

NATIONAL
GEOGRAPHIC

美国国家地理畅销童书

多吃胡萝卜真的能 改善视力?

——你想都想不到的
200个科学谣言

2

【美】埃米莉·克里格 / 著
【美】汤姆·尼克·可可特斯 / 绘
阳曦 / 译

Boulder
Publishing
大石精品图书



浙江出版联合集团
浙江教育出版社



 NATIONAL
GEOGRAPHIC

美国国家地理畅销童书

多吃胡萝卜真的能 改善视力?

——你想都想不到的
200个科学谣言

[美] 埃米莉·克里格 / 著
[美] 汤姆·尼克·可可特斯 / 绘
阳曦 / 译

 Boulder
Publishing
大石精品图书

 浙江出版联合集团
浙江教育出版社·杭州

图书在版编目(CIP)数据

多吃胡萝卜真的能改善视力? / (美) 克里格 (Krieger, E.) 著;
(美) 可可特 (Cocotos, T.N.) 绘; 阳曦译. — 杭州:
浙江教育出版社, 2015.10

(美国国家地理畅销童书. 你想都想不到的200个科学谣言; 2)

ISBN 978-7-5536-3757-0

I. ①多… II. ①克… ②可… ③阳… III. ①科学知识—儿童
读物 IV. ①Z228.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第229785号



美国国家地理学会是世界上最大的
非营利科学与教育组织之一。学会成立于
1888年,以“增进与普及地理知识”为宗
旨,致力于启发人们对地球的关注。美国国
家地理学会通过杂志、电视节目、影片、音
乐、电台、图书、DVD、地图、展览、活动、学校出版计划、
交互式媒体与商品来呈现世界。美国国家地理学会的会刊
《国家地理》杂志,以英文及其他33种语言发行,每月有
3800万读者阅读。美国国家地理频道在166个国家以34种语
言播放,有3.2亿个家庭收看。美国国家地理学会资助超过
10000项科学研究、环境保护与探索计划,并支持一项扫除
“地理文盲”的教育计划。

Copyright © 2014 National Geographic Society. All rights reserved.

Copyright Simplified Chinese edition © 2015 National Geographic Society.

All rights reserved.

Reproduction of the whole or any part of the contents without written permission from the publisher is prohibited.

本作品中文简体版权由美国国家地理学会授权北京大石创意文化传播有限公司所有。

由浙江教育出版社出版发行。

未经许可,不得翻印。

版权合同登记号: 浙图字 11-2015-180

MEIGUO GUOJIA DILI CHANGXIAO TONGSHU

美国国家地理畅销童书

DUOCHI HULUOBU ZHENDE NENG GAISHAN SHILI

NI XIANG DOU XIANGBUDAO DE 200 GE KEXUE YAOYAN 2

多吃胡萝卜真的能改善视力? ——你想都想不到的200个科学谣言2

[美] 埃米莉·克里格 / 著 [美] 汤姆·尼克·可可特 / 绘 阳曦 / 译

总策划: 李永适 张婷婷

特约编辑: 杨晓乐

美术编辑: 苗 薇

出版发行: 浙江教育出版社 (杭州市天目山路40号 邮编: 310013)

印刷: 小森印刷(北京)有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/24

字数: 166000

印次: 2015年10月第1次印刷

定价: 25.80元

电子邮箱: zjjy@zjcb.com

责任编辑: 杜 玲

责任校对: 余晓克

责任印务: 陆 江

印 张: 8 $\frac{1}{3}$

版 次: 2015年10月第1版

标准书号: 978-7-5536-3757-0

联系电话: 0571-85170300-80928

网 址: www.zjeph.com

版权所有 侵权必究

目录

谣言1 太空中没有引力。	4
谣言2 番茄是蔬菜。	6
7种被当作蔬菜的水果	10
谣言3 每天至少需要大便一次。	12
谣言4 石油来自恐龙的尸体。	16
谣言5 湿头发会让你患感冒。	20
谣言6 越盯着水壶等待,水沸腾得越慢。	24
谣言7 烧烫伤后建议用黄油涂抹伤口。	28
谣言8 公鸡只在黎明时打鸣。	32
谣言9 尿液是治疗水母蜇伤的最佳物品。	36
谣言10 橡胶轮胎和橡胶鞋底可防雷击。	40
5个关于雷电的谣言	44

