

逆袭

从1到100容易

从0到1很难

CHEN CHUN HAI

陈春海 著

Counter
attack
From 1-100 easy
From 0-1 difficult



山东文艺出版社



谁的人生没有低谷?

只要还有梦想

跟自己死磕，与过往告别，
给自己一场绚丽的突围

逆袭

从1到100容易

从0到1很难 | 陈春海
著

图书在版编目 (CIP) 数据

逆袭 / 陈春海著. — 济南 : 山东文艺出版社,
2016.8
ISBN 978-7-5329-5301-1

I. ①逆… II. ①陈… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第184496号

逆袭

陈春海 著

主管部门 山东出版传媒股份有限公司
出版发行 山东文艺出版社
社 址 山东省济南市英雄山路 189 号
邮 编 250002
网 址 www.sdwyppress.com

读者服务 0531-82098776 (总编室)
0531-82098775 (市场营销部)
电子邮箱 sdwy@sdpress.com.cn

印 刷 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司
开 本 787 mm × 1092 mm 1/16
印 张 17
字 数 180 千
版 次 2016 年 9 月第 1 版
印 次 2016 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5329-5301-1
定 价 39.80 元

版权专有，侵权必究。如有图书质量问题，请与出版社联系调换。



从穷到富，如何逆袭？

这是一个遍地黄金的时代，到处都是金子，到处都是机会，捡起来你就是富人，看不到你就永远是穷人。

为什么你没钱？

别抱怨，机会虽然不是人人均等，但也足够多，你完全可以抓住一两次机会成为富人。你没有致富，肯定是某个环节出了问题，解决了这些问题，也许事就成了。

穷人没钱只会抱怨，却不去找原因，比如说到底为什么没钱，怎么做才能有钱。渐渐地，他们认命了，相信自己“能力差”“脑子笨”“没经验”这些所谓的认命理论，结果放弃了努力，一辈子甘愿做穷人。

富人骨子里就认定自己能成功，他们渴望成为富人，每天都想着如何赚钱，结果他们越来越自信，成功的经验越来越多，直至一切进入正轨，找到了发财致富的模式。

为什么你没钱？

在工作外的时间，富人依旧在拼命努力，穷人却任其荒废。富人没事的时候找人喝酒喝茶，建立人脉；穷人更喜欢独来独往，宁愿一个人在家看电视，也不去跟别人交往。人脉是致富的关键因素，很多能力一般的人之所以成为富人，并不是因为他们有多聪明，而是因为有人脉。他们交友广泛，说不定哪个

朋友就能帮一把，将他们从穷人的行列拉进富人圈。

圈子很重要，你没钱，身边的朋友也没钱，所在的圈子也贫困，你就只能受穷，想改变都没路子。如果你能进入富人圈，总能找到赚钱的机会，即便赚不了大钱，至少可以赚点小钱。

为什么你没钱？

富人与穷人在思维方式上存在很大差异，两类人每天想的事不一样。富人想着赚钱，穷人想着花钱，结果穷人的钱自然而然流进了富人的口袋；富人满脑子都琢磨赚钱的路子，穷人满脑子都是怎么省钱、怎么存钱；富人有钱了就去投资，因为钱生钱，可以赚大钱，穷人有钱了就存起来，躲避风险，吃利息；富人想问题更深入，能看到本质，穷人想问题只看表面，看不到更远的地方……在思维方式上的巨大差异，导致了富人越来越富，穷人越来越穷。

为什么你没钱？为什么你是穷人？为什么富人那么有钱？富人与穷人的差距到底在哪里？富人没有三头六臂，可就是比你会赚钱，这到底是为什么？穷人总有太多想不通的地方：为什么那么拼却总是赚不到钱？为什么穷人越来越穷，富人越来越富？

所有你想不明白的事，这本书都将告诉你答案。本书从七个方面分析富人与穷人之间的巨大差异，有些方面你可能有所意识却未曾深思，有些方面可能依旧是你思维的盲点，但这些都可能是导致贫富差距的诱因。通过阅读本书，你会清楚穷人为什么穷，富人为什么富的真正原因。懂了这些原因，你就会发现书中给出的建议是多么宝贵。

