



2002 年中华老人诗文书画作品集

诗 文 卷

主 编：吴祚来

吉林人民出版社

2002.11.

(吉)新登字 01 号

2002 年中华老人诗文书画作品集(上下)

主 编	吴祚来		
责任编辑	关 静	封面设计	王 徽
责任校对	蔡御蓉	版式设计	王 徽

出 版 者 吉林人民出版社 0431—5649710
(长春市人民大街 124 号 邮编 130021)
发 行 者 吉林人民出版社
印 刷 者 中国地质科学院 562 印刷厂

开 本	787×10921/16
印 张	60.25
字 数	1500 千字
版 次	2002 年 11 月第 1 版
印 次	2002 年 11 月第 1 次印刷
印 数	1—1600 套

标准书号 ISBN 7-206-02604-4/J·20
定 价 460.00 元(全二册)

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

编辑说明

《2002 年中华老人诗文书画作品集》(以下简称“作品集”)由文化部离退休人员服务中心与中国政策科学学会老年政策委员会联合征稿编辑,承编单位为北京时代文汇文化传播中心。本作品集为 1999 年国际老年人年中华老人诗文书画大赛后连续第四届为全国老年人出版诗文书画创作作品。

本作品集分诗文、书画两卷出版,诗文集收入诗歌、散文、回忆录、随笔 160 余万字,书画集收入书画摄影作品 1100 余幅,较全面反映了 2002 年度全国老年人创作水平及文化精神生活。

为老年人出版大型文集与画册既是一项丰富老年人精神生活的文化活动,又是一项为祖国文化增加典藏的世纪文明工程,其意义深远重大,编辑过程中由于时间仓促,征稿面有限,难免存在不尽如人意之处,望读者不吝批评指正。我们将尽力把这一功在当代,利在千秋的文化工程继续做下去,期待有识之士关注,支持!

中华老人诗文书画作品集

编辑委员会

2002.11

老年文化随感(二篇)

——编者前言

人生的假期

其实,我们所有的努力,所有的劳作与追求,都是为创造一个属于自身与人类的美好生活,工作之后的回报就是生活的享受。

三十而立——经过三十年的学习与探索,我们才立起自己的家业与事业,可以独立地思考与行动,再过三十年——三十年的奋斗与拼搏,我们有了属于自己的丰富的人生阅历,有了属于自己的社会角色,有了经验与成就,有了妻子儿女,也有了满头华发,……我们为这个社会奉献了30年之后,社会回馈给我们老年人的是——人生的假期,我们终于可以闲下来品味人生,品评世相,游山观水,赋诗作画……

把战场与名利让与年轻人去角逐,老年人开始了人生的享受历程。

怎样对待60岁之后的人生时光,是一个人生观、文化观的问题,有积极的人生态度,把退休之后的生活看成“人生第二春”,“六十而再立”。又一个春天,又一个轮回开始了,既然是春天,就会有耕耘播种,就会有“汗滴禾下土”,就会有“春种一粒粟,秋收万颗籽。”不过,我们认为,人生第二春的播种与“人生第一春”的播种应该有质的不同,“第一春”的播种是粟、是稻,而“第二春”的播种则是观赏类花籽,老年人的追求是一种审美的人生境界,否则是“退而不休”,社会回馈给老年人的人生长假,也就形同虚设了。

所以,六十而再立,更应该立审美之心、立社会公益之志。

有的老人七十、八十岁了,仍然报名参加高考,有的老人独骑自行车走遍中国,宣传环保,还有的老人拾废品供数十名贫困大学生完成学业,更多的老人在老年大学学习诗文书画……在过去忙碌的工作中,他们无暇顾及自己的爱好与追求,现成他们利用人生的长假来圆自己的梦想。

如果有一首为老年人人生长假而写的歌,歌词是否可以是这样:

退休了,
我们开始了人生的长假,
孩子们都已长大,
带着我们嘱托远走高飞,
我们开始了我们的长假。

放假了,真好,
背起我们的行囊,
去看外面的天空,
去画他乡的风采。

为自己写一篇传奇
为老伴哼一首歌谣
不老人生
人生不老
我们享受着生活的快乐
我们享受着人生假期的逍遥……

人间有爱、人生不老

能够活到老,是人生的一种成功,是生存、生命力的成功!

今天九十多岁的老人,经历了辛亥革命、北伐混战、抗日战争、解放战争以及后来一系列的运动洗礼,无数的磨难与灾变都刻在记忆的年轮里,他们成功地活到了老年,享有老年的美妙时光,这难道不是一种人生的成功高境界吗?翻开昨天的老照片,多少幼婴夭折在生命的摇篮里,多少青壮军人战死沙场,还有无情的“运动”以及病魔,使那些如花的生命提前凋谢,他们,永远享受不到夕阳的温存!

