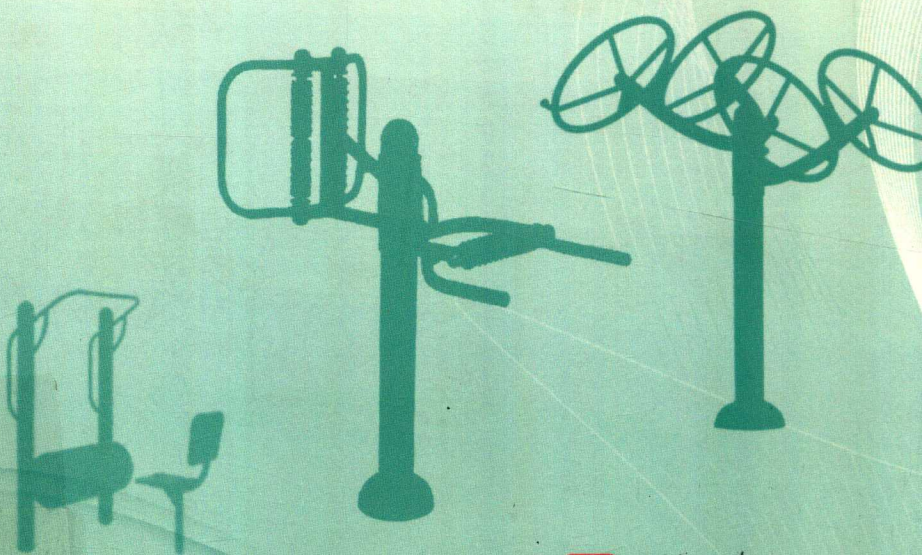


农民体育健身工程与新农村体育发展

——江苏省农民体育健身工程调研报告

翟元 杜长亮 刘志敏◎著



河海大学出版社
HOHAI UNIVERSITY PRESS

2010 年国家哲学社会科学研究项目 (项目编号: 10BTY030)

2010 年江苏省哲学社会科学研究项目 (项目编号: 10TYC007)

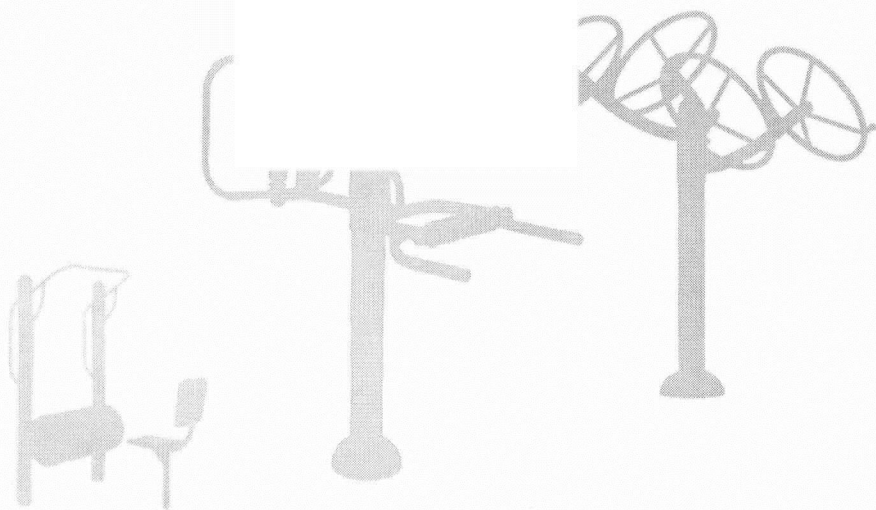
2012 年江苏省教育厅哲学社会科学研究项目 (项目编号: 2012SJD890019)

2013 年江苏省博士后科研资助计划 (项目编号: 1302025C)

农民体育健身工程与新农村体育发展

——江苏省农民体育健身工程调研报告

翟 元 杜长亮 刘志敏◎著



河海大学出版社
HOHAI UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

农民体育健身工程与新农村体育发展:江苏省农民体育健身工程调研报告/翟元,杜长亮,刘志敏著. —南京:河海大学出版社,2014.2

ISBN 978-7-5630-3630-1

I. ①农… II. ①翟… ②杜… ③刘… III. ①农村—体育工作—调查报告—江苏省 IV. ①G812.42

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 027669 号

书 名 / 农民体育健身工程与新农村体育发展:江苏省农民体育健身工程调研报告

书 号 / ISBN 978-7-5630-3630-1/G · 1270

责任编辑 / 沈佳梅

责任校对 / 曾雪梅

封面设计 / 黄 煜

出版发行 / 河海大学出版社

地 址 / 南京市西康路 1 号(邮编:210098)

