

企业员工
培训教程
白金升级版

给员工的励志礼物
来自企业的一份温馨关爱

爱上 自己的工作

Enjoy your job,
you succeed!

优秀员工
造就一流企业
卓越理念
成就优秀员工

**我们可以享受工作，
而不仅仅是努力工作！**

让每一位员工全身心投入到工作中来，
这是CEO最重要的工作。



积极的心态和确定的目标是走向
一切成就的起点。

拿破仑·希尔

郑一群 ◆ 编著



中华工商联合出版社

来自企业

爱上 自己的工作

Enjoy your job,
you will be succeed!

郑一群 ◆ 编著



中华工商联合出版社

图书在版编目(CIP)数据

爱上自己的工作：白金升级版 / 郑一群编著. — 3
版. — 北京：中华工商联合出版社，2014.6

ISBN 978-7-5158-0967-0

I. ①爱… II. ①郑… III. ①企业—职工—修养—通
俗读物 IV. ①F272.92-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第127218号

爱上自己的工作（白金升级版）

作 者：郑一群

责任编辑：胡小英 邵桃炜

装帧设计：周 源

责任审读：郭敬梅

责任印制：迈致红

出版发行：中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷：三河市宏盛印务有限公司

版 次：2014年7月第2版

印 次：2014年7月第1次印刷

开 本：710mm×1020mm 1/16

字 数：120千字

印 张：11

书 号：ISBN 978-7-5158-0967-0

定 价：25.80元

服务热线：010-58301130

销售热线：010-58302813

地址邮编：北京市西城区西环广场A座
19-20层，100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail: cicap1202@sina.com(营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com(总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问
题，请与印务部联系。

联系电话：010-58302915

序 言

爱上自己工作

白金升级版

有个伟人曾经说过，假如你非常热爱你的工作，那么你的生活就是天堂；假如你非常讨厌你的工作，那么你的生活就是地狱。在每个人的生活当中，有大部分的时间是和工作联系在一起的，放弃了自己对工作的爱，就是背弃了对自己所负使命的忠诚和信守。

即使你的处境不如人意，也不应该厌恶自己的工作。如果环境迫使你不得不做一些乏味的工作，你应该想方设法使之充满乐趣。用这种积极的态度投入工作，无论做什么，都会比较容易取得良好的效果。

人可以通过工作来学习，可以通过工作来获取经验、知识和信心。你对工作投入的热情越多，决心越大，工作效率就越高。当你抱有这样的热情时，工作就变成一种乐趣，上班就不再是一件苦差事。工作是为了自己更快乐！如果你每天工作八小时，你就等于在快乐地游泳，这是一件多么合算的事情啊！

许多在大公司工作的员工，他们拥有渊博的知识，受过专业的训练，他们朝九晚五穿行在写字楼里，有一份令人羡慕的工作，拿一份不菲的薪水，但是他们并不快乐。他们是一群孤独的人，不喜欢与人交流，不喜欢星期一；他们视工作如紧箍咒，仅仅是为了生

存而不得不出来工作。所以，他们的工作是痛苦的，他们体会不到工作中的乐趣，他们体会不到爱上自己工作的幸福感。

当你在乐趣中工作，如愿以偿的时候，就该爱你所选，不轻言变动。如果你开始觉得压力越来越大，情绪越来越紧张，在工作中感受不到乐趣，没有喜悦的满足感，就说明有些事情不对劲了。如果我们不从心理上调整自己，即使换一万份工作，也不会有所改观。

一个人工作时，如果能以精益求精的态度，火焰般的热忱，充分发挥自己的特长，那么不论他做什么样的工作，都不会觉得辛劳。如果我们能以满腔的热忱去做最平凡的工作，也能成为最精巧的艺术家；如果以冷淡的态度去做最不平凡的工作，也绝不可能成为艺术家。各行各业都有发展才能的机会，实在没有哪一项工作是可以藐视的。

如果一个人鄙视、厌恶自己的工作，那么他必遭失败。引导成功者的磁石，不是对工作的鄙视与厌恶，而是真挚、乐观的精神和百折不挠的毅力。

不管你的工作是怎样的卑微，都当付之以十二分的热忱。这样，你就可以从平庸卑微的境况中解脱出来，不再有劳碌辛苦的感觉，厌恶的感觉自然也会烟消云散。

工作不仅是为了满足生存的需要，同时也是实现个人人生价值的需要，一个人总不能无所事事地终老一生，应该试着将自己的爱好与所从事的工作结合起来，无论做什么，都要乐在其中，而且要真心热爱自己所做的事。

