

口腔健康 全身健康
你好爱牙



口腔颌面外科 拔牙“种牙” 看这里

主编 楚德国 付志新

KOUQIANG HEMIAN WAIKE
BAYA ZHONGYA KANZHELI

 中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS



口腔颌面外科

拔牙、“种牙”看这里

丛书总策划	黎昌仁		
副总策划	邓 锋	黎 强	高德民
执行策划	徐方玲	杨光行	
主 编	楚德国	付志新	
绘 图	张评飞		

中国科学技术出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

口腔颌面外科：拔牙、“种牙”看这里 / 楚德国，付志新主编；张评飞绘. —北京：中国科学技术出版社，2016.9
ISBN 978-7-5046-7231-5

I. ①口… II. ①楚… ②付… ③张… III. ①口腔颌面部疾病—口腔外科学 IV. ①R782

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 224129 号

策划编辑	辛 兵 王久红
责任编辑	焦健姿 黄维佳
装帧设计	华图文轩
责任校对	龚利霞
责任印制	李春利

出 版	中国科学技术出版社
发 行	科学普及出版社发行部
地 址	北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编	100081
发行电话	010-62103130
传 真	010-62179148
网 址	http : //www.cspbooks.com.cn

开 本	787mm×1092mm 1/32
字 数	46.4 千字
印 张	3.25
版、印次	2016 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
印刷公司	北京威远印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-5046-7231-5/R · 1928
定 价	16.00 元

(凡购买本社图书，如有缺页、倒页、脱页者，本社发行部负责调换)



编者的话

在我的记忆里，和牙有关的最早的事儿是儿时“掉奶牙”，也就是乳牙脱落的那段经历。乳牙松了，但一时半会儿还掉不下来，那时候也没有条件到正规医院拔牙，只好把手伸到嘴里，捏住已经摇摇晃晃的乳牙，用力自己把牙拔掉了……

考大学填报志愿时，并没有首选口腔医学。那时候对口腔科还存在偏见，认为这是一门小学科。但阴差阳错，我最终还是就读了口腔专业。后来随着对牙齿认识的逐渐深入，渐渐地明白，口腔科真是一门博大精深的学科！

牙齿，尽管个头不大，可涉及病种却不少。口腔专业分为牙体牙髓科、口腔颌面外科、牙周科、修复科、正畸科、儿童牙科等，每个专业的疾病林林总总，少则十几种，多则几十、上百种。对于一个专业口腔科医生来说，要想全面掌握如此多的口腔疾病也并不是易事。

时至今日，普通大众对于口腔医学的认知其实还带有一些偏见，总认为“牙痛不是病”，先入为主地觉得牙病容易治，一旦没有达到自己的预期就归结为医生的医术问

题。其实，只要看一看口腔科医生身边那浩如烟海的专业书籍就会明白，要想又快又好、立竿见影地治愈牙病，并不像大家所想的那么简单。

自十多年前拿到口腔医学博士学位以来，随着临床经验的日益丰富，我也越来越深刻地意识到，口腔疾病和身体其他部位的疾病一样，要想得到最佳治疗效果，最重要的还是预防！患者的理解和配合是治疗过程中非常重要且不可或缺的一环！

对于普通大众来说，理解和配合医生并了解一些口腔基本知识，是对自身健康负责的一种表现。这也正是我们编辑出版这套科普丛书的初衷。衷心希望广大读者朋友们在看过了这套丛书后有所收获，并愿你们的笑容因此更加美丽！

另：本项目是由拜博口腔医疗集团与中国科学技术出版社发起，联合中华口腔医学会、中国科协首席科学传播专家团队、北京大学口腔医院等机构，共同组织实施的口腔健康科普宣传项目——出版《你好，爱牙》丛书（一套8册）。



CONTENTS 目录



口腔颌面外科——拔牙、“种牙”看这里

口腔颌面外科都做哪些治疗·····	01
拔牙痛吗·····	03
什么是智齿·····	05
智齿发炎怎么处理·····	07
智齿都要拔除吗？什么样的智齿需要拔除呢·····	11
拔牙前需要做哪些准备·····	13
是不是在心电监护下拔牙就安全了·····	15
什么样的牙齿需要拔除·····	19
刚拔完牙，有什么注意事项·····	23
刚拔完牙几天，拔牙窝特别痛，是不是有感染了？ 应该怎么处理·····	27
女性月经期间，能拔牙吗·····	31
孕妇能拔牙吗·····	33
什么是“种牙”·····	35
为什么说种植牙是最好的牙齿修复方法·····	37
什么样的人能“种牙”·····	41

