

孩子的成功基因在哪里？  
星河 自制是孩子集中精力的前提

你了解孩子的内心吗？

孩子会因压力而困扰

有拼搏才有未来

父母教育方式的变迁

三分钟热度的孩子怎样引导？

不要期望立竿见影，过程更重要

给孩子一个坚定的目标吧！

体验生活，让孩子拥有一颗感动的心

为什么孩子害怕失败？

正确对待竞争与合作

目标明确是非的孩子

按照正确的信念标准去行动

培养孩子的自制力

不喜欢的事情也要做

自制是为了自己

如何打破自制力的界限

运动能磨练自制力

家庭对孩子的影响力很重要

你知道溺爱是毒药吗？

夏天冷气，冬天暖气？

没有规矩的自由滋生“暴君”

生活的富足容易造就不懂自制的孩子

生活小处的规则和礼仪

做个“家庭约定”吧！

为什么礼仪很重要

学会热情地打招呼

现在是“家庭时间”

自己的行李自己拿

拒绝挑食、

不要把时间浪费在电视上

不要造就家中的“小大人”

公交车上的礼仪

细说孩子的零花钱

告诉孩子要尊敬他人

父母的职责在哪里？

对孩子的目的是什么？

主要培养孩子的自立

、自律、自律对孩子没必要

过度束缚妨碍孩子自立

离心的父母妨碍孩子自立

“溺爱”的孩子须严厉

培养孩子的志向

让孩子学会自理

餐桌是个好地方

礼仪是个好地方

孩子很爱模仿

让孩子模仿父母的好习惯

让孩子学会以身体作则

让孩子学会以身体作则

让孩子学会以身体作则

自立吧！孩子！

人不进不废，不进不废

需要是更好的体验方式

去鼓励吧！

让孩子去打王

任何事的成功都很重要

[日]多湖辉 著  
邢竟方 译

孩子是天使，父母要为孩子插上翅膀，他们才能成功地起飞  
男孩要坚强且温柔，女孩要温柔且坚强

# 打造孩子 大未来

父母从生活小处培养孩子的成功基因



北方妇女儿童出版社

[日]多湖辉 著  
邢竞方 译

# 打造孩子 大未来



父母从生活小处培养孩子的成功基因

图书在版编目(CIP)数据

打造孩子大未来：父母从生活小处培养孩子的成功基因 / (日)多湖辉著；邢竞方译. —长春：北方妇女儿童出版社，2011.6

ISBN 978-7-5385-5318-5

I. ①打… II. ①多… ②邢… III. ①家庭教育②儿童—意志—能力培养 IV. ①G78②B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第083191号

版权合同登记号图字07-2011-3121

## 打造孩子大未来：父母从生活小处培养孩子的成功基因

---

著 者：(日)多湖辉

译 者：邢竞方

总 监 制：韩捷音

选题监制：陈禹舟 钱其强

选题策划：李 萍

特约编辑：穆阳阳 王 虎

责任编辑：周 丹 张 旭

封面装帧：弘文馆·柴 华

版式设计：新兴工作室

出版发行：北方妇女儿童出版社

地 址：长春市人民大街4646号

电 话：0431-85640624

印 刷：三河市祥达印装厂

开 本：640×870毫米 1/32

印 张：7

字 数：60千字

版 次：2011年6月第1版

印 次：2011年6月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5385-5318-5

定 价：25.00元

---

版权所有 侵权必究

## 前言

如果你的孩子是这样的，你会作何感想呢？优柔寡断，什么事情都无法自己决定；看别人眼色行事；对学习容易产生厌倦；运动及兴趣也经常是半途而废。这样的孩子是谁都不会喜欢的。而与此相反的就是内心坚强的孩子。即自己的事情自己能决定；积极地去学习去参加运动；不会因为一些小事而消沉。对比一下，父母应该都会希望自己的孩子成为内心坚强的孩子吧。

