



依据国家教育部和中央电视台

联合主办的《开学第一课》活动

“我爱你，中国！”主题拓展原创版

不忘初心 牢记使命

中央电视台《开学第一课》编写组 编



时代文艺出版社



依据国家教育部和中央电视台
联合主办的《开学第一课》活动

“我爱你，中国！”主题拓展原创版

不放手的梦

中央电视台《开学第一课》编写组 编

时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

不放手的梦 / 中央电视台《开学第一课》编写组编. —2版.

—长春: 时代文艺出版社, 2016.1

(开学第一课)

ISBN 978-7-5387-4943-4

I. ①不… II. ①中… III. ①中国文学—当代文学—作品综合集 IV. ①I217.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第257193号

出品人 陈琛

产品总监 郭力家

责任编辑 曾艳纯

装帧设计 孙利

排版制作 隋淑凤

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专有使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可,

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段
进行复制和转载, 违者必究。

不放手的梦

中央电视台《开学第一课》编写组 编

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 时代文艺出版社 邮编 / 130011

总编办 / 0431-86012927 发行部 / 0431-86012957 北京开发部 / 010-63108163

网址 / www.shidaicn.com

印刷 / 北京天正元印务有限公司

开本 / 710mm × 1000mm 1 / 16 字数 / 120千字 印张 / 12

版次 / 2016年1月第2版 印次 / 2016年1月第1次印刷 定价 / 27.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

敬启

书中某些作品因地址不详, 未能与作者及时取得联系, 在此深表歉意。敬请作者见到本书后, 通过以下方式与我们联系, 我们将按国家规定支付稿酬并赠送样书。

E-mail: azxz2011@yahoo.com.cn

《开学第一课》的价值

有人问我,《开学第一课》的价值体现在什么地方?我认为最重要的就是全社会希望并通过我们传递出来的价值观。多元是时代进步的标志,我们尊重不同的声音和价值理念,但是作为教育部和中央电视台联手举办的一项公益活动,我们要传递的是主流的、与时俱进又符合中华文明传统的价值观。

在2008年,我们通过《开学第一课》传递了抗震精神和奥运精神;2009年正值新中国60周年华诞,我们在象征着民族精神的长城,为孩子们播撒下爱的种子;2010年,我们告诉孩子们,一个拥有梦想的民族,一个不断仰望星空的民族,就是拥有未来的民族,人生的每一个阶段都需要梦想的指引、坚持和探索,而每个人的梦想汇集起来就可能成为国家的梦想、民族的梦想。

举办《开学第一课》三年来,我个人也有一个梦想,我梦想这项目光远大、朝气蓬勃的公益活动能够坚持举办十年,让它给这一代孩子的成长提供正面的、积极向上的力量,这就是《开学第一课》的意义所在。

我希望全社会的力量汇集起来,给孩子们一种价值观的教育,中央电视台愿意承担使命,连同教育部把这项公益活动做好。我们也欢迎全社会各界积极参与、支持,从出版、纸媒、网络、志愿行动、慈善事业等各个方面,加入到这个追逐共同梦想、打造恒久价值的公益活动中来。

由此,我亦十分高兴地看到《开学第一课》系列丛书的出版,我相信时代文艺出版社正是基于我们共同的理想,以出版的力量为孩子们的未来创造了更丰富的阅读食粮,为《开学第一课》的精神理念提供了更多样的传递方式。

中央电视台 许文广

目 录

第一部分 带着爱上路

- 带着爱上路…刘力艳 / 002
摇晃的父亲…胡 丹 / 004
青 团…石中玉 / 006
桥…徐永胜 / 008
成长的心曲…张天树 / 010
背 影…谢 昇 / 012
爱…佚 名 / 014
父亲的肩膀…张雅礼 / 016
蓦然回首…曹景珊 / 018
爱,是怎样炼成的…佚 名 / 021

