

肠造口护理与康复指南丛书

总主编 张俊娥 郑美春 胡爱玲

回肠造口 护理与康复指南

主 编 郑美春



人民卫生出版社

肠造口护理与康复指南丛书

回肠造口 护理与康复指南

总主编 张俊娥 郑美春 胡爱玲

主 编 郑美春

副主编 叶新梅 张俊娥

编 者 (按姓氏笔画排序)

叶新梅(中山大学附属第六医院)

张俊娥(中山大学护理学院)

罗宝嘉(中山大学肿瘤防治中心)

郑美春(中山大学肿瘤防治中心)

蒋梦笑(中山大学肿瘤防治中心)

温咏珊(中山大学肿瘤防治中心)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

回肠造口护理与康复指南 / 郑美春主编. — 北京: 人民卫生出版社, 2016

(肠造口护理与康复指南丛书)

ISBN 978-7-117-23765-9

I. ①回… II. ①郑… III. ①回肠-肠疾病-造口术-护理-指南②回肠-肠疾病-造口术-康复-指南 IV. ①R473.6-62
②R656.709-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 303107 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台
人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

回肠造口护理与康复指南

主 编: 郑美春

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 4.5

字 数: 101 千字

版 次: 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-23765-9/R · 23766

定 价: 35.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

总主编简介



张俊娥, 博士, 副教授, 硕士生导师, 中山大学护理学院副院长。长期从事造口护理和康复研究, 积累了丰富的图文资料。以第一或通讯作者发表与造口护理有关的论文 20 余篇, 其中国际期刊 SCI 论文 4 篇。主持国家自然科学基金等多项课题, 其中“造口患者心理社会适应及其延续护理干预的系列研究”成果获第四届广东省护理学会科学技术奖三等奖。曾于 2016 年在第 21 届世界造口治疗师大会做论文宣读。兼任世界造口治疗师协会会员、广东省护理学会造口专业委员会常务委员等职务。

总主编简介



郑美春, 学士, 主任护师, 造口治疗师, 中山大学肿瘤防治中心结直肠科护士长。从事造口专科护理多年, 积累了丰富的临床实践经验。主持广东省科技计划项目等多项课题。以第一或通讯作者共发表与造口护理有关的论文 10 余篇, 其中国际期刊 SCI 论文 1 篇。协助创办全国首家造口治

疗师学校——中山大学造口治疗师学校, 并兼任副校长。主编《现代伤口与肠造口临床护理实践》; 副主编《造口康复治疗——理论与实践》和《压疮护理学》。兼任世界造口治疗师协会中国地区代表、广东省护理学会造口专业委员会副主委等职务。

总主编简介



胡爱玲, 硕士, 主任护师, 硕士生导师, 造口治疗师。中山大学附属第三医院护理部副主任兼岭南医院护理部主任。从事造口护理工作多年, 主要研究方向为造口伤口失禁护理。主编《现代伤口与肠造口临床护理实践》, 副主编及参编论著与指南 6 部。主持广东省科技计划项目等多项课题,

发表论文 30 余篇, 其中在国际期刊发表 SCI 论文 5 篇。获中华护理学会科技奖三等奖等奖项 3 项。曾获广东省优秀护士称号。兼任中华护理学会造口伤口失禁专业委员会副主任委员、广东省护理学会造口专业委员会主任委员等职务。

序

肠造口是外科医生用一段肠管在患者腹壁所做的人为开口,其功能是排泄粪便或尿液。排泄粪便的肠造口俗称“人工肛门”或“假肛”;排泄尿液的肠造口称为“泌尿造口”或“小便造口”。

虽然肠造口术解决了患者的病痛,但是其引发的诸多并发症和护理问题也给患者带来了烦恼和痛苦。为此,被誉为“造口之父”的美国医生 Turnbull 培养了世界上第一位造口治疗师(ET)——Norma Gill,并于 1961 年创办了世界第一所造口治疗师学校。我国造口康复治疗起步较晚,直至 2001 年才在广州中山大学建立全国第一所造口治疗师学校。但是我国造口康复治疗发展很快,造口治疗师队伍迅速壮大。

