

FOXUE
LIZHI GUSHI QUANZHIDAO

一部终生受益的佛学励志故事经典

佛学

励志故事

全知道

佛教故事寓教于事，因事而说，其中蕴涵了丰富的哲理，闪烁着智慧的光芒；它形式质朴，简明精炼，既包含了圣贤的道理，也积蓄了普通人的经验。这些励志故事，赞美和平、无私、平等、勇敢、仁爱、诚实、自我牺牲；反对战争、贪婪、剥削、暴虐、怯丑、愚痴、虚伪、傲慢。无论何时何地，读者都会从中获益。



中国华侨出版社



一部终生受益的佛学励志故事经典

佛学

励志故事 全知道

李睿◎编著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

佛学励志故事全知道/李睿编著. —北京: 中国华侨出版社, 2010.4

ISBN 978 - 7 - 5113 - 0111 - 6

I. ①佛… II. ①李… III. ①佛教—人生哲学—通俗读物 IV. ①B948 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 060377 号

●佛学励志故事全知道

编 著 / 李 睿

责任编辑 / 文 心

责任校对 / 雷一平

封面设计 / 彩奇风

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 1/16 开 印张 / 19 字数 / 311 千字

印 刷 / 北京铁建印刷厂

版 次 / 2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5113 - 0111 - 6

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

佛教从汉末传于中国，至唐朝达到鼎盛。唐太宗李世民特别重视佛教，将它的地位置于儒教之前，并提供巨额资金，调集全国佛教界的精英人士，全力支持玄奘法师完成了佛经翻译工作。女皇武则天登基后，更是信重佛教，竟不惜万金之躯，以弟子礼，跪迎神秀、慧安等高僧。由于历代君王推崇、礼敬佛法僧“三宝”，所以唐朝的政治家、文学家、艺术家大都精通佛法，如王维、白居易、刘禹锡等，虽是俗家弟子，悟境却不在一般高僧之下。他们的艺术成就，很大程度上得益于从佛经中汲取的灵感。

至宋代，佛教不及唐朝鼎盛，但佛家文化仍很繁荣，文人学佛、高僧习文的风气仍上追前代，如欧阳修、苏东坡、黄庭坚、王安石等大文学家、政治家，都精通佛学，并跟高僧们酬诗说偈、论佛斗禅，过从甚密。不仅如此，影响明清六百余年的理学，也是在大量吸收佛家思想的基础上创立的，理学的几位主要代表人物，如周敦颐、程颢、程颐、王守仁、朱熹等，无不精通佛理。

世人从佛学中得到了许多有益的启示，佛学对世人也起到了很好的教化作用。佛学中有很多经典的人生哲理与智慧，这些哲理与智慧可以使我们受用一生。

佛说，一切恶法，本是虚妄的，你不要太自卑你自己。一切善法，也是虚妄的，你也不要太狂妄你自己。

佛说，每个人的心是最善巧的工匠，可以把自己雕刻成佛，也可以雕刻成魔。

佛说，不要轻视自己的力量。一滴水滴到水缸中，整缸水就是我们的；因为你的那滴水已和缸中水结合在一起，分不出是你的或不是你的。

佛说，你要是心情愉快，健康就会常在；你要是心境开朗，眼前就会一片明亮；你要是经常知足，就会感到幸福；你要是不计较名利，就会感到一切如意。

佛说，人情变化无常，世路崎岖不平，以出世的心，面对人世的事，才能解脱自在。

佛说，放下过去的烦恼，不担忧未来，不执著于现在，你的心灵就会平静。用

清静之心看世间，世间即清静；用解脱之心看世间，心即解脱。

.....