谣言11 多吃胡萝卜能改善视力。	46
谣言12 把盐撒在鸟尾巴上,就能抓住鸟。	50
7个关于鸟儿的谣言	54
谣言13 舌头是人体最强壮的肌肉。	56
谣言14 番茄可以去除臭鼬气味。	58
自制除臭剂	60
谣言15 亚特兰蒂斯位于水底。	62
3个在谣言中存在的地方	64
谣言16 手指吸水后会皱缩。	66
谣言17 海豚可以赶走鲨鱼。	68
5个关于鲨鱼的谣言	72
谣言18 维京勇士头戴角盔。	74
谣言19 吃巧克力会长粉刺。	78
谣言20 香蕉长在树上。	82
谣言21 掰手指关节会得关节炎。	84
谣言22 狗靠舌头排汗。	86
3个关于舌头的谣言	88
谣言23 流绿鼻涕意味着感染了,需要使用抗生素治疗。	90
6个关于颜色的谣言	92
谣言24 一条蚯蚓被切成两半后,会变成两条蚯蚓。	94
7种拥有再生能力的动物	98



谣言25	剃掉头发后，新长的头发会更浓密。	100
谣言26	咖啡因会让你长不高。	102
谣言27	龙卷风来袭时躲在立交桥下最安全。	106
谣言28	电梯坠落时应该跳起来。	110
谣言29	面包落地时总是涂黄油的那面朝下。	114
谣言30	犀牛会扑灭野火。	118
谣言31	可乐和曼妥思糖一起吃会引起爆炸。	120
谣言32	跑Z字形可以逃脱鳄鱼的追捕。	124
谣言33	一张纸不能对折7次以上。	128
谣言34	熊没法跑下坡。	132
6个关于熊的谣言		136
谣言35	绝大部分体热是通过头部流失的。	138
谣言36	飓风来袭时应该留一扇窗户不关。	142
2014年大西洋飓风官方命名		146
谣言37	水袋能赶走苍蝇。	148
谣言38	老鼠最爱吃奶酪。	152
谣言39	飞机上的便便会直接排到空中。	154
谣言40	土拨鼠能预报天气。	158
谣言41	苔藓只在树干的北面生长。	162

谣言42	蠼螋会爬进人的耳朵里。	166
谣言43	狼会朝着月亮嗥叫。	168
谣言44	左撇子更有创造力。	172
谣言45	西瓜子会在你的胃里发芽。	176
谣言46	做鬼脸会使人变丑。	178
谣言47	发烧要饿着，着凉要多吃。	182
谣言48	弄撒盐会带来厄运。	186
谣言49	地震时最好躲在门框下。	190
谣言50	把硬币放在铁轨上会让火车出轨。	194

图片来源与致谢



 NATIONAL
GEOGRAPHIC

美国国家地理畅销童书

多吃胡萝卜真的能 改善视力?

——你想都想不到的
200个科学谣言

[美] 埃米莉·克里格 / 著
[美] 汤姆·尼克·可可特斯 / 绘
阳曦 / 译

 Boulder
Publishing
大石精品图书

 浙江出版联合集团
浙江教育出版社·杭州

目录

谣言1 太空中没有引力。	4
谣言2 番茄是蔬菜。	6
7种被当作蔬菜的水果	10
谣言3 每天至少需要大便一次。	12
谣言4 石油来自恐龙的尸体。	16
谣言5 湿头发会让你患感冒。	20
谣言6 越盯着水壶等待,水沸腾得越慢。	24
谣言7 烧烫伤后建议用黄油涂抹伤口。	28
谣言8 公鸡只在黎明时打鸣。	32
谣言9 尿液是治疗水母蜇伤的最佳物品。	36
谣言10 橡胶轮胎和橡胶鞋底可防雷击。	40
5个关于雷电的谣言	44

