

慈善 · 素食 · 环保 · 博爱



# 名人

唐力 / 编著

Krishna das



中华素食

# 名人

唐力 / 编著

Krishna das



羊城晚报出版社

· 广州 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

中华素食名人 / 唐力编著. —广州: 羊城晚报出版社, 2014.12

ISBN 978-7-5543-0146-3

I. ①中… II. ①唐… III. ①全素膳食—文化—中国 ②素菜—菜谱 IV. ①TS971 ②TS972.123

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第247928号

## 中华素食名人

Zhonghua Sushi Mingren

---

策划编辑 朱复融

责任编辑 朱复融 黄捷生

责任技编 张广生

装帧设计 友间文化

责任校对 麦丽芬

出版发行 羊城晚报出版社(广州市东风东路733号 邮编: 510085)

网址: [www.ycwb-press.com](http://www.ycwb-press.com)

发行部电话: (020) 87133824

出版人 吴江

经 销 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷 佛山市浩文彩色印刷有限公司(佛山市南海区狮山科技工业园A区)

规 格 787毫米×1092毫米 1/16 印张10.25 字数150千

版 次 2014年12月第1版 2014年12月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5543-0146-3/TS·70

定 价 50.00元

---

版权所有 违者必究(如发现因印装质量问题而影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

## 让素食慈善文化传遍世界

◎ 唐 力

在千万人当中会有一人选择食全素的，在千万个吃全素的人当中会有一个发心推广素食博爱文化的，在千万个推广素食博爱文化的人当中，总有一人会将素食和平之光带给全人类。

素食的人当中，归纳就是四类：一是身体原因不能吃肉，例如身体患某种疾病，医生告诫不能吃；二是好奇心，听讲某明星素食，或听闻素食可以减肥等；三是追求财富，接触素食产业，从而了解素食文化的；四是追求人生真理，知道素食真知的人。所以最好的就是了解素食真知，然后去传播给世人分享。世上也有许多动物是吃素的，例如大象、猴子、牛、马、羊等，但它们没办法了解素食的文化及去传播这种慈善文化，肩负着传播素食和平文化的使命只有人类。快乐地生存本是每一生物法定的权利。但现在生物为什么不快乐？人不想病痛，但为什么病痛不请自来？我们要找出真正的原因。一切问题都有完美答案。完美的答案就是大自然法则种瓜得瓜，种豆得豆。城池失守沦陷，皆因没有守住四面城门。身患疾病痛苦，就是没有控制好人体九窍（九窍包括双眼、双鼻、双耳、口、肛门、生殖器）之门。在九窍之中口是最重要的，所谓病从口入，祸从口出。如果能守得住口，则平

安大吉。就像一夫当关万夫莫开一样。守口好，就是用好口的功能，品尝爱心素食和歌颂世间真善美，即可确保一生平安。

世间的不幸和灾难既然可以来，也肯定可以让它走开；同样，世人的痛苦与病痛既可来，也可以移除。人类只要坚持四个健康道德生活原则：一是慈善，吃素、不使用暴力；二是真诚，不要赌博；三是洁净，不要有非法性行为；四是朴素，不要吸烟、不饮酒、不吸毒。做个道德健康洁净的人。正如世上先有圣人，后有圣地，意即无论圣人去到哪里，哪里就是圣地，因为圣人能净化当地。同样，健康、洁净、慈善、真诚的人去到哪里，哪里就是充满健康、洁净、慈善、真诚的地方、城市、国家。这样就会远离一切不幸及痛苦，变得幸运及快乐。

能力是用来保护弱小，不是用来伤害其他生物的；同样，名誉是用来造福众生，不是谋取私利的。所以，但愿我们这些素食推广先锋者，要感恩于人类的重托和社会大众的信任，肩负对众生传播真善美的使命，再接再厉，更加以身作则，以帮助他人身心灵健康，以帮助众生离苦得乐为终生己任。通过此书的推广发行，不断鼓励自己和他人朝真善美的光明大道上前进。素食者不代表完美，也只是朝着真善美方向前进的人，千万不要迷失方向，要紧握真善美的指南针前进，同时向一切迷路的人指明方向。好比哪怕你不懂得游水，但只要有救生圈，除了可以渡河外，见到溺水者，也可随时抛救生圈拯救他人。

