

中医



ZHONGYI  
SHIYONG JINGDIAN  
100FANG

# 实用经典 100方

姚建平 李青雅 主编

中原出版传媒集团  
大地传媒

 河南科学技术出版社

# 中医实用经典 100 方

姚建平 李青雅 主编

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医实用经典 100 方 / 姚建平, 李青雅主编. — 郑州:  
河南科学技术出版社, 2016. 12

ISBN 978 - 7 - 5349 - 8292 - 7

I. ①中… II. ①姚… ②李… III. ①方书 - 汇编  
IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 199134 号

---

出版发行: 河南科学技术出版社

地 址: 郑州市经五路 66 号 邮 编: 450002

电 话: (0371) 65737028 65788629

网 址: [www.hnstp.cn](http://www.hnstp.cn)

策划编辑: 邓 为

责任编辑: 武 苏

责任校对: 柯 姣

封面设计: 中文天地

责任印制: 朱 飞

印 刷: 新乡市天润印务有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170 mm × 240 mm

印张: 22.5 字数: 380 千字

版 次: 2016 年 12 月第 1 版

2016 年 12 月第 1 次印刷

定 价: 39.80 元

---

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换。

# 前言

历代有关方剂学的著作浩如烟海，且著书立说角度各异，或总结前人之言，或发一己之说，琳琅满目，其间或有舛误或有矛盾之处，使学者常有无所适从之感。

本书参考《中医方剂学》（第5版）及历代有关方论著作，按照《中医方剂学》（第5版）教学大纲要求，分解表方、泻下方、和解方、清热方、祛暑方、温里方、补益方、固涩方、安神方、开窍方、理气方、理血方、治风方、治燥方、祛湿方、祛痰方、消食方、驱虫方等共18章，每章包含常用方若干，按序排列。选出了初学者需要掌握的100首临床常用方，从方剂的方源、组成、用法、功用、主治、证候、病机、方解、禁忌、案例、方论、方歌等12个方面进行汇编。重点是方论的汇编，以综合历代医家方论为主，不妄加阐释或评论，力求奉献给读者原汁原味的中医思想，以助读者对方剂正确理解，明晰立方者之本意；经典病案的汇编，尽量以古代病案为主，以期对学者临床灵活、准确应用方剂有所裨益。本书旨在提供一本帮助读者学习方剂知识或提高临床组方能力较为系统的图书，既可供初学者使用，也可为临床医务人员进一步提高方剂学理论水平，提高临床辨证用方的准确性作参考。

编者

2016年1月

# 目 录

## CONTENTS

### 第一章 解表方 / 001

1. 麻黄汤 / 001
2. 桂枝汤 / 004
3. 九味羌活汤 / 007
4. 小青龙汤 / 011
5. 止嗽散 / 017
6. 银翘散 / 019
7. 桑菊饮 / 023
8. 麻黄杏仁甘草石膏汤 / 025
9. 败毒散 / 029

### 第二章 泻下方 / 032

10. 大承气汤 / 032
11. 大黄牡丹汤 / 038
12. 大黄附子汤 / 041
13. 麻子仁丸 / 044
14. 十枣汤 / 048

### 第三章 和解方 / 052

15. 小柴胡汤 / 052
16. 四逆散 / 058
17. 逍遥散 / 063
18. 半夏泻心汤 / 066



#### 第四章 清热方 / 070

- 19. 白虎汤 / 070
- 20. 清营汤 / 076
- 21. 犀角地黄汤 / 079
- 22. 黄连解毒汤 / 084
- 23. 仙方活命饮 / 086
- 24. 导赤散 / 089
- 25. 龙胆泻肝汤 / 092
- 26. 苇茎汤 / 095
- 27. 泻白散 / 098
- 28. 葛根黄芩黄连汤 / 102
- 29. 芍药汤 / 105
- 30. 白头翁汤 / 108
- 31. 青蒿鳖甲汤 / 111

