



彭培初医论集



主编 王怡彭煜
副主编 陈敏卓鹏伟
主审 彭培初

上海科学技术出版社

彭培初医论集

主 编·王 怡 彭 煜
副主编·陈 敏 卓鹏伟
主 审·彭培初

上海科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

彭培初医论集 / 王怡, 彭煜主编. — 上海: 上海科学技术出版社, 2017. 1

ISBN 978-7-5478-3394-0

I. ①彭… II. ①王… ②彭… III. ①中医学—文集
IV. ①R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 294281 号

彭培初医论集

主编 王 怡 彭 煜

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co

常熟市华顺印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 8.25

字数 120 千字

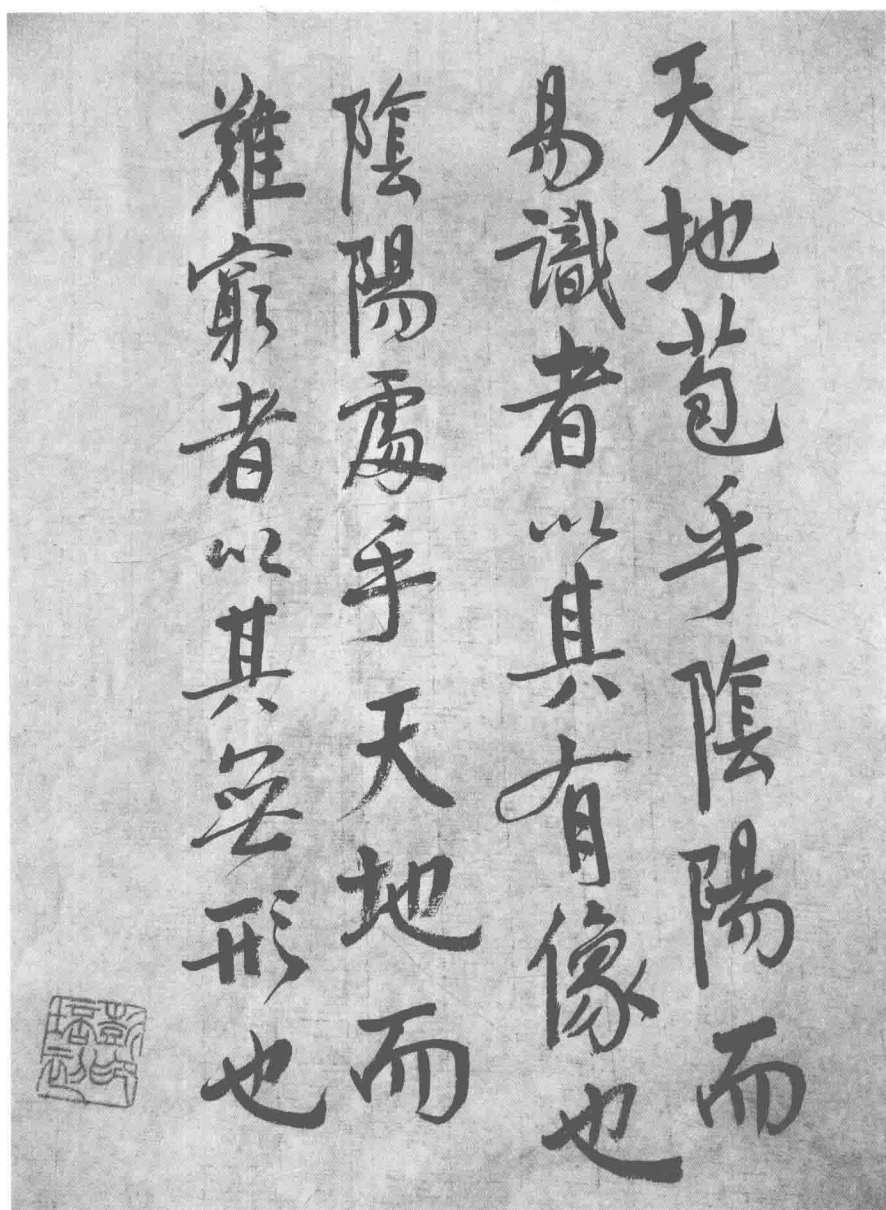
2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-3394-0/R·1296

