



地理传奇丛书
Geographical legend

邵梦茹◎编著

见证地理奇迹，抚时光脉搏；重返地理圣地，品人文气息；
探索神秘景观，阅岁月印记；感受自然魅力，赏无限风情。
丛书带你扬起地理科学之帆，踏上探寻世界地理的神奇之旅！

令人神往的 雪域圣地



天津出版传媒集团



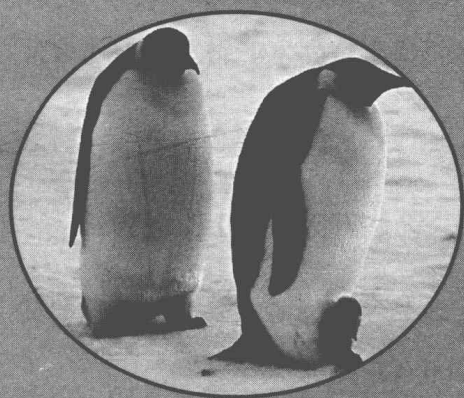
天津科学技术出版社

地理传奇丛书 李 营 主编

邵梦茹 编著



常州大学图书馆
藏书章



天津出版传媒集团



天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

令人神往的雪域圣地 / 邵梦茹编著. —天津: 天

津科学技术出版社, 2013. 9

(地理传奇丛书 / 李营主编)

ISBN 978 - 7 - 5308 - 8413 - 3

I. ①令… II. ①邵… III. ①雪山—介绍—世界

IV. ①P941. 76

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 233504 号

责任编辑: 方 艳

责任印制: 张军利

天津出版传媒集团



天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332695

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京市平谷县早立印刷厂印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 11.5 字数 200 000

2014 年 4 月第 1 版第 2 次印刷

定价: 29.80 元

前 言

雪域之地是我们非常向往的地方，在那里你会享受到大自然宁静、清新的气息。由于受地理环境的影响，在世界上，你会找到许多令人向往的雪域之地。

喜马拉雅山脉是世界海拔最高的山脉，在那里，我们会看到山谷冰川，有世界上最雄伟壮丽、形态多姿的冰塔林。冰塔形貌像丘陵、金字塔、高耸的城堡、刺向蓝天的宝剑。有的冰塔表面晶莹闪耀，有的冰塔间有星罗棋布的冰湖，十分奇妙。有的冰塔内部还有河道，在这些冰融水的长期作用下，又会形成了冰桥和水晶宫殿般的冰洞、冰帘、冰钟乳石、冰柱和冰笋等，鬼斧神工，非常的美丽漂亮。

阿特拉斯山脉从大西洋的白色海滩一直绵延到撒哈拉沙漠。宏伟壮观，勾勒出陡峭的悬崖和蜿蜒的峡谷，远远看去就好像一幅月牙形的风景画一样梦幻。但是由于山势海拔高度的递增，温度会随之下降，下降频率还很快，山顶常年积雪。





阿尔卑斯山顶，终年被积雪覆盖，可以让人们在那里感受到滑雪的快乐，驰骋在大自然的雪域中，是一幅非常美丽的画卷。

本书内容及其精彩，通俗易懂，走进本书，将会带领读者周游世界上的雪域圣地，这将是一次非常有意义的旅途，不仅会给读者带来快乐，还会让你们学到更多的知识。让我们开启旅途吧，一起去享受大自然赐予我们的美！