#### 第五章 祛暑方 / 116

- 32. 香薷散 / 116
- 33. 清暑益气汤 / 118

#### 第六章 温里方 / 121

- 34. 理中丸 / 121
- 35. 小建中汤 / 125
- 36. 吴茱萸汤 / 131
- 37. 四逆汤 / 137
- 38. 当归四逆汤 / 140

#### 第七章 补益方 / 144

- 39. 四君子汤 / 144
- 40. 补中益气汤 / 147



- 41. 生脉散 / 152
- 42. 玉屏风散 / 155
- 43. 完带汤 / 158
- 44. 四物汤 / 161
- 45. 归脾汤 / 165
- 46. 炙甘草汤 / 169
- 47. 六味地黄丸 / 172
- 48. 大补阴丸 / 179
- 49. 一贯煎 / 184
- 50. 肾气丸 / 187

## 第八章 固涩方 / 191

- 51. 牡蛎散 / 191
- 52. 四神丸 / 193
- 53. 固冲汤 / 196
- 54. 固经丸 / 199

## 第九章 安神方 / 202

- 55. 朱砂安神丸 / 202
- 56. 酸枣仁汤 / 205

## 第十章 开窍方 / 209

- 57. 安宫牛黄丸 / 209
- 58. 苏合香丸 / 212

## 第十一章 理气方 / 215

- 59. 越鞠丸 / 215
- 60. 枳实薤白桂枝汤 / 219
- 61. 半夏厚朴汤 / 222



62. 苏子降气汤 / 225

63. 定喘汤 / 228

64. 旋覆代赭汤 / 230

## 第十二章 理血方 / 235

65. 桃核承气汤 / 235

66. 血府逐瘀汤 / 238

67. 补阳还五汤 / 241

68. 温经汤 / 243

69. 十灰散 / 246

70. 小蓟饮子 / 249

71. 黄土汤 / 252

## 第十三章 治风剂 / 255

72. 川芎茶调散 / 255

73. 羚角钩藤汤 / 258

74. 镇肝熄风汤 / 261

75. 大定风珠 / 263

## 第十四章 治燥方 / 267

76. 杏苏散 / 267

77. 桑杏汤 / 269

78. 麦门冬汤 / 271

79. 养阴清肺汤 / 273

80. 百合固金汤 / 275

## 第十五章 祛湿方 / 278

81. 平胃散 / 278

82. 藿香正气散 / 280

- 83. 茵陈蒿汤 / 283
- 84. 八正散 / 288
- 85. 三仁汤 / 291
- 86. 五苓散 / 293
- 87. 猪苓汤 / 299
- 88. 防己黄芪汤 / 302
- 89. 苓桂术甘汤 / 305
- 90. 真武汤 / 310
- 91. 独活寄生汤 / 317

## 第十六章 祛痰方 / 321

- 92. 二陈汤 / 321
- 93. 温胆汤 / 324
- 94. 清气化痰丸 / 327
- 95. 贝母瓜蒌散 / 329
- 96. 苓甘五味姜辛汤 / 332
- 97. 半夏白术天麻汤 / 334

## 第十七章 消食方 / 336

- 98. 保和丸 / 336
- 99. 健脾丸 / 338

## 第十八章 驱虫方 / 341

- 100. 乌梅丸 / 341

# 第一章 解表方

## 1. 麻黄汤

【方源】《伤寒杂病论》

【组成】麻黄<sub>去节,三两</sub> (9 g) 桂枝<sub>二两</sub> (6 g) 杏仁<sub>去皮尖,七十个</sub> (12 g) 甘草<sub>炙,一两</sub> (3 g)

【用法】上四味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半去滓。温服八合。覆取微似汗，不须啜粥，余如桂枝法将息。

【功用】发汗解表，宣肺平喘。

【主治】风寒表实证。

【证候】发热恶寒，头身疼痛，腰疼，骨节疼痛，无汗，或咳嗽，或气喘，或呕，口不渴，舌淡苔白，脉浮紧。

【病机】本方证为外感风寒，肺气失宣所致。风寒之邪外袭肌表，使卫阳被遏，腠理闭塞，营阴郁滞，经脉不通，故见恶寒、发热、无汗、头身痛；肺主气属卫，外合皮毛，寒邪外束于表，影响肺气的宣肃下行，则上逆为喘；舌苔薄白、脉浮紧皆是风寒袭表的反映。治当发汗解表，宣肺平喘。

