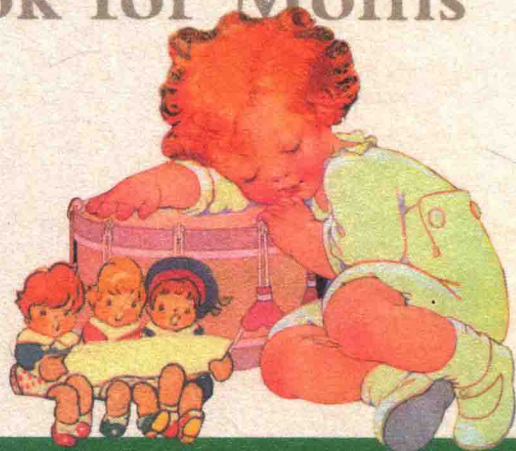


The Little Big Book for Moms

妈妈



童话故事 儿歌童谣 歌曲 古诗 游戏 手工 认知 食谱 生活 节俗

小全书



少年儿童出版社

妈妈

The Little Big Book for Moms

小全书

少年儿童出版社

图书在版编目(C I P)数据

妈妈小全书/少年儿童出版社编. —上海:少年儿童出版社,2014.9

ISBN 978-7-5324-9557-3

I. ①妈... II. ①少... III. ①学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第139890号



妈妈小全书

少年儿童出版社 编

丛书策划 唐 兵 洪星范

整体设计 费 嘉

手工制作 王 慧

责任编辑 王芸美 张晖月 周 婷 马淑艳 孙浩伟 沈 岩

美术编辑 费 嘉

责任校对 沈丽蓉 技术编辑 胡厚源

出版 上海世纪出版股份有限公司少年儿童出版社

地址 200052 上海延安西路 1538 号

发行 上海世纪出版股份有限公司发行中心

地址 200001 上海福建中路 193 号

易文网 www.ewen.cc 少儿网 www.jcph.com

电子邮件 postmaster@jcph.com

印刷 上海中华商务联合印刷有限公司

开本 787×1092 1/24 印张 18 字数 260 千字 插页 4

2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-5324-9557-3 / I·3782

定价 78.00 元

版权所有 侵权必究

如发生质量问题,读者可向工厂调换

Foreword

序

播下一粒幸福的种子

——写给初为人母的妈妈

作为母亲，从孩子呱呱坠地开始，我们的身上就扛起了责任，这就是给孩子幸福。

幸福是什么呢？是不是未来在物质上不匮乏，在社会上受到肯定，又建立了稳定的家庭，就拥有了幸福？许许多多表面上美满的家庭，每个成员却不知道活着的意义，也没有尝过幸福的滋味。我想，幸福应该是来自心底的满足感和安全感。

当母亲第一次把乳头塞进婴儿的嘴里时，婴儿一定是满足的。

当母亲第一次用她有力的大手扶起跌倒的宝宝时，宝宝一定是感到安全的。

当母亲第一次将幼小的孩子抱在膝头，握着他的手，温柔地给他讲着故事，这时候，宝宝一定是感到幸福的……

幸福有时随手可拾，有时却难以企及。

给予孩子幸福，是每一个母亲毕生的事业。

我很欣赏“日本图画书之父”松居直先生的专著《幸福的种子》，他说：“念书给孩子听，就好像和孩子们手牵手到故事国去旅行，共同分享一段充满温暖语言的快乐时光。即使

经过几十年，我们仍然以自己的方式，将这些宝贵的经验和美好的回忆珍藏在内心深处。”他把图画书的文字比喻成一颗一颗幸福的种子，通过母亲温柔的抚触和充满感情的话语，播入孩子的心田。

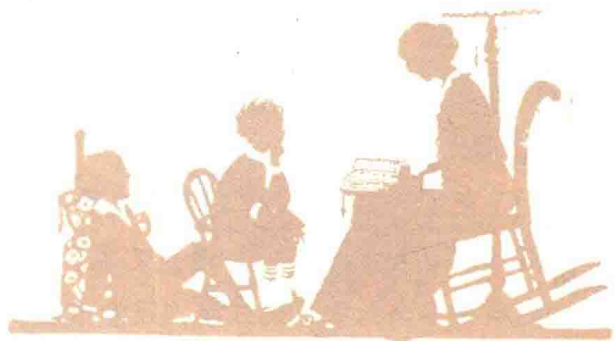
这里的《爸爸小全书》《妈妈小全书》，就是想提供给爸爸妈妈用作给孩子的第一套启蒙书，里面选编的故事都是最经典的，是那些我作为编辑和母亲看过一遍又一遍，愿意全心和自己的孩子以及其他的孩子们分享的故事，有外国的，有中国的，是那些经过了时间检验的历久弥新的故事，是那些最容易让人产生共鸣和感动的故事，是那些永远散发出魅力并且铭刻在我脑海里的故事，当然也有我小时候百听不厌的儿歌童谣。

