

畅销五年 修订升级版



我们真的
懂孩子吗？

读懂孩子的内心世界是一个很大的命题。当我们对孩子**报以敬畏之心**的时候，我们才会发现自己曾经是多么无知和轻狂！**孩子是上天送给我们的礼物**，他们本来就是完整的，他们是心灵纯净的人间天使，他们不需要我们塑造，他们需要**按照自己的方式长大**！我梦想有那么一

别以为你懂 孩子 的

天，每一位孩子都能受到**良好的教育**，都能拥有**幸福的人生**。“别以为你懂孩子的心”，这句话是替孩子说的，希望这样的“当头棒喝”唤醒那些**误解了孩子**的家长，把自己降到孩子的高度，试着去了解**孩子的内心世界**。希望本书抛砖引玉，帮助大家成为“**既懂教育，又重视教育**”的那类家长。

周令瑜◎著

园长妈妈6年**亲身实践**
17年**幼教前沿**工作经历
240个家庭**亲子教育案例**

0-6岁
教子笔记
百万妈妈
真心推荐



文化发展出版社
Cultural Development Press

修订升级版

别以为你懂 孩子 的 心

周令瑜◎著

Children's

Hearts



文化发展出版社
Cultural Development Press

图书在版编目（CIP）数据

别以为你懂孩子的心：修订升级版 / 周令瑜著. —
北京：文化发展出版社有限公司，2016.10
ISBN 978-7-5142-1513-7

I. ①别… II. ①周… III. ①儿童教育—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第221599号

别以为你懂孩子的心：修订升级版

周令瑜 / 著

责任编辑：肖润征

封面设计：上尚设计

责任校对：郭 平

出版发行：文化发展出版社（北京市翠微路2号 邮编：100036）

网 址：www.keyin.cn www.pprint.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：北京嘉业印刷厂

开 本：787mm × 1092mm 1/16

字 数：273千字

印 张：19

印 次：2016年10月第1版 2016年10月第1次印刷

定 价：39.80元

I S B N：978-7-5142-1513-7

我们真的懂孩子吗？

我是一位在幼儿园一线干了十多年的幼教工作者，接触过无数的孩子和家长，看到了很多成功和不成功的家庭教育。有了孩子后，我中断了事业，陪伴了孩子生命最初的5年。在很多家长眼里，我是幼教专家，我曾经也以为自己很懂孩子、很懂教育。但是，当我潜下心来研究孩子的时候，我发现其实我不懂孩子。

我曾认为：

孩子像一团泥巴，需要我们去“塑造”，我们想把他塑造成什么样子就是什么样子；

孩子需要竞争，如果成人说“看哪个孩子吃得最快”，保证个个孩子都想得第一名，这样的竞争是非常必要的；

孩子要坚强，不要动不动就哭，哭是懦弱的表现；

孩子要懂得分享，孩子不愿意分享说明他是一个自私、小气的孩子；

.....

后来，我发现我错了，以前“以为自己很懂”只不过是成人的自以为是，静下心

别以为你懂孩子的心

来才发现自己根本未能深入到孩子的内心世界！我仅仅看到了表象，没有看到本质；仅仅看到眼前，没有看到未来。我以为我懂孩子的心，其实我不懂他们的心。

读懂孩子的内心世界是一个很大的命题。当我们对孩子抱以敬畏之心的时候，我们才会发现自己曾经是多么无知和轻狂！孩子是上天送给我们的礼物，他们本来就是完整的，他们是心灵纯净的人间天使，他们不需要我们塑造，他们需要按照自己的方式长大！而我曾经的教育却是让他们按照成人的方式长大！

