

《纽约时报》畅销书作家全新作品

世界500强企业精英培训导师、
国际商界公认的世界企业培训专家
及个人职业发展成功学权威

【美】**博恩·崔西** / 著
BRIAN TRACY
金芳 / 译



如何思考、决策、行动以及取得更佳成效

Get Smart



金城出版社
GOLD WALL PRESS

shiwenbooks

思维力量

如何思考、决策、行动以及取得更佳成效



[美]博恩·崔西/著 金芳/译



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

思维力量/(美)博恩·崔西著;金芳译.—北京:
金城出版社,2017.1

书名原文: Get Smart!: How to Think and Act Like
the Most Successful and Highest-Paid People in
Every Field

ISBN 978-7-5155-1452-9

I.①思… II.①博… ②金… III.①思维科学

IV.①B80

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 306137 号

☐ 中国大陆中文简体字版出版 © 2017 金城出版社

☐ 全球中文简体字版版权为北京世文图书声像有限责任公司所有

思维力量

作 者 [美]博恩·崔西

译 者 金 芳

责任编辑 雷燕青

开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 10

字 数 88 千字

版 次 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

印 刷 三河市祥达印刷包装有限公司

书 号 ISBN 978-7-5155-1452-9

定 价 36.80 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区利泽东二路 3 号 邮编:100102

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)84250838

总 编 室 (010)64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

思维力量
Get Smart





Get Smart

Copyright © 2016 by Brian Tracy

Original English language edition published by Tarcher

Simplified Chinese edition copyright

© 2017 by BEIJING SHIWENBOOKS CO., LIMITED.

All rights reserved.



目 录

绪 论

释放被囚禁的潜能 / 1

第一章

长远视角 VS 短期视角 / 7

第二章

缓慢思维 VS 敏捷思维 / 21

第三章

有信息储备思维 VS 无信息储备思维 / 33

第四章

目标导向性思维 VS 反应导向性思维 / 41

第五章

结果导向性思维 VS 活动导向性思维 / 57

第六章

积极思维 VS 消极思维 / 71

第七章

灵活思维 VS 僵硬思维 / 87

第八章

创新思维 VS 机械思维 / 105

第九章

企业家思维 VS 公司思维 / 121

第十章

丰富型思维 VS 贫乏型思维 / 131



释放被囚禁的潜能

真理即在我们自中，它不会自行出来
仅仅由于外部事物，不管你相信的是什么。

我们最里处都有一个中心，
真理即完整地在那里。

探寻那真理，
应去开辟一个出路。
从那路被囚禁的潜能可逃出，
而不是将光亮照向内方
假设也无那光亮。

真理存在于我们的内心，
不会由于外部事物的介入而显现，
无论我们的信仰如何，
在我们每个人的内心深处，
真理完整地居留于此。

须知，与其为一束可有可无的光
开辟一个入口，
还不如打开一个出路，
让被囚禁的光明重现光芒。

——罗伯特·勃朗宁

哈佛大学心理学教授、美国心理学之父威廉·詹姆斯曾写道：“我这一代人最伟大的革命就是发现了这一道理，即人类通过改变其内在思想态度可以改变其生活的外在方面。”

你和你的思想是非常强大的。你有一千亿个脑细胞，每个脑细胞又通过神经节和神经元与其他两万个其他细胞相连接。因此，你能产出的所有思想有 1000 亿的 20000 次方那么多。

正如英国大脑学家托尼·布赞所言，这意味着你能产出的所有想法数等于数字 1 后面跟着八页纸的零。这些潜在的想法数量比已知宇宙中所有的分子数量都要多。

问题来了：“你将如何利用这个强大的头脑超级计算机呢？”

你现在即有心智能力来设定目标，来实现你人生中想要或期望得到的任何东西。通过利用大脑，利用你思考、计划与创造的能力，你可以高精度地解决任何问题，逾越任何阻碍，实现为自己设的任何目标。

你的头脑超级计算机是如此的强大，即使活一百次也不能用尽你的所有潜能。

百分之十的潜能

在我二十一岁的时候，我听说一般人仅用了其百分之十的心智能力，我感到很惊奇。后来我才知道真正的数据仅接近百分之二。绝大多数人拥有庞大的心智能力储备，他们却未能加以利用，很明显，出于某种原因他们将其储备起来。

