



古中医传承书系之方药篇

玉楸药解



清·黄元御◇著

黄元御，
一个最明了仲景之意的
医家，开创了『古中医』
的明理之路。



致力于打造通中医临床

中国医药科技出版社

古中医传承书系之方药篇

玉楸药解

清·黄元御 著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《玉楸药解》八卷，载药 291 种，为黄元御将仲景未用之药，择其临床有效之品，论其药性药理。其论述简明扼要，直中临床运用，是学习中医临床用药的珍贵参考。供中医研究人员、中医临床工作者、中医爱好者参考学习之用。

图书在版编目 (CIP) 数据

玉楸药解/ (清) 黄元御著. —北京: 中国医药科技出版社, 2017. 1
(古中医传承书系·方药篇)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 8662 - 1

I. ①玉… II. ①黄… III. ①中医临床 - 中国 - 清代
IV. ①R249. 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 195100 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 麦和文化

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 7¹/₄

字数 80 千字

版次 2017 年 1 月第 1 版

印次 2017 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市汇鑫印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 8662 - 1

定价 20.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《古中医传承书系》

编委会

总主编 吴少楨

副总主编 王应泉 许 军 刘建青 范志霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

李禾薇 李宇恒 张芳芳 金芬芳

贾清华 党志政 徐慧慧 郭新宇

满 雪

出版者的话

“古中医”这个名词，真正被人们所熟知，应源于清代彭子益的《圆运动的古中医学》，此书秉承《内经》要旨、仲景心法，以医易河图理论和中气升降理论，将中医辨证论治、理法方药的各个环节，剖析得头头是道，简明易懂，对后学者启悟匪浅。当代著名已故老中医李可先生生前对该书推崇备至，并用十余年的时间，多次亲赴广东、广西等地，收集、整理出版了彭子益遗书《圆运动的古中医学续集》。在一次学术会议上，有位记者问他是不是火神派，李老说：我没有创什么派，只是回到汉代以前的中医之路，一定要冠一个名字，就用彭子益的“古中医”吧！

“古中医”的概念自此为中医界乃至国人所逐步熟悉，复兴古中医，还中医治病之本色成了中医界的一个共识。本丛书的策划编辑也因此萌生了出版一套《古中医传承书系》的念头，后经与李可老先生的拜师弟子张宗祥老师详谈请教后，坚定了丛书的出版决心，并在“李可中医药学术流派国家传承基地”主任吕英教授及其师弟张宗祥老师指导下，对丛书的入选分册进行了初步筛选和确定。在此，谨对张宗祥老师和吕英老

师所提供的无私帮助表达深深的谢意！

《古中医传承书系》目前分为四篇：经典篇、医理篇、伤寒杂病篇和方药篇。每一篇精选了大家所共识、李可推崇的古中医代表医家的经典医著。首先推出的医理篇，包括《医理真传》（郑钦安）、《医法圆通》（郑钦安）、《四圣心源》（黄元御）和《圆运动的古中医学》（彭子益）。继医理篇后，现推出方药篇，包括《长沙药解》（黄元御）、《玉楸药解》（黄元御）、《彭子益评注〈四圣心源〉》（彭子益）、《经证证药录》（王继志）和《伤寒论类方汇参（李可批注版）》（左季云）。

意有千意，理只一条，古中医理论是中医理论的王道之法，古中医扎根于中华传统文化，有其自身独特的理论体系和辨证思维。尽管中医传承之路漫长而曲折，但无法阻挡莘莘学子对古中医的推崇与热爱。本丛书属于开放式丛书，希望在古中医的传承之路上，能够薪火相传，永不停息。

中国医药科技出版社
2016年7月

整理说明

《玉楸药解》，清代黄元御所著，成书于清代乾隆甲戌年（1754年），与其另一著作《长沙药解》互为补充。

黄元御（1705～1758年），名玉璐，字元御，一字坤载，号研农，别号玉楸子，清代著名医学家，尊经派的代表人物。他继承和发展了博大精深的中医学理论，对后世医家影响深远，乾隆皇帝赐予他“妙悟岐黄”殊荣，被誉为“一代宗师”。

《玉楸药解》八卷。是书收仲景未用之药，谓诸家本草，于旧说之中多立异同。全书载药 291 种，分草、木、金石、果谷菜、禽兽、鳞介鱼虫、人、杂类八部，各药分列性味、归经、功效、主治、间附炮制。

