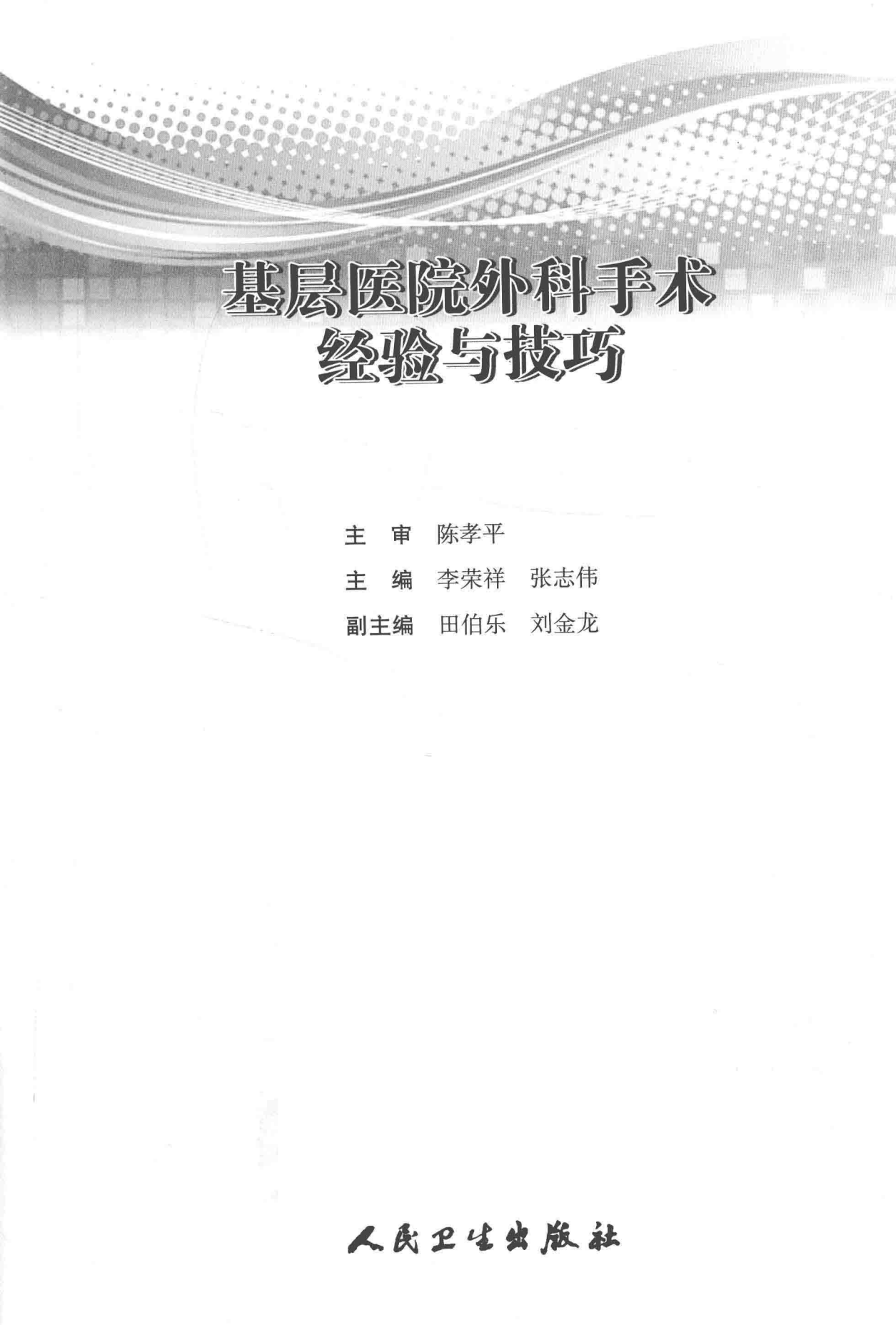




基层医院外科手术 经验与技巧

主编 李荣祥 张志伟

 人民卫生出版社



基层医院外科手术 经验与技巧

主 审 陈孝平

主 编 李荣祥 张志伟

副主编 田伯乐 刘金龙

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

基层医院外科手术经验与技巧/李荣祥, 张志伟

主编. —北京: 人民卫生出版社, 2016

ISBN 978-7-117-22048-4

I. ①基… II. ①李…②张… III. ①外科手术-
基本知识 IV. ①R61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 019115 号

人卫智网	www. ipmph. com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www. pmph. com	人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