试设想，你继承了一个银行账户，里面有一百万美元，并且利息还在不断增多。但是你能只能取出 20000 美元，因为你缺少取出剩余钱的必要密码。剩余的钱也是你的，但是你却取不出来，因为唯有正确的银行密码，这些钱才能被取出，而你却不知道密码。

这就是大部分人的处境，他们储蓄有大量的心智能力，然而却习惯性地不知如何利用。

在本书的正文里，你将会学到一系列简单实用并已被证实的方法，利用这些方法你可以去开发利用更多的先天思考天分与能力。你不需要再去获取什么，或把自己变得不同。你仅需去展现所有你已经拥有的，去释放更多的你已拥有的心智能量。

寻找密码

人生就像一个密码锁，只不过密码数字更多一些。所有密码锁的工作原理都是一样的。你试了第一个数字，又回过头来试了第二个数字，又接着试了第三个数字。如果你有正确的数字，锁就会打开，不管是自行车的锁还是一个银行的大保险室。

试想，除了一个数字，你知道所有其他的数字，利用这个数字你可以解破成功之锁，你想做的任何事情都能成功。缺少这个关键数字，你能永远地拨动按钮却永远不能进入你的心智保险室，保险室的丰富宝藏也无法获取。

但是通过这一数字，有正确的排列组合，保险室就会打开，你的人生就能有各种惊奇的收获。

本书即包含了一些被发现的最佳密码，这是一些思想工具，能让你在人生中大步前进。在很多情况下，阻挠你前进的仅是视角，是你看问题的方法。

你的解释风格

宾夕法尼亚大学心理学教授、美国心理学家马丁·塞利格曼称其为“解释风格”，意即你解释或理解事情的方式。

这可以很简单，如乐观与悲观的区别，将半杯水看作半杯满还是半杯空。乐观主义者看事情的阳光一面，或在每一情境中能获取什么，悲观主义者在每一情境中仅能看到困难或消极的一面。

但是正如西方幽默作家乔什·比林斯所言：“害一个人的不是他所知道的东西，而是他所知道的那些错误的东西。”

无知并不是福祉。不能在特定的场合或情境中运用正确的思考工具或方式是灾难性的，往往导致大的失败。

看阳光的一面

通常情况下，当你变一下视角，就能用不同的方式看问题，做不同的决定，从而得到不同的结果。成功学经典《思考致富》的作者拿破仑·希尔说过：“在每一个问题或困境中，都孕育着一粒与问题和困境相同，甚至更大益处与优势的种子。”

他采访了美国五百多位靠自己成功的最富有的亿万富翁，发现这些人具备一些相同品质。其中一个品质即是，他们都会从每次挫折或困境中吸取宝贵的教训，而且总能发现经验教训。

他们将从失败与艰难中吸取的教训加以运用，开发出具有突破性的产品与服务，最终使他们变得富有，他们大部分的财富都是如此积累起来的。但是假如没有短期的失败与其中蕴含的教训，他们也许仍旧是靠工资吃饭。

这里有一个简单的方法，能将你的思维，像我们社会中最积极最成功的人士一样，加以转变。试想今天你生活中最大的难题是什么。现在想象这个难题是送你的一件礼物，来教会你一些道理。问一下自己：“在这个情境中，我能吸取哪些使我将来更快乐更成功的教训？”

也许你今日遇到的压根不是什么难题，也许那是一个机遇。正如美国汽车大王亨利·福特所言，“失败仅仅是一个让你更好重新开始的机遇。”

不同的视角

你应该听过盲人摸象的故事，六个盲人试图向其他人描述一头大象。他们每个人都摸到大象的不同部位，因此也描述各异。然而他们的描述从他们自己的视角来看都是正确的。

其中一个人摸到大象的耳朵，他说大象像是一张厚毛毯。另一个人摸到象牙，他说大象是锋利的，是有棱角的。一个人摸到大象腿，他说大象像是树干。一个人摸到象身一侧，他说大象像是一堵墙。一个人抓到了大象的尾巴，他说大象像是一根绳。最后一个人摸到了大象头，他说大象像是一块岩石。他们每个人从自己视角来说都是正确的，但是他们都犯了同样的错误，因为他们没能从整体视角来看大象，来认识这种情境。

