



囟门  
Xīnmén

天突  
Tiāntū

牙关  
Yáguān

乳旁  
Rǔpáng



儿童

特效穴位图册

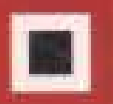
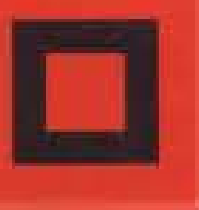
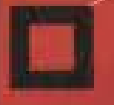
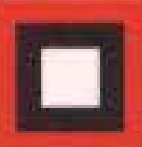
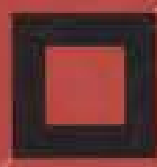
3D  
ERTONG  
TEXIAO  
XUEWEI  
TUCE

海峡出版发行集团  
福建科学技术出版社

林芳 张淑巧  
余骏腾  
编著

3D+视频+高清图全面解析儿童特效穴位

40种儿童常见病症速效按摩





3D



儿童



特效穴位图册




3D

ERTONG

TEXIAO

XUEWEI

TUCE



林芳 张淑巧  
余骏腾  
编著



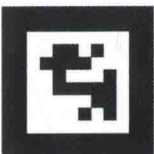
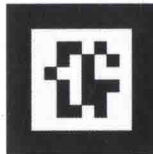
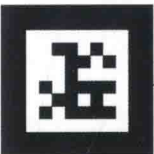
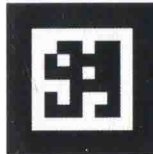
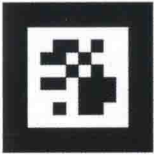

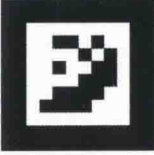
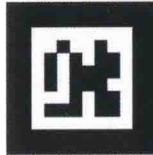
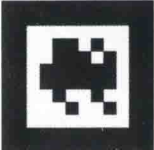
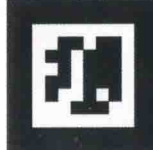
海峡出版发行集团  
福建科学技术出版社

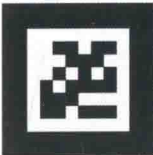


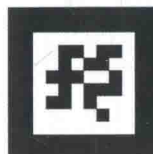
# 目录

# CONTENTS



## 第一章 儿童十四经络穴位图解 4

● 手太阴肺经	● 手太阳小肠经
 4	 9
● 足阳明胃经	● 足太阳膀胱经
 5	 10
● 手阳明大肠经	● 足少阴肾经
 6	 10
● 足太阴脾经	● 手厥阴心包经
 6	 12
● 手少阴心经	● 手少阳三焦经
 8	 13

● 足少阳胆经	● 督脉
 14	 16
● 足厥阴肝经	● 任脉
 14	 16

## 第二章 儿童特效穴位分部图解 18

● 头面颈项部穴位及按摩手法	18
● 胸腹部穴位及按摩手法	24
● 背部穴位及按摩手法	30
● 上肢穴位及按摩手法	36
● 下肢穴位及按摩手法	46

## 第三章 儿童超速效对症按摩 52

①感冒	52	⑧打嗝(呃逆)	54
②发热	52	⑨呕吐	54
③惊风	52	⑩腹胀	55
④咳嗽	53	⑪腹痛	55
⑤扁桃体炎	53	⑫腹泻(泄泻)	55
⑥哮喘	53	⑬便秘	56
⑦过敏性鼻炎	54	⑭厌食症	56

⑮中耳炎	56	⑳流口水(流涎)	61
⑯鼻出血	57	㉑夜啼	61
⑰牙痛	57	㉒尿床(遗尿)	61
⑱口疮	57	㉓近视	61
⑲水痘	58	㉔自汗、盗汗	62
⑳麻疹	58	㉕开胃健脾	62
㉑湿疹	58	㉖宣通鼻窍	62
㉒荨麻疹	59	㉗清肺祛痰	63
㉓暑热证(夏季热)	59	㉘通窍聪耳	63
㉔疔腮(流行性腮腺炎)	59	㉙清睛明目	63
㉕肌性斜颈	60	㉚益智增聪	64
㉖踝关节扭伤	60	㉛壮骨增高	64
㉗多动症(注意缺陷障碍)	60	㉜保健强身	64