本丛书主编和副主编均是我国培养的造口护理和康复专家,她们精心编写的这一套《肠造口护理与康复指南丛书》,共 4 个分册,包括《结肠造口护理与康复指南》、《回肠造口护理与康复指南》、《泌尿造口护理与康复指南》和《小儿肠造口护理与康复指南》。这 4 类肠造口患者各有特点,护理和康复有其特殊性。本丛书的编者从实践出发,逐一解决临床护理遇到的各类问题,使肠造口患者受益匪浅。

在本丛书出版之际,我有幸通读全稿,感触颇深。首先,编者们对肠造口患者充满同情和爱心;肠造口带来的诸多问题,她们感同身受,提出切实的解决方法。其次,本丛书以问

答形式编写,编者在详尽阐述外同时增加了许多图解,使本书更加通俗易懂。最后,我深信“实践出新知”,本丛书编者都是护理肠造口患者的临床一线人员,临床经验丰富,能够发现和解决肠造口护理中的诸多实际问题,促进患者康复。

我相信此丛书不仅对肠造口患者和家属有实际指导意义,也会使临床医护人员受益匪浅。在推荐此书给读者的同时,我由衷感谢编者们对肠造口患者真挚的爱心和奉献!

万德森教授

中山大学附属肿瘤医院原院长
我国第一所造口治疗师学校创立者

2016年10月

序 二

期盼已久的《肠造口护理与康复指南丛书》终于和大家见面了！它的问世对所有肠造口患者以及他们的家属亲友来说，真不啻为极大的福音。作为一个结肠造口龄已近 20 年的肠造口患者，不禁对为本丛书的出版倾注了心血与辛劳的各位编者和编辑拍手叫好，从心底里感谢你们为肠造口患者的护理康复所付出的辛勤劳动！

肠造口患者，从确诊到手术直至出院回家，身体和心理上都承受了一次痛苦的经历和极大的变化过程，如若还伴有术后常见的造口旁疝、肠造口脱垂以及肠造口周围皮肤过敏、感染、溃烂等并发症，那种恐惧、彷徨与无助感会更强烈。期盼得到完善贴身的肠造口护理和系统实用的康复指南，是每一位肠造口患者消除心理阴影，重回正常生活轨道的殷切希望。

本丛书的各位编者专门编纂了这一套系统完整的《肠造口护理与康复指南丛书》，丛书涵盖了结肠、回肠、泌尿及小儿肠造口 4 大类型，对手术前、中、后的准备与护理，术后并发症预防与处理，造口袋等护理用品的正确使用，康复过程中日常生活如起居饮食、运动出游等不同阶段、不同范畴的问题以问答形式做了详解，这对指导肠造口患者掌握自我护理手段和解决康复过程中的生理、心理疑难起到了极大的帮助作用。全书深入浅出，图文并茂，适用性、可操作性强，对肠造

口患者及其家属来说都是不可多得的护理康复指南和科普参考书。

在《肠造口护理与康复指南丛书》成功出版之际,衷心感谢对肠造口患者充满爱心的各位编者和编辑,感谢你们对我国肠造口护理与康复事业的辛勤付出与无私奉献!

杨叔煊

广州造口联谊会会长

2016年10月

前言

由于临床和科研工作的需要,我们经常和肠造口患者打交道。原本以为患者行了肠造口手术,就会一副愁眉苦脸、怨天尤人的模样,出乎我们意料的是,大部分患者都是乐观开朗、积极向上的。在平时交谈中,他们还会用幽默的语气给自己的肠造口起些小昵称,例如“我的荷包蛋”“我的小玫瑰”等。我们为他们面对困境所流露出的坚毅乐观和不屈不挠的精神所感染,久而久之便不自觉地把自己当成肠造口患者团体的一分子,能为这个特殊的群体做点什么,一直是我们的愿望。

2008年我们为刚出院的肠造口患者设计了一本肠造口自我护理小手册,患者使用后反响良好,这突然给了我们一个灵感,为何不出版一套有关肠造口护理的科普图书让更多的肠造口朋友受益呢?有幸的是,在广东省内聚集着一批优秀的造口治疗师,数十年的临床磨炼,让这些造口治疗师们积累了大量与肠造口护理和康复相关的临床经验。我们一提出这个想法,大家一拍即合,觉得能为肠造口朋友做一点实实在在又有意义的事情而感到荣幸和自豪!