在《妈妈小全书》里，我们想让孩子们体会到爱，感受到亲情和友情。

在《爸爸小全书》里，我们想让孩子们体验冒险，培养勇敢和坚毅的品质。

松居直先生说，对婴儿最有价值的音乐，未必是莫扎特和舒伯特的乐曲，而是爸爸妈妈亲口为他们唱的儿歌童谣。所以，我们特别为婴儿甄选了 58 首儿歌童谣，还有 11 首歌曲。听到《新年好》《生日歌》《找朋友》《小燕子》这些熟悉的旋律，必然会引起爸爸妈妈温暖的回忆。

对于稍大的幼儿，爸爸妈妈可以给他讲故事。《爸爸小全书》《妈妈小全书》里 55 篇童





话故事，给宝宝们提供了丰富的阅读材料。注意，反复出现的词汇和反复出现的情节都会引起幼儿的兴趣。事实上，建立幼儿阅读能力的基础，是从耳朵不断累积词汇开始的，而不是让幼儿提早识字读书。松居直先生认为：人类的语言，特别是带有感情的温暖话语，会促进宝宝心智的健全发展，这种发自人类的声音，正是大自然的声音。

把宝宝抱在你的膝头，握着他的手，用充满感情的声音念故事给他听。这是一个多么美好的时刻，此时，大人与孩子有肌肤的接触，有语言的交流，有心灵的沟通，孩子能感受到妈妈在紧紧地拥抱他，在用温柔的声音和他说话，这种感觉就是“幸福”。幼儿如果能充分体验到这份感觉，心灵会一点儿一点儿充实起来，成为一个内心丰盈的人，这对他的未来十分重要。只有在幼儿时期反复体验过这种感觉的人，长大以后才能真正感受到幸福的滋味。

我想，父母给予幼儿的最大财富是亲情，这是一切认知的基础。所以，在给孩子读故事的时候，父母请先抑制住教育孩子的冲动，只要反复地认真地念就好了，孩子们能够自己去发现乐趣，如果他打心眼里喜欢，就会主动提出问题。其实，很多东西书本会告诉他，所以少安毋躁，给孩子一些慢慢体会的时间。让宝宝用自己的眼睛，用自己的耳朵，用自己的心灵去感受，这才是最重要的。

在这套丛书中，除了童话故事、儿歌童谣、歌曲以外，我们还收录有古诗、谜语、手工、游戏、认知、节俗、食谱、艺术、安全等内容，希望这是一套实用的书，爸爸妈妈不光能给孩子念儿歌、读故事，还能带着孩子一起锻炼身体，认识自然，拓宽视野。



美国心理学家罗伯特·费尔德曼将人的发展分为三大方面：生理发展、认知发展、社会性与人格发展。生理发展，着重身体构造方式的发展，包括大脑、神经系统、肌肉、感觉以及饮食和睡眠的需要；认知发展，强调智能，包括学习、记忆、问题解决和智力的发展；社会性与人格发展，则强调个体独有的持久特质，以及生命过程中与他人的互动和社会关系的发展变化。可以说，最后一点在很大程度上决定了人的幸福指数。在现代生活中，父母工作的忙碌往往会使他们忽略掉一些东西，这些东西会影响孩子的社会性与人格发展，让孩子缺乏安全感和幸福感。因此，从现在开始，爸爸妈妈们请将这一套书作为亲子阅读的第一站吧，静下心来和孩子相处，哪怕每天半小时，和孩子一起读读书做做游戏，营造温暖的氛围，将满满的爱传递给孩子。只有有了父母的爱和支持，孩子的路才能走得更远，更坚定。

用你的爱播下一粒幸福的种子。

用你的爱照亮孩子前行的路吧。

作家 评论家

唐 兵

少年儿童出版社副总编辑



Contents

目 录

童话故事

小红帽 /2

白雪公主 /12

卖火柴的小女孩 /30

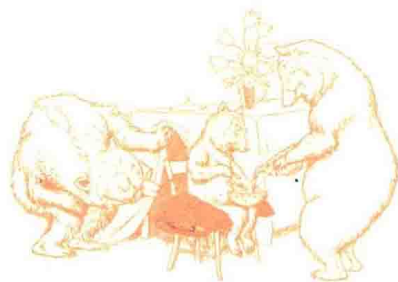
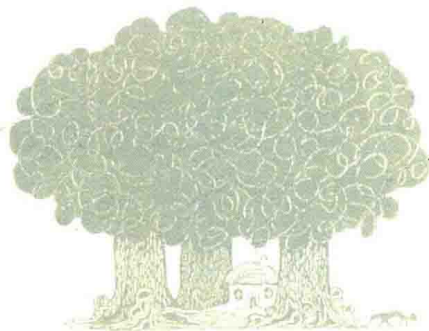
三只熊 /40