最后，引用素食之父Krishna讲的：“不要置生物于困境，也不要被生物置于困境，这是真正的和谐之道，愿我们有缘携手合作，造福众生”。

备注：此书的出版发行感恩社会道义的恩慈，感恩所有古今中外为推广素食奉献过的人士，感恩世上每一位支持推广素食和平博爱文化的人士，感恩此书每位参与写作人士的奉献，感谢所有参与此书出版发行、购买阅读的人士，因为大家所有努力奋斗都是愿好运遍及宇宙上下，愿关爱普及天下众生，愿吉祥传遍神州大地。

2014年11月22日

- 
- 1 唐力 Krishna das: 素食经
- 7 歌唱家廖莎: 和谐, 永恒的追求 / 廖 莎
- 17 素食主义践行及宣导者马绰: 素食·环保·行走中国 / 马 绰
- 23 蔬食营养博士余力: 健康蔬食引领未来 / 余 力
- 28 香港生命之粮主席凌玉芬: 素造美满人生 / 凌玉芬
- 31 “素愿”创始人石俊楠: 弃将此生成素愿 / 石俊楠
- 34 慈善星级义工杜瑞华: 低碳素食推行者 / 杜瑞华
- 38 台湾素食达人蓝子竣: 为自己, 留一个蔬服的大地 / 蓝子竣
- 40 京城“素食王”谢一源: 素食行业的现状与思考 / 谢一源
- 47 创新灵感夏章勇: 推广素食工作的天龙八步 / 夏章勇
- 53 中国烹饪大师张世欣: 让“天食”在华夏飘香 / 张世欣
- 59 中国公益事业形象大使钱成慧: 爱能创造奇迹 / 钱成慧
- 66 “大圆满”的孟令潇: 五素产业的推广受益者 / 孟令潇
- 69 珍爱生命的江淑珍: 众美从之的素食之路 / 江淑珍

## 目 录

## CONTENTS



## 目 录 CONTENTS

- 72 素食文章“一家人”顾凯：和谐善歌的歌唱者 / 顾 凯
- 76 享素者李丹：吃素让我拥有健美的体质 / 李 丹
- 81 素食主义的宣普修行者照观：素食之路充满光明 / 照 观
- 84 名人素宴的素厨大佬杨华春：将素食进行到底 / 杨华春
- 87 茹素觉悟者郭彦飞：让和平从餐桌开始 / 郭彦飞
- 92 多吃素创办人刘佳泉：平凡人的素食创业故事 / 刘佳泉
- 98 素食烹食任班导师王燕珠：素造幸福生活 / 王燕珠
- 102 素行者阮永斌：素食改变人的一生 / 阮永斌
- 107 素伉俪余添丁、范艺琼：我的中国梦·素食心 / 余添丁
- 114 孝悌利他的秦瑞：有机低碳健康养生餐厅的路在何方？ / 秦 瑞
- 121 附录一 中华素食协会介绍
- 130 附录二 贡献人物推介
- 140 附录三 素食名家推广



唐力 Krishna das:

素食经

---

## 数字“一”代表万源之源

生命、物质、知识、智慧等均有源头。在素食知识中，必须确认也有知识源头，不可无中生有。在不可追溯的年代起，就有知识之源，称作韦陀经，韦陀译作文化，意即文化的经典，伴随着宇宙生命的诞生而来的经典，里面记载了人类文明生活的依据，就像电脑出厂肯定伴随着电脑使用说明书一样。其中提到了作为文明人应该素食。所以，现在所有有关素食的正确知识都应来源于知识之源头。从古至今，接受知识就是通过对正确途径聆听，然后确信。好比老师讲 $1+1=2$ ，学生就全然接受这知识。或者妈妈告诉孩子，谁是他的父亲，孩子也全然接受。这视为接受真理的不二法门。同样，现代人接受素食，基本是从聆听和阅读开始。好比现在医生、老师、家长告诉病人、学生、孩子素食更有益于健康成长，他们接受则已，不接受就要自己试过才会相信。例如家长讲粪便是臭的，聪明的孩子完全接受，但总有些非去嗅过才相信。总之，我们每个人第一步都应确信素食是利国利民利自己。

