



让青少年 学会做人

姚 亮 王小明 主编

全国百佳出版社
江西美术出版社



让青少年 学会做人

常州大学图书馆
藏书章

姚 亮 王小明 主编

全国百佳出版社
江西美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让青少年学会做人/姚亮, 王小明主编. ——南昌:
江西美术出版社, 2013. 1

(越读越智慧)

ISBN 978-7-5480-1989-3

I. ①让… II. ①姚… ②王… III. ①人生哲学—青
年读物 ②人生哲学—少年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 018371 号

出品人: 陈 政

责任编辑: 刘 滢

企 划: 北京江美长风文化传播有限公司

越读越智慧

让青少年学会做人

主 编: 姚 亮 王小明

出版发行: 江西美术出版社

地 址: 江西省南昌市子安路 66 号江美大厦

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京一鑫印务有限责任公司

开 本: 889mm×1194mm 1/16

印 张: 13

版 次: 2013 年 1 月第 1 版

印 次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5480-1989-3

定 价: 25.80 元

本书由江西美术出版社出版, 未经出版者书面许可, 不得以任何方式抄
袭、复制或节录本书的任何部分

版权所有, 侵权必究

本书法律顾问: 江西豫章律师事务所 晏辉律师

赣版权登字-06-2013-046

前言

人生是一部丰富绮丽的皇皇巨著，社会是一幅斑驳陆离的图画，在美丽的青春岁月里，青少年如何适应社会，在复杂的成长环境里生存发展，让生命既充满阳光和雨露，又承受相应的社会责任和义务，是每一个成长中的青少年必须面对的现实问题。

《青少年成长必读丛书》是我们在新时期为当代青少年量身定做、专业打造的一套融知识性、趣味性为一体的提升青少年素质水平的图书；每一则平凡的故事中包含着心灵的跳动，每一段简淡的文字里开启着智慧的天窗，每一个普通的人物浓缩着生命的真谛。我们希望本书能够引领青少年探求无穷的智慧魅力，让青少年在知识的渴求中不断成就更加完美的自我。

一本好书能够引导我们健康成长、给我们感悟，甚至可以影响和改变一个人的一生。青少年时期对创造力的培养，对人生观和价值观的形成，都是十分重要的。在阅读的天空里，在心与心的对话、情与情的交融、理与理的辨证中，认识社会，感悟生活，超越自我，是促使生命更加精彩的重要条件！

凝聚成长岁月，呵护青春心灵。本书旨在培养青少年良好的生活态度和美好的人生理念，从而使青少年成为一个信念坚定、生活丰富、爱心满怀、行动积极、人格健全的人。细细品读本书，使你提升心灵素养，让人生高扬智慧的风帆。

走近《青少年成长必读丛书》，读佳句箴言、阅生活哲思、知文明礼仪、晓为人处世，如与名人雅士畅谈，在文辞传递中慢慢领会怎样做人，细细斟酌如何走向成功。漫步书中，它似成长的驿站，滋润纯真的心灵；如良师益友，启迪智慧的头脑，体验成长的快乐！

我们诚挚地期望，本书能够陪同青少年朋友快乐成长，洗涤心灵，提升人生品位，打造成功、健康、理想的人生！

本书在编辑过程中引用了个别专家作者的观点和资料，在此对他们表示衷心的感谢！由于出版时间的紧迫性等多种原因，部分稿件在付梓出版前依然无法取得与作者的通联，在此谨致深深的歉意。敬请作者见到本丛书后，及时与我们联系，以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。

联系方式：tengfeiwenhua@sina.com

囿于编者水平，加之时间仓促，难免有挂一漏万之憾，敬请读者朋友们指正，在此我们深表谢意！

编者

目 录

第一章 送自己一束尊严的茉莉

因为他有尊严	2	偷葡萄事件	14
乞丐搬砖	3	不食嗟来之食	15
跪着的尊严	4	不为五斗米折腰的陶渊明	16
加油站里的抢劫犯	6	检票口的父子	17
每天 30 份报纸的尊严	7	不为美元折腰	18
维护我的尊严	9	挺起你的胸膛	19
向尊严下跪	10	请你尊重人	20
可以低头,但不能弯腰	13		