基层医院外科手术经验与技巧

主 编: 李荣祥 张志伟

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 19 插页: 4

字 数: 462 千字

版 次: 2016 年 6 月第 1 版 2016 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22048-4/R · 22049

定 价: 69.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E -mail: WQ @ pmph. com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编 著 者

(以姓氏笔画为序)

- | | |
|-----|-------------------|
| 田伯乐 | 四川大学华西医院 |
| 刘金龙 | 四川医科大学 |
| 祁晓珺 | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 李 俊 | 四川医科大学附属医院 |
| 李 黎 | 四川大学华西第四医院 |
| 李荣祥 | 攀枝花学院附属医院 |
| 李福玉 | 四川大学华西医院 |
| 何洁华 | 攀枝花学院附属医院 |
| 陈孝平 | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 陈永秀 | 四川大学华西第二医院 |
| 张万广 | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 张有植 | 成都军区疾病预防控制中心 |
| 张志伟 | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 柏恒亮 | 四川大学华西口腔医院 |
| 高炳庆 | 四川大学华西医院 |
| 彭秀琼 | 四川大学华西第二医院 |
| 蒋怡帆 | 攀枝花学院附属医院 |

绘图者 李荣祥

主审简介

陈孝平 中国科学院院士,教授、博士生导师,华中科技大学同济医学院同济医院外科学系主任、肝脏外科中心主任、肝胆胰外科研究所所长,从事外科临床、教学和研究工作40年,对普通外科疾病的诊断及治疗积累了丰富的丰富经验。其成果得到国内外同行认同,先后获国家科学与技术进步奖二等奖、教育部提名国家科技进步奖一等奖、中华医学科技奖一等奖和湖北省科技进步奖一等奖各1项;2007年获何梁何利科学与技术进步奖;2008年获中国肝胆胰外科领域杰出成就金质奖章;2010年获教育部科学技术进步二等奖;2012年获中国抗癌协会科技奖一等奖;2013年获湖北省科技推广奖一等奖。



他注重自身科学及医疗道德培养,被评为全国教学名师(2006),全国卫生单位先进个人(2007),卫生部有突出贡献的中青年专家(2008),全国五一劳动奖章(2011);全国医德标兵(2013);获国家级教学成果奖二等奖1项。主编全国高等医药院校教材7年制《外科学》,8年制及7年制临床医学等专业用规划教材《外科学》1~3版,五年制《外科学》第8版,配套教材、专著及参考书20余部。

陈孝平现任国际肝胆胰协会常务理事,亚太肝胆胰协会主席,国际肝胆胰协会中国分会主席,亚太肝癌协会常委,美国外科学会 Honorary Fellowship,美国外科学院 Fellowship,国际外科组织(ISC)成员,中华医学会外科学分会常务委员兼肝脏学组组长,中国医师协会外科学分会副会长;任国家973项目咨询专家委员会专家;任4种国外杂志副编委和编委、50多种国内杂志的主编和编委;先后主办6届大型国际性肝胆胰学术研讨会,对推动相关领域的国际交流作出重要贡献。

主 编 简 介



李荣祥 1953 年生于四川盐边县。攀枝花学院附属医院外科主任医师、教授,硕士生导师,享受政府特殊津贴。国际肝胆胰协会中国分会会员,中国中西医结合学会四川分会肝病专委会副主任委员,攀枝花市医学会肝胆胰外科专业委员会主任委员,四川省高级职称评审专家及医疗纠纷鉴定专家,四川省首批中西医结合学术及技术带头人。先后就读于四川医学院(现四川大学)、澳门科技大学(MBA)。曾任攀枝花学院附属医院普外科、肝胆胰外科、大外科主任以及附属医院副院长、院长等职务。热衷于临床一线工作,并对青年外科医生和基层医生的培养有很深的造诣。率先在攀西地区成功开展肝脏晚期巨大恶性肿瘤的肝右三叶切除,经腹腔镜肝段切除治疗肝血管瘤以及肝左外叶切除术治疗肝内胆管结石等高难度手术。先后获国家级、省市级科研奖项 10 余项。在省市级、国家级医学杂志上发表论文 70 余篇。主编《腹部外科手术技巧》、《肝胆胰脾手术图解》及《奇异、罕见、疑难手术 108 例》等专著。曾获“首批攀枝花市优秀创业人才”称号,并获证书。

主编简介

张志伟 1965 年 7 月生,教授,主任医师,博士生导师。1986 年毕业于原同济医科大学,同年分配至附属同济医院普外科工作至今。1999 年受香港大学之邀在 Queen Mary 医院进行了为期二年的研修,参加了全亚洲首例受体均为成人的劈离式肝移植手术。

