

首都医科大学附属北京中医医院

首都医科大学中医药临床医学院

国医馆藏刊

刘清泉 信 彬 ◇ 总主编



北京科学技术出版社

北京中医医院

北京中医医院

传统外用制剂

毛克臣 李 洋 ◇ 主编



北京中医医院 传统外用制剂

毛克臣 李 洋 ◇ 主编



刘清泉 信 彬 ◇ 总主编

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

北京中医医院传统外用制剂/毛克臣, 李洋主编. —北京:
北京科学技术出版社, 2016. 5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8254 - 4

I. ①北… II. ①毛… ②李… III. ①外用药 (中药) -
制剂 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 070224 号

北京中医医院传统外用制剂

主 编: 毛克臣 李 洋

策划编辑: 赵 晶

责任编辑: 严 丹 张晓雪

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

封面设计: 蒋宏工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社有限公司

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 219 千

印 张: 14.75

版 次: 2016 年 5 月第 1 版

印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8254 - 4/R · 2081

定 价: 48.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《明医馆丛刊》

编写委员会名单

顾问 (按姓氏笔画排序)

王应麟	王莒生	王禹堂	王麟鹏	毛克臣	吕培文
危北海	许心如	孙伯扬	李乾构	肖淑琴	宋祚民
张志真	张炳厚	陈彤云	郁仁存	周乃玉	周德安
赵荣莱	柯微君	饶燮卿	贺普仁	柴松岩	黄丽娟
董子亮	温振英	魏执真			

总主编

刘清泉 信 彬

执行主编

徐春军 张广中

副主编

王大仟 程 军 王笑民 王国玮 刘东国 张金霞
李 萍

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王 北	王 倩	王 萍	王 琮	王玉涛
王桂玲	邓丙戌	曲剑华	朱培一	刘 汶	刘 清
刘 矗	刘红旭	安海英	孙丽蕴	孙明霞	巫浣宜
巫熙南	李 建	李 洋	李 彬	李 敏	李卫敏
李伯华	杨 岚	吴义春	吴剑坤	佟 彤	汪 蕾
汪红兵	张 芑	张 苍	张 洁	张 秦	张 萃
张胜容	张海滨	陈爱萍	陈嘉兴	林 燕	尚菊菊
金 玫	周 垒	周 涛	周冬梅	周继朴	赵 因
赵文景	荣文舟	胡 馨	胡锦涛	侯雅军	娄卫海
祝 勇	贾绍燕	徐旭英	郭中良	唐的木	曹 毅
戚团结	常 彪	寇 焰	韩 垚	谢幼红	翟兴红
樊惠兰	滕秀香	戴 梅			

《北京中医医院传统外用制剂》

编写人员名单

主 审

邓丙戌 吕培文

主 编

毛克臣 李 洋

副主编

李卫敏 张 苍 吴剑坤 徐旭英

李伯华

编 委 (按姓氏笔画排序)

马彦旭 车晓平 杜志欣 肖 薇

张 恂 张 锐 张荣桃 陈占功

陈志峰 郑 军 黄 健 廖素明

穆桂荣



总序 一

中医学有三千年历史，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。时至今日，人类健康和生命科学面临越来越多的挑战，中医学历久弥新，愈发显示了勃勃生机。近一百年，西学东渐，中医学屡经磨难，跌宕起伏，生死存亡，但不屈不挠，抗逆图存，顽强发展，终于迎来了天时、地利、人和的大好时机！习近平主席叮嘱我们：深入发掘中医药宝库中的精华，把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。这是民族的使命，时代的召唤，历史的责任。

中医学虽然古老，但其理念和方法并不落后。中医学以整体观念为指导，追求人和自然和谐共生，从整体上系统把握人体健康，重视患病的人，而不仅是人的病；在生理上，以脏腑经络、气血津液为基础，主张阴阳平衡，气血畅通；在治疗上，以辨证论治为特点的个体化诊疗，

