

皮肤病

中医治疗及防护

吴自勤 李领娥 主编



學苑出版社

皮肤病中医治疗及防护

主 编 吴自勤 李领娥

學苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病中医治疗及防护/吴自勤, 李领娥著. —北京: 学苑出版社, 2017. 1

ISBN 978 - 7 - 5077 - 5148 - 2

I. ①皮… II. ①吴… ②李… III. ①皮肤病 - 中医治疗法 ②皮肤病 - 中医学 - 护理学 IV. ①R275②R248.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 292463 号

责任编辑: 黄小龙

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子邮箱: xueyuanshipress@163.com

销售电话: 010-67601101 (销售部) 67603091 (总编室)

印 刷 厂: 北京画中画印刷有限公司

开本尺寸: 880 × 1230 1/32

印 张: 11.25

字 数: 263 千字

版 次: 2017 年 1 月第 1 版

印 次: 2017 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 42.00 元

《皮肤病中医治疗及防护》

编 委 会

主编单位 石家庄市中医院

主 编 吴自勤 李领娥

编 委 (按姓氏拼音排序)

白艳秋 边 莉 曹欢欢 柴旭亚

陈 潍 郝子佳 胡素叶 黄亚丽

吕 培 邱洞仙 师小萌 王文莉

王月美 吴 娅 邢 倩 杨盼盼

张金芳 张立欣

吴自勤简介



吴自勤，女，1944年生，河北省人。毕业于北京中医学院中医系。现为石家庄市中医院皮肤科主任中医师。从医50年来，主要从事中医皮肤科临床教学及科研工作。曾任石家庄市中医院皮肤科主任、《河北中医》杂志编委、河北省医学会医疗事故鉴定专家库专家等职。石家庄市第八届人大代表。

大学毕业后，曾在中国中医研究院广安门医院皮肤科、北京空军总医院跟随全国著名的中医皮肤科专家朱仁康、中西医结合皮肤科专家庄国康、西医皮肤科专家蔡瑞康等进修学习。通过继续学习提高了诊治皮肤病的能力。

临床对湿疹皮炎类、银屑病、白癜风、硬皮病、扁平苔藓、血管炎类、囊肿性痤疮等多种疾病均采用中西医结合、突出中医特色的诊疗方法，疗效显著。

通过大量的临床试验，研制了四种有冀药制字批准文号的中药制剂，已在石家庄市中医院应用二十余年。主编著作两本，参编两本；发表学术论文二十余篇；获河北省科技进步三等奖一项。

李领娥简介



李领娥，女，1956年生，河北省人。毕业于张家口医学院中医系。现为石家庄市中医院皮肤科主任，国家临床重点专科（中医）专业、国家中医药管理局“十二五”重点专科—皮肤科学科带头人，世界中医药学会皮肤科学分会常务理事，中华中医药学会皮肤科分会常务理事，国家中医药管理局第三批中医优秀临床人才，国家中医药管理局中医药文化科普巡讲团专家，获得中华中医药学会“全国首届百名中医药科普专家”称号，河北省中医药学会皮肤病分会主任委员，河北省中西医结合学会皮肤性病专业委员会主任委员，石家庄市有突出贡献的中青年专家。

从事临床工作近30年，临床经验丰富，师从孙光荣、艾儒棣、李佃贵等名老中医，擅长用中医、中西医结合方法治疗面部损容性疾病如痤疮、化妆品性皮炎、黄褐斑、激素依赖性皮炎，过敏性疾病如皮炎、湿疹、药疹，对疑难杂症如红皮病、皮肤炎、硬皮病、各种疱病等有独到见解，尤其擅长皮肤外治疗法。

主编著作3种，参编10种；发表学术论文30余篇；获河北省中医药学会科技进步三等奖1项。研制出中药制剂痤疮净胶囊、祛斑净胶囊、消痤疮膏等。

前 言

祖国医学是个伟大的宝库，古代医家在防治皮肤病方面均有丰富的经验，散载于历代各家医学书籍中。随着医学的发展，皮肤病学逐渐形成了独立的专科。在前人经验的基础上，借鉴现代皮肤病学诊断和治疗技术，中医皮肤病学科迅速壮大。我们相信皮肤病学科在今后的发展中会取得许多新成就，会为人类的健康做出更大的贡献。

为了继承和发扬祖国医学之精华，我们把多年来运用中医学知识治疗皮肤病的经验进行了总结，并参考文献编成此书，希望与同道交流，共同提高。

全书分为总论部分与各论部分，总论共五章，各论共十四章，分别介绍了近百种皮肤病的病因病机、辨证、治疗（内治法、外治法），并引用了文献。每个病的最后还介绍了该病的预防及护理。书中介绍的药物剂量供参考，可因人因病情轻重进行调整。