### 【本书特色与使用说明】

1. 收录儿童全身特效穴位。这些特效穴位除了少数为经穴、奇穴外，多数为儿童按摩所特有的“特定穴”。
2. 本书结合 AR 技术展示十四经脉循行，可作为读者认识儿童经络的参考。读者通过扫描并关注“健康乐读汇”微信公众号，按提示下载客户端，扫描识别码即可观看。
3. 内容全面、直观，查找方便。以部位为纲，分部位展示儿童特效穴位和按摩方法。
4. 穴位应用不求人。收录 40 种儿童保健和常见病症的超速效按摩，简单、实用、疗效佳。



3D

儿童

特效穴位图  
册

3D

ERTONG

TEXIAO

XUEWEI

TUCE

林芳 张淑巧  
余骏腾  
编著



海峡出版发行集团  
福建科学技术出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

3D儿童特效穴位图册 / 林芳, 张淑巧, 余骏腾编著. —福州: 福建科学技术出版社, 2016.10

ISBN 978-7-5335-5051-6

I. ①3… II. ①林… ②张… ③余… III. ①小儿疾病-穴位按压疗法-图集 IV. ①R245.9-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第120453号

书 名 3D儿童特效穴位图册  
编 著 林芳 张淑巧 余骏腾  
出版发行 海峡出版发行集团  
福建科学技术出版社  
社 址 福州市东水路76号 ( 邮编350001 )  
网 址 www.fjstp.com  
经 销 福建新华发行 ( 集团 ) 有限责任公司  
印 刷 中华商务联合印刷 ( 广东 ) 有限公司  
开 本 787毫米 × 1092毫米 1/8  
印 张 8  
图 文 64码  
版 次 2016年10月第1版  
印 次 2016年10月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5335-5051-6  
定 价 42.80元  
书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

# 目录

# CONTENTS



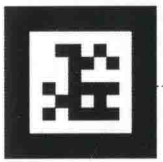
## 第一章 儿童十四经络穴位图解 4

● 手太阴肺经



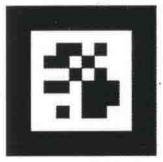
4

● 足阳明胃经



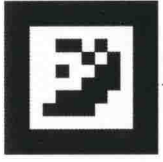
5

● 手阳明大肠经



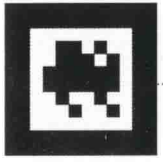
6

● 足太阴脾经



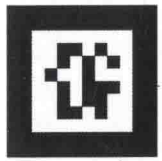
6

● 手少阴心经



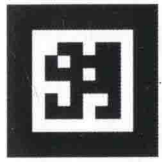
8

● 手太阳小肠经



9

● 足太阳膀胱经



10

● 足少阴肾经



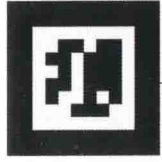
10

● 手厥阴心包经



12

● 手少阳三焦经



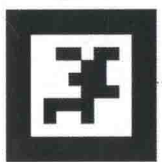
13

● 足少阳胆经



14

● 足厥阴肝经



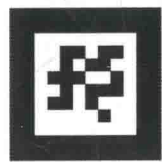
14

● 督脉



16

● 任脉



16

## 第二章 儿童特效穴位分部图解 18

- 头面颈项部穴位及按摩手法 18
- 胸腹部穴位及按摩手法 24
- 背部穴位及按摩手法 30
- 上肢穴位及按摩手法 36
- 下肢穴位及按摩手法 46

## 第三章 儿童超速效对症按摩 52

- |           |            |
|-----------|------------|
| ①感冒 52    | ⑧打嗝(呃逆) 54 |
| ②发热 52    | ⑨呕吐 54     |
| ③惊风 52    | ⑩腹胀 55     |
| ④咳嗽 53    | ⑪腹痛 55     |
| ⑤扁桃体炎 53  | ⑫腹泻(泄泻) 55 |
| ⑥哮喘 53    | ⑬便秘 56     |
| ⑦过敏性鼻炎 54 | ⑭厌食症 56    |

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| ⑮中耳炎 56         | ⑳流口水(流涎) 61 |
| ⑯鼻出血 57         | ㉑夜啼 61      |
| ⑰牙痛 57          | ㉒尿床(遗尿) 61  |
| ⑱口腔溃疡 57        | ㉓近视 61      |
| ⑲水痘 58          | ㉔自汗、盗汗 62   |
| ㉑麻疹 58          | ㉕开胃健脾 62    |
| ㉒湿疹 58          | ㉖宣通鼻窍 62    |
| ㉓荨麻疹 59         | ㉗清肺祛痰 63    |
| ㉔暑热证(夏季热) 59    | ㉘通窍聪耳 63    |
| ㉕疔腮(流行性腮腺炎) 59  | ㉙清睛明目 63    |
| ㉖肌性斜颈 60        | ㉚益智增聪 64    |
| ㉗踝关节扭伤 60       | ㉛壮骨增高 64    |
| ㉘多动症(注意缺陷障碍) 60 | ㉜保健强身 64    |

