

栖芬室



2011—2020 年國家古籍整理出版規劃項目

2015 年度國家古籍整理出版專項經費資助項目

栖芬室藏中醫典籍精選·第一輯

全幼心鑒要刪 秘傳活幼全書

【明】鄭應妻 刪集 / 【明】錢大用 著
中國中醫科學院中醫藥信息研究所組織編纂
牛亞華◎主編 萬芳 / 伊廣謙◎提要

北京科學出版社

栖：江湖芳名，名震
萬象，月鎖寶室，可為
淨隨從，唯此清芬，予
為余友，范之行，目
秘傳之書，以書志，
學之書，博雅，供
之書，上日，家下，
君之萬，庫，建，成，
為中，之，地，合，
不，為，累，乃，楊，
宜，並，月，結，止，
與，年，學，純，誠，
數，書，以，貽，止，



國家古籍整理出版專項經費資助項目

栖芬室



栖芬室藏中醫典籍精選·第一輯

全幼心鑒要刪 秘傳活幼全書

【明】鄭應妻 刪集 / 【明】錢大用 著
中國中醫科學院中醫藥信息研究所組織編纂
牛亞華◎主編 萬芳 / 伊廣謙◎提要

北京科學技術出版社

栖：江湖勞苦之民，
萬累月，顛沛流離，可也。人主
得隨從唯此清芬，借予拙此，
為余久近之行，自撰栖芬室
秘傳之書，以當志，著述之，中醫
學之書，博覽群籍，以供觀者，其博
之廣，上自岐黃，下迄孫思邈，
君之寓康，遂成積書之藏，與後生
為子，生之，以合者，勤耕播，遂成
不以為累，乃補之，寓齊曰，栖芬
室，並約治也，紀實也，余嘉人
與，非其學，能與，故書也，願其賢
數吉，以貽也，牛亞華，謹誌。



圖書在版編目(CIP)數據

栖芬室藏中醫典籍精選·第一輯. 全幼心鑒要刪 秘傳活幼全書/牛亞華主編. —北京: 北京科學技術出版社, 2016. 1
ISBN 978-7-5304-8073-1

I. ①栖… II. ①牛… III. ①中國醫藥學—古籍—匯編②小兒疾病—中醫治療法—中國—明代 IV. ①R2-5

中國版本圖書館 CIP 數據核字 (2015) 第231730號

栖芬室藏中醫典籍精選·第一輯. 全幼心鑒要刪 秘傳活幼全書

主 編: 牛亞華

責任編輯: 章 健 侍 偉

責任印製: 張 良

出 版 人: 曾慶宇

出版發行: 北京科學技術出版社

社 址: 北京西直門南大街16號

郵政編碼: 100035

電話傳真: 0086-10-66135495 (總編室)

0086-10-66113227 (發行部) 0086-10-66161952 (發行部傳真)