人生不老,不老人生。

老年时光的美好在于“从心所欲不逾矩”,可以学习,可以旅游,可以含饴弄孙,栽花种草……

老年人的记忆与纪录是他们内心的金矿,无数的磨难与经历都成了自己的经典故事,可以像口香糖那样咀嚼不停。

这里,我想抄录两首从网上读到的无名氏的诗奉上,它可以让我们领略到老人的心境,更可以让我们对老年人心怀崇敬:

孩子! 当你还小的时候

孩子! 当你还小的时候,
我花了很多时间,
教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西;
教你系鞋带、梳头发、抹鼻涕;
这些和你在一起的点点滴滴,
是多么的令我怀念不已,
所以,当我想不起来、接不上话时,
请给我一点时间,等我一下,
让我再想一想。
极可能最后连要说什么,
我也一并忘记。

孩子! 你忘记我们练习了好几百回,
才学会的第一首儿歌吗?
是否还记得每天总要我绞尽脑汁,
去回答不知道从哪里冒出来的问题吗?
所以,当我重复又重复说着老掉牙的故事,

哼着我孩提时代的儿歌时，
体谅我，
让我继续沉醉在这些回忆中吧！
切望你，也能陪着我闲话家常吧！

孩子！现在我常忘了扣扣子、系鞋带，
吃饭时会弄脏衣服，
梳头发时手还会不停地抖，
不要催促我，
要对我多一点耐心和温柔，
只要有你在一起，
只要有你在一起，
就会有许多的温暖上心头。

孩子！
如今，我的脚站也站不稳，走也走不动，
所以，请你紧紧地握着我的手，
陪着我，慢慢地，
就像当年一样，
我带着你一步一步地走。

另一首诗的作者是一位美国普通妇女，他的丈夫在越战中阵亡，她终身等候，直至病逝。她的女儿在整理母亲遗物时，发现了这首纪念父亲的诗：

但是你没有

记得那天，
我借了你的新车，
我撞凹了它，
我以为你一会杀了我的，
但是你没有；

记得那天，
我在你的新地毯上吐了满地的草莓饼，
我以为你一定会厌恶我的，
但是你没有；

记得那天，
我忘了告诉你那个舞会是要穿礼服的，
而你却穿了牛仔裤，

我以为你一定会放弃我了，
但是你没有；

是的，有许多的事你都没有做，
而你容忍我钟爱我保护我，
有许多许多的事情我要回报你，
等你从越南回来，
但是你没有。

这位美国妇女，等待丈夫从越南战场上回来，“但是你没有”，这位美国年轻人永远离开了爱他的人们，永别了美好的生活，享受不到老年时光的温馨。是爱，让这位美国妇女终身守候，是爱，让她孤寂的生活有了丰富的意义。

在第一首诗中，我们看到一位老人晚年心态。无数的耐心、无数的期待、无限的爱都给了孩子们，他得到了爱的回报吗？

我们这些忙于事业、学业，爱情的孩子们听到了老人的心声了吗？

我们不必去追究什么，不必去问对与错，人类家庭都在爱之河中延续，给予爱，也是得到爱，爱本身就是人生之寄托。

人生不老，不老人生，因为人生有爱，人间真情永在。

吴祚来

二〇〇二年十月于北京

目 录

祖国故乡

中华民族的母亲河	李明哲(黄河)(1)	进藏五日(节选)	王昌波(33)
梦系奥运	杜伟芳(2)	雪后绵山	董 方(35)
辉煌的 2001 年	赵 铭(3)	延安——革命圣地	金 诺(36)
没有共产党就没有新中国	李家余(4)	邓小平理论挽救了社会主义	袁春发(37)
情暖人间	武俊英(4)	颂扬伟大的中国共产党	敖日扬扎木苏(38)
望君峰	关 其(6)	大桥抒怀	黄剑影(39)
喜见家乡变 信笔道愚衷	张国治(7)	启蒙重教翰墨飘香	谢明遵(40)
两个世纪两重天	李兆杰(8)	观音山与大马哈	韩岩波(41)
滇中明珠	郭绍春(9)	歌颂祖国庆贺党	韩德仁(42)
看世纪大阅兵有感	黄宝清(10)	怀想小河	王昭明(43)
庚辰清明故乡行	王应时(10)	底谷人生再沉浮	祝注先(44)
回国轮上	张楚南(11)	“绍兴师爷”缘何出名	何沛忠(45)
合水华章	黄科荣(11)	胶东故乡变化见闻记	张福义(45)
毛主席视察广东省农展会水产馆	杨日晖(12)	家乡的绵山	刘兆山(47)
农村大嫂家境巨变	尹祚芳(14)	故乡传奇的河排路	丘广发(48)
山乡短笛	张振权(15)	重游故土食萝卜	孙德良(50)
北京之夜	鄢梦林(17)	我心中的街	印秀华(50)
家乡巨变	梁延威(17)	赞古城凤凰风光	覃文光(52)
祖国富强,我幸福	刘位钺(18)	没有共产党就没有新中国	薛敏言(53)
赞美新时代风物人情(节选)	王惠安(19)	回故乡	张永生(54)
贺 喜	严鸿源(20)	中越友谊万古长青	张 毅(55)
嘎仙洞与嘎仙河	巴图宝音(21)	虎山行	朱烈基(57)
德阳史志赋	管之(锡庆)(22)	龙舟魂	胡亮松(57)
历史的考验 辉煌的一页	黄金斌(23)	民族奇葩 白马风情	西门春秋(58)
在傣寨创建文明纪实	徐永元(25)	塘坎村巨变	黄成宝(59)
重返儿时的乐园	王 琦(26)	从讨厌吃到觅着吃	王云龙(60)
五龙县的建立与撤销	孟庆希(27)	青州北城忆旧	张汝俊(60)
回乡诗话	张立权(27)	我家照明灯具的变化	王摩诚(61)
引进推广滴灌新技术为发展地方经济服务	赵 棠(28)	渔人赋(节选)	张普昌(62)
梦想不到的几件事	黄永奎(29)	相见不相识	金凤亭(63)
情结拒绝死亡	罗 宁(30)	风情尽显潮汕游	黄家桂(64)
高老杨	唐德成(31)	水在汤口	程宣璧(65)
温故知新信心百倍	刘汉钧(33)	中国共产党的高尚品德	释正英(66)
		澳门纪事二题	白 坚(66)

