

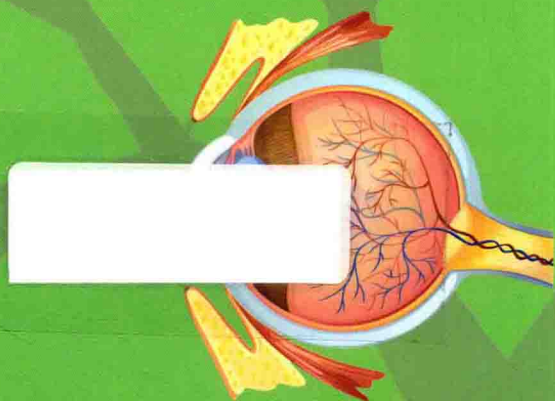
常见眼科疾病 防治365问

CHANGJIAN YANKE JIBING
FANZHI 365 WEN

主编单位：长沙爱尔眼科医院

主 编：林 丁 王丛香

副 主 编：王启常 叶长华



CTS

湖南科学技术出版社

常见眼科疾病 防治365问

CHANGJIAN YANKE JIBING
FANZHI 365 WEN

主 编	林 丁	王丛香			
副 主 编	王启常	叶长华			
编 者	林 丁	王丛香	王启常	叶长华	
	贺珊婷	马代金	刘新平	唐琼燕	
	陈忠平	周浩东	黄 丹		

CS
PUBLISHING & MEDIA
湖南科学技术出版社

湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

常见眼科疾病防治 365 问 / 林丁, 王丛香主编. — 长沙: 湖南科学技术出版社, 2016. 6

ISBN 978-7-5357-7017-2

I. ①常… II. ①林… ②王… III. ①眼病—防治—问题解答
IV. ①R77-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 083071 号

常见眼科疾病防治 365 问

主编单位: 长沙爱尔眼科医院

主 编: 林 丁 王丛香

副 主 编: 王启常 叶长华

责任编辑: 王跃军

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

印 刷: 衡阳顺地印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 湖南省衡阳市雁峰区园艺村 9 号

邮 编: 421008

出版日期: 2016 年 6 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 6.375

插 页: 8

字 数: 135000

书 号: ISBN 978-7-5357-7017-2

定 价: 35.00 元

(版权所有 · 翻印必究)

序 —

由长沙爱尔眼科医院林丁院长和王丛香主任主编的《常见眼科疾病防治 365 问》即将付印出版，纵观全书 28 个部分洋洋 10 多万字对 365 个眼科疾病防治问题的解答，其内容系统、详实、科学、新颖，问题回答深入浅出，并附多帧精美图片帮助读者理解，这些无不凝聚了全体编写人员的智慧和心血，也体现了爱尔人对人类的光明事业的无私奉献！作为爱尔眼科医院集团总裁，在此鞠躬致谢！

“使所有的人，无论贫富贵贱，都享有眼健康的权利”，这是爱尔人追求的目标，作为一家负有社会责任感的公众上市集团公司，我们一直致力于眼病的防治工作；无数爱尔人的不懈努力成就了今天的爱尔；但我们也清醒地认识到，中国防盲治盲工作仍任重道远，诸如糖尿病视网膜病变、白内障、青光眼等常见眼科疾病的防治以及青少年近视眼的防治任务艰巨且十分光荣！要达到世界卫生组织（WHO）“清晰、舒适、持久”完美视觉的目标，还需要我们不断进取，而即将出版的针对眼病患者及大众的眼健康教育科普读物《常见眼科疾病防治 365 问》无疑是对我们进取努力的最好诠释。

得益于近水楼台，本人有幸先睹全书为快，作为一名眼科非专业人士，草揽诸多自己感兴趣的眼科问题的回答，觉得受益匪浅，并愿意推荐本书给广大眼疾患者和对眼科疾病防治感兴趣的读者，若能帮助大众提高对眼病防治的认识，也当是本人眼健康事业奉献出的一点点绵薄之力。