電子信箱: hjkj@bjkjpress.com

網 址: www.bkydw.cn

經 銷: 新華書店

印 刷: 北京七彩京通數碼快印有限公司

開 本: 787mm × 1092mm 1/16

字 數: 88千字

印 張: 25.75

版 次: 2016年1月第1版

印 次: 2016年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-8073-1/R · 1983

定 價: 490.00元



京科版圖書, 版權所有, 侵權必究。
京科版圖書, 印裝差錯, 負責退換。

《栖芬室藏中醫典籍精選》編纂委員會

顧問 余瀛鰲

主任 李宗友

副主任 王映輝 張華敏 李海燕

主編 牛亞華

副主編 李鴻濤 張偉娜

委員 程英 佟琳 彭莉 符永馳 李斌 孫海舒

李兵 王蕊 范佛嬰 劉振遠 付書文 張一鳴

余序

范行準先生是我國著名醫史文獻學家和藏書家，以收藏中醫典籍著稱。他出身於浙江金華一個貧寒農家，自學成才，一九三〇年考入上海國醫學院，畢業後在上海行醫，並在中華醫學會、中西醫藥研究社從事醫學史研究及期刊的編輯工作。家父余無言亦於一九二九年赴滬執業定居，與張贊臣合設診所，共編世界醫報，並先後在上海中國醫學院、中國醫學專修館、上海新中國醫學院任教。到抗日戰爭勝利時，范先生因其在醫史研究和藏書方面的成就，在上海中醫界已頗負盛名，那時我還是個中學生，不時從父輩那裏聽聞先生之名，有時去書店購買參考書和課外讀物，總能碰到范先生，雖然不曾與之交談，但先生專註於書的神情給我留下了深刻印象。當時由於飽受戰亂之苦，圖書典章遭受曠古之厄，名家富戶珍藏多年的珍本秘籍，往往散落於書肆，先生念典章之覆沒，以搶救中醫文獻為己任，節衣縮食，傾其所有，多方搜求，頗多希見珍本、孤本醫籍，竟憑先生一己之力，得以留存至今，厥功甚偉。

一九五五年，我從上海第二醫學院畢業，分配到北京中央直屬機關第二醫院工作，同年十二月參加衛生部主辦的全國第一屆「西學中」研究班，一九五八年結業後，分配在中醫研究院編審室，工作重

點是中醫臨床文獻研究。在其後的多年中，我有機會閱習到范先生中醫珍本古籍文獻整理研究中的心血之作，對其嚴謹的治學態度和深厚的文獻功底，深表欽佩。

一九八五年，范先生將他的「栖芬室」藏書悉數無償贈與中醫研究院圖書館，我和同事及學生們得以更方便地利用范先生的藏書，獲益匪淺。

中國中醫科學院中醫藥信息研究所選擇范行準先生「栖芬室」舊藏元明善本十種，稿鈔本十種，進行整理編纂，撰寫提要，由北京科學技術出版社影印出版，這是傳承國學、嘉惠醫林的盛舉。

本次影印之元明善本，多為世所罕見，如元刻校正素問精要宣明論方七卷本、明弘治十七年古絳韓刻本診家樞要、明嘉靖刻本蘇沈內翰良方、新刊華佗先生玄門脈訣內照圖、素問玄機原病式均為國內孤版，也是該書現存最早的版本；而醫家赤幟益辨全書、秘傳活幼全書、醫學鉤玄、聖散子方更是海內孤本；稿鈔本如秘傳離婁經、內經素問校正、醫經類纂初稿、註解胎產大通論、醫抄、醫萃等均屬世所難見之秘本。對於中醫文獻版本學、中醫文化以及中醫基礎、臨床、教學等研究均有重要參閱價值。

范行準先生為珍藏、整理、研究中醫古籍文獻做出了重大的貢獻。此書的出版，是對范先生業績表彰最好的紀念，故欣然為之序。

余
宗
海
題

乙未年秋

前言

范行準是著名醫史學家與藏書家，他在醫史文獻研究以及中醫文獻保存方面貢獻巨大，其書齋名曰「栖芬室」，以收藏中醫典籍著稱。近人王審續補藏書紀事詩醫學藏書家僅收錄了范行準一人，足見其藏書之社會影響。

范行準，名適，字行準，一九〇六年十月三十一日生於浙江省湯溪縣（今屬金華縣）。祖輩父兄皆務農，家境清貧，五歲喪母，七歲曾入塾讀書，八歲即因貧失學，在家放牛，十三歲入讀小學三年級，十四歲再次輟學，十五歲被迫到藥店學徒，十八歲回鄉，為謀生計，研讀醫書並行醫鄉里。一九三〇年赴上海求學，入上海國醫學院。因成績優異，插班入三年級，一九三二年畢業。與校友創辦國醫評論，在中華醫學會中醫圖書館、中西醫研究會從事圖書管理、雜誌編輯工作，同時開展醫學史和醫學文獻的研究整理工作。