国庆中秋两节相遇巧合成趣有感·····	蔡清廉(67)	长沙县的龙舞·····	黄棣侯(76)
辉煌的故乡情·····	李士振(68)	党似红日放光明·····	赵 侃(77)
踩 桥·····	张灿琨(70)	民以食为天·····	李升宝(77)
走进何厝英雄村·····	雷风杰(70)	西 沙·····	赵大创(78)
马街书会的传说和发展·····	杨玉瑞(71)	纪 念·····	陈务笃(79)
我的童年,我的故乡(上篇)·····	何永康(72)	迷蒙山寨·····	陆永高(79)
出关西行随想五札·····	郭青石(73)	我爱中华·····	杨连儒(80)
故乡情真·····	史福庆(75)	李二嫂翻身道情·····	陈淑珍(80)
巨人的脚步·····	吴文俊(75)		

战争岁月

人猴之战·····	朱淮成(82)	怀念张得仁烈士·····	马善丞(108)
挨炸的故事·····	杜连生(82)	用血肉筑成我们新的长城·····	张正琪(110)
钢铁后勤·····	刁乐熙(83)	回忆邢岳·····	李秉杰(112)
抹不掉的历史·····	田炳炎(84)	回忆逃难与四次遭遇敌机轰炸的险情及感想·····	张我青(113)
回忆——葛履五烈士二三事·····	陈以滨(85)	“老秃山”争夺战中的孤胆英雄杨宝明·····	丁适军(115)
我和飞机·····	郑金洪(87)	战斗到中朝人民彻底胜利·····	苏宠惠(116)
代号“王家庄”成员的人生历程·····	杨桂琦(88)	青春无悔 岁月如歌·····	林可济(117)
为革命家遭劫难志更坚·····	刘德生(89)	伟大的历史转折点三八作风辉煌成果·····	翁君淮(119)
全力以赴打歼灭战·····	汪雪樵(90)	我的革命引路人·····	李东光(119)
破 袭·····	高保玉(91)	一条旧腰带的惊险故事·····	金鸿南(121)
苦战瓦口川·····	毛新耕(92)	难忘的故事·····	李照明(121)
夜宿佛弥地·····	徐步云(94)	人民永远不会忘记他们·····	陈永安(122)
冲破封锁线把“粮食”送到炮膛里·····	俞静智(口述) 俞 昕(整理)(96)	朝鲜崔妈妈每天都抱抱我·····	徐振山(123)
访抗联老战士——李桂林·····	刘国瑞(97)	弹雨纷飞救战友生死与共胜亲人·····	程诗文(124)
智勇送情报·····	唐翠影(98)	思念竹沟·····	高平阶(125)
缅怀紫石县周胡小学及战友的诗文回忆录·····	王汉清(98)	真情实意·····	张继禹(128)
木皮岭云海奇观·····	李滦云(100)	转战在晋东南的日子·····	曹静夫(128)
回眸抗美援朝战争二、三事·····	余丹山(100)	难忘“地下长城”·····	陈 森(129)
抢建华南机场·····	伍子牛(101)	紧跟党走万里征途不迷航·····	陈明光(130)
欢迎祖国人民慰问团·····	刘道普(102)	在敌人炮火下发出的“特急”电报·····	韩阜安(132)
抗美援朝二三事·····	郭 英(102)	儿夜啼·····	朱焕龙(133)
回忆在襄樊驻军的日子里·····	王承玉(104)	铁骑雄风现荧屏·····	吴振全(133)
一枚“手戳”的故事·····	伊宪海(105)	祭·····	刘耀华(134)
为浮萍正名·····	宗克权(106)	押俘虏,好威严!·····	文九鼎(135)
难忘的会见·····	钟 华(106)	难忘那一次举手·····	王德胜(136)
抉 择·····	王德卿(107)	忆抗战胜利(节选)·····	林治民(137)
		忆往事·····	柳长欣(138)