听人劝，吃饱饭；跟着干，有钱赚。读懂这本书，按照书中的建议努力实践，相信你会很快摘掉“穷人”的帽子，大踏步地进入“富人”的行列，成功实现逆袭。

这个世界从来不缺少机会，缺的是为人生努力奋斗的人！



第一章

改变，从观念开始

/ 001

这个世界只有两种人：成功者与失败者。你有什么样的想法，就有什么样的前程。成功者之所以牛，在于他们拥有更先进的思维方式、赚钱理念，而这些，失败者要么想不到，要么想不明白。所以，实现逆袭的第一步，就是改变自己的观念。

- 01 “22：78”，关于贫富产生的秘密 / 002
- 02 成功不在于流了多少汗，而在于想出多少个点子 / 006
- 03 能折腾的时候，千万别闲着 / 011
- 04 在醒着的时间里做有意义的事 / 014
- 05 目光所及之处，便是你的未来 / 018
- 06 你的梦想，从走出第一步开始 / 022
- 07 你还在为付出多少而纠结吗？ / 025
- 08 每一次思考，都会闪现出智慧的光芒 / 028
- 09 不要让障碍阻挡你追求成功的决心 / 032
- 10 随性而为的人永远到不了彼岸 / 036

第二章

/ 039

心存希望，就能看到阳光

成功者总是有好的心态，失败者往往容易陷入沮丧、抱怨的深渊。失败者要想实现人生的逆转，首先要把自己从消极心态中拯救出来，在心里洒下希望的种子，才有可能看到生活的阳光。

- 01 你的心境决定故事的结局 / 040
- 02 生活给你100个哭泣的原因，你还它1000个微笑的理由 / 044
- 03 心存感激的人，整个世界都是亮的 / 049
- 04 你在睡觉的时候，多少人正在拼命奋斗 / 052
- 05 残酷世界，你还在温柔地活着？ / 055
- 06 每一个努力奋斗的当下都有意义 / 059
- 07 总有一天，你会为那段贪图安逸的时光后悔 / 063
- 08 与情绪做朋友 / 067
- 09 不必为每一次付出索要回报 / 072
- 10 哀莫大于心死，你要相信努力就会有回报 / 076

第三章

/ 081

努力，终将成就无可替代的自己

你对工作的态度决定了将来的成就，喜欢自己工作的人，会投入更多精力，越有兴趣就越努力，越努力，事情就会做得越好；厌恶工作的人怕苦、怕累、怕没钱，结果越是厌恶工作，境遇就越糟糕。今天你为工作拼尽全力，将来才有可能踏上人生的巅峰。

- 01 谁若戏谑人生，谁就穷困潦倒 / 082
- 02 成功从不背离每一个热爱工作的人 / 088
- 03 只有汇入大海的水滴才不会干涸 / 093
- 04 再漫长的道路，一步一步也能走完 / 098

- 05 满足于当下的人，终将失去未来 / 103
- 06 累累创伤，是生命赋予我们最好的礼物 / 106
- 07 如果你不是幸运的卢克，学会把握机会吧 / 111
- 08 工作的意义，绝不该仅限于生存 / 115
- 09 不能快人一步，就永远慢人半拍 / 120
- 10 不成心专一事，绝不能达成一志 / 124

第四章

/ 127

管理时间，成为时间的主人

明天的你过得如何，就看今天的你如何支配自己的时间。时间永远是最公平的，在有限的时间里尽可能多做一些事，你才有可能走向成功。不要把时间浪费在无意义的事情上，成功与失败的分野，往往就在是否善于管理、利用时间。

- 01 八小时之外，决定你的成败 / 128
- 02 你为命运拼搏的每一秒都不会被浪费 / 133
- 03 时间待你不薄，不要辜负它 / 138
- 04 此生待明日，万事成蹉跎 / 142
- 05 你在荒废时间的时候，别人都在拼命 / 145
- 06 如果你一无所有，只剩下时间 / 149
- 07 有一种失败叫瞎忙 / 152
- 08 当你觉得来日方长时，一切可能早已来不及了 / 156
- 09 世界会为有远见的人让路 / 159