作序不敢，权当推荐。

李 力
于长沙

序 二

我很高兴应邀为林丁、王丛香医生主编的《常见眼科疾病防治 365 问》一书作序。

防治眼病的一个重要方面是宣传普及眼病防治知识。一些眼病患者需要了解自己的病情，了解是如何患上眼病的，更要知道如何来治疗眼病。一些健康的公众也希望了解如何来预防眼病，因此就很需要能够全面地阐述眼科学专业知识的科普读物。对于眼科专业人士来说，要写好既符合眼科学要求，又能让公众看得明白的科普读物不是一件容易的事情。写好这类书的前提是要求作者具有精深的眼科学知识和技能，又要熟悉公众所想了解的问题，并且具有应用通俗易懂的语言来回答复杂问题的能力。更为重要的是他们具有提高我国眼病防治和眼保健水平的信念，具有为广大公众服务的理念，才能在繁忙的工作之余编写出高质量的防治眼病的科普读物。本书就是作者们的精心之作，他们结合医疗工作的实践，总结了患者们经常会问到的 365 个问题，并对每个问题进行了简短且相当准确的回答，有助于公众了解眼球的解剖和生理，了解常见眼病的防治知识。近 10 多年来，我国的眼科事业飞速发展，综合医疗水平有了很大的提高。但这只是提高我国眼保健水平的一个方面。要提高眼保健水平，让许多眼病患者能及时寻求治疗，有待于眼病防治知识的普及。否则总会有一些眼病患者由于缺少基本的眼病防治知识，即使有病也不能够及时发现，及时就诊，甚至错失了治疗的机会。只有普及了眼病防治知识，才能充分利用我国现有的眼科医疗服务设施和力量，极大地减少各种眼病的发生，极大地减少可避免盲和视力损伤的

发生。

本书也可以作为眼科医生的参考用书，可以利用本书的内容作为眼科防治知识的宣传教材。

感谢本书作者们为宣传眼病防治知识所付出的辛勤劳动，感谢他们对我国的眼科事业和防盲治盲所做的贡献。

北京协和医院眼科教授 赵家良
国际眼科科学院院士

2014 年 8 月 16 日于北京

前 言

眼球是一部生物照相机，万紫千红的世界景观、人们的喜怒哀乐表情全都靠这部精美的相机捕捉，这些信息通过视神经传到大脑，经过大脑处理后就逐渐形成了人们的世界观和人生观；外界信息约 90% 由眼睛获得。因此眼睛是否健康、视力是否正常直接影响人们的生活质量。

眼科为一门独立的临床学科，按病种划分它又细分为：眼表病专科（含眼干燥症、结膜病、角膜病和巩膜病）、泪道病专科、眼睑及眼眶病专科、视光专科、准分子激光专科、青光眼专科、白内障专科、斜弱视专科、眼底病专科、葡萄膜炎专科、视神经与视路专科以及眼外伤专科等十几个专科。眼科疾病与许多全身病密切相关，如全身免疫性疾病会导致葡萄膜炎和重度眼干燥症；糖尿病会引起白内障、眼底出血、眼部肌肉麻痹和屈光不正；重症高血压可以通过眼底检查来判断疾病进展程度等。人从出生到离世在不同的年龄段容易患某些特定性眼病，遗传和性别也会使某些疾病存在选择性。如老年人易患白内障和黄斑病；青壮年易患青光眼睫状体炎综合征和中心性浆液性脉络膜视网膜病变；男人易患遗传性视网膜色素变性；男孩易得春季结膜炎而女孩较少患此病。孩子视力不好时不一定是近视眼，很多孩子可能是远视、弱视，远视、弱视 90% 以上通过正确戴镜和训练是完全可以治愈的，但必须要在学龄前这个视力发育最敏感的时期治疗。发育期中、低度近视是有办法控制其增长的，这就是现代 MCT 治疗；老视眼可以戴一副渐进多焦点眼镜，既能看远（开车），也能看中间（电脑和车内仪表台），还能看近（阅读报纸）；

蓝光眼镜在矫正屈光不正的同时，还能有效过滤有害蓝光引起的眼底黄斑病；眼睛不舒服时不可自行购买眼药水点眼，因为眼药水可以引起药物毒性眼病。

本书为科普读物，内容涵盖了眼科的各个专科，包括检查、激光治疗以及眼科领域的最新技术，以提问的形式对每一个问题作出通俗易懂的解答，目的是让广大民众和眼病患者了解眼病的基本知识，掌握眼部保健方法。