历代医家对皮肤病名记载很多，常一病多名或一名多病。中西医皮肤病名很难规范性对照，给学习者带来诸多不便。为了方便大家阅读和使用，本书病名和分类一律使用现代医学病名和分类方法。因本书介绍中医诊治为主，所以简要介绍了现代医学的疾病病因、特征及诊断要点。

本书可供临床、科研、教学工作者参考，亦可供中医爱好

者阅读。

由于我们水平有限，错误之处在所难免，希望同道及读者批评指正。

吴自勤 李领娥

目 录

上篇 总论

第一章 中医皮肤病学发展简史 / 3

第二章 皮肤的解剖与生理 / 7

下篇 各论

第一章 病毒性皮肤病 / 15

第一节 单纯疱疹 / 15

第二节 带状疱疹 / 17

第三节 手足口病 / 23

第四节 风 疹 / 25

第五节 水 痘 / 27

第六节 传染性红斑 / 29

第七节 幼儿急疹 / 30

第八节 传染性软疣 / 32

第九节 扁平疣 / 34

第十节 跖 疣 / 36

第十一节 寻常疣 / 37

第二章 变态反应性皮肤病 / 40

第一节 接触性皮炎 / 40

第二节 湿疹 / 43

2 皮肤病中医治疗及防护

第三节 婴儿湿疹 / 48

第四节 特应性皮炎 / 50

第五节 药物性皮炎 / 54

第六节 染发皮炎 / 61

第七节 颜面再发性皮炎 / 63

第八节 荨麻疹 / 64

第九节 丘疹性荨麻疹 / 70

第十节 自身敏感性湿疹 / 72

第十一节 传染性湿疹样皮炎 / 74

第十二节 多形性红斑 / 75

第三章 红斑及红斑鳞屑性皮肤病 / 80

第一节 玫瑰糠疹 / 80

第二节 银屑病 / 83

第三节 扁平苔藓 / 90

第四节 红皮病 / 92

第五节 毛发红糠疹 / 96

第六节 离心性环状红斑 / 99

第七节 副银屑病 / 100

第八节 剥脱性角质松解症 / 104

第四章 血管性皮肤病 / 106

第一节 过敏性紫癜 / 106

第二节 变应性皮肤血管炎 / 109

第三节 结节性红斑 / 112

第四节 结节性血管炎 / 115

第五节 进行性色素性皮肤病 / 117

第六节 色素性紫癜性苔藓样皮炎 / 118

第七节 毛细血管扩张性环状紫癜 / 120

第八节 红斑性肢痛病 / 122

第九节 下肢慢性溃疡 / 123	
第五章 神经功能障碍性皮肤病 / 127	
第一节 皮肤瘙痒症 / 127	
第二节 神经性皮炎 / 130	
第三节 结节性痒疹 / 133	
第四节 拔毛癖 / 135	
第五节 疾病恐怖症诱发的皮肤病 / 136	
第六节 人工皮炎 / 137	
第六章 细菌性皮肤病 / 139	
第一节 脓疱疮 / 139	
第二节 毛囊炎 / 142	
第三节 须疮 / 144	
第四节 头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎 / 145	
第五节 疖与疖病 / 147	
第六节 痈 / 151	
第七节 化脓性汗腺炎 / 154	
第八节 丹 毒 / 156	
第九节 急性淋巴管炎 / 160	
第十节 甲沟炎 / 161	
第十一节 连续性肢端皮炎 / 164	
第七章 皮肤附属器疾病 / 166	
第一节 寻常痤疮 / 166	
第二节 酒渣鼻 / 171	
第三节 单纯糠疹 / 173	
第四节 脂溢性皮炎 / 175	
第五节 脂溢性脱发 / 177	
第六节 斑秃（全秃、普秃） / 180	
第七节 臭汗症 / 184	

- 第八节 口周皮炎 / 185
- 第八章 结缔组织病 / 187
- 第一节 红斑狼疮 / 187
- 第二节 硬皮病 / 194
- 第三节 皮炎 / 199
- 第四节 白塞病 / 205
- 第五节 干燥综合征 / 208
- 第六节 结节性动脉周围炎 / 213
- 第九章 大疱及疱疹性皮肤病 / 215
- 第一节 天疱疮 / 215
- 第二节 大疱性类天疱疮 / 218
- 第三节 疱疹样皮炎 / 219
- 第四节 妊娠疱疹 / 221
- 第十章 色素障碍性皮肤病 / 223
- 第一节 白癜风 / 223
- 第二节 瑞尔氏黑变病 / 226
- 第三节 黄褐斑 / 228
- 第四节 色素性口周红色病 / 232
- 第十一章 遗传性皮肤病 / 234
- 第一节 鱼鳞病 / 234
- 第二节 掌跖角化病 / 236
- 第三节 家族性良性慢性天疱疮 / 237
- 第四节 疱疹样脓疱病 / 239
- 第五节 先天性大疱性表皮松解症 / 242
- 第十二章 代谢障碍性皮肤病 / 245
- 第一节 皮肤淀粉样变 / 245
- 第二节 月经疹 / 247