重视个体差异和疾病的动态演变；在方药上，根据药物性味归经，运用七情和合的配伍法则，使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向，其科学内涵不断得到诠释，彰显了中医药学的科学性、先进性。特别是随着世界人口老龄化、疾病谱改变和医疗模式的转变，中医药越来越显示出独特的优势。

如何传承中医药精华，弘扬中医药特色优势，为人类健康事业做出贡献是不朽的主题。北京中医医院做了非常好的探索和尝试，并取得了突出成绩。北京中医医院是建国后北京市最早成立的中医院，建院之初，这里汇集了京城及华北地区御医派、师承派、学院派等各派名医 70 余人，形成了名医荟萃、学术繁荣的氛围。此外，将现代医学理念和方法引入中医，取得了丰硕的临床和科研成果，如红纱条等一批制剂成为中医、西医和患者青睐的明星药。六十年后的今天，北京中医医院在临床服务、人才培养、学术传承方面均取得了长足发展，成为首都中医药服务的基地、青年中医师成长的摇篮，是中医博士、硕士专业学位授予单位、首都医科大学博士后分站。目前拥有临床科室 32 个，日平均门诊量 8000 余人次，服务能力和水平处于同类医院前列。在中医药学术传承方面，也取得了突出成绩。医院拥有国医大师 1 名、首都国医名师 8 名，国家级名老中医 30 余人、市级名老中医 23 人；拥有全国名老中医药专家传承工作室 20 个、市级 19 个，成为全国中医传承最具活力的中医院之一。

中医药事业发展关键在人才。数千年的发展历程已经明示，读经典、拜名师、做临床，师徒之间口传心授、心领神会是中医人才培养的重要途径。为系统总结、整理、传承和发扬名老中医药专家的学术思想，培养具有中医思维的临床人才，北京中医医院开展国家级、市级、院级师承工作，从人、财、物等方面为传承工作提供全方位保障支持。为了探索造就名中医的模式与方法，医院创新培养机制，实施以团队带团队的中医师承新形式，团队互促，达到师生双赢共进的效果；建立“北京中医医院明医馆”，设立全国名老中医药专家传承工作室、首都“薪火传承 3+3”工作室、示教诊室、观摩室和资料阅览室，在服务患者的同时，传承中医学术和临床技术，培养高水平临床人才。北京中医

医院具有中医学术传承的良好氛围，取得了丰硕的成果，培养了大批学科带头人和学科骨干，不少已成为中医药界的领军人物。

六十年传承创新发展，几代人孜孜不倦拼搏，走过风雨，历经沧桑，北京中医医院已发展成为燕京医学主要学术基地，成为中医医疗、人才培养、科学研究的重要基地，成为拥有众多中医专长专技专药的知名医院。为建院六十周年之吉庆献礼，医院组织编写《明医馆丛刊》，将赵炳南、关幼波、贺普仁等 36 位名老中医之医论、医案梳理发掘，汇聚成册，医籍之丰，医家之众，内容之详，蔚为壮观。这些前辈国医医德高尚，医术精湛，论病诊治精微，辨证论治，各具特色，广受赞誉。这套丛刊收录的医论、医案、医话、医方，是诸位医家毕生经验的总结，是临床诊治疾病鲜活而生动的记录，是启迪后学甚好的教材。

五月华诞贺新岁，六十甲子济天下。此系列丛书的出版，不仅是一项具有重要意义的传承工作，更是医院六十年学术成果的集中展现，具有示范意义，对全国中医药学术传承发展，也将起到积极的推动作用。欣慰之余，愿为之序。

中国工程院院士

中国中医科学院院长

天津中医药大学校长

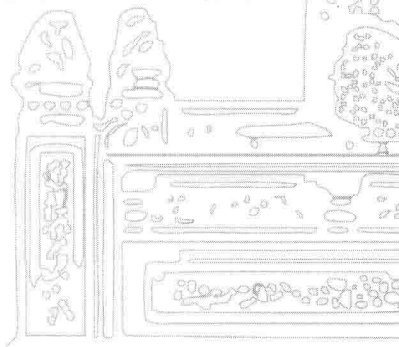


丙申年春日于北京



总序二

六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途中，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王莒生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才