全书共阐述 365 问，其中许多问题是我们各个专科的专家经常被患者问到的问题，我们希望通过这本书对大家的问题做一个系统的、全面的解答。这是我们眼科医生的责任，也是爱尔眼科全体同仁的责任。

林 丁 王丛香
2014 年 6 月 3 日

目 录

一、眼球结构及其生理功能

1. 简述眼球的结构 (1)
2. 眼睛是怎样看清外界物体的? (1)
3. 正常人眼的视力应该是多少? (1)
4. 正常人眼除视力外, 还应该有哪些视功能? (2)
5. 什么叫视野? 有何重要意义? (2)
6. 视觉信息是怎样传到大脑的? (2)
7. 什么叫双眼单视? 分为几级? (2)
8. 形成正常视力的条件有哪些? (3)
9. 眼的屈光介质有哪些? (3)
10. 简述眼的附属器官及其作用 (3)

二、眼病初诊时的常规检查

11. 初次看眼病时的常规检查有哪些? (4)
12. 什么是远视力和近视力? 什么是主观视力和客观视力?
..... (4)
13. 简述婴幼儿视力检查 (4)
14. 试述光感、光定位和红、绿色觉检查及其意义 (5)
15. 眼压测量为什么要作为眼科的常规检查? (5)
16. 眼压测量有哪些方法? (6)
17. 眼科为何还要细分专业? 怎样找到自己的专业医生?
..... (6)

18. 瞳孔检查包括哪些内容? (7)
19. 哪些患者需行验光检查? (7)
20. 简述眼底检查及检查方法 (7)

三、眼科影像学检查

21. 试述普通眼部超声检查法 (9)
22. 妊娠期能否做眼科 A 型、B 型超声检查? (9)
23. 白内障摘除联合人工晶状体植入术术前为何要做 A 型超声检查? (10)
24. 简述 A 型超声检查对原发性青光眼的诊治作用 (10)
25. B 型超声结果显示玻璃体后脱离是不是视网膜脱离? (10)
26. B 型超声检查在诊治球内异物方面有什么意义? (11)
27. 甲状腺功能亢进症患者为什么要做眼科 B 型超声检查? (11)
28. 脉络膜黑色素瘤在眼科 B 型超声检查时有哪些表现? (12)
29. 简述彩色超声多普勒血流成像 (CDFI) 检查在眼科的应用 (12)
30. 试述眼前段超声生物显微镜检查 (UBM) 的原理及应用 (12)
31. 简述光学相干断层扫描 (OCT) 检查的原理及应用 (13)
32. 电子计算机体层扫描 (CT) 对眼球破裂伤的临床意义有哪些? (13)
33. CT 扫描在眼眶内肿瘤诊治中的作用有哪些? (15)
34. 试述眼眶 X 线正侧位片在诊断和定位球内异物的意义 (15)

35. 磁共振成像 (MRI) 是什么? 在眼部有哪些应用?	(16)
36. 简述角膜地形图及其应用	(16)
37. 视神经损伤定量检测的最新影像学检查方法有哪些?	(17)
38. OCT 检查在诊治眼底疾病中有何临床意义?	(17)
39. 试述眼底血管造影检查的注意事项	(17)
40. 简述荧光素眼底血管造影 (FFA) 与吲哚氰绿血管造影 (ICGA) 检查的意义	(18)

四、眼睑疾病与眼眶病

41. 简述睑缘炎的分类及临床表现	(19)
42. 怎样鉴别睑板腺囊肿和睑板腺癌?	(19)
43. 简述内、外睑腺炎 (麦粒肿) 的临床表现及治疗	(20)
44. 试述睑内翻倒睫的原因及治疗	(21)
45. 简述睑外翻的病因及治疗	(21)
46. 什么是特发性眼睑痉挛? 怎样治疗?	(22)
47. 眼睑皮肤松弛症常需与哪些疾病相鉴别?	(22)
48. 什么是过敏性睑皮炎? 如何治疗?	(23)
49. 试述上睑下垂的类型	(23)
50. 试述上睑下垂的治疗	(24)
51. 试述先天性睑裂狭小综合征的临床表现及治疗	(24)
52. 眼眶解剖有什么特点?	(24)
53. 临床常见眼球突出有哪几种类型?	(24)
54. 眼部 Graves 病如何诊断及治疗?	(25)
55. 眼眶感染性病变的诊断及治疗要点有哪些?	(26)
56. 什么情况下需要行眼球摘除?	(26)
57. 眼球摘除后为什么要安装义眼座和义眼片?	(27)

