

吕晓燕◎编著



价值百万的 人生忠告

忠告是生活的经验，是逾越障碍的技巧，
是摆脱烦恼的智慧，是校正方向的坐标！

光明日报出版社

价值百万的人生忠告

吕晓燕◎编著

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

价值百万的人生忠告 / 吕晓燕编著. — 北京: 光明日报出版社,
2016.7

ISBN 978-7-5194-1683-6

I. ①价… II. ①吕… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 197282 号

价值百万的人生忠告

编著: 吕晓燕

责任编辑: 靳鹤琼

策 划: 未来趋势文化传媒 (北京) 股份公司

封面设计: 鼎央阁

责任校对: 傅泉泽

责任印制: 曹诤

出版发行: 光明日报出版社

地址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电话: 010-67078245, 67078270 (发行), 67019571 (邮购)

传真: 010-67078227, 67078255

网址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbcs@gmw.cn

法律顾问: 德恒律师事务所龚柳方律,,

印 刷: 三河市明华印务有限公司

装 订: 三河市明华印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 620×889 1/16

字 数: 210 千字

印 张: 16.25

版 次: 2016 年 10 月第 1 版

印 次: 2016 年 10 月第 1 次印刷

书 号: 978-7-5194-1683-6

定 价: 49.80 元

版权所有 翻印必究

前言

忠告，有时价值连城，千金难赎。

唐太宗执政初期，魏征从政策问题到作风问题，从来都是横驱直入，不留情面。太宗实在雅量，每次魏征来“骂”，他都不愠不怒，虚心接受，还把魏征当成自己的一面镜子。魏征死后，唐太宗痛哭流涕，痛感映射江山的镜子的破碎。试问，有多少金钱可以赎回魏征的忠告？而魏征的忠告，岂一个“价值连城”了得！

忠告，有人弃若敝履，持而不惜。

纵观历史，再没有一个国君像楚怀王，死得这样离奇而曲折。他以生命的代价诠释了屈原的忠告：“秦，虎狼之国，不可信，不如毋行。”字字如金字赤诚的忠告，却被弃若敝履，一文不值，令人扼腕叹息。如果说楚怀王是史上死得最屈辱的国君，那么他便是那个用拒绝忠告为自己掘好坟墓的人。

在忠告面前，有人选择折功而返，有人选择全功而归，可见，对待忠告的态度往往体现着一个人人生的成败。忠告的采纳与拒绝，往往预示着事业的成功和失败。

陶醉于开元盛世的唐玄宗，蔽于杨氏兄妹的迷惑，对各种忠告置

若罔闻，全心全意投入自己的黄昏恋，结果荒废朝政，激起安史之乱，最终江山美人两空空。杜牧说：“一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来。”白居易说：“渔阳羯鼓动地起，惊破霓裳羽衣曲。”他们用诗歌总结了“忠言逆耳利于行”的古训。

今天，人生的路究竟应该怎样走？个人应该如何去适应社会，并及早走向人生的成功？面对复杂的工作环境和微妙的人际关系，我们难免会有莫名的浮躁和痛苦，或许还有许许多多的难言之隐。许多人的一生都在麻木着，被动着，不知为什么而过。

不管你愿意不愿意，也不管你过得好与坏，时间总在流逝，生活一天一天在继续。每一天结束了奔忙回到家里，你需要的不仅仅是身体的休息，更需要一个智慧的忠告。当你拥有了一个充满智慧的忠告，你可能一下子就会恍然大悟，你会发现世界都明朗了，如水晶般清澈了。给自己每天进一言，让自己活得更清醒，活得更轻松。因此，忠告是生活的经验，是逾越障碍的技巧，是摆脱烦恼的智慧，是定位自我的坐标。

本书没有华丽的辞藻和深奥的哲理，有的只是一些为人处世、修身养性的普通道理，但却是我们时刻不能忘记的智慧和感悟。尤其是在夜深人静、身心疲惫时，它能带给我们一份难得的恬淡和怡然。

目录

第一章 找准自己的位置	1
凡事预则立，不预则废	3
选择最适合自己的	4
分段实现你的目标	5
善于及时调整计划	7
明白自己要的是什么	8
再困难，心中希望不灭	9
持之以恒，坚定目标	10
选择让成功加快步伐	11
工作要有明确的规划	13
凡事计划，有备无患	14
照章做事，尊重规则	15
正确的欲望是成功的出发点	16
在实现欲望时也要预防贪婪	17
选择需要学会放弃	19
该放手时就放手	20
尽早看清自己的目标	21