回忆抗日战争中的情报英雄	马凤阁(139)	老战士王景雨	翟书生 李文学(149)
少年历险记	张兰棠(141)	不忘七月七	南国仁(150)
难忘的岁月	吴 影(142)	历史片断——三上平南	莫慕中(151)
一条香烟的故事	毕型增(143)	参 军	刘灵新(153)
难忘抗美援朝吃苦菜	张 治(144)	从两次过年没吃上饺子引起的往事	邱德彪(154)
长征岁月片段回忆		我参加了延安英模代表大会	赵 钊(155)
..... 刘富良(口述) 姜殿选(整理)(145)		粉碎敌人的“绞杀战”	王希贤(155)
英雄司机智斗飞贼	冯 辉(146)	父亲第一次被捕	曹运普(156)
纪念“郭家塄惨案”60周年	郭 俊(147)	深切缅怀“四·八烈士”	陈颖方(157)
一个志愿军战士的回忆	张登良(148)	难忘的一次学生运动	姚燮图(158)
斧劈豺狼	张 纲(148)		

情感时空

缅怀吴有训先生	罗忠新(159)	惊遇车祸 喜得温暖	吴 炜(183)
金婚话往事真情告老妻	张国治(160)	比翼双飞神州行	吕 平(184)
怀念与忏悔	谭玉苗(161)	不是骨肉亲情逾越骨肉亲	周顺之(185)
夫人的情怀	舒均喜(162)	惊世历史名曲《松花江上》作者、人民艺术家张寒晖的亲人们	刘天虹(186)
为母亲忏悔	王文考(163)	献给老伴的六十生日	刘道海(188)
相约长沙叙亲情	刘景荣(163)	妈妈的眼睛是哭瞎的	王奎文(188)
泪洒高家坞	凌 露(164)	怀 念	李持洁(189)
恩爱夫妻苦中长有了幸福不忘党	王翊茂(166)	我的印尼叔婆	冯惠彬(190)
终生的遗憾	唐孟杰(167)	深切的怀念	高 鹏(191)
马年回忆马主任	王振玉(168)	妹 崽	李 骏(191)
父亲的手	陈于晓(169)	是谁牵线成一对	冯 琪 文广水(193)
千年修得同枕眠啊!	陈君义(170)	银妹——贤妻良母好奶奶	金戈戈(194)
追思和怀念	覃提纲(170)	这是为什么	吴登高(195)
值得永远怀念的老伴	杜超生(171)	泸州伤别	彭其芳(196)
良师益友	周果聪(172)	“四海”同学会成立一周年感怀	张家球(197)
孙女我的宝贝	赵玉兰(173)	悠悠“海波”涌新潮养中初23组毕业50周年欢聚记	桂邦年(197)
怀念战友李万群同志	张玉麟(174)	新老学友的巧合与奇缘	颜昌钦(198)
爹的扁担	杨福森(174)	隔代亲情	林黎卿(199)
父亲的嘱托	陈良钦(175)	千岛椰国会故人	许沛然(199)
徐 爹	钱远大(176)	两张照片	杨兴华(200)
我的母亲	王 莺(177)	同志情胜亲情	陈桂生(201)
我的母亲	李鸿林(179)	秋雨夜行	王湘源(201)
妯 娌	杨贵时(179)	我是中国人	吴凤九(202)
天伦之乐	温宗培(180)	文盲外婆与博士孙女	张学英(203)
两个残疾人的相遇	康志强(181)		
怀念石联星老师	宋 杰(183)		

