

读经典  
做临床

主 编 何庆勇

# 伤寒论

# 钐法

国医大师、博士后合作导师路志正

国务院古籍小组成员、首都国医名师余瀛鳌

中央保健会诊专家、首都国医名师薛伯寿

作序并推荐



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 伤寒论

铃

法

主 编 何庆勇

---

图书在版编目 ( CIP ) 数据

伤寒论钤法 / 何庆勇主编. —北京: 人民军医出版社, 2015.8

ISBN 978-7-5091-8597-1

I. ①伤… II. ①何… III. 《伤寒论》—研究 IV. ①R222.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 175595 号

---

策划编辑: 严雪梅 文字编辑: 王霞 刘新瑞 责任审读: 周晓洲

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 — 8072

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 29 字数: 466 千字

版、印次: 2015 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 — 3500

定价: 64.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

# 编委会

主 编 何庆勇（中国中医科学院广安门医院）

副主编 虞 桂（中国中医科学院广安门医院南区）

汤艳莉（天津市泰达医院）

李小可（北京中医药大学）

白雅雯（内蒙古医科大学中医学院）

郭小舟（北京延庆县中医院）

编 者 许国磊（中国中医科学院广安门医院南区）

王淑丽（中国中医科学院广安门医院）

王 毅（中国中医科学院广安门医院）

荣宝山（内蒙古医科大学中医学院）

苏 菲（中国中医科学院眼科医院）

李永乐（内蒙古医科大学中医学院）

樊 讯（湖北中医药大学伤寒教研室）

绘 画 王 悦（中国联合网络通信有限公司北京市分公司）



# 内容提要

《伤寒论》是医圣张仲景的著作，被历代医家奉为圭臬，虽历经千年，用之于临床，仍效如桴鼓。正如明·喻嘉言云：“《伤寒论》十六卷，当世兆民，赖以生全，传之后世，如日月之光华，旦而复旦，万古常明可也。”本书分为三部分：第一部分《伤寒论》概要，主要介绍《伤寒论》的成书背景、学术源流、历史显晦以及历代医家对《伤寒论》的评价；第二部分《伤寒论》探索，主要介绍作者对《伤寒论》的类方、治则、合病与并病、寒热并用法、煎服法及剂量的探索；第三部分《伤寒论》精要解析，主要介绍作者对《伤寒论》的398个经典条文的具体解析并附医案举例，其中包括笔者的部分医案。本书理论性、学术性、实用性俱佳，汇集了全国多位名家数十年来对《伤寒论》研究的心得和体会，值得中医药高校师生及中医药临床工作者参考借鉴。

# 何庆勇古诗七首

## 题《伤寒论铃法》

弱冠<sup>①</sup>矢志在岐黄<sup>②</sup>，  
笃尊伤寒翰墨香；  
而今会有灵犀处，  
发白数茎谱新章。

——何庆勇2010年12月写于北京勤学斋



注释：

[1] 弱冠：出自《礼记·曲礼上》“二十曰弱冠”，指20岁。

[2] 岐黄：岐伯与黄帝的合称。现存最早的中医理论著作《黄帝内经》中有不少内容是以黄帝问、岐伯答的体裁写的，因而人们把岐黄作为中医学的代名词。

## 咏仲景

乱世<sup>①</sup>悬壶著经方<sup>②</sup>，  
预断生死<sup>③</sup>比长桑<sup>④</sup>。  
伤寒<sup>⑤</sup>六经钤<sup>⑥</sup>百病，  
仁术圣道渡慈航<sup>⑦</sup>。

——何庆勇2011年6月写于山东烟台

注释：

[1] 乱世：张仲景生于东汉末年，当时正值战乱，故称“乱世”。

[2] 经方：指张仲景所著《伤寒杂病论》所记载之方剂。

[3] 预断生死：晋·皇甫谧《针灸甲乙经·序》记载，仲景见侍中王仲宣时，年二十余。谓曰：君有病，四十当眉落，眉落半年而死。令含服五石汤可免。仲宣嫌其言忤，受汤勿服。居三日，仲景见仲宣谓曰：“服汤否？”仲宣曰：“已服。”仲景曰：“色候固非服汤之诊，君何轻命也！”仲宣犹不信。后二十年果眉落，后一百八十七日而死。