目 录

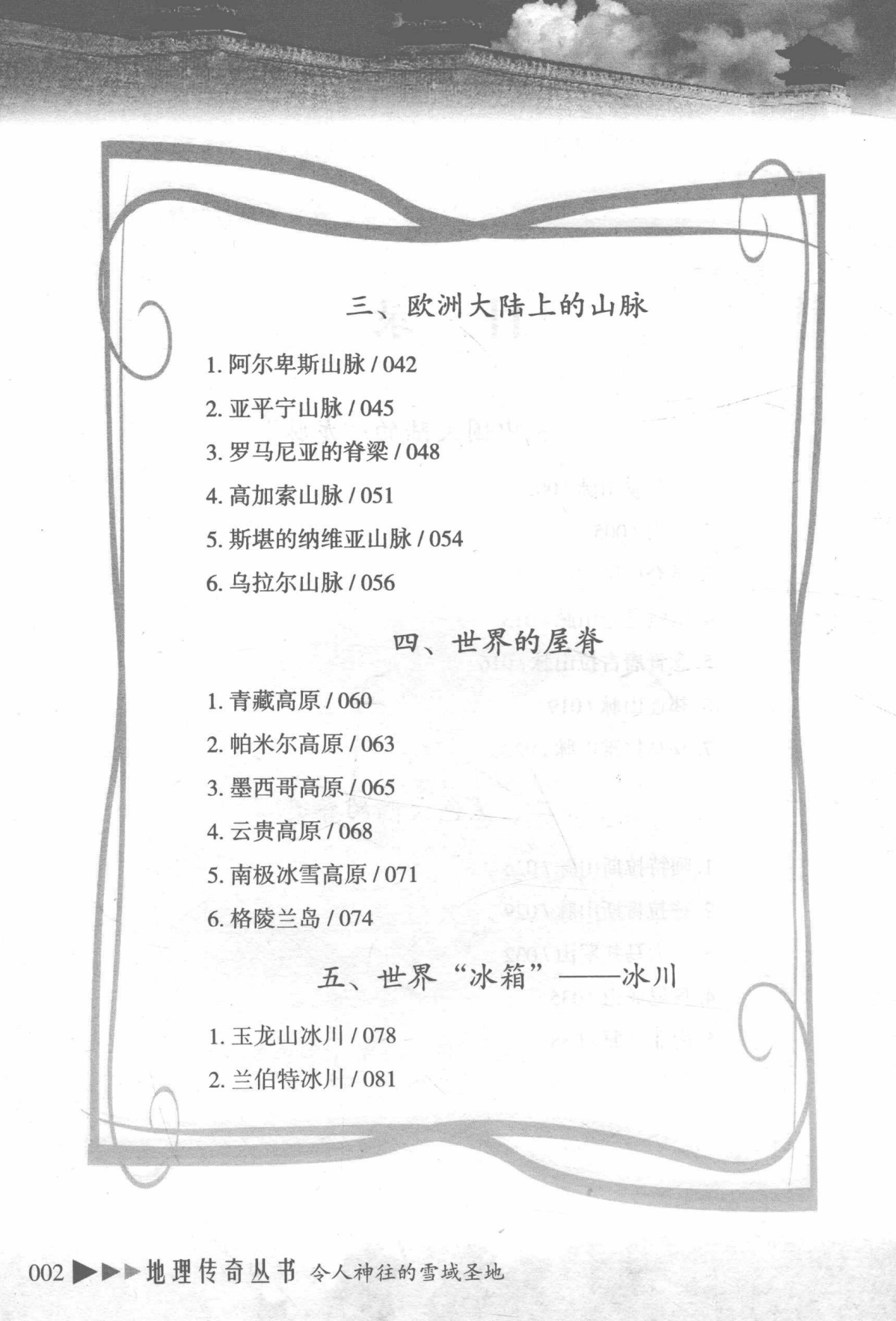
一、中国大陆的“龙脉”

1. 阿尔泰山脉 / 002
2. 天山 / 005
3. 昆仑山脉 / 008
4. 喀喇昆仑山脉 / 013
5. 念青唐古拉山脉 / 016
6. 祁连山脉 / 019
7. 喜马拉雅山脉 / 022

二、黑色大陆的脊梁

1. 阿特拉斯山脉 / 026
2. 德拉肯斯山脉 / 029
3. 乞力马扎罗山 / 032
4. 肯尼亚山 / 035
5. 南非高原 / 038





三、欧洲大陆上的山脉

1. 阿尔卑斯山脉 / 042
2. 亚平宁山脉 / 045
3. 罗马尼亚的脊梁 / 048
4. 高加索山脉 / 051
5. 斯堪的纳维亚山脉 / 054
6. 乌拉尔山脉 / 056

四、世界的屋脊

1. 青藏高原 / 060
2. 帕米尔高原 / 063
3. 墨西哥高原 / 065
4. 云贵高原 / 068
5. 南极冰雪高原 / 071
6. 格陵兰岛 / 074