让对方看到你的身价.....	22
任何时候都不要迷失自己.....	23
想好了就要去做.....	24
心灵决定人生的取向.....	25
用智慧改造命运.....	26
事前要审时度势.....	27
合适的才是最好的位置.....	29

第二章 知进取才会有成功..... 31

你也可以成为天才.....	33
再晚学习也不晚.....	34
能在痛苦中追求卓越.....	35
从实践中学.....	36
积累能成大器.....	38
边读书边思考.....	39
为自己找个榜样.....	40
保持自我人格完整性.....	41
不要忽视你的社交.....	42
提升你的处世能力.....	43
解读他人是一种本领.....	44
倾听才能早明白.....	45
言语的说服能力.....	46
让自己不可替代.....	47
知识是气质的来源.....	49
有知识才有能力.....	50
谦虚才能进步.....	51

在一点一滴中进步.....	52
专心才会有所得.....	53

第三章 岗位是你成功的桥..... 55

做一个有创意的员工.....	57
和老同事常联系.....	58
在同事面前保持低调.....	59
做自己感兴趣的工作.....	60
注重团队力量.....	62
把小事做好.....	63
不嫌工作是冷门.....	64
设身处地理解老板.....	65
忠诚是员工的第一美德.....	66
怀着善心工作.....	67
一定要有增值的本领.....	69
培养对工作的兴趣和热情.....	70
好工作都是从基层做起.....	71
对团队有认同感.....	72
为公司保守秘密.....	74
不要反对额外的工作.....	75
把工作做到最佳.....	76
做好每一个细节.....	77
工作应化繁为简.....	78
分清轻重缓急.....	80
对上司提建议要有方法.....	81
不要把薪水看得太重.....	82

讲究工作的方法.....	84
--------------	----

第四章 学会享受快乐..... 87

发现属于你的快乐.....	89
点滴的快乐便是真快乐.....	90
播种快乐才能感受真实的快乐.....	91
快乐是因为痛苦而存在.....	93
不要苛求自己.....	94
学着用心去感受生活.....	95
看轻看淡不如意的事.....	96
爱生命，笑对人生.....	98
每天都心存美好的期盼.....	99
自嘲化解压力.....	100
把快乐握在自己手中.....	101
知足才能常乐.....	102
凡事往好的方面想.....	104
让乐观主宰自己.....	105
不妨给自己一个笑脸.....	106
选择欢畅的心.....	107
享受生活的快乐.....	108
放下就是快乐.....	110
看到自己拥有的.....	111
给予比接受更快乐.....	112
多一些幽默.....	114
为生活加一点音乐的色彩.....	115
在艺术生活中寻找乐趣.....	116

第五章 有拼搏精神才会赢 119

做自己的救世主.....	121
在困难面前要勇于进取.....	122
在逆境和挫折中崛起.....	124
敢冒风险，才不会贻误战机.....	125
正确对待失败.....	126
做一个不断拼搏的进取者.....	127
敢于在风险中谋事.....	128
为自己选个对手.....	129
用坦然迎接不幸.....	131
低谷只是人生中的一幕.....	132
信念是点燃成功的火焰.....	133
梦想是飞向成功的翅膀.....	134
成功贵在于心.....	135
突破“设限”，超越自我.....	136
想赢，就挺到最后.....	137
有点野心又何妨.....	138
宁做败将，不做庸人.....	139
从废墟中拯救自己.....	141
失败了，从头再来.....	142
不屈的斗志靠勇敢的精神.....	143
坚持自我，把握梦想.....	144
悬崖边的勇气.....	146
只要你不认输，就有机会.....	147
信心能压倒一切.....	148
自己拯救自己.....	149

第六章 营造气势赢得一切 151

学会借误会推波助澜.....	153
不妨狐假虎威.....	154
话少人自威.....	156
营造自己的霸气.....	157
才华横溢成就影响力.....	158
善于把闪光点发扬光大.....	160
打造自己的核心竞争力.....	161
尊严使你的形象更高大.....	162
谦虚使你的影响更深厚.....	164
学会包装自己.....	165
练就非凡谈吐.....	166
在群体中保持自己的个性.....	167
学会自我推销.....	169
塑造自己的个人品牌.....	170
适度抬高自己的身价.....	171
学会影响别人.....	172
你也有条小蓝裙.....	174
用个性来感染他人.....	175
让对方感觉自己很重要.....	176

第七章 每个人都能轻取财富 179

教养是财富的基石.....	181
培养对信息的敏感.....	182
记好自己的账.....	184

诚实能带来更大的财富.....	185
规划好一生的理财计划.....	186
平衡欲望再变成财富.....	188
不要嫉妒富人们花钱.....	189
把“命中注定”变成“创造生活”.....	190
向富人学习“发明财富”.....	192
甩掉空想，用行动获得财富.....	193
重视机会，藐视障碍.....	194
多和成功者在一起.....	196
在解决问题中获取财富.....	197
富有不是一时得来的.....	198