【方解】麻黄味苦辛、性温，为肺经专药，能发越人体阳气，有发汗解表、宣肺平喘的作用，所以是方中的君药，并用来作为方名。由于营涩卫郁，单用麻黄发汗，仅解卫气之郁，所以又用温经散寒、透营达卫的桂枝为臣，加强发汗解表而散风寒，除身疼。本证之喘，是由肺气郁而上逆所致，麻黄、桂枝又都上行而散，所以再配降肺气、散风寒的杏仁为佐药，同麻黄一宣一降，增强解郁平喘之功。炙甘草既能调和宣降之麻、杏，又能缓和麻、桂相合的峻烈之性，使汗出不致过猛而伤耗正气，是使药而兼佐药之义。麻黄得桂枝，一发卫分



之郁，一透营分之邪，所以柯琴评麻黄汤曰：“此为开表逐邪发汗之峻剂也。”

【禁忌】本方为辛温发汗之峻剂，故《伤寒论》对“疮家”“淋家”“衄家”“亡血家”，以及外感表虚自汗、血虚而脉兼“尺中迟”、误下而见“身重心悸”等，虽有表寒证，亦皆禁用。《伤寒来苏集》（柯琴）卷上：“此乃纯阳之剂，过于发散，如单刀直入之将，投之恰当，一战成功。不当则不戢而召祸。故用之发表，可一而不可再。”

### 【案例】

（1）刘渡舟《刘渡舟临证验案精选》：刘某某，男，50岁。隆冬季节，因工作需要出差外行，途中不慎感受风寒之邪，当晚即发高热，体温达 $39.8^{\circ}\text{C}$ ，恶寒甚重，虽覆两床棉被，仍洒晰恶寒，发抖，周身关节无一不痛，无汗，皮肤滚烫而咳嗽不止。视其舌苔薄白，切其脉浮紧有力，此乃太阳伤寒表实之证。治宜辛温发汗，解表散寒。用麻黄汤：麻黄9g，桂枝6g，杏仁12g，炙甘草3g，1剂。服药后，温覆衣被，须臾，遍身汗出而解。

按：麻黄汤为发汗之峻剂，用之不当，易生他变，不少临床医生畏惧麻、桂，不敢投用。一见发热，便认为是温热之证，滥用寒凉之品，反令表寒闭郁，久久不解，或致久咳不已，或致低热不退，或致咽喉不利等，不一而足。盖表实证之发热，乃由卫阳闭郁，正邪交争所致，故发热必伴有恶寒。这与温热病的发热不恶寒，并伴有口渴伤津之候，有本质的区别。风寒郁闭卫阳，故直须辛温发汗，寒随汗出，卫气一通，则发热自退，即《内经》所谓“体若燔炭，汗出而散”也。

（2）赵守真《治验回忆录》：汪某以养鸭为业，残冬寒风凛冽，雨雪交加，整日随鸭群蹒跚奔波，不胜其劳。某晚归时，感觉不适，饮冷茶一大盅，午夜恶寒发热，咳嗽声嘶，继而语言失音。曾煎服姜汤冲杉木炭末数钟，声亦不扬。晨间，其父伴其来就诊，代述失音原委。因知寒袭肺金，闭塞空窍，故咳嗽声哑。按脉浮紧，舌上无苔，身疼无汗，乃太阳表实证。其声喑者，非金破不鸣，是金实不鸣也，《素问·咳论》云：“皮毛者，肺之合也。”又《灵枢·邪气脏腑病形》云：“形寒寒饮则伤肺。”由于贼风外袭，玄府阻闭，饮冷固邪，痰滞清道，治节失职之所致。治宜开毛窍宣肺气，不必治其喑。表邪解，肺气和，声自扬也。疏麻黄汤与之：麻黄9g，桂枝、杏仁各6g，甘草3g，煎水。服后，复温取汗，换衣两次。翌日外邪解，声音略扬，咳仍有痰，



