

黑凤梨

喜欢你

我 想送你一颗 黑凤梨

耳朵里的男朋友

程一 著

这里有份

独(tào)具(lù)匠(mǎn)心(mǎn)的喜欢,

等你签收!

我
想送你一颗
黑凤梨

耳朵里的男朋友
程一 著

图书在版编目 (C I P) 数据

我想送你一颗黑凤梨 / 程一著. — 北京 : 中国友谊出版公司, 2016. 9

ISBN 978-7-5057-3859-1

I. ①我… II. ①程… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第226512号

书名	我想送你一颗黑凤梨
作者	程一
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	东莞市信誉印刷有限公司
规格	880×1230毫米 32开 9印张 180千字
版次	2016年10月第1版
印次	2016年10月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-3859-1
定价	38.00元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676



目 录

contents



序 如果直男也有一颗少女心

特别有声插页：致细腻而来的你 / 10

PART1

送你一颗黑凤梨，想你给我一个吻

耳朵里的男朋友 & 口袋情人 / 21

最浪漫的生活，就是和你一起吃火锅 / 26

我的治愈系和致郁系都是你 / 30

你明明只是路过，却再也从没我眼里逃脱 / 36

想做你的出气筒，能做你的垃圾桶更好 / 44

这世界是我的，可它装的都是你 / 49

和你在一起的时候，我没想过未来 / 53



对不起，我不能谢谢你离开我 / 56

我们都是完整而孤独的星球 / 62

爱就是我们一桌、两人、三餐、四季 / 67

特别有声插页：晚安·哄你睡觉 / 72



Part2

撩妹有什么意思，不如撩你好玩

双人床上二缺一，就差一个你。 / 77

我的下半身和下半生都是你的 / 81

在你身边总犯懒，除了爱什么都不想做 / 89

用尽所有姿势，只和你一个人 / 93

和你在一起浪费时间不叫虚度光阴 / 97

你和软妹子之间，只差一个我 / 101

我可以靠二氧化碳为生，只要有你在 / 107



你饿不饿？我喂么么哒给你吃 / 111

想做你的被子，能用整个自己盖住你 / 116

喜欢你这件事，管得住嘴管不住身体 / 121

特别有声插页：早安·叫你起床 / 128

Part3

几个有趣的人，几个不可思议的故事

因为是你，我才想变成更好的自己 / 133

北纬 32°，寿司遇见紫菜包饭 / 142

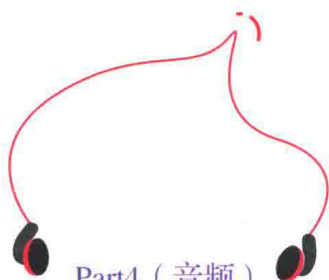
谢谢惠顾 & 欢迎光临 / 158

愿你的温柔终有归处 / 173

为梦想吃的苦，会变成回忆里的糖 / 185

家里养个动物园是一种怎样的体验 / 196

特别有声插页：别怕·陪你加班 / 204



Part4 (音频)

借我你的耳朵，想说情话给你听

情话是我抄的，想说给你听是真的 / 209

久别重逢 / 213

关于偷偷喜欢你这件事 / 217

姑娘，别再逞强了 / 221

想你和饥饿的滋味是一样的 / 225

我需要爱你，你需要鼓励我爱你 / 229

我不能祝你幸福 / 233

愿过去好运，从此云淡风轻 / 237

你终于成了别人的新娘 / 241

你没有想象中的那么爱 / 245

特别有声插页：不哭·逗你开心 / 250



附录

手写情书：我想送你一颗黑凤梨 / 255

未完成：私人定制，你给心上人的悄悄话 / 264

编辑手记：双鱼座迷妹编辑和她的天蝎座男神作者不得不说的故事 / 273

特别感谢：谢谢每一份恰逢其时的相遇 / 282



我
想送你一颗
黑凤梨

耳朵里的男朋友

程一 著



序

如 果 直 男
也 有 一 颗 少 女 心



如果要用一个词来给这本书下一个定义的话，我想我会选择“礼物”。

就像我在结尾放的那封手写情书里所表示的那样，在这个通信技术如此方便快捷的今天，一句语音、一个表情就能表达的感情，却偏偏要选择用笔写下来的方式，把所有的期待、幻想和试探都寄托在一张纸上，花费时间苦苦经营，还要耐心等待它车马劳顿地邮寄。