第八章 健康是人生第一财富 201

吃得饱未必吃的好.....	203
营养多不意味身体好.....	204
睡眠时间要适当.....	205
再忙也要吃早餐.....	206
让生物钟说了算.....	207
休闲充实双休日.....	209
适度闭目养神.....	210
养生重在养心.....	211
保持心情愉悦.....	212
坚持健康的午睡.....	213
定时觉醒，保持健康.....	215
药疗不如食疗.....	216
别过度透支身体.....	217

树立正确的健康观念.....	218
“高枕”未必“无忧”.....	220
吃饭只吃八分饱.....	221

第九章 先交朋友，后做事业..... 223

对失意朋友伸出自己的手.....	225
忠诚是友谊的标志.....	226
不要显得比别人聪明.....	227
友情投资要走长线.....	229
让别人欠你的人情.....	230
没有把握的事儿别吹牛.....	231
冷庙烧香佛更灵.....	233
给朋友想要的东西.....	234
处朋友不要怕吃亏.....	236
对不良朋友敬而远之.....	237
时刻顾及别人的面子.....	238
给别人一个回旋的余地.....	239
好朋友并不意味好伙伴.....	241
交友高手必善体察人心.....	242
朋友是人生最大的财富.....	243
朋友可以成为你的榜样.....	244
别希望自己是“万人迷”.....	245
平衡“施”与“受”.....	247

第一章

找准自己的位置

最有才华的人，一定要在能发挥自己才能的地方，才能经营自己的美好人生；最美好的事，一定要经过精心的设计和安排，才能够完美地把它完成。要明白怎么安置自己，完成事情的标准是什么，怎样来完成事情。有了这些，才能保证有一个很好的结果。

凡事预则立，不预则废

孙子曰：“故知战之地，知战之日，则可千里而会战。”意思是说，只要事先能预知与敌人交战的地点，能预知与敌人交战的时间，那么即使是长途跋涉，也可以与敌人交战。计划的重要从来都是被人们重视的，大到一个国家的计划，小到一个人几天内的计划，都是对事件的一个设想。有时这样的设想可以帮助我们很好地处理出现的问题。

A 公司有间仓库要出租，仓库的东立面因为政府修理河道拆掉了，一直没有修好。而有一个物流公司急需使用仓库就搬了进来。A 公司负责仓库的人在签约的时候答应尽快修理好仓库墙的东立面，可是由于种种原因，修理墙面的事情一直没有解决，一拖再拖，也没有把那堵墙给垒上。

结果很快 A 公司为自己的大意付出了沉重的代价。一天晚上下起了罕见的大雨。仓库里货物几乎暴露在大雨之中。虽然公司人员赶到现场抢救，但是还是没能避免大雨带来的严重的损失。大雨给

价值百万的人生忠告

物流公司直接造成了巨大的经济损失，而作为主要责任方的 A 公司不得不负责赔偿物流公司的损失。

因为 A 公司没有预见性，在当地的这个时期是容易发生洪灾的非常时期，没有把不利因素充分地重视起来。如果 A 公司的负责人能预见性地说明仓库东立面的修建困难，跟货运公司表明自身的担忧和问题。如果在这样的条件下，货运公司还是坚持要把货物存放到仓库中，A 公司的责任就轻多了，免去了眼前的麻烦，这样也是对客户的负责。

生活中有许多大大小小的事情，需要我们计划预测，这样有利于我们规避可能出现的问题，至少能做到心中有数，当问题真正出现的时候做到胸有成竹。这样也是负责任的态度，尽可能地让事情如自己预想的方向发展。不要眼光只看到眼前，要往前看，可以换个位置，站在对方的立场上看问题，这样考虑问题也就周全许多了。

人生忠告：

做事要提高成功的概率，就不能随心所欲，必须学会计划。拿破仑曾说：“凡事都要有统一和决断，因此成功不站在自信的一方，而站在有计划的一方。”

选择最适合自己的

我们对生活的选择，往往就像要把一块方的木头塞进一个圆孔里，我们的选择是：找到一个方孔，也就是变换自己的环境，使其适合我们的需要；或者就是把自己改变成一个圆的木头，去适应环境。在一个不适合自己的环境中削圆自己，适应环境，也许他们因此能比较舒适地生活，但是很可能和原本属于自己的成功失之交臂。

“瓦特，我从没有见过你这么懒的年轻人。”瓦特的祖母对小