五、泪道和泪腺疾病

58. 泪液是怎样产生和排泄的? (28)
59. 常见的泪腺疾病有哪些? (28)
60. 常见的泪道疾病有哪些? (29)
61. 导致慢性泪囊炎的主要病因是什么? (30)
62. 慢性泪囊炎的主要症状有哪些? (30)
63. 急性泪囊炎的表现有哪些? (30)
64. 婴幼儿溢泪的主要原因是什么? (30)
65. 先天性泪道阻塞患儿多大可考虑行泪道探通术? (30)
66. 泪小管炎的表现有哪些? (31)
67. 老年人流眼泪而泪道通畅是怎么回事? 怎样治疗?
..... (31)
68. 什么是激光泪道成形手术? 适用于哪些泪道疾病?
..... (31)
69. 试述鼻内镜下泪道手术的优点 (32)
70. 治疗急性泪囊炎的新方法有哪些? (32)

六、眼干燥症的原因、预防与治疗

71. 什么是眼干燥症? (33)
72. 泪膜是什么? (33)
73. 泪液有哪些功能? (33)
74. 眼干燥症分为哪几种类型? (33)
75. 引起眼干燥症的原因有哪些? (34)
76. 简述眼干燥症的临床表现 (35)
77. 试述眼干燥症的治疗 (35)
78. 什么是睑板腺功能障碍? (36)
79. 睑板腺功能障碍的治疗有哪些? (36)

80. 试述眼干燥症的预防	(37)
---------------------	------

七、常见结膜病

81. 常见结膜病有哪些?	(38)
82. 最常见的细菌性结膜炎有哪些? 怎样治疗?	(38)
83. 沙眼是什么病? 眼磨、眼痒是沙眼的症状吗?	(39)
84. 常见的病毒性结膜炎有哪些? 各有何特点?	(40)
85. 简述春季结膜炎的临床表现及治疗	(40)
86. 其他的免疫性结膜炎还有哪些? 各有何特点?	(41)
87. 常见的自身免疫性结膜炎有哪些? 怎样治疗?	(42)
88. 翼状胬肉如何分类? 各自的原因和特点有哪些?	(43)
89. 什么是现代翼状胬肉手术? 有哪些方法?	(43)
90. 假性翼状胬肉可以做胬肉手术吗?	(44)
91. 怎样防止翼状胬肉术后复发?	(44)

八、常见角膜病及角膜移植手术

92. 常见角膜病有哪些?	(45)
93. 感染性角膜炎有哪些?	(45)
94. 简述细菌性角膜炎的感染途径与治疗	(46)
95. 真菌性角膜炎的病程有多长? 有特效药治疗吗?	(46)
96. 为什么说单纯疱疹性角膜炎是终身性疾病?	(47)
97. 单纯疱疹性角膜炎分几型? 怎样治疗?	(47)
98. 什么是带状疱疹性角膜炎? 有哪些特点? 与单纯疱疹性角膜炎的区别有哪些?	(48)
99. 棘阿米巴角膜炎的易感人群有哪些? 有何特点? 怎样预防?	(49)
100. 常见免疫性角膜病有哪些? 各有何特点?	(49)
101. 试述蚕食性角膜溃疡的特点与治疗	(50)

102. 简述角膜变性性疾病与治疗..... (51)
103. 先天性角膜营养不良有哪些? (51)
104. 简述各种先天性角膜营养不良的治疗方法..... (52)
105. 圆锥角膜是遗传性疾病吗? (52)
106. 试述角膜白斑的原因及治疗..... (53)
107. 常见的角膜肿瘤有哪些? (53)
108. 哪些全身性疾病会影响角膜? (54)
109. 什么是角膜移植手术? (55)
110. 简述角膜移植手术方法..... (55)
111. 哪些角膜病需要做角膜移植手术? (56)
112. 角膜移植手术安全吗? 会有哪些并发症? (56)
113. 何为飞秒激光辅助的角膜移植手术? (57)
114. 试述角膜移植手术后的排斥反应及处理..... (57)
115. 简述角膜移植手术后的注意事项..... (57)