第二部分 一大把康乃馨

- 肖,您听我说…吴加杰 / 024

免费的春风…傅 冰 / 027

康乃馨的节日…佚 名 / 029

她也很重要…周 伟 / 030

“女”老师…孟丽娟 / 032

师 娘…刘 研 / 034

在那青春叛逆的日子里…袁双霞 / 037

种下一个梦想…张 浩 / 039

第三部分 朝阳如歌的日子

最难扫的地…朱雨桐 / 042

她深深地留在我的记忆中…朱亚茹 / 044

我眼中的男生…李帼卿 / 046

赌 王…纪大任 / 048

快乐的三人世界…王 妍 / 050

嗨,软脚…黄乎劼 / 052

朝阳如歌的日子…张 浩 / 054

001

目
录

第四部分 在风里沐浴阳光

- 我的十三岁...李维伊 / 058
 节日...孙宇童 / 060
 初三的我在初三...卞成成 / 062
 生命的感动...张静如 / 064
 今夕是何年...胡军乔 / 066
 那滋味儿...王 丽 / 068
 春天的故事...芦靖茹 / 070
 我读宋词...吴彦蓉 / 072
 永久的心动...曾 莹 / 074
 清明时节...高 璨 / 076
 瞬 间...桑嘉炜 / 078
 出 走...桑嘉真 / 079
 不放手的梦...陈亭艺 / 081

我想成为这样的人...陈翔愉 / 083
 一窗金柳...张超凡 / 085

第五部分 就是爱的香味

- 准考证的故事...佚名 / 088
 太阳·群星...郭羽佳 / 089
 还你一生笑容...吴 杰 / 091
 S的梦...夏瑞遥 / 093
 你是我的亲人...吕传丹 / 095
 倾国倾城...左思达 / 098
 希 望...王国锋 / 100
 断翅的纸鹤...唐 茜 / 102

第六部分 让我陶醉的“天堂”

- 遥望星空...文 宁 / 106

千年乌江土家情...张楠(土家族) / 108

赶歌节...黄智慧(苗族) / 110

紫薇花开...王露 / 112

冬日的阳光...阎梦园 / 114

雨季...沈博 / 116

心中的瓦尔登湖...俞疏影 / 118

让我陶醉的夏天...向雨凡 / 120

在江南摇一把橹...郭米娜 / 122

让我陶醉的“天堂”...徐玲 / 124

第七部分 真正的财富

最苦的树,开最香的花...雷于霞 / 128

真正的财富...曾倩华 / 130

我能行...曾毅舒 / 132

微笑的魅力...宿正文 / 134

倾听是一种爱...冯思斯 / 136

爱人与爱己...王建玉 / 138

走进网络新时代...徐倩 / 140

论早恋...安璐 / 142

说选择...丁程 / 144

第八部分 邂逅千年的圣洁

古镇情韵...蔡文星 / 148

古城赏菊...钟好 / 150

农家一日游...李心雨 / 152

九寨沟游记...李毅然 / 154

邂逅千年的圣洁...蒋凌娟 / 156

海螺沟之旅...田雨 / 158

小桥流水人家...李晓宇 / 160

仙桃美...刘莹 / 162

第九部分 简单就是快乐

绿化好处多…赵 可 / 166

雾渡河木桥…杨 帆 / 168

三 峡…谢 子 / 170

京剧的唱腔…练海昊 / 172

第十部分 感动，在不经意间

一只鸟和我的故事…高 芸 / 174

感动，在不经意间…向 翔 / 176

一张纸条…吴波涛 / 178

童年的蚂蚱…李嘉谦 / 180

赶鸡上笼…田小强 / 181

蜘蛛…邱凤颖 / 183

第一部分

带着爱上路

其实，生活就像一张网，交织着你，交织着我，交织着我们每个人。在这张网里，我有过迷惘，有过徘徊。在我年少的成长的道路上，曾有过这么一次无知的行为，亲手破坏了父母与儿女之间由亲情交织成的网结，甚至将它弃之很远。如今我失而复得，并真正地领悟了它的内涵。我会珍惜这份难得的缘分，将它融入我的心田，去时时感受、品味它的温馨。

这是发自我内心的悔恨，也是一支在我成长道路上，将伴我远行的最好听的歌。

——张天树《成长的心曲》

带着爱上路

刘力艳

在我很小的时候，父亲就去世了，母亲另嫁他人，我成了孤儿。幸有伯父伯母收养，我才得以安生。

伯父是农民，家里全靠伯父伯母二老种庄稼过日子，没有其他的经济收入。为了供我读书，伯父伯母舍不得给自己买一件新衣服，舍不得吃上一顿肉。

六年的小学生活转瞬即逝，我考入了县城中学。

在那繁星满天的夜晚，伯母语重心长地对我说：“孩子，你继续好好读，用心去读，要争气，不管有多困难，哪怕卖牛卖猪，借钱借米，我们都会供你读。”听了这番话，除了哭，除了默默努力，我还能做什么？

