



走近中国少数民族丛书

主 编/ 丹珠昂奔

回 族

Huizu

许宪隆 张龙 著

回族，是“回回民族”的简称，我国多民族大家庭中分布最广的少数民族，在中华民族发展史中占有重要的篇章。漫漫丝绸之路上的驼铃声、波涛汹涌大海中商贸船舶的桅杆，就是回族先民带来的讯号，这个讯号同回族的诞生一样，拉开了回族跨入中华民族序列的步伐。



辽宁民族出版社



辽宁民族出版社



走近中国少数民族丛书

主 编/ 丹珠昂奔

回 族

Huizu

许宪隆 张龙 著



辽宁民族出版社

© 许宪隆 张龙 2014

图书在版编目(CIP)数据

回族 / 许宪隆, 张龙著. — 沈阳: 辽宁民族出版社,
2014. 12

(走近中国少数民族丛书 / 丹珠昂奔主编)

ISBN 978-7-5497-0967-0

I. ①回… II. ①许… ②张… III. ①回族—民族
历史—中国 ②回族—民族文化—中国 IV. ①K281.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第310746号

走近中国少数民族丛书·回族

ZOUJIN ZHONGGUO SHAOSHUMINZU CONGSHU·HUIZU

丛书策划 / 李凤山

出版发行者: 辽宁民族出版社

地 址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

印 刷 者: 沈阳市北陵印刷厂有限公司

幅面尺寸: 170mm×240mm

印 张: 11

字 数: 157千字

出版时间: 2014年12月第1版

印刷时间: 2014年12月第1次印刷

责任编辑: 李凤山 吴昕阳 佟 强

封面设计: 杜 江

责任印制: 杨 雪

责任校对: 边京爱 林 华

标准书号: ISBN 978-7-5497-0967-0

定 价: 38.00元

法律顾问: 陈 光

版权专有 侵权必究

如有印装质量问题, 请与出版社联系调换

网 址: www.lnmzcb.com

举报电话: 024-23284336

邮购电话: 024-23284335

联系电话: 024-23284340

淘宝网店: lnmz2013.taobao.com



回族，是“回回民族”的简称，我国多民族大家庭中分布最广的少数民族，在中华民族发展史中占有重要的篇章。漫漫丝路之路上的驼铃声，波传汹涌大海中商贸船帆的桅杆，就是回族先民带来的讯息，这个循着丝绸之路的诞生一样，拉开了回族融入中华民族序章的步伐。

《走近中国少数民族丛书》编辑委员会

主 编 / 丹珠昂奔 (藏族)

副主编 / 武翠英 张学进 李凤山 (蒙古族)

编 委 / (按姓氏笔画为序)

巴哈提 (哈萨克族)

白兰英 (蒙古族)

白庚胜 (纳西族)

吕 怡

朱 虹 (蒙古族)

权春哲 (朝鲜族)

吴昕阳 (满族)

佟 强 (蒙古族)

张学林 (朝鲜族)

李有明 (回族)

李 欣 (朝鲜族)

李 璜

杜 江

陈 丹 (彝族)

金顺玉 (朝鲜族)

钟廷雄 (壮族)

徐 凯

殷德俭

莫福山 (藏族)

萨仁图娅 (蒙古族)

黄如猛 (壮族)