五、世界“冰箱”——冰川

1. 玉龙山冰川 / 078
2. 兰伯特冰川 / 081

3. 莫雷诺冰川 / 084

4. 消失的美景 / 086

5. 冰与火之岛 / 088

六、著名的高原

1. 交通要塞——伊朗高原 / 092

2. 避暑胜地——金马伦高原 / 094

3. 温泉高原——乘鞍高原 / 096

4. 沙漠高原——科罗拉多高原 / 098

5. 军事要塞——坎伯兰高原 / 100

6. 运动胜地——阿登高原 / 103

七、寒冷地带的生命

1. 海象 / 106

2. 北极熊 / 109

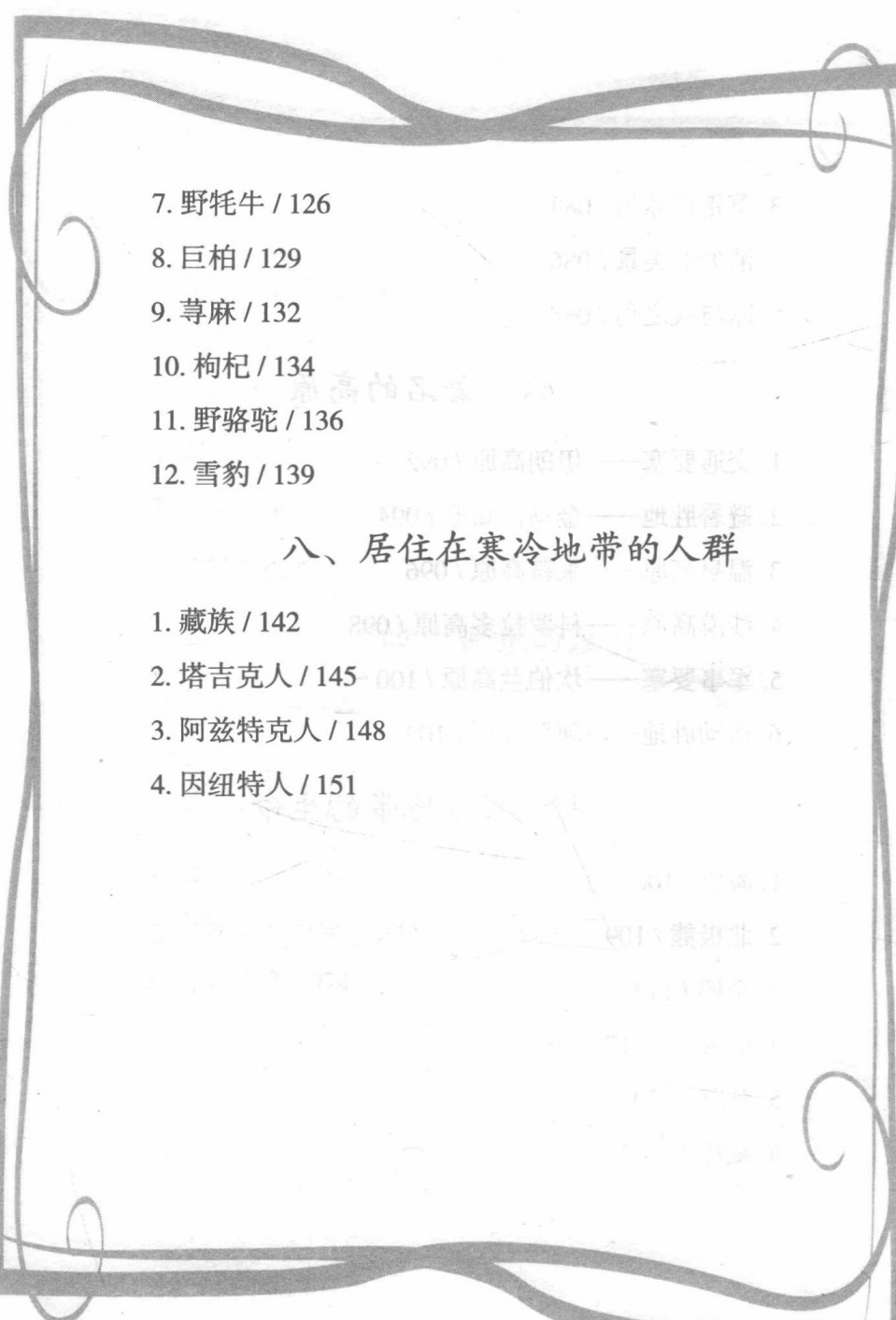
3. 企鹅 / 113

4. 信天翁 / 117

5. 贼鸥 / 120

6. 藏羚羊 / 123





7. 野牦牛 / 126

8. 巨柏 / 129

9. 荨麻 / 132

10. 枸杞 / 134

11. 野骆驼 / 136

12. 雪豹 / 139

八、居住在寒冷地带的人群

1. 藏族 / 142

2. 塔吉克人 / 145

3. 阿兹特克人 / 148

4. 因纽特人 / 151





1. 阿尔泰山脉

中国新疆维吾尔自治区北部和蒙古国西部有一条绵延的山脉。此山脉西北延伸至俄罗斯境内。山势呈西北至东南走向。森林及矿产十分资源丰富。“阿尔泰”在蒙语中翻译为“金山”，从汉朝开始人们就在此开采金矿，到了清朝在山中淘金的人曾达5万人之多。



自然风光

阿尔泰山脉属于亚洲宏伟山系之一，斜跨中国、哈萨克斯坦、俄罗斯、蒙古国国境，绵延2000多千米。中国境内的阿尔泰山属阿尔泰山脉中段南坡，山体总长度达500余千米，南面比邻准噶尔盆地。主山脊的高度在3000

米以上，北面最高峰为友谊峰，海拔高度4374米；西部的山体最宽，越向东南越狭窄，高度也越来越低；在我国境内，阿尔泰山海拔高度基本上在1090~4506米之间，森林线高度大体处在1800~1900米，其占地面积约为1611457公顷，其中有1002000多公顷属特级保护区。



白雪下的阿尔泰山脉