提及佛，不能不提到禅，禅是佛门里的一朵奇葩。禅可以开拓我们的心灵，启发我们的智能，引导我们走向成功之路。

我们可以从以下几则小故事中，体味一下禅的智慧和意境。

有人问一位禅师：“禅师百年之后向何处去？”

禅师：“做驴做马。”

那人又问：“然后呢？”

禅师：“我入地狱。”

那人不解：“禅师是大善之人，怎么入地狱呢？”

禅师：“我不入地狱，谁到地狱里去教化你呢？”

.....

一人去深山中的寺庙找禅师问道。

禅师问：“你到这儿来做什么？”

那人说：“我是来修佛的。”

禅师答：“佛没坏，不用修，先修自己。”

.....

有个中年人感到非常苦恼，他背上行囊去找一位禅师，为他灭除苦难。

禅师听完他的诉说后，说道：“真正能够解脱你的，只能是你自己。”

中年人不解地问道：“可是，我心中充满了苦恼和困惑啊！”

禅师慈悲地解释道：“是谁给你心里放进了苦恼和困惑呢？”

中年人沉思良久，没有说话。

禅师开示道：“是谁放进去的，就让谁拿出来吧！”

中年人猛然醒悟。

.....

《佛学经典励志故事全知道》精选了300多个经典佛学励志故事；每一个故事就是一丝顿悟的清凉；每一个故事就是一缕智慧的阳光，每一个故事就如一股山中的清泉。愿佛中的智慧能引导你走出喧嚣，避开炎凉，脱离宠辱，你将在这世界上，活得更加无忧无虑，更加清净自在，更加智慧豁达。

本书从佛的角度来讲述世间的千奇百态，用佛的禅理来分解人生的真谛。通过阅读此书将会给你一个无限广大的佛家世界，让你在学习的过程中潜移默化地去参禅悟性，从而拥有不平凡的人生。

目 录

第一章 若想改变命运,先改变心态

一、平常心	2
故事 1 云在青天水在瓶	2
故事 2 小和尚买甜瓜得悟	3
故事 3 见佛成性	4
故事 4 口角落日	5
故事 5 沙漠幻影	7
故事 6 学僧悟道	8
故事 7 与众不同的地方	9
故事 8 活着就是幸福	10
二、认真态度	12
故事 1 随遇而安	12
故事 2 用心就是第一	13
故事 3 禅师的纽扣	14
故事 4 现在就剃度	15
三、淡薄名利	17
故事 1 鹦鹉王自悟	17
故事 2 禅师躲鬼	18
故事 3 明智之举	19
故事 4 婆罗门得悟	20
故事 5 小偷盗银	21
故事 6 佛与灵	23
四、注重细节	24

故事 1 和尚误食藜芦	24
故事 2 小沙弥司钟	25
故事 3 化缘见佛	27
故事 4 赵州从谏禅师	28

第二章 相信自我,才能成就自我

一、认识自我	32
故事 1 认识你自己	32
故事 2 写好一个“我”字	33
故事 3 做好五件事	34
故事 4 原来是自己啊	35
故事 5 自性	35
故事 6 不知最亲切	36
故事 7 一棒打不回头的汉子	38
二、相信自己	40
故事 1 你就是一颗明珠	40
故事 2 有信念者万事成	41
故事 3 佛祖与侍者	41
故事 4 国王问佛陀	42
故事 5 信心建起佛身	43
故事 6 不要仰视别人	44
三、自救之心	46
故事 1 菩萨就在身边	46
故事 2 勇于承担	47
故事 3 半肯半不肯	48
故事 4 自度	49
故事 5 化缘交房钱	50
故事 6 只有自己才是自己的佛	51
故事 7 放牛娃自救	52
故事 8 小偷得悟	53
四、树立信念	55

故事 1	心有清泉,沙子也成水	55
故事 2	信念的力量	56
故事 3	报答的方式	57
故事 4	心有多大,路有多长	58
故事 5	教弟子插秧	59
故事 6	这就是地狱	60
故事 7	五百盲人得光明	61
故事 8	无敌的气势	62
故事 9	最后的考验	63
故事 10	德清的志向	64