现任华中科技大学同济医学院附属同济医院外科学系副主任、肝胆胰外科研究所副所长、肝脏外科中心副主任。兼任国际肝胆胰协会会员、中华医学会外科学分会肝脏学组委员、中国抗癌协会胆道肿瘤专业委员会委员,《中华医学杂志》英文版、《中华外科杂志》审稿专家及《腹部外科》、《中国普通外科杂志》、《肝胆外科杂志》、《肝胆胰外科杂志》、《中国普通外科进展》、《中华解剖与临床杂志》编委、通讯编委,《腹部外科手术技巧》主编、《肝胆外科学》副主编,参编专著 10 余部,发表论文 70 余篇。

作为主要成员的科研成果“有关肝外科手术的系列研究和技术改进”及“肝外科五个观念的更新和技术改进”、“肝胆胰外科几种手术技术的改进与创新”等获国家科技进步二等奖、中华医学科技奖一等奖和高等学校科学研究优秀成果奖(科学技术)科技进步二等奖等奖项。



序

基层医院是满足我国人民群众基本医疗服务需求的基本单位,随着我国对基层医疗机构的投入不断加大,以及医疗技术的进步,基层医院可以开展的手术范围在不断扩大,手术技术也有了很大的改进和创新。自我国大力推行新型的农村合作医疗制和重视以来,广大乡镇卫生院和城市社区医疗机构都得到了很好的发展,医疗条件也得到了极大地改善,医护人员的医疗技术也得到了充实和提升。普通的常见病,多发病都能在基层医院,特别是乡镇卫生院得到救治,这也是给老百姓解决看病“贵”,看病“难”的一个基本的重要措施。鉴于此,李荣祥教授组织了国内的 10 多名有临床经验的专家、学者共同执笔,编撰了《基层医院外科手术经验与技巧》。该书分 6 部分共 29 章,绘有 860 多幅精美的手术示意图,全面介绍了门诊手术室的基本设施、基本技能和麻醉方式、眼、耳鼻喉、口腔、颈胸部、普通外科、肛肠、泌外、骨科、妇科及计划生育全科性的常见小手术以及急救手术。

《基层医院外科手术经验与技巧》的问世,进一步充实了各大医院门诊及基层医院、乡镇卫生院及有条件的城市社区医院的手术内容,是一本有价值的、实用性强的参考书,也是每位年轻外科医师必备的临床外科基础参考书。我热忱地向广大年轻的外科医师推荐这本好书。

中国科学院院士 陈孝平

2015 年 12 月 20 日

前 言

外科手术是治疗疾病的一种主要手段,随着科学技术的发展和医疗技术的进步,手术治疗疾病的范围在不断扩大,手术的操作技术和技巧有很多改进与创新,出现了许多新的手术方式,同时器械及操作技术都改变了传统的方法。本书分为6部分共29章;包括手术室的基础设施、基本技能和麻醉方式、眼、耳鼻喉、口腔科、颈胸部、普通外科、肛肠、泌尿外科、骨科、妇科及计划生育的全科性的普通常见的小手术及急救性的手术。

当今,由于国家对基层医院的重视,特别是乡镇卫生院和社区医院及新型农村医疗站的医疗条件逐渐改进与完善,有很多一般的常见病及小手术都能在基层及以下的医院完成,这也是给患者解决看病“贵”、看病“难”、治病“更难”的基本措施。但我们查阅了大量相关资料,发现目前国内尚无为基层医疗机构手术操作方面编写的参考书。在有关专家及同道们的建议下,我们组织了10多位知名的外科医师、教授及有关学者,结合各自丰富的临床经验,并参阅了国内外近年以来有关文献,描述了手术的方式和手术的要点及术后的处理,同时配有860多幅手术示意图,编写完成了这本《基层医院外科手术经验与技巧》。成稿后经过反复审修,使之成为一部理论与实践相结合,图文并茂的临床参考用书,适用于各大医院门诊手术医生参考,更适用于基层医院的外科医生及社区全科医生参阅。

由于我们的认识及实践水平有限,书中有不当或错误之处在所难免,敬请阅读者给予批评指正!

本书在编写过程中,始终得到了华中科技大学同济医学院附属同济医院的外科学系主任陈孝平院士及有关专家的指导与支持,得到了同道们和亲朋好友们的关心和帮助,得到了人民卫生出版社有关老师和专家们的支持。在此,我们表示忠心的敬意和由衷的感谢!