### 【本书特色与使用说明】

1. 收录儿童全身特效穴位。这些特效穴位除了少数为经穴、奇穴外，多数为儿童按摩所特有的“特定穴”。
2. 本书结合AR技术展示十四经脉循行，可作为读者认识儿童经络的参考。读者通过扫描并关注“健康乐读汇”微信公众号，按提示下载客户端，扫描识别码即可观看。
3. 内容全面、直观，查找方便。以部位为纲，分部位展示儿童特效穴位和按摩方法。
4. 穴位应用不求人。收录40种儿童保健和常见病症的超速效按摩，简单、实用、疗效佳。

# 第一章

# 儿童 十四经络 穴位图解



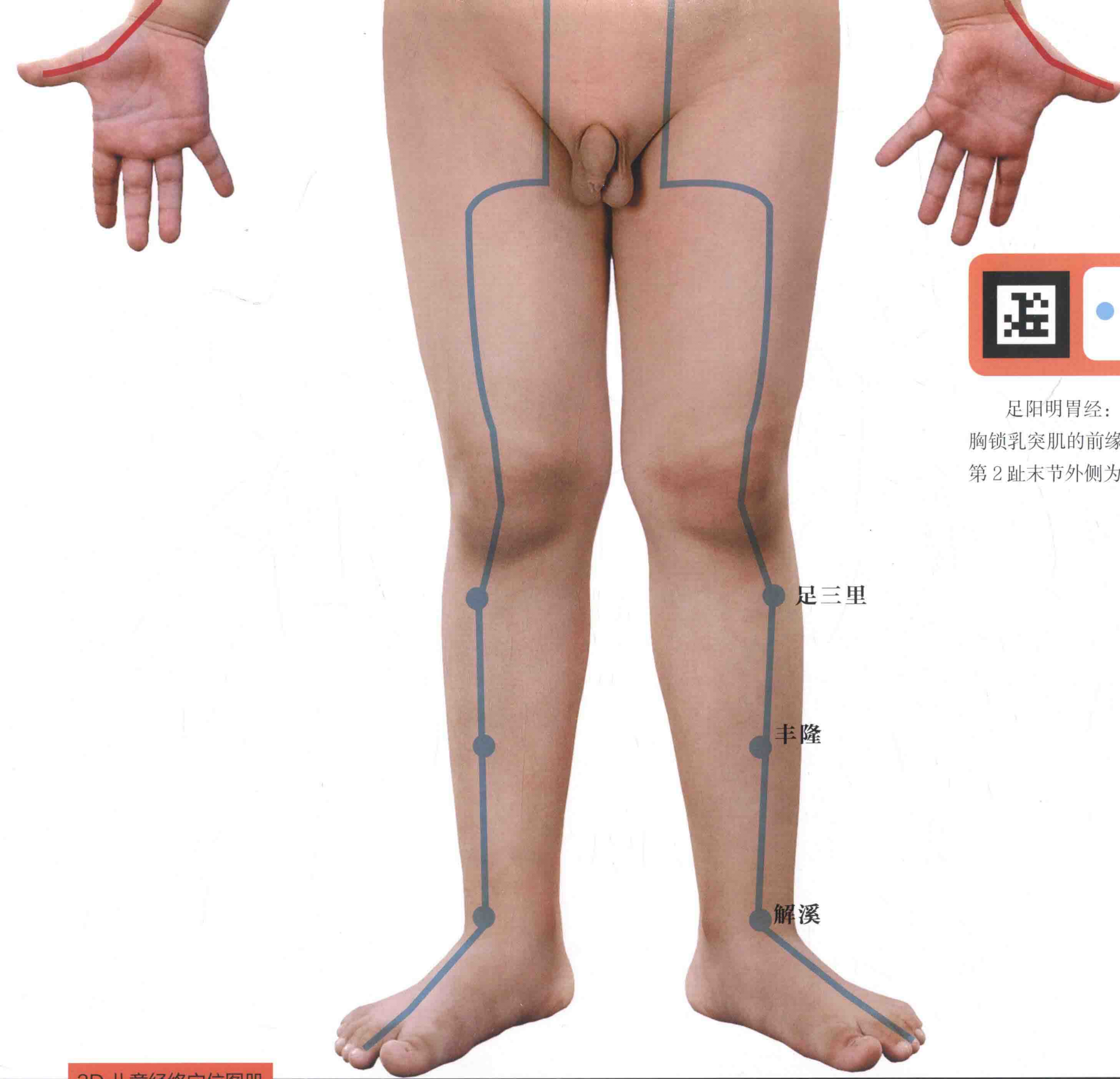
## • 手太阴肺经

Lung Meridian of Hand-Taiyin, LU.