胸微胀。又将前方去桂枝，减麻黄为4.5 g，加贝母、桔梗各6 g，白蔻3 g，细辛1.5 g，以温肺化痰。续进2帖，遂不咳，声音复常。

按：《灵枢·忧恚无言》云：“人卒然无音者，寒气客于厌，则厌不能发，发不能下，致其开阖不致，故无音。”今患者外感风寒，复饮冷茶，寒饮相搏，阻塞肺窍会厌，故致音哑，所谓“金实不鸣”也。故以麻黄汤宣通肺气开散“金实”，候邪气外解，则会厌动利，音声能发。

### 【方论】

(1) 明代许宏《金镜内台方议》：麻黄味苦辛，专主发汗，故用之为君；桂枝味辛热，以辛热之气佐之散寒邪，用之为臣；杏仁能散气解表，用之为佐；甘草能安中，用之为使。《经》曰：“寒淫于内，治以甘热，佐以辛苦是也。”先圣配此四味之剂，以治伤寒者，乃专主伤寒脉浮紧，恶寒无汗者之所主也。若脉微弱自汗者，不可服此也。

(2) 明代吴昆《医方考》：麻黄之形，中空而虚，麻黄之味，辛温而薄；空则能通腠理，辛则能散寒邪，故令为君。佐以桂枝，取其解肌；佐以杏仁，取其利气；入甘草者，亦辛甘发散之谓。

(3) 清代章虚谷《伤寒论本旨》：因此方纯乎发表，故先煮麻黄，又用甘草以缓其性，使阳气周遍，以取微似有汗，若发散迅速，大汗淋漓，阳气不及周行而外奔，其邪反未能出也，故甘草只用一两，不同桂枝汤之甘草重用，取其守中，为调营卫之法；此为治寒伤营之主方也。

(4) 清代尤在泾《伤寒贯珠集》：人之伤于寒也，阳气郁而成热，皮肤闭而成实，麻黄轻以取实，辛以散寒，温以行阳；杏仁佐麻黄，达肺气泄皮毛止咳急。王好古谓其治卫实之药是也。然泄而不收，升而不降，桂枝甘草虽曰佐之，实以监之耳。

(5) 清代柯琴《伤寒来苏集》：麻黄色青入肝，中空外直，宛如毛窍骨节状，故能旁通骨节，除身疼，直达皮毛，为卫分驱风散寒第一品药。然必藉桂枝入心通血脉，出营中汗，而卫分之邪乃得尽去而不留，故桂枝汤不必用麻黄，而麻黄汤不可无桂枝也。杏为心果，温能散寒，苦能下气，故为驱邪定喘之第一品药。桂枝汤发营中汗，须啜稀热粥者，以营行脉中，食入于胃，浊气归心，淫精于脉故尔；麻黄汤发卫中汗，不须啜稀热粥者，此汗是太阳寒水之气，在皮肤间，腠理开而汗自出，不须假谷气以生汗也。

(6) 清代王子接《绛雪园古方选注》：麻黄汤，破营方也。试观立方大义，麻黄轻清入肺，杏仁重浊入心，仲景治太阳初病，必从心营肺卫入意也。分言其功能，麻黄开窍发汗，桂枝和阳解肌，杏仁下气定喘，甘草安内攘外，四者各擅其长，有非诸药之所能及。兼论其相制七法，桂枝外监麻黄之发表，不使其大汗亡阳；甘草内守麻黄之出汗，不使其劫阴脱营；去姜、枣者，姜性上升，又恐碍麻黄发表；枣味缓中，又恐阻杏仁下气。辗转回顾，无非欲其神速，一剂奏绩。若喜功屡用，必不戢而召亡阳之祸矣。故服已又叮咛不须啜粥，亦恐有留恋麻黄之性也。