- | | | | |
|----------------------------|----------|-----------------------|------------------|
| 妻的生日礼物 | 韦纪科(204) | 夫妻泪 儿女情 | 林建福(237) |
| 向母亲谢罪 | 卢念郭(205) | 我的妈妈 | 陶文俊(239) |
| 思 念 | 许淑绵(206) | 母亲的深情厚爱我永远铭记在心中 | 张生宝(240) |
| 老 伴 | 陈子思(207) | 钻石情 | 程春云(240) |
| 爷 爷 | 冯荣乡(208) | 领养中国孤儿的美国妈妈们 | 于凤来(241) |
| 战友情深珍 | 朱桓桐(209) | 缅怀革命的母亲 | 韦展平(242) |
| 马夹子激起的情怀 | 刘宝瑜(210) | 我永远的遗憾 | 尹晓梅(243) |
| 我的父亲 | 翦 宗(210) | 阿夫和我 | 洪 治(244) |
| 好党员,人民永远记得他 | 张达兵(211) | 邮电不了情 | 刘 静(244) |
| 回忆我的岳母 | 杨达群(212) | 母亲送我上学 | 龙胜荣(245) |
| 报国之志 老而弥坚 | 张简青(213) | 用爱去创造奇迹 | 陈小影(247) |
| 怀念先祖母 | 顾燮青(215) | 忆母亲 | 夏桂松(247) |
| 廿世纪五代人 | 马丽文(216) | 母亲的处世哲言 | 孙洪恩(248) |
| 一生清苦从教,逝前捐资助学 | 张立华(217) | 同甘共苦 恩爱人生 | 居年妹(249) |
| “训导主任”的真情 | 陈松樵(218) | 战友重逢话往事 | 韦作权(251) |
| 缅怀战友徐进财同志 | | 她有一颗善良的心 | 姚华陌(252) |
| 徐 颖(口述) 王希贤(整理)(219) | | 难忘战友情 | 苏永义(253) |
| 父亲的紫铜烟袋 | 张从云(219) | 父 亲 | 赵渭清(254) |
| 缅怀母亲 | 余泉英(220) | 李国成同志二三事 | 沈心麟(255) |
| 爱的情怀 | 吴安怀(221) | 老伴的戒指 | 张克堂(256) |
| 无价的项链 | 张晓芳(222) | 红烛映照 40 朵玫瑰花 | 黄汉平(256) |
| 家 园 | 余芳英(223) | 深切怀念周总理逝世 26 周年 | 王永来(257) |
| 大悲山忆旧(追忆母亲) | 余绍诗(224) | “煎粥”香香 母爱浓浓 | 熊爱珠(258) |
| 缅怀爸爸逝世二十周年 | 杨焕文(225) | “忠科长”之歌 | 赵 阳(259) |
| 永远的怀念 | 王登林(226) | 母亲的拐杖 | 王竟成(260) |
| 挚 友 | 杨 实(227) | 黄鹤从此悠悠去 | 沈中海(260) |
| 母 亲 | 戚长生(228) | 汗滴禾下土 | 陆 聪(261) |
| “出煞”与母爱 | 张铭俊(228) | 难忘的爱 | 王伟斌(262) |
| 我的母亲 | 王衍范(229) | 我的三哥涂闻政 | 涂有政(263) |
| 奶奶的情怀 | 杨中华(230) | 世上只有妈妈好甘为妈妈永效劳 | 赵静波(264) |
| 母亲五十周年祭 | 李正朝(231) | 岳 母 | 柴帅保(265) |
| 晚霞伴映夕阳红 | 陆士毅(232) | 爷 爷 | 赵同强(266) |
| 谢谢你,负老师! | 王继业(233) | 怀念您,亲爱的妈妈 | 武维豫(267) |
| 婚纱影像中的老伴! | 王 黎(235) | 忆念父亲 | 林九天(267) |
| 父亲的聪慧与辛劳 | 吴爱玲(236) | 我的小妹妹 | 张玉兰(268) |
| 我的情感世界历程 | 洪炳文(237) | 回忆爸爸生平报告 | 徐更新 徐 汇 徐 艳(269) |

悠悠往事

- | | | | |
|------------|----------|-----------|----------|
| 我的回忆 | 刘育冀(271) | 生 涯 | 高 玲(271) |
|------------|----------|-----------|----------|

一生中的两个“第一次”	张国丰(272)	饮水思源	竺君平(312)
小诗作“红娘”	邱景来(273)	一张照片的回归	王京生(313)
思往历史空前的机遇与挑战	林巨川(274)	忆第一次全国妇女代表大会	范 均(313)
幸福的时刻,难忘的接见	于一中(275)	梦幻中的童年	石贞华(314)
最幸福的一天	李贵财(276)	我是谁?	高君芷(315)
邓大姐和基层干部	李 驰(276)	忆叙英华五四级“十大之最”的趣事	王则璋(315)
石油战线上的白衣天使	郝福才(277)	夜送密信	伊兴阁(316)
幸福时刻	傅亿伶(278)	伟人的风采	邝柏辉(317)
难忘的岁月	艾万夫(口述) 艾 明(执笔)(279)	一次难忘的鱼苗运输	陈文俊(318)
幸福的时刻	黄致宏(280)	父亲的心事	陆建忠(319)
历程与体验	邓春生(281)	把甘露洒在我们的家乡	石洪生(320)
啊——“那个年代……”	刘梦屏(282)	忆童年	何发仁(322)
童年见闻	刘长福(283)	雪话沧桑	栾振国(322)
忆组歌《海风》	赵正山(284)	龙首山圆梦	杨文光(323)
离乡别井到南洋	吴水忝(284)	逆境磨炼人生	谢泽芝(324)
大孤山下新天地	王绍国(285)	帅步通过天安门	刘世忠(325)
回首往事,感慨万千	魏双凤(286)	灵星飞舞的岁月	莘 子(326)
1947年安海龙山寺佛祖南海进香速写	柯琳石(287)	冤案害了我一生	钟承宗(327)
海天漫漫	凌 云(288)	恋	胡 静(328)
点滴回忆录	吴祖铁(289)	除夕忆旧	郑 直(328)
难忘《海边的夜》	梁雨春(291)	默默奉献山村教育一辈子的异乡人	周春林(329)
回忆文革二、三事	周纪瑞(292)	“幸福”童年	张震普(330)
回忆建国初期中央税务学校的学习生活	张秉实(293)	童年梦幻业已成真	范二水(332)
临届“古稀”忆初恋	成谷君(295)	房呵房	刘虎臣(333)
纪念碑前话当年	王士林(296)	我的坎坷人生	刘万寅(334)
享受人生	李景春(296)	回眸在华东军大难忘的教诲	刘 群(335)
解放前的玉门油田(节选)	韩耀塞(297)	童年往事	何咏华(336)
巨大的关怀 亲切的慰问	余寿彭(298)	记一个老共产党员的人生历程	钱 江(337)
热血浇桃李、育人润无声	周廷魁(299)	黄昏回首不内疚	蒋 文(338)
忆昔抚今话飞速发展的教育事业	冯家声(300)	情书三则	洪振鸿(339)
一盘花生米	王在先(301)	情怀老屋童年往事	黄迪高(340)
母亲的心愿与难忘的小桥	关富志(302)	改进作风 求实为民	刘民生(342)
最难忘的幸福时刻	段凤亭(303)	美好的回忆,永恒的怀念	吕世华(344)
北大荒遇险记	孙世武(304)	难得的新布鞋	李德珍(345)
甘草甜丝丝	周 伦(305)	为人民服务的教导指导着我的人生航向	黄永昌(345)
我的两位领导	贾怀瑾(306)	和老部长下乡的往事	杨云翔(346)
彭总教诲 铭刻于心	刘进才(307)	难忘的岁月	高庆田(347)
从光腴娃到高级政工师	戴红辉(307)	板门店谈判现场迎客记	张治文(348)
难忘开国大典阅兵式	焦喜吉(口述) 姜殿选(整理)(309)	难忘的憾事	张 鸿(349)
“书痴”独白	傅勉文(309)	妈妈洗脚	李积中(351)
岁月留痕——布衣与军装	李纯正(311)	“两头门”的故事	金宗宽(351)
		无悔税务路	陈春生(352)

