



中華藥典系列 (一)

不只是中醫藥典，還是植物圖文百科。

周重建
裴華 主編

海南出版社
HAINAN PUBLISHING HOUSE

本草綱目

下

中華藥典 植物百科 家庭常備 速查速用

彩色圖鑑

《本草綱目》是我國明代醫學家李時珍窮其畢生精力，歷時14載編撰而成。全書共24卷，約200萬字，收入藥物1892種，附方11000多種，集16世紀以前的藥物學成就之大成，被譽為「東方藥物巨典」。2011年，被列入《世界記憶遺產名錄》，評價為「亞太地區科學史領域最珍貴的參考書目」。



雞骨草



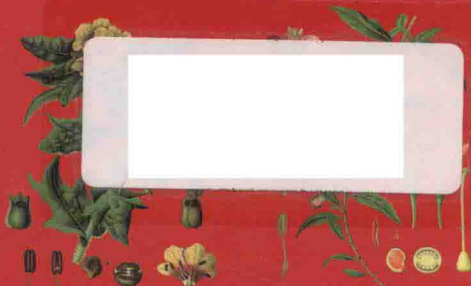
槐花



拳參



浮羊藿



经典集萃

以《本草纲目》（金陵版）为蓝本，同时以《中华人民共和国药典》（2015版一部）及《中药学》（第5版）为指导，以全新的视野对原著进行深度挖掘。

体例科学

精心选取《本草纲目》原著中300多种中草药，依据原著分类方法，分为土部、金石部、草部、谷豆类、菜部、果部等。每种中草药按释名、气味、主治、附方、实用指南等几方面阐述，将每味药科学、完美地呈现出来。

古方今用

“实用指南”版块内容中的单方验方内容均为传世药方，久经临床考验，疗效显著；食疗药膳内容则为大众以药养生提供现实指导。

图文交互

每种中草药均配以全真全彩图片，既有中草药原植物生境图，又有高清药材饮片，图文互注，形式精美！

上架建议：中医·养生

ISBN 978-7-5443-6588-8



9 787544 365888 >

定价：136.00元（全二册）



中华药典系列（一）

本草纲目彩色图鉴

（下册）

主编 周重建 裴 华



茶園白... 本



目 录

CONTENTS

下册

《本草纲目》第三卷·草部（续上册）

白附子·····	245	月季花·····	274
虎掌/天南星·····	246	栝楼·····	275
蒟蒻·····	247	葛·····	277
半夏·····	248	天门冬·····	279
蚤休·····	250	百部·····	280
鬼臼·····	251	何首乌·····	282
玉簪·····	253	葶藶·····	283
凤仙·····	254	菝葜·····	285
羊躑躅·····	256	土茯苓·····	286
芫花·····	257	白敛·····	287
醉鱼草·····	259	山豆根·····	289
菟丝子·····	260	黄药子·····	290
五味子·····	262	威灵仙·····	292
覆盆子·····	263	茜草·····	293
蛇莓·····	265	防己·····	295
使君子·····	266	通草·····	296
木鳖子·····	267	钩藤·····	298
马兜铃·····	269	白英·····	299
预知子·····	270	萝摩·····	300
牵牛子·····	271	乌菘莓·····	301
紫葳·····	272	葶藶·····	302

络石	304	海带	323
忍冬	305	昆布	325
天仙藤	307	石斛	326
千里及	308	骨碎补	327
泽泻	309	石韦	329
羊蹄	311	虎耳草	331
酸模	313	石胡荽	332
菖蒲	314	酢浆草	333
白昌	316	地锦	335
香蒲/蒲黄	316	仙人掌草	336
菰	318	昨叶何草	337
水萍	320	卷柏	338
海藻	322	马勃	340

《本草纲目》第四卷·谷豆部

胡麻	342	赤小豆	359
大麻	343	绿豆	361
小麦	345	豌豆	363
大麦	346	藊豆	365
雀麦	348	豇豆	366
荞麦	349	蚕豆	367
稻	351	刀豆	368
玉蜀黍	353	大豆豉	369
蕙苡仁	354	神曲	371
大豆	357	饴糖	372
黄大豆	358		

《本草纲目》第五卷·菜部

韭	373	葫	378
葱	375	芸薹	380
薤	377	菘	381

芜菁	383	马齿苋	411
莱菔	384	蒲公英	413
生姜	386	落葵	414
干姜	388	蕺	415
茺蒿	390	藜	417
胡荽	391	芋	418
胡萝卜	393	土芋	420
林香	394	薯蓣	421
罗勒	396	百合	423
焯菜	397	茄	424
菠菜	399	壶卢	426
苦菜	400	冬瓜	427
莴苣	401	南瓜	430
翻白草	403	胡瓜	431
蕹菜	404	丝瓜	433
芥	405	苦瓜	436
繁缕	407	芝	437
苜蓿	408	木耳	439
苋	409	香蕈	441