灰姑娘 /54

大萝卜 /74

这是谁的房子啊 /84

很轻很轻 /98



奴尼的故事 /110

变成小虫子，也要在一起 /124

小狐狸买手套 /136

去年的树 /152

嫦娥奔月 /166

九色鹿 /186

巨人的花园 /196

狐狸和仙鹤 /214

青蛙王子 /226

美女与野兽 /236

影子的颜色 /252



卷毛头 /266

七色花 /288

小玛莎和大黑熊 /304

绿野仙踪 /320

小狗和小猫 /342

爱丽丝漫游奇境记 /362

红蜡烛与美人鱼 /386

海的女儿 /406



儿歌童谣

小耗子 /6

雪娃娃 /20

家 /34

小小熊 /44

金钩钩 银钩钩 /60

一箩麦 /76

七个阿姨来摘果 /77

睡午觉 /88

雨下着 /100

轻轻地 /101

小刺猬理发 /114

可爱的泥人 /116

一个瓜 /126

扁担长 板凳宽 /144

柳条长 /154

小树叶 /155

月亮走 /170

高高山上一根藤 /190

蜗牛看花 /202

小花鼓 /230

大老虎 /242

太阳公公起得早 /254

摇摇船 /270

雨停了 /292

菊花 /293



过桥 /310

小小鸭子 /328

我给小鸡起名字 /344

板凳板凳歪歪 /372

秋天到 /402

秋风吹 /412

歌曲

新年好 /35

生日歌 /102

找朋友 /128

小星星 /145

打电话 /271

小燕子 /413



古诗

逢雪宿芙蓉山主人 /62

鸟鸣涧 /90

村居 /156

游子吟 /172

春晓 /200

泊船瓜洲 /216

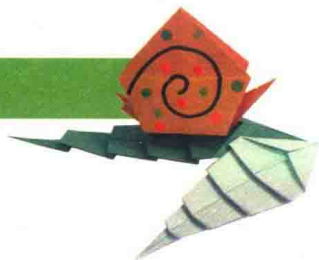
小池 /232

咏鹅 /256



手工

- 纸帽子 /10
- 圣诞饰物 /36
- 手工玩偶 /64
- 奇趣植物 /78
- 飞蛾折纸 /130
- 蜗牛折纸 /132
- 企鹅折纸 /158
- 孔雀折纸 /160
- 千纸鹤折纸 /162
- 中国结与串珠 /174
- 玫瑰花折纸 /204
- 风信子折纸 /206
- 百合折纸 /208
- 面粉手工 /218
- 桃子折纸 /314
- 画彩蛋 /332
- 创意绘画 /380



祝福卡 /414

游戏

- 谁是木头人 /8
- 镜中世界 /22
- 石头、剪刀、布 /46
- 跳房子 /92
- 吹泡泡 /118
- 你拍一，我拍一 /146
- 金锁银锁 /192
- 拍拍球 /234
- 家庭音乐工坊 /244
- 手影 /258
- 翻绳 /272
- 踢毽子 /294
- 休息休息 /312
- 巧巧手 /404



认知

瓜果蔬菜 /82

树 /164

花 /210

乐器 /246

宠物 /346



生活

讲究卫生 /48

家庭安全 /94

文明礼貌 /194

饮食安全 /222

良好作息 /416



身体操

武术操 /24

芭蕾手位操 /68

小猪睡觉 /120

两只小鸟 /134

手指在哪里 /148

我是小茶壶 /248

热身跳跳操 /316

春天来了 /330

动物怎么走 /352

跳棋 /374



节俗

清明节 /104

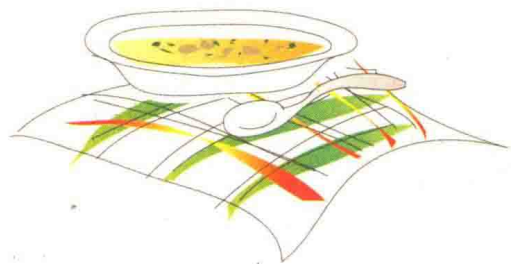
中秋节 /178

春节 /280

重阳节 /296

端午节 /334

元宵节 /356



食谱

创意美食 /38

宝宝粥 /50

儿童营养汤 /220

盛夏清凉粥 /264

饺子 /278

甜品 /318

汤圆 /354

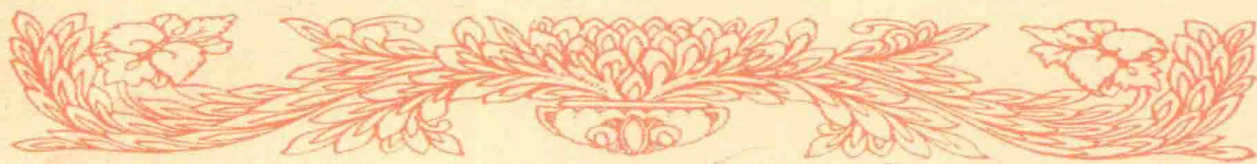
美食 DIY /376



This book belongs to

这本书属于





小红帽

根据《格林童话》改编

从前，有一个小姑娘，整天戴着一顶红颜色的帽子，大家都叫她“小红帽”。
有一天，妈妈对她说：“小红帽，小红帽，你奶奶病了，快给她送点心去。
你可别离开大路，当心栽个大跟头。”