感谢我国著名的胃肠肿瘤专家万德森教授在百忙之中为本书作序。万教授是中山大学造口治疗师学校的创始人和名誉校长,十多年来为国内造口护理人才的培养付出了巨大的心血。感谢广州造口联谊会杨叔煊会长为本书写序,杨会长做了结肠造口手术20年来一直不断地挑战并奉献自我,曾赢

得广州市中老年组羽毛球赛奖项,曾为开导一个刚完成肠造口手术的患者一天打了5个小时的电话……他是肠造口康复者的榜样,希望每位肠造口患者术后都可以像他一样活得精彩、快乐!

本丛书的出版获得了2014年广州市科技和信息化局科普计划资助立项(项目编号2014kp000122);并获得2015年广州市科学技术协会、广州市南山自然科学学术交流基金会、广州市合力科普基金会科普出版经费的资助;同时为这套丛书出版给予大力支持的领导、同事等,在这里一并表示深深的感谢!在他们的帮助下,我们终于实现了这一愿望!

衷心祝愿这套肠造口护理与康复指南系列科普图书的出版能够为肠造口患者带去福音,让他们不必在黑暗中摸索,让他们少走弯路,让他们更快地适应有肠造口的生活,真正做一个快乐的造口人!

张俊娥 郑美春 胡爱玲

2016年10月

目 录

第一章 认识回肠造口	1
第一节 肠道的解剖生理特点	1
☆ 消化系统包括哪些脏器,正常的排泄途径是怎样的?	1
☆ 回肠的位置在哪里?	1
☆ 自然排便是一个怎样的过程?	3
第二节 回肠造口的特点	4
☆ 为何我需要行回肠造口手术?	4
☆ 什么是回肠造口?	4
☆ 为什么不可以把回肠造口从肛门带出,而要在腹部带出?	5
☆ 回肠造口的类型有哪些?它们有何特点?	6
☆ 回肠造口是暂时性的还是永久性的?	7
☆ 暂时性的回肠造口,什么时候可以回纳?	8
☆ 回肠造口术是通过腹腔镜做还是开腹做?	8
☆ 回肠造口在腹壁上的缝合是使用手术缝线还是吻合钉?需要拆除吗?何时拆除?	8
☆ 回肠造口排出的粪便会污染伤口吗?	9
第三节 回肠造口手术前准备	10
☆ 为何需要行电子结肠镜检查?	10
☆ 进行电子结肠镜检查会疼痛吗?	10

☆ 怎么配合才能做好电子结肠镜检查?	10
☆ 为何需要行钡剂灌肠造影检查?	11
☆ 怎么配合才能做好钡剂灌肠造影检查?	11
☆ 如既要行电子结肠镜检查,又要行钡剂 灌肠造影检查,怎么办?	12
☆ 造口治疗师或临床护士为何在我 腹壁上做标记?	12
☆ 腹壁画上标记后还能洗澡吗?一旦腹壁标记模糊 该怎么办?	13
☆ 明天手术,今天还可以正常饮食吗?	13
☆ 为何术前需要口服泻药?如何服用?	14
☆ 为何术前需要进行清洁灌肠?	14
☆ 暂时性回肠造口回纳前需要做哪些检查? 怎么配合才能做好这些检查?	15
☆ 暂时性回肠袢式造口回纳前肠道清洁 怎样进行?	15
☆ 临时性回肠袢式造口患者钡灌肠检查 应注意哪些问题?	16
第四节 回肠造口的功能	17
☆ 为何行了回肠造口手术,我的肛门仍然存在?	17
☆ 我能控制从回肠造口排出的粪便吗?	17
☆ 回肠造口排出的粪便性状与手术前一样吗?	18
☆ 回肠造口手术会影响食物的消化吸收吗?	18
☆ 回肠造口手术会影响口服药物的吸收吗?	18
☆ 暂时性回肠造口关闭术后,我的排便 恢复正常吗?	18

