



阿虎医考
AHUyikeo.com

阿虎医考命题研究中心 组编

2017

卫生专业技术资格考试 护理学初级（师）

考前培训 100 天



买书

赠课程

2017 护师资格考试冲刺班



上海科学技术出版社
Shanghai Scientific & Technical Publishers

全国百佳图书出版单位
Top 100 Publishing Houses in China

2017 卫生专业技术资格考试

护理学初级(师)考前培训 100 天

阿虎医考命题研究中心 组编

上海科学技术出版社

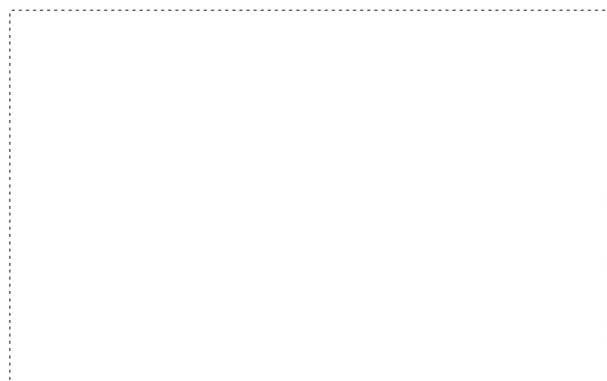
图书在版编目(CIP)数据

2017 卫生专业技术资格考试护理学初级(师)考前培训 100 天 / 阿虎医考命题研究中心组编. —上海: 上海科学技术出版社, 2017. 1

ISBN 978-7-5478-3350-6

I. ①2… II. ①阿… III. ①护理学—资格考试—自学参考资料 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 269124 号



2017 卫生专业技术资格考试护理学初级(师)考前培训 100 天
阿虎医考命题研究中心 组编

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行
200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co

印刷

开本 787×1092 1/16 开 印张 47

字数 1250 千字

2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-3350-6/R·1274

定价: 108.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向工厂联系调换

不一样的前言

我在医院工作时，某天科室分配来了一位小姑娘，活泼开朗，后来成了我的闺蜜。有一段时间她复习“护师资格考试”的时候特别卖力，实习时总拿着厚厚的课本在翻阅，被带教老师数落过好几次。早上我起床时，她已经在台灯下看书；晚上我躺床上，还听见她翻书的声音。有一天我问她：“你需要这么拼命吗？”她说：“通不过就不能涨工资、加奖金，家里经济条件不好，希望能帮助家里。”看着她乱糟糟的头发、黑黑的眼圈，我就说：“姑娘，以后有机会我给你写一本书，一本让你轻松考过‘护师资格考试’的书！”后来有空我就写稿给她看，她说：“姐姐，我忽然有一种‘曾经沧海难为水’的感觉啊！这种东西为什么不早给我，而让我辛苦了大半年。应该让同行都看看，拿去出版吧！”于是有了这本书。

以上纯属胡诌，请同学们不要相信，这只是一个小编在夜深人静熬夜写前言时内心的独白。

真实的情况其实是这样的……

某天，阿虎主编给我们给一群作者开座谈会时说：“今天很开心和大家见面，想必我们的目标大家都清楚了。”

活宝康哥开始自我表演：“我们的目标是没有蛀牙!!! 哦，不对，是写一本书，一本精练的书，一本关于《护师资格考试》的指导书，一本让考生轻松复习的书，一本让考生一次通过考试的书。我们的口号是‘阿虎医考轻松过’！”

主编给了个白眼说：“打住，插播广告也不给你钱！言归正传，现在，我们的想法应该是什么？”

一个作者含泪说道：“考生要什么，我们给什么！宁愿自己头痛，不让考生头痛！”

主编这才露出“本就该这样”的笑容，说道：“很好，大家都很有动力，我很开心啊。大家说说怎么写呢？”

华哥和彬姐默默私语：“根据以往经验，不这么说，也要被狠心主编这么逼着做，还不如卖卖乖。”

主编望向华哥，露出狡黠的目光，说道：“华哥，似乎听见你很有想法啊，你说说吧。”

华哥人虽然比较呆，做事还是很有想法的，信心满满地说：“主编，我认为我们要在



考试新大纲指导下,加上对最近几年考题的分析,提炼出考点、重点、难点,将考试的内容简练描写,因此我觉得全书可以设置两个模块‘去粗取精’与‘实战练习’。

“去粗取精是对考试内容的精缩,力争做到不含一个没用的字,不落下一个有用的字。可以对重要的句子用下划波浪线(~~~~~)标注,对重要的短语加粗,对近五年的考点标红,并附加考点出现的年份。这样考生就能一眼辨认重点、难点和以往考点,背诵的内容能有所侧重,进一步提高考生的效率!