总结出来的医谚之中。

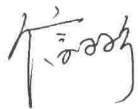
无数学子求学于此，畅游于此，但是集中学习的时间与如此丰富的经验相比实在太少了，每每在一个科、一位老师那里还没学够，就到了离开的时间，令学子们内心充满遗憾。有鉴于此，我们组织全院力量，编著了这套丛书，希望能把更多的经验提炼出来，分享出去，让更多人受益。

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见宫室之美、百官之富。六十年，众多前辈一路走来，给我们的医学财富，可谓一路珠玉，美不胜收。只有认真学习、消化、吸收，才能为我所用，造福患者。而这套丛书正是走入宽街名医思路、登堂入室之道。这套丛书汇集了赵炳南、关幼波、许公岩、王玉章等老一辈名医经验，也有柴松岩、陈彤云、危北海、郁仁存、赵荣莱、温振英等中生代名医经验，还收录了王禹堂、饶燮卿、毛克臣、董子亮、王麟鹏等在这里学习、成长起来的新生代名医经验，汇聚了在这里走过的众多全国名老中医、北京市名老中医的经验，汇聚了几十年形成的诸多特色内部制剂、精彩的名医传略，美不胜收，读之忘倦。

六十年来，北京中医医院形成了自身独特的医院文化，这种文化被凝练成北京中医医院的院训——“仁、术、勤、和”。六十年来，我们始终保持开放、进取、乐观、分享、共赢、共进的理念，推动着北京乃至全国中医学术的传播、传承与发展，我们会一直这样做下去。

希望每一位读者从此受益，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院党委书记



首都医科大学附属北京中医医院院长





前言

中医学是几千年来我国广大医药工作者同疾病做斗争的经验总结，中成药是中医学的重要组成部分，而医院的中药传统制剂又是中成药不可或缺的重要内容。医院的中药传统制剂丰富了中医学的理论和临床医疗实践，体现出简、便、验、廉的特色，广泛应用于中医临床各科，在预防、治疗疾病中发挥着独特的作用。

中药传统制剂的剂型种类较多，北京中医医院的中药传统制剂分为内服药与外用药两大类，基本涵盖了中药传统制剂的常用剂型，如水剂、油剂、酒剂、醋剂、散剂、软膏剂、硬膏剂、丸剂、锭剂、熏药、药捻、丹剂等，广泛应用于医院中医临床各科。现在一些市售的常用中成药，如坤宝丸等，即源自于我院的中药传统制剂，已广泛造福于民众。

本书主要收录了北京中医医院建院六十年来

大多数已公开的、临床上常用的各种剂型的中药传统制剂。这些传统制剂，有的是我院名老中医的祖传秘方或经验方，有的是市售的传统中成药，其中凝聚着我院老一辈中医大夫多年临床用药经验的精髓。这些传统制剂立法严谨、遣方独到、用药道地、制备考究、疗效独特，至今仍是我院临床治疗疑难杂症之首选，且每获奇效。

我院老中医之中不乏京城名家、御医之后、杏林泰斗，且各自身怀绝技，成为北京中医医院的品牌而享誉中外。他们有着深邃的中医药学理论底蕴、丰富的临床经验、精湛的医疗技术，尤其是仁爱至诚、扶危济困、敦厚谦和、无私奉献的医德医风，为后人留下了宝贵的财富，他们是后辈永远敬仰、学习的楷模。本人有幸与这些老大夫们共事多年，聆听其循循善诱的谆谆教诲，濡染其大医精诚的医德风范，岁月虽逝，但往事并不如烟，前辈们的音容笑貌至今犹在眼前。时值我院建院六十周年之际，我们更加深切地怀念这些老前辈，整理编纂此书正是对前人最好的缅怀，希望能使前人宝贵的临床经验得以薪火相传，也不负前辈师长之殷殷重托。由于学识水平有限，编纂内容或有疏漏之处，深望同道不吝赐教。