第二章 造口护理用品的选择与储存	21
第一节 造口袋的选择	21
☆ 回肠造口袋的种类有哪些?	21
☆ 一件式开口袋和两件式开口袋有何区别?	23
☆ 选择造口袋时应考虑哪些情况?	23
☆ 我该选择怎样的造口袋?	24
☆ 回肠造口患者可以选择非粘贴型的造口袋吗?	26
第二节 造口袋的清洁	27
☆ 佩戴着的造口袋如何清洁?	27
☆ 佩戴过的两件式开口造口袋如何清洗?	28
☆ 佩戴过的造口袋可以重复使用吗?	28
第三节 造口护理附属产品及使用方法	29
☆ 造口护理附属产品有哪些?	29
☆ 造口护理附属产品有何作用?	31
☆ 我需要使用造口护理附属产品吗?	33
☆ 使用造口护理附属产品时需注意哪些问题?	33
☆ 佩戴造口弹力腹带应注意哪些问题?	34
☆ 造口腰带和造口弹力腹带弹性丧失了还可使用吗?	35
第四节 造口护理产品的获取及储存	35
☆ 如何购买造口产品?	35
☆ 造口护理用品应该如何保存?	36
☆ 造口护理产品使用有效期有标识吗?间隔多长时间需购买一次?	36

第三章 回肠造口护理须知	39
第一节 回肠造口排泄物的管理	39
☆ 如何收集从回肠造口排出的粪便?	39
☆ 何时需要排空造口袋?	39
☆ 如何排放造口袋里的粪便?	40
☆ 哪种姿势排空造口袋最合适?	40
☆ 为何我的造口袋内会胀满气体?怎么办?	40
第二节 造口袋的更换	41
☆ 什么时间更换造口袋较为合适?	41
☆ 更换造口袋前应准备哪些物品?	41
☆ 怎样更换造口袋?	41
☆ 揭除造口底盘会损伤皮肤吗?	42
☆ 揭除下来的造口底盘 / 一件式造口袋可否 立刻弃置?	43
☆ 如何弃置使用过的造口袋?	44
☆ 如何清洁回肠造口及其周围皮肤?	44
☆ 回肠造口及其周围皮肤需要使用消毒液消毒吗?	44
☆ 更换造口袋时我怎样才能看清楚回肠造口 及其周围皮肤?	45
☆ 更换造口袋期间大便涌出,怎么办?	45
☆ 为何粘贴新的造口底盘 / 一件式造口袋前 需要确保回肠造口周围的皮肤干爽?	45
☆ 粘贴造口袋前需要敞开 1~2 小时 让皮肤有休息期吗?	45
☆ 术后初期更换造口袋为何需要测量 回肠造口的大小?	46
☆ 如何测量回肠造口的大小?	46

☆ 怎样才能避免将一件式的造口袋剪破?	47
☆ 粘贴造口底盘或一件式造口袋时 应注意哪些问题?	47
☆ 造口袋的开口如何密封?	48
☆ 佩戴着的造口底盘 / 一件式造口袋 应该多久更换?	49
☆ 为何每次更换造口袋时要对回肠造口及其周围 皮肤进行检查? 检查的主要内容是什么?	49
☆ 佩戴着的造口底盘 / 一件式造口袋频频渗漏, 怎么办?	50
☆ 术后我能自己护理结回肠造口吗?	50
☆ 什么是 ARC 造口袋更换流程?	51

第四章 日常生活须知..... 53

第一节 饮食须知 53

☆ 回肠造口术后多久可以进食?	53
☆ 饮食上需要注意哪些问题?	53
☆ 进食时应注意哪些问题?	54
☆ 哪些食物容易引起腹泻?	54
☆ 容易腹泻的患者不宜进食哪些水果?	54
☆ 哪些食物可帮助改善腹泻症状?	55
☆ 为何食用苹果对改善腹泻有帮助? 食用时需注意 哪些问题?	55
☆ 回肠造口为何容易被食物堵塞?	55
☆ 回肠造口发生食物堵塞时会有哪些症状?	55
☆ 回肠造口发生食物堵塞时怎么办?	56
☆ 如何预防回肠造口食物堵塞?	56