我是怎样走上革命道路的	林迪礼(353)	书 缘	张永定(375)
我的人生历程	张书林(354)	诚 信	李心贞(376)
我的人生答卷	吴焕章(355)	惊险的一幕	刘汉光(376)
忆看报纸与查字典	邢述安(356)	光荣的时刻最大的鼓舞	程 奇(377)
爱露润心田	胡凤云(356)	第一次探家	姜殿选(377)
缱绻“三中”	周泳逊(357)	忆往昔峥嵘岁月	李宝根(378)
坎坷人生梦	邓启礼(359)	人生历程“七个一”	唐福元(380)
难忘南瓜情	傅仁忠(360)	走自己的路,让人说去	何冬梅(381)
深深地怀念	刘 真(361)	党在我心中	林庆廷(382)
金灿灿的校徽	张景义(362)	东北商专育我情	李永新(383)
故乡情	曹维新(362)	朱德副主席参观酒泉中学	张世铭(384)
我这一生和下一辈子人	管相春(364)	光荣使命	李 勃(385)
怀念沈怡庵先生	陈 羽(364)	幸福的回忆三则	张 静(386)
回忆“留旗院”求学记	潘凤梧(365)	回忆向雷锋同志学习的日子	李善丰(387)
记两次险情的排除	孔祥岚(366)	刘靖基先生印象	李镇瀛(388)
战斗在邮政战线上的	潘梅生(367)	怀念朱德委员长	吴志文(389)
胶东的小先生回忆片断	董春兰(368)	难忘的见面	余文樵(389)
忆访曼慈大师	张思九(368)	牛棚杂忆(片断)	王庆中(391)
忆当年——我的生平经历片段	廖韵清(370)	我的七十年	杨文彪(392)
一件终生难忘的往事	刘振亚(371)	把青春献给祖国	钟 亮(393)
捡鸟旧记	朱博泉(372)	跟着主席学调查	时洪义(394)
回母校	赵高生(373)	我所敬佩的周君谦同志	张传禹(395)
侨师生活令人难忘	杨吕华(374)	真情难忘	沈梦华(396)

长寿时代

享受晚年	刘佩仁(398)	老人应坚持使自己健康起来	张沧润(412)
离退休了,我们的妇女节活动还是那么一股劲	谢秀娟(398)	四海巡视	陈启深(412)
一篇散文	李 绩(399)	记一群寻求旧梦的老人	颜期康(412)
老年人人生历程白发夫妻晚年乐	武定中(400)	“梦”的时间表	吴维真(413)
翰墨抒洒皓首志丹青点染晚霞情	毕夏生(401)	为中专政教事业奉献余热	李永沅(414)
回首话沧桑 人间重晚晴	邱建甫(402)	我的晚年生活同样放异彩	孙金生(415)
在母亲身边的日子	吴志成(402)	生命的“年轮”滚滚向前	李 兰(415)
皱纹咏叹调	王之兰(404)	一次难忘的考试	邹思民(416)
我的退、离休生活	熊光仲(406)	老伴退休了	南尚俊(417)
活到老学到老奉献到老	孔静波(407)	信念的力量	辛 冰(418)
有个好干部是老年人的福气	郭晓艳(409)	踏遍青山人未老	伊敏锐(419)
跨越三个世纪的老人陈相如	汤玉成(410)	退而不休续新篇	吴振辉(420)
余霞璀璨昭下代	谢如剑(410)	再穷也不亏待老人	王纯明(421)
		夕阳更显红松青	马福山(421)