【方歌】麻黄汤中用桂枝，杏仁甘草四般施，发热恶寒头项痛，喘而无汗服之宜。

## 2. 桂枝汤

【方源】《伤寒杂病论》

【组成】桂枝<sub>三两</sub>（9 g） 芍药<sub>三两</sub>（9 g） 甘草<sub>炙，二两</sub>（6 g） 生姜<sub>切，三两</sub>（9 g） 大枣<sub>十二枚，擘</sub>（12 枚）

【用法】上五味，㕮咀三味，以水七升，微火煮取三升，去滓。适寒温，服一升。服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力。温覆令一时许，遍身𦵿𦵿微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除。若一服汗出病差，停后服，不必尽剂；若不汗，更服依前法；又不汗，后服小促其间，半日许，令三服尽。若病重者，一日一夜服，周时观之，服一剂尽，病证犹在者，更作服；若不汗出，乃服至二三剂。

【功用】解肌发表，调和营卫。

【主治】风寒表虚证（太阳中风证）。

【证候】恶风发热，汗出头痛，鼻鸣干呕，舌淡苔白，脉浮缓或浮弱。

【病机】营卫不和。

本方证因风寒束表，营卫不和所致。外感风邪，风性疏泄，卫气因之失其

固护之性，阳强而不能密，不能固护营阴，致令营阴不能内守而外泄，故头痛发热，汗出恶风，脉浮缓等。邪气郁滞，胃肺失和，则鼻鸣干呕。风寒在表，应以辛温发散以解表，但本方证属表虚，腠理不固，故以解肌发表，调和营卫，即祛邪调正兼顾为治。本方证属外感风寒表虚已有汗出，何以又用桂枝汤以发汗？盖本证之自汗，是由风寒外袭，卫阳不固，营阴失守，津液外泄所致。故外邪不去，营卫不和，则汗不能止。桂枝汤虽曰“发汗”，实寓解肌发表与调和营卫双重用意，俾外邪去而肌表固密，营卫和则津不外泄。故如法服用本方，于遍身微汗之后，则原证之汗出自止。

【方解】方中桂枝为君，助卫阳，通经络，解肌发表而祛在表之风邪。芍药为臣，益阴敛营，敛固外泄之营阴。桂、芍等量合用，一治卫强，一治营弱，散中有收，汗中寓补，使表邪得解，营卫调和。生姜辛温，既助桂枝辛散表邪，又兼和胃止呕；大枣甘平，意在益气补中，且可滋脾生津。姜枣相配，是为补脾和胃、调和营卫的常用组合，共为佐药。炙甘草调和药性，合桂枝辛甘化阳以实卫，合芍药酸甘化阴以和营，功兼佐使之用。综观本方，药虽五味，结构严谨，发中有补，散中有收，邪正兼顾，阴阳并调，故本方乃滋阴和阳、调和营卫、解肌发汗之方也。

【禁忌】禁生冷、黏滑、肉面、五辛、酒酪、臭恶等。

### 【案例】

(1) 伤风（《全国名医验案类编·续编》）：赵云龙，年52岁，业商，住南通，患伤风。下乡收账，感受风寒，头痛有汗，谵语狂笑，大便不通，已经6日，小便自利，身热恶风，脉浮而大，宜桂枝汤。桂枝2钱，赤芍药2钱，甘草1钱，生姜2片，红枣2枚，服后笑语皆止，第2日大便自通，3日而愈。

(2) 发热（《伤寒论通俗讲话》）：病者某某，女，成人。近1年来，每日都出现2~3次发热、汗出。查其饮食、大小二便、睡眠皆佳。曾按阴虚治疗，服药20余剂无效。诊其脉缓软，舌淡苔白，辨为营卫不和，用桂枝汤原方服2剂即热止汗不出。

(3) 多汗症（《福建中医药》）：一青年渔民，某年夏天因汗后入海捕鱼，遂致自汗不止，无论冬夏昼夜常自汗出，曾用玉屏风散及龙、牡、麻黄根，桂枝汤加黄芪，均稍愈而复发。经过年余，体益疲乏，皮肤被汗浸呈灰白色，汗孔增大，肢末麻痹，头晕，口不渴，尿量减少，饮食如常，脉浮缓、重按无