《走近中国少数民族丛书》作者名录

《蒙古族》 萨仁图娅（蒙古族）

《回族》 许宪隆（回族） 张龙（汉族）

《藏族》 丹珠昂奔（藏族）

《维吾尔族》 艾克拜尔·吾拉木（维吾尔族）

买力克·买买提（维吾尔族）

伊利迪尔（维吾尔族）

《苗族》 石莉芸（苗族） 李云兵（苗族）

《彝族》 陈国光（彝族）

《壮族》 黄佩华（壮族）

《布依族》 周国炎（布依族）

《朝鲜族》 黄有福（朝鲜族）

《满族》 于今（满族）

《侗族》 杨筑慧（侗族）

《瑶族》 玉时阶（壮族）

《白族》 董建中（白族）

《土家族》 罗中（土家族） 罗午（土家族）

《哈尼族》 朱志民（哈尼族） 李泽然（哈尼族）

《哈萨克族》 艾克拜尔·米吉提（哈萨克族）

伊拉达·拉音别克（哈萨克族）

《傣族》 赵瑛（傣族）

《黎族》 罗文雄（黎族）

《傈僳族》 鲁建彪（傈僳族） 欧光明（傈僳族）

《佤族》 郭锐（佤族）

《畲族》 钟亮（畲族）

《台湾少数民族》 林华（台湾少数民族）

《拉祜族》 苏翠薇（拉祜族）

《水族》 韦学纯（水族）

《东乡族》 马兆熙（东乡族） 马自祥（东乡族）

《纳西族》 白庚胜（纳西族） 孙淑玲（汉族）

白羲（纳西族）

《景颇族》 金黎燕（景颇族）

《柯尔克孜族》 阿地里·居玛吐尔地（柯尔克孜族）

《土族》 祁进玉（土族） 东永学（土族）

《达斡尔族》 毅松（达斡尔族）

《仫佬族》 黎学锐（仫佬族） 黎炼（仫佬族）

《羌族》 雍继荣（羌族） 罗吉华（羌族）

周发成（羌族）

《布朗族》 陶玉明（布朗族）

《撒拉族》 马成俊（撒拉族） 马建新（撒拉族）

《毛南族》 韩德明（汉族）

《仡佬族》 周小艺（仡佬族）

《锡伯族》 阿苏（锡伯族） 盛丰田（锡伯族）

何荣伟（锡伯族）

《阿昌族》 们发延（阿昌族） 张斯齐（蒙古族）

《普米族》 朱凌飞（汉族） 杨周明（普米族）

《塔吉克族》 西仁·库尔班（塔吉克族）

阿力木江·西仁（塔吉克族）

《怒族》 李月英（傈僳族） 张芮婕（傈僳族）

《乌孜别克族》 吾尔买提江·阿布都热合曼（乌孜别克族）

《俄罗斯族》 乃珂热曼·依布拉音（塔吉克族）

《鄂温克族》 黄任远（汉族） 那晓波（鄂温克族）

《德昂族》 袁丽华（汉族） 王燕（汉族）

《保安族》 马少青（保安族）

《裕固族》 董潇红（裕固族） 王政德（藏族）

《京族》 吕俊彪（汉族）

《塔塔尔族》 卡米力·库尔马尤夫（塔塔尔族）

《独龙族》 李金明（独龙族）

《鄂伦春族》 王为华（汉族）

《赫哲族》 黄任远（汉族）

《门巴族》 陈立明（汉族） 张媛（汉族）

《珞巴族》 陈立明（汉族） 李锦萍（汉族）

《基诺族》 朱映占（汉族）

目录



总序	001
前言	003
第一章 播撒信仰：丝绸之路上的蕃客	009
梦回唐朝	010
盛唐贸易	014
大食帝国	017
文明碰撞	021
蕃客繁衍	024
族称考证	028
第二章 族群汇聚：新生的融合民族	031
蒙元西征	032
东迁中土	034
二等身份	036
助明反元	038
第三章 逆境涅槃：培育顽强的生命力	043
反清斗争	044
割据西北	047
走向新生	048
第四章 形塑族性：锻造宽容的亲合力	051
服饰特点	052
饮食习俗	059
居住习俗	064
婚姻习俗	066
丧事习俗	072
节日庆典	075
生活礼节	079





第五章 认主独一：传递正道的信仰 083

伊斯兰教教义 084

伊斯兰教经典《古兰经》 089

教派与门宦 094



第六章 独树一帜：打造鲜明的文化个性 103

回族语言 104

回族体育 106

文学艺术 108

建筑艺术 113

回族姓名 120



第七章 疾风劲草：凝聚多层次的历史动力 125

科学技术 126

其他科技领域的贡献 130

商贸经济 133

保家爱国 137



第八章 凝心聚力：守望相助的社团组织 141

中国伊斯兰教协会 142

中国著名的伊斯兰教经学院 144



第九章 群星璀璨：时代节点的回族精英 151

古代名人 152

近现代名人 158

参考文献 164

图片提供者 166

后记 167

| 总序 |

中国是一个统一的多民族国家，几千年来，有着悠久历史和灿烂文化的少数民族，与汉族一道，在中华大地上繁衍生息，共同开发着这块土地，建设、发展、捍卫着这个古老而伟大的国家。各民族都是兄弟，相互离不开，都是这个国家的主人。习近平总书记在第二次中央新疆工作座谈会上发表重要讲话，指出：“要坚定不移坚持党的民族政策、坚持民族区域自治制度。民族团结是各族人民的生命线。要高举各民族大团结的旗帜，在各民族中牢固树立国家意识、公民意识、中华民族共同体意识，最大限度团结依靠各族群众，使每个民族、每个公民都为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量，共享祖国繁荣发展的成果。各民族要相互了解、相互尊重、相互包容、相互欣赏、相互学习、相互帮助，像石榴籽那样紧紧抱在一起。要在各族群众中牢固树立正确的祖国观、民族观，弘扬社会主义核心价值观和社会主义核心价值观，增强各族群众对伟大祖国的认同、对中华民族的认同、对中华文化的认同、对中国特色社会主义道路的认同。”因此，坚持平等、团结、互助、和谐的社会主义民族关系，不断增进了解、紧密关系，深化友谊、建立牢不可破的感情基础，是中国社会转型期、改革攻坚期、矛盾多发期保持社会稳定、发展的基本要求，也是实现中华民族伟大复兴的中国梦的基本要求。