因為醫史研究之需要，范行準開始搜集相關文獻，最初他認為醫書為醫家常備之書，用時借來即可，不作為搜集重點。讓他大失所望的是，醫家所藏醫書十分有限，於是將重點轉向搜求醫書。抗戰爆發以後，珍貴圖集遭兵燹之厄，范行準「念典章之覆沒，感文獻之無徵」，奮力搶救，終日流連於書肆

冷攤，並委托親友從遠方域外，代為尋覓。見到有價值的醫書定要購買，不惜典當身上僅有的衣物，甚至向好友借貸。他的孤善本醫籍多購於此時。

經過十餘年的苦心搜集，范行準的藏書蔚為可觀，他租住的小居室「椅案而外，俱為圖籍所據；人則屯伏其中，人乎蟬乎，未暇辨也」。范行準藏書的初衷是為了醫史研究，這使得他搜集醫籍與普通藏書家不同，往往具有獨到之處，他說：「予之購書，善本固所願求，但應用與希覲孤本，尤亟於善本也」。栖芬室藏書不僅多元明善本，而且有大量孤本、稀見本、稿鈔本。此外，與范行準醫史研究相關的醫籍往往能形成系列，如范行準曾因著有明季傳入之西洋醫學而蜚聲學界。「栖芬室」藏書中的中西匯通醫著有不少為孤本或稀見本，他收藏的疫病、痘疹著作無人可及，這與他研究中國預防醫學史不無關係。

因范行準在滬上賃屋而居，屢屢搬遷，書隨主人栖止，因此將自己的書屋稱為「栖芬室」，同时也意指這些書只是暫時栖息於此，他說：「有人曾經稱我為藏書家，老實說我是不太喜歡這個詞的，我認為「書」是供人閱覽和參考的，而絕不是讓人來觀賞的，否則無論多麼珍貴的書都會成為一堆毫無價值的廢紙。」他的鈐書印記也不用「藏書」二字，只用「范氏栖芬室備用書卷」或「湯溪栖芬室圖籍」「栖芬室圖書」等。他認為：「蓋書物為天下公器，苟吾不用，宜速散去，安能守至窮神盡氣，更欲貽厥子孫，反為婦人孺子所敗，遺人謬笑也？」正是基於這種認識，一九八五年，他將「栖芬室」珍藏的七百餘種、七千餘冊珍貴醫籍悉數獻給國家。在捐贈儀式上，他說：「這些書籍跟隨了我數十年，它們和我朝夕相處，它們是我的良師益友，我也把它們當作自己的孩子來愛護，現在讓我一下子離開它們，

我心中自然是異常地難舍難分，但是在我有生之年能够看到我酷愛的書籍將爲整個社會、整個中醫事業做更大的貢獻時，我感到無限的幸福和光榮。」胸襟博大，令人敬仰。這些珍貴古籍現藏於中國中醫科學院圖書館。

多年以來，我們就希望能够選擇「栖芬室」所藏版本精良、有文獻和實用價值的中醫典籍進行整理出版，以實現范行準先生「書爲天下公器」之夙願。二〇一五年，有幸獲得國家古籍整理出版基金資助，我們精選了元明善本十種，稿鈔本十種，進行整理、撰寫提要，由北京科學技術出版社影印出版，以饗讀者。

我們甄選的原則爲，對於經典醫籍，盡量選擇最早的、珍貴的版本，如元刻校正素問精要宣明論方七卷本、明弘治十七年古絳韓刻本診家樞要、明嘉靖刻本蘇沈內翰良方、新刊華佗先生玄門脈訣內照圖、素問玄機原病式均爲國內孤版，也是該書現存最早的版本；此外，選擇一部分有文獻和實用價值之孤本，如醫家赤幟益辨全書、秘傳活幼全書、醫學鉤玄、聖散子方等，爲海內僅存之孤本。稿鈔本中，如秘傳離婁經、黃帝內經素問校正、醫經類纂初稿、注解胎產大通論、醫抄、醫萃、要藥分劑補正等，均是難得一見之秘籍，其中一些看似普通的鈔本，有着相當的研究價值，如醫抄中收錄的「呼吸靜功妙訣」較刊本壽世保元所載更爲接近敦煌寫本呼吸靜功妙訣中的文字，聖散子方附錄所收「華佗危病十方」等均有深入研究之價值。本次影印之醫籍，其中一些已入選「國家珍貴古籍名錄」。