“知道了，妈妈。”小红帽接过点心，就朝着树林跑去，她奶奶就住在树林里。

小红帽走呀，走呀，刚走进树林，就碰见了一只大灰狼。

大灰狼咧开嘴巴说：“你好啊，小红帽。”

小红帽可不知道大灰狼是个坏家伙，点点头说：“你好啊，大灰狼。”

“小红帽，你上哪儿去呀？”

“我呀，上奶奶家，给她送点心去。”

“你奶奶住在哪里？”

“我奶奶住在树林里，屋子旁边有三棵挺高的橡树，还围着胡桃树的篱笆呢。”



大灰狼心里想：这小姑娘胖嘟嘟的，一定比她奶奶好吃得多。我得想个办法，把她们都吃掉。大灰狼想好了主意，就说：“小红帽，你瞧，树林里的花开得多好看，树林里的鸟叫得多好听，你先在这里玩个痛快吧。”

小红帽抬起头来看看太阳，嗯，早着呢。她想：我采一把鲜花送给奶奶，奶奶一定会高兴。她离开了大路，到树林里去采花，采了一朵又一朵……

大灰狼看见小红帽越跑越远，撒开腿就跑，一直跑到小红帽的奶奶家，笃笃笃，笃笃笃，敲起门来。

“谁呀，是谁在敲门？”奶奶躺在床上说。

“我是小红帽，给您送点心来了。”

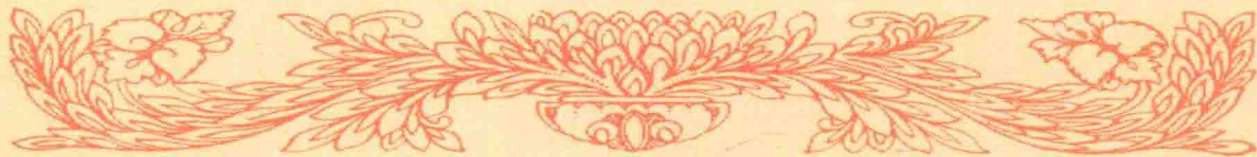
“你自己进来吧，我起不来。”

大灰狼闯进屋子里，一口把奶奶吞到肚子里去。然后，它穿上奶奶的衣服，戴上奶奶的帽子，躺在奶奶的床上。

再说小红帽，在树林里采了许许多多花，多得快拿不动了，这时候她才想起奶奶来。她跑到大路上，一直走到奶奶家，咦，怎么大门开着呀？她走到奶奶睡觉的屋子里去，看见奶奶正躺着呢，帽子戴得很低很低，把脸遮住了。真奇怪！

“奶奶，您好哇！您的耳朵为什么这样大？”

“嗯，耳朵大，听得见你说话。”



“哎，奶奶，您的眼睛为什么这样大？”

“嗯，眼睛大，看得见你来啦。”

“咦，奶奶，您的手儿为什么这样大？”

“嗯，手儿大，好把你来抓。”

“还有，奶奶，您的嘴巴为什么这样大？大得真可怕！”

“嗯，嘴巴大，好把你吞下。”

大灰狼呼地从床上跳起来，真的把小红帽吞到肚子里去了。它吃得饱饱的，往床上一躺，呼噜呼噜地睡大觉了。

这时候，正好有个猎人从这里走过：“咦，这老奶奶睡觉怎么打呼噜呀？让我进去瞧瞧。”他走进屋子一瞧，哎哟，是一只大灰狼躺在床上睡大觉呢！他说：“你这个坏家伙，我找了你好久，到底给我找到了。”他正要开枪，一想：不行，大灰狼可能吃了老奶奶，我得把老奶奶救出来。

猎人放下枪，找来一把剪刀，去剪大灰狼的肚子，剪呀，剪呀，看见了一顶小红帽；又剪了几刀，一个小姑娘跳出来了：“嗨，可把我吓死了。大灰狼的肚子里好黑哟！”后来，老奶奶也爬出来了，她差点儿气也喘不过来了。

小红帽赶快找了一块大石头来，把大石头塞到大灰狼的肚子里去。大灰狼醒来了，它想逃走，可是大石头太重了，它怎么也跑不动，倒在地上死了。