“实战练习是经典真题再现,我们都知道,‘实践是检验真理的唯一标准’。因此,考生复习了一节之后具体掌握多少,就让做题来检测。而且,做题也能让考生再次复习理论知识。”

主编抬了抬他的眼镜,那副镜片厚得都快看不到他眼珠子,不屑😏地说:“就这样吗?写这么精炼,如果有考生看到一些内容不明白怎么办?”

华哥内心咆哮啊😡,主编,做到那三点已经很难了,市面上的书籍质量好的也不就这样而已吗,接着说道:“主编大人,那我们还可以在上面三个模块里插入‘名师点拨’,对一些易错或者需要添加额外解说的知识加以说明,将一些有联系的知识总结到一起,一些知识编成顺口溜,以方便考生记忆!”

主编拨了拨他那本没有几根的头发了😏(他的招牌动作,我们私下模仿学习了多次了,他知道了估计会火冒三丈🔪)说:“只是这些吗?假使考生对一部分内容复习了一遍,进行整体回忆时,却发现没有框架图对照,怎么知道是否遗漏知识呢?”

华哥哭丧着脸😓说:“那我们可以三个小模块之外增加一个大模块‘淘沙见金’,将所有知识分为100个部分,考生每天复习1个部分,而‘淘沙见金’采用100个大括号进行总结,100个概括,就和当年班里学霸写的考前知识点总结一样。每一天的复习内容中的重、难点和考点全部放一起,即便没有其余模块,单看这100个总结,也能做到对全部内容有一定的把握。主编,这100个总结也可以单独成书,是否真的要放进去?”

主编卖弄😏道:“当然,我的偶像是乔布斯😏,用户体验,用户体验懂吗?每一个细节都要完美,不管考生看不看得到,我希望这本书不是一个粗制滥造的考试书,而是一个艺术品。备考已经很辛苦了,参考书使用时一定要舒服,纸张要用最好的,字体要两种颜色,封面设计手感要好。(此时我心中犹如万马奔腾😡,主编您这是在打造iphone📱吗,向乔布斯靠拢吗?可是老乔他老人家已经👴……)这100个大括号就是给考生的礼物🎁!但这些足够了吗?考生看到这些知识点,却不知道这些知识点怎么出题,怎么办?”

彬姐插了句😏:“不是有‘实战练习’嘛。”

主编大手一挥:“不够,用户体验……”

活宝康哥一脸奴才样😏,说道:“懂,我们懂,内容还要更加丰富,嘿嘿。”

华哥(内心崩溃啊😡,主编能给一条活路吗):“可是书本只有这么厚,不可能放很



多练习题进去啊?”

主编补充道:“就是要放入很多很多练习题,在每一节加上二维码,扫码即可获得此节内容的题目,这样就不会增加书的厚度,书价也不会更贵了。”

活宝康哥马上接着说:“哦对了,在正文里加个内容,可以叫‘轻松一刻’🐱,写一些笑话,画一些日式动漫插图,我这不是刚找了美术设计师为我们手绘了一幅封面水彩画嘛,绝对是一股清新风。”活宝康哥甚是得意😎。

华哥心里一惊😱,这活宝真是败家啊😭:“主编大人,这样,我们会亏本的吧!”

主编却很赞同康哥👍:“没事,咱们不是有风投ATM嘛,花投资人的钱💰,博读者的欢心,为了读者的一次通过考试,拼了!”

上帝说要有光,就有了光。主编脑子进水了🤡,于是就有了这本书。

我絮絮叨叨地写了这么多,你居然看到了这里,真有耐心。小编我写累了,你知道这会儿几点了吗🕒? 华灯初上? 现在是只有繁星啊。没按正统地写前言,不知道明天主编会不会骂我,想来还有些惴惴不安,唉,不管了,我就任性这一回。我已经迷糊了,大家不要管我在写什么了,已经困😴地写不下去了……·此人已睡😴,有事烧纸也没用。

睡梦中我依稀看到了主编那锃光瓦亮的脑袋、稀疏的头发,还有那深邃的眼神👁️,哎呀,好像有重要的东西忘写了😭。这本书与市面上所有的书都不同的是,在主编的坚持下,这书赠送了两大服务👏,性价比前所未有的!