定价: 28.00 元

才器如果有所不足
那就要靠力學，來彌補
如果才德俱佳
那麼更要博學，
以精益求精





彭培初书法——《大唐三藏圣教序》摘文

余每覽越人入號之訢望齊侯之毛未嘗
 不慨然歎其才秀也怪當今居世之士曾
 不留神醫藥精究方術上以療君親之疾
 下以救貧賤之厄中以保身長全以養其
 生但競逐榮勢企踵權豪孜孜汲汲惟名
 利是務崇飾其末忽棄其本華其外而悴
 其內攻之不在毛將安附焉卒然遭邪之
 氣嬰非常之疾患及禍至而方寬懷降志
 屈節欲望巫祝告窮歸天束手受敗齊有
 年之壽命持至貴之重器委付凡醫恣其
 所措咄嗟嗚呼厥身以斃神明消滅變為
 異物幽潛重泉徒為啼泣痛夫舉世昏迷
 莫能覺悟不惜其命若是輕生彼何榮勢
 之云者而進不能愛人知人退不能愛身
 知己遇災值禍身居危地蒙蒙昧昧蠢若
 遊魂哀乎趨世之士馳競浮華不固根本
 忘能徇物危若冰谷至於足也余宗族素
 多向余二百建安紀年以來猶未十載其



死亡者三分有二傷寒十居其七感往者之
 論表傷橫天之莫救乃勤求古訓博采衆方
 撰用素問九卷八十一難陰陽大論胎臚藥
 錄并平脉辨證爲傷寒雜病論合十六卷雖
 未能盡愈諸病庶可以見病知源若尋余所
 集思過半矣夫天布五行以運萬類人稟五
 常以有五臟經絡府俞陰陽會通玄冥幽微
 變化難極自非才高識妙豈能探其理致哉
 上古有神農黃帝岐伯伯高雷公少師仲文
 中世有長桑扁鵲漢有公乘陽慶及倉公下
 此以往未之聞也觀今之醫不念思求經旨
 以演其所知各承家技終始順舊者疾同疾
 務在口給相對斯須便履陽藥按寸不及尺
 握手不及足人迎跌陽三部不參動數證息
 不滿五十短期未知決諺九候曾無髣髴明
 堂關庭晝不見察所謂窺管而已夫欲觀死
 別生實爲難矣孔子云生而知之者上學則亞之
 多聞博識知之次也余宿尚方術請事斯語





内 容 提 要

全国名老中医彭培初教授是我国首批具有大学本科学历的高级中医师，首批上海市名中医，享受国务院特殊津贴专家，全国名老中医药专家学术经验继承班指导老师。彭氏年轻时曾跟随多名老中医临证学习，先后获得姜春华、陈苏生、金寿山等多位名医的悉心指导，广泛学习各家医案，同时他又熟读经典著作，查阅典籍，勤求古训，博采众方，再经临床运用，反复验证，融会贯通。彭氏行医五十余载，在对中医学不断追求真理、反复实践磨炼中，形成了自己独特的学术观点。

本书分为中医理论的思考、中医治则治法的探讨、古方验方和中药的应用心得、临床诊治经验四个部分，是由学生们根据彭氏的手稿、讲座、临诊时传授的精彩内容进行整理而成，反映了彭氏的学术建树及丰富的临床经验。且每篇又独立成章自成一体地探讨临床某一难点、疑点或重点，见解奇新，翔实而实用。对中医临床、科研、教学人员有较大的参考价值。



编委会名单

主编

王 怡 彭 煜

副主编

陈 敏 卓鹏伟

编委

陈 敏 韩世盛 彭 煜 王 怡
要全保 张 明 朱文静 卓鹏伟

主审

彭培初



彭培初简介

彭培初教授，上海市人，我国首批具有大学本科学历的高级中医师，1995年获上海市卫生局命名的首批上海市名中医，享受国务院特殊津贴专家，全国第三批、第四批名老中医药专家学术经验继承班指导老师。历任上海市第一人民医院分院中医内科主任医师，上海市中医药学会内科分会副主任委员，上海市中医脾胃病医疗协作中心副主任委员，上海市中医前列腺专病医疗协作中心主任委员，中国中医药学会前列腺疾病专业委员会副主任委员等职。彭氏从事中医临床、科研工作50余年，主张熟读经典著作，博学现代医药，中西医互补，承古而不泥，强调临证实践，重视临床实效，对泌尿系统疾病有丰富的临床诊治经验。