话虽如此，但也并不是说为了培养这样的好孩子就进行斯巴达式的严格教育。在日常生活中，如果一点一点不断让孩子体验如何自立的话，孩子的内心就会一点点变得坚

强。所以，父母不要在生活中，对于孩子提出的每一个要求都满足。虽然到时候也会有“啊，一不小心又纵容我家孩子了”之类的抱怨，但还是要克制住自己，正确地培养教育孩子才行。就像古代谚语“父母的甜菊茶是毒药”一样，父母的过度关爱对孩子来说就像是给他们喝毒药一样有害处。比如，太阳之光孕育万物的生命，但在过热的沙漠地区几乎所有的生命都消失了。父母的爱对孩子来说，意味着太阳，但阳光过热的话植物会枯萎，动物会缩短寿命。通过这种举例，就会让父母明白适度关爱的重要性以及保持适当距离与孩子交流的重要性。

本书就如何培养对孩子至关重要的“自制力”问题而展开讨论。自制力强的孩子正是内

心坚强的孩子。内心坚强的孩子因为能够自我控制，所以拥有向梦想前进的力量，对待学习如此，进入社会后的漫长人生也是如此。强大的心灵每次都赋予这个孩子强大的力量。因此，培养孩子坚强的内心也可以作为父母赠与孩子的大礼。请大家一定要努力培养茁壮坚强而且不因压力而消沉的孩子。因为总有一天孩子也会感谢为他们培养这种能力的父母的。

我以前曾经出版过《懂得自制的孩子是如此培养的》这本书，受到了读者的好评。这次加深主题，就生命中重要的“内心的坚强”问题结合孩子的日常生活进行探讨。如果能通过本书给您的育儿带来帮助我将不胜感激。

## 序 章

### 孩子的成功基因有哪些？

- 1 孩子间的差距在哪里 / 003
- 2 自制是孩子集中精力的前提 / 006

## 第一章

### 你了解孩子的内心吗？

- 1 孩子会因压力而困扰 / 013
- 2 有拼搏才有未来 / 016
- 3 父母教育方式的变迁 / 019
- 4 三分钟热度的孩子怎样引导？ / 022
- 5 不要期望立竿见影，过程更重要 / 025
- 6 给孩子一个坚定的目标吧！ / 028
- 7 体验生活，让孩子拥有一颗感动的心 / 030

- 8 为什么孩子害怕失败? / 034
- 9 正确对待竞争与合作 / 037
- 10 培养明辨是非的孩子 / 041
- 11 按照正确的信念标准去行动 / 044

## **第二章**

### **培养孩子的自制力**

- 1 不喜欢的事情也要做 / 049
- 2 自制是为了自己 / 054
- 3 如何打破自制力的界限 / 057
- 4 运动能够培养自制力 / 059
- 5 家庭中父母的影响力很重要 / 062
- 6 你知道溺爱是毒药吗 / 065
- 7 夏天冷气，冬天暖气? / 067
- 8 没有管教的自由滋生“暴君” / 069
- 9 生活的富足容易造就不懂自制的孩子 / 072

## **第三章**

### **生活小处的规则和礼仪**

- 1 做个“家庭约定”吧! / 077

- 2 为什么礼仪很重要 / 080
- 3 学会热情地打招呼 / 082
- 4 现在是“家庭时间” / 085
- 5 自己的行李自己拿 / 088
- 6 拒绝挑食 / 090
- 7 不要把时间浪费在电视上 / 092
- 8 不要轻视家中的“小大人” / 095
- 9 公交车上的礼仪 / 098
- 10 细说孩子的零花钱 / 101
- 11 告诉孩子要尊敬他人 / 104
- 12 如何让孩子抑制性欲 / 107

## **第四章**

### **父母的职责在哪里？**

- 1 培养孩子的目的是什么？ / 111
- 2 娇生惯养妨碍孩子自立 / 114
- 3 名牌、奢侈品对孩子没必要 / 116
- 4 母子过度亲密妨碍孩子自立 / 119
- 5 爱操心的父母妨碍孩子自立 / 122
- 6 “万能感”的孩子须谨记 / 125

- 7 批评孩子的学问 / 127
- 8 父母要学会变通 / 131
- 9 图书馆是个好地方 / 134
- 10 家庭礼节很重要 / 137
- 11 晒一晒父母的过去吧！ / 139
- 12 父母也要以身作则 / 142
- 13 让孩子看到父母挑战新事物的身姿 / 145
- 14 夸奖式教育 / 148
- 15 垃圾问题中的大道理 / 150