第一,免费赠送考试培训在线课程🖥️。“你没看错,真的是免费赠送,真的只要0元,只要0元,电视机前的你还在等什么,机不可失,时不再来,只要拿起电话,拨打我们的服务热线,免费课程就送到你家,名额有限,就这一年”。我们主编大脑水肿了才会编这套书,风投脑袋被门夹了才会给他投钱。好了,推销结束👋,言归正传,你只要按照书里刮刮卡的指示找到课程输入授权码,即可免费获得全套的冲刺班课程。备考的过程很枯燥,我们会尽量把课程做得有趣。复习有趣一点,考试轻松一点。

第二,班级辅导员帮助你学习👨🏫。我们为每本书、每个课程配备了辅导员,负责课程通知、答疑解惑,并督促大家坚持学习。在备考路上,辅导员一直和你在一起。

另外,本书封底有一个二维码,是关于护理考试的微信订阅号,大家扫一扫,相信不会让大家失望。每天轻松记忆一个考点,获得不一样的复习体验!

从来没有见过这样呕心沥血地打造一本考试书的,“匠心”已经被滥用,“情怀”也已经被玩坏了,我们如此地孜孜以求,是为了和大家一起证明,证明曾经的付出,证明现在的努力,更为了证明未来我们仍将充满信心。

编者
2016年10月

目 录



第一篇 基础护理学

第一章 绪 论

第 一 节	现代护理的诞生、发展与南丁格尔的贡献	1
第 二 节	中国护理学发展	2
第 三 节	护理学的任务、范畴及护理工作模式	2
第 四 节	护士素质	3

第二章 护理学的基本概念

第 一 节	人	5
第 二 节	健康	6
第 三 节	环境	7
第 四 节	护理	8

第三章 护理学相关理论

第 一 节	系统论	11
第 二 节	成长与发展理论	12
第 三 节	人的基本需要层次论	13
第 四 节	压力理论	14
第 五 节	角色理论	15

第四章 护理理论

第 一 节	纽曼健康系统模式	20
第 二 节	奥伦自理理论	21
第 三 节	罗伊适应模式	22
第 四 节	佩皮劳人际关系模式	23

第五章 医疗服务体系

第 一 节	医院	25
第 二 节	社区卫生服务	25





第 三 节 卫生服务策略 26

第六章 沟 通

- 第 一 节 护士与病人的关系 30
第 二 节 护士与病人的沟通 30

第七章 护理工作与法律

- 第 一 节 医疗卫生法规 34
第 二 节 护理立法 34
第 三 节 护理工作中的法律问题 34
第 四 节 医疗事故与处理 35

第八章 护 理 程 序

- 第 一 节 概述 39
第 二 节 护理评估 39
第 三 节 护理诊断 40
第 四 节 护理计划 41
第 五 节 护理实施(★★★) 42
第 六 节 护理评价 42

第九章 舒适、休息、睡眠与活动

- 第 一 节 舒适 45
第 二 节 疼痛 47
第 三 节 休息与睡眠 49
第 四 节 活动 51

第十章 营 养 与 饮 食

- 第 一 节 人体的热能需要 56
第 二 节 医院饮食 57
第 三 节 饮食护理 59
第 四 节 特殊饮食护理 60

第十一章 排 泄

- 第 一 节 排尿的护理 65
第 二 节 排便的护理 69

第十二章 医院内感染的预防与控制

- 第 一 节 医院内感染 76
第 二 节 清洁、消毒、灭菌 77
第 三 节 洗手与手消毒 81





第 四 节 无菌技术	82
第 五 节 隔离技术	84

第十三章 药物治疗和过敏试验法

第 一 节 概述	92
第 二 节 口服给药法	93
第 三 节 雾化吸入法	94
第 四 节 注射给药法(★★★)	95
第 五 节 药物过敏试验法	98
第 六 节 局部给药	99

