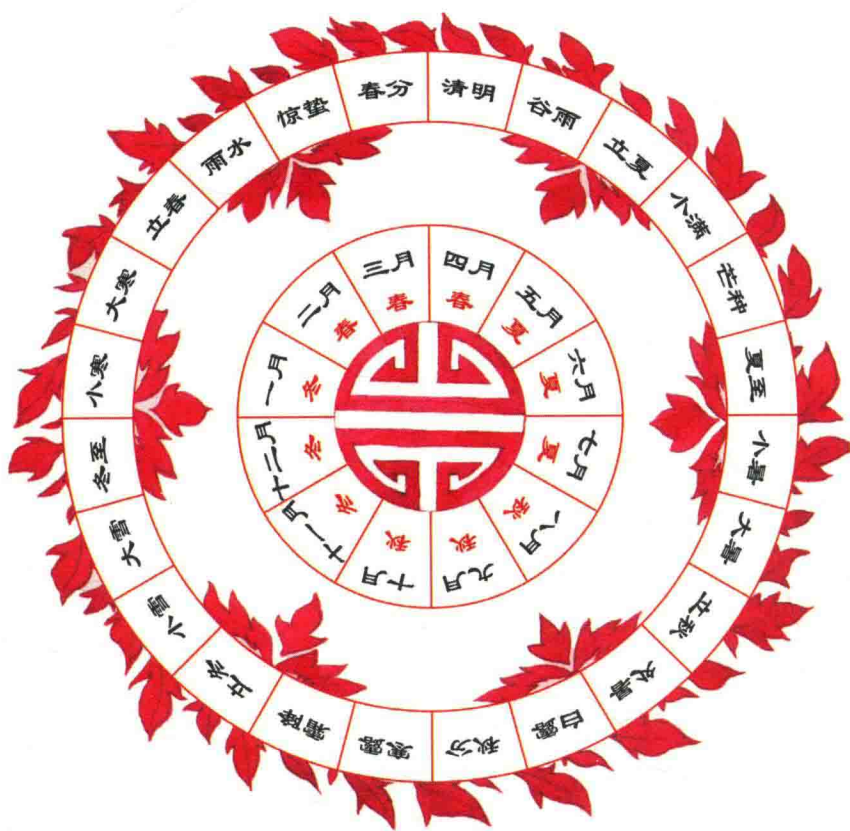




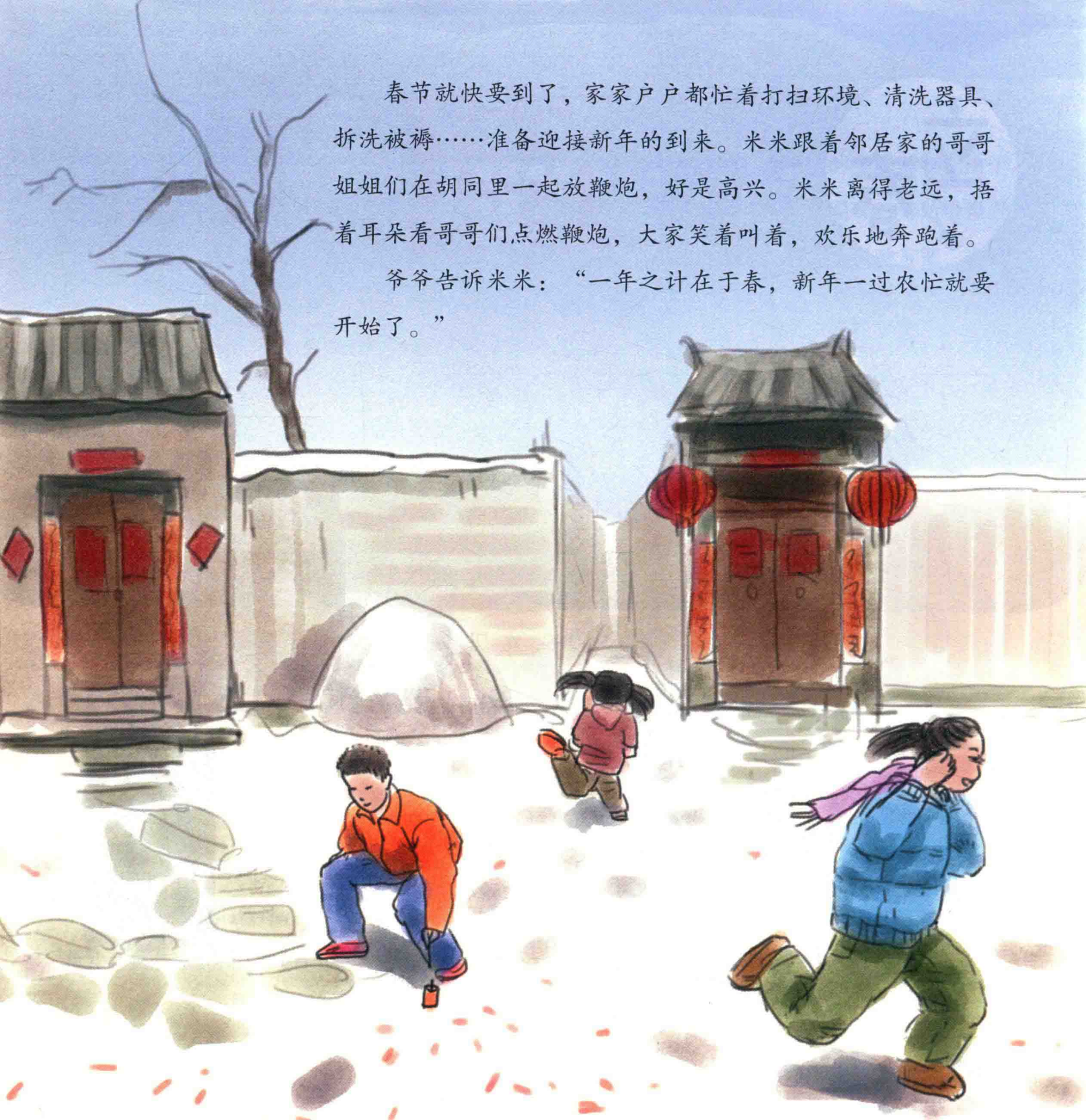
二十四节气于秦汉年间完全确立，是我国古代劳动人民长期经验的积累和智慧的结晶，一轮节气的结束代表着新一年的开始，也代表着四季：春夏秋冬完成了一次更替。二十四节气这一非物质文化遗产内容十分丰富，具有很高的农业历史文化的研究价值。

立春：
春到人间草木知



春节就快要到了，家家户户都忙着打扫环境、清洗器具、拆洗被褥……准备迎接新年的到来。米米跟着邻居家的哥哥姐姐们在胡同里一起放鞭炮，好是高兴。米米离得老远，捂着耳朵看哥哥们点燃鞭炮，大家笑着叫着，欢乐地奔跑着。