为了进一步宣传我国少数民族的历史文化和民族风情，增强对少数民族的认识，宣传党的民族政策和方针，加强各民族之间的了解与沟通，让读者了解少数民族文化，加深对我党民族政策的理解，中华人民共和国国家民族事务委员会文化宣传司和辽宁民族出版社共同策划了《走近中国少数民族丛书》。

依据上述原则,《走近中国少数民族丛书》的编写有以下三个特点:第一,采用图文并茂的形式、鲜活生动的语言、特色浓郁的图片以及丰富的民族常识链接,向读者展示我国55个少数民族的历史渊源、民族变迁、社会生活、文化艺术、风俗习惯、历史人物和民族区域自治政策的伟大实践。第二,作者多为本民族专家学者和与民族研究工作相关的专家学者,对自己撰述的对象既有深厚知识积累,也有真挚情感。第三,内容彰显了历史与现实、民族文化与地域文化、民族区域自治地方与散杂居地区少数民族生产生活的多彩画卷和轨迹,引导读者走近少数民族,聆听他们的古老传说,感受他们的发展变化,加深彼此的沟通 and 了解。这套《走近中国少数民族丛书》是面向民族干部和各级干部通览我国少数民族概况的普及读本,也是图书馆必备藏书。

《走近中国少数民族丛书》所揭示的每一个民族的历史,都承载着这个民族的文化,也承载着这个民族的发展和未来。中华大地孕育的55个少数民族多彩斑斓的民族文化,同汉族文化一道从远古走到今天,汇入了中华文化壮阔的历史长河。“共同团结奋斗,共同繁荣发展”,保护、传承和弘扬少数民族优秀文化,不仅是推动我国民族团结进步事业的重要内容,也是构建和谐社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要使命。期待通过《走近中国少数民族丛书》,使广大读者徜徉于少数民族多彩风情的同时,更加深刻地了解和认知中华民族多元一体的文化内涵,感受中华民族悠悠历史的深远与厚重。

丹珠昂奔

2014年6月26日

前言



回族 融通文化的民族

回族，是“回回民族”的简称，我国多民族大家庭中分布最广的少数民族，在中华民族发展史中占有重要的篇章。漫漫丝绸之路上的驼铃声、波涛汹涌大海中商贸船舶的桅杆，就是回族先民带来的讯号，这个讯号同回族的诞生一样，拉开了回族跨入中华民族序列的步伐。

从天山脚下到黑龙江畔，从蒙古草原到天涯海角，从大江南北到长城内外，从东海之滨到青藏高原，从繁华的大都市到偏僻的小山村……处处印照着他们的身影，刻画着他们的足迹。在全国几千个县城里，或多或少居住着回族成员，尤以宁夏、甘肃、河南、河北、山东、青海、云南、新疆等地为多，宁夏回族自治区的吴忠市，更以回族聚居的高密集度享有“回族之乡”的美称。元朝时就有“回回遍天下”的说法，此后的分布格局总体上来说，是大杂居、小聚居和普遍性散居。

居住区域的不同特点，生活习俗的不断演变，决定了回族是一个经济结构和职业结构多元化的民族。我们通常说这个民族是游牧民族，那个民族是农耕民族，对回族则无法如此简单地加以界定。从经济结构看，回族既有农业，也有牧业，既有手工业，也有商业，甚至还有渔业、林业。相对而言，甘肃、宁夏、青海的回族以农业为主，兼营畜牧业；新疆和内蒙古的回族却是农牧结合，或以牧为主；河南、河北、山东等内地的回族除务农外，多兼营季节性的小商业、小手工业；云南及西南其他各省的回族，多为农商兼营，或以商业、运输业为主；海南省等东南沿海地区的一些回族则从事航海和渔业。从传统的城乡二元结构来看，农村的回族以农业为主，居住在城镇的回族多从事商业和各种服务业。回族经营的工商业多半同他们特有的生活习俗有关，全国各地的回民饭店和回民食品店以其

特有的清真标识广为人知。随着社会的发展，城市和乡村中回族的从业结构也日趋多元化。

每个民族的形成都有其一定的脉络，回族的形成和发展，历经了千年的历程。肇始于盛唐，萌芽于蒙元西征，形成于元末明初，历经数百年。经过明清两朝的洗礼、近代的抗争，在新中国的舞台上，同其他少数民族一起，确认为56个民族之一，并得到世人的承认。