网 址 / <http://www.hhup.com>

电 话 / (025)83737852(总编室) (025)83722833(发行部)

经 销 / 江苏省新华发行集团有限公司

排 版 / 南京新翰博图文制作有限公司

印 刷 / 南京新洲印刷有限公司

开 本 / 850×1168 1/32

印 张 / 10.5

字 数 / 300 千字

版 次 / 2014 年 2 月第 1 版

印 次 / 2014 年 2 月第 1 次印刷

定 价 / 28.00 元

第一章 和谐社会与农民体育	1
一、农民体育提出的背景	1
二、构建社会主义和谐社会的意义	2
三、农民体育健身工程的发展现状	4
四、农民体育健身工程对构建和谐社会的作用	5
五、构建和谐社会对农民体育健身工程的要求	9
六、本章小结	12
第二章 民族传统体育与农民体育健身工程	13
一、农民体育健身工程	14
二、民族传统体育	14
三、民族传统体育的特点	16
四、新时期民族传统体育对农村社会发展的作用	27
五、农民体育健身工程与民族传统体育的关系	35
六、本章小节	42

第三章 地域文化建设与农民体育健身工程	43
一、社会主义新农村建设	43
二、社会主义新农村文化建设	46
三、新农村文化建设视野下的农民体育健身工程	50
四、建议和对策	63
第四章 学校体育与农民体育健身工程	67
一、农村学校体育场地、器材状况	70
二、农村学校体育师资状况	73
三、农村学校体育对农民体育健身工程的促进作用	77
四、农村学校体育的发展对策	84
第五章 体质促进与农民体育健身工程	89
第一节 我国“农民体育健身工程”的提出	89
一、提出的背景	90
二、农民体育健身工程的主要内容	92
三、实施农民体育健身工程的重要意义	94
第二节 我国农民的体质状况	97
一、我国农民当前的生活状况	97
二、我国农民的体质现状	102
第三节 提高农民体质的思考与对策	106
一、不利于农民体质提高的主要因素	106
二、关于更好地推进农民体育健身工程的几点思考	108

第六章 地理信息系统与农民体育健身工程	117
一、地理信息系统的界定	117
二、地理信息系统在新农村建设中的作用	120
三、地理信息系统在农民体育健身工程之体育设施 建设中的应用	126
四、地理信息系统在农民体育健身工程之监测中的 应用	132
五、地理信息系统在农民体育健身工程之信息服务 平台中的应用	135
 第七章 江苏省农民体育健身工程的现状与新农村体育事业的发展	 141
第一节 江苏省农民体育健身工程现状调查报告	142
一、文献综述	142
二、主要研究方法	145
三、江苏省农民体育健身工程的实施现状	148
第二节 江苏省新农村体育良性发展的典型之南京	163
一、南京市农民体育健身工程的建设情况调查分析	164
二、农民体育健身工程对南京市农民参与体育健身 活动的影响情况	166
三、南京市新农村体育发展对策	177
第三节 江苏省新农村体育良性发展的典型之无锡	178
一、实施措施	178
二、实施效果调查	185

三、经验总结	188
第八章 我国农民体育健身工程先进城市典型	194
第一节 山东省农民体育健身工程实施效果的调研报告 ...	194
一、研究背景	194
二、研究对象与方法	206
三、结果与分析	208
四、结论、问题与建议	232
第二节 广东省实施农民体育健身工程可持续发展对策研究	237
一、广东省实施农民体育健身工程的启动方案、取得的成绩及存在的问题	239
二、广东省实施农民体育健身工程的发展对策	249
三、结论与建议	272
第三节 江西省农民体育健身工程实施现状的调查报告 ...	276
一、研究背景	276
二、研究对象与研究方法	278
三、结果与分析	280
四、结论与建议	294
参考文献	297
附录一 农民体育健身工程实施现状调查问卷	319
附录二 农村体育健身工程实施效果调查问卷	324

一、农民体育提出的背景

党的十六大提出了构建社会主义和谐社会的发展战略,不仅诠释了和谐社会作为小康社会和现代化社会形态必然特征的深刻含义,而且体现了党中央保障改革发展,实现小康和现代化目标的信心和决心。我国农村人口约占全国总人口的百分之八十,没有农村的和谐就不可能有全社会的和谐。因此,从战略角度来看,构建和谐社会,农村是前沿阵地。农民体育作为一种社会文化形态总是与时代的发展和社会的进步紧密联系在一起的,在不同的社会发展阶段,具有不同的社会意义和基本特征。在朝着构建和谐农村目标迈进的过程中,农民体育在新的社会形势下被赋予了新的内涵,同时,农民体育作为社会发展的一个子系统也必须与社会发展相适应。明确和谐社会的时代意义,明确发展农民体育在构建和谐社会中的地位和作用,明确新形势下农民体育工作的基本特征,有利于树立科学的发展观,进而指明农民体育正确的发展方向。

