妹妹。五个孩子的家庭，生活注定是拮据而困窘的，他的父母每天操心的是如何保证一家人能填饱肚皮。和那个时代所有的同龄人一样，李彦宏平凡而又普通。

2006年12月，李彦宏以互联网显贵的身份，参加录制凤凰卫视的《鲁豫有约》。当主持人鲁豫请李彦宏给年轻人一个“最大的忠告”时，李彦宏是这样回答的：

“我觉得两条吧，第一条，做自己喜欢做的事情，因为如果你做的事情你不喜欢的话，碰到困难，你很有可能就放弃了，就不去做了；第二条，要做自己擅长做的事情。”

2007年9月，功成名就的李彦宏到哈尔滨工业大学演讲。面对莘莘学子，李彦宏解读自己的成功秘诀：“我做的是自己喜欢的事情，我的工作就是我的生活……”

生活中，很多年轻人对自己的长处认识得还不够充分。例如，善于待人接物的人并不认为善于交际是他们的特长，口才出众的人也不一定会想到会说话是自己的长处。有些时候，正是因为我们在生活中会不假思索地运用自己的特长，反而更容易忽视它们，不知道它们对自己有多么重要。

乔治毕业于法国一所著名的工程学院，毕业后，他毫不费力地

不必烦恼，你的努力终将获得回报

找到了一份专业对口的工作。但是，几年后，他越干越力不从心。后来，他回忆说，当工程师需要一种严肃而自律的精神，但是，自己恰恰缺少这种精神。与此相反，他性格外向，富有亲和力，又特别钟爱四处活动。按部就班的工程师工作很难使他获得心灵上的满足，工作积极性也无法提高，他无法在这个行业取得成就，所以，他很苦闷。在一次经济大萧条中，乔治被淘汰出局，成为一名失业者。这一次，他准备寻找一份适合自己的工作。抱着试试看的心态，他进入了一家销售公司，负责产品销售。结果他的特长渐渐得到了发挥，不到两年，他就成为一名颇有成就的销售经理。

如果一个人对自己的长处了解不够，没有更好地发挥自己的长处，他就很难有所建树。反之，如果我们找到自己的长处，就会挖掘出自己无限的潜能，便更容易取得成功。

我们现在生活在一个机会很多的时代。这些机会给了我们充分的自由，但同时也给我们带来了困惑。有很多人抱怨不知道自己真正喜欢做什么。造成这种局面的原因是我们多年来压抑自己的喜好，总是有意无意地模仿他人，却忘记了真实的自我。

一个人竭尽全力去做一件事而没有成功，并不意味着他做任何事情都无法成功。要是他选择了不适合自己的职业，就注定他难以成功。莫里哀和伏尔泰都是失败的律师，但前者成了杰出的文学家，而后者成了伟大的启蒙思想家。只有当一个人选择了适合他的工作，找到了适合他的位置时，他才有可能获得成功。