《本草纲目》第六卷·果部

李	443	林檎	465
杏	445	柿	467
梅	448	君迁子	468
桃	451	安石榴	470
枣	454	柑	472
梨	456	橙	474
木瓜	459	柚	475
山楂	461	枸椽	476
庵罗果	463	金橘	478
柰	464	枇杷	479

杨梅·····	481	橄榄·····	492
樱桃·····	482	庵摩勒·····	494
银杏·····	484	榷实·····	495
胡桃·····	486	五敛子·····	496
荔枝·····	489	槟榔·····	497
龙眼·····	491		

《本草纲目》第三卷·草部

白附子

《别录》下品

气 味 辛、甘，大温，有小毒。

主 治 心痛血痹，面上百病，行药势。（《别录》）

诸风冷气，足弱无力，疥癣风疮，阴下湿痒，头面痕，入面脂用。（李珣）
补肝风虚。（好古）

附 方 偏正头风：白附子、白芷、猪牙皂角去皮，等份为末。食后茶清服。仰卧少顷。（《普济本事方》）

痰厥头痛：白附子、天南星、半夏等份，生研为末，生姜自然汁浸，蒸饼丸绿豆大。每服四十丸，食后姜汤下。（《济生方》）

喉痹肿痛：白附子末、枯矾等，研末，涂舌上，有涎吐出。（《圣惠方》）



实用指南

单方验方

三叉神经痛：白附子10克，白芷、川芎、僵蚕各200克，全蝎150克。分别研细末，拌匀成愈痛散。每日2次，每服2克，以热酒调服。10日为1个疗程，一般治疗2~3个疗程。

颈淋巴结核：用鲜白附子20~60克。洗净置瓷器内，捣成泥状。据疮口大小均匀地敷于患处，包扎。早、晚各换药1次，5日为1个疗程，用于淋巴结核。或鲜白附子10~30克，水煎服，每日1剂，5日为1个疗程。此法用于淋巴结核。



虎掌/天南星

《本经》下品 / (宋·《开宝》)

释名 虎膏（《纲目》）。

气味 苦，温，有大毒。

主治 心痛，寒热结气，积聚伏梁，伤筋痠拘缓，利水道。（《本经》）

除阴下湿，风眩。（《别录》）

主疝瘕肠痛，伤寒时疾，强阴。（甄权）

天南星：主中风麻痹，除痰下气，利胸膈，攻坚积，消痈肿，散血堕胎。（《开宝》）

金疮折伤瘀血，捣敷之。（藏器）

蛇虫咬，疥癣恶疮。（大明）

去上焦痰及眩暈。（元素）

主破伤风，口噤身强。（李杲）

补肝风虚，治痰功同半夏。（好古）

治惊痫，喉痹，口舌疮糜，结核，解颅。（时珍）

附方 小儿惊风：坠涎散，用天南星一两重一个，换酒浸七伏时，取出安新瓦上，周回炭火炙裂，合湿地出火毒，为末，入朱砂一分。每服半钱，荆芥汤调下。每日空心一服，午时一服。（《经验方》）