“懂”孩子是教育孩子的开始，如果我们不懂孩子，那么我们给孩子实施的“教育”于孩子而言就是一场灾难！我要唤醒更多和我一样曾经误解了孩子的家长，我要帮助他们和他们的孩子。2009年1月16日，我在天涯社区发了一个名为“走进孩子的心灵”的帖子，记录了我在养育孩子过程中的心得和感悟，引起了千千万万家长的共鸣。由于我幼儿园园长和妈妈的双重身份，既从教育者的角度阐述科学的教育观，又从妈妈的视角讲解该如何处理孩子成长路上面临的种种问题，文章实用、可操作性强，不少家长反映受益匪浅，不仅改变了他们的孩子，同时也改变了他们。

我的一位同学是中学老师，他常向我大发感慨：现在的孩子太难教了！如果不严格要求，他们很不自觉，上课不专心，有机会整老师，甚至拉帮结派打架闹事；如果严格要求，他们又很抵触，不少学生出了心理问题。我说，这些都是由于孩子在幼年没有受到良好的教育，性格和心理出了问题，很多问题当时不会显现，遗留至小学、中学或大学才显露出来，而到了那时，已经过了孩子的性格形成关键期，要改变就很困难了。打个比方，好比一条河流，在源头上出现了污染，你跑到下游去治理能治理好吗？

6岁前教育的重要性在很多书中都有阐述，“三岁定终身”之类的话相信很多家长都不陌生，但是，现在的状况是家长们更重视小学到大学阶段，他们绝对不愿意把孩子交给水平不高的老师或不好的学校，但他们会把婴幼儿交给老人或者保姆照料，很



多老人和保姆根本不懂教育小孩。部分由自己带孩子的妈妈，也只是从书上、网络上了解一些育儿知识。早期教育的重要性远远超过小学、中学、大学等任何阶段，0~6岁是孩子构建自我的重要阶段。形象地说，6岁前的教育就好比万丈高楼的地基，地基打好了，高楼才能建稳；地基没打好，高楼建得再漂亮也可能会倒掉。

谁对0~6岁阶段的孩子影响最大呢？是父母！父母对孩子的教育占着绝对的主导地位，是任何人、任何机构都不可比拟、无法替代的！父母一职比任何岗位都重要！没有谁生来就会做父母，做父母也需要“岗前培训”和学习，否则你就只能把孩子养活、养大。

我梦想有那么一天，每一位孩子都能受到良好的教育，都能拥有幸福的人生，不管他来自城市还是农村，不管他是富裕还是贫穷。帖子坚持一年多后，有出版社找到我，要把帖子里的文章结集出版。我觉得这是一种很好的推广教育经验的方式，能帮到更多的家长。这本书大部分是写的我的孩子的故事，还穿插了我们幼儿园及我周围的孩子的故事。这些故事都是真实的，来源于一个个普通的家庭。但为了保护孩子的隐私，文章人物全部为化名。

孩子有很多共性，但每个孩子又有自己的特质以及发展差异。所以，读这本书的时候，请大家不要拿自己的孩子跟书中的孩子比，也不要直接照搬书中的经验，而要根据自家孩子的情况具体问题具体分析。在和网友们交流的过程中，很多家长反映他们（其中不乏教育学硕士）看过多本教育书籍，可到头来还是不知道怎么教育孩子。这是由于没有把书上的理论内化成自己的东西，所以道理都懂，到了实践中还是不知道怎么做。请大家在看本书的时候，结合自己的实践，用心来思考和感悟，必要的时候做做笔记，把自己的心得写下来。这样可以帮您把书上的东西内化，将理论运用于实践当中。

有人形容，世界上有三类家长：第一种是既不懂教育，又不教育孩子的家长，其孩子成长得中等；第二种是既不懂教育，但又要教育孩子的家长，其孩子成长得最

别以为你懂孩子的心

糟；第三种是既懂教育又重视教育的家长，其孩子成长得最好。“别以为你懂孩子的心”，这句话是替孩子说的，希望这样的“当头棒喝”唤醒那些误解了孩子的家长，把自己降到孩子的高度，试着去了解孩子的内心世界。希望本书抛砖引玉，帮助大家成为“既懂教育又重视教育”的那类家长。