在對古籍進行處理時，我們的原則是盡量保持原貌，不對原版做任何修飾增刪，以便文獻學和版

本學研究者利用。我們邀請相關專家撰寫提要，希望對讀者瞭解本書有所助益。

二〇一五年是范行準先生捐贈『栖芬室』所藏醫籍三十周年，二〇一六年爲范行準先生誕辰一百一十周年，謹以此書表達對先賢業績之紀念。

牛亞萍

二〇一五年十月

目錄

全幼心鑒要刪		一
內容提要		三
全幼心鑒要刪目錄		三
全幼心鑒要刪卷之一		五
全幼心鑒要刪卷之二		五九
全幼心鑒要刪卷之三		一〇一
全幼心鑒要刪卷之四		一三五
附錄 目疾		一七二
秘傳活幼全書		一七五
內容提要		一七七
秘傳活幼全書目錄		一八一
秘傳活幼全書卷之一		二〇三
秘傳活幼全書卷之二		二二三
秘傳活幼全書卷之三		二四五

秘傳活幼全書卷之四		二六九
秘傳活幼全書卷之五		二九一
秘傳活幼全書卷之六		三二三
秘傳活幼全書卷之七		三三九
秘傳活幼全書卷之八		三六一
釋音		三七九
辨識修治藥物法度		三八二
秘傳活幼全書後序		三九三

全幼心鑑要刪

萬曆



刊本

內容提要

全幼心鑒要刪四卷。無扉頁，無牌記。上下單欄，側邊框雙欄，每頁十行，行二十一字。首爲目錄，然目錄開始部分殘缺，僅存最後一頁。

全幼心鑒爲明代兒科醫書，係明成化四年（一四六八）寇平所撰。經核查比對全幼心鑒與全幼心鑒要刪相關內容，從篇目來看，全幼心鑒要刪全部內容節選於全幼心鑒，前者重新排列前後順序，文字主體摘錄於後者，但大幅刪減。由此也可斷定，全幼心鑒要刪應成書於明成化四年之後。

全幼心鑒要刪卷之一首頁署名「新都東里鄭應婁刪集」。據中國中醫古籍總目記載，明代兒科醫書慈幼玄機二卷，序言稱保幼全書，現存於中國中醫科學院圖書館。今僅存鄭氏明萬曆三十八年（一六一〇）刻本。此書卷首題「盱江李景芳著、新都魯稚子集」，卷二作者署名處爲長墨釘，疑爲翻刻者挖版所致。後署「歙東里鄭應婁集」。此書唯一序言言及鄭應婁爲歙縣人，乃新安名族。新安歙縣今屬安徽省。二書均提及「東里鄭應婁」，且全幼心鑒要刪成於明成化四年（一四六八）之後，慈幼玄機成於明萬曆三十八年（一六一〇），二者成書年代相對較近，均爲兒科醫籍，故「東里鄭應婁」恐爲同一人。全幼心鑒要刪也可能成書於萬曆三十八年前後。

據慈幼玄機序言，鄭氏曾携巨資遊歷齊魯之間，居賃不數年即爲巨富。其人幼而通敏，習舉子業，但終未成功名，遂轉而攻醫，立志大丈夫不爲良相，則爲良醫。又認爲醫中之最難精者，尤莫若活幼術，乃足迹遍江南北間，訪名家全幼奇術，不吝百金購之，久而成帙。且深心體會，日以實踐。若幼兒疾者，輒造訪舍館，傾心畢力以治之，多獲效驗。