## 数字“二”代表相对性也称二元论

相对性意即对比，好比百万富翁比穷人要富有，但比起亿万富翁就不算富有。素食者只是相对非素食者从饮食健康，饮食心理，生态环保等元素来讲更好，但并不代表智慧，知识，美貌等就比非素食者好或高。好比动物中的大象、猴子、牛、马等也是素食，但并不是讲它们的智商较高。素食要突破二元性，必须要供奉神佛。这是人类素食的核心。因为神佛代表完美，供奉他们吃完我们再吃，这是完美的素食。这样，我们就可获得完美的知觉和智慧。道理很简单，若你将食物先给一个肝病的人吃，吃剩你再去吃，很快你就会得肝病。同样，你将素食供奉给神佛吃，然后你再吃，就会得到完美的知觉和智慧。因为神佛完美。

备注：作为韦陀经中的阿育韦达即自然疗法，也有食物相对论，即按照具体人体的属性，例如属水、土、火等，吃相生的食物，不吃相克的食物。因为食物也有分属性。但供奉过神佛的素食被视为完美的食物，超越相对性。

## 数字“三”，食物三形态

世间所有食物都分为三种形态：善良形态食物、情欲形态食物、愚昧形态食物。顾名思义，吃善良形态食物变得善良，吃情欲形态食物变得激情，吃愚昧形态食物变得愚昧。凡是见阳光，土生土长的食物，好比水果、五谷、蔬菜、豆奶制品等称为善良形态食物；这种食物能延年益寿、净化存在，带来力量、健康、快乐、满足；它滋养、甜而多汁，使人壮健，美味可口。含刺激性元素或不见阳光、长年生长在海中的植物属情欲形态食物；这种食物太苦、太酸、太咸、刺激、干而且辣，是带来痛苦、懊恼、疾病的食物。愚昧形态的食物是腐烂、变坏、淡而无味、脏臭、不洁净的，煮了超过三小时后才可进食的食物，如肉、鱼、蛋、酒等。选择食何种形态食物，直接影响每个人的心情和身体状况等，因而智者首选善良形态食物。例如：水果蔬菜等也有生命，人将它们供奉给神佛以后，它们是带着喜悦的心态，所以你接受了喜悦善良形态的食物；动物被宰杀时带着愤怒、恐惧、惊慌的心态，所以人就把它们的愤怒、恐惧、惊慌一同吃进躯体内了。

## 数字“四”，四个基本生活原则

素食代表慈善。然而在人类生活中，只靠素食慈善是远远不够的，就像房子不可能靠一根柱就可以建成，任何一幢房子的落成必须有四根柱以上。同样，人类要健康和谐生存，也有四项基本原则。一、慈善，不要使用暴力；二、真诚，不要赌博；三、洁净，不要有非法的男女性关系；四、生活简朴，不要吸毒，远离烟酒。

任何一个有志在人生道路上健康前进的人都应遵守以上四项原则。

备注：（1）吃鱼、肉、禽、蛋食物。这类食物充满情欲和愚昧。一个人要是吃这类食物，就是对那些孤弱无助的动物施行暴力。

（2）赌博。总会刺激人的欲望、贪婪、嫉妒和仇恨之心。

（3）使用麻醉品和酒类饮料。毒品、酒精、烟叶以及任何含有咖啡因的饮料和食物，都会过分地刺激感官，麻醉心灵，使人们不可能去理解或遵循健康生活的原则。

（4）非法的性行为。指婚外性生活。为享乐过性生活会强化一个人肉体意

识，经典教导说，性生活是把我们束缚在物质世界的最强大力量。任何一个有志于健康生活的人，都应该将性行为减至最少。

## 数字“五”，人体五个至要感官，听觉，视觉，味觉，嗅觉，触觉

这是至关重要的一环，因为人生所有成功与失败，都在于你怎么安排这五个感官了。吃什么，听什么，看什么，嗅什么，去什么地方触摸什么东西。

一个人的身体或精神出了问题，归根到底就是没有控制好这五个感官，一旦听到不好的、看到不好的、吃了不好的、闻到不好的、去到不好的地方或触碰到不好的事物必引起后患。所以一定要控制好此五感官。听圣哲讲课，看经典，品尝素食，闻净化清醒的香味，脚到圣地朝圣，手指触碰修行人。这就是感官最好的用途。