中亚大山系阿尔泰山从戈壁向西到达西伯利亚，绵亘约2000千米的山脉，山势呈西北东南走向。西边的山体最宽，越向东南越狭窄，高度也会越来越低；从我国东北部国境线开始。山前出现西北大断裂。向西南方向逐渐下降直至到达额尔齐斯河谷地，呈4级阶梯走势，山地轮廓大致呈块状和层状；高山地区有冰蚀地形并且有现代冰川，这里是我国最北端的现代冰川分布的中心；沿西北方向断裂地形呈串珠状分布有断陷盆地外，没有其他的大型纵向谷地；阿尔泰山脉堪称世界典型的断块山。它与昆仑山山脉、天山山脉、昆仑山脉、塔里木盆地以及准噶尔盆地形成“三山夹两盆”的地形。

神奇现象

阿尔泰山脉山体浑圆，山坡上面广布大量冰碛石，U形谷套着U形谷，古冰斗大致呈层状紧致排列，羊背石、侧碛、中碛、终碛等物质清晰可见。阿尔泰山上有多级夷平面，得到公认的有4级，海拔分别为2900~3000米、2600~2700米、1800~2000米及1400~1600米。地貌是标志性的垂直分带，由高到低先是现代冰雪作用带，海拔3200米以上的山脉，以友谊峰和奎屯峰作为中心，孕育有山谷冰川、冰斗冰川、悬冰川，除此之外，阿克库里湖、阿克土尔滚与阿库里滚河上源位置也都有现代冰川；其次是霜冻作用带，海拔2400~3200米的山脉，古冰蚀地形比较清晰，山上积雪长达8个月，以寒冻风化作用为主；接着是侵蚀作用带，海拔1500~2400米的山脉，以流水切割为主；最后是干燥剥蚀作用带，海拔高度在1500米以下的山脉。

阿尔泰山地区的气候是十足的大陆性气候，受高压区的影响，导致冬季漫长而酷寒。7月天气和煦甚至炎热，但是在地势较高的大部分地



冰雪覆盖的阿尔泰山脉



方,夏季是短暂凉爽的。在西部地方,尤其是在海拔1524~1981米之间的高地,降水量特别大,全年的降水量可以高达2032毫米。但是,在往东的地方,总降水量又减少到1/3。有些地区甚至根本无雪,冰川仅仅覆盖最高峰的两翼。



地理迷踪

蒙古阿尔泰山和戈壁阿尔泰山居住的大部分是喀尔喀蒙古人和哈萨克人。他们基本上靠养马为生,所以养马在这一地区十分普遍。在北部区域,以牛和牦牛为主要,然而在较干旱的南部就适合饲养绵羊、山羊和骆驼。南部的牧牛者必须经常迁徙,好弥补水草的不足,以免造成牲畜的大量死亡。这些游牧民经常会在目的地支起被人们称为蒙古包的临时寓所,这种传统的放牧模式次于生活在城市较为稳定的定居生活方式。