谣言11 多吃胡萝卜能改善视力。	46
谣言12 把盐撒在鸟尾巴上,就能抓住鸟。	50
7个关于鸟儿的谣言	54
谣言13 舌头是人体最强壮的肌肉。	56
谣言14 番茄可以去除臭脚气味。	58
自制除臭剂	60
谣言15 亚特兰蒂斯位于水底。	62
3个在谣言中存在的地方	64
谣言16 手指吸水后会皱缩。	66
谣言17 海豚可以赶走鲨鱼。	68
5个关于鲨鱼的谣言	72
谣言18 维京勇士头戴角盔。	74
谣言19 吃巧克力会长粉刺。	78
谣言20 香蕉长在树上。	82
谣言21 掰手指关节会得关节炎。	84
谣言22 狗靠舌头排汗。	86
3个关于舌头的谣言	88
谣言23 流绿鼻涕意味着感染了,需要使用抗生素治疗。	90
6个关于颜色的谣言	92
谣言24 一条蚯蚓被切成两半后,会变成两条蚯蚓。	94
7种拥有再生能力的动物	98



谣言25	剃掉头发后，新长的头发会更浓密。	100	谣言42	蠼螋会爬进人的耳朵里。	166
谣言26	咖啡因会让你长不高。	102	谣言43	狼会朝着月亮嗥叫。	168
谣言27	龙卷风来袭时躲在立交桥下最安全。	106	谣言44	左撇子更有创造力。	172
谣言28	电梯坠落时应该跳起来。	110	谣言45	西瓜子会在你的胃里发芽。	176
谣言29	面包落地时总是涂黄油的那面朝下。	114	谣言46	做鬼脸会使人变丑。	178
谣言30	犀牛会扑灭野火。	118	谣言47	发烧要饿着，着凉要多吃。	182
谣言31	可乐和曼妥思糖一起吃会引起爆炸。	120	谣言48	弄撒盐会带来厄运。	186
谣言32	跑Z字形可以逃脱鳄鱼的追捕。	124	谣言49	地震时最好躲在门框下。	190
谣言33	一张纸不能对折7次以上。	128	谣言50	把硬币放在铁轨上会让火车出轨。	194
谣言34	熊没法跑下坡。	132			
6个关于熊的谣言		136			
谣言35	绝大部分体热是通过头部流失的。	138			
谣言36	飓风来袭时应该留一扇窗户不关。	142			
2014年大西洋飓风官方命名		146			
谣言37	水袋能赶走苍蝇。	148			
谣言38	老鼠最爱吃奶酪。	152			
谣言39	飞机上的便便会直接排到空中。	154			
谣言40	土拨鼠能预报天气。	158			
谣言41	苔藓只在树干的北面生长。	162			

图片来源与致谢



谣言1

太空中 没有引力。



谣言起源

人们常说，在太空中会失重，因为那里没有引力。

谣言大粉碎



引力是存在于任何两个具有质量的物体之间的相互吸引的力。 重力是引力的一种，物体由于地球的吸引而受到的力叫重力。你具有质量，地球也具有质量。因为地球的质量远远大于你，地球对你的引力，或者说拉力，远大于你对它的拉力，所以你的双脚会被地面吸引，这样你才能站得稳。以此类推，太阳的引力更强，其影响范围遍及整个太阳系，所以地球和其他行星都绕太阳公转。引力无处不在，即使在太空里也有引力。“失重”并不是真的没有引力，或者地球的引力不起作用。事实上，地球的引力会扩展到宇宙空间里，所以宇航员在太空中乘坐的飞行器会绕地球公转。