## 数字“六”，六大生活规律

有规律地饮食，有规律地作息，有规律地清洁，有规律地运动，有规律地娱乐，有规律地修行。

身体也是一个小宇宙，整个宇宙的运作是有规律的。规律意即有更好的控制者。宇宙若没有最高的控制者，可以想象将会紊乱，会火星撞地球。同样，人体这个小宇宙，若人不好好掌控，同样会导致紊乱，招致行为、思想等紊乱而出差错。因此要按规律行事。所以即使素食，也要有时间规律，安排饮食适度，每餐饭在30~40分钟之间，要细嚼慢咽，不要过快，不要吃得过多或太少。就像病人住医院，就要按医嘱按时作息、吃药，同时要禁口，有些东西不能吃，这是为了让身体早日康复；同样，我们为了思想早日康复也应该持素。

## 数字“七”

### （一）代表人体七轮

什么是七轮？顾名思义，是七处与周围有连带关系的地方。所谓七轮，就是：

顶轮、眉间轮、喉轮、心轮、脐轮、腹轮（生殖轮）、海底轮。

1. 顶轮：位于头顶百会穴，与脑部的松果体有关。
2. 眉心轮：位于脑的正中，被称为“第三只眼”。
3. 喉轮：位于喉头附近的腺体中心，包括甲状腺、副甲状腺、液、扁桃腺。
4. 心轮：靠近心脏附近腺体中心，包括胸腺、心脏、肺部、淋巴系统。
5. 脐轮：位于肚脐附近的肾上腺、前列腺、胰腺，胰腺控制着胰脏和肾上腺

的分泌。

6. 腹轮：位于生殖器的“性腺”，包括男性的睾丸，女性的子宫、卵巢。
7. 海底轮：介于肛门与生殖器之间，即会阴穴，是基础底轮。

此七轮重中之重在于要控制好喉轮，如果我们吃善良形态食物，读经典书籍，唱诵经文，那其他六个都可以控制得好，反之都会乱的。这七轮是一条线垂直的。比方一个人喝酒过多，就是没有控制好喉轮即舌头，这样思想神经即顶轮会思想错乱，接着就往往易出差错了。所以，人要把持好舌头，只要坚持素食和诵经文，这样肯定能控制好全身器官。正所谓一夫当关，万夫莫开。

## （二）人类的七个母亲

生母、乳母、皇后、灵性导师的妻子、婆罗门的妻子、母牛、地球（大地）。

1. 生母：这是灵魂来到这个地球上首先接受到另一个灵魂庇护的地方。是母亲提供了出生前的居处——子宫，和那婴儿分享血液、营养、情感、智慧、生命力……生命中的一切，并且在孩子出生后，继续无私付出一切来照顾这个孩子。

2. 乳母：同样是悉心照顾孩子成长的人，他们视孩子为己出，倾心养育。

3. 皇后：就是国王的妻子，一国之君，就如同国父一样，皇后自然就是国母了。

4. 灵性导师的妻子：灵性导师意指指导一个人生命达到完美的老师。一日为师，终身为父，老师的妻子自然是师母了，老师通常是很严厉的，但师母却以慈爱关怀孩子，两者互补。

5. 婆罗门的妻子：婆罗门是古代属于从事教育和祭祀活动的智慧阶层，是伦理道德、法律章程、文化的权威，故他们的妻子也被尊为母亲。

6. 母牛：每个孩子出生成长基本都需要喝牛奶，母牛提供了这种人类成长所需，故地位也被视为母亲。

7. 地球（大地）：地球母亲就如慈母一样，给予我们一切所需，食物、水、光、空气等，我们也应该学习古人对天地的尊重，不去违反大自然的原则，误用或破坏地球的资源，过量砍伐、攫取石油、制造各类污染、杀害地球生物。大地孕育我们，所以我们不应忽略了对它们的照顾及爱护，日后更不要随地大小便、吐痰、乱扔东西了。

作为一个现代文明人，应把以上知识活用到日常生活中去，以规范自己的言行、礼仪；除尊重自己的妻子外，也要尊重其他女性，这样就不会有歪念，天下母亲亦俱欢颜。

备注：在所有动物里吃牛肉是被视为吃自己父母亲的肉一样。因为每个孩子都是喝牛奶长大的。所以很多时候人宰杀牛时它们会流泪。

## 数字“八”，素食真知

1. 素食就是爱神，爱佛，爱众生；
2. 素食就是感恩天地万物，感恩风调雨顺，感恩人类播种收获；
3. 素食就是要控制舌头，防止病从口入，祸从口出；
4. 素食就是要先供奉神佛后才感恩品尝；
5. 素食就是吃得心安理得；
6. 素食就是慈悲为怀，培养真爱；
7. 素食没有爱就没有什么意思了，爱没有素食也没有什么意思；
8. 素食就是真善美的饮食。