开学了，住校费、生活费、资料费……一样一样向我袭来，即便有一些心理准备，可我还是觉得支撑不下去了。

不久，老师又让交校服费，每套五十元。两天里，班里的同学差不多都交了。我来的时候没想到这项支出，只有等下个星期了。周末回到家，我迫不及待地跟伯母讲了此事，以为一开口便能得到钱。没想到，伯母却要我跟老师说说，家里十分困难，请老师帮着想想办法，实在不行，下星期她再给我想办法。

星期天下午，我心不在焉地乘车返回了学校。

星期一早晨，我用写纸条的方式告诉了吴老师这件事，直接跟他讲我不知道该如何开口。课间操时吴老师找我谈话，他的每一句话都仿佛山涧清澈的流水，潺潺流进我这颗焦灼的心。

不知不觉间，发校服的日子到了。看着大家的喜悦之情，我酸酸的。想不到的是，吴老师竟把一套新校服递给了我！

原来，那天放学后吴老师把走读生留下来，给他们说了我的特殊情况，

号召大家为我募捐，吴老师还带头捐了款。

后来，我一次次地得到了同学们送我的书籍、文具，以及大家对我的格外关注。我不再去问来龙去脉了，我知道自己身处一个温暖的集体，是他们在默默地支持我。

伯父伯母的爱，让我坚强地活下去；同学老师的支持，让我心存感激；陌生人的帮助，让我信心百倍。身处在这样的集体中，无论成功路上遇到多少荆棘，我都会勇敢地闯过去。

(指导教师：潘江)

摇晃的父亲

胡 丹

小河轻摇，承载着儿时的时光；晃着晃着，晃出了记忆的长河。而父亲那佝偻的身躯也出现了……

我与父亲，即便他对我再温和，我也不会对他撒娇，感觉我们之间的关系很僵硬。

父亲是一位小学数学老师，他对我的期望很大，但我却很难接受他的教育方式。他总是时不时给我买“奥数”书，虽然我智力不差，但我总不做。我只是不想做，不想满足他小小的需求。父亲对此只有埋怨我，说多了，我对他便积了一层怨恨。而且作为父亲，他从未辅导过我的学习。

从初中起，父亲开始真正地关注我，也时常与我开玩笑，但这也无法改变我对他的态度。

那次放学，父亲来接我，这是很稀奇的，但他却说，他是因为在附近锻炼身体顺道来接我的。我不知怎么，觉得很沮丧。后来，我才发现，父亲是骑着一辆破旧的脚踏车来的，那车布满锈迹，车轮已不灵活了。望望正在擦汗的父亲，一瞬间，我感到了一股暖意！

我跳上车后，父亲努力地骑着车。此时已是深冬了，风虽不大，但非常冷。我躲在他身后，缩成一团。

我突然想起父亲的脚。

“呦，这钟还在呢！”我知道他在说我们的校钟，我没有理他。

“这钟是你们学校新造的，不是老一中的钟。以前我在一中念书，那钟少说也有一百多年的历史。”

我从他的话语里读出了一丝自豪感，便回了一句：“我们学校的钟也很旧啊！”车“吱呀吱呀”地响着，周围很安静。

“我那年念一中，发大水，校钟被洪水冲跑了，我们老师带着我和同学

又给捞了回来。”我瞟到他的脸上露出了笑意，我也笑了。

突然，他显得紧张起来，原来在上坡，他很吃力。我跳下了车，我知道，他骑不上去的。父亲的脚在年轻时打篮球扭伤了，因为家境贫寒且在大山里没有及时医治，落下了病根，走路时爱晃悠。他很怕走路，一是脚痛，二是不愿意忍受别人的目光。我的眼睛湿润了！

父亲有很多才能，写得一手好毛笔字，画也画得很好，体育也很棒，却因为他的脚，丧失了一个又一个机会。我知道，父亲的身体摇晃得很厉害，但他却有一颗平稳的心，支撑着这个家，支撑着我们的心。

青团

石中玉

清明节到了，我又想起了我的祖母，还有，她手里的那个青团。

青团，一种像小孩拳头大小的绿色糕团，松软的皮里包着豆沙或芝麻馅。清明节我们这里都吃青团。然而，我对青团的评价却是：青青的，不好吃。

其实，童年的我对青团并不排斥，因为它甜——要知道，孩子是不会排斥甜食的。让我喜欢上青团又讨厌青团的，是我的祖母。

从我记事起，我的祖母就七八十岁了。印象中，祖母不喜欢说话，每次到祖母家，她总是坐在摇椅上，膝上盖着厚厚的毛毯，眼神游离地盯着被撕下的日历，落落寡合。祖母最开心的时候，就是为我们这群小萝卜头分青团吃。