第二章 给自己一个自信的笑脸

我们也能开花	24	乐谱错了	29
心中那扇门	24	第 76 题	29
一缕微光	26	阿尔法加薪	30
脸上的胎记	27	失败的背面是成功	32
只是一毫米	28	一个黑色的气球	33

卑微的力量	34	忘掉自我	42
利箭在心中	35	最矮的球员	43
被辞退 18 次的主持人	36	你比我矮	44
对自己许下承诺	37	长大后的志愿	45
自己就是圣人	38	教练的秘密	46
命运在自己手里	39	一件宝贵的礼物	48
不再来信的青年	40	画出自己的天空	49

第三章 让快乐成为一种习惯

微笑也是一种力量	52	一堂人生课	71
成功在最前方	53	坚强的朋友	73
小泥人过河	54	活在希望中	74
保持快乐	56	做一只美丽的蝴蝶	75
爱心的因果缘分	56	卡瑞尔的神秘妙方	76
永不后悔	58	总有两种选择	81
鱼市场里的欢笑	60	还有一个苹果	82
不是纽扣的问题	61	脸上的微笑	83
让 60 等于 5	63	爱迪生家的大火	84
如何对付逆境	64	最后一次的机会	85
青年求职	66	母亲的教诲	86
泥路上的脚印	66	101 岁成名的画家	88
化茧成蝶	67	鹅卵石的奥秘	89
命运的转机	68		

第四章 点亮爱的心灯

把妈妈捐给你	92	玫瑰不能被忽略	93
--------------	----	---------------	----

哥哥的礼物	95	丢失的 10 万美金	115
庄稼与杂草	96	风中的柳树	116
我有多么爱你	98	帮助别人的快乐	117
温暖人心的拥抱	100	沿途的帮助	119
幸福的定义	101	与人为善	121
妈妈的回答	103	面试爱心	122
活了一百万次的猫	104	一盒水彩笔	123
缎带的传递	106	不喊冷的男孩	124
和朋友的对话	107	送给约翰的礼物	125
老师的鼓励	109	举手之劳的温暖	128
聋者的鼓励	110	老夫人的鲜花	129
小松鼠救火	111	雪地里的温暖	130
一袋衣服	112	神秘的送花人	132
一个祝福的价值	113		

第五章 把宽容装满心间

一对玉镯的价值	136	私人车厢	150
房间装饰风波	137	丢掉那一袋死老鼠	150
那段不打不相识的友谊	138	感谢指责你的人	152
把怨恨留在身后	138	天使在注视我	153
饼干的故事	140	林肯的家教	154
沙漠中的旅行	141	让他三尺又何妨	156
楚王宽容得江山	141	负荆请罪	157
画 像	142	三张假币	158
一半的哲思	143	第六只耳环	159
保住他人的面子	144	法兰克福的微笑	161
生命中的问路	147	一粒盐的收藏	162
磨刀的人	149	你并不是坏孩子	164