本次整理，以清咸丰十年庚申（1860年）长沙徐树铭燮和精舍刻黄氏医书八种本为底本，以 1985 年人民卫生出版社《黄元御医书十一种》排印本、1996 年中国中医药出版社《黄元御医学全书》合订本为参校本进行校雠。现将相关情况说明如下。

1. 底本内容不做增删，全书加用标点，采用简体横排。
2. 凡底本、校本中的错字、俗字、避讳字，或笔画略有舛误，如曰日，己巳等混淆者，一律径改。
3. 凡属繁体字、通假字、古今字、异体字等，均予以径改。

4. 原书中的中医专用名词规范为目前通用名称。“龟板”改为“龟甲”、“兔丝子”改为“菟丝子”等。

5. 凡入药成分涉及国家禁猎和保护动物的（如犀角、虎骨等），为保持古籍原貌，原则上不改。但在临床运用时，应使用相关的代用品。

恐书中难免有疏漏之处，敬祈同仁惠予教正，是为至盼。

整理者
2016年7月

自序

昔神农解药，黄帝传医，仲景先生继农黄立法，圣作明述，于是焉备。

癸酉仲春，既解长沙药性，而仲景未用之药，散在后世本草，数百千载，狂生下士，昧昧用之，以毒兆民。农黄以往，仲景云徂，后之作者，谁复知医解药，诸家本草，率皆孟浪之谈。明·李时珍修《纲目》，博引庸工讹谬之论，杂以小说、稗官、仙经、梵志，荒唐无稽，背驰圣明作述之义几千里矣！玉楸子悲忆昔人，怆念来者，甲戌三月，成《伤寒说意》，五月成《素灵微蕴》，六月复作《玉楸药解》，八月癸丑告成，此愚书之第八部也。

萧萧古寺，落落荒斋，感岁月之已晚，伤春秋之欲暮。当伯玉知非之时，值孔子学《易》之秋，事与之判，年与之齐，慨世短而心长，念身微而愁剧。虽然，子长作《史》，子云草《玄》，固当牢骚于创始之日，亦必愉快于勒成之时者。志励丁年，书竣苍首，十仞作井，一簣成山，此亦烟岚著书之士，最为破涕而笑者也。

呜呼！有一代之功业，有千秋之勋猷，任兼将相，望重国家，宣沙漠之雄威，驰丹青之良誉。荣则荣矣，无何而古墓为田，松柏成薪，丰碑已断，绿字无存，传观故实，不能考其姓名，远综先典，莫或搜其轶事。念沧桑之更变，叹陵谷之迁移，其间宏才远略，丰

玉楸药解

功伟烈，生而光显，没而泯灭者，不知几何？三不朽事业，殊不在是，与其收功臣之带砺，享良相之茅土，不如永日啸歌，逍遥于黄叶青山下也。

甲戌八月甲寅东莱都昌黄元御撰

目录

卷一 1

草部 1

苍术 1

黄精 2

益智仁 3

草豆蔻 3

缩砂仁 3

补骨脂 4

肉豆蔻 5

胡芦巴 5

白豆蔻 6

红豆蔻 6

大茴香 6

香附 7

荜茇 7

藿香 7

香薷 8

荜澄茄 8

使君子 8

威灵仙 9

白附子 9

慈菇 9

牵牛子 9

何首乌 10

肉苁蓉 10

锁阳 11

丹参 11

泽兰 11

益母草 12

刘寄奴 12

延胡索 12

胭脂 12

茵茹 12

姜黄 13

玉楸药解

地榆	13	龙胆草	18
三七	13	大青	18
蒲黄	13	夏枯草	19
续断	14	山慈菇	19
大蓟	14	沙参	19
茜草	14	元参	19
紫草	14	茅根	20
三棱	15	芦根	20
莪术	15	前胡	21
钩藤钩	15	百部	21
苍耳子	15	白鲜皮	21
豨莶草	16	牛蒡子	21
羌活	16	山豆根	21
天麻	16	金银花	22
荆芥	16	马兜铃	22
秦艽	16	紫苏	22
甘菊花	17	白及	22
青箱子	17	南星	23
谷精草	17	常山	23
木贼草	17	蓖麻子	23
木鳖子	18	石斛	24
青蒿	18	浮萍	24
青黛	18	薄荷	24