这本书完全是“无心插柳柳成荫”，发帖的时候并未想到成书，因才疏学浅，虽五易其稿，仍然有些地方不尽如人意，请读者们批评指正。在此，我要感谢伴随我两年多的网友们：媛媛妈、闹闹妈、塔妈、宽哥妈妈以及所有关注和支持我的妈妈们，正是你们的支持，鼓舞我一直坚持下来，也因为你们自发的宣传，让更多的妈妈得到帮助。感谢你们！

最后，祝愿天下父母都能不断学习、不断完善，和孩子一起成长，给孩子幸福快乐的人生。

contents

目录

第一章 走进孩子的心灵

孩子不需要我们“教” / 002

孩子画画让我们教吗？ / 成人的“教”只会给孩子锁上一个框框。 / 我们不教，孩子怎么会呀？

当孩子受到拒绝时 / 010

孩子受不了别人的拒绝怎么办？ / 为什么乐乐不给周周牛奶喝，只给思思喝？ / 孩子被他的朋友拒绝了怎么处理？

不要急于让孩子“止哭” / 015

孩子哭代表什么？ / 孩子哭就是不乖吗？ / 孩子哭要不要阻止？ / 孩子不良的情绪要让他及时地宣泄掉。

不要以“建立良好习惯”为名，毁掉孩子宝贵的东西 / 019

孩子到别人家玩，为什么叫也叫不回来？ / 父母威胁孩子回家，对孩子有什么影响？ / 父母和孩子，到底是谁不讲理？

教给你读懂孩子的小秘诀 / 023

“看你的丑样子啊”——不要随便跟孩子开玩笑。 / 带孩子去逛商场——蹲下来，跟着孩子的视线看他的世界。 / 孩子为什么总是和大人对着干？ / 错怪孩子会有什么影响？

为什么有的孩子逃避，没有责任感 / 028

孩子碰了头，家长却要打玩具。 / 为什么有的孩子喜欢逃避，没有责任感？ / 家长的哪些行为是在为孩子推卸责任？

孩子也“要面子” / 032

“周周准把陌生人当爸爸了。”——当孩子被大人“调侃”时。 / “你这孩子，怎么不叫人呢！”——孩子的面子问题。 / “她不会画，别浪费纸了！”——孩子应该被当面否认吗？ / 成人需要尊重孩子吗？

不怕孩子犯错 / 035

孩子又尿湿裤子了，还不跟大人说。 / 父母处理孩子事情的态度，会给孩子造成什么影响？ / 孩子犯错了，父母应当如何去处理呢？ / 为什么有的人在长大后，和父母的感情非常淡？ / 指责、羞辱和粗暴会令孩子陷入恐惧、压抑和仇恨。

有的孩子为什么坐不住 / 040

为什么孩子做事情都是三分钟热度？ / 孩子的专注力被谁打断了？ / 如何培养孩子的注意力、专注力？

第一次离开妈妈远行 / 043

独自去外婆家的孩子想妈妈了。 / 孩子为什么害怕离开父母？ / 为什么有的孩子离开父母很久都不想父母？



第二章 解放孩子的手脚

我们是如何阻碍孩子的 / 048

当孩子把家里搞得很脏乱的时候，应当责备他吗？ / 家长因为孩子给他们添麻烦而阻止孩子，是否合理？ / 成人间的客套和规矩会阻碍孩子吗？

停止不必要的帮助 / 051

孩子遇到困难就哭，怎么办？ / 为什么有的孩子特别依恋大人？ / 孩子为何不愿去尝试新事物？ / “不要妈妈穿，自己穿。”——父母要帮忙，就像在说：“你不行，我帮你。”