[4] 长桑：出自西汉·司马迁《史记·扁鹊仓公列传》，长桑君，战国时的神医，为神医扁鹊的师父。

[5] 伤寒：指张仲景所著《伤寒杂病论》。

[6] 钤：音qián，通“权”。清·俞根初《通俗伤寒论》说：“以六经钤百病，为确定之总诀；以三焦赅疫证，为变通之捷诀。”

[7] 慈航：佛家语，佛心慈悲，救渡众生，出生死海，有如舟航。金·孙不二《绣薄眉》词：“法海慈航，寰中普渡。”



## 立志

幼读圣贤书，长习岐黄术。  
立志穷经学<sup>①</sup>，愿解蒸黎<sup>②</sup>苦。

——何庆勇2011年2月写于北京勤学斋



注释：

[1] 经学：指“经方之学”

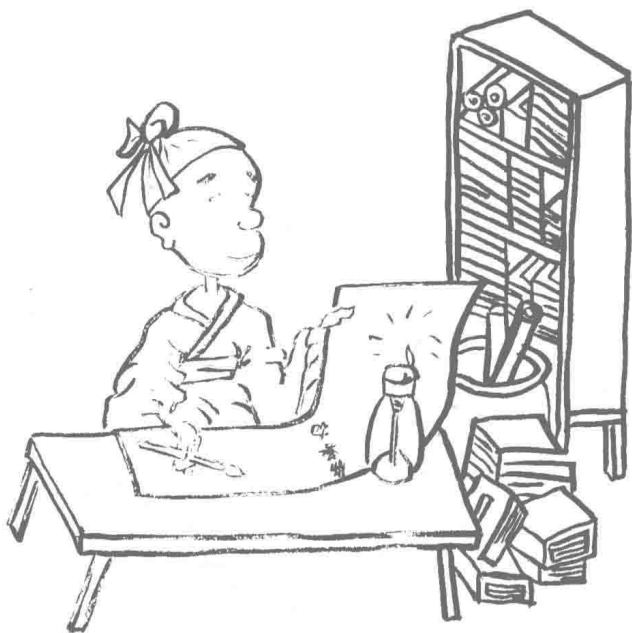
[2] 蒸黎：百姓，黎民。唐·杜甫《石龛》诗：“奈何渔阳骑，飒飒惊蒸黎”。

## 学医

寅晓<sup>①</sup>诵经方，子夜<sup>②</sup>点青囊<sup>③</sup>。

问道发茎白，愿保黎民康。

——何庆勇2011年2月写于北京勤学斋



注释：

[1] 寅晓：寅指凌晨3—5时，晓指天刚亮。寅晓泛指清晨。

[2] 子夜：子夜是23时到凌晨1时，泛指夜晚。

[3] 青囊：指古代医家存放医书的布袋。唐·刘禹锡《闲坐忆乐天以诗问酒熟未》：“案头开缥帙，肘后检青囊。唯有达生理，应无治老方。”

## 医缘

我生癖<sup>①</sup>耽医，嗜经人似痴。

君问何为乐？临证心自怡。

——何庆勇2011年10月3日写于北京勤学斋



注释

[1] 癖：嗜好，癖好。

## 杏林佳话

虎守杏林<sup>①</sup>昌，猿留古琴<sup>②</sup>香。

南阳<sup>③</sup>圣道在，福泽万世长。

——何庆勇2011年3月写于北京勤学斋



注释：

[1] 虎守杏林：出自晋·葛洪的《神仙传》：传说三国时期吴国名医董奉治好了一只老虎的病，老虎为了报恩，从此就在董奉的杏林里当起了守护。

[2] 猿留古琴：宋·虞汝明《古琴疏》记载：名医张仲景治愈了桐柏山千年古猿的病，老猿为了感恩，扛了一块木头给张仲景，说：“这是一块万年桐木。”桐木宜制琴，张仲景亲手制造两架，一架取名“古猿”，一架取名“万年”，皆为传世名琴。