第五章

/ 163

让理财技巧助力你的腾飞

富人会理财，所以钱越花越多，穷人不善理财，所以钱越攒越少。富人习惯将钱投出去，让钱生钱，穷人只喜欢将钱存起来，因为这样安心。前者投资

1000元能赚1000元，后者存了1000元，一年只有十几元的利息。想要实现逆袭，就不能不懂理财技巧。

- 01 关于钱，你是怎么看的？ / 164
- 02 永远不要羡慕一个赢了钱的赌徒 / 167
- 03 吃不穷，穿不穷，算计不到就受穷 / 171
- 04 找到路，就不怕路有多远 / 175
- 05 别让你的钱在银行里睡着了 / 180
- 06 你愿相信一夜暴富，也不相信天道酬勤 / 184
- 07 赚钱不易，分散投资更安心 / 187
- 08 知道何时退出的人是聪明的 / 190
- 09 你若满足于当下，必将失掉未来 / 193
- 10 你若无所畏惧，世界就是你的 / 197

第六章

/ 201

不会管理人脉，怎么谈成功

你的“朋友圈”里都有谁？你是如何管理自己的“人脉资源”的？某种程度上，你的未来，取决于你拥有什么样的朋友。从今天开始，学会交朋友，拓展并有效管理自己的朋友圈吧，它将是实现逆袭的重要步骤。

- 01 与优秀的人在一起，你也会出类拔萃 / 202
- 02 遇见贵人是人生中最大的幸事 / 205
- 03 跟谁一起玩，真的很重要 / 209
- 04 任何时候，赞美总要好于批评 / 212
- 05 善待他人，世界就会善待你 / 217
- 06 不要贪婪地说个没完 / 220
- 07 独自用餐的人是孤独的 / 224

习惯很神奇，它既能让一个人变好，也能让一个人变坏。养成好习惯，就意味着一生无忧；染上坏习惯，就意味着永远受穷。成功者因为养成了好习惯，所以越来越成功；失败者因为染上了坏习惯，所以总是挣扎在失败的境遇之中。

- 01 让习惯成为你的仆人 / 230
- 02 任凭波涛汹涌，也要做人生的掌舵人 / 233
- 03 你在寻找借口时，别人正在找方法 / 237
- 04 富人的时间不容半点浪费 / 241
- 05 在积极的人生中看到希望 / 245
- 06 肩膀能扛起的重量决定了人生的高度 / 249
- 07 人生这条路，跪着也要走完 / 252
- 08 你觉得累不是因为远方的山，而是因为鞋里的沙 / 256
- 09 把阳光洒进他人的心田 / 259

第一章

改变，从观念开始



这个世界只有两种人：成功者与失败者。你有什么样的想法，就有什么样的前程。成功者之所以牛，在于他们拥有更先进的思维方式、赚钱理念，而这些，失败者要么想不到，要么想不明白。所以，实现逆袭的第一步，就是改变自己的观念。



01

“22 : 78” ，关于贫富产生的秘密

“22 : 78” 是个永恒的法则，没有互让的余地。

——《塔木德》

你是否跟曾经的我一样，也有过这样的困惑：

为什么20%的人掌握世界上80%的财富，80%的人只有20%的财富？

为什么20%的人成功，80%的人平庸？

为什么20%的人有目标，80%的人爱瞎想？

为什么20%的人会坚持，80%的人爱放弃？

为什么20%的人买时间，80%的人卖时间？

为什么20%的人爱投资，80%的人爱购物？

为什么20%的人正面思考，80%的人负面思考？

为什么20%的人把握机会，80%的人错失机会？

为什么20%的人做事业，80%的人做事情？

为什么80%的穷人在替20%的富人打工？

.....

如果你也有这样的疑问，是因为你还不了解80/20法则。80/20法则是一条定律，也叫帕累托定律或二八法则，是20世纪初意大利经济学家维尔弗雷多·帕累托提出的。他认为，在任何事物中，最重要的、起决定性作用的只占其中一小部分，约20%；其余80%尽管是多数，却是次要的、非决定性的，因此这条

定律又称“二八法则”。

帕累托曾提出，在意大利80%的财富为20%的人所拥有，并且这种经济趋势存在普遍性。帕累托定律最初只限于经济学领域，后来被推广到社会生活的各个方面，且被大家广泛认同并接受。例如，在企业经营过程中，通常认为80%的利润来自20%的项目或重要客户；在社会财富分配方面，经济学家认为20%的人掌握着80%的财富。总之，这一定律很好地解释了少数人成功、多数人平庸的道理，也从根本上说明了贫富差距的真实原因。