对于你自己以及你的世界，你的视角、你的态度又是什么？古巴裔美国作家阿娜伊斯·宁写道：“不是世界是什么我们才看到什么，而是我们自己怎么样，我们才能看到怎么样的东西。”

伟大的发现

也许人类历史最伟大的发现是“大多数时候，你想的是什么，你就变成什么样子”。你的信念，不管是积极的还是消极的，有益的还是有害的，很大程度上决定了你要去做什么，以及你如何去做。

你大多数时候在想什么？你是如何想的？

正如励志演说家韦恩·戴尔所言：“你不相信你看到的东西，你看到的是你相信的东西。”

成功学之父吉米·罗恩说过：“你人生中拥有的任何东西，都是你作为你这个人而吸引到自身的。你能改变你的人生，因为你能改变你的思维，你能改变你这个人。”

我的一本畅销书的书名是《改变思想，改变生活》，书名讲得绝对正确。

随着你学习并应用这些不同的思维方式，你将能改变你自身的内心世界。

正如对应法则所说，“内部如何，外部亦如何。”你的外部世界将会与你的内心世界相对应，映射之或反映之。随着你的内心世界变化，你的外部世界也会变化，以反映这种新的思维方式。莎士比亚曾写道：“没有什么事情非好即坏，但思维却能使事情变得如此。”

让我们学习并思考那些最成功与快乐的人的思维方式，这样，你也能享受最成功的人才能享受的成功与快乐。



长远视角 VS 短期视角

大家都迫切希望改变自己所处的环境，但却不愿意改变自己，所以他们自己仍然是被束缚的。如果一个人不能够从自我拷问的状态中解脱出来，他就永远也不可能实现自己心中的目标。这一观点不论是对实质性的事情还是精神方面的追求都适用。即使一个人唯一的目标是获得物质财富，但是在实现目标之前，也要做好准备，为实现这个目标做出巨大的牺牲；而且要认识到，过上健康和平衡的生活，付出的代价将会更大。

——詹姆斯·爱伦

考虑得越周到，结果会越好，在各领域获得的成功就会越大。衡量一个人想法的唯一标准，也是最重要的方式，就是事情的结果，按照自己想法做的事情的结果。

经济学家弥尔顿·弗雷德曼曾经写过这样一句话，“好想法唯一的判断标准就是准确预测自己想法和行动结果的能力。”弗雷德

曼认为，现实生活中实际发生的和经济理论指导的结果是分离的，这种观点显然不对。

结果就是一切。那么这时要问的就是“你的想法到底有没有用？”

很多人对于长期结果的重要性很困惑。他们认为意图才是最重要的，而不是结果，这是当今社会人们困惑的一个主要原因。

他们会说，“如果我认为自己的观点、决议和行动能够带来好的结果，但是事实却不是，这也不是我的错。”

准确预测决策和行动带来结果的能力，是检测智商最有效的方法。

智力是什么？

智力不是 IQ（智商），不是学校里的考试成绩或经年的学习。智力是一种“行为方式”。如果你的行为很聪明，那你就是聪明的。如果表现得很笨，那么不管 IQ 测试的分数或方法如何，你就是笨的。

那么，什么才是聪明的行为呢？很简单，一个聪明的举动就是能够使你离自己所想要的东西更近的举动。相反，愚蠢的举动不会让你自己离目标越来越近，而且，可能会越来越远。

当决定自己想要什么、不想要什么的时候，你自己就知道什么是聪明，什么是愚蠢的行为了。温斯顿·丘吉尔曾说过，“很久以前，我就不看重别人说什么了，而是看他怎么做。行动才是真实的事实。”

行动即一切

怎样才能判断一个人到底想要什么，其所想所感，其相信什

么，以及其所做的承诺呢？很简单，只要看他或她是怎么做的。一个人是怎么说的、希望、期望或者打算做什么不是最重要的，真正重要的是他是怎么做的，特别是在压力和诱惑面前怎么做的。