[3] 南阳：张仲景是河南南阳人，这里用南阳借指张仲景。

## 养生之道

劝君莫羡万户侯<sup>①</sup>，劝君莫惜千金利。

自古官场催发白，从来金钱使人迷。

人生本寿二甲子<sup>②</sup>，可叹世人七十稀。

清心寡欲体自康，淡泊善修寿自齐。

——何庆勇2011年4月写于昆明腾冲



注释：

[1] 万户侯：食邑万户以上，号称“万户侯”（汉代侯爵最高的一层），后泛指高官贵爵。

[2] 甲子：干支纪年或记岁时60组干支轮一周，称一个甲子，共60年。

# 路 序

《伤寒论》者，仲景本于《内经》，法于伊尹，集群圣之大成，立医门之准绳。历代医家莫不奉为圭臬，潜心钻研。然其文义古奥，往往意在文字之外。故医者多崇其名而亡其实，得其真传者绝少。

然圣人之道，千古常昭。历代贤哲，静思颖悟，皆有发明，然不免师心自用，矫枉过正。今我院何君庆勇，慨圣人之道湮没，叹济世之术不传，集杏林群英之力，乃为此书。是书以仲景原文为本，由正面悟到反面，从旁面察及对面，于一字一句皆有真知灼见，诚能入其堂奥而啜其英华。倘仲景复生，必嘉为贤弟子也。

今世之人目迷于色，耳惑于声，十九皆好嬉而不好学。然业精于勤荒于嬉，故举世多浅薄之徒，而少经世之才。若何君者，本天资聪颖之人，不好名利，唯一心向道，以悬梁刺股之力学，求古圣先贤之真传，诚我杏林之中流砥柱者也。孔子云：“后生可畏，焉知来者之不如今也？”余信也。

夫医者贵在知常达变、圆机活法。望形察色，辨舌诊脉，在乎识；选药制方，分量加减，在乎胆。其所以能胆识兼备者，源于平日之博学强记、兼收并蓄。若非洞其蕴奥，安能超乎象外，愿学者于是书潜心探究，由此而登堂入室，济世活人，诚作者之幸，苍生之福也。

国医大师

博士后合作导师

路志正

国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人

# 余序

《伤寒论》乃旷世之圣典，历代医家皆奉为圭臬。《伤寒论》的文字之所以能流传，晋·王叔和、唐·孙思邈、元·成无己、宋·赵开美等前贤堪称是功耀古今；在临证发挥方面，宋·许叔微与庞安时、明·陶华与方有执、清·张志聪与柯韵伯等前辈弘扬发挥、取精用弘。此即著名的伤寒派系，研究与继承其理论观点对提高中医临床水平、发扬中医学术大有裨益。

我院附属广安门医院何庆勇博士主编《伤寒论钤法》，重点对传统伤寒学派的观点予以传承、辨析和发挥，并通过诸位学者的临床实践加以诠释，对仲景辨证论治和方证对应的学术思想进行探索。由于本书是一些临床专家和《伤寒论》学术研究者合作编写的，故在学术层面上有一定的深广度，同时也反映该书具有较好的参阅、可读性。何庆勇博士是我院一位优秀的青年学者，虽为后辈，但多年来敏而好学，笃尊经典，在学术工作中取得了突出的成绩，并在《伤寒论》的学术、临床研究方面达到了精湛的水平。何博士带领的整个编写组为本书的成稿付出了大量的艰辛努力，对全书的章节、内容进行反复斟酌，这种严谨的治学态度，真是难能可贵。

本书的特点是从临床的角度对《伤寒论》中的精要之处，做了简明清晰的解读。柯韵伯曰：“仲景之道，至平至易；仲景之门，人人可入。”这种平易易解的阐论对伤寒学术的发展至关重要。《伤寒论》作为临床各科奠基之作，对之作精要解析，应能为读者提供适应时代需求的借鉴和参考。是为序。

国务院古籍小组成员

原中国医史文献研究所所长

首都国医名师

博士生导师

余海松

# 薛序

医之为道，本草始于神农，汤液肇自伊尹，历经数千年的医疗实践，积累了大量有效的临床方剂，并最终以长沙医圣之才集经方家之大成，广论汤液为《伤寒论》十数卷113方。在整部中国医学史中，能够与老子、孔孟并称为圣的医家，唯仲景一人而已，后凡医学志士，皆为长沙门人。而《伤寒论》中的条文、方剂，应用至今仍为临证诊治疾病的有效方法，不能不说是整个人类医学历史上的一个奇迹。因此，继承和发展《伤寒论》的学术研究，是一项十分有意义的工作。