在穷人眼中，这是一个不公平的世界：20%的人掌控80%的资源，20%的人拥有整个社会80%的财富。然而在富人眼中，80/20法则非常合理地解释了世界运行的规律：20%的人创造80%的价值，20%的人为80%的人提供就业机会……

穷人始终相信“一分耕耘，一分收获”的道理，而在富人眼中，只要利用好80/20法则，就意味着更高的效率、更多的财富，也就能达到“一分耕耘，多分收获”的目的。

富人之所以成为富人，很重要的一点就是因为他们做事效率更高。同样一件事，薪资100元，懂得利用80/20法则的人一天能完成五件，而普通人一天只能做完一件事。因此，前者每天赚500元，后者只能赚100元。

富人总是可以找出最赚钱的20%的事，然后用80%的时间来完成这20%的事，而剩下的80%不太赚钱的事他们则会花20%的时间完成。穷人则恰恰相反。如此一来，效率高低便显而易见了。

讲一个从朋友那里听来的故事：

大树出生在农村，家里很穷，穷到什么程度呢？连媳妇都娶不到。不过大树这个人脑子挺活，改革开放之初，大树承包了村里的两亩地，他只留半亩地种菜维持生计，而将其余的地改造成鱼塘，用来养鱼。当时村里人都笑话他。

当其他村民都在忙着种地时，大树将大部分时间和精力都放在了养鱼上，但因为缺乏经验，他的鱼塘以惨淡收场。他依然没有老老实实种地，而是开始养兔子，在村民们看来，大树并没有吸取教训。

因为养鱼时钱赔光了，大树只能上山抓野兔进行培育繁殖。3年后，当他的兔子养殖略有起色时，一场瘟疫让他的兔子死得一只不剩，他再一次血本无归。

村里有人同情，有人嘲笑，很多人劝他不要再折腾了，好好种地，还有人表示可以帮他联系一个越南新娘。可在大树看来，种地只能维生，根本不可能改变贫穷的命运，而养殖要比种地赚钱多了。他依旧将更多的时间与精力用来研究养殖，而花少部分时间种地。

经过前两次的失败，大树已经积累了一定的经验，目前他缺少的只是资金。最开始他想出去打工攒钱，但速度显然太慢了，不如集资速度快。然而，他将这个想法告诉村民们时，得到的只有嘲笑。无奈之下，他只好到处托人找关系，希望有人给他投资。幸运的是，他妹夫的一个朋友也是做养殖的，听完大树的想法，觉得很靠谱，于是给大树投了3万块钱。就这样，大树再一次办起了养殖场，这一次养的是野猪。

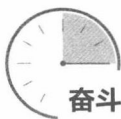
这回买卖终于做成了，一切都非常顺利，很快他就赚到了人生的第一桶金。村里人都傻眼了，用今天的话说就是“羡慕嫉妒恨”啊！他们恨的不是大树，而是恨自己没眼光。

用80/20法则来分析一下，大树折腾了将近10年，10年间除了种地维持生计外几乎没有收入，但是野猪生意第一年就赚了10万元。而村民种地每年总收入也就一万多元，生活费用忽略不计，10年也就赚十几万元，承包土地多点的也超不过20万。也就是说，大树1年的收入就基本与一些村民10年的收入持平了。

大树第二年的收入是15万，第三年是20万，之后越做越大，成为镇上的首富。每个人的时间和精力都是有限的，大树选择了更赚钱的养殖项目，而村民们则选择了费时费力的种地，虽然双方投入的时间与精力相当，但是效益却相差很多。

全世界哪个民族最有钱？犹太民族！在犹太人看来，78：22法则是一条恒定的宇宙法则，世界上的许多事物，都是按78：22这样的比率存在的。比如在空气中，氮气占78%，氧气及其他气体占22%。

犹太人所坚信的78：22法则实际上就是二八法则，他们将这一法则运用在生存和发展之道上，尽力使自己成为“22”中的一员，把精力用在最易见成效的地方。因此，他们成为全世界最富有的一群人，一度掌控着全世界80%的财富。