感恩节的晚餐	165	咳嗽中的温馨	170
最高尚的事	168	真正的批评是甜的	171
我为你骄傲	169		

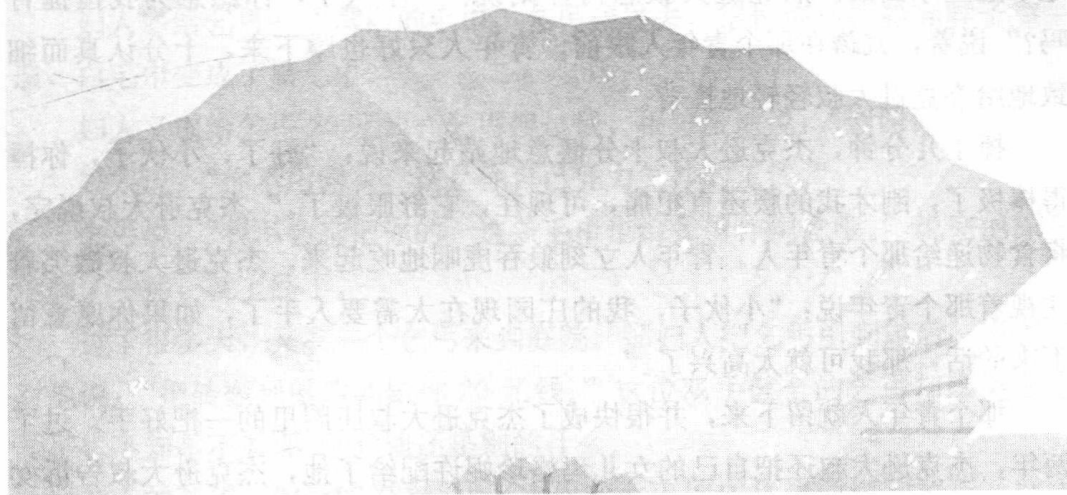
第六章 为心灵洒满诚信之光

特殊的面试	174	为守信而死	187
心灵的安宁	176	你迟到了	189
千金难买诚信	177	老人种树	190
爬着上班	178	相亲测试	191
诚信为本	179	每个人的酒窝	193
挪威人的诚信	180	真诚是金	194
为你拆一座亭子	183	吻猪的老师	196
华盛顿砍树	184	谁没有摘过青桃	196
面包师与农民	185	捧着空花盆的孩子	198
十年后的礼物	186		

第一章 尊严是做人的根本

尊严是冰天雪地里的那一束开得最扎眼的腊梅；
尊严是喜马拉雅山上傲然挺立盛开的雪莲；
尊严是当风雨来临时，你那依旧卓然不倒的风骨……

昂起你的头颅，挺起你的胸膛，高举你的尊严，
一起来奏响生命的最强音吧！





因为他有尊严

80多年前的一个冬天，美国南加州沃尔逊小镇上来了一群逃难的流亡者。镇长杰克逊大叔给一批又一批的流亡者送去粥食。这些流亡者，显然已好多天没有吃到这么好的食物了，他们接到东西，连一句感谢的话语也来不及说，就个个狼吞虎咽，大口大口地吃起来。

只有一个人例外。当杰克逊大叔将食物送到他的面前时，这个脸色苍白、骨瘦如柴的年轻人问：“先生，吃您这这么多东西，您有什么活儿需要我做吗？”杰克逊大叔想，给一个流亡者一顿果腹的饮食，每一个善良的人都会这么做。于是他说：“不，我没有什么活儿需要您来做。”

那个流亡者的目光顿时黯下去了，他硕大的喉结剧烈地上下动了动说：“先生，那我便不能随便吃您的东西，我不能没有经过劳动，便平白得到这些东西！”杰克逊大叔想了想又说：“我想起来了，我家确实有一些活儿需要您帮忙。不过，等您吃过饭后，我就给您派活儿。”

“不，我现在就做活儿，等做完了您的活儿，我再吃这些东西！”那个青年站起来说。杰克逊大叔十分赞赏地望着这个青年人，但他知道这个年轻人已经两天没吃东西了，又走了这么远的路，可是不给他做些活儿，他是不会吃下这些东西的。杰克逊大叔思忖片刻说：“小伙子，你愿意为我捶捶背吗？”说着，就蹲在那个青年人跟前。青年人只好也蹲下来，十分认真而细致地给杰克逊大叔轻轻地捶背。

捶了几分钟，杰克逊大叔十分惬意地站起来说：“好了，小伙子，你捶得棒极了，刚才我的腰还直犯痛，可现在，它舒服极了。”杰克逊大叔说完，将食物递给那个青年人。青年人立刻狼吞虎咽地吃起来。杰克逊大叔微笑着注视着那个青年说：“小伙子，我的庄园现在太需要人手了，如果你愿意留下来的话，那我可就太高兴了。”

那个青年人就留下来，并很快成了杰克逊大叔庄园里的一把好手。过了两年，杰克逊大叔还把自己的女儿玛格珍妮许配给了他，杰克逊大叔告诉女

儿说：“别看他现在什么都没有，可他百分之百是个富翁，因为他有尊严！”