李荣祥 张志伟

2015年12月20日

目 录

第一部分 外科基本技术与麻醉

第1章 无菌技术	3
一、普通手术室的条件	3
二、手术器械和物品的消毒与灭菌	4
三、手术人员的无菌准备	5
四、手术室的清洁与消毒	7
五、手术室的无菌原则	8
第2章 术前准备	9
一、手术计划	9
二、手术人员的分工	9
三、手术患者的术前准备	11
第3章 手术后处理	12
一、术后的饮食指导	12
二、术后用药	12
三、术后不适症状及处理	13
四、伤口换药与拆线	13
五、出院后注意事项	13
第4章 手术基本技术与麻醉	15
一、切开组织	15
二、分离与显露	18
三、止血与结扎	19
四、缝合与拆线	22
五、引流	25
六、麻醉	26

第二部分 眼耳鼻咽喉 口腔科

第5章 眼科手术	35
一、睑腺炎切开术	35
二、睑板腺囊肿切除术	35
三、睑内翻矫正术	36
四、睑外翻矫正术	37
五、眼睑缘良性小肿瘤切除术	38
六、上下睑分裂痣切除修复术	39
七、眦部良性小肿瘤切除与修复术	39
八、泪道探通及扩张术	40
九、急性泪囊炎切开排脓术	42
十、翼状胬肉切除术	42
十一、眼睑裂伤全层缺损修复术	43
第6章 耳鼻喉科手术	45
一、鼻骨骨折复位术	45
二、鼻腔填塞术	46
三、舌下腺囊肿摘除术	47
四、扁桃体切除术	48
五、扁桃体周围脓肿切开引流术	51
六、咽后脓肿切开引流术	51
七、耳前瘻管切除术	52
八、下鼻甲部分切除术	53
九、鼻外伤缺损修复术	54
十、上颌窦根治术	55
十一、气道异物取出术	56
第7章 口腔科手术	57
一、舌系带过短矫治术	57
二、口腔活体组织切取和切除术	58
三、牙龈切除术后牙龈成形术	59
四、唇颊系带矫正术	60
五、色素痣切除术	61
六、局部皮脂腺囊肿及表皮样囊肿摘除术	62
七、舌肿瘤切除术	62
八、颊黏膜良性肿瘤切除术	64
九、颌面部软组织创伤修复术	65

第三部分 颈 胸部

第8章 颈部手术	69
一、颈部淋巴结切除术	69
二、甲状腺舌管囊肿、瘻管切除术	70
三、甲状腺瘤或囊肿切除术	71
四、甲状腺部分切除术	72
五、气管切开术	74
第9章 乳腺手术	75
一、乳腺脓肿切开引流术	75
二、副乳腺、多乳头切除术	76
三、乳房纤维瘤切除术	77
四、乳房单纯切除术	78
五、乳癌简化根治术	79
第10章 胸部小手术	82
一、胸腔穿刺术	82
二、胸腔闭式引流术	83
三、胸腔开放引流术	84
四、胸壁结核病灶清除术	85
五、肋骨肿瘤切除术	87

第四部分 普外及泌尿外科

第11章 静脉置管术	91
一、踝部大隐静脉切开置管术	91
二、股部大隐静脉切开置管术	92
三、颈外静脉穿刺置管术	93
四、颈内静脉穿刺置管术	94
五、锁骨下静脉穿刺置管术	95
六、股静脉穿刺置管术	97
第12章 周围血管手术	98
一、浅表性血栓性静脉炎切除术	98
二、浅表性闭塞性静脉炎切除术	98
三、大隐静脉高位结扎及静脉剥脱术	99
四、小隐静脉高位结扎分段切除术	101
第13章 急诊小手术	103
一、清创术	103
二、甲周炎及化脓性指头炎切开引流术	104

三、拔甲术及嵌甲切除术	106
四、脓肿及痈切开引流术	107
五、髂窝脓肿切开引流术	109
六、膈下脓肿切开引流术	110
七、阑尾脓肿切开引流术	113
八、盆腔脓肿切开引流术	114
第 14 章 体表肿物切除术	116
一、鸡眼与胼胝切除术	116
二、寻常疣切除术	117
三、皮肤良恶性肿瘤切除术	117
四、血管瘤切除术	121
五、淋巴结活检术	122
第 15 章 腋臭切除	124
一、梭形皮肤切除 Z 形成形术	124
二、S 形皮瓣真皮层切除术	125
三、梭形皮瓣真皮层切除术	125
四、各半表皮瓣切除、真皮刮除术	125
第 16 章 腹外疝手术	127
一、小儿腹股沟斜疝修补术	127
二、腹股沟斜疝修补术	129
三、腹股沟直疝修补术	134
四、滑疝修补术	135
五、股疝修补术	138
六、脐疝修补术	140
七、腹壁白线疝修补术	142
八、腹壁切口疝修补术	144
第 17 章 胃肠道手术	146
一、胃造瘘术	146
二、胃、十二指肠溃疡穿孔修补术	149
三、小肠造瘘术	151
四、结肠造瘘术	154
五、急性阑尾炎手术	159
六、小肠切除吻合术	163
第 18 章 直肠肛门手术	168
一、低位脓肿切开引流术	168
二、低位脓肿 I 期根治术	169
三、肛裂切除术	169
四、肛瘘手术	171
五、单纯结扎及痔切除术	174