手太阴肺经：从胸部上外侧开始，经前臂的桡侧→手掌桡侧→拇指桡侧的少商穴为止。

乳根

天枢



## 足阳明胃经

Stomach Meridian of Foot-Yangming, ST.

足阳明胃经：从眼睛下方开始，经口角→下颌→耳前→额角；从颈部胸锁乳突肌的前缘开始，经锁骨下凹陷→胸部→前腹部→腹股沟→腿→足第2趾末节外侧为止。

足三里

丰隆

解溪





## ● 手阳明大肠经

Large Intestine  
Meridian of Hand-  
Yangming, LI.

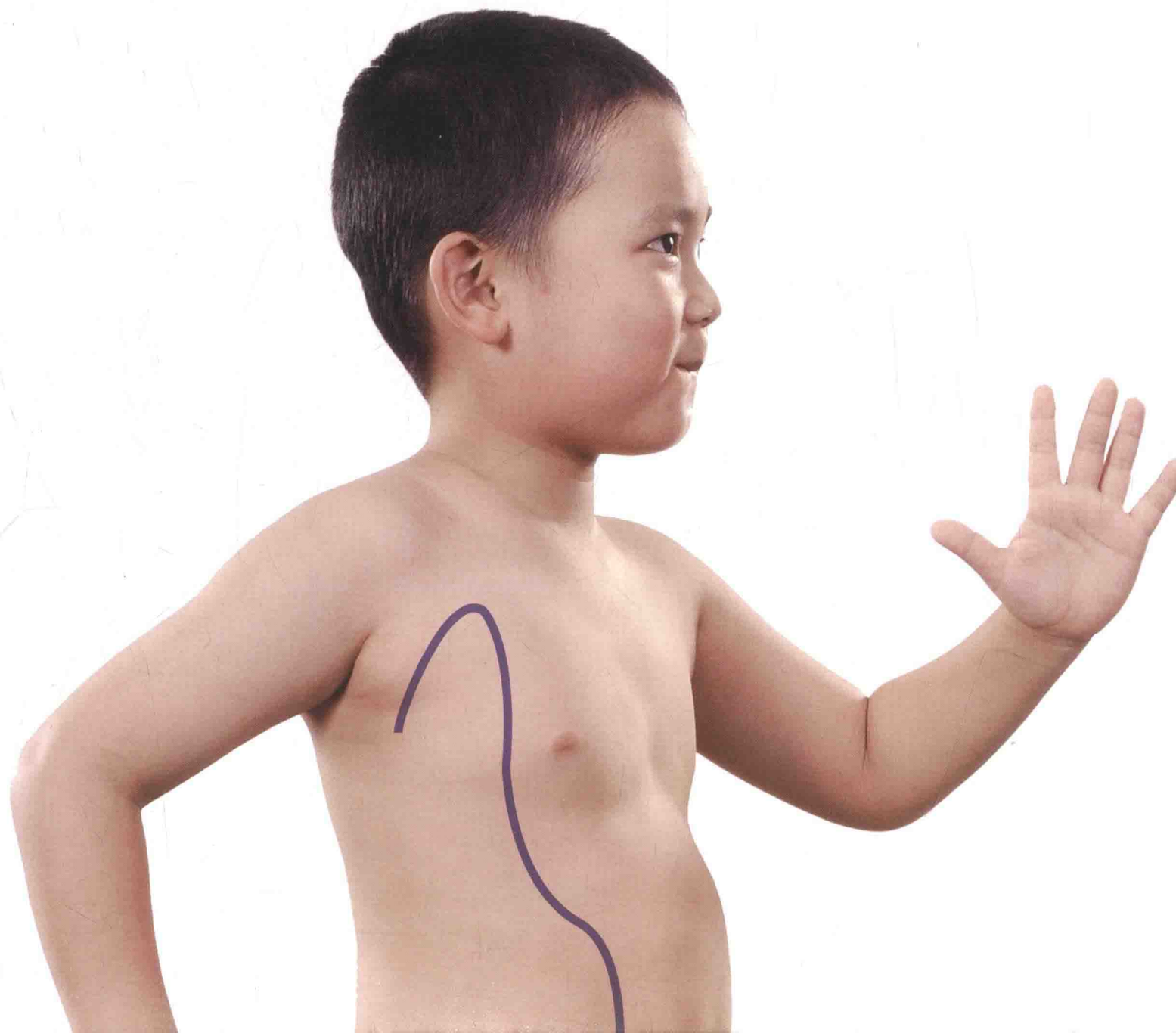
手阳明大肠经：从食指末端桡侧开始，经手臂→肩部→锁骨上窝→侧颈部→鼻翼旁为止。



## ● 足太阴脾经

Spleen Meridian of  
Foot-Taiyin, SP.