20 多年后，那个青年果然拥有了一笔让所有美国人都羡慕的财富。这个青年人就是美国“石油大王”哈默。



乞丐搬砖

一个乞丐来到一个庭院，向女主人乞讨。这个乞丐很可怜，他的右手连同整条手臂都断掉了，空空的袖子晃荡着，让人看了很难过，碰上谁都会慷慨施舍的，可是女主人毫不客气地指着门前一堆砖对乞丐说：“你帮我把这砖搬到屋后去吧。”

乞丐生气地说：“我只有一只手，你还忍心叫我搬砖。不愿给就不给，何必作弄人呢？”

女主人一点都不生气，她只是俯身搬起砖来。她故意只用一只手搬了一趟说：“你看，并不是非要两只手才能干活。我能干，你为什么不能干呢？”

乞丐怔住了，他用异样的目光看着妇人，尖突的喉结像一枚橄榄上下滑动两下，终于他俯下身子，用他那惟一的一只手搬起砖来，一次只能搬两块。他整整搬了两个小时，才把砖搬完，累得气喘如牛，脸上有很多灰，几缕乱发被汗水浸湿了，歪贴在额头上。

妇人递给乞丐一条雪白的毛巾。乞丐接过去，很仔细地把脸和脖子擦一遍，白毛巾变成了黑毛巾。

妇人又递给乞丐 20 元钱。乞丐接过钱，很感激地说：“谢谢你。”

妇人说：“你不用谢我，这是你自己凭力气挣的工钱。”

乞丐说：“我不会忘记你的，这条毛巾也给我留作纪念吧。”说完他深深地鞠了一躬，就上路了。

过了很多天，又有一个乞丐来到庭院。那妇人把乞丐引到屋后，指着砖对他说：“把砖搬到屋前就给你 20 元钱。”这位双手健全的乞丐却鄙夷地走开了，不知是不屑那 20 元钱还是别的什么。

妇人的孩子不解地问母亲：“上次你叫乞丐把砖从屋前搬到屋后，这次

你又叫乞丐把砖从屋后搬到屋前。你到底想把砖放在屋后还是屋前？”

母亲对他说：“砖放在屋前和屋后都一样，可搬不搬对乞丐来说可就不一样了。”

此后还来过几个乞丐，那堆砖也就在屋前屋后来回了几趟。

若干年后，一个很体面的人来到这个庭院。他西装革履，气度不凡，跟那些自信、自重的成功人士一模一样，美中不足的是，这人只有一只手，一条空空的衣袖，一荡一荡的。

来人俯下身用一只手拉住有些老态的女主人说：“如果没有你，我还是个乞丐，可是现在，我是一家公司的董事长。”

妇人已经记不起来他是哪一位了，只是淡淡地说：“这是你自己干出来的。”

独臂的董事长要把妇人连同她一家人迁到城里去住，当城市人，过好日子。

妇人说：“我们不能接受你的照顾。”

“为什么？”

“因为我们一家人个个都有两只手。”

董事长伤心地坚持着：“夫人，你让我知道了什么叫人，什么是人格，那房子是你教育我应得的报酬！”

妇人终于笑了：“那你就把房子送给连一只手都没有的人吧。”



跪着的尊严

在浴室的那边，妈妈在哼着跑了调的歌儿。我在门口停留了片刻，只见一股雾状的氨气正在漫过前厅，非常刺鼻。似乎是意识到了我的存在，她颤抖的歌声停住了。她面朝浴缸，弯着腰，双手粗壮有力，腿上布满了青筋。我往前挪动脚步，后面传过来她擦洗浴缸时所发出的急促的呼吸声。

我将垃圾袋放入塑料箱中浸泡，除去脏水，但垫子上尽是污垢，很费工夫。母亲不时过来认真查看，就像个军士长在战场上审视着列兵。妈妈和我

都认为：要是由这家女主人亲自来打扫，肯定要用上一个星期的时间。

妈妈还在厨房里忙碌着。然后她到卧室，看到我正跪着用吸尘器在打扫被褥上的花边装饰和拼缝物。

“说真的，妈妈，我们为何不马虎一点儿就算了？或者你应该把耳环的事告诉警察，让他们去我们家搜查好了，这样也好弄个水落石出。反正，人正不怕影子歪！有什么可担心的呢？”