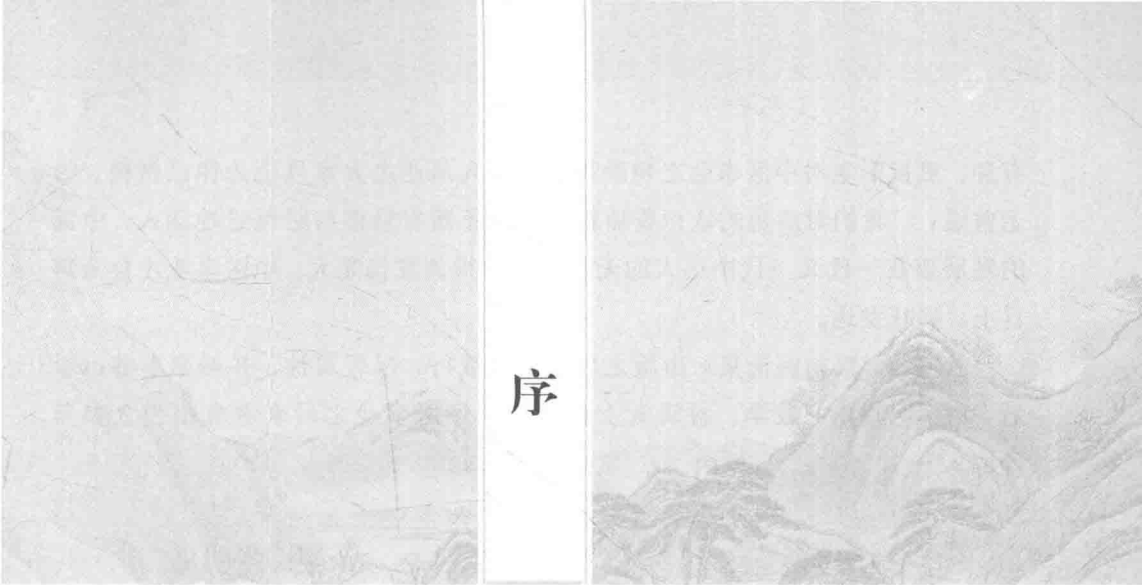
彭氏学医的机遇缘于一部《谦斋医案》手稿，他研读数页便爱不释手，逐渐对医学产生了浓厚的兴趣。19岁时拜当时在沪上行医的针灸医师曾庆瑶为师学习针灸，一年后考入了上海中医学院，开始系统学习中医基础理论和临床各科。受到金寿山、潘来苏等老师的悉心指导，他博览群书的学习方法为以后的行医之路打下了坚实基础。

1962年彭氏毕业后进入上海市第四人民医院工作。年轻时曾跟随多名老中医临证学习，先后获得姜春华、陈苏生、金寿山、沈衡甫、顾丕勇等多位名医的悉心指导，广泛学习各家医案，同时他又熟读经典著作，查阅典籍，从中领悟出理论依据，再经临床运用，反复验证，融会贯通，许多疑难杂症的治疗都是经历了这样的过程，最终执简驭繁，信手拈来。彭氏也博采众方，善于从中医古籍、他人经验中挖掘验方良药变为新方，真正“据为己有”。其以中医四

诊八纲融汇当今医学诊疗技术，通晓现代医理，衷中参西，临证思路活跃，触类旁通，临床诊治中用药善于执简驭繁、攻补兼施、寒热并用，妙手之下奇方迭出，形成自己独特的学术特点和治法方药。精通内科，对泌尿、消化、内分泌等系统疾病的诊治颇具心得。对前列腺炎、前列腺增生症、前列腺癌、急慢性肾炎、肾盂肾炎、慢性肾功能不全、输尿管结石、肾囊肿等泌尿系统疾病有丰富的临床诊治经验，对慢性胃炎、胃癌癌前期病变、胰腺炎、糖尿病、冠心病、高血压、慢性支气管炎等疾病的治疗效果也屡为病家称道。