第十三章 物理性皮肤病 / 249

第一节 冻疮 / 249

第二节 手足皲裂 / 251

第三节 火激红斑 / 252

第四节 尿布皮炎 / 254

第五节 间擦疹 / 255

第六节 鸡眼 / 256

第七节 胼胝 / 258

第八节 日光性皮炎 / 259

第九节 植物日光性皮炎 / 261

第十节 摩擦性苔藓样疹 / 263

第十四章 虫类所致的皮肤病 / 266

第一节 疥疮 / 266

第二节 虫咬皮炎 / 268

附:

常用方剂目录 (按笔画顺序) / 270

常用方剂 (按笔画顺序) / 279

参考书目 / 342

第一章 中医皮肤科学发展简史

上篇 总论

第一章 中医皮肤病学发展简史

皮肤病是指人体皮肤及其附属器官的疾病。中医皮肤病学是在中医理论指导下研究和治疗皮肤病的一门临床学科。我国劳动人民几千年来,在与皮肤病做斗争的过程中,积累了丰富的经验。过去,皮肤病学在中医学中不是一门独立的学科,在历代文献中也没有系统的皮肤病学专著,有关皮肤病的资料大都记载于外科著作中,作为中医外科学的重要组成部分,古代文献对皮肤病的记载极为丰富,但比较零散。

远在公元前 14 世纪,甲骨文中就有疥、疔、疾等字的出现,这是我国关于皮肤病病名最早的文字记载。《周礼·天官》记载:“凡疮疡以五毒攻之”,根据郑玄注解:“五毒即以石、胆砂、雄黄、矾石等,烧炼升汞,制为药物”,这是世界上最早应用砷、汞治疗皮肤病和外科病的记载。春秋时期的著作《五十二病方》中,有用烧灼法治疗疔和使用雄黄、水银治疗瘙痒性皮肤病的记载。战国时代,在总结当时及以前医学经验的基础上写出了《黄帝内经》,在这部书里关于皮肤病的记载有:痱、座、胼胝、秃、疣赘、骚、疔风、毛拔、皲、疽等皮肤病名。在《素问·至真要大论》中说:“诸痛痒疮,皆属于心。”《素问·生气通天论》中有“汗出见湿乃生痱痹……劳汗当风,寒薄为皲,郁乃痱。”等有关病因病机的阐述,在治疗方法上亦有创见。例如:赞刺,在《灵枢·官针篇》中说:“赞刺者,直入

直出，数发针而浅之出血，是谓治痈肿也。”这可能是针刺疗法治疗皮肤病的最早记载。

东汉·张仲景《金匱要略·疮痈肠痈浸淫疮脉证并治第十八》中有“浸淫疮黄连粉主之”的记载。《金匱要略·百合狐惑阴阳毒脉证第三》中有“状如伤寒”，“蚀于喉为惑，蚀于阴为狐”，“目赤如鸠眼”的记载。浸淫疮与狐惑病很像现代医学的湿疹和眼、口、生殖器综合征。

两晋时代，名医辈出，其中以皇甫谧、葛洪为杰出代表。皇甫谧在《针灸甲乙经》一书里，记载了不少关于针灸治疗皮肤病的案例。如“疥癣，阳谿主之”。葛洪编写的《肘后备急方》一书里，对皮肤病的治疗有：“疔疮风”，用酢磨的乌贼骨敷之；“白驳”取鳗鱼脂敷之；“痼疮”拟泔水沉淀，大麻子、盐各炒，捣匀敷之；“白秃”用藜芦、猪油搽之；“癣疮”用蟾蜍烧灰，猪油和之外搽等。此外，还有“风瘙隐疹”、“月蚀疮”、“鼠瘻”、“酒渣鼻”、“面皰疮”、“狐臭”、“蜂螫”、“蝎螫”、“蜈蚣咬”、“蚯蚓咬”、“蚕咬”等多种皮肤病名的记载。

南北朝时期龚庆宣所著的《刘涓子鬼遗方》，是我国现存最早的一本外科专著。在这本书中对皮肤病的描述有“疥疽”、“瘙疽”等。并提出治疗小儿头疮的紫草膏方，治疗皮肤热痒瘰癧的白藟膏方等，并首次记载了用水银膏治疗皮肤病的方法，这比其他国家大约要早 600 年。

隋唐两代，中医对皮肤病的理论认识和临床治疗均有较大的发展。隋代巢元方和吴景贤所著《诸病源候论》对皮肤病的病因阐述十分详细，记载有 60 多种皮肤病，如漆疮、撮颌疮、疥、丹毒、癣、肉刺、病疮、翻花疮等。巢氏对某些皮肤病提出了很多新见解，如“白秃者，皆虫所作”，“漆有毒，