《伤寒论钤法》这部书由我院心内科医师何庆勇博士主编，联合了全国多位精心钻研中医临床和《伤寒论》学术的学者，以整体总论和条文分述相结合的方法对《伤寒论》进行了详要的解析，并结合临床实践和历代伤寒诸家的流派观点，对《伤寒论》中辨证论治和方证对应等学术特点做出了较完整而精致的体现。何庆勇博士酷爱中医临床，谙熟中医经典，尤其对《伤寒论》的研究颇有心得，虽秉聪颖之悟，仍能刻苦研求，是孔圣所言“敏而好学”者，实属不易，当为后学中之佼佼。本书的编写人员付出了大量的辛苦努力，反复修订内容，应该说是精诚而为的。《伤寒论钤法》文风严谨，勤求古训，博采众长，力求贴近中医临证和理论研究工作的实际情况，可以说是一部十分踏实的学术著作，具有很好的可读性和参考性。

余切切希望看到传统中医学的传承与发扬。《伤寒论钤法》是一部为往圣继绝学的作品，能先览阅于稿将付梓之际，心甚快悦，因提笔为序。

全国名老中医药专家  
博士后合作导师  
中央保健会诊专家  
首都国医名师



# 自序

诸艺之中，医为尤重，以其为生人之司命。昔仲景痛宗族之沦亡，伤横夭之莫救，患医者不研求经旨，乃勤求古训，博采众长，而撰《伤寒》。夫《伤寒论》，法于伊尹，其文简，其意博，其理奥，其趣深，药少力宏，精微深妙，垂不朽之仁慈，开生民之寿域。如金科玉律，为后人楷则。诚清·徐灵胎云：“非此方不能治此病，非此药不能成此方，此乃天地之化机，圣人之妙用，与天地同不朽者也。”

本书之编者，皆酷爱伤寒，笃尊经方之士。吾辈为《伤寒论》解析，大有惶惶之感。盖有承前启后之志，恐无勾玄勒要之才，是所春花秋月之莫问，澄水佳山之弗临，殚尽愚思，博采穷搜，不厌烦琐，倾沥群言，纵观近古伤寒之家数十百种，片鳞半爪，无不征之，岁历五秋，勉力成书。本书以宋·赵开美版《伤寒论》为蓝本，融古今群贤之精华，集个人临证之佳案，旨在心仲景之心，志仲景之志，使圣贤之美不坠于地，而世之人得以阶近而至远。

吾幼学之时，闻“扁鹊救愈太子，仲景预断生死”，未尝不心向之。束发之年，每阅北宋·张横渠四言“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”，未尝不慨慕其心志。及至弱冠，吾奉慈父命，研习医术，谓可养生，亦可济世。遂锐志于医，探讨有年，愧未深造。鄙人不揣鄙陋，敢就正高明，倘得片言首肯，亦稍慰夫愚者之千虑云尔。是为序。

中国中医科学院广安门医院

何庆勇 博士

癸巳年秋于京

# 导 读

《伤寒论》是医圣张仲景的著作，被历代医家奉为圭臬，虽历经千年，用之于临床，仍效如桴鼓。正如明·喻嘉言云：“《伤寒论》十六卷，当世兆民，赖以生全，传之后世，如日月之光华，旦而复旦，万古常明可也。”

本书分为三部分：第一部分《伤寒论》概要，主要介绍《伤寒论》的成书背景、学术源流、历史显晦及历代医家对《伤寒论》的评价；第二部分《伤寒论》探索，主要介绍作者对《伤寒论》的类方、治则、合病与并病、寒热并用法、煎服法及剂量的探索；第三部分《伤寒论》精要解析，主要介绍作者对《伤寒论》的398个经典条文的具体解析并附医案举例，其中包括笔者的部分医案。本书理论性、学术性、实用性俱佳，汇集了全国多位名家数十年来对《伤寒论》研究的心得和体会，值得中医药高校师生及中医药临床者参考借鉴。

本书从构思到完成，前后五载，把作者多年来对《伤寒论》研究的心得和体会示于众，以供教学与临床之参考，一也；学习交流，共同提高发扬中医学术，二也。

本书在编写过程中，得到中国中医科学院广安门医院及北京中医药大学各级领导的关心、指导，国医大师路志正在百忙之中赐序，在此一并表示衷心的感谢！