九、常见的巩膜疾病

116. 试述巩膜炎的特点..... (59)
117. 引起巩膜炎的病因有哪些? (59)
118. 简述巩膜炎常见的临床表现及分类..... (59)
119. 巩膜炎的治疗及并发症有哪些? (60)
120. 什么是蓝色巩膜? 什么是巩膜色素斑? (60)
121. 巩膜发黄是怎么回事? (61)
122. 什么是巩膜葡萄肿? (61)

十、白内障

123. 什么是白内障? (62)
124. 简述白内障的发病原因..... (62)
125. 白内障的症状有哪些? (63)

126. 哪些人容易得白内障? 白内障的危害有哪些?	(63)
127. 怎样预防和治疗白内障?	(63)
128. 白内障手术复杂吗? 手术效果如何?	(64)
129. 白内障手术前需要做哪些检查?	(64)
130. 白内障要成熟了才能做手术吗?	(65)
131. 简述白内障的手术方法	(65)
132. 白内障手术费用高吗?	(65)
133. 简述白内障手术后护理	(66)
134. 白内障术后还会复发吗?	(66)
135. 什么是微切口白内障超声乳化手术? 有何优点?	(66)
136. 什么是飞秒激光辅助的白内障手术? 有何优点?	(66)
137. 什么是屈光性白内障手术? 术前要做哪些特殊检查?	(67)
138. 超高度近视眼白内障术后为什么会有视物变形现象发生?	(67)

十一、人工晶状体

139. 人工晶状体是什么?	(69)
140. 白内障摘除术后为何要植入人工晶状体?	(69)
141. 试述人工晶状体种类及特点	(69)
142. 什么是悬吊式人工晶状体? 什么情况下使用?	(70)
143. 为什么有些人安装人工晶状体时还要装张力环?	(71)
144. 哪些人需要装两枚人工晶状体?	(71)
145. 怎样选择人工晶状体?	(71)
146. 人工晶状体可以更换吗?	(72)
147. 人工晶状体能保持多长时间? 会变质吗?	(72)
148. 双眼可以放不同的人工晶状体吗?	(72)
149. 简述硬质人工晶状体的特点	(73)

150. 试述折叠人工晶状体的特点…………… (73)
151. 高端人工晶状体有哪些? …………… (73)

十二、青光眼

152. 青光眼是什么眼病? …………… (75)
153. 哪些人容易患青光眼? …………… (75)
154. 什么是眼压? …………… (75)
155. 青光眼会遗传吗? …………… (76)
156. 试述青光眼的分类…………… (76)
157. 阐述原发性青光眼与继发性青光眼之间的区别…………… (77)
158. 试述青光眼的治疗方法…………… (77)
159. 父母亲如何早期发现小孩患先天性青光眼? …………… (79)
160. 简述引起青光眼的危险因素…………… (79)
161. 哪些人容易患闭角型青光眼? …………… (79)
162. 哪些诱因容易诱发青光眼急性发作? …………… (80)
163. 原发性闭角型青光眼能使用扩瞳药吗? …………… (80)
164. 怀疑青光眼时为何要测量 24 小时眼压波动? …………… (81)
165. 青光眼手术为什么会加速白内障的形成? …………… (81)
166. 青光眼手术后按摩眼球有什么作用? …………… (82)
167. 为什么抗青光眼手术后视力会下降? …………… (82)
168. 抗青光眼手术一次失败后还能再进行手术吗? …………… (83)
169. 一只眼患了青光眼, 另一只眼也要治疗吗? …………… (83)
170. 青光眼手术后需要进食“补品”吗? …………… (83)
171. 青光眼患者能开车吗? …………… (84)
172. 简述天气变化对青光眼的影响…………… (85)
173. 直系亲属患有青光眼怎么办? …………… (85)