

生命之树的根

家中月◎著



中国商业出版社

生命之树的根

家中月 著

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生命之树的根 / 家中月著. —北京: 中国商业出版社,
2016.4

ISBN 978-7-5044-9392-7

I . ①生… II . ①家… III . ①家庭教育 IV . ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 077462 号

责任编辑: 唐伟荣

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京时捷印刷有限公司印刷

*

710×1000 毫米 16 开 9 印张 80 千字

2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

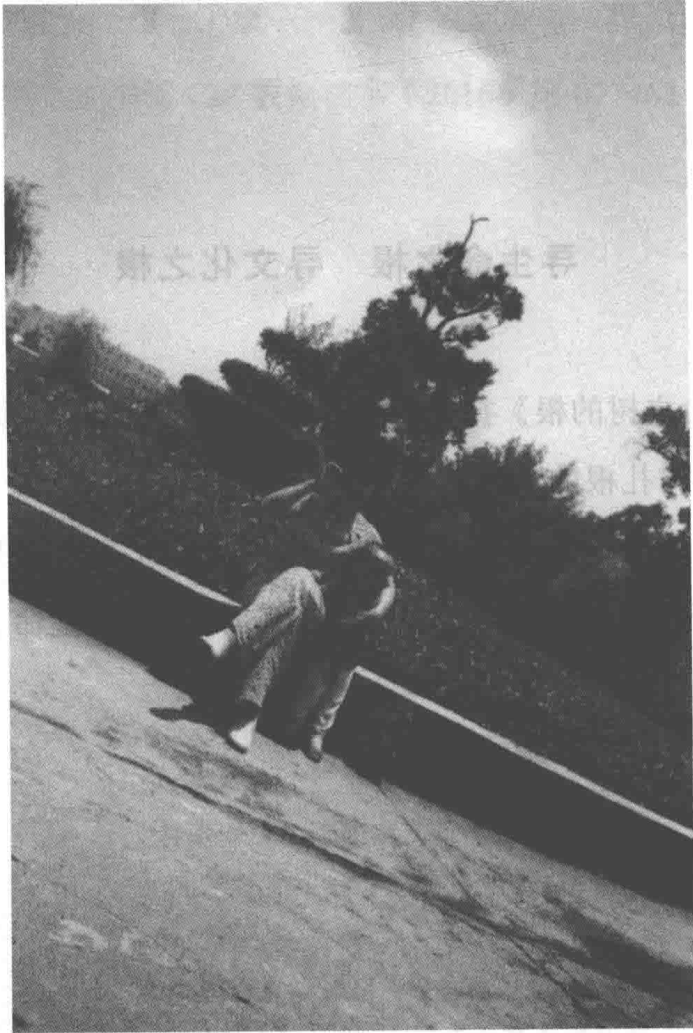


Preface 序

寻生命之根 寻文化之根

《生命之树的根》扎在家庭的环境里，父母是辛勤的园丁，耕耘着小树扎根的土地。

雨露悄悄地来了！它是知识与艺术的化身，它是一本家庭文化不可缺少的读物，它是年轻父母们养育生命、教育子女的奠基石。





Preface 前言

社会的稳定健康发展、时代的进步靠的是人性的不断进化，人性的不断进化靠的是良好的教育，教育的根扎得越深，其得到的效果就越好。

在我们这个社会，各行各业都有培训班，都是先培训再上岗，唯独没有家长培训班、父母学校。婴幼儿的教育是整个民族发展的根本，重中之重在于家庭教育。作为父母，要思考怎样才能给孩子提供一个健康良好的成长环境，使其身心健康、个性完善都能够很和谐地发展，并让我们的孩子从小就懂得求取上进的心，要像蓝天一样高远广阔，同时也要把善和德的根扎的像大地一样厚，能承载得住万物。