“人言可畏呀！要知道，谣言说上百遍，就会变成真理。如果是这样，下一回谁还敢雇用我呢？”

她留着狮子式头发，脸上的汗珠闪烁着光芒。过去，妈妈也曾经美丽动人。

“所以，你现在就得两头受气！”

我摇了摇头，再次打开吸尘器的电源开关，对准床下的地毯猛烈轰扫。突然，吸管内好像有什么硬东西在发出异响。

我撬开吸尘器的盖板，用手在装满垃圾的吸尘袋中摸索着。不一会，在那些卷曲的棉绒、毛发和污物中，露出了一只耳环。

“瞧那下面！另一只肯定就在附近！”

在壁脚板处，我果然找到了另一只耳环。

“好了，你现在总算得以洗冤了。”

她说道：“要知道，维克多，我目前得到的一切回报，就惟有这么一点好名声了。”

我转头看着地板，耳边听到母亲在擤着鼻涕。我不知如何才能给母亲以最有力的保护，心中很不是滋味。

“我这就去把厨房的活干完，”她说道，“10分钟就好。”

我再次启动吸尘器清扫卧室的其他角落。那副耳环就放在床上。我瞅了它们一眼，果然是非常漂亮，只可惜，我对珠宝一窍不通。莫非，它们的真正价值，就是让妈妈白白地遭受莫名的痛苦和烦心？

在厨房，妈妈已将抹布和挤水瓶装入水桶，就要动身了。临行前，她跪下身去，用一块毛巾把地板又擦拭了一遍。

“那些钱呢？”我问道，一边看了看妈妈擦洗过的那张长凳。

“我的身价呀，可要比这些钞票值钱得多！”她说道。

“你没拿?”

“没有拿!”

我微笑着,摇了摇头。

“吸尘器你忘记关了。”她最后说道。“哦——好了!”

车门已被打开。旁边,是母亲高大的侧影,蹒跚的脚步正透过明媚的阳光。我深深地吸了一口气,跟着她钻进了汽车。时值下午,车子外面,正是骄阳似火,炎热非常。



加油站里的抢劫犯

这是美国德州一个普普通通的小加油站,兼卖一些小吃、饮料、香烟和糖果。柜台后的小伙子脚登长靴,宽松的T恤衫外罩着背心。小伙子风趣幽默,熟悉每位常客的名字,知道他们通常买什么。他对人谦恭有礼,不过有一次,他竟毫不客气的把一个顾客击倒在地,因为那家伙就在小店里对自己的妻子拳脚相加!生意清淡的时候,这个有着侠义心肠的年轻人喜欢在柜台后静静地阅读科幻探秘小说。

最近,加油站连续在夜间遭到抢劫。这天,小店又突然闯进3个不速之客。他们以最快的速度把食物从货架上扒拉下来,显然不想为此付账。年轻人见此情景,沉着地按下紧急按钮,然后飞快地走出柜台,锁上前门。不难看出,这些人都是无家可归的流浪汉,而且看样子根本不打算夺路而逃。他们知道警察就要来了,吓得挤作一团,怀中的食品撒了一地。

加油站的小伙子没有恶语咒骂,也没有扬言要送他们去坐牢:“如果你们真是肚子饿,不必去偷去抢,后面仓库有快到期的食品,还可以安全食用。你们需要的话,尽管拿走好了。”