成功者乐于工作，并且能将这份喜悦传递给他人，使大家不由自主地接近他们，乐于与他们相处或共事。人生最有意义的就是工

作，与同事相处是一种缘分，与顾客、生意伙伴见面是一种乐趣。

罗斯·金说：“只有通过工作，才能保证精神的健康；在工作中进行思考，工作才是件快乐的事。两者密不可分。”

只有爱上自己工作的员工才能全力以赴地对待自己的工作，那样他才能成为一个真正优秀的员工。优秀的员工有个共同的特点，那就是他们都对自己的工作充满了爱，他们能全身心地投入到自己的工作中去，所以，他们得到了应得的回报。

本书详细阐述了如何让自己爱上自己的工作，进而全力以赴地对待自己的工作，通过工作成就自己的理想和抱负。目前，企业对员工的要求越来越高。我们只有适时调整自己的思想定位，真正地爱上自己的工作，努力提高自身综合能力，不断实现自我超越，才能有望成为一名优秀的员工！

编 者

2014年6月

目 录

爱上自己工作

白金升级版

第一章 树立积极的工作心态

你有积极的工作心态吗？如果你有，那说明你已经爱上了自己的工作。只有爱上自己工作的人，才能够以积极的工作心态对待自己的工作，而不会觉得工作是自己谋生的一种手段，是自己不得已而为之的事。也只有具备积极的工作心态的人，才能全身心地投入到工作中去，才能成为一个真正优秀的员工。

1. 你在为谁工作 / 002
2. 公司就是你的船 / 006
3. 100%投入，让自己不可替代 / 011
4. 不必什么事都等老板交代 / 015
5. 停止抱怨，行动起来 / 018

第二章 找准自己的位置

一个人是否爱上自己的工作，决定着他在工作中是否能够找准自己的位置。只有爱上自己工作的员工，才能全心地寻找自己在工作中的位置，进而为自己的理想而努力奋斗。一个员工要实现自己的理想，享受自己在工作过程中的幸福和快乐，就要在工作中找准自己的位置。如果我们找准了自己的位置，就能快乐地实现自己的理想，而不是失败和烦恼。只有爱上自己工作的员工，才能认清自己的位置，并在这个平台上展示自己的能力。

1. 认清自己的位置 / 022
2. 荣耀与他人共分享 / 026
3. 善待自己的同事 / 031
4. 与同事和谐相处 / 034
5. 不可恃才傲物 / 037

第三章 敢于创新，激发潜能

一个人一旦爱上自己的工作，他就会全身心地投入到工作中去。因为这样的人会把工作当成一种享受，这种内在的精神力量才是鼓舞人们认真工作、持续创新的动力。只有爱上自己工作的员工才能不断提高自己的职业素质，并且在工作中最大程度地完善自己的工作，在工作上精益求精，不断进取，以一种创新的精神对待自己的工作。这样的员工具备较高的职业素养，会在工作中发挥出他最大的效率，才能更迅速、更容易地获得成功。

1. 创新是不断进取的表现 / 040
2. 用持续的改进去创新 / 042
3. 创新型员工是企业发展的推进器 / 045
4. 拆掉思维的墙 / 047
5. 激发你的创新思维 / 050

第四章 激情是工作的灵魂

激情是对工作的全身心投入，是送给自己和公司最好的礼物。将激情与工作结合在一起，你就不会觉得工作是那么的辛苦和单调了。激情使你在工作充满活力，使你的工作效率大幅度提高。而只有爱上自己工作的员工，才能在工作中真正做到激情投入。激情工作是一个爱上自己工作的员工的真实体现。具有激情的员工能够感染别人的情绪，使事情向良好的方向发展。对工作饱含激情的人，永远都是企业最欣赏的人。

1. 每个人都应富有激情 / 054
2. 点燃自己对工作的激情 / 057
3. 工作中不能没有激情 / 060
4. 将激情传递给别人 / 063
5. 激情让你成就自我 / 066

第五章 忠诚于自己的工作

忠诚于自己工作的员工是最受企业和老板欢迎的员工，而忠诚的前提是员工从心里爱上自己的工作。只有爱上自己的工作，才能做到忠诚于自己的工作。是否忠诚于自己的工作，是衡量一个人是否热爱自己工作的标准。那些忠诚于自己工作的员工，不管能力如何，都会得到老板的青睐，到任何地方都可以找到自己的位置。一个公司的生存往往只需依靠少数员工的能力和智慧，但却需要绝大多数员工的忠诚。