我是一个孩子的母亲，有着近二十年的育儿经历，在家庭教育方面记录下很多自己的感受以及经验，希望能在《生命之树的根》这本书里跟大家共同探讨家庭教育的奥妙与乐



趣。此书如果能给您对孩子的教育带来帮助，将是我最大的欣慰！

由于作者知识浅薄，书中免不了有错误疏漏之处，渴望众读者指正。谢谢！



Contents 目录

序

前言

- 第一课 寻生命之根 / 001
- 第二课 寻文化之根 / 007
- 第三课 胎教 / 013
- 第四课 家庭文化 / 019
- 第五课 认知 / 025
- 第六课 天然的因材施教 / 031
- 第七课 因机施教 / 037
- 第八课 注重方法 / 043
- 第九课 杜绝简单粗暴 / 049
- 第十课 教育是一门艺术 / 055

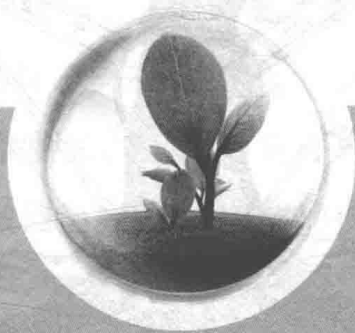


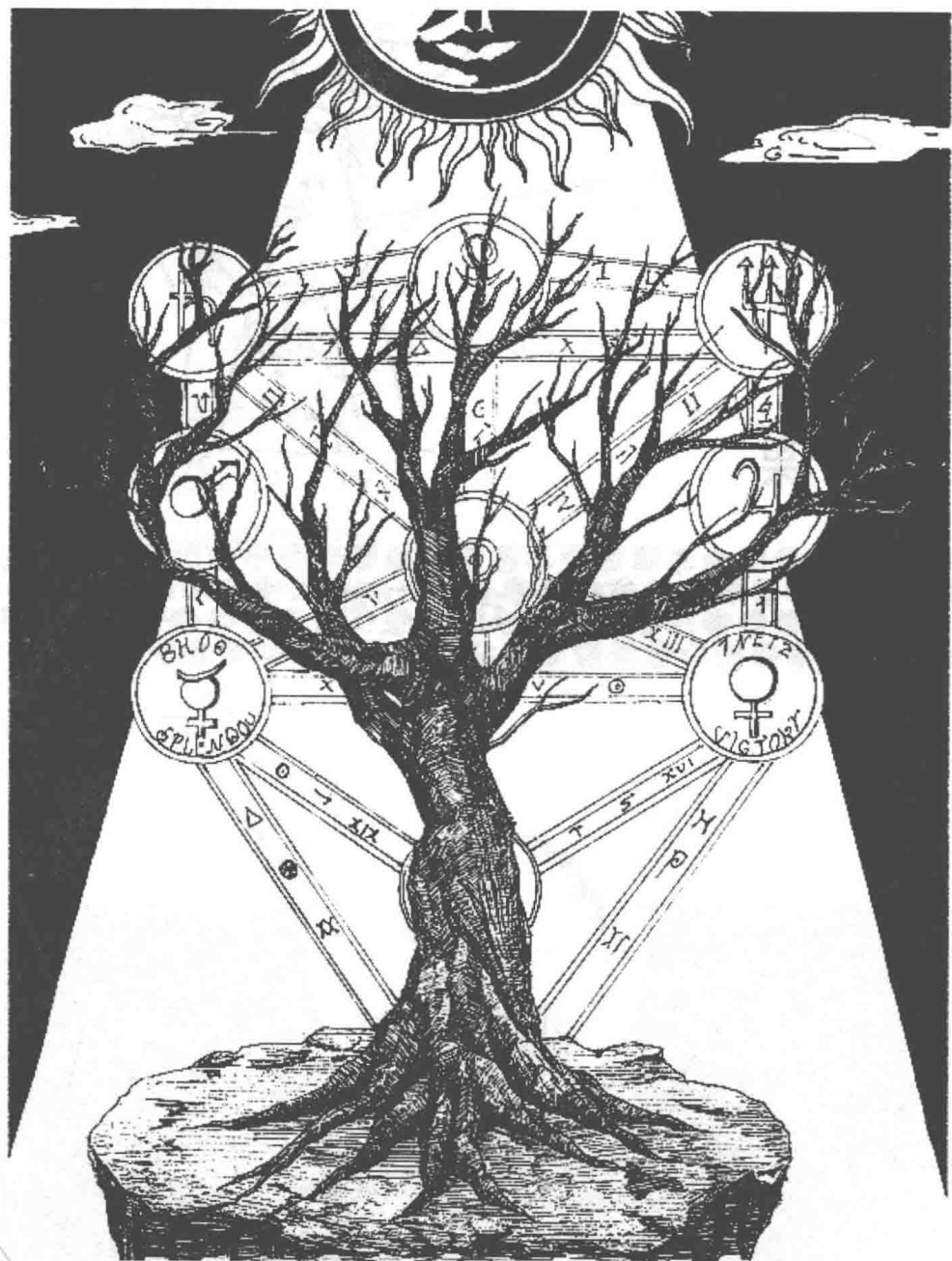
- 第十一课 练心胸·大气 / 063
- 第十二课 诚实是阳光 / 069
- 第十三课 讲情义 / 075
- 第十四课 有担当 / 083
- 第十五课 学会勇敢 / 089
- 第十六课 学以致用 / 097
- 第十七课 少成若天性，习惯成自然 / 105
- 第十八课 莫强求 / 111
- 第十九课 责任心 / 119
- 第二十课 做孩子的向导 / 127
- 后记 / 134