破伤风疮：生南星末，水调涂疮四围，水出有效。（《普济方》）

妇人头风（攻目作痛）：天南星一个，掘地坑烧赤，安药于中，以醋一盏沃之，盖定勿令透气，候冷研末。每服一字，以酒调下。重者半钱。（《千金方》）

痰湿臂痛（右边者）：制南星、苍术等份，生姜三片，水煎服之。

（《摘玄方》）

肠风泻血（诸药不效）：天南星石灰炒焦黄色，为末，酒糊丸梧子大。每酒下二十丸。（《普济方》）

身面疣子：醋调南星末涂之。（《简易方》）



实用指南

单方验方

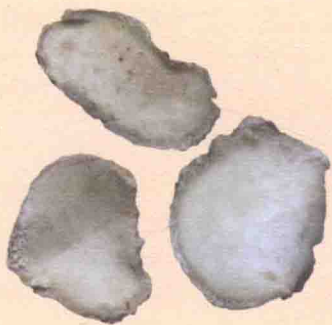
湿臂痛：天南星、苍术各等份，生姜3片。水煎服。

风痹：天南星（九蒸九晒）为末。姜汁糊丸，梧子大，煎人参、菖蒲汤或麦冬汤下20丸。

破伤风：天南星、防风各50克。捣罗为末，先用童子小便洗疮口，后以此药末酒调贴敷。

风痰头痛不可忍：天南星（大者，去皮）、茴香（炒）各等份。研为细末，入盐少许在面内，用淡醋打糊为丸，如梧桐子大，每服三五十丸，食后姜汤下。

暴中风口眼歪斜：天南星适量。研为细末，生姜自然汁调摊纸上贴之，左歪贴右，右歪贴左，才正便洗去。



蒟蒻

（宋·《开宝》）

释名 蒟头（《开宝》），鬼芋（《图经》），鬼头。

根

气味 辛，寒，有毒。

主治 痈肿风毒，摩敷肿上。捣碎，以灰汁煮成饼，五味调食，主消渴。（《开宝》）



实用指南

单方验方

脚癣：蒺藜块茎适量。切片摩擦患处。

脑痛：蒺藜30克。煎30分钟，分3次服。此方有胃肠恶心呕吐反应。

跌打扭伤肿痛：鲜华东蒺藜适量。酌加韭菜、葱白、黄酒同捣烂，敷患处。

毒蛇咬伤：鲜华东蒺藜、青木香、半边莲各等量。共捣烂，外敷伤口周围及肿处。

食疗药膳

鸽肉魔芋砂甲板炖鸡

原料：魔芋、鸽肉、鳖甲、夜明砂、龟板各60克，鸡1只。

制法：将上几味加水共炖，至鸡熟为度。

用法：适量食肉饮汤。

功效：滋肾益气。

适用：妇女干血劳和月经闭止。

半夏

《本经》下品

释名 守田（《本经》），水玉（《本经》），地文（《别录》），和姑（《本经》）。

根

气味 辛、平，有毒。

主治 伤寒寒热，心下坚，胸胀咳逆，头眩，咽喉肿痛，肠鸣，下气止汗。（《本经》）
治寒痰，及形寒饮冷伤肺而咳，消胸中痞，膈上痰，除胸寒，和胃气，燥脾湿，治痰厥头痛，消肿散结。（元素）

治眉棱骨痛。（震亨）

补肝风虚。（好古）

除腹胀。目不得瞑，白浊梦遗带下。（时珍）

附方 化痰镇心（祛风利膈）：辰砂半夏丸，用半夏一斤，汤泡七次，为末筛过，以水浸三日，生绢滤去滓，澄清去水，晒干，一两，入辰砂一钱，姜汁打糊丸梧子大。每姜汤下七十丸，此周府方也。（《袖珍方》）