在本书编写的过程中，承蒙院领导及相关科室同仁鼎力支持，一并致谢。

毛克臣

2015年12月25日



凡

例

(1) 本书内容分为总论、各论、附录三部分。总论扼要介绍中医外治法，传统外用中成药各个剂型的特点及分类、制备方法、质量标准、注意事项；各论收录了我院各科临床常用的外用中成药，按照水剂、油剂、酒剂、醋剂、散剂、软膏剂、硬膏剂、丸剂、锭剂、熏药、药捻、丹剂的次序排列，同类药按汉字笔画排序。

(2) 每种制剂，包括处方名、处方来源、处方组成、制备方法、功效、临床应用、用法用量、方解、注意事项等内容。

(3) 处方来源一项，系指所引用的参考文献；未经公开发表的则为本院经验方，药味及剂量从略。

(4) 处方中药物项下，未列炮制法者，均指生药，如生石膏、生白附子等；列有炮制法者均加注明，如熟地黄、炒苍术等。

(5) 处方中的药物剂量，均为实际投药之剂量。

(6) 处方中药物及辅料用量，将旧市制换算为公制，小数点后保留两位数字。

(7) 功效、临床应用为各方剂的主要功效和临床主治病症。临床用药时，可参考临床应用实际，辨证用药。

(8) 书后附录收载有汉语拼音索引、专业术语、参考文献等，以便于读者查找使用。

(9) 为保存传统外用制剂组成、制法之原貌，凡涉及象皮、刺猬皮等动物制品入药者，本书按原方收载，但在实际临床应用时应遵守相关法律的规定，使用其替代品。

目 录

第一章

总论

第一节 水剂概述 / 2

一、剂型特点 / 2

二、制备方法 / 2

三、质量标准 / 3

四、注意事项 / 3

第二节 油剂概述 / 4

一、剂型特点 / 4

二、制备方法 / 4

三、质量标准 / 4

四、注意事项 / 5

第三节 酒剂概述 / 5

一、剂型特点 / 5

二、制备方法 / 6

三、质量标准 / 6

四、注意事项 / 7

第四节 醋剂概述 / 7

一、剂型特点 / 7

二、制备方法	/ 8
三、质量标准	/ 8
四、注意事项	/ 8
第五节 散剂概述	/ 8
一、剂型特点	/ 9
二、剂型分类	/ 10
三、制备方法	/ 11
四、质量标准	/ 12
五、注意事项	/ 13
第六节 软膏剂概述	/ 13
一、剂型特点	/ 14
二、制备方法	/ 14
三、质量标准	/ 15
四、注意事项	/ 15
第七节 硬膏剂概述	/ 15
一、剂型特点	/ 16
二、制备方法	/ 16
三、质量标准	/ 17
四、注意事项	/ 18
第八节 丸剂概述	/ 19
一、剂型特点	/ 19
二、丸剂分类	/ 20
第九节 锭剂概述	/ 23
一、剂型特点	/ 23
二、制备方法	/ 23
三、质量标准	/ 24
四、注意事项	/ 25
第十节 熏药概述	/ 25
一、剂型特点	/ 25

二、制备方法 / 26

三、质量标准 / 26

四、注意事项 / 26

第十一节 药捻概述 / 26

一、剂型特点 / 26

二、制备方法 / 27

三、质量标准 / 28

四、注意事项 / 28

第十二节 丹剂概述 / 28

一、剂型特点 / 28

二、制备方法 / 29

三、质量标准 / 29

四、注意事项 / 29

第二章

北京中医医院传统外用制剂

第一节 水剂 / 32

1. 三子水剂 / 32

2. 干葛水剂 / 32

3. 马齿苋水剂 / 33

4. 龙胆草水剂 / 33

5. 龙葵水剂 / 34

6. 白苦水剂 / 34

7. 百部水剂 / 35

8. 妇科洗药 / 36

9. 冰片炉甘石洗剂 / 36

10. 芫花水剂 / 37

11. 苍肤水剂 / 38

12. 苍耳秧水剂 / 38