力。用桂枝汤原方如法服之，3 日后全身温暖，四肢舒畅，汗已止。继用原方加黄芪 15 g，连服 2 剂，竟获全功。

### 【方论】

(1) 金代成无己《注解伤寒论》：《内经》曰：“辛甘发散为阳。”桂枝汤，辛甘之剂也，所以发散风邪。风淫所胜，平以辛，佐以苦甘，以甘缓之，以酸收之，是以桂枝为主，芍药、甘草为佐也；风淫于内，以甘缓之，以辛散之，是以生姜、大枣为使者也。

(2) 明代吴昆《医方考》：桂枝味辛甘，辛则能解肌，甘则能实表，经曰：“辛甘发散为阳。”故用之以治风。然恐其走泄阴气，故用芍药之酸以收之。佐以甘草、生姜、大枣，此发表而兼和里之意。

(3) 清代吴谦《医宗金鉴》：凡风寒在表，脉浮弱自汗出者，皆属表虚，宜桂枝汤主之。名曰桂枝汤者，君以桂枝也。桂枝辛温，辛能散邪，温从阳而扶卫。芍药酸寒，酸能敛汗，寒走阴而益营。桂枝君芍药，是于发散中寓敛汗之意；芍药臣桂枝，是于固表中有微汗之道焉。生姜之辛，佐桂枝以解表；大枣之甘，佐芍药以和营里。甘草甘平，有安内攘外之能，用以调和中气，即以调和表里，且以调和诸药矣。以桂、芍之相须，姜、枣之相得，借甘草之调和阳表阴里，气卫血营，并行而不悖，是刚柔相济以为和也。而精义在服后须臾啜热稀粥以助药力。盖谷气风充，不但易为酿汗，更使已入之邪不能少留，将来之邪不能复入也。又妙在温覆令一时许，淅淅微似有汗，是授人以微汗之法。不可令如水流漓，病必不除，禁人以不可过汗之意也。此方为仲景群方之冠，乃解肌、发汗、调和营卫之第一方也。凡中风、伤寒、脉浮弱汗自出而表不解者，皆得而主之。

(4) 清代柯琴《伤寒来苏集·伤寒附翼》：此为仲景群方之魁，乃滋阴和阳，调和营卫，解肌发汗之总方也。用桂枝发汗，即用芍药止汗，生姜之辛，佐桂以解肌，大枣之甘，佐芍以和里。桂、芍之相须，姜、枣之相得，阴阳表里，并行而不悖，是刚柔相济以为和也。甘草甘平，有安内攘外之功，用以调和气血者，即以调和表里，且以调和诸药矣。而精义尤在啜稀热粥以助药力。盖谷气内充，外邪勿复入，热粥以继药之后，则余邪勿复留，复方之妙用又如此。故用之发汗，自不至于亡阴；用之止汗，自不至于貽患。

(5) 清代尤怡《伤寒贯珠集》：此方用桂枝发散邪气，即以芍药摄养津

气，炙甘草合桂枝之辛足以攘外，合芍药之酸足以安内；生姜、大枣、甘草相合补益营卫，亦助正气祛邪气之用也。盖以其汗出而邪不出，故不用麻黄之发表，而以桂枝助阳以为表，以其表病而里无热，故不用石膏之清里，而用芍药敛阴以为里，此桂枝汤之所以异于麻黄、大青龙也。

【方歌】桂枝汤治太阳风，芍药甘草姜枣同，解肌发表调营卫，表虚自汗正宜用。

## 3. 九味羌活汤

【方源】《此事难知》

【组成】羌活 防风 苍术（各9 g） 细辛 川芎 白芷 生地黄 黄芩（各6 g） 甘草（3 g）

【用法】上九味，咬咀，水煎服，若急汗，热服，以羹粥投之；若缓汗，温服，而不用汤投之。

【功用】发汗祛湿，兼清里热。

【主治】外感风寒湿邪，内有蕴热证。

【证候】恶寒发热，无汗，头痛项强，肢体酸楚疼痛，口苦微渴，舌苔白或微黄，脉浮。

【病机】风寒湿侵袭肌表，里有蕴热。风寒湿邪侵犯肌表，郁遏卫阳，闭塞腠理，阻滞经络，气血运行不畅，故恶寒发热、肌表无汗、头痛项强、肢体酸楚疼痛；里有蕴热，故口苦微渴；苔白或微黄，脉浮是表证兼里热之佐证。