让孩子做自己 / 056

孩子天生是不会在乎别人眼光的。 / 孩子没有主见，跟大人有关吗？ / 成人给孩子过多的评价对孩子有什么影响？

“不放手”是源于我们内心的恐惧 / 061

父母的情绪会对初生的婴儿产生什么影响？ / 孩子被照顾得过于精细反而更脆弱吗？ / 父母如何对待孩子的疾病、安全、营养等问题？

信任孩子，给孩子一个能打破的碗 / 068

孩子吃饭用什么碗？ / 孩子喜欢到厨房来捣乱怎么办？ / 让孩子去玩贵重的东西可以吗？

面对孩子间的冲突，该制止吗 / 073

孩子如何独立地解决孩子之间的冲突？ / 个性柔弱的孩子怎么独自面对冲突？ / 什么样的孩子容易低头？

第三章 关爱孩子的心

童年的经历影响孩子一生 / 082

为什么有的人和父母的关系处得很僵？ / 同一个家庭长大的孩子长大后为什么会有天壤之别？

孩子的安全感从何而来 / 086

你是否经常说：你不听话，妈妈就不喜欢你了 / 089

你是否经常说：“你不听话，妈妈就不喜欢你了”？ / 孩子会反复验证父母是不是爱他。

千万不要让人如此逗孩子 / 093

断奶不必强行 / 100

我们该怎样夸孩子 / 103

怎样表扬孩子？ / 怎样批评孩子？ / 孩子出现不良行为，如何和孩子交流？ / 如何让孩子拥有正确评价自己的能力？

隐蔽的精神暴力 / 107

小朋友突然变了，胆子小了，畏畏缩缩的，是怎么回事？ / 孩子在幼儿园受委屈了，怎么办？

孩子为什么胆小 / 112

有的孩子在家活泼，为何在外面金口难开？ / 大人经常会暗示孩子，这个世界很危险。 / 孩子胆小首先是大人出了问题。

排泄这件事 / 117

教孩子正确认识吃喝拉撒。 / 孩子在日常生活中，如何确立正确的态度？



如何和孩子谈性——女儿看到了爸爸洗澡 / 120

为什么有很多孩子认为一脱衣服就是羞？ / 如何和孩子谈性？ / 如何回答孩子的问题——“我从哪儿来的？”

第四章 建造美好品格

节制和自律 / 126

孩子一次性喝完了一整箱牛奶！ / 有的孩子为什么没有自制力？ / 如何管理孩子的零食？ / 当孩子无理取闹时……

在劳动中培养孩子坚持的品质 / 131

要获胜，也要输得起 / 134

“妈妈，我想得第一名！” / “刚才不算，我要再来一次！”

挫折教育不可缺 / 140

你的孩子有抗挫折能力吗？ / 孩子遇到困难就哭，怎么办呢？

自私，从第一次独占开始 / 147

“爸爸不要吃排骨，待会儿我没有了。” / 让孩子的吃穿住行与大人保持一致。

孩子的友谊 / 150

孩子为什么把唯一的一块蛋糕给小伙伴吃了？ / 孩子没有要好的小伙伴怎么办？

教孩子宽容 / 153

聊聊给孩子养小动物这件事 / 155

如何教孩子分享 / 158

尊重孩子“支配自己物品的权利”。 / 为什么有的孩子喜欢抢别人的东西？ / 孩子“小气”的原因是什么？

关于谦让 / 162

千万别把孩子养成令人讨厌的人 / 166

第五章 轻松引导孩子培养好习惯

让孩子做自己的事情 / 170

教孩子独立，应当从什么时候开始？ / “妈妈，怎么还不给我穿衣服！” / 为什么孩子一两岁时哭嚷着要自己吃饭，大了又要父母喂呢？ / 怎么让孩子“自己的事情自己做”？