奋斗，至死方休

你还记得那些为钱发愁的日子有多难堪吗？你还在羡慕有钱人的优越生活吗？只有努力，才能让你成为20%的富人。既然你已经知道了贫富产生的秘密，就不要再让自己回到那些穷困潦倒的日子。你的想法，最终会决定你成为穷人还是富人。

02

成功不在于流了多少汗，而在于想出多少个点子

企业家和跟风者的区别就在于创新。

——史蒂夫·乔布斯

史蒂夫·乔布斯，天堂里的创新者。

乔布斯走了，留下了一部改变世界的手机，它的名字叫iPhone。

“想你想不到的观念，做你做不出的产品”，这就是乔布斯成功的重要原因之一。他用不断创新的观念将人类带入了一个新的科技领域，那是以前的人们不敢想象的。

Apple I，开创了电脑“个人化”的新理念；

Apple II，把电脑由少数人的“玩意”，推广成大众化的电子产品，也让他25岁时就成了亿万富翁；

iMac，促成网络全球化的风潮；

iPod，使随身听进入了数字化时代；

iPhone，掀起了手机触控风潮；

iPad，平板电脑走进千家万户。

乔布斯用他的创意告诉人们，世界是可以改变的。

媒体曾这样评价乔布斯：“一个人一生中如果能在某一方面改变世界，就很幸运了。但是乔布斯在他的不同职业阶段里，多次改变了全球技术、媒体、生活。”

在乔布斯成功之前，他只是一个普通创业者，然而一个好点子、一次创新，造就了一次财富的大爆发，成就了一部财富传奇。一部命名为iPhone的智

能手机，让人们在轻触间改变了整个世界，乔布斯也因此成为超级富豪，并且率领苹果公司一度超越不可一世的微软帝国，公司市值排名世界第一。可见，一个绝妙的好点子就能让你拥有无尽财富。

令人遗憾的是，这些年能让我们耳目一新的创意往往都来自国外，国人的点子相对于发达国家的人来说显然少了很多，这也是造成财富悬殊的原因之一。虽然创新环境一般，但我们身边并不缺乏点子多的人，这些人经常会想出稀奇古怪的点子，只是有些人习惯于将创意付诸实践，而有些人则只是想想而已，这就造成了贫富差距，前者成为富人，后者成为穷人。其实，穷人并非点子少，而是想出好点子之后不知道下一步该怎么办，总是在犹豫不决中错失机会。

为了庆祝从法国人手中购回路易斯安那州100周年，美国政府决定于1904年在此举行世界博览会，这是继纽约、费城、芝加哥之后在美国举办的第四届世界博览会。

西班牙糕点商贩哈姆威是世界上众多怀揣美国梦的人之一，他带着希望来到美国掘金。1904年夏天，哈姆威听说了路易斯安那州即将举行世界博览会的消息，他虽然一直靠手艺活吃饭，却很喜欢动脑子，绝不会错过任何商机。于是，哈姆威带着自己的糕点工具来到了世博会的举办地，在会场外面出售他的薄饼。他认为，这次世博会一定会让他赚上一笔。

不料，他的如意算盘打错了。从世博会开幕的那天起，他的薄饼生意几乎很少有人光顾，而和他相邻的卖冰激凌的商贩生意却火得不得了，购买冰激凌的顾客络绎不绝，很快用来装冰激凌的小碟子就用完了。

身边卖冰激凌的老兄有生意没碟子，急得不行。哈姆威灵机一动，便把自己的薄饼卷成锥形，让它来盛放冰激凌。卖冰激凌的商贩见这个方法可行，便要了大量的薄饼。结果，这一次合作竟然起到了意想不到的效果，新型的冰激凌不仅得到了顾客的一致喜爱，还被客商们评为“世界博览会的真正明星”。

从此，这种锥形冰激凌开始大行其道，就是现在的蛋卷冰激凌，它的发明被人们称为“神来之笔”。

在当今世界比较知名的食物中，炸薯片的发明也来自于这样的“神来之笔”。美国印第安人克鲁姆是餐厅的厨师，有一天来了几位法国客人，他们嫌