爷爷告诉米米：“一年之计在于春，新年一过农忙就要开始了。”





立春是二十四节气之首，又称“打春”。

“立”是开始的



立春热过劲，
转冷雪纷纷。

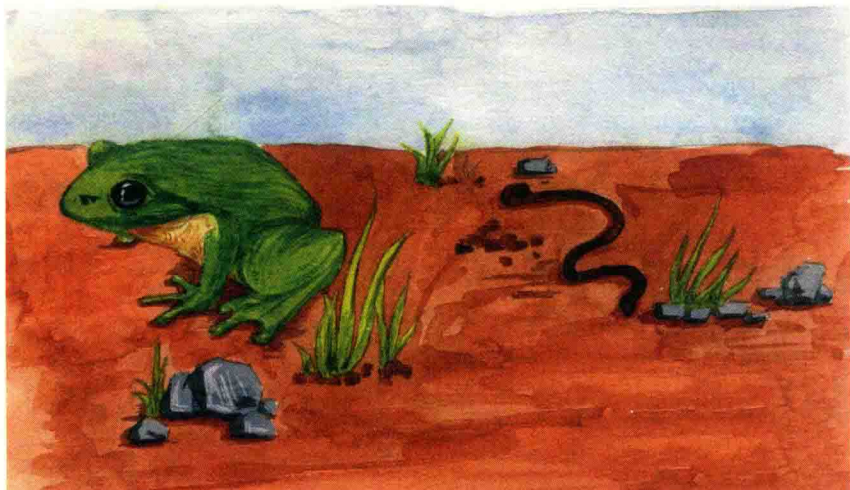
意思，立春即是春季的开始，时间在每年公历2月4日或5日。此时太阳到达黄经315°，天气回暖，日照渐长，地面吸收的热量超过了晚间发散的热量，寒冬即将过去，万物复苏的季节到了，就像民谚中所讲的“立春一日，水暖三分”“立春三日，百草发芽”。