国际空间站和空间站里的所有物体（包括宇航员）都以**28000千米/时**的速度绕地球公转！

谣言2

番茄是蔬菜。

谣言起源

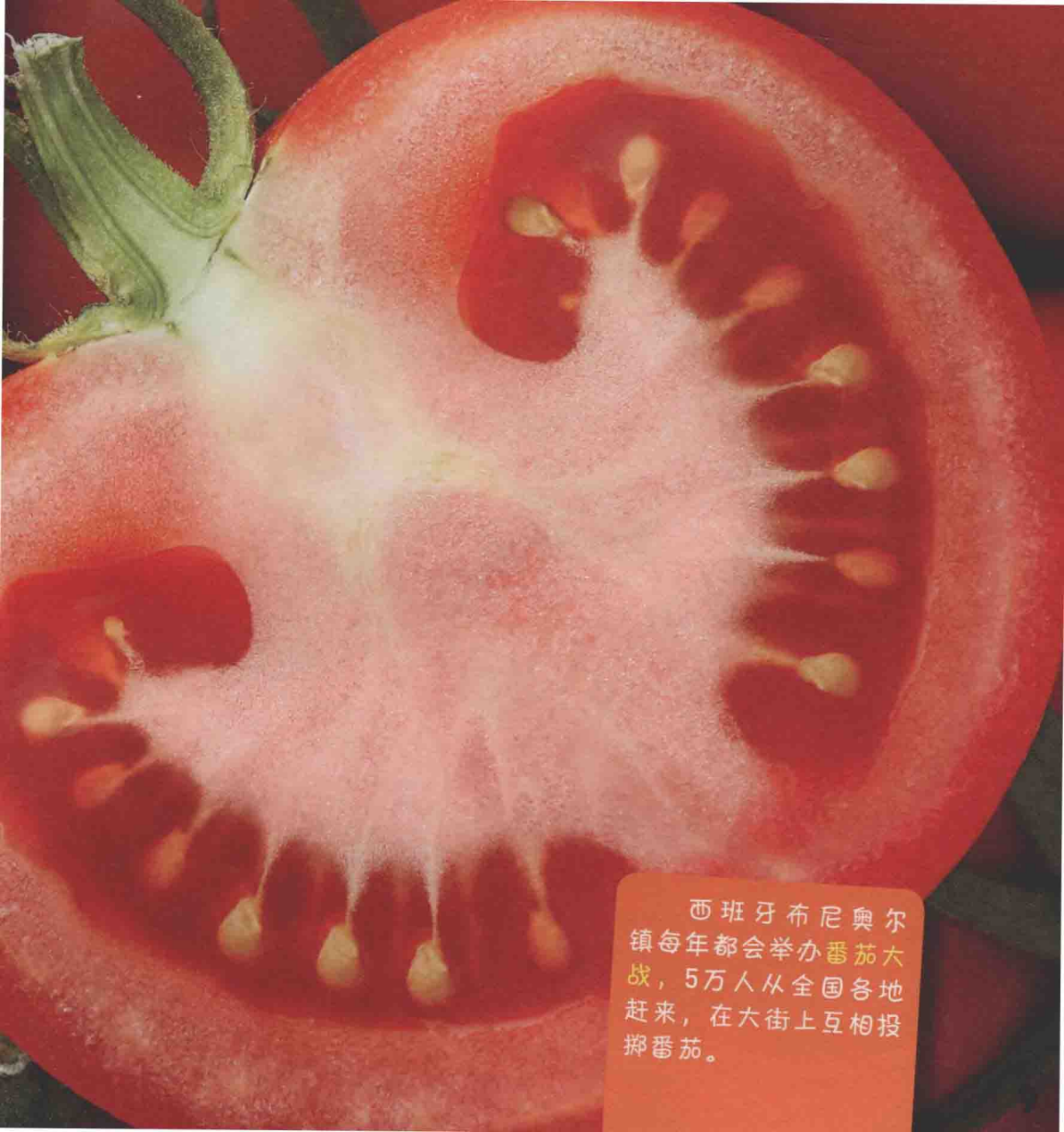
植物学家泛指研究植物的科学家，他们认为番茄是水果。尽管如此，美国最高法院仍于1893年裁定，番茄是一种蔬菜。

你能找出这
里面冒充蔬菜的
水果吗?



谣言大粉碎

从科学角度来说，水果是对可以吃的含水分较多的植物果实的统称； 蔬菜则是指可以做菜吃的植物或菌类，例如卷心菜（叶子可食用）或胡萝卜（根可食用）。番茄符合植物学中水果的定义，但美国最高法院之所以裁定番茄是蔬菜，是因为美国人食用它的方式，“通常在正餐时将之作为主菜烹饪食用，可用于做汤、与鱼或肉一起烹调，或作为开胃菜、小食……而不是像其他水果一样作为餐后甜品”。



西班牙布尼奥尔镇每年都会举办番茄大战，5万人从全国各地赶来，在大街上互相投掷番茄。

7种 被当作 蔬菜的 水果

牛油果



甜椒



黄瓜





南瓜



西葫芦



四季豆

茄子



谣言3

每天至少需要
大便一次。

谣言起源

这个谣言的确切来源并不清楚，不过，保持大便规律，或者说保证足够次数的大便，的确很重要。排便会清理消化系统产生的食物残渣，避免它们在体内堆积，带来坏处。