第十四章 静脉输液和输血

第 一 节 静脉输液	105
第 二 节 静脉输血	107

第十五章 冷 热 疗 法

第 一 节 概述	115
第 二 节 冷疗法的应用(★★★)	115
第 三 节 热疗法的应用(★★★)	116

第十六章 病 情 观 察

第 一 节 概述	119
第 二 节 病情观察的内容	119

第十七章 危重病人的抢救与护理

第 一 节 常用抢救技术	123
第 二 节 危重症病人的护理(★★★)	126

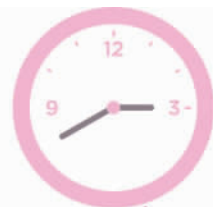
第十八章 临 终 护 理

第 一 节 概述	130
第 二 节 临终关怀	130
第 三 节 临终病人的护理(★★★)	131
第 四 节 死亡后护理	132
第 五 节 临终病人家属及丧亲者护理(★★)	132

第二篇 内 科 护 理 学

第一章 绪 论

第 一 节 护理体检	136
------------	-----





第 二 节	常用实验检查	142
第 三 节	其他检查	143

第二章 呼吸系统疾病病人的护理

第 一 节	常见症状护理	147
第 二 节	急性上呼吸道感染病人的护理	149
第 三 节	支气管哮喘病人的护理	150
第 四 节	慢性支气管炎和阻塞性肺气肿病人的护理	154
第 五 节	慢性肺源性心脏病病人的护理	155
第 六 节	支气管扩张症病人的护理	157
第 七 节	肺炎病人的护理	158
第 八 节	肺结核病人的护理	164
第 九 节	气胸病人的护理	165
第 十 节	原发性支气管肺癌病人的护理	167
第十一节	慢性呼吸衰竭病人的护理	168

第三章 循环系统疾病病人的护理

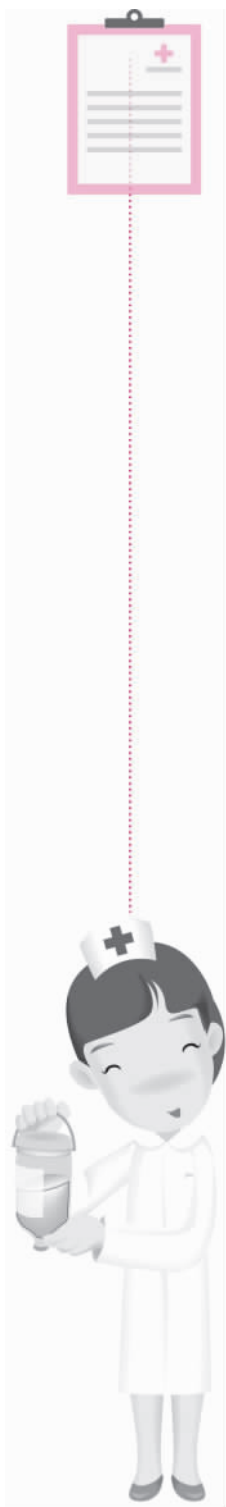
第 一 节	常见症状护理	172
第 二 节	心力衰竭病人的护理	174
第 三 节	心律失常病人的护理	180
第 四 节	心脏瓣膜病病人的护理	182
第 五 节	冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	186
第 六 节	病毒性心肌炎病人的护理	188
第 七 节	高血压病人的护理	189

第四章 消化系统疾病病人的护理

第 一 节	常见症状护理	194
第 二 节	胃炎病人的护理	196
第 三 节	消化性溃疡病人的护理	199
第 四 节	溃疡性结肠炎病人的护理	201
第 五 节	肝硬化病人的护理	203
第 六 节	原发性肝癌病人的护理	208
第 七 节	肝性脑病病人的护理	209
第 八 节	急性胰腺炎病人的护理	214
第 九 节	结核性腹膜炎病人的护理	215
第 十 节	上消化道大出血病人的护理	217

第五章 泌尿系统疾病病人的护理

第 一 节	常见症状护理	221
第 二 节	慢性肾小球肾炎病人的护理	222
第 三 节	原发性肾病综合征病人的护理	223





第 四 节	肾盂肾炎病人的护理	227
第 五 节	慢性肾功能衰竭病人的护理	229

第六章 血液及造血系统疾病病人的护理

第 一 节	常见症状护理	234
第 二 节	贫血病人的护理	235
第 三 节	特发性血小板减少性紫癜病人的护理	240
第 四 节	白血病人护理	241

第七章 内分泌代谢性疾病病人的护理

第 一 节	常见症状护理	246
第 二 节	弥漫性甲状腺肿、甲状腺功能亢进症病人的护理	246
第 三 节	糖尿病病人的护理	251

第八章 风湿性疾病病人的护理

第 一 节	常见症状护理	256
第 二 节	系统性红斑狼疮病人的护理	256
第 三 节	类风湿关节炎(RA)病人的护理	258

第九章 理化因素所致疾病病人的护理

第 一 节	概论	262
第 二 节	急性有机磷农药中毒病人的护理	262
第 三 节	急性一氧化碳中毒病人的护理	264
第 四 节	中暑病人的护理	265

第十章 神经系统疾病病人的护理

第 一 节	常见症状护理	269
第 二 节	急性脑血管疾病病人的护理	271
第 三 节	癫痫病人的护理	275
第 四 节	急性感染性多发性神经炎病人的护理	277