第三章 成功来自点滴汗水的积累

一、付出努力	68
故事 1 偷懒的资格	68
故事 2 得救的驴	69
故事 3 如何成功	70
故事 4 一只手的乞丐	71
故事 5 付出的人和索取的人	72
故事 6 第三层楼	73
故事 7 商人打水	75
故事 8 大鹏和小鸟	76
二、脚踏实地	77
故事 1 比丘遇鬼	77
故事 2 投机取巧的代价	78
故事 3 小沙弥种花苗	79
故事 4 不做“邮差”	80
故事 5 歪打正着而已	81
故事 6 吃苦的修炼	82
故事 7 行正当行	83
三、贵在用心	85
故事 1 除去恶念,方能得救	85

故事 2	种果得果	86
故事 3	怪鱼与乌梅	87
故事 4	破斧变宝	90
故事 5	哭会泳者	91
故事 6	用心去造	92
故事 7	捕鸟师	93
四、勤奋好学		94
故事 1	每天下功夫	94
故事 2	无位真人	95
故事 3	两只小鹿	96
故事 4	隐峰禅师碰壁	98
故事 5	一偈得道	99
故事 6	用心学习	100
故事 7	只差深深一拨	101
五、积极进取		103
故事 1	小和尚讲经	103
故事 2	坎坷才能磨练意志	104
故事 3	花生仁的启示	105
故事 4	挑水禅师	106
故事 5	松紧有度	107
故事 6	沸水泡茶	109
故事 7	看脚下	110
故事 8	无名和尚与宝盒	111

第四章 今日的坚持就是明日的成功

一、持之以恒		116
故事 1	神光断臂求法	116
故事 2	鹦鹉诚心灭火	117
故事 3	热锅取环	118
故事 4	得道,因历苦行	119
故事 5	一尊泥像	120

故事 6	巧智励志	122
故事 7	大意入海寻宝珠	123
故事 8	鬼逼禅师	125
二、忍耐		127
故事 1	最精湛的剑手	127
故事 2	扰乱身心的“无明”	128
故事 3	雕刻石头	129
故事 4	两兄弟酿酒	130
故事 5	纯净的溪水	131
三、勇敢向前		133
故事 1	老禅师设障	133
故事 2	月船作画	134
故事 3	泥泞留痕	135
故事 4	勇敢的老织布匠	136
故事 5	穷和尚与富和尚	138
故事 6	凡人是未觉悟的佛	139

第五章 凡事不可死钻牛角

一、随机应变		142
故事 1	烧佛像与背美女	142
故事 2	以不变应万变	143
故事 3	美妙的比喻	144
故事 4	两个小沙弥	145
故事 5	一无所有	146
故事 6	呆子自找苦头	147
故事 7	鹦鹉和秃枭	147
故事 8	应无所住,而生其心	149
二、远离固执		150
故事 1	背麻的人	150
故事 2	神赞指点老师	151
故事 3	祖师西来意	152

故事 4 楼上磨刀	153
故事 5 肉眼与心眼	154
故事 6 好奇的小鱼	155
故事 7 不钻牛角尖	156
三、以退为进	158
故事 1 退步原来是向前	158
故事 2 高与远	159
故事 3 化整为零	160
四、寻找方法	161
故事 1 入海寻钵	161
故事 2 巧识牝马	162
故事 3 一休偷蜂蜜	164
故事 4 二母争儿	165
故事 5 裸人国的故事	167
故事 6 观蚂蚁所得	168
故事 7 少康传法	169

第六章 懂得放下,才能拥有更多

一、有舍有得	172
故事 1 有舍才有得	172
故事 2 核桃的启示	173
故事 3 核桃与莲子	174
故事 4 贪金变蛇	175
故事 5 放下	177
故事 6 天下有“三痴”	178
二、放下负担	181
故事 1 忘记负担的存在	181
故事 2 放下包袱赶路	182
故事 3 统统放下	183
故事 4 阿难迷情	184
故事 5 不要对无心之过耿耿于怀	185