孩子吃饭咋这么难 / 175

为什么吃饭在孩子这里就变得这么难呢？ / 孩子不吃饭是生病了吗？ / 孩子是吃饭，但为什么那么拖拉？ / 把吃什么、吃多少的决定权还给孩子。

孩子睡觉，要注意哪些问题 / 180

孩子睡眠不稳容易惊醒，怎么办？ / 孩子要抱着才能睡着，怎么办？ / 怎样让孩子睡觉不怕吵？

当孩子提出不合理的要求时，父母如何回应 / 185

当孩子在地上撒泼要买已经买过的赛车时怎么办？ / 孩子提出不合理要求时，父母控制不住发脾气，怎么办？

第六章 关于孩子的学习

让孩子试试体验式学习 / 190

周周挑拣鸡蛋的故事。 / 怎么让孩子不断体验？

看到孩子的特质而因材施教 / 193



- 孩子为何越大越没有创造力 / 197
- 择园记：给孩子选幼儿园有哪些要注意的 / 200
- 如何帮助孩子尽早适应幼儿园生活 / 206
- 如何和幼儿园配合 / 210
- 家长要与幼儿园配合教育孩子。 / 孩子入园后，家长该怎么做？
- 孩子在幼儿园挨打了 / 214
- 兴趣班，上还是不上 / 218
- 为什么要给孩子上兴趣班？ / 怎么选择兴趣班？
- 孩子报的兴趣班坚持不下去，怎么办 / 223
- 哪些早教产品是对孩子不好的 / 226
- 哪些早教产品对孩子没好处，哪些值得孩子尝试？ / 早教更适合大人吗？ /
- 给孩子买什么样的玩具？

第七章 做一对不说教的父母

- 让孩子承担结果 / 232
- 孩子打你？一定要零容忍！ / 236
- 不要随意许诺 / 239
- 发现孩子的优点 / 243
- 孩子不愿接受批评怎么办 / 246
- 养个孩子花多少钱 / 250
- 你是“孩奴”吗？ / 该给孩子花多少钱？
- 我们如何管教熊孩子的“熊行为” / 255

要不要当全职妈妈 / 259

职业女性和全职妈妈，选哪个？ / 孩子给老人带好吗？ / 全职妈妈就是“孩子的保姆”吗？

“改造”了我们家的“老顽固” / 266

和老人沟通怎么带孩子。 / 老人总是追着喂孩子吃饭。

第八章 父母的自我提升

身教胜过言传 / 274

孩子脾气很暴躁。 / 大人在孩子面前推卸责任。

不要把怨气传导给孩子 / 277

不要拿“生气”说事 / 281

做智慧家长需要“悟”性 / 283

保持平常心 / 287

“28年之后我是科学家。” / “我长大了要种菜。”

第一章

走进孩子的心灵

● 孩子不需要我们“教”

1. 孩子画画让我们教吗？
2. 成人的“教”只会给孩子锁上一个框框。
3. 我们不教，孩子怎么会呀？

很多家长“好为人师”，热衷于“教”孩子，他们认为，孩子不教就不会，必须得教。于是，他们教孩子说话、教孩子走路、教孩子唱歌、教孩子画画、教孩子玩。他们喜欢跟在孩子身边，喋喋不休地说：宝宝，告诉你，要这样，不要那样；来，跟妈妈（爸爸）学……他们甚至教孩子玩，譬如玩玩具或玩沙，他们会先示范：看到没，要这样玩，云云。

我还听有位妈妈说，他们那边，孩子到了四五岁，家家户户都会在晚上教孩子写字、画画、算术。我说：“你没教过吧？”她说：“大家都教，我怎么能不教呢？不教的话孩子就会落后呀。”我又问：“那你们教了以后，孩子是什么反应呢？”她说：“我正头痛呢，孩子一点都不爱学习了，每天晚上必须看着，才能搞一会儿学习。”我说：“你知道为什么孩子不爱学习了吗？”她摇摇头。我接着说：“就是你们的‘教’把孩子的学习兴趣给‘教’没了。其实孩子天生爱学，是不用我们去教的，我们也没