第三篇 外科护理学

第一章 水、电解质、酸碱平衡失调病人的护理

第 一 节	正常体液平衡	280
第 二 节	水和钠代谢紊乱的护理	281
第 三 节	电解质代谢异常的护理	284
第 四 节	酸碱平衡失调的护理	286
第 五 节	液体疗法及护理	287





第二章 外科营养支持病人的护理

第一节	概述	290
第二节	肠内营养	291
第三节	肠外营养	292

第三章 外科休克病人的护理

第一节	概述	294
第二节	低血容量性休克	295
第三节	感染性休克	295
第四节	护理措施(★★★)	296

第四章 多器官功能障碍综合征

第一节	概述(★★)	299
第二节	急性呼吸窘迫综合征	299
第三节	急性肾衰竭	300
第四节	弥散性血管内凝血	301

第五章 麻醉病人的护理

第一节	概述	304
第二节	全身麻醉	304
第三节	椎管内麻醉	305
第四节	局部麻醉	306
第五节	围麻醉期护理(★★★)	306
第六节	术后镇痛	307

第六章 心肺脑复苏

第一节	概述	311
第二节	心肺复苏	311
第三节	脑复苏及复苏后处理	312

第七章 外科重症监护

第一节	概述	314
第二节	重症病人的监测及护理	314

第八章 手术前后病人的护理

第一节	手术前病人的护理	317
第二节	手术后病人的护理	318

第九章 手术室护理工作

第一节	概述	322
-----	----	-----





第 二 节	手术物品准备及无菌处理	322
第 三 节	手术人员的准备	323
第 四 节	病人的准备	323
第 五 节	手术配合	324
第 六 节	手术室的无菌操作技术	324

第十章 外科感染病人的护理

第 一 节	概述	327
第 二 节	浅部软组织的化脓性感染	328
第 三 节	手部急性化脓性感染	329
第 四 节	全身性感染	330
第 五 节	特异性感染	330

第十一章 损伤病人的护理

第 一 节	概述	335
第 二 节	清创术与更换敷料	336
第 三 节	烧伤病人的护理	337

第十二章 器官移植病人的护理

第 一 节	概述	342
第 二 节	器官移植术前准备	342
第 三 节	皮肤移植	343

第十三章 肿瘤病人的护理

第 一 节	概述	346
第 二 节	常见体表肿瘤	347
第 三 节	护理	347

第十四章 颅内压增高病人的护理

第 一 节	颅内压增高	351
第 二 节	急性脑疝	352

第十五章 颅脑损伤病人的护理

第 一 节	颅骨骨折	355
第 二 节	脑损伤	356
第 三 节	颅脑损伤的护理	357

第十六章 颈部疾病病人的护理

第 一 节	解剖生理概要	360
第 二 节	甲状腺功能亢进症	360





第 三 节	单纯性甲状腺肿	362
第 四 节	甲状腺肿瘤	362
第 五 节	常见颈部肿块	363

第十七章 乳房疾病病人的护理

第 一 节	解剖生理概要	367
第 二 节	急性乳腺炎	367
第 三 节	乳房良性肿块	368
第 四 节	乳腺癌	369

第十八章 胸部损伤病人的护理

第 一 节	解剖生理概要	372
第 二 节	肋骨骨折	372
第 三 节	损伤性气胸	373
第 四 节	损伤性血胸	374
第 五 节	护理	374

第十九章 脓胸病人的护理

第 一 节	急性脓胸	377
第 二 节	慢性脓胸	377
第 三 节	护理(★★★)	378

第二十章 肺癌病人外科治疗的护理

第 一 节	疾病概述	381
第 二 节	护理	381

第二十一章 食管癌病人的护理

第 一 节	解剖生理概要	384
第 二 节	食管癌	384

第二十二章 心脏疾病病人的护理

第 一 节	概述	387
第 二 节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	388
第 三 节	体外循环	388