三、知足常乐·····	187
故事 1 富贵如浮云·····	187
故事 2 难陀王敛财·····	188
故事 3 抛弃求全的妄想·····	189
故事 4 买土地的农民·····	190
故事 5 乞丐的钵·····	191
故事 6 世间最珍贵的是什么·····	193
故事 7 贪心的穷人·····	195
四、放下烦恼·····	196
故事 1 消气之法·····	196
故事 2 我就是我·····	197
故事 3 小和尚买油·····	198
故事 4 扔掉草鞋·····	199
故事 5 小和尚赶驴·····	199

第七章 及时修正自己的错误

一、敢于认错·····	202
故事 1 忏悔得美·····	202
故事 2 吃下自己的错误·····	204
故事 3 何必为了小事而争执·····	205
故事 4 偷珠贼·····	206
故事 5 无上的修行·····	207
故事 6 屠夫跳崖·····	209
故事 7 独生子出家修行·····	210
故事 8 韦陀为妙高禅师护法·····	211
二、吸取教训·····	213
故事 1 雄鸽与雌鸽·····	213
故事 2 “一屁打过江”·····	214
故事 3 正佛与反佛·····	215
故事 4 殃岨摩罗得悟·····	216
故事 5 一切适可而止·····	218

三、知道回头.....	220
故事 1 责人勿忘责己	220
故事 2 还他一千两肉	221
故事 3 迷途知返	223
故事 4 老比丘和小沙弥	224
故事 5 四婆罗门听偈得道	225
故事 6 修道者劝王子	227
故事 7 修正目标	230
四、宽容错误.....	231
故事 1 送他一轮明月	231
故事 2 小和尚违规越墙	232
故事 3 你为什么生气	232
故事 4 佛珠上长蘑菇	234
故事 5 白隐禅师的宽恕	235

第八章 福来自一颗懂得布施的心

一、善恶有报.....	238
故事 1 婆罗门与莲花	238
故事 2 行善脱险	240
故事 3 太子迦兰	241
故事 4 首陀罗自食恶果	244
故事 5 两个乞儿的命运	245
故事 6 啄木鸟与狮王	247
故事 7 不丢东西	248
二、关爱他人.....	250
故事 1 贫妇施豆	250
故事 2 我的孩子最美丽	251
故事 3 地狱与天堂	253
故事 4 恶口害己	253
故事 5 人间有“活佛”	255
故事 6 一休禅师做“女婿”	256

故事 7 无价之宝	257
三、舍己为人	259
故事 1 舍身布施	259
故事 2 大象舍身救人	261
故事 3 国王化鱼赈灾	263
故事 4 小王子舍身饲虎	265
故事 5 弃夫救兄的大爱	267
故事 6 大海救人	269
故事 7 剜洞燃灯	270
四、布施之心	273
故事 1 一村菊香	273
故事 2 贫女难陀施灯	274
故事 3 荣西禅师的修行	275
故事 4 富人行善受屈	276
故事 5 你会捐出多少	278
故事 6 布施不一定用钱	279
五、知恩重义	281
故事 1 雁王报恩	281
故事 2 穷人的故事	282
故事 3 佛祖救病僧	283
故事 4 国王的赏赐	284
故事 5 商人不识恩	286
故事 6 最小的面包	288
故事 7 孝子救母	289

第一章

●若想改变命运，先改变心态●

万事皆有缘，人生当随缘。随缘不是跟随，是顺其自然，不怨尤，不躁进，不强求。以佛心保持平和，能处变不惊，并能体会到生活之乐之美。人生随缘，即是“枯萎的随它枯萎，繁荣的任它去繁荣”。顺其自然，毫不执著，随遇而安。