1. 忠诚是一种职业生存方式 / 070
2. 严守公司的秘密 / 073
3. 做一个忠诚的好员工 / 076
4. 忠诚的最终受益者是自己 / 079
5. 把自己当做公司的老板 / 082

第六章 心中常存责任感

责任来自于对集体的珍惜和对工作的热爱，只有爱上自己工作的员工，才能在工作中勇于承担属于自己的那份责任。一个爱上自己工作的员工，就会心中常存责任感，就会更加全力以赴地投入到工作中去。当一个人听从内心中职责的召唤并付诸行动时，才会发挥出他自己最大的效率，而且也能更迅速、更容易地获得成功。

1. 责任是一种使命 / 086

2. 工作就要承担责任 / 088
3. 没有做不好的工作 / 090
4. 放弃责任就是放弃成功 / 092
5. 让自己具有强烈的责任感 / 094

第七章 工作中没有任何借口

真正热爱自己工作的员工是不会在工作中寻找借口的，只有不喜欢自己工作的员工，才会为没有完成任务去寻找任何借口，哪怕看似合理的借口。所以，是否为自己的工作寻找借口，是衡量一个员工是否爱上自己工作的标准。每一个员工都应该懂得：工作中是没有任何借口的，失败是没有任何借口的，人生也没有任何借口。对于那些在工作中找借口推卸责任的员工，是很难成为优秀的员工的。

1. 工作中没有任何借口 / 098
2. 记住，这就是纪律 / 101
3. 不为推卸责任而找借口 / 104
4. 不为拖延找借口 / 107
5. 服从是执行的前提 / 109

第八章 把工作落实到行动上

行动就是付出，没有行动，所有美好的计划、梦想和目标，都是没有用的。爱上自己的工作不是空洞的口号，它体现在工作的每个细节上，体现在具体的行动中。爱上自己工作的员工敢于行动，敢于挑战，面对任务与事业精神奋发、积极行动，因而总是能够抢占事业的先机；而不喜欢自己工作的员工则永远是唯唯诺诺、犹犹豫豫，面对要做的事业前怕狼后怕虎，从而拖延时间，坐失良机。

1. 立刻行动不拖延 / 114
2. 行动的速度决定工作成就 / 117
3. 勇于付诸行动 / 120
4. 日事日清，日清日高 / 123
5. 做一个有行动力的员工 / 126

第九章 融入到自己的团队中去

快乐地融入到自己的团队中去，是让团队前进的催化剂和助推器。当我们每个人都快乐地成为团队中的一员时，我们也会获得莫大的荣誉和尊严。一个人只有真正热爱自己的工作，才能具备较强的团队意识，才能满腔热情地投入到自己的团队中去。一个没有团队意识的员工，即使再喜欢自己的工作，也很难在工作中创造出卓越的成绩，即使他非常有才华。所以，优秀的员工要善于与周围的人合作，只有这样，才能推动团队和自己走向成功。

1. 团结合作才能双赢 / 130
2. 团队的目标高于一切 / 132
3. 依靠团队战胜困难 / 134
4. 团队互补和协作 / 137
5. 只有完美的团队，没有完美的个人 / 140

第十章 感恩企业，珍惜工作

只有爱上自己工作的员工，才能全心地寻找自己在工作中的位置，而不会对工作中暂时遇到的困难提出各种抱怨。一个员工只有感恩于自己的企业、自己的这份工作，以及周围与自己朝夕相处的家人同事，他才能享受到工作所带来的幸福和快乐。只有心怀感恩的员工，才能快乐地实现自己的理想，在工作平台上更快乐、更进取地展示自己的能力。

1. 心怀感激地对待工作 / 144
2. 将工作做得出类拔萃 / 146
3. 对拥有的一切心怀感恩 / 150
4. 用感恩的心去工作 / 154
5. 感恩周围的每一个人 / 157

第一章

CHAPTER ONE

树立积极的工作心态

你有积极的工作心态吗？如果你有，那说明你已经爱上了自己的工作。只有爱上自己工作的人，才能够以积极的工作心态对待自己的工作，而不会觉得工作是自己谋生的一种手段，是自己不得已而为之的事。也只有具备积极的工作心态的人，才能全身心地投入到工作中去，才能成为一个真正优秀的员工。