六、黏膜柱状结扎术	176
七、直肠脱垂注射疗法	177
八、纵切横缝术	179
第 19 章 胆道手术	180
一、胆囊造瘘术	180
二、胆囊切除术	182
三、胆总管切开引流术	185
第 20 章 泌尿科手术	189
一、包皮环切术	189
二、精索内静脉高位结扎术	191
三、睾丸鞘膜积液手术	192
四、输精管手术	193
五、附睾切除术	197
六、睾丸切除术	198
七、膀胱切开取石术	200
八、耻骨上膀胱造瘘术	201
第五部分 骨 科	
第 21 章 牵引术	205
一、跟骨牵引术	205
二、胫骨结节牵引术	206
三、股骨髁上牵引术	207
第 22 章 常用小手术	209
一、关节穿刺术	209
二、血管吻合术	210
三、神经吻合术	212
四、肌腱断裂吻合术	213
五、屈指肌腱损伤修复术	215
六、伸指肌腱损伤修复术	216
七、跟腱断裂修复术	217
八、锤状指 I 期修复术	219
九、外伤性截指术	219
十、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎腕背韧带切断术	220
十一、指屈肌腱狭窄性腱鞘炎环状韧带切断术	221
十二、腕管综合征腕管松解术	222
十三、肘管综合征尺神经前置松解术	223
十四、腱鞘囊肿切除术	224
十五、腮窝囊肿切除术	224

十六、尺骨鹰嘴滑囊切除术	225
十七、髌前滑囊切除术	226
十八、手掌间隙感染切开引流术	227
第 23 章 骨筋膜间室综合征筋膜切开减压术	229
一、前臂掌侧及背侧筋膜切开减压术	229
二、小腿筋膜单切口及双切口减压术	230
三、大腿筋膜切开减压术	231
第 24 章 关节脱位及骨折手法复位术	232
一、肩锁关节脱位	232
二、肩关节脱位	232
三、肘关节脱位	233
四、桡骨头半脱位	234
五、髋关节脱位	234
六、骨折手法复位技术	236
第六部分 妇产科及计划生育手术	
第 25 章 外阴疾病手术	241
一、外阴活检及良性肿瘤切除术	241
二、前庭大腺脓肿切开引流术	243
三、前庭大腺囊肿造口术	244
四、前庭大腺囊肿切除术	245
五、小阴唇粘连分离术	247
六、尿道肉阜切除术	248
七、阴蒂过长切除术	249
八、阴蒂肥大整形术	250
九、陈旧性会阴 I 度、II 度裂伤修补术	252
十、陈旧性会阴 III 度裂伤修补术及阴道紧缩术	254
十一、外阴血肿清除术	256
第 26 章 阴道疾病手术	258
一、处女膜闭锁切开术	258
二、处女膜修补术	259
三、阴道后穹窿穿刺及切开引流术	260
四、阴道后穹窿裂伤修补术	262
五、阴道壁良性肿瘤切除术	263
六、阴道口狭窄扩大术	265
七、阴道横膈切除术	267
第 27 章 子宫颈疾病手术	269
一、宫颈多点活检术	269

二、宫颈息肉摘除术	270
三、宫颈扩张术	271
四、宫颈良性病变物理疗法	272
五、子宫颈管搔刮术	273
六、宫颈黏膜下肌瘤切除术	274
七、宫颈锥形切除术	275
第 28 章 子宫腔疾病手术	277
一、刮宫术	277
二、清宫术	278
三、宫腔镜检查术	279
四、宫腔异物取出术	280
五、输卵管通液术	281
第 29 章 计划生育手术	283
一、宫内节育器放置术	283
二、曼月乐宫内节育系统放置术	285
三、宫内节育器取出术	287
四、人工流产吸宫术	289
五、钳刮术	290
六、输卵管结扎术	292
参考文献	295

第一部分 外科基本技术与麻醉