★ 东风解寒冻

立春后，温暖的东风吹融冰雪，特别是农村房檐上的雪开始融化，滴答滴答地往下流，由于冬天的寒冷还未消失殆尽，气温到了晚上还很低，房檐下就会形成好多冰柱，美不胜收。





★ 蛰虫始振摇

蛰居在土里的冬眠动物，由于感受到了土壤的温暖，开始慢慢舒展自己的身体，慢慢地苏醒，蠢蠢欲动地向外界活动。

【立春三候】

初候 东风解冻

二候 蛰（zhé）虫始振

三候 鱼陟（zhì）负冰



★ 鱼陟负冰相戏泳

鱼儿因为水温渐暖，就竞相游到水面，但水中仍有未溶化的碎冰，在岸上观看，就如同鱼儿背负着冰块在水中游动。



★ 迎春花儿开

迎春花又名金梅、金腰带、小黄花，系木犀科落叶灌木，因其在百花之中开花最早，花后即迎来百花齐放的春天而得名。它与梅花、水仙和山茶花统称为“雪中四友”，是我国名贵花卉之一。

★ 鞭春牛

新一年的耕种开始前，有个迎春的仪式，叫“鞭春牛”，通常在立春时刻或立春日早晨举行。相传古代东夷族首领少昊氏率民迁居黄河下游，要大家从游牧改学耕作，并派他的儿子句（gōu）芒管理这项事业。句芒在立春日这天下令大家一起翻土犁田，准备播种。可是老牛却仍沉浸在“冬眠”的甜睡中，懒得爬起来干活。情急之下，他让大家用泥土捏制成牛的形状，然后挥舞鞭子对之抽打，鞭响声惊醒了老牛，一看伏在地上睡觉的同类正在挨抽，吓得都站起身来，乖乖地听人指挥，下地干活去了。