【方解】治当发散风寒湿邪为主，兼清里热为辅。方中羌活辛苦性温，散表寒，祛风湿，利关节，止痹痛，为治太阳风寒湿邪在表之要药，故为君药。防风辛甘性温，为风药中之润剂，祛风除湿，散寒止痛；苍术辛苦而温，功可发汗祛湿，为祛太阴寒湿的主要药物。两药相合，协助羌活祛风散寒，除湿止痛，是为臣药。细辛、白芷、川芎祛风散寒，宣痹止痛，其中细辛擅止少阴头痛、白芷擅解阳明头痛、川芎长于止少阳厥阴头痛，此三味与羌活、苍术合

用，为本方“分经论治”的基本结构。生地黄、黄芩清泄里热，并防诸辛温燥烈之品伤津。以上五味药俱为佐药。甘草调和诸药为使。九味配伍，既能统治风寒湿邪，又能兼顾协调表里，共成发汗祛湿、兼清里热之剂。

**【禁忌】** 本方为辛温燥烈之剂，故风热表证及阴虚内热者不宜使用。

**【案例】** 赵东奇医案：患者，女，48岁。1992年12月26日初诊。患者自幼身体瘦弱，少于劳作，或每遇天气突变，时感恶寒重，发热轻，肢体酸楚疼痛，项强不舒，尤以冬春两季发作频繁。血常规示红细胞、白细胞偏低。曾屡服中西药物，效果均不明显。冬至后4天上述症状又复发作，形寒恶风，头痛项强，肢体酸楚疼痛，口苦微渴，肌表无汗，舌苔微黄，脉浮紧。辨证：病由体质不强，正气虚弱，卫表不固，稍有不慎，即易感邪。冬至后风寒之邪侵袭肌表，卫阳被遏，腠理内闭，则恶寒、发热、无汗；因感于寒，故恶寒重而发热轻；风寒上犯，清阳不展而头痛项强；风寒外袭体表，脉络失和则肢体酸楚疼痛、脉浮紧。本市地处秦、巴之间，汉水两岸，雾重地湿，人感外邪大多夹湿，湿邪蕴中，郁久化热伤津则口苦微渴，舌苔微黄。遂以九味羌活汤发汗祛湿，兼清里热。药用：羌活9g，防风9g，苍术9g，细辛3g，川芎6g，白芷6g，生地黄6g，黄芩6g，甘草6g。每日1剂，水煎服，2剂。患者服药1剂后即肢痛、项强、恶寒得解，2剂后则汗出痊愈。随访至今，每遇感邪，以该方随症加减，屡屡收效。

按：本案为典型外感风寒湿邪、内蕴里热证，故以九味羌活汤原方外祛风寒湿邪，内清蕴久化热之里热，效果显著。笔者认为大凡冬至到立春之间，外感风寒兼有里热之证，皆可用之；特别是屡用西药之体，时有立竿见影之效。若兼咳嗽痰黄，加川贝母、瓜蒌仁、鱼腥草；若兼咳嗽痰多痰白、夹有泡沫黏着，加法半夏、陈皮、茯苓、二陈汤之类；若咳而咽痒，痰少不易咳出，加杏仁、桔梗、前胡之类宣肺止咳；若见汗出，改苍术为白术固表止汗，以防升散之品伤及阴津。

### 【方论】

(1) 明代吴昆《医方考》：触冒四时不正之气而成时气病，憎寒壮热，头疼身痛口渴，人人相似者，此方主之。谓春时应暖而反大寒，夏时应热而反大凉，秋时应凉而反大热，冬时应寒而反大温，此非其时而有其气，是以一岁之中，长幼之病多相似也。药之为性，辛者得天地之金气，于人为义，故能匡正