目 录

藁本	24	远志	31
白芷	25	菖蒲	31
贯仲	25	地丁	32
马兰	25	漏芦	32
土茯苓	26	海金沙	32
灯心草	26	千金子	33
木通	26	卷二	34
篇蓄	26	木部	34
海带	27	降香	34
昆布	27	丁香	34
地肤子	27	木香	35
草薢	27	白檀香	35
牛膝	28	乌药	35
旱莲草	28	槟榔	36
天雄	28	大腹子	36
仙茅	29	阿魏	36
仙灵脾	29	苏木	37
巴戟天	29	血竭	37
蒺藜	30	乳香	37
菟丝子	30	没药	37
覆盆子	30	棕榈毛	38
狗脊	30	芫莢	38
猴姜	31	芦荟	38

玉楸药解

肉桂	38	女贞子	46
杜仲	40	楮实子	46
五加皮	40	枸杞子	46
蔓荆子	40	桑寄生	47
密蒙花	41	雷丸	47
大风子	41	天竺黄	47
槐实	41	柏子仁	48
楝子	41	松子仁	48
竹沥	42	卷三	49
荆沥	42	金石部	49
榆白皮	42	钟乳	49
木芙蓉	42	硫黄	49
金樱子	43	硃砂	50
辛夷	43	金屑	50
苏合香	43	砒霜	51
安息香	43	花乳石	51
韶脑	44	密陀僧	51
冰片	44	空青	52
蕤仁	44	层青	52
琥珀	45	石青	52
淡竹叶	45	石绿	52
没食子	45	青礞石	53
桑椹	45	海浮石	53

目 录

铁锈	53
铜青	53
石灰	54
绿矾	54
蓬砂	54
胆矾	55
炉甘石	55
珊瑚	55
玛瑙	56
石燕	56
石蟹	56
石蚕	56
石蜚	57
阳起石	57
吸铁石	57
自然铜	57
无名异	58
铁落	58
针砂	58
水银	59
轻粉	59
元明粉	59
百草霜	60

卷四

果部	61
龙眼	61
荔枝	61
甘蔗	62
甜瓜	62
莲子	63
胡桃	63
山楂	64
栗子	64
橡子	64
荸荠	65
西瓜	65
蒲桃	65
黄橘	66
青梨	66
柿霜	66
枇杷	67
杨梅	67
橄榄	67
林擒	68
金枣	68
银杏	68

玉楸药解

芡实	69	獭肝	76
石榴皮	69	五灵脂	76
木瓜	69	夜明砂	76
棠梨	70	月明砂	77
香櫞	70	鸡内金	77
香橙	70	鹰屎白	77
附：谷菜部	70	鹿茸	77
芝麻	70	鹿角胶	78
扁豆	71	雀卵	78
瓠芦	71	虎骨	78
冬瓜	71	象皮	79
白芥子	72	熊胆	79
菜菔子	72	鼠胆	79
韭子	72	燕子窠	80
卷五	73	卷六	81
禽兽部	73	鳞介鱼虫部	81
牛肉	73	肭脐	81
马肉	74	海马	81
山羊血	74	龟甲	82
犀角	74	桑螵蛸	82
羚羊角	75	绿蜻蜓	82
青羊肝	75	桑虫	83
白狗胆	75	蜗牛	83

目 录

蚯蚓土	83
原蚕蛾	83
蝼蛄	84
螺蛳	84
黄蜡	84
白蜡	85
珍珠	85
石决明	85
蝉蜕	86
蛇蜕	86
蛤蚧	86
蜥蜴	87
蟾酥	87
五倍子	87
蛤粉	88
全蝎	88
僵蚕	88
白花蛇	89
乌梢蛇	89
斑蝥	89
蜈蚣	90
青鱼胆	90
乌鲗鱼	90

鲛甲	91
鲤鱼	91
鲫鱼	92

卷七..... 93

人部	93
胎衣	93
人中白	93
人中黄	94
乳汁	94

卷八..... 95

杂类部	95
紫梢花	95
玉簪根	95
凤仙子	96
锦地罗	96
墓头回	96
苋实	96
经水	97
鸡冠	97
栗壳	97
鸦片烟	97