## **第五章**

### **自立吧！孩子！**

- 1 人不磨不成器，树不修不成材 / 155
- 2 寄宿是很好的体验方式 / 159
- 3 去旅行吧！ / 162
- 4 让孩子去打工 / 164
- 5 任何事的基础都很重要 / 166
- 6 用坚持念书的方式来锻炼大脑 / 169
- 7 不要给孩子太拥挤的假期 / 172
- 8 让孩子学会表现自己 / 175

## **第六章**

### **给孩子适度的疼爱**

- 1 孩子的撒娇很重要 / 179
- 2 怕担责任的撒娇不太好 / 182
- 3 孩子需要疼爱的奖励 / 185
- 4 爱攀比造成父母对孩子的溺爱 / 187
- 5 适当地拒绝孩子 / 190
- 6 别人为何不能如自己所愿呢？ / 192
- 7 教孩子努力与不太喜欢的人交往 / 195
- 8 自立到底是什么？ / 198

## **结 章**

### **为什么这个孩子的未来如此光明**

- 1 有自制力的孩子容易成功 / 203
- 2 内心的坚强表现在自立能力上 / 206
- 3 未来的道路需要孩子自己开拓 / 208

序章

# 孩子的成功基因有哪些？



## 孩子间的差距在哪里

每位父母都希望自己的孩子有个美好的未来，所以，我们更应该从孩子小时候抓起。那么，成功需要孩子具备哪些素质呢？最重要的就是坚强的意志。让孩子具备一颗坚强的心灵，相信会是孩子在成长道路上的最好的同伴。

亲爱的父母们，相信大家都希望自己的孩子将来能够成功，那么，就要先把孩子培养成一个具有坚强意志的孩子。

需要注意的是，这里所说的意志坚强并不是指鲁莽轻率、不

听他人意见以及固执等等，而是当有正确的想法或者目标时，一旦确定就会全力去拼搏，去努力地实现自己的想法或目标，且不受其他外在因素的影响。

童话作家滨田广介曾经说过“男孩要坚强且温柔，女孩要温柔且坚强”。这句话好像就刻在米泽市（日本城市）儿童会馆前的石碑上。其实男孩和女孩都一样，在有着宽广胸襟的同时，只要将坚强的意志和温柔的个性组合在一起，就会散发出更多光芒，成为同龄人中出众的孩子。

相反地，意志力薄弱的孩子是什么样子的呢？生活中有很多孩子都有着下面不好的表现，比如，凡事都依赖其他人；面对自己的事情时优柔寡断，什么都决定不了；面对诱惑时抵抗力弱，很容易误入歧途；不懂得克制；非常任性；在完成目标的过程中稍遇挫折就放弃；害怕孤独和寂寞；无法正确地表达出自己的意愿；情绪容易激动且愤世嫉俗。这些正是孩子们意志力薄弱的表现。如果家长不及时帮助这类孩子，任其成长的话，他们就会很容易成长为依赖心强、无主见、爱推卸责任、心理承受能力差、很难交到知心朋友、不被周边人所信赖、在外工作能力不行却爱在家耍威风的人。

应该没有哪位父母会想把自己的孩子培养成这种意志力薄弱的人吧。对于父母来说，该如何正确地培养孩子，使孩子成长为

意志坚强，个性温柔，并且深受朋友信赖，从而能拥有幸福美好人生的人呢？虽然听起来是一个很巨大的工程，但对父母来说，让孩子拥有这样的人生他们才会有幸福感和成就感。所以作为家长的我们应该积极地去学习正确培养孩子成长的方法。

其实，说到培养孩子，真的是既困难又简单。虽然这样说好像有些矛盾，但却是事实。因为家长在培养孩子的过程中，根据不同的教育方法，会将孩子成长过程中出现的各种困难变得简单易行。

## 自制是孩子集中 精力的前提

父母一定要明确，优秀的孩子有好多种，评价孩子是否优秀的标准也各种各样。所以并不是学习好的孩子才是优秀的孩子，也并不是有天赋、天生头脑好的孩子才可能是优秀的孩子。培养孩子其实就像是在培育一朵小花一样，需要精心呵护，同时，也要给他相应的营养。

下面根据孩子成长中的各种情况，分别介绍父母应该怎么做才能正确地培养孩子。