翻开回族萌芽、形成、发展的历史，我们看到了一段这样的故事：恢宏博大的唐朝吸引了各国商人、使者，西亚、中亚地区成为沟通东西方贸易的重要连接点，来自阿拉伯半岛、伊朗高原等地的穆斯林商人成为丝绸之路的主要旅行者。他们中的一些人，在长期留驻中华大地的同时，与当地人的缔结姻缘，繁衍下他们的后裔，留存了自身的文化。经过宋代延续，形成了居留当地数代的土生蕃客。“回回”一词早在北宋沈括《梦溪笔谈》和南宋彭大雅《黑鞑事略》中出现，主要指葱岭东、西处于喀喇（哈拉）汗朝统治下的“回纥（回鹘）人”。回族和“回纥”“回鹘”发音相近，应是后者的音转或俗写。其时，伊斯兰教已由喀什噶尔向东南传播到和田、叶尔羌、英吉沙尔等地。因此，“回回”应包括有信仰伊斯兰教“回纥人”在内的含义。12世纪30年代，喀喇汗朝亡于西辽，其居民大部分仍是穆斯林。元朝时期，蒙古军队的数次大规模西征，大批西亚、中亚人举族被签发到中国，他们主要以驻军、屯牧、工匠、商人、学者、官吏、掌教等不同身份散布在中国的西北、中原及江南、云南等地区，被称为“回回人”，成为元代色目人中的重要部分。元明时期，伴随中亚、西亚信仰伊斯兰教人士在中国的留居，他们同其他民族群体进行通婚，一些汉族、蒙古族、维吾尔族等民族融入“回回人”中。伊斯兰文明同儒家文明相互汇通，汉语逐步成为“回回人”的通用语，“回回民族”正式形成。由于回族的族源及分布特点，在使用汉语作为通用语的同时，还保留了一些阿拉伯语和波斯语的词汇，边疆地区的回族还经常使用当地的少数民族语言。

清代以来，为了抵制统治阶级的民族歧视政策，回族掀起了多次反抗运动，不屈不挠。近代以来，回族在保家卫国的反帝斗争中，涌现出了众多可歌可泣的爱国志士，为中华民族的独立、自强贡献了力量。中日甲午战争中的爱国将领左宝贵、抗日战争中著名的冀中回民支队马本斋等，都在抵抗外辱的战争中，谱写了可歌可泣的英雄事迹。

1949年中华人民共和国成立后，国家赋予各个民族平等的身份，回族

与兄弟民族在和平友好的环境中，共同为建设祖国的繁荣富强而努力。

回族的风俗习惯多受伊斯兰教影响，宗教痕迹常常被烙入到每一名穆斯林的一生：出生时，阿訇起经名；结婚时，阿訇证婚；死亡后，阿訇主持殡葬。清真寺成为各地回族宗教仪式的场所，也成为其宗教传承的一个主线。宗教禁忌也体现在回族的饮食习惯上：忌吃猪肉、动物的血和自死动物等等。

每一个民族都是一朵花，每一朵花都有它的花瓣和花蕊。在科技、文化等领域中，回族也闪耀着独有的鲜艳。西北地区的“花儿”以其独特的民歌风韵广为流行；服饰文化上，白色回回帽、不同颜色斗篷盖头常常为外人所熟知；回族武术以其拳种和器械的种类繁多，成为中华武术的重要一支；回族体育，像踏脚、木球等运动，即为回族所独有……

走近回族，发现神奇！

目录



总序	001
前言	003
第一章 播撒信仰：丝绸之路上的蕃客	009
梦回唐朝	010
盛唐贸易	014
大食帝国	017
文明碰撞	021
蕃客繁衍	024
族称考证	028
第二章 族群汇聚：新生的融合民族	031
蒙元西征	032
东迁中土	034
二等身份	036
助明反元	038
第三章 逆境涅槃：培育顽强的生命力	043
反清斗争	044
割据西北	047
走向新生	048
第四章 形塑族性：锻造宽容的亲合力	051
服饰特点	052
饮食习俗	059
居住习俗	064
婚姻习俗	066
丧事习俗	072
节日庆典	075
生活礼节	079





第五章 认主独一：传递正道的信仰 083

伊斯兰教教义 084

伊斯兰教经典《古兰经》 089

教派与门宦 094



第六章 独树一帜：打造鲜明的文化个性 103

回族语言 104

回族体育 106

文学艺术 108

建筑艺术 113

回族姓名 120



第七章 疾风劲草：凝聚多层次的历史动力 125

科学技术 126

其他科技领域的贡献 130

商贸经济 133

保家爱国 137



第八章 凝心聚力：守望相助的社团组织 141

中国伊斯兰教协会 142

中国著名的伊斯兰教经学院 144



第九章 群星璀璨：时代节点的回族精英 151

古代名人 152

近现代名人 158

参考文献 164

图片提供者 166

后记 167



第一章 播撒信仰： 丝绸之路上的 蕃客



丝绸之路是一条连接东西方贸易的交通要道，也是一条民族交融的连接道路。中亚、西亚商人在留居中国的过程中，成为中国回族的先民。