二、构建社会主义和谐社会的意义

(一) 和谐社会是人类千百年来理想社会

和谐社会自古以来就是人类向往的理想社会。诗文、典籍、传说中都包含着古人关于人与人、人与社会“贵和”的理念以及如何构建和谐社会的设想。

在《礼记·礼运》中,孔子主张:“大道之行也,天下为公。选贤与能,讲信修睦,故人不独亲其亲,不独子其子;使老有所终,壮其有所用,幼有所长,鳏、寡、孤、独、废疾者皆有所养。”^①《礼记·礼运》为我们描绘了一幅重诚信、讲仁爱、求友善、修和睦、选贤能、富庶安康、财产公有、共同努力、人人平等、安宁祥顺的和谐社会的图景。这一和谐社会的理想对后世的影响极为深远,被之后儒家历代仁人志士继承和发扬。同时,儒家之外的其他各家也都曾设计过类似的和谐社会的图景。宋元时期的思想家邓牧也描述了一幅“至德之世”的和谐社会的蓝图。

“和谐社会”的概念由英国的空想社会主义者莫尔提出,法国的空想社会主义者傅立叶对其进行完善。我们党提出“构建社会主义和谐社会”,就是要把空想社会主义的合理构想和马克思的社会理想变成现实,进一步完善中国特色的社会主义。胡锦涛说过,“我们所要建设的社会主义和谐社会,应该是民主法治、公平正义、

^① 《礼记·礼运》

诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处的社会。”这六个基本特征,既包括社会关系的和谐,也包括人与自然的和谐,是对社会主义和谐社会内涵的高度概括。

(二) 农民体育健身工程与和谐社会内涵的一致性

1. 农民体育健身的一般功能与和谐社会内涵的一致性

农民体育的一般功能是指体育的健身、健心、社会化功能。在改革开放的今天,农民生活水平提高了,但是身体素质却不尽如人意。做好农民体育工作,培养和造就体魄强壮的高素质劳动者及全面发展的新农民,是社会主义精神文明建设的重要保证。另外,体育的规则,体现了民主法治;体育的竞赛精神,让人们学会相互尊重和公平、公正;体育反对弄虚作假,体现诚实守信,体育倡导和平、友谊与团结,使人与人之间和谐相处;参加体育活动愉悦身心,使人精力充沛,使社会充满活力。这些都充分体现了和谐社会的特点。

2. 农民体育健身的特殊功能与和谐社会内涵的一致性

农民体育除了具有体育价值的共性外,还具有一些特殊的功能。首先,随着农村经济的发展,农村的现代化程度大大提高,农民的生活方式和价值观念都在改变,对生活质量有了更高的追求。农民体育以其多元的活动形式,健身性、娱乐性、教育性的活动内容吸引着广大农民积极参与,使农民的生活方式更加多样化。其次,农民体育活动积极向上,极具感召力,也丰富了农民的业余文化生活,有效地抵制吸烟、酗酒、赌博等不健康的生活内容的侵蚀,提高了其生活质量。再次,农民通过参加群体活动,促进了居民间

的沟通,形成了集体意识,增强了荣誉感、归属感和凝聚力,从而使农村社会更加安定,使人与人相处更加和谐。

三、农民体育健身工程的发展现状

体育运动作为人类的高级文明活动,呈现加速发展的趋势,已演进成为一种具有独立体系的文化形态。它渗入到社会的每一个细胞,深刻影响着人们的社会生活。^① 体育是社会文化的一部分,它与社会其他方面的关系越来越密切,体育也越来越强调与自然环境、生态环境、生物环境以及社会人文环境的和谐。体育与社会的和谐发展观与政府所提出的科学发展观是相统一的。

农民体育是社会体育的重要组成部分。农民体育是指在农村地区,以各个年龄段的农村人口为对象,以提高农村人口的身体健水平以及服务农村经济、社会、文化发展为目的,实施包括农村学校体育、社会体育和竞技体育在内的各类体育教育与各种形式的体育活动的总称。^② 当前,农村大部分地区离和谐的小康社会的要求还有很大的差距,主要表现在经济、科技、教育、文化、卫生、体育等方面的发展远远落后于城市,而且发展状况严重不协调。农民体育的低水平、不全面、不平衡是现阶段我国农民体育发展的主

① 严珺,陈晓明. 构建和谐社会中体育的现实问题及解决途径[J]. 军事体育进修学院学报, 2006, 7.