## 歌唱家廖莎： 和谐，永恒的追求

廖 莎



廖莎，活跃在荧屏和舞台上的民歌演唱家。中国和谐文化产业集团主席、湖南省政协委员。1995年，廖莎、叶茅夫妇主动放弃了舞台上的荣誉和前程，毅然开始了充满艰辛的第二次创业。他们注册了自己的文化公司，取名“和谐”。创办的“金莎苑餐饮管理公司”于1996年11月18日成立，金莎苑羊坊路店为国家四星级酒店，经营面积2000多平方米，内设豪华包房23间，经营精品湘菜与粤菜，它以优质的产品品牌和服务品牌赢得了知名度和美誉度。金莎苑万寿路店为国家级五星级酒店，经营面积3000多平方米，豪华包房22间，经营高档粤菜、泰国菜及精品湘菜，它以“玻璃园林、空中花园”为主题，将饮食文化与舞台艺术融合为一体，装潢时尚、风格独特，成为闪耀在西长安街山的一颗餐饮明珠。

素食是一种健康的生活方式，它在于建设一个纯粹、简约、温良的内心世界，让世界美好！俄国文豪托尔斯泰说：吃素的行为，应该会赋予那些一心想要将天国带到地上的人很大的喜悦，因为，吃素象征了人类对完美道德的渴望是很真切的。

## 急流勇退，注册和谐

我叫廖莎，与先生叶毛原是海政歌舞团男女声对唱、二重唱演员，演唱的浏阳河，太阳最红、毛主席最亲，九九艳阳天等歌曲家喻户晓。就在歌唱事业如日中天时，我们共同选择了急流勇退，离开了鲜花与掌声的舞台，把自己头上的光环都卸掉，把心态归零，从一个最小的280平方米的莎莎米粉屋开始了二次创业。这次退出也是我们在得与失之间作出的一次大胆选择，最后还是我们的价值观主宰了命运，告别了我们用生命、用全部心血换来的歌唱事业。我们于1995年1月18日在北京海淀区注册了一家名叫北京和谐文化艺术的公司。从此，以和谐为主题，展开了一幕幕惊涛骇浪的精彩人生……

这年头物欲横流，金钱至上，人们都疯狂地抓经济、抓GTP、抓钱，我却放下滚滚而来的名利金钱一门心思抓传统文化、抓素食，干的全都是亏本的买卖。几年下来投入了几千万，不仅出力、出钱甚至出命，让人觉得是一个不识时务、不随大流的蠢宝。如果说有跳高运动员，我就是跳低运动员，这十八年有三次从高峰奋勇跳入低谷、把自己淹没掉，然后深深潜沉于海底。

## 从盛世到衰落

1996年我们涉足餐饮一发不可收拾，一干就是十年，乃至雄心勃勃直逼二十年。我们以老磨子精神，把一个280平方米的米粉屋磨成了后来7000平方米的高档酒楼——金莎苑餐饮集团，从下米粉到下燕鲍翅，从做湘菜到做海鲜，经营收入直线攀升。霓虹灯也越换越大，出现了“生猛海鲜燕鲍翅”七个大字。这十年特别顺，财神爷很照顾，日进斗金。这时候沾沾自喜，以为自己多能干。十年一过，正当我们制定愿景、规划第二个十年之际，我的身体忽然不灵了，头晕脖子硬，员工给我测完血压不敢说，然后哭了，送到医院医生测完也不说，只说必须住院。高血脂、

高血压、高血糖三个惊叹号出现在眼前，不久先生也得了同样的病，从那年开始，企业原来高度一致的核心层开始有了分歧，和谐指数下降，怨气上升；做的投资项目不是上当就是受骗，官司一个接一个，麻烦一出接一出，十年过后的一切事情都不顺了，原来的太平盛世急转直下，进入了一个七年的逆境低谷。