第一课

寻生命之根







若问生命之树的根扎深到何处？我理解，应该是集优生、优养、优教为一身，包括优身受孕，优境养胎，优良家教。谈到现代科学技术体系之内的人体科学中的一个最基本的问题——优生，据研究表明，妇女最佳生育年龄为24~34岁，男子在30~40岁，母亲在25~29岁时生下的孩子智商较高，关于受孕的时间，专家认为秋季最好。古时候受孕的日子更有讲究，《妇人良方》中讲，大风雨雾、寒暑雷电、日月无光、天地昏暝等，这样的日子都不能受孕。

注重优生，注重胎教，都是为良好的家庭教育做铺垫，为孩子一生的前途做铺垫。《生命之树的根》这本书，不失传统教育的思想，让一些理性的知识先入为主。但从教育方法上讲究艺术化，有现代教育的平等、自由、开放，讲究节制、定力，巧妙地运用严爱互济、恩威并用。

从人出生的根基而论，有一部分的命运和性格是与生俱来的。从人出生的年、月、日、时四柱所批出来的八字里看，



就能找到你这一生一世注定的宿命有哪些，因为人出生时的年、月、日、时四柱的形成就是他上世的修行造化组成的。所谓法律外面有天律，天律这本账比法律记得细，生生世世谁都逃脱不了。

这不是迷信，批八字是古人留下来的一种文化，它是宇宙之间的事实真相。那么注定的这一生一世的宿命能不能改呢？或能改多少呢？因人而异。《了凡四训》里有知命、改命的经历，道家祖先老子的《太上感应篇》里，种善因得善果，种恶因得恶果，这是人间永不变的真理！古人的教诲能跨越时空，警钟长鸣！千万不要认为这是迷信。人一生一世的造化、修养，决定着与生俱来的宿命能改进多少。从人的生命呱呱落地开始，所接触到的就是父母给予他的环境，他将在这个环境中成长，开始人生命里程的第一站，也是最关键的生命起点。孩子将耳闻目染父母的一言一行，学着认知、说话、做事。所以说父母的职责是神圣而伟大的，不但肩负着创造生命、养育生命，而更重要的是对孩子的言传身教，对孩子一生的命运起着决定性的作用。孩子与生俱来的部分性格也借助父母以及祖辈们的遗传基因，所以家庭环境形成的家庭教育，将是孩子这棵生命之树的根，更是扎好扎不好、扎深扎不深的主要原因，决定着孩子这棵生命之树今后是否能长成参天大树。

教育不是万能的，没有教育是万万不能的，我们每一位

做父母的都要重视，肩负起第一任老师的神圣职责，培养好家里的这棵小树苗，让这棵生命之树的根扎得越深越好。



第一课的思考题

读完《寻生命之根》这一课，您认为该怎样做才能使自己和孩子的未来向好的方向发展？



第二课

寻文化之根