② 陈至立. 陈至立在 2004 年全国体育局长会议上的讲话[EB/OL]. http://www.olympic.cn/rule_code/sound/2004-05-11/I65519.html.

要特征之一。用发展的眼光看农民体育现状,广大农村也蕴藏着极大的群众参与体育活动的积极性和开展体育活动的空间。十届全国人大四次会议通过的《中华人民共和国国民经济和社会发展规划第十一个五年规划纲要》的决议,明确提出了要“建设社会主义新农村”“推动实施农民体育健身工程”^①。随即,国家体育总局又制定并下发了《关于实施农民体育健身工程的意见》,要求各级体育部门将农民体育健身工程建设作为当前及今后相当长一段时期内的一项重要任务,并于2006年在全国范围内正式启动。^②按照国家体育总局的要求,农民体育健身工程的主要建设任务是,每个行政村至少建有一块混凝土标准篮球场、两张以上室内或室外乒乓球台。如何在新农村建设的大背景下,抓住机遇,发展新农村体育健身工程,是值得每一个体育工作者深思的问题。这对当前构建社会主义和谐社会有着十分重要的意义。

四、农民体育健身工程对构建和谐社会的作用

构建社会主义和谐社会,是一个整体概念,是一个整体的系统工程,需要从全局思考问题,也就是要统筹各种社会资源,从政治、经济、社会和文化等各个方面,把不协调的变为协调的。体育是构

① 袁宏,李皿,李霞,等.对我国开展农村体育有效方式的探讨[J].山东体育学院学报,2005,4.

② 张玉生,刘健.论体育在构建社会主义和谐社会中的作用[J].中国成人教育,2006,10.

建社会主义和谐社会的一个子系统,根据结构功能主义理论,体育内部结构和谐发展必定促进大社会的和谐发展。社会的进步和可持续发展是推动社会和谐发展的前提和保证。发展农民体育是社会体育的重要组成部分,农民体育在我国体育事业发展中占有最大的人口基础和重要的战略地位,其发展程度直接关系到中国大多数人口的体质和健康水平,其发展的好坏也直接影响着社会体育发展的大局,影响着全民健身体系完善的大局,最终会影响全面建设小康社会目标的实现。因此,我们应该用全局的、长远的和战略的眼光来认识和发展农村体育事业。另外,农民体育健身工程的发展是促进社会主义物质文明和精神文明建设的有效手段和重要载体,对改善农村精神面貌、抵制愚昧落后文化、丰富农民业余文化生活、提升人力资本素质、提高农业劳动生产力水平、繁荣农村经济、建设文明和谐的社会主义新农村发挥着重要的作用。对推进农村社会主义现代化建设,全面实现小康社会,构建社会主义和谐社会有着十分重要的现实意义。

(一) 实施农民体育健身工程是建设社会主义新农村的需要

中央对建设社会主义新农村的总体要求是:“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”。这 20 个字内涵丰富,其重点是提高农民生活水平和质量,核心是提高农民素质,即提高农民的思想道德素质、科学文化素质和健康素质。实施农民体育健身工程,使公共体育服务覆盖到农村、落实到基层,进一步加快新时期农村体育事业发展,逐步缩小城乡公共体育服务差距,努力提高

农民的身体素质,这是建设社会主义新农村的重要内容,也是落实科学发展观的生动实践。另外,农民体育健身工程促进了农村基础设施的建设。自1997年至2004年,国家体育总局、全国各级体育行政部门用于全民健身计划的投入超过100亿元,在全国城市社区和农村乡镇新建5627个全民健身路径工程。全民健身路径工程,包括健身路径以及相应的配建设施,在农村城镇化和社会主义新农村建设的今天,把体育场地设施,包括体育活动中心、健身公园列入农村城镇化和新农村基础设施建设规划中,不仅可以为农村的全民健身提供坚实的物质基础,而且美化了农村环境和村容村貌,促进了相关产业的发展,同时也有利于人与自然的和谐。所以,把体育场地建在农民身边,既是保障农民健身权益的需要,也是推进城乡公共服务一体化的需要。

(二) 实施农民体育健身工程是建设全面小康社会的需要

全面建设小康社会,农村是大头,农民是关键。没有农民的小康,就没有全面的小康;没有农民的健身,就不是真正意义上的全民健身。实施农民体育健身工程,扎实有效地推进村级体育场地建设,让先进的体育文化占领农村阵地,为农民提供社交机会和场合,引导广大农民形成科学、文明、健康的生活方式,对丰富农村文化生活、提高农民幸福指数、促进人际关系和谐、维护农村社会稳定,有着重要的意义和作用。