这样的方式有一种翻山越岭来相爱的浪漫，而选择这样方式的

人则散发着禁欲气质的性感。

我也同样觉得，在这个表白花样不断翻新的现在，还能选择把一本书作为表达心意的礼物，送给自己在乎的人的一定都是些别致又可爱的人。

写这篇序的时候，正好看到日历上的日期，原来距离我动笔的那天，已经整整过去了一年。

认识我的人都知道，其实我是一个电台主播，接触最多的是声音，因此写字这事儿对我来说还真是有点困难。

想起一年前，编辑坐在我对面，跟我说：“据说你是个有故事的男同学，怎么样，写本书？”

我觉得她特别厉害，一眼就看穿我逗比外表下一颗苦心隐藏多年的文艺心。同时我觉得这个提议很新奇，或许值得尝试，就答应她会好好考虑。

回到家后我第一时间把这个消息告诉了我的好基友，我说：“我可能会成为一个作家。”

他回了我两个字：“哈哈。”

我……

我又把这个消息告诉了我妈，我说：“出版社有人找我写书。”

我妈：“就你上学从来没得超过 30 分的作文水平也能写书？
你别被人家骗了。”

我……

作为一只自尊心超级强的大天蝎，我承认我被惹怒了！

于是跟编辑定了交稿时间，把写书这事儿提上日程。她鼓励我：
“把你体内的洪荒之力尽情释放，想写啥就写啥！”

倍受鼓舞的我花了三个月的时间憋在家里，吐血写了 7 万字。

编辑看完，小手一动，选定、删除，6 万多字没了。

当初说好的想写啥就写啥呢？！这个骗子，我再也不要理她了！

那天晚上，她给我发来一条微信：“如果让你写一本书，你有没有想过你究竟想通过它来表达什么？你希望别人从里面看出什么？你希望它可以承载着怎样的一个意义？你搞清楚这几个问题，这本书可能就写好了。”

我没有回她，在思考的过程中，我翻看微博消息，发现了一封很特别的私信。

一个听了两年电台的姑娘告诉我，她恋爱了。之所以觉得特别，是因为我记得她，半年前，她曾给我发过很长的一段消息，并且给了我一个别致的称呼——口袋情人。

因为这个，我记住了她，那时候她独自在大城市工作，过得独立又心酸，她跟我说，我的声音陪着她度过很多难熬的时候，一个人坐车、吃饭、加班、翻来覆去睡不着的时候，她就插上耳机，听我的节目。

因为手机总是被放在口袋，所以我就像是一个住在口袋里的情人一样。

那时候我安慰鼓励她，我说别着急，你的生活会一点点好起来，在对的人赶来之前，我会一直陪着你。

看得出来现在的她很开心快乐，字里行间都散发着幸福。她说，现在男朋友也成了我的粉儿，因为她跟他说：“都是他在陪伴我，才能让我等到现在遇见你。所以你得和我一起支持他、关注他。”谢谢你啊，最后一句她跟我这样说。

那天晚上，我打开文档，不知不觉间，一篇文章已经写了出来，就是那篇《耳朵里的男朋友 & 口袋情人》。

我把稿子发给编辑，跟她说，希望这是一本能给人陪伴感觉的书。

编辑看完稿子，回：“我也是这样想的。”

于是哼哧哼哧又写了很久，写完删、删完写、写了改……现在，它差不多呈现出了我想要的样子。

如你所见，这本书的正文分了四个大部分，前两章我用了一些在网络上比较流行的表达方式，写了 20 个小短篇情话集。

虽然从题目看来，满满的“撩妹”感。但其实，我抒发的更多的是一些情绪的东西，曾为某个人鼓起的勇气，各种小鹿乱撞和自以为是，在爱情里那些千回百转的小心思和五味杂陈的体验……我试着写得有趣而俏皮，但愿某个时刻也能让你眼前一亮，倍感惊喜。

还有一章，给你讲了几个我参与过的故事，其实我还觉得挺不可思议的。

最后一章，是有声部分，选了几个电台收听量最高的节目，又新录制了几个，差不多一半对一半的比例，如果你还不认识我，可

以先从这一章看起，声音上我还是蛮自信的哈哈。

既然已经决定把它包装成一个礼物的样子，这本书里，我还额外放进了更多的小心思，没准在你不经意间就会给你一个小小的惊喜。

因为礼物，本来就是让人期待的。

编辑整理完稿子那天跟我说：“真想不到你竟然有颗少女心，还粉红粉红的，那些一直期待你是个暖男大叔的小女生们知道了要怎么想！”

我反驳她：“少女心怎么了，少女心是这个世界上最单纯善良美好的心！”

每个姑娘内心深处一定都住着一个小小的女孩儿，她善良、单纯、永远以天真热烈眼神去看待这个世界。

哪怕体验过了这个社会最残酷的规则，哪怕经历过爱情最千疮百孔的一面，

却仍然选择心怀善意地去生活，仍然坚信爱情的力量可以所向披靡。