## 恶缘逆境

我们也许只是这个社会的缩影，现在大家普遍遇到的问题有两个：一是家不和谐、不康宁了；二是身体不和谐、不康宁了。很多家庭家人病倒了，玩命赚来的钱又送给法院、医院了，原来都以为有钱才幸福，现在钱多了不是跑医院就是跑法院，事实上钱再多还是得不到幸福。人们开始思考，一个人的福报到底从哪里来？广结善缘啊！大福报都是我们多生多世结的善缘来的。善缘从何而来？一、利他、帮助别人，实际就是最大地帮助自己。二、我可以追求我的利益，但我有前提，绝不触犯众生的利益。很多人拜佛，人们崇拜佛的什么？慈悲啊，绝不破坏人与人，人与自然天地，人与万物生命和谐的事。算一下自己这十多年餐饮中杀害的生命无法计算，而你杀一条生命结一个恶缘，你结的怨亲债主太多了，它们怎能放过你和你的家？你的福全被消损了。有人想不明白，为什么尽碰恶缘？身边明明是善缘的亲人也变成了恶缘？其实恶缘逆境都是无始劫以来伤害众生、没接善缘的结果。

## 企业生命树——义信利

幸运的是2008年10月，刘余力教授推荐我到南京学习中华优秀传统文化——弟子规幸福人生讲座，一接触传统文化，心里就有一种突然间找到了家的感觉。2009年，我们也在北京开办了五期传统文化学习营，正当我们群情激昂准备继续传播传统文化之际，在一次沟通会上位大德老师一针见血的说：“弘扬传统文化不是说而是做。诸恶莫作，众善奉行。现在我们杀盗淫妄酒都没戒，恶都没断，谈何修善？”听到这番话，让我回去想了好久。我悟到一个理儿：企业经营要良性发展，关键在种因。就是在每件事情开始前你的起心动念是善还是恶？这一念是利他还是利己之

心？企业种什么因就结什么果，企业的因果果就是义信利。企业是一颗生命树，它的根是义，即对家庭、企业、员工、客户、社会负责；它的树干是信，即坚定信心，培育信任，珍惜信用，成就信誉；和谐，它的果实是利，即企业幸福，员工幸福，客户幸福，基业长青，天下幸福。企业违背了义、信、利的生命树法则，必然逃不出恶的因果果报。

## 一、宣布停杀

选择行业。通过学习传统文化我明白了，种因就是要真正做到断恶修善，比如过去认为是天经地义的事，现在恰恰可能是错事、恶事，你要颠倒过来。过去认为餐饮行业就是靠杀生赚钱，而且越是生猛海鲜、家禽野味越值钱，所以为了钱不择手段，最后导致疾病灾难。我的高血压、糖尿病都是杀生的因果，这算对我客气了，18年在我们企业断送的生命至少有上千万条，你要了人家那么多命，你还只是得两个病，够照顾你的了。当然，我知道不断恶后面还有更可怕的因果在等着我。谁都不会被白杀的，一刀还一刀，一命偿一命，一家毁一家。为什么所有的恶业里面杀生是第一？因为众生平等，我们杀了它们，违背了天地良心，必然遭到它们的报复。要知世上刀兵劫，且听夜半屠门声。杀生导致的是怨气与灾难。为了私利要人家的命啊！哪里有杀戮，哪里就有怨气与灾难，岂有和谐可言？如果企业的生存是以伤害其他生命为前提的，那这个行业绝不是正业。当时觉得这个行业门槛低，好进入，做好了也很赚钱，但是一句老话我们却忘记了，人怕入错行，女怕嫁错郎。我们这一生究竟应该选择一个什么样的行业？这个行业是积福还是损福？如果你选择的是一个杀盗淫妄酒的行业，就意味着损福，甚至家破人亡、妻离子散，而且你的子孙乃至祖宗将要跟着你倒八辈子霉。当我发现自己离开鲜花掌声的文艺界却进入了一个种恶因、结恶缘的行业，我很郁闷。但我又发现餐饮业是一个因果教育的行业，现世现报，马上让你看到因果不爽，人如果懂得了因果就开了智慧，生命又会离开痛苦，从这点上我又要感谢这个行业。

生命平等。据联合国粮农组织统计，人类现在每天杀掉的动物就有13亿只，而且很多动物种群面临灭绝。将心比心，我们愿意别人在身上开刀么？别人如果要杀我们，我们会不会恨？如果还要抽肠、破肚、油炸、蒸煮，然后再吃掉我们，我们