当警察赶到时,3个人正在整理货品。小伙子解释说,局面已得到控制,不再需要警察了。

这一切完全出乎流浪汉们的意料!他们受到了人性的对待——在把事情搞得一团糟之后,他们又被给予了纠正错误的机会。最后,小伙子建议他们

用卫生间洗洗澡，3人更是惊讶不已，因为私营店的卫生间是从来不欢迎流浪汉的。

当3个流浪汉抱着满满一大堆食品走出加油站时，他们比进来时干净了许多，腰板也挺直了不少。小伙子提醒他们，下次再来时，要先问一问，不要只知道抢。

事情平息了，年轻人回到柜台继续看书，指导下一位客人的光顾。他将是这个世界上最不愿对此自吹自擂的人，他就是我的儿子杰克。那天，把3个流浪汉直接交给警察无疑要省事得多，然而杰克却慷慨地赠予了他们最急需的东西——不仅仅是食物，还有更珍贵的自尊和希望。



每天 30 份报纸的尊严

回家的路上，不知何时起，多出一个卖报纸的孩子。看上去有10岁左右的年纪，左腿被截肢，拄着拐杖，只凭一条腿站在那里叫卖。我从发现他起，每天都要走过去买他一份报纸。起初几天一手交钱，一手交报，很平常。

可是自从那天的一件事情后，孩子卖报的方式却发生了变化。

那是一位老年人，在我刚刚买过报纸要离开的时候，他找到了孩子，他递过去1元钱，要一份当天的报纸，孩子把报纸给他后，老先生拿着报纸转身就走。孩子在后面喊着：“爷爷，找你钱。”

我能理解那个老年人的想法，那5角钱，也许他当成了一种善意的馈赠。可是这个孩子却单腿跳跃着追出好远，把那钱塞进了老年人的手里。

再去买报纸的时候，孩子没有直接接过我的钱，而是抬起头，嘴里一连串说出当天报纸主要新闻的标题，他说：“今天的副刊是E时代，写的都是数码科技的知识，叔叔，你看你需要吗，不需要的话就明天再来。”

我有些愕然，对这个孩子产生了兴趣，我问他，为什么要这么说，他不好意思地说：“我在这里卖报纸，发现一些叔叔阿姨、爷爷奶奶是因为可怜我，才来买我的报纸。但我希望，他们能把我看成是一个正常人，他们买报

的原因是自身需要，而不是出于对我的同情！”

听了他的话，我有点惊讶。虽然这个孩子卖报纸的消息传开后，郑州很多人会特意来看，而且众说纷纭。有很多人说，这个孩子一定像那些乞讨的残疾孩子一样，是一些团伙找来利用别人的同情赚钱的托。可是我不相信，我把这个孩子身上发生的一切，告诉每个有兴趣听的人。

再后来，发现孩子的身边多了一个纸箱做的牌子，上面写着，报纸——每天 30 份，这又让我觉得发现了“新大陆”。后来，我和孩子熟悉起来，问他这是什么原因。孩子笑笑说：“叔叔，等过几天我再告诉你。”

果然，几天后，我上班时看到了孩子。他手里拿着报纸，看到我，他向我跳过来，我马上迎过去，从口袋里掏出了钱。

“今天不要钱的，叔叔。”小男孩把报纸递给我，“叔叔，谢谢你们一直买我的报纸。我明天就开学了，不卖报了。今天的报纸送给你们。”

没想到，他竟然是趁假期来卖报纸的。他笑笑，脸上挂出了一丝得意。回头指着一辆崭新的自行车对我说：“叔叔，看到没，这是我用卖报纸挣的钱买的新车子，以后上学方便多了。”

“那家里人怎么不买给你，让你自己出来赚钱买呢？”

“是我自己坚持要出来的，妈妈说给我买车，可是我不想要。我想靠自己赚的钱买一辆车。叔叔，你说，靠自己赚的钱买车，是不是说明正常人能做到的我也能做到，我看书上写着，这叫做人的尊严。”

我彻底被一个 10 来岁的孩子震撼了，从来没有像今天这样，我对尊严有着这么深刻而清晰的体会。

送完报纸的他挥挥手，用一只脚蹬着车子，消失在了人流之中。

尊严是什么，尊严对他来说，就是不依靠别人的施舍，哪怕施舍是善意的；尊严就是不假借别人的手来实现自己的梦想；尊严就是他稚嫩的声音读出的报纸内容；尊严就是每天 30 份报纸，而不是用别人对自己的同情去卖更多更多。