一、平常心

· 故事 1 云在青天水在瓶 ·

【禅语】

有因有缘世间集，有因有缘世间灭。

【佛学故事】

唐代诗人李翱非常向往惟严禅师的德行，任朗州刺史时，曾多次邀请惟严禅师下山参禅论道，都被惟严拒绝了。所以李翱只得亲自去拜见惟严禅师，去的那一天，巧遇禅师正在山边树下看经。

虽然是太守亲自来拜访自己，禅师毫无起迎之意，对李翱不理不睬。侍者提醒惟严说：“太守已等候您多时了。”惟严禅师只当没听见，只是闭目养神。

李翱偏是一个急性之人，看禅师这种不理睬态度，忍不住怒声斥道：“真是见面不如闻名！”说完便拂袖欲去。

惟严禅师这时候才慢慢睁开眼睛，慢条斯理地问：“太守为何看中远的耳朵，而轻视近的眼睛呢？”

这话是针对李翱“眼之所见不如耳之所闻”而说的。李翱听了一惊，忙转身拱手谢罪，并请教什么是“戒定慧”。

“戒定慧”是北宗神秀倡导的渐修形式，即先戒而后定，再由定生慧。但惟严禅师是石头希迁禅师的法嗣，属于惠能的南宗，讲究的不是渐修，而是顿悟法门。

因此，惟严禅师回答说：“我这里没有这种闲着无用的家具！”李翱丈二和尚摸不着头脑，只得问：“大师贵姓？”惟严禅师说：“正是这个时候。”

李翱更弄不明白了，他只好悄悄地问站在一旁的寺院的总管，刚才大师回答是什么意思？总管说：“禅师姓韩，韩者寒也。时下正是冬天，可不是‘韩’吗？”

惟严禅师听后说：“胡说八道！若是他夏天来也如此问答，难道‘热’吗？”

李翱忍俊不禁，笑了几声，气氛顿时轻松多了。他又问禅师什么是道。惟严禅

师用手指指天,又指指地,然后问他:“理会了吗?”李翱摇摇头说:“没有理会。”

这时,突然一道阳光射了下来,正巧照见瓶中的净水,李翱顿有所悟,不禁随口念了一偈:

炼得身形似鹤形,千株松下两函经。

我来问道无余说,云在青天水在瓶。

不知他是领会了惟严说的禅机呢,还是在赞美老禅师说得好,抑或是说老禅师德行高。反正这首诗成了千古绝唱的禅偈。

惟严禅师开始故意不理睬李翱,是想挫挫他的傲气和火气,以便投入参禅问道的心境。因此,最后见他心平气和之后,这才对他说了人道的真谛:云在青天水在瓶。

惟严禅师的“云在青天水在瓶”大约有两层意思:一是说,云在天空,水在瓶中,正如眼横鼻直一样,都是事物的本来面貌,没有什么特别的地方。你只要领会事物的本质、悟见自己本来面目,也就明白什么是道了。二是说,瓶中之水,犹如人的心一样,只要保持洁净不染,心就像水一样清澈,不论装在什么瓶中,都能随方就圆,有很强的适应能力,能刚能柔,能大能小,就像青天的白云一样,自由自在。

【智慧点拨】

平常心源于对现实的清醒认识,追求的是沉静和安然,是洞悉人世之后的明智与平和,是用超然的心态看待苦乐年华,以平和的心境迎接一切挑战,奋斗之后得之不喜,失之不忧。拥有平常心,人生将变得更加平静而从容。

· 故事 2 小和尚买甜瓜得悟 ·

【禅语】

来是偶然的,走是必然的。所以你必须,随缘不变,不变随缘。

【佛学故事】

有一个小和尚,每天在庙里潜心研究佛经,参禅打坐。十年后他感到自己慧根已生,已有佛心。有一天方丈突然召集全寺上下,宣布要挑选有慧根的小和尚接任方丈一职。从此小和尚更加用心,但是过了一段时间却感到自己不进反退,原来仅