足太阴脾经：从足拇指内侧、趾甲根角旁开始，经腿→腹股沟→前腹部→胸部→腋下→侧胸壁第7肋间位置为止。



合谷

阴陵泉

三阴交



## ● 手少阴心经

Heart Meridian of  
Hand-Shaoyin, HT.

手少阴心经：起于心中，从腋下开始，经手臂→手腕→手掌→小指末节桡侧为止。



少海



## ● 手太阳小肠经

Small Intestine  
Meridian of Hand-  
Taiyang, SI.

手太阳小肠经：从小指末节尺侧开始，经手→手臂→肩部→颈部→颧骨下→耳屏前为止。



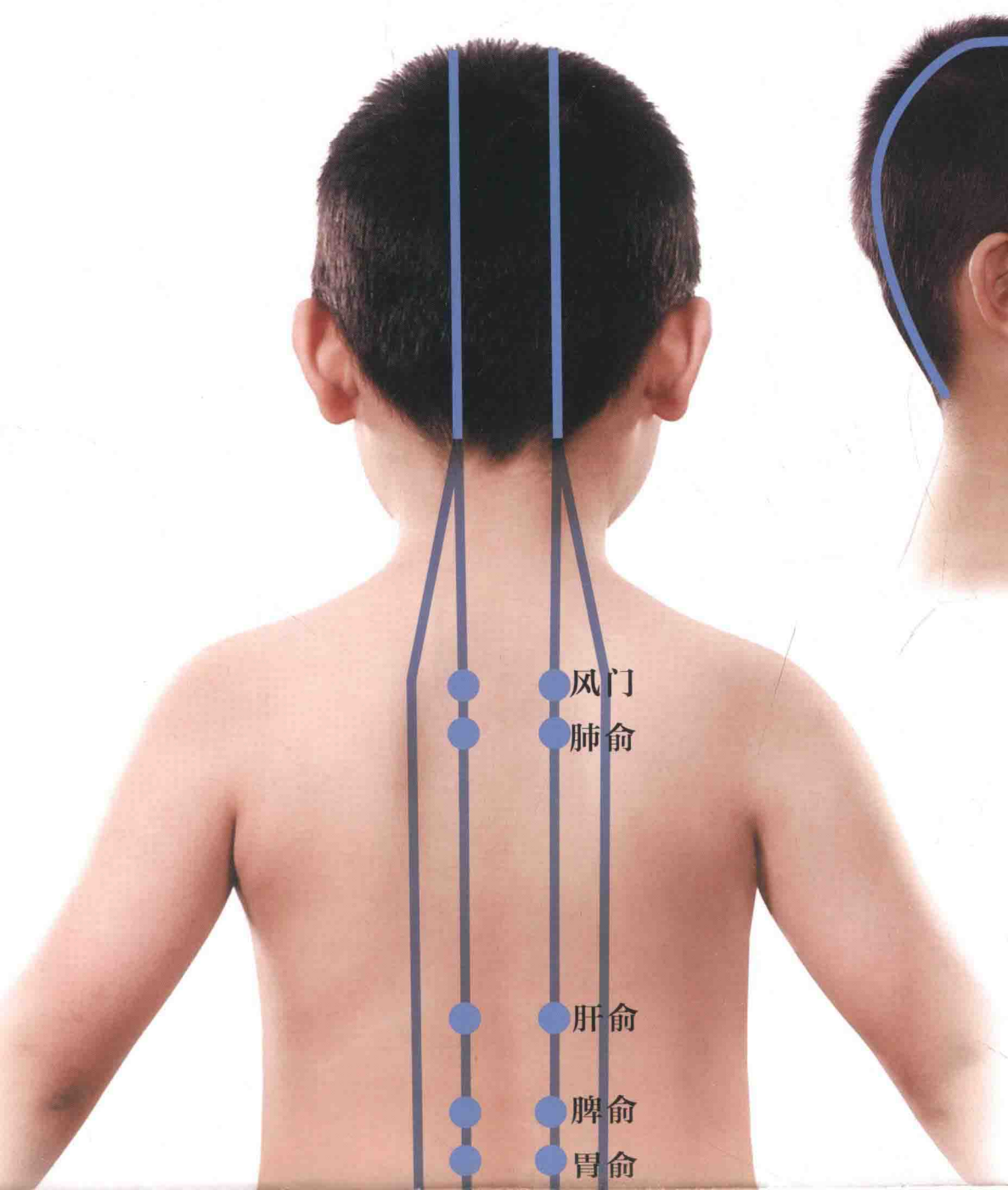
听宫



## 足太阳膀胱经

Bladder Meridian of  
Foot-Taiyang, BL.