阿尔泰山脉拥有十分丰富的文化遗产,很久以前考古学家就已经在这片土地上发掘出了大量的旧石器时代的古文物。许多民族在这方土地上起起又落落。



绵延的山脉——阿尔泰山脉

2. 天山

天山是中亚东部地区主要的一条大山脉，横贯我国新疆的中部地区，向西一直延伸到哈萨克斯坦。很早的时候，这座山被叫作白山，又名雪山，大概是因为这里一年四季都可以看到雪。匈奴称这座山为天山，唐朝的时候，这座山又被改名叫作折罗漫山。



自然风光

天山的最高峰是托木尔峰，海拔高度为 7 435.3 米，汗腾格里峰海拔高度为 6 995 米，博格达峰的海拔高度为 5 445 米。这些高峰都屹立于中国境内。新疆有三条大河——锡尔河、楚河和伊犁河，全部发源于此山。天山山脉同时也把新疆分成了两部分：一部分是南边的塔里木盆地，另一部分是北边的准噶尔盆地。

天山上的博格达峰有常年不化的千层积雪，人们把博格达峰称为雪海。在博格达山峰的山腰上，有一个很美丽的湖泊，人们为它起名，叫它天池，那里的海拔高度有 1 901 米，深度大约为 90 米。由于池中的水都是由山上冰雪融化而成，所以清澈透明，就像是一面庞大的镜子。洁白的雪峰，翠绿的云



天山上的博格达峰



杉统统倒映于湖中，构成了一幅极为美丽的山水图画，这里也是新疆著名的旅游胜地之一。

在天山山系中，海拔在 5 000 米以上的山峰有数十座，除了最高峰托木尔峰之外，主要还有汗腾格里峰、博格达峰、德拉斯克巴山、史卡特尔东峰、孜哈巴间山等山峰。这些高耸入云的山峰，终年为冰雪所覆盖，从远处望去，那些闪耀着银辉色光芒的雪峰，是那樣的雄伟壮观。



神奇现象

如果要去博格达峰，就需要乘马从天池西岸绕到天池湖的南端，沿着大东沟而上。大东沟谷地区域和缓开阔，谷底和阴坡地区长有大量的云杉，阳坡上则布满了常绿的灌木丛。海拔高度在 2800 米以上的地方，地势就比较平缓。夏季，这里一派生机勃勃的草原景象。一片片高山草甸之上，禾本科、蓼科植物、苔草以及其他牧草，用它们的曼绿身姿编织成绿色的地毯，龙胆、紫菀、金莲、银莲以它们艳丽的身色，将绿色的地毯点缀成姹紫嫣红的美丽画卷。

顺着谷地继续行走，到处都可以看见保存完好的古冰碛和被冰川侵蚀过的地貌。在大东沟的源头，由于冰川的侵蚀作用，原本的山变成了只有 3 660 米高，用于沟通博格达峰南北坡高山牧草的交通要道古班博格达山口。站在

古班博格达山口向远方眺望，博格达峰及其北坡一条大冰川一览无余。我国著名地质学家李承三先生在考察过博格达峰之后，用“银峰怒拔，冰流塞谷，万山罗拜，唯其独尊”形象地概括了古班博格达山势的雄伟和冰川作用的强盛。据有关部门的统计，整个博格达山脉总共有冰川多达 300 多条，而博格达峰地区就占据了总数的



冰雪覆盖的天山博格达峰

1/4 以上。博格达峰四周都是坡度到达 60° 左右的陡峻山坡，山坡上积淀了深厚的积雪。博格达峰常年的大量降雪加上陡峭的山势，十分容易形成雪崩。雪崩是冰川的重要补给，延续着冰川的生命活动。