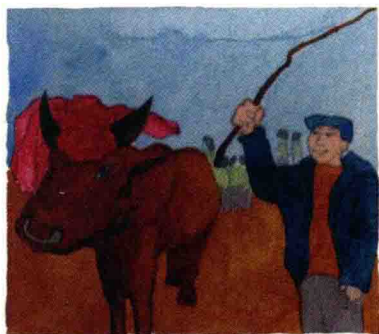


图 1

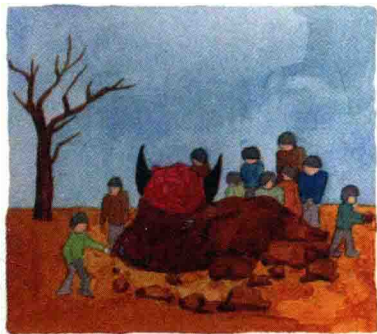


图 2

图 1 村长先抽第一鞭，然后依排位大小，依次鞭打。

图 2 将一头土牛打得稀巴烂后，围观者一拥而上，争抢碎土。



图 3

图 3 把碎土扔进自己田里，就是丰收吉兆。

由于按时耕作，当年获得了好收成。从此以后，“鞭春牛”便成了立春日仪式，象征一年春耕的开始，希望一年能有个好收成。



★ 戴春鸡

用布制作小公鸡，缝在小孩帽子的顶端，表示祝愿“春吉（鸡）”，预示新春吉祥。

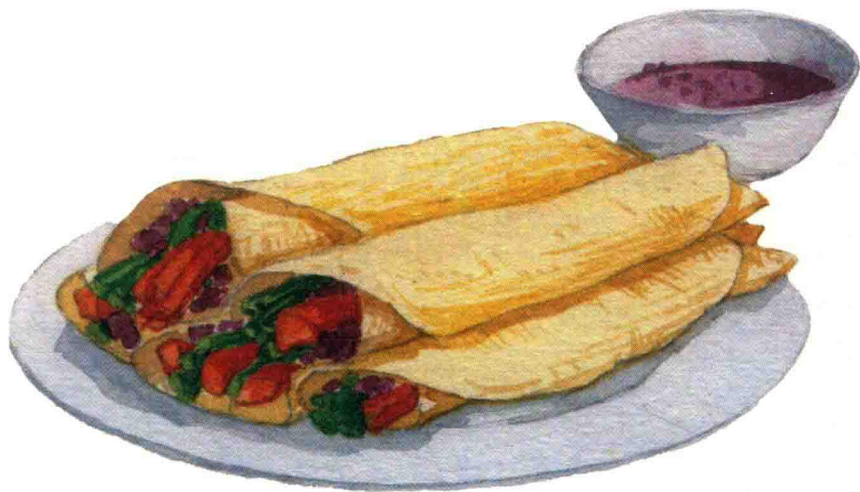
★ 送穷节

祭送穷鬼（穷神）时，人们将垃圾扫拢，盖上七张煎饼，在未出门时将它抛弃在道路上，表示已经送走穷鬼了。



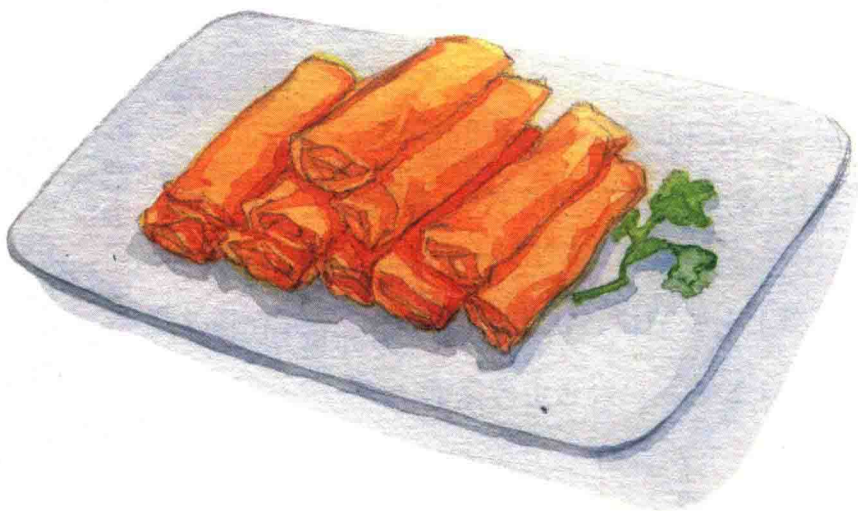
★ 吃春饼

立春日吃饼，故名“春饼”。春饼是一种烫面的薄饼，两小块面中间抹油，再擀成薄薄的饼，在锅里烙熟后可以揭成两张。春饼上放葱丝，抹上甜酱，卷起荤素炒菜来吃。



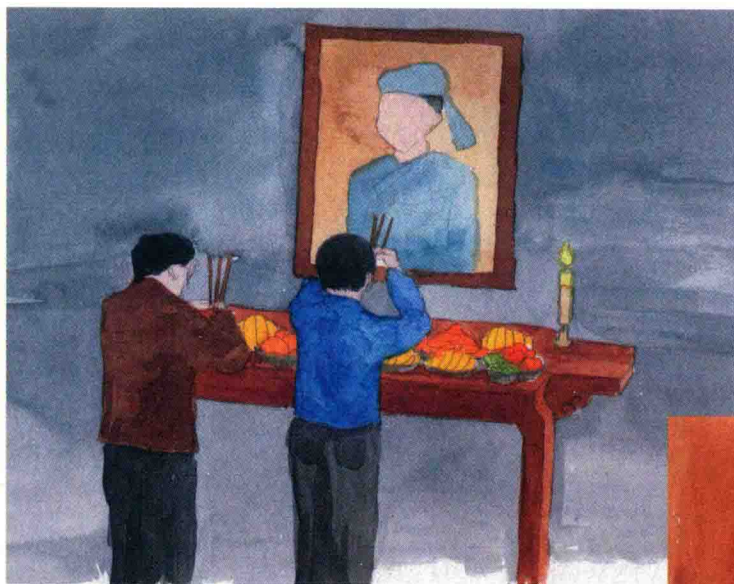
★ 炸春卷

立春有“北方卷春饼，南方炸春卷”之说。炸春卷是由立春吃春盘的习俗演变而来的，是用干面裹馅煎炸而成。现今则通常以豆芽、韭菜、猪肉等为馅，是一种广受欢迎的时令美食。



★ 春节：华夏儿女普天同庆

春节，是农历的岁首，春节的另一名称叫过年，是中国最盛大、最热闹、最重要的一个古老传统节日，也是中国人所独有的节日，是中华文明最集中的表现。自西汉以来，春节的习俗一直延续到今天。春节一般指除夕和正月初一。但在民间，传统意义上的春节是指从腊月初八的腊祭或腊月二十三、二十四的祭灶，一直到正月十五，其中以除夕和正月初一为高潮。



1. 祭拜