肺热痰嗽：制半夏、栝楼仁各一两，为末，姜汁打糊丸梧子大。每服二三十丸，白汤下。或以栝楼瓢煮熟丸。（《济生方》）

呕吐反胃：大半夏汤，半夏三升，人参三两，白蜜一升，水一斗二升和，扬之一百二十遍。煮取三升半，温服一升，日再服。亦治膈间支饮。（《金匱要略》）

霍乱腹胀：半夏、肉桂等份，为末。水服方寸匕。（《肘后方》）

黄疸喘满（小便自利，不可除热）：半夏、生姜各半斤，水七升，煮一升五合，分再服。有人气结而死，心下暖，以此少许入口，遂活。（《张仲景方》）



实用指南

单方验方

失眠：半夏、桂枝、炙甘草各20克。水煎，睡前服。

心下悸动，伴气喘：半夏、麻黄各9克。研末制蜜丸，每服6克，日3次。

肝风化火生痰引起的眩晕：半夏、陈皮、茯苓各15克，干姜、天南星各10克。水煎服。

牙痛：生半夏30克。捣碎，放入100毫升90%的酒精中，浸泡24小时后即可使用。牙痛时用棉球蘸药液塞于龋齿洞中，或涂擦痛牙周围。

食疗药膳

半夏山药粥

原料：山药、清半夏各30克。

制法：山药研末，先煮半夏取汁1大碗，去渣，调入山药末，再煮数沸，酌加白糖和匀。

用法：每日1次，空腹食用。

功效：燥湿化痰，降逆止呕。

适用：湿痰咳嗽、恶心呕吐等。



蚤休^①

《本经》下品

释名 蚤休（《本经》），重台（《唐本》），七叶一枝花（《蒙筌》）。

根

气味 苦，微寒，有毒。

主治 惊痫，摇头弄舌，热气在腹中。（《本经》）
 癫疾，痈疮阴蚀，下三虫，去蛇毒。（《本经》）

生食一升，利水。（《唐本》）

治胎风手足搐，能吐泄瘰疬。（大明）

去疟疾寒热。（时珍）

附方 小儿胎风（手足搐搦）：用蚤休即紫河车为末。每服半钱，冷水下。（《卫生易简方》）

慢惊发搐（带有阳证者）：白甘遂末即蚤休一钱，栝楼根末二钱，同于慢火上炒焦黄，研匀。每服一字，煎麝香薄荷汤调下。（《钱乙小儿方》）

咽喉谷贼肿痛：用重台赤色者、川大黄炒、木鳖子仁、马牙消各半两，半夏泡一分，为末，蜜丸芡子大，绵裹含之。（《圣惠方》）



① 即重楼。

实用指南

单方验方

慢性气管炎：重楼根、茎适量。去皮、捣碎、磨粉压片，每次3克，每日2次，饭后服。10日为1个疗程，共服3个疗程，每疗程间停药3日。

食疗药膳

蚤休炖肉

原料：蚤休15克，鸡肉或猪肉适量。

制法：蚤休加水适量，同鸡肉或猪肉煲服。

用法：每日1次，适量食用。

功效：清热解毒，止咳平喘。

适用：肺癆久咳及哮喘。

蚤休煲猪肚

原料：蚤休20克，猪肚1个。

制法：先将蚤休切碎，用冷水浸透，塞入洗净的猪肚内。猪肚两端扎紧，放入煲内，加2500毫升清水及适量盐，小火慢煲，至1500毫升时，将猪肚捞起。

倒出药液，切片，再放入煲内煮沸。

用法：分次服食汤肉，4日1剂。

功效：止吐。

适用：胃及十二指肠溃疡。

鬼白^①

《本经》下品

释名 九臼（《本经》），鬼药（《纲目》），羞天花（《纲目》）。

根

气味 辛，温，有毒。

主治 杀蛊毒鬼疰精物，辟恶气不祥，逐邪，解百毒。（《本经》）

杀大毒，疗咳嗽喉结，风邪烦惑，失魄妄见，去目中肤翳。不入汤。（《别录》）

下死胎，治邪疰痈疽，蛇毒射工毒。（时珍）

附方 子死腹中（胞破不生，此方累效，救人岁万数也）：鬼臼不拘多少，黄色者，去毛为细末，不用筛罗，只捻之如粉为度。每服一钱，无灰酒一盞，同煎八分，通口服。立生如神。名一字神散。（《妇人良方》）

黑黄急病（黑黄，面黑黄，身如土色，不妨食，脉沉，若青脉入口者死。宜烙口中黑脉、百会、玉泉、绝骨、章门、心俞）：用生鬼臼捣汁一小盞服。干者为末，水服。（《三十六黄方》）

① 即八角莲。



实用指南

单方验方

疗肿痛疽：鬼臼根适量，醋酒磨涂；叶贴，能消痈肿。

蛇咬伤：鬼臼根适量。口嚼搽疮上。

癩伤：八角莲1.5克。研粉，用米酒吞服。

淋巴结核：鲜八角莲15克，黄酒30毫升。加水2碗，煎服。

无名肿毒、疔疮：八角莲适量。和泉水（或井水）涂患处。

跌打损伤：八角莲10克。研细粉，甜酒1杯送服。

胃痛：八角莲6克。研细粉，白糖水（或开水）冲服。

食疗药膳

墨地炖肉

原料：墨地（鬼臼果实）、白果根、奶参、糖果根各30克，猪瘦肉250克。

制法：将肉洗净，切小块，与墨地、白果加水共炖，肉熟烂为度。

用法：分2次食肉服汤。

功效：清热，燥湿，收敛。

适用：白带。

治癩鸽子

原料：八角莲15克，鸽子1只。

制法：将鸽子宰杀，去毛、内脏，与八角莲共蒸1小时。

用法：加少许盐调味食用，连服数日。

功效：解毒，化痰，补虚。

适用：肺癆体弱、咳嗽、自汗、盗汗等。



玉簪

《纲目》

释名 白鹤仙。

根

气味 甘、辛，寒，有毒。**主治** 捣汁服，解一切毒，下骨哽，涂痈肿。（时珍）**附方** 乳痈初起：内消花，即玉簪花，取根搗酒服，以渣敷之。（《海上方》）

妇人断产：白鹤仙根、白凤仙子各一钱半，紫葳二钱半，辰砂二钱，捣末，蜜和丸梧子大。产内三十日，以酒半盏服之。不可着牙齿，能损牙齿也。（《摘玄方》）

解斑蝥毒：玉簪根搗水服之，即解。（《赵真人济急方》）

叶

气味 同根。**主治** 蛇虺螫伤，捣汁和酒服，以渣敷之，中心留孔泄气。（时珍）