大约晚上六七点的样子，我们几个表兄妹就会不约而同地来到祖母床边，伸出稚嫩的小手，奶声奶气地说：“祖母……祖母……糖……糖。”这时，祖母便会咧开她那缺了牙齿的嘴巴，露出久违的微笑。祖母的笑是那样的慈爱，现在我都记忆犹新。伴着我们的嬉闹，祖母慢慢吞吞地用手打开她床头的抽屉，从布袋里面拿出一些糖分给我们。我们如获珍宝，吵吵嚷嚷地互相追闹，脸上洋溢着满足的微笑。而祖母，也附和着我们，高兴得像个孩童。

一次，我和表弟去祖母家玩，玩了一会，隐约间，我听见祖母在叫我，我凑近祖母，祖母叫我把抽屉打开，我按吩咐做了，祖母用她那枯黄的手，颤巍巍地拿出了一包青团，吃力地咧开嘴，目光充满了慈爱，“吃……你吃……”。我接过青团，看着它青青的充满光泽的表皮，散发出浓郁的豆沙香气，迫不及待地咬了一大口，顿时，豆香四溢，那股青团特有的清香溢了满嘴。祖母慈爱地看着我，我一边吃，一边含糊地说：“祖母……祖

母……您也吃。”祖母摇了摇头说：“吃……快吃……别让你弟看见……”“哦……好……”我大口大口地吃着青团，像小鸡啄米似的点头。祖母看到我这样，又一次露出了她慈祥的笑容。

大约过了两三年，祖母走了，她走得是那样安详。祖母走的那天，天气很好，阳光依然灿烂，就像祖母的微笑。那天，办了丧事，发了青团，我一看到青团就哭了，哭得很惨。我噙着泪水，咬了一口青团，突然发觉青团好苦，真的好苦，我以为这个青团坏了，便拿起另外一个，咬了一大口，苦，还是很苦。从那以后，我就不爱吃青团了。现在的我害怕看到青团，我怕我看到青团，会不由自主地想起祖母的微笑，那永生难忘的微笑……

(指导教师：邢战斌)

桥

徐永胜

开学那天，下着小雨，我又来到了那条小河边。心不由一动，便想起了母亲。记忆里，那条弯弯曲曲的河上有一座用两块木板搭成的小桥。桥面历经风雨的冲刷，铺满了青苔。

那是一个夏天，母亲第一次带我来到那透过板缝就可窥见河水的桥边。我以为母亲会背我过河，没想到她什么话也没说，便拉着我踏上了那座摇摇晃晃的小木桥。我吓得不禁流下了眼泪，小手紧拉着母亲的手。木桥并不高，可是对于我这样一个幼小的孩童来说，是多么令人害怕。我抹去眼泪，跟着母亲，一步一步向前挪动，有几次小脚都插进了长满青苔的木板洞里，我一边在心里埋怨母亲不疼我，一边流下了眼泪，我实在是吓呆了。母亲一把把我抱在怀里，脸上露出了一丝淡淡的微笑，那微笑充满了鼓励，充满了欣慰。

上小学了，每每都要经过那座颤抖的小桥。一次，河水漫过了小桥，我不知如何是好，深深的河水使我不敢前进。我失望地抬头一看，只见母亲站在桥的另一边，脸上带着微笑，似乎是在鼓励我。可是她就是不过来背我，没有办法我只好硬着头皮踏上了那座小桥。冰凉的河水漫过了我的脚，突然我感到脚很痛，我害怕极了。但我终于胜利地到达了对岸，只是我的脚溢出了红红的鲜血。母亲心疼地帮我包好伤口，但我不能理解母亲为什么要让我自己过桥。

上了中学，母亲的头发白了许多。我的语文成绩一直不好，常常让母亲失望。一次期中测验，我的语文考得一团糟，放学后，我一个人默默地走在回家的路上，不知什么时候又来到了小桥边，昔日的河水依旧哗哗地流着，蒙蒙细雨中，两岸的花草耷拉着脑袋。回到家，母亲一眼就看出了我的心事，可是她并没有责怪我。以后的日子母亲每天给我补语文课，在

她的帮助下，我的语文成绩提高了许多。我完全明白，这成绩是母亲用心血帮我换来的。

空中依旧飘着细雨，长长的柳枝迎面拂来，柔柔的。母亲的微笑依旧在我眼前闪现，我真的很高兴，我高兴母亲把朴实和顽强赋予了我，给了我无穷的力量。她是我人生长河上一座永恒的桥。