1. 你在为谁工作

身处职场中的员工应该明确这一点：你工作是为了你自己。弄不清这个问题，不调整好自己的心态，那大好的时光和青春的年华就将在漫无目的中虚度，最终与成功无缘。

身在职场的人大都会思考这样一个问题：我在为谁工作？这样的思考会产生两个结果：一个是觉得自己在为公司工作，或者说是为老板工作；另一个就是认为自己是在为自己工作，而且无论是在什么单位。很明显，这是两种截然不同的工作态度，必然产生不同的结果。

对于前一种人来说，他们的逻辑大致是这样的：我在公司工作，而公司是属于老板的，那所以很明显，我在为公司、为老板工作。至于通过工作学到的知识、积累的经验，他们都把这些简单地用薪酬加以衡量，他们只关心薪酬的多少，这才是他们工作最大的动力。

对于后一种人来说，虽然身处公司，公司也属于老板这一从属关系同样存在，但他们更看重的是通过工作，自己从中得到的收获。薪酬当然也是其中不可缺少的部分，但他们更关注在工作中学

到的知识和积累的经验。

所谓“人往高处走，水往低处流”，要想成为一名优秀的员工，首先要树立正确的观念——工作是人生价值的体现，不管你在哪里工作、为谁而工作，你首先是“工作”，然后才是为谁而工作的问题。其次要有正确的心态——为自己而不是为老板工作的正确心态。

有个老木匠做了十几年的木匠活，他因敬业和勤奋而深得老板的信任。一天，那老木匠对老板说，自己想回家养老。老板十分舍不得他，再三挽留，但是他去意已决，不为所动。老板只好答应他的请辞，但希望他能再帮自己盖一座房子。老木匠自然无法推辞。

老木匠身在曹营心在汉，心思全不在工作上。用料也不那么严格，他出的活全无往日的水准。老板看在眼里，却什么也没说。等到房子盖好后，老板将钥匙交给了老木匠。

“这是你的房子，”老板说，“我送你的礼物。”

老木匠愣住了，悔恨和羞愧溢于言表。他盖了那么多豪宅华亭，最后却为自己建了一座粗制滥造的房子。

现实生活中，有的员工说领导对他们的能力和成果视而不见；有的说公司的薪酬体制不合理；有的说老板太吝啬，付出再多也得不到相应的回报……然而一个人总为工作之外的事情大伤脑筋的话，他又怎能看到工作中成长的机会？他又怎能体会到从工作中获得的技能和经验，对自己的将来会产生什么样的影响呢？

工作中有些人为什么会牢骚满腹、怨天尤人？真的是工作枯燥

乏味、薪酬体制不合理、自己真的没有被重视吗？不是！是因为他们没有搞清楚在为谁工作。这个最基本的出发点如果发生了偏差，那得到的结果很可能就是截然相反的。就如同敷衍和认真这两种工作态度一样，敷衍的结果就是像故事中的老木匠一样自己为自己造一座粗制滥造的房子；而认真的结果则会得到一座精美的别墅。

刘某在一家公司工作了一年，由于对自己的工作不满意，他忿忿地对自己的朋友说：“我在公司里的工资是最低的，老板也不把我放在眼里，如果再这样下去，总有一天我要跟他拍桌子，辞职不干。”“你把你们公司的业务都弄清楚了吗？做业务的窍门完全弄懂了吗？”朋友问他。“还没有！”朋友说：“我建议你先静下心来，认认真真地工作，把他们的一切业务技巧和公司组织完全弄明白之后，你再一走了之，这样做岂不是既出了气，又有许多收获吗？”

刘某听从了朋友的建议，开始认认真真地工作起来。一年之后，朋友偶然遇到他，“现在你大概都学会了你们公司的精髓，可以准备辞职不干了吧！”刘某说：“可是，我发现近半年来，老板对我刮目相看，最近更是委以重任，又升职、又加薪。说实话，不仅仅是老板，公司里的其他人都开始敬重我了！”

刘某是幸运的，他只用了一年的时间就深刻体会到了一个人人生哲理：只有抱着“为自己工作”的心态，承认并接受“为他人工作的同时，也是在为自己工作”这个工作心态，才能心平气和地将手中的事情做好，也才能最终获得丰厚的物质报酬，赢得社会的尊