鄭氏悉心救治幼科病證，全幼心鑒應爲其推崇之作，故反復推敲，節其要者，參以己驗，編集而成全幼心鑒要刪。

卷之一內容依次爲「小兒壽夭訣」「眼中神法」「小兒受六氣說」「胎稟說」「乳哺說」「養子十法」「五藏分部定位」「五藏虛實」「五藏相勝」「五邪」「吐痰泄瀉」「小兒得病之源」「三脈五脈說」「額脈」「入門訣」「聽聲驗病」「考味驗病」「面部形候」「形候驗病」「玉環集八段錦」「寸脈訣」「嬰兒形證」「雜病形證」「雜病惡候」「雜病不治」「死候」「五藏絕候」「克絕訣」「歷驗不治」。

嬰幼兒疾病尤其是新生兒病證起病突然，變化迅速，體質脆弱，急重證居多，治療手段較之成人受到不少限制。此書卷一以望診爲首，尤以望診判決輕重爲先機，兼以聽聞驗病，切脈合參。書中強調眼中神法，指出：「小兒病雖可畏，而太衝有脈，眼中神氣未脫，凶門未陷，看顏色指甲未至黯黑者猶可着力。蓋五藏六府之氣上注於目，望而知之，當先以眼中神氣爲驗。」「三脈五脈說」篇中論述小兒急重證辨證，亦爲書中重點內容。鄭氏認爲：「小兒變蒸未滿，三脈互相參驗定其吉凶。先觀面部五行生克製化、體因死絕，謂之一脈；再以三指齊鋪額上髮際之下，定其寒熱，謂之一脈；又看食指虎口風、氣、命三關指紋青、黃、赤、白、黑，合內心、肝、脾、肺、腎，謂之一脈；此三脈也。五脈者上

診寸關，下診太衝，兼前三脈，謂之五脈。然見兒患不屬惡候，即不可與診太衝，是脈定生死之要，會證候危惡故當診之。」作者主張三脈五脈望切合參的新生兒危重證的預後診斷要則，為本書特色之一，也為明代兒科診法中頗具臨證指導意義的重要內容。文中涉及的小兒面部五行生克製化與食指虎口三關指紋等內容，沿襲了宋代醫籍相關記載，又有作者發揮之處。

卷之二內容依次為「初誕歌」「變蒸」「不啼」「不乳」「不溺」「鎖肚」「鼻塞」「眼閉」「臍風」「撮口」「噤口」「胎驚」「胎熱」「胎黃」「鵝口重舌」「舒舌弄舌」「丹毒」「口瘡」「咽喉」「頭瘡」「走馬疳」「瘰癧」「鼻瘡」「聾耳」「解顱」「胎寒藏寒」「盤腸」「內吊盤腸」「蛔痛之辨」「天吊」「蛔痛」「夜啼」「客忤」「物觸」「屍蛆」「五硬」「五軟」「天柱骨倒」「熱」「伏暑」「傷風」「咳嗽」「喘急」「齕胎」「瀝脊」「傷寒」「傷寒惡候」「東垣內外傷辨」。所述為常見病證，包括新生兒與嬰幼兒病證診治。其中新生兒病證述於前，部分為歌訣形式，每病症狀敘述略詳，簡要病機分析次之，治法又次之。治法僅明示方名，未列出具體藥物。病證內容敘述較為豐富，治則方藥甚簡。卷二最後者「東垣內外傷辨」，來自金元時期大家李東垣內外傷辨惑論，係鄭氏在書中增加內容，於小兒內熱與外感熱證的鑒別頗具提示意義，至今臨床仍可作為經驗傳承。

卷之三內容依次為「驚風」「癇病」「痙瘓」「辨癇瘓」「中風」「驚癱鶴膝」「風毒」「積聚」「驚積」「癰塊」「痞積死候」「癰疽」「辨積痞癰疽」「腹痛」「瘧疾」「霍亂」「吐瀉」「滯頭」「蛔蟲」「脾胃」。以急重證居多。驚風診治頗為詳細，包括四證八候、驚風證治、雜候生驚、痘疹驚變、再發驚風、驚風惡候、驚風不語、虛陽生氣、五藏生驚、驚風不治候、慢驚風陰陽痢、驚風忤吊等內容，述驚風入五藏見證及其治則，