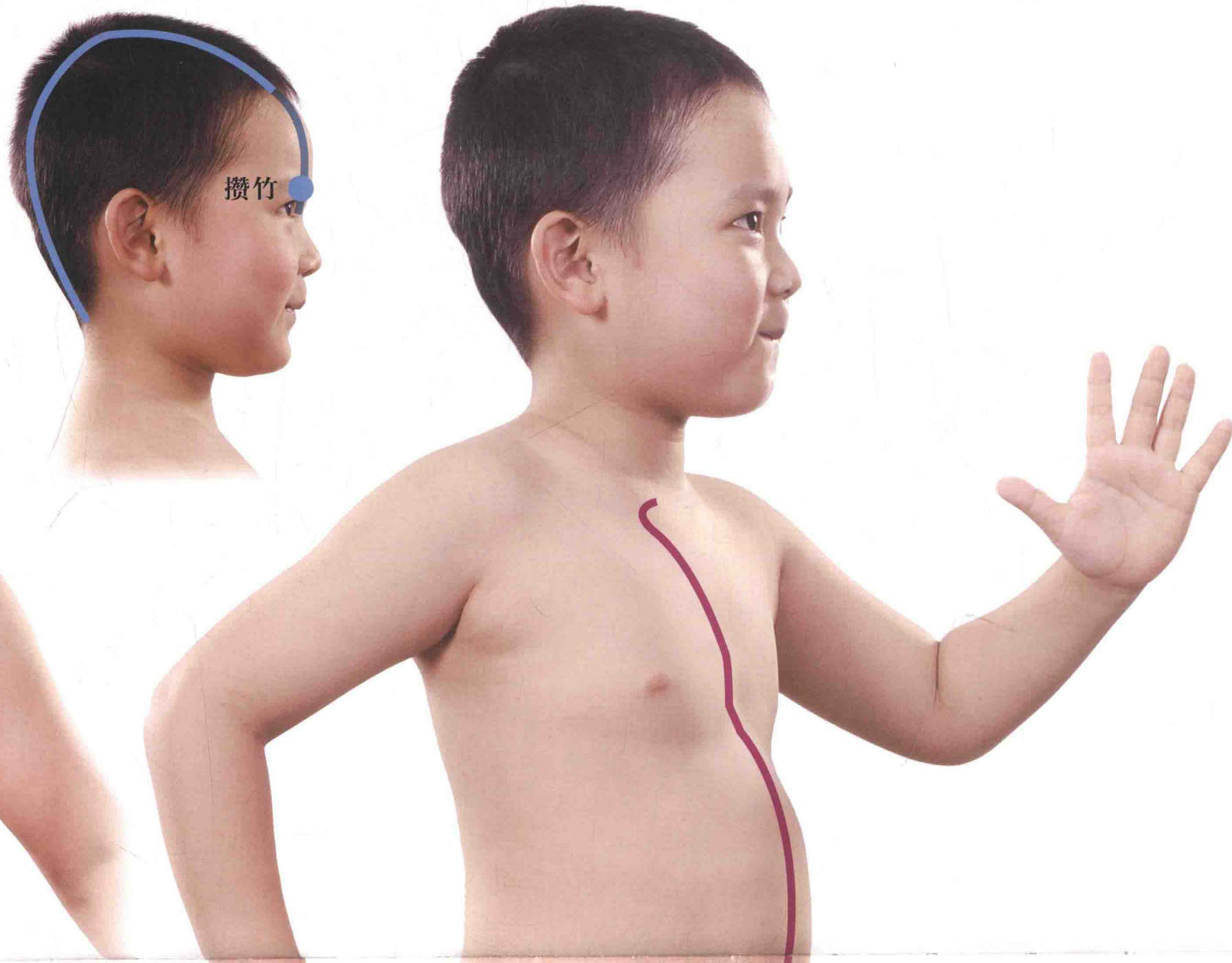
足太阳膀胱经：从内眼角开始，经后头部→颈部→背部→腰→腿→足小趾末节外侧为止。

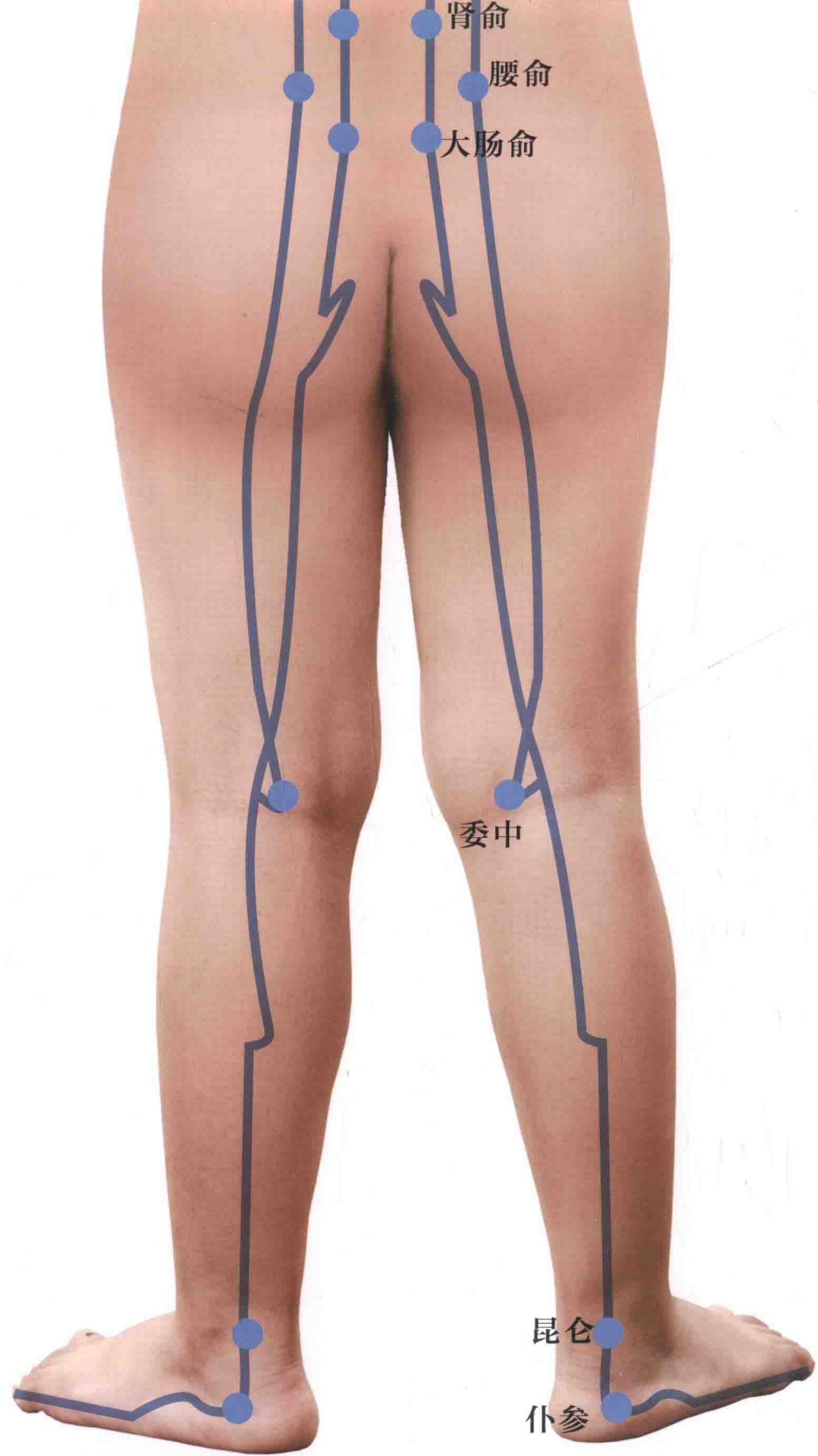


## 足少阴肾经

Kidney Meridian of  
Foot-Shaoyin, KI.

足少阴肾经：从足底开始，经腿→前腹部→胸部锁骨下缘为止。







## ● 手厥阴心包经

Pericardium Meridian  
of Hand-Jueyin, PC.

手厥阴心包经: 从胸部的乳头外侧开始, 经手臂→手掌→手中指尖为止。





## ● 手少阳三焦经

Triple Energizer  
Meridian of Hand-  
Shaoyang, TE.