“种牙”需要多长时间？有哪些步骤	43
种植得贵吗？能用多长时间	47
牙痛得脸都肿了是什么原因	49
脸上长了粉瘤，该怎么办	53
下嘴唇长了一个透明的小疱，时大时小，是怎么回事 ...	55
吃饭时口底肿胀，过一会儿又逐渐减轻了是怎么回事 ...	57
化脓性腮腺炎就是“流腮”吗	59
面部的淋巴结经常发炎，这是怎么回事	61
舌系带短需要手术吗	63
孩子牙齿磕掉了怎么办	67
吃饭、说话时，关节弹响是怎么回事？需要注意什么 ...	71
经常在大笑时掉下巴是什么疾病？能治好吗？	
要注意什么	73
睡了一觉，怎么口眼歪斜了？是面瘫吗	75

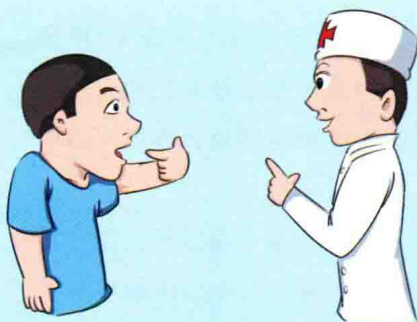
洗脸时，突然像刀割一样痛，过一会又不痛了，	
这是怎么回事.....	79
什么是“兔唇”	81
唇腭裂怎么治疗.....	83
唇腭裂治疗过程如何.....	85
唇腭裂患者做完手术后就能像正常人一样吗.....	87
睡觉经常打鼾，有时候还有憋气的感觉，	
这是怎么回事？需要治疗吗.....	91
舍格伦综合征（干燥综合征）是什么病.....	95

口腔颌面外科都做哪些治疗

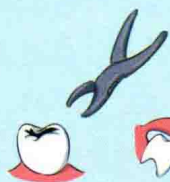
经常遇到一些病人，他们会惊讶地问道：“拔牙还需要住院吗？”其实拔牙术只是口腔外科常见的一种手术，颌面部、腮腺区、颌下区的肿物及感染也都属于口腔外科的诊治范围。

口腔颌面外科的工作范围包括：①拔牙（微创拔牙、心电监护拔牙等）；②牙槽外科手术（义齿修复前的牙槽骨、软组织修整术、增高术等）；③颌面部感染（智齿冠周炎、颌骨骨髓炎、面颈部淋巴结炎、面部疖肿、口腔颌面部间隙感染等）；④口腔颌面部外伤（唇、颊、舌、腭、唾液腺等软组织损伤，牙及牙槽骨的损伤，颌骨骨折等）；⑤颌面部肿物、肿瘤（软组织及骨组织肿物，粉瘤、颌骨囊肿、良性肿瘤和瘤样病变、恶性肿瘤等）；⑥颞下颌关节疾病（颞下颌关节综合征、颞下颌关节脱位、颞下颌关节强直等）；⑦唾液腺疾病（唾液腺炎症、唾液腺损伤和涎痿、唾液腺肿瘤等）；⑧颌面部神经疾病（三叉神经痛、面瘫等）；⑨唇腭裂、颌面部整形等。

从以上就是口腔外科的工作范围看，您是不是感到惊讶，口腔外科医生原来要治疗这么多种疾病啊。



口腔颌面外科原来
这么丰富啊



拔牙



智齿冠周炎



软组织修整术



心电监护拔牙



唇、颊、舌、腭、唾液腺
等软组织损伤



颌面部肿物



唇腭裂

拔牙痛吗

拔牙之前都需要麻醉，拔牙痛不痛，麻醉非常关键。一般情况下，如果术前进行充分的麻醉，可以做到“无痛拔牙”。

目前，国内在拔牙时基本采用局部麻醉的方法，就是将麻醉药物注射到支配牙齿的神经处。局部麻醉下，尽管患者的痛觉会消失，但是牙齿周围的感觉依然存在。

应该指出，对于一些比较复杂的牙齿（如智齿），由于阻力较大，拔除时会用到锤子、凿子等辅助工具，使用时患者会有明显的振动感，但这种不适是可以耐受的。随着科技发展，现在对于一些复杂牙齿的拔除可以采用“涡轮钻”来达到微创拔牙，从而替代了锤子、凿子等工具，大大减轻了敲击带来的不适感。

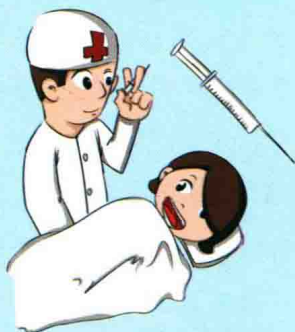
有些牙齿局部有慢性炎症，炎症的水肿会减弱局部麻醉的效果，因此，拔牙时会出现疼痛不适，但是一般都可以耐受。所以为了减轻拔这类牙时的疼痛，医生都会建议先进行消炎治疗，等炎症消除之后再拔牙。