第二十三章 腹外疝病人的护理

第 一 节	概述	390
第 二 节	腹股沟疝	390
第 三 节	股疝	392
第 四 节	其他腹外疝	392
第 五 节	护理	392





第二十四章 急性腹膜炎病人的护理

第一节	解剖生理概要	396
第二节	急性腹膜炎	396
第三节	腹腔脓肿	397
第四节	护理	398

第二十五章 腹部损伤病人的护理

第一节	概述	400
第二节	常见实质性脏器损伤	401
第三节	常见的空腔脏器损伤	401
第四节	护理(★★★)	402

第二十六章 胃、十二指肠疾病病人的护理

第一节	解剖生理概要	404
第二节	胃、十二指肠溃疡的外科治疗	404
第三节	胃癌	405

第二十七章 肠疾病病人的护理

第一节	解剖生理概要	408
第二节	阑尾炎	408
第三节	肠梗阻	410
第四节	肠痿	412
第五节	大肠癌	413

第二十八章 直肠肛管疾病病人的护理

第一节	解剖生理概要	419
第二节	常见直肠肛管良性疾病	419
第三节	护理(★★★)	421

第二十九章 门静脉高压症病人的护理

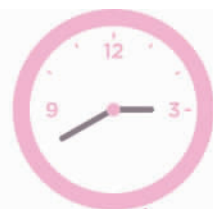
第一节	解剖生理概要	423
第二节	门静脉高压症	423

第三十章 肝脏疾病病人的护理

第一节	解剖生理概要	427
第二节	原发性肝癌	427
第三节	肝脓肿	428

第三十一章 胆道疾病病人的护理

第一节	解剖生理概要	431
-----	--------	-----





第 二 节	胆道疾病的特殊检查及护理	431
第 三 节	胆石症和胆道感染	432
第 四 节	胆道蛔虫病	435

第三十二章 胰腺疾病病人的护理

第 一 节	解剖生理概要	439
第 二 节	急性胰腺炎	439
第 三 节	胰腺癌及壶腹部癌	441

第三十三章 外科急腹症病人的护理

第 一 节	概述	445
第 二 节	护理(★★★)	446

第三十四章 周围血管疾病病人的护理

第 一 节	下肢静脉曲张	449
第 二 节	血栓闭塞性脉管炎	450

第三十五章 泌尿、男性生殖系统疾病的主要症状和检查

第 一 节	常见症状	454
第 二 节	辅助检查	455

第三十六章 泌尿系损伤病人的护理

第 一 节	肾损伤	458
第 二 节	膀胱损伤	459
第 三 节	尿道损伤	459

第三十七章 泌尿系结石病人的护理

第 一 节	概述	463
第 二 节	上尿路结石	463
第 三 节	膀胱结石	464
第 四 节	尿道结石	464
第 五 节	护理	464

第三十八章 肾结核病人的护理

第 一 节	概述	467
第 二 节	护理	468

第三十九章 泌尿系梗阻病人的护理

第 一 节	概述	470
第 二 节	良性前列腺增生	470
第 三 节	急性尿潴留	471





第四十章 泌尿系肿瘤病人的护理

第一节	肾癌	473
第二节	膀胱癌	473
第三节	前列腺癌	475

第四十一章 骨科病人的一般护理

第一节	牵引术与护理(★★★)	477
第二节	石膏绷带术与护理	478
第三节	功能锻炼	479

第四十二章 骨与关节损伤病人的护理

第一节	骨折概述	482
第二节	常见的四肢骨折	484
第三节	脊柱骨折及脊髓损伤	490
第四节	骨盆骨折	492
第五节	关节脱位	493
第六节	断肢再植	495

第四十三章 常见骨关节感染病人的护理

第一节	化脓性骨髓炎	500
第二节	化脓性关节炎	501
第三节	骨与关节结核	502

第四十四章 骨肿瘤病人的护理

第一节	概述	507
第二节	常见骨肿瘤	508

第四十五章 腰腿痛和颈肩痛病人的护理

第一节	腰椎间盘突出症	510
第二节	颈椎病	511

第四篇 妇产科护理学

第一章 女性生殖系统解剖与生理

第一节	外生殖器(★★)	515
第二节	内生殖器(★★★★)	515
第三节	骨盆(★★)	516
第四节	妇女一生各阶段的生理特点	516
第五节	卵巢的周期性变化及内分泌功能	517