有人会说，“我想实现工作和生活中的成功。”他确实是这么想的，但是你要观察他是怎么做的。这类人每天上班最后一分钟到，下班第一个走，急匆匆地回家去看喜欢的电视剧有没有更新。很显然，从他的所作所为来看，他的目标不是要实现事业的成功，而是回家看电视。你是怎么知道的呢？因为他每天下班后就是这么做的呀！

这有用吗？

你所做的决定和行为的唯一测量方法是“它有用吗？”在想法的基础上，采取的行动是不是朝着自己想要的或对自己很重要的方向前进的呢？

在个人生活、政治和国际关系中，约束人们行为的是两种定律：“意外后果定律”和“错误后果定律”。

经济学家亨利·赫兹利特在他的经典著作《一课经济学》中写到，人们都是自我追逐的。所以，人们采取的每一个行动都在某一方面改进自己的条件。在希望得到自己想要的东西的时候，人们通常都是寻求最快和最容易的方式，很少考虑到可能带来的其他影响。

赫兹利特说，采取行动想要实现的结果经常能够在某方面改进自己的条件。改进条件的结果是行动所带来的最主要的结果，而且经常都是积极的。所有的行动都致力于要实现某种改进。

考虑后果

但是，事情发展带来的第二和第三层结果才是最重要的。意外后果定律认为，很多情况下，一种行为带来的短期结果是积极的，但是从长远来看，影响可能非常消极。

例如，为了买车、和女孩约会、社交，年轻人辍学挣钱，过逍遥的生活。短期来看，这些都是辍学带来的积极影响，也是年轻人乐于享受的生活。

但是，如果没能接受教育，时常会导致一辈子收入水平下降，上升机会很少，而且极有可能穷尽一生都不可能完全发挥自己的潜能。

更坏的结果

错误后果定律指的是，一个非常积极的行动带来的结果却是比什么都不做造成的结果还要糟糕。

比如，直接给那些缺钱的人现金，是帮助他们，为他们提供了短期资助。

但是更坏的结果就是，这个人可能由此对“不劳而获”的金钱上了瘾，由此丧失了劳动力、依赖于施舍、逐渐丧失了自己的自尊、自爱和骄傲。跟什么措施都不采取相比，这个人的境遇比之前更糟糕了。

在社会中，大家举办社会活动最重要的原因就是给那些不富裕的人们提供金钱，改善大家的生活境遇。但是由此导致的更坏的结果就是，这可能会带来终生的依赖和绝望。

提前思考

在国际象棋中，有很多棋子以及很多种可能的走法，所以你获得的胜利是以你具有准确预测对手下一步的走法的能力为基础的。

生活中，成功很大程度上取决于自己“淡化棋盘”的能力，采取行动实现自己认为的最终成功和胜利。

在过去差不多半个世纪里，哈佛大学爱德华·班菲尔德博士致力于研究美国和其他国家社会和经济向上流动性的问题。他一直在研究为什么有些个人和家庭能够从较低的社会经济阶层上升到较高的阶层，通过一代又一代人的努力、有些时候是开始于劳动者阶层，但是在一代人的时间里就上升到富余阶层。为什么这只发生在少数人的身上而不是大多数人的身上呢？

在 2015 年的今天，仅仅在美国就有超过 1000 万的百万富翁，大部分还都是白手起家。刚开始他们一无所有，在一辈子的劳作中迈进了百万富翁的行列。此外，根据福布斯（2015 年）财富榜，全球共有 1826 名资产在十亿美元以上的富豪，2015 年一年，新增了 290 名新富豪。这些人中，66% 都是白手起家的富一代。刚开始也是一无所有，在仅仅一代人的时间里就积累了财富。

共同的分母

爱德华·班菲尔德博士想知道在全世界范围里这些人共同的特点，“共同的分母”是什么。在一本著名的书《不神圣的城市》中，他概述了自己的发现。这本书也饱受批判，争议比较大。它涉及了许多人都信仰的东西，贫穷和福利都是强加在无辜人身上的，