一提起拔牙，相信绝大多数人会有一种恐惧感，认为拔牙会非常痛，为了解些拔牙的过程可帮助克服这种恐惧心理



对于一些比较复杂的牙齿（如智齿），由于阻力较大，拔除时会用到锤子、凿子等辅助工具



拔牙之前都需要麻醉，拔牙痛不痛，麻醉非常关键



涡轮钻

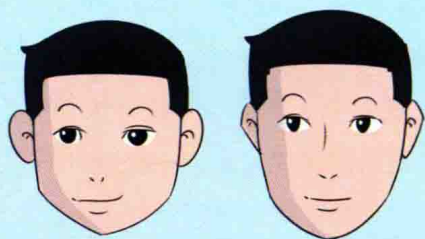
什么是智齿

智齿的学名是第三颗磨牙，从正中的门牙往里数刚好是第八颗牙齿。

智齿并不是每个人都有，据统计大约有 50% 的人有智齿。智齿萌出时间跨度较大，一般在 16 — 25 岁萌出。在这个年龄段，人的生理、心理发育都接近成熟，给人以“智慧到来”的感觉，所以才有“智齿”“立事牙”的称谓。但是也有人到了老年阶段还会长智齿，据历史记载武则天在 69 岁高龄长智齿，这在当年曾经被当作皇帝返老还童的吉相广为流传。

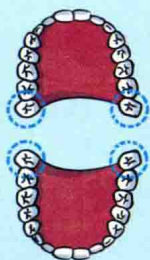
通常情况下，智齿应该有上下左右对称的 4 颗牙，但也有的人少于 4 颗甚至 1 颗都没有，这都属于正常现象，极少数人会多于 4 颗。

从现代医学的观点看，由于人类的食物日益精细，不再需要过多的咀嚼，下颌骨在发育期间得不到充分的咀嚼刺激，它的长度不足以容纳第 8 颗牙齿，因此，当智齿萌出时常常空间不够，出现萌出困难，这个时候，智齿就变成了“阻生智齿”。



16 — 25 岁

智齿萌出时间跨度较大，一般在 16 — 25 岁萌出

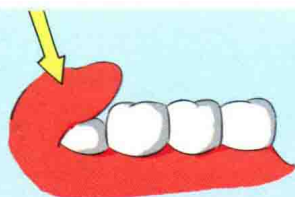


通常情况下，智齿应该有上下左右对称的 4 颗牙

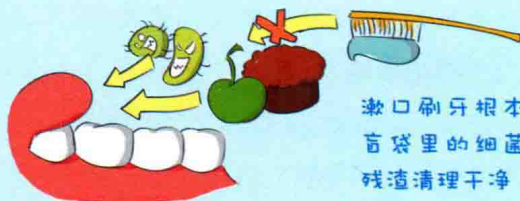
智齿发炎怎么处理

智齿在萌出的过程中，由于空间不足，常常无法全部萌出，部分牙冠被牙龈包绕着，形成了盲袋，食物残渣细菌经常进入盲袋里面。盲袋有一定的深度，再加上智齿在口腔里的位置很深，漱口刷牙根本无法将盲袋里的细菌和食物残渣清理干净。人们在感冒、劳累或者心理压力过大时抵抗力也随之下降，盲袋中的细菌就会“趁火打劫”，导致智齿周围的牙龈发炎，这就是“智齿冠周炎”的病因。

当患了“智齿冠周炎”时，人们会感到智齿的部位产生疼痛，严重的还会出现张口困难、发热、头痛、扁桃体肿大等表现。

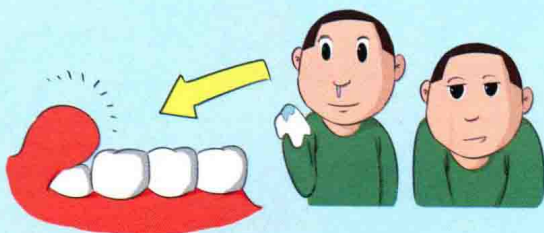


部分牙冠被牙龈包绕着，形成了盲袋



漱口刷牙根本无法将盲袋里的细菌和食物残渣清理干净

食物残渣细菌经常进入盲袋里面



人们在感冒、劳累或者心理压力过大时抵抗力也随之下降，盲袋中的细菌就会“趁火打劫”，导致智齿周围的牙龈发炎，这就是“智齿冠周炎”的病因

对于智齿冠周炎的治疗，医生通常会根据病情采用局部或者全身抗感染治疗。局部治疗措施是指使用生理盐水、过氧化氢溶液反复冲洗发炎部位，尤其是盲袋内部，冲洗干净后再在盲袋内部及牙冠周围放碘甘油等具有消炎收敛作用的药物。局部冲洗上药后，医生会根据病情程度为患者开一些口服抗感染药物，对于症状严重的，会静脉输液治疗。