彭氏也非常关心中医药后继人才的培养，其说：“我的上一辈老师，都是捧着一颗心而来，他们对我的培养，无私，真诚，奉献，无所保留。因此我对学生的培养也是决不留一手，青出于蓝而胜于蓝，中医事业才能代代相传，发扬光大。”并认为，如今虽已步入信息社会，资料检索方便迅捷，但只有通过广泛阅读，消化吸收，方能融会贯通，进而博采众长，有所建树。

医圣张仲景《伤寒论·自序》云：“勤求古训，博采众方。”告诫医者要精勤不倦地探求古典名训，继承前人的宝贵经验；广博地搜采医疗效方，整理研究并总结提高，仲景之言在彭氏身上处处不乏体现。其有着严谨的治学态度、严格的从医理念、严肃的医疗作风、高尚的治学品德和风格。这些均来自他对中医执着的追求，更源于他认真地继承、发扬、整理、总结、提高和创新的精神。自古以来，欲在医学领域有所成就，必须博极医源，旁收广采，然后以己意出之，自能卓然成家。在对中医学不断追求真理、反复实践磨炼中，彭氏逐步形成了自己的学术观点，即寒热并用、攻补兼施以治疗慢性病和疑难病的观点，用通法治疗以多种不通为病机的疾病的观点，调节命门相火治疗泌尿和生殖相关性疾病的观点，值得探索和发扬。



序

彭老培初教授年逾八秩，行医五十余载，医术精湛，救人无数，桃李天下，是深受中医学界和后学敬重的一代杏林名医。彭老在弱冠之年拜师学医，1956年考入上海中医学院（现上海中医药大学），科班六年，1962年首届学士学位毕业。从医后，曾受名中医姜春华、金寿山等前辈悉心指点，博采众长，勤奋苦习，研索经典，师古不泥，医术精进，始终坚持中医临床、教学、科研一线，皓首穷经，至耄耋之年仍奉献不息。1995年获第一批“上海市名中医”荣誉称号，享国务院有突出贡献专家特殊津贴，系全国名老中医药专家学术经验继承班导师。先后主持国家、省部和上海市卫生系统科研课题数十项，多次获得科研成果奖励。

今欣闻彭老将付梓《彭培初医论集》一书。该论集由学生们根据彭老的手稿、讲义、临诊时传授之精彩内容进行汇编整理而成。论集以临床为主线，疗效为核心，运用辨证与辨病相结合的方式阐明观点，对中医理论、中医治则治法、古今验方和中药进行总结，深入临床从疾病的治疗到辨证的探讨，进而提高治疗效果，继之在彭老学生们的继承与发展中进一步验证其实效。此实系学习运用辨证论治的临床实践，从而深入研究不同疾病的共同症状和特殊症状，同一疾病在不同阶段的不同治疗方法，由此掌握治疗之切入点。这些经验在上海开展的单病种质量控制标准建立的课题中，曾做过符合临床试验规范的研究，如本书中所述之急性胰腺炎、前列腺增生尿潴留、慢性前列腺炎等的治疗，均经严格临床验证而疗效得到肯定。

我有幸与彭老相识至交20余年，不仅对彭老在学术上之成就和贡献崇敬

有加，更视彭老对中医事业之精勤执着、为人从业之大家风范为律己楷模。彭老曾说：“我们对疾病的认识要随着医学的不断发展而与时俱进地深入，中医的发展要在一代又一代中医人的无私传承中得到发扬光大，中医事业才会蒸蒸日上，兴旺发达。”

兹值《彭培初医论集》出版之际，弁言数行，以表贺忱，并诚愿本书出版后，对中医临床、教学、科研人士和热衷于中医事业之后来者有相当之参考价值。

张明岛

二〇一六年仲秋

目 录

第一章 中医理论的思考 · 001

- 一、辨病与辨证相结合 · 002
- 二、论相火 · 003
- 三、不通乃百病之源 · 005
- 四、痰饮之为病 · 008

第二章 中医治则治法的探讨 · 011

- 一、寒热并用法 · 012
- 二、通法之用 · 013
- 三、和解法在 IgA 肾病中的应用 · 015

第三章 古方验方和中药的应用心得 · 017

- 一、安宫牛黄丸的应用经验 · 018
- 二、桂枝芍药知母汤的应用经验 · 022
- 三、龙胆泻肝汤的应用经验 · 025
- 四、普济消毒饮的应用经验 · 030
- 五、小续命汤的应用经验 · 034
- 六、旋覆代赭汤的应用经验 · 037
- 七、自拟黏膜方的临床应用 · 042
- 八、自拟温肾化痰方的临床应用 · 044
- 九、用甘遂治急症顽疾 · 045