手少阳三焦经：从无名指末端尺侧开始，经手臂→肩部→颈部→耳后→耳前→眉梢末端为止。

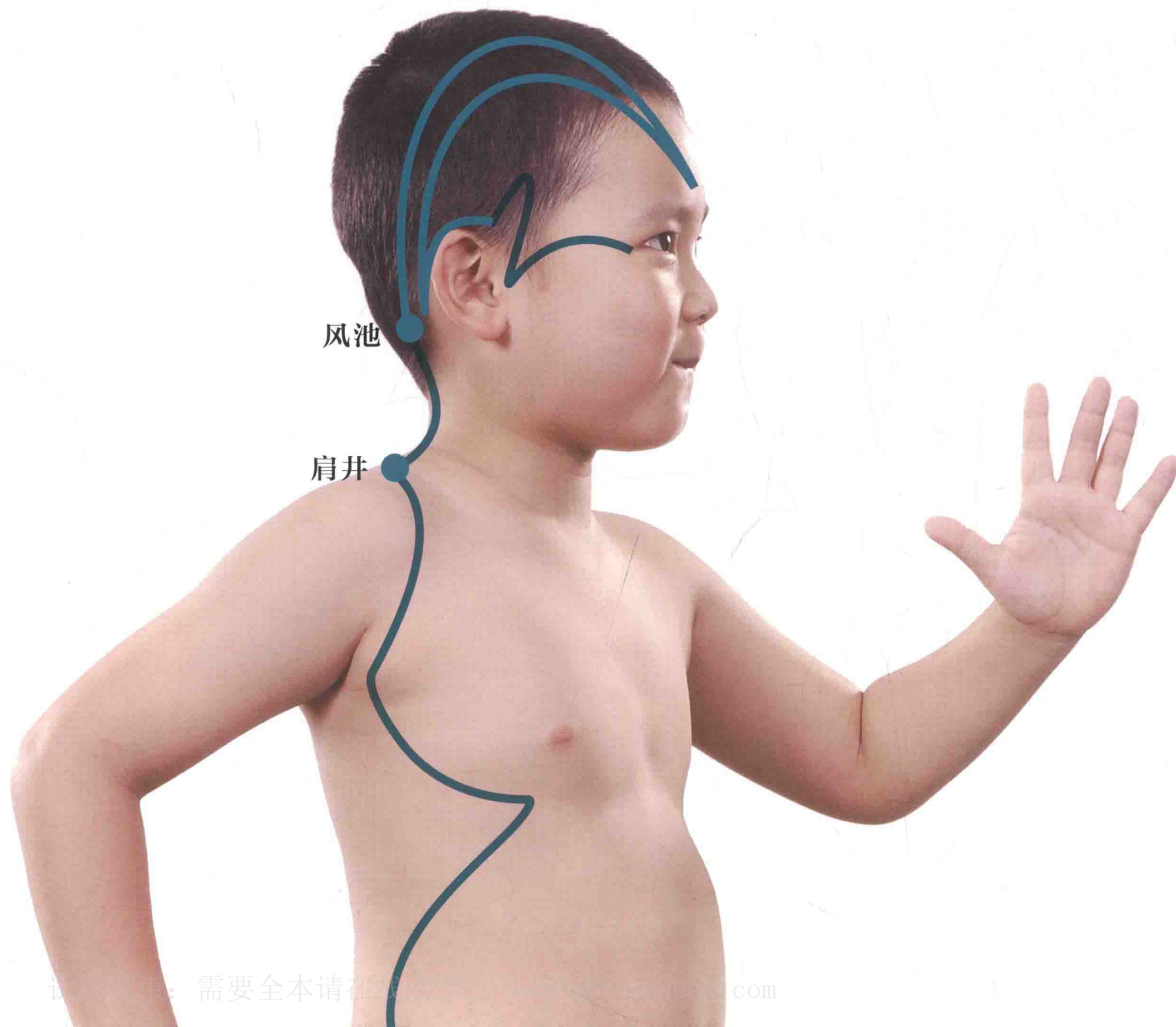




## • 足少阳胆经

Gallbladder Meridian of  
Foot-Shaoyang ,GB.

足少阳胆经：从外眼角开始，经耳周→颈部→肩部→上体侧面→腿→足第4趾末节外侧为止。



## • 足厥阴肝经

Liver Meridian of  
Foot-Jueyin ,LR.

足厥阴肝经：从足拇指末节外侧开始，经腿→腹部→乳头下第6肋间为止。