学习电脑,乐趣无穷	梁 靖(423)	老有所学	陶景正(453)
老人与猫	金泉源(424)	老来忙	王永康(454)
天道酬勤	李冷路(425)	菜农乐	穆 兰(455)
夕阳颂	霍炳全(425)	那一片绿洲,那一潭碧水	鞠锦鹤(455)
夕阳养生千字文	孙兆忠(426)	巍巍井冈山	郑保志(456)
砚边孙趣	张 钧(426)	诗与夕阳	赵军呈 赵彩文(457)
难忘的一天	常延年(427)	流星雨	林则初(458)
总想把时间留住	王述文(429)	革命者永远年轻	李 复(459)
八旬老人话银锭	祝大斌(430)	退而不休修志二十个春秋	宋高升(459)
黄昏夕阳无限好,一枝红杏出墙来	闫维汉(430)	四“老”何所重?	陈力智(460)
华龄美徽标设计的艺术性	王应隆(431)	共产党员楼门长	张美荣(460)
战胜病魔奉献后代	周炳南(431)	颐养乐	唐云海(461)
我对老有所为的体会	赖吉秀(433)	多彩的晚年生活使我充满活力	高宏观(462)
愿书伴我走人生	魏长举(434)	六十七岁进考场	岳忠伟(463)
在 2001 年中华老人诗文书画笔会颁奖会上发言	尹承森(435)	夸夸敬老的乘务员	王化成(463)
绵山水涛沟记游	徐中成(435)	古亭山观瀑	倪吉富(464)
名辰日记摘录	李名辰(436)	今年生日多快乐	雷元祥(465)
执著的追求 无私的奉献	李清芳(437)	反算命	张嘉铎(466)
情系下代献爱心	黄佩贞(438)	我的晚年生活	董自良(466)
人间八十最风流	杨鸿泽(439)	乌蒙山村夕阳红	徐希鲁(467)
难忘的座谈“回归”情	朱泽松(440)	两代耄耋,仁义为本	乔仁信(467)
乐于奉献	蔡礼亭(441)	教师生活今昔比	赵冠文(469)
上“老年大学”好	贾 琳(442)	祖孙同进大学门	张俊义(469)
酒诗书画收藏乐	邓广胜(443)	圆了飞机梦	陈关仁(470)
离岗退休不言休,丹青瀚海竞自由	陈立心(443)	发挥余热不停步关心群众的好党员	李义勇(471)
二十八年抗癌艰程	张伸义(444)	平凡的人,不平凡的事	王 旻(472)
潇洒度晚年	杨杰贞(445)	陈老汉的“教子诗”	陈松云(473)
零垃圾社会的呼唤	刘素兰(446)	老年节的一天!!	王卫群(473)
两对“鸳鸯”比翼往南飞	董世天(447)	在北京的观感	崔铭久(474)
生活小杂感	高秀鸾(448)	多陪陪老伴	甘振邦(475)
欢笑	王杭月(448)	幸入老年大学有感	肖远著(475)
古稀园丁话人生	郭荣安(449)	故事两则	刘伯林(476)
五言忆昔	杨高德(450)	选钱,一乐也	刘柏龄(476)
有感一个老干的爱情生活	周作梅(450)	人老心不老 生活调理好	王云沛(476)
门 球	张注沧(451)	王老的第二个春天	刘占成(477)
一块黄蜡石	江 虹(451)	美好的回顾	依德木扎布(478)
我迷上了答题	王国鑫(452)	晚 晴	刘素珍(479)
绿尽群山人未老	江辉龙(453)	人间仙境	刘元海(480)