十、用附子、肉桂、淫羊藿温补肾阳 · 047

第四章 临床诊治经验 · 049

- 一、慢性前列腺炎 · 050
- 二、前列腺增生症 · 053
- 三、弱精症 · 055
- 四、多囊卵巢综合征 · 058
- 五、子宫肌瘤 · 061
- 六、急性肾炎 · 065
- 七、肾性水肿 · 066
- 八、蛋白尿 · 067
- 九、血尿 · 071
- 十、乳糜尿 · 073
- 十一、膀胱过度活动症 · 075
- 十二、急性胰腺炎 · 077
- 十三、泄泻 · 080
- 十四、胃脘痛 · 082
- 十五、口臭症 · 085
- 十六、慢性支气管炎 · 087
- 十七、哮喘 · 090
- 十八、外感型干咳 · 092
- 十九、中风 · 095
- 二十、中风中脏急性期 · 097
- 二十一、头痛 · 100
- 二十二、桥本甲状腺炎 · 102
- 二十三、亚急性甲状腺炎 · 104
- 二十四、湿疹 · 107
- 二十五、痤疮 · 109
- 二十六、秃发 · 112



第一章

中医理论的思考

一、辨病与辨证相结合

彭氏认为辨病与辨证都是认识疾病的过程，都是以患者的临床表现为依据。辨病是对疾病的辨析，以确定疾病的诊断为目的，从而为治疗提供依据。辨证是对证候的辨析，以确定证候的原因、性质和病位为目的，从而根据“证”来确立治法，据法处方以治疗疾病。

中医学是以“辨证论治”为诊疗特点的，强调“证”的辨析和确立，然后根据“证”处方遣药，施以治疗。但中医学临床上从来就少不了“辨病论治”的方法，如《内经》十三方基本上都是以病立方的。其后，《神农本草经》《诸病源候论》等著作也列举了许多以病立方的论述，如以“常山截疟”“黄连治痢”等。即便在近代，中医学在注重“辨证论治”的同时，也仍沿用“辨病论治”的思维，如中医学对肺癆、肺癰、肠癰、湿疹等病的防治，也是基于辨病的思维。由此可见，中医学的辨病思维与辨证思维是同时存在、互为依存的。但由于中医学对病的认识仍停留的宏观水平上，缺乏对其细微机制的研究，没有从细胞和分子水平上剖析疾病的病理机制，也不可能从细微结构的病理改变去认识其相应功能的失常，因而在西学东渐之后，中医学的辨病思维受到很大的冲击。现在诊断疾病一般不再用中医学的宏观辨证思维，而用西医学的微观分析方法，也就是通过望、触、叩、听来采集有关病变的资料，并做相应的物理和生化方面的检查，然后分析综合所有的有关疾病的材料，依据患者的典型症状，参以各种检查，最后作出有关疾病的诊断。辨证即将望、闻、问、切四诊所收集的材料进行综合分析，论治即是处理疾病的思维过程。辨证思维是中医学所特有的，反映了中医学诊治疾病的特色，构成了中医学诊治疾病的思维主流。由于“证”是疾病过程中某一阶段或某一类型的病理概括，具有时空性，故一种病可能有多种证，一种证也可能存在于多种疾病中。因此，同病异治和异病同治的中医学辨证思维也是中医诊治疾病的特色思维模式。

彭氏结合自身的临床经验，认为中医治疗就是将辨病与辨证有机地结合。在中医学的辨证思维过程中，如果只考虑“证”的异同，不考虑“病”的全过程，是有失偏颇的。疾病的整个过程，包括发病原因、病变规律、转归预后等，彭氏认为通过辨病思维来确诊疾病，以对某一病的病因、病变规律和转归预后有一个总体的认识。再通过辨证思维，根据该病的当时的临床表现和检查