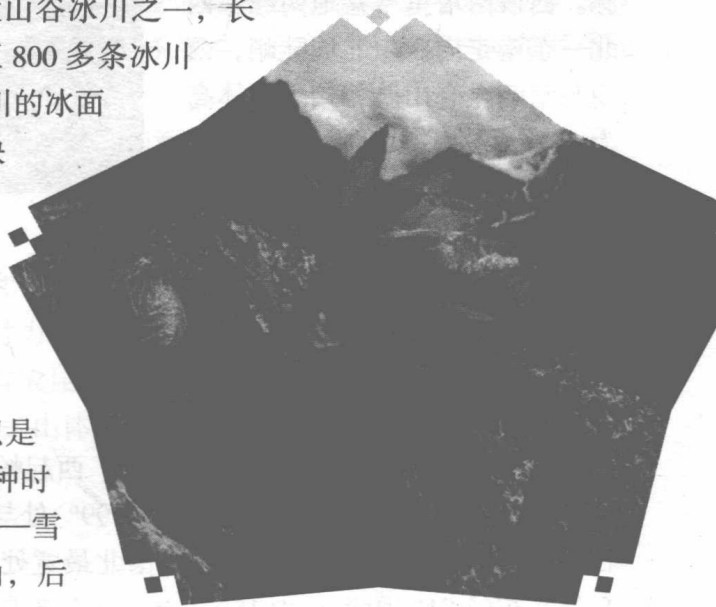


地理迷踪

在天山雄伟壮丽的各座山峰之中，有一座直插云霄的山峰，名为托木尔峰，那是一座比博格达峰更加雄伟的山峰。托木尔峰位于中哈界峰汗腾格里峰西南 20 千米的地方，作为天山的最高峰，托木尔峰有着独特的风光。在其周围围绕着十多座海拔超过 6 000 米的高峰。例如，汗腾格里峰、雪莲峰、阿克塔什峰、却勒博斯峰等等。这些巍峨耸立的秀丽山峰，表面覆盖着盈盈白雪，在湛蓝的苍穹下闪耀着银光。

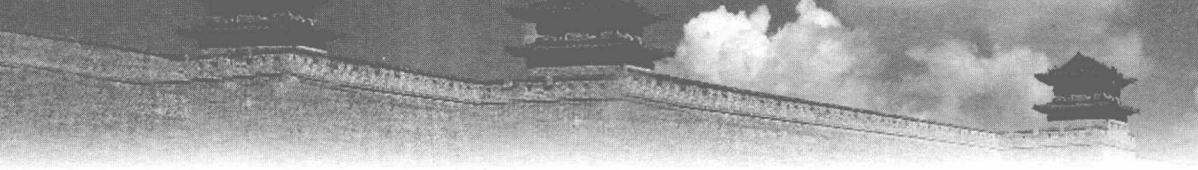
托木尔峰地区最为壮观的景色当推汗腾格里冰川。

汗腾格里冰川是世界八大山谷冰川之一，长达 60.8 千米，是托木尔峰地区 800 多条冰川中最长的一条。在汗腾格里冰川的冰面上覆盖着很多大小不一的石块供人行走。在冰川之上有许多例如冰裂缝、冰锥、冰下河等冰川奇境。这里的天气变化多端，或许此刻还晴空万里，艳阳高照，一转眼间，雪尘飞扬，激起的雪雾雪浪似是能让你湮灭，壮丽非常。在这种时候，如若发生冰川上的灾难——雪崩，若是正巧有运动员在登山，后果绝对是无一人生还。



托木尔峰上的雪莲



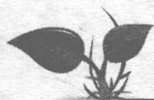


3. 昆仑山脉

昆仑山脉是亚洲中部大山系，是中国西部山系的主干。西起帕米尔高原，横贯新疆维吾尔自治区与西藏自治区，向东伸入青海省西部，直抵四川省西北部。长2 500千米，为古老的褶皱山脉。西段沿塔里木盆地南缘呈西北—东南走向。东北坡陡峭，西南与喀喇昆仑山脉相接。山体高大，有公格尔山、公格尔九别峰、慕士塔格山、慕士山等高峰。冰川分布面积较广。



连绵的昆仑山脉



自然风光

昆仑山脉是中国西部山系的主干。西起帕米尔高原中国古称为葱岭，东到柴达木河上游谷地，于东经 $97^{\circ} \sim 99^{\circ}$ 处与巴颜喀拉山脉和阿尼玛卿山积石山相接，全长将近2 500千米；南北最宽处在东经 90° ，达350千米，最窄处在东经 81° 附近，为150千米。山势宏伟峻拔，峰顶终年积雪，屹立在塔里木盆地与柴达木盆地之南。山脉北部与盆地的高差3 500 ~ 4 500米，南部与高原的高差500 ~ 1 500米。

从东经 81° 附近起为东段，转为东西方向，共分3支：北支为祁曼塔格山，