札记随笔

- 《槐园诗集》序 刘晓明(482)
- 把依法治国同以德治国结合起来是治国史上的巨大贡献 汤祖植(482)
- 略谈诗词摹仿的创造技法 蔡圣波(483)
- 卡拉奇随笔 陈瑞芳(484)
- 好可爱的宠物 刘 凯(485)
- 塔尼亚,真的好想你 万联众(485)
- 野花赋 于奎范(486)
- 咏 竹 张义奎(486)
- “减肥”新解 承厚浩(487)
- 绿叶赞 王蕴玲(487)
- 东方独步,词如其人 杨邵平(489)
- 观长联 酬冯老 杨霄彤(489)
- 石门洞观感 曾玉魁(490)
- 法轮功邪教本质反动罪大恶极 张清海(490)
- 三伯父讲的一个故事 林 靖(490)
- 誉满新加坡的教育家 黄昭禄(491)
- 新加坡鸟瞰 蔡宁波(492)
- 北京、承德七日游有感 林永佳(492)
- 善用尊口 王沧潮(493)
- 马是人类的亲密伙伴 孙洪云(494)
- 湖上荷花 胡石林(494)
- 联趣三则 邓春槐(495)
- 丝 瓜 张明宪(496)
- “民主”杂议 包振东(496)
- 巍巍井冈山 崔 健(497)
- 岩鹰洞印象 周明军(498)
- 牡丹颂 王映川(499)
- 法学家、慈善家、教育家、爱国耆宿张嘉禾先生暨配吕尚廉女士墓碑 张应昌(499)
- 晚年当三员 韩 永(500)
- 荷花赋 李康民(501)
- 烈士赋 曾 斌(502)
- 导弹落区部队剪影 许宗明(503)
- 携手寻乐度晚年 张长祥(504)
- 为了“黄花晚节香” 王文忠(505)
- 缅滇之旅——欢度傣年 1362 年泼水节 柯清机(505)
- 不战而胜解放大陈岛的回顾和联想 余锡祥(506)
- 山村语丝三首 高似玉(507)
- 自然多么真 何须去信邪 魏绍忠(507)
- 读古随笔 邱剑英(508)
- 重读毛泽东《沁园春·雪》之浅见 张广铸(509)
- 传说故事二则 路 旭(509)
- 马年趣谈马地名 颜宪杰(510)
- 中秋会饼纪趣 张三谋(511)
- 民歌订婚故事 洪世昌(512)
- 张英的传说 许文忠(512)
- 趣闻二则 朱兆昌(513)
- 繁 星 罗占祥(513)
- 金钱与幸福 张永清(514)
- 在烈火中永生 饶绍光(515)
- 引进“水葫芦”的启示 裴建中(516)
- 绿色之谜 吕万忠(517)
- 智避劫匪 覃 琦(517)
- 买肉随忆 张培清(518)
- 读《巴金传》,浅谈巴金及其作品 陈亦法(519)
- 刘老经断案 孙绍周(520)
- 漫话“方圆” 伊天瑞(520)
- 师府之花分外香 田子云(521)
- 江郎山游记 卢雨民(521)
- 学习江泽民“庆祝中国共产党成立 80 周年大会上的讲话” 熊镇东(522)
- 骑车遐想 朱玉梅(523)
- 路 郭善润(523)

时代放歌

诗三首	沈冀程(525)	诗二首	韦仕雄(533)
诗三首	刘圣宽(525)	诗三首	高守志(533)
改革开放的总设计师邓小平	李景茹(525)	诗词三首	郑博学(534)
诗三首	闫振刚(526)	忆秦娥·思源	田经纶(534)
诗二首	阚克用(526)	诗二首	张琴珍(534)
诗词三首	李笑白(526)	诗二首	李玉水(534)
词二首	班凌云(526)	诗词二首	余纯和(534)
诗词三首	刘 一(526)	盼祖国宝岛台湾早日和平统一	林基淮(535)
诗二首	黄泽南(527)	诗二首	迟 杰(535)
诗二首	李茂元(527)	词三首	陈尊法(535)
初升的太阳	张守荣(527)	故乡情	江月仙(535)
陇山渭水之情古道阳关为题	王海云(527)	诗七首	周国深(536)
诗二首	何伯伦(528)	诗二首	李开晴(536)
诗二首	高琢三(528)	诗词一首(附文一篇)	王文魁(536)
诗二首	陈国强(528)	近体诗四首	王新群(537)
诗三首	支从敦(528)	迎春祝寿	吴声尧(537)
早进世界最强林	江自晨(529)	诗词二首	黎守愚(537)
诗三首	肖庆祥(529)	诗四首	张陈琦(537)
为祖国健儿参加世界运动会有感	陈成尧(529)	庆祝中国共产党建党 80 周年感作	王炼修(538)
七言律诗二首	王平东(529)	歌唱孔繁森	王爱民(538)
诗四首	袁世明(529)	歌颂党 80 诞辰	袁一介(538)
南疆观光踏歌行	黄汉宝(529)	中国萧山钱塘大楼	黄介眉(538)
壬午迎春曲	姚 平(530)	满江红·欢唱北京申办奥运会成功	李铁生(539)
诗二首	何荣秀(530)	诗四首	刘广皎(539)
故乡颂	胡本柱(530)	北京颂	陈 钟(539)
满江红·庆祝香港回归祖国	罗士林(531)	词四首	贺联斌(540)
词二首	高志铭(531)	辞旧迎新	田 野(540)
词二首	汪作藩(531)	诗词四首	崔兴宽 宋金芝(540)
七绝诗三首	郑筱吾(531)	热情歌颂改革开放二十年的伟大成就	杨爱清(540)
诗三首	杨清山(531)	“从心所欲”感怀	李先物(541)
七古 回首辛巳尽朝辉	陈顺卿(532)	一千万吨礼赞	王水铨(541)
心 语	成 器(532)	诗三首	赵清涵(542)
七一感想	马卓然(532)	诗三首	曹通三(542)
诗词三首	罗伯英(532)	战绩辉煌颂祖国	徐道忠(542)
科学考察赞歌	李文彦(532)	永远跟党走	吴晏清(542)
忆党历程	刘守恩(533)	诗三首	严 庄(543)
诗二首	徐君昭(533)	上天曲	杨中和(543)