春节来临，民间有祭拜的传统，祭祖、拜神，对祖先和神灵表达敬意，祈求保佑。

2. 贴春联

每到春节，家家户户都要贴春联，以图吉祥喜庆，这是我国由来已久的风俗。





3. 压岁钱

压岁钱也叫“压祟钱”，原本意在压邪驱鬼，后来逐渐成了春节的风俗习惯。

4. 舞龙

舞龙活动最初主要用于春节祀神、娱神，后来发展成民间文艺活动。





5. 吃水饺、汤圆、年糕

春节吃水饺，吃汤圆，吃年糕，图吉利，图团圆，图年年升高。

6. 放鞭炮

燃放鞭炮是春节由来已久的习俗，意在驱逐瘟邪，得吉利平安，迎新贺岁。





7. 拜年

大年初一清早，大人小孩穿着节日的盛装，出门走亲访友，相互拜年，恭祝新年大吉大利。

8. 逛庙会

早期庙会仅是一种隆重的祭祀活动，现如今逐渐演化成集娱乐和短期的集市交易为一体的民间活动。





9. 舞狮

舞狮子的队伍挨家挨户舞弄，到了人家门前，说声“恭喜”之后就开始吹奏起来，直到主人掏出红包，带队的拿到红包才离去，紧接着到下一家去舞狮。

10. 踩高跷

表演者双脚绑扎木制1~3尺高的跷棍，扮演成各种滑稽人物进行表演。



《立春》

宋 王镒

泥牛鞭散六街尘，
生菜挑来叶叶春。
从此雪消风自软，
梅花合让柳条新。

★ 立春谚语

一年之计在于春，一日之计在于晨。

春脖短，早回暖，常常出现倒春寒。

春打六九头，七九、八九就使牛。

立春东风回暖早，立春西风回暖迟。

两春加一冬，无被暖烘烘。

春脖长，回春晚，一般少有倒春寒。

腊月立春春水早，正月立春春水迟。

最好立春晴一日，风调雨顺好种田。

雨水：
春雨润物细无声



放学途中，忽然下起了小雨，本身气温就不高，雨水淋在身上就更冷了，小朋友把书包顶在头上来遮雨，飞奔向家里，可是叔叔、伯伯、婶子、大娘们却顶着小雨继续在田里劳作，备耕生产。

爷爷告诉米米：“人误地一时，地误人一年。如果农民耽误了播种的大好时节，就会颗粒无收，影响一年生计。”