体育运动贯穿在整个生活方式之中起着调节作用,它调节、改善着农村群众由于饮食、营养等方面长期不合理对健康造成的负

面效应。参加体育活动,对于提高农村居民健康水平,形成良好的生活方式起到重要的作用。体育运动还可以使我们更加接近大自然、丰富社会交往。体育活动体现出来的自由开放精神,使其成为农民群众走出家门与村民邻里和睦相处的良方,也使农民生活的空间丰富多彩。种类繁多的体育竞赛和健身项目为其提供了丰富、健康的休闲娱乐方式,也使体育健身休闲方式向创造型、开放型转变,造就农村科学文明的生活方式。体育运动还是促进友谊、增强团结的重要手段。农民体育包含着丰富的人际关系内容,由于健身活动的组织形式轻松愉快,人们之间的关系平等和谐,感情融洽友好,因此,易于交流、沟通、合作。通过参加体育活动,居民之间增强了情感联络,建立了友谊,增进了团结,在人与人之间形成轻松愉快、平等自由、团结友爱的局面,对改善家庭关系、邻里关系、干群关系都有积极的作用,并且加深了农民对所居住社区的认同感、归属感,有益于农村的社会稳定。

(三) 实施农民体育健身工程是建设体育强国的需要

农民体育是体育事业的重要组成部分。建设体育强国,必须重视农民对体育的参与工作。从总体上说,农村公共体育场地投入不足,欠账过多,只有加快农村公共体育场地建设,努力改善农村体育活动条件,才能吸引广大农民参与健身活动。实施农民体育健身工程,在农村兴建小型多样的体育场地,对进一步提高农村公共体育服务能力,促进城乡体育全面、协调、可持续发展,加快体育强国建设必将产生积极而深远的影响。

（四）实施农民体育健身工程可促进农村社会法制观念的形成

恩格斯说：“在社会发展某个很早阶段，产生了这样一种需要：把每天重复着的产品生产、分配和交换用一个共同规则约束起来，使个人服从生产和交换的共同条例。这个规则首先表现为习惯，不久便成了法律。”可见，人们是因为追求和谐才制定规则，规则上升到国家意志就成为了法律。规则是体育不可分割的组成部分，也是实现公平竞争的基础。在主要以家庭为纽带的广大农村，群众的法制观念比较淡薄。而体育运动为其提供了“共同的文化财富”，在培养人的规则、规范意识，增强全社会的法律观念和法制意识方面发挥了重要作用。

五、构建和谐社会对农民体育健身工程的要求

（一）充分发挥政府在推动农民体育健身方面的作用

农民体育活动开展得好与差，很大程度上取决于政府的重视程度。同时，现阶段农民体育的发展尚离不开政府的支持和推动。一方面，农村体育基础设施匮乏，农民收入低，且不稳定，大力发展农民体育健身，从根本上改变农村体育落后的现状，必须依靠政府推动来实现；另一方面，农民的生活观念落后，健身意识差，转变农民体育健身观念，提升农民健康意识，需要政府通过

“全民健身运动”的宣传、普及与推广等途径来实现。

（二）树立“以人为本”的亲民发展观

以人为本,体现着人类社会发展观念上的重大转变,构建以人为本的农民体育必将成为社会体育的发展趋势。将农民体育的出发点和归宿点放在人上,把人的发展看作发展的最高目标。在农民体育工作中,体育部门要尊重农民的主体性,从农民的切身利益和需求出发,以提高农民身体素质和生活质量为宗旨,保障其参与体育运动的权益,尊重其话语权,鼓励农民参与体育建设和活动组织,真正使其得到实惠,享有民主,不走形式,不搞突击,切忌以物、以政绩为本,真正做到“民思我想、民求我应、民需我做、民办我助”,把农民体育健身工程建设成为一个“民心工程”。

（三）加强农村基层体育骨干队伍建设

由于农村居民众多,居住分散,需求多样化,仅靠乡、镇、村极少数体育专职人员开展活动,显然是不现实的。体育行政部门有责任帮助农村培养数量多、能力强的基层体育骨干、指导员和积极分子,主要培养对象是职工、退伍军人、乡村干部、教师、学生或一部分富裕起来的农民或有文化、有思想的文体专业人员及热心人士,以确保农村地区能经常性地开展体育活动。农村体育骨干通过宣传及组织活动,提高广大农民的健身意识,倡导、培养健康文明的生活方式;通过组织农民进行体育锻炼并分类进行指导,来提高科学的体育锻炼的水平。