



弘一大师文集

格言警句选

弘一大师 著



格言警训选

弘一大师著

中国画报出版社·北京

图书在版编目 (C I P) 数据

格言警句选 / 弘一大师著. — 北京: 中国画报出版社, 2017.1

(弘一大师文集)

ISBN 978-7-5146-1387-2

I. ①格… II. ①弘… III. ①汉语—格言—汇编
IV. ①H136.33

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 247144 号

格言警句选

弘一大师 著

出 版 人: 于九涛

特别策划: 吴红梅

责任编辑: 于九涛 郭翠青

助理编辑: 魏姗姗

封面篆章: 朱广贺

责任印制: 焦 洋

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号 邮编: 100048)

开 本: 32 开 (787mm × 1092mm)

印 张: 10.5

字 数: 139 千字

版 次: 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

印 刷: 北京通州皇家印刷厂

定 价: 40.00 元

总编室兼传真: 010-88417359 版权部: 010-88417409

发行部: 010-68469781 010-88417417 (传真)

目 录

关于《格言别录》	1
格言别录	1
学问类	1
存养类	3
持躬类	10
敦品类	18
处事类	19
接物类	22
惠吉类	34
悖凶类	35
佩玉篇	36

晚晴集	65
寒笳集	92
法语	93
答问	126
普说	130
偶录	134
书	143
论	152
缘起	157
附录	163
弁言	164
题《格言联璧》	168
序	169
作者自序	174
学问类	175
存养类	185

持躬类	195
养生类	226
敦品类	231
处事类	236
接物类	244
齐家类	268
从政类	277
惠吉类	290
悖凶类	307
附：民国版·序	324

格言别录

学问类

为善最乐，读书便佳。

茅鹿门云：

人生在世，多行救济事，则彼之感我，中怀倾倒，浸入肝脾。何幸而得人心如此哉！

注释：茅鹿门，即茅坤，号鹿门，明代著名散文家。

诸君到此何为，岂徒学问文章，擅一艺微长，便算读书种子？在我所求亦恕，不过子臣弟友，尽五伦本分，共成名教中人。

——广州香山书院楹联

注释：恕，推己及人、仁爱待物。

名教，礼法教育、人伦教育。

何谓至行？曰：庸行。

何谓大人？曰：小心。

注释：大人，指德行高尚，心量宽大的人。

凜闲居以体独，卜动念以知己，谨威仪以定命，敦大伦以凝道，备百行以考德，迁善改过以作圣。

——刘忠介《人谱》六条

注释：凜，敬畏。

观天地生物气象，学圣贤克己工夫。

存养类

自家有好处，要掩藏几分，这是涵育以养深；别人不好处，要掩藏几分，这是浑厚以养大。

以虚养心，以德养身，以仁养天下万物，以道养天下万世。

一动乎欲，欲迷则昏。一任乎气，气偏则戾。

刘直斋云：

存心养性，须要耐烦耐苦，耐惊耐怕，

方得纯熟。

注释： 刘直斋，明朝学问家。

寡欲故静，有主则虚。

不为外物所动之谓静，不为外物所实之
谓虚。

宜静默，宜从容，宜谨严，宜俭约。

敬守此心，则心安；敛抑其气，则气平。

青天白日的节义，自暗室屋漏中培来。

旋乾转坤的经纶，自临深履薄冰处得力。

谦退是保身第一法，安详是处世第一法，
涵容是待人第一法，恬淡是养心第一法。

刘念台云：

涵养，全得一缓字，凡言语，动作皆是。

注释：刘念台，明朝学问家刘宗周，号念台。

应事接物，常觉得心中有从容闲暇时，
才见涵养。

刘念台云：

易喜易怒，轻言轻动，只是一种浮气用
事，此病根最不小。

吕新吾云：

“心平气和”四字，非有涵养者不能做，工夫只在个定义。

注释：吕新吾，明朝刑部侍郎，号新吾。

陈榕门云：

定火工夫，不外以理制欲。理胜，则气平矣。

注释：陈榕门，即陈弘谋，号容门。清代政治家、教育家，曾历任多省巡抚、两广两湖总督及尚书等要职，官至东阁大学士。

自处超然，处人蔼然；

无事澄然，有事斩然；

得意淡然，失意泰然。

气忌盛，心忌满，才忌露。

意粗性躁，一事无成；

心平气和，千祥骈集。

冲繁地，顽钝人，拂逆时，纷杂事，此中最好养火。若决烈愤激，不但无益，而事卒以溃，人卒以怨，我卒以无成，是谓至愚。耐得过时，便有无限受用处。

注释： 溃，fèn，覆败，灭亡。

人性褊急则气盛，气盛则心粗，心粗则神昏，乖舛谬戾，可胜言哉？

注释： 乖舛谬戾，乖，背离，违背。舛，chuǎn，

不顺利，差错。乖舛，谬误差错。谬，miù，过错，谬误，不合情理。戾，lì，弯曲，指人有乖张、违逆乃至暴戾气之意。乖舛谬戾，强调各种差错、谬误非常多。

以和气迎人，则乖沴灭。

以正气接物，则妖氛消。

以浩气临事，则疑畏释。

以静气养身，则梦寐恬。

注释：乖沴，乖，违背。沴，lì，水流不畅。乖沴，指不和之气、邪气。

轻当矫之以重，浮当矫之以实，偏当矫之以宽，躁急当矫之以和缓，刚暴当矫之以温

柔，浅露当矫之以沉潜，褻刻当矫之以浑厚。

注释：褻，biǎn，本意为衣服窄小，引申为心胸、气量、见识等狭窄。褻刻，褻，通“溪”，苛刻，刻薄。

尹和靖云：

莫大之祸，皆起于须臾之不能忍，不可不谨。

注释：尹和靖，南宋大儒。

逆境顺境看襟度，临喜临怒看涵养。

持躬类

聪明睿知，守之以愚；
道德隆重，守之以谦。

富贵，怨之府也；才能，身之灾也。
声名，谤之媒也；欢乐，悲之渐也。

只是常有惧心，退一步做，见益而思损，
持满而思溢，则免于祸。

人生最不幸处，是偶一失言而祸不及，
偶一失谋而事幸成，偶一恣行而获小利。后
乃视为故常，而恬不以为意。则莫大之患，
由此生矣。

学一分退让，讨一分便宜。增一分享用，
减一分福泽。

不自重者取辱，不自畏者招祸。

盖世功劳，当不得一个“矜”字；弥天
罪恶，当不得一个“悔”字。

大着肚皮容物，立定脚跟做人。

事当快意处，须